



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

magazine  
**WELLNESS**

No. **5**

**ศูนย์เวลเนส**

WELLNESS CENTER

BEING HEALTY AND HAPPINESS MAGAZINE

นิตยสารออนไลน์ เพื่อสุขภาพดี มีความสุข

ปีที่ 2 : ประจำเดือนพฤษภาคม 2565



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine



# ทำไม ?

ต้องผ่านเกณฑ์การประเมิน

## “ศูนย์เวลเนส”

### ผู้ใช้บริการ

มีความมั่นใจในสถานประกอบการที่เลือกใช้บริการ  
สามารถเข้าถึงบริการที่มีคุณภาพ และเสริมสร้างสุขภาพดี

### สถานประกอบการ

เพื่อได้รับการรับรองเป็น ศูนย์เวลเนส (Wellness Center)

# Wellness Center



# 5 เกณฑ์การประเมิน ศูนย์เวลเนส

1. ที่พักนักท่องเที่ยว (Wellness Accommodation)
2. ภัตตาคาร (Wellness Restaurant)
3. นวดเพื่อสุขภาพ (Wellness Massage)
4. สปาเพื่อสุขภาพ (Wellness Spa)
5. สถานพยาบาล (Wellness Clinic)



QR CODE  
เกณฑ์การประเมินศูนย์เวลเนส  
(Wellness Center)



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

ศูนย์เวลเนส

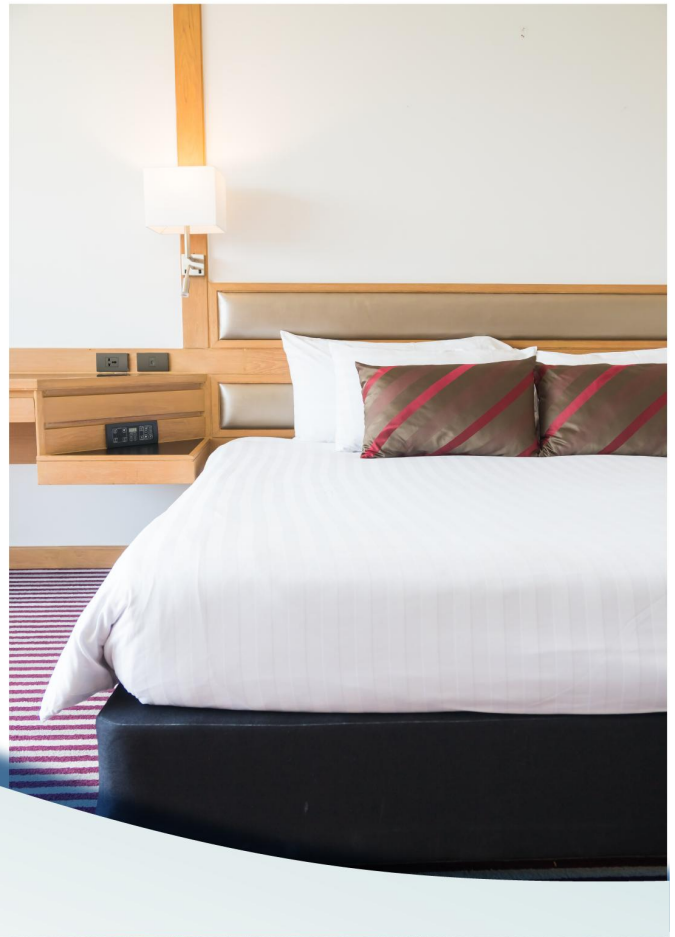


ที่พักนักท่องเที่ยว

WELLNESS CENTER

## Wellness Accommodation

เป็น โรงแรม หรือ รีสอร์ท ที่ได้  
รับอนุญาตถูกต้องตามกฎหมาย  
และผ่านเกณฑ์การประเมิน มาตรฐาน  
ระดับ 3 ดาวขึ้นไป ตามมาตรฐาน  
ของกรมการท่องเที่ยว กระทรวงการ  
ท่องเที่ยวและกีฬา หรือ ตามมาตรฐาน  
สมาคมโรงแรมไทย





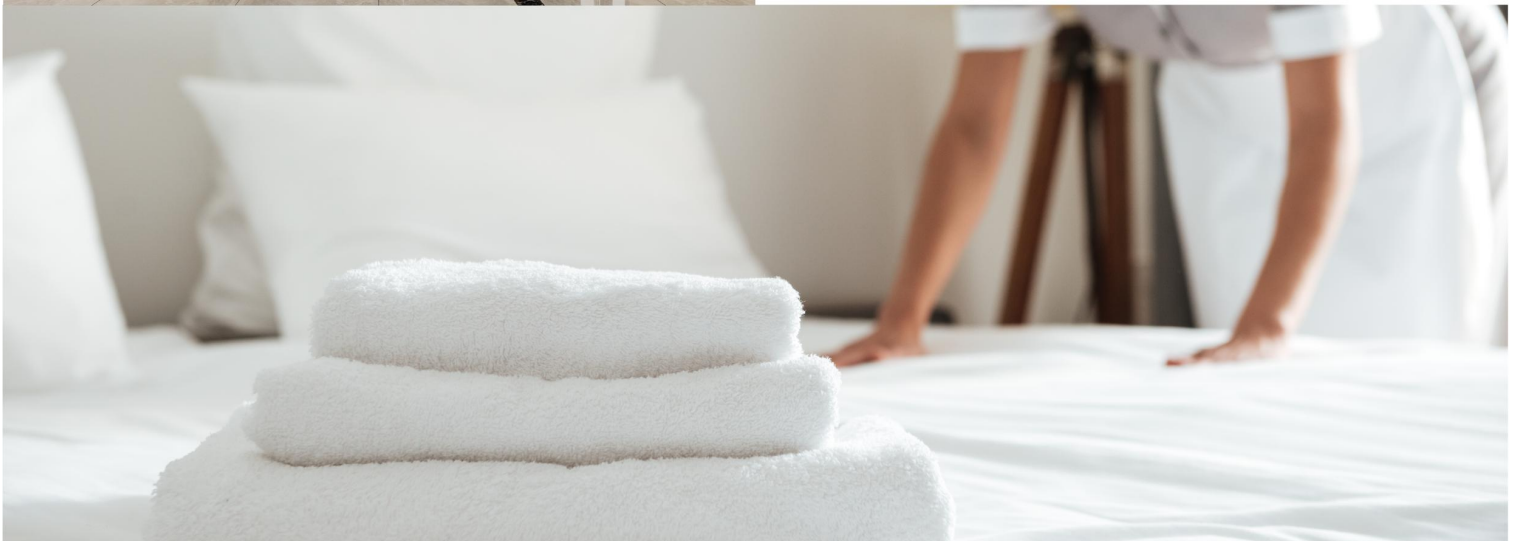
# 1.

**สถานที่ตั้ง สภาพแวดล้อม  
สิ่งก่อสร้างทั่วไป และที่จอดรถ**  
สถานที่ตั้งอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม  
สะอาด ปลอดภัย มีภูมิทัศน์ที่สวยงาม



# 2.

**โถงต้อนรับ ห้องสุขา ลิฟท์  
และทางสัญจรภายในอาคาร**  
ภายในอาคารอยู่ในสภาพดี สะอาด  
มีการตกแต่งอย่างดี



# 3.

**ห้องพัก (รวมทางเดิน ระเบียง และห้องน้ำในห้องพัก)**  
ในห้องพักมีเครื่องใช้ไฟฟ้า เฟอร์นิเจอร์ อยู่ในสภาพดี สะอาด สะดวก  
ต่อการใช้งาน ทางเดินมีแสงสว่างและมีไฟส่องสว่างเพียงพอ



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

4.

**ห้องอาหาร และห้องครัว**  
พื้น ผนัง และเพดานอยู่ในสภาพดี สะอาด  
มีการระบายอากาศที่ดี

5.

**เมนูบริการเพื่อสุขภาพ**  
มีรายการอาหาร และเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ

6.

**พื้นที่บริการเพื่อการ  
ส่งเสริมสุขภาพ พื้นฟู  
สุขภาพและป้องกันโรค  
และพื้นที่พักผ่อนหย่อนใจ**



7.

**อุปกรณ์และยาช่วยชีวิตที่จำเป็น พร้อมใช้งาน  
และผู้ให้บริการสามารถใช้งานได้**

เช่น First Aid, AED, Ambu bag



## 8. บุคลากร

แต่งกายสุภาพ เรียบร้อย สะอาด ตัดปายชื่อภาษาไทยหรือภาษาต่างชาติ



## 9.

### ระบบความปลอดภัยในพื้นที่ทั่วไป

มีระบบตรวจเช็คความปลอดภัยที่มีประสิทธิภาพ

## 10.

### กรัพยากร และชุมชนแวดล้อม

มีการจัดการกับสิ่งปฏิกูล ขยะมูลฝอย  
และน้ำเสียอย่างถูกสุขลักษณะ

## 11.

### การบริการอื่น ๆ ที่จำเป็น

มีการทำความสะอาดห้องทุกวัน

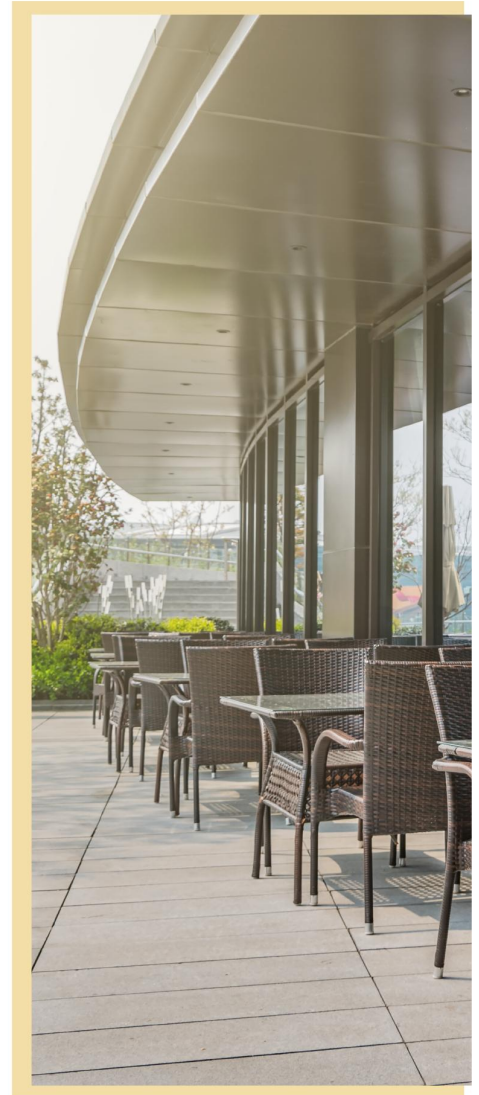


กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

# ร้านอาหารหรือภัตตาคาร

## Wellness Restaurant

ผ่านเกณฑ์การประเมิน สุวกิจบาลอาหาร  
“สถานที่จำหน่ายอาหาร” อาหารสะอาด  
รสชาติอร่อย (Clean Food Good Taste)  
โดยกรมอนามัย



WELLNESS  
CENTER ศูนย์เวลเนส







1.

## พื้นที่รับรอง

กว้างขวาง มีที่นั่งรอเพียงพอไม่แออัด  
สะอาด พื้นที่โดยรอบ ร่มรื่น สบายตา



2.

## สถานที่จำหน่ายอาหาร

พื้น ผนัง เพดาน สะอาด  
มีการระบายอากาศที่ดี



3.

ผู้ลักษณะส่วนบุคคล  
ของผู้ประกอบกิจการ  
และผู้สัมผัสอาหาร  
มีสุขภาพดี แต่งกายสะอาด  
มีสุขนิสัยที่ดี





# 4.

**เมนูบริการเพื่อสุขภาพ**  
มีรายการอาหาร และเครื่องดื่ม  
เพื่อสุขภาพ

# 5.

**บุคลากร**  
แต่งกายสุภาพ เรียบร้อย  
สะอาด ตัดปายชื่อภาษาไทย  
หรือภาษาต่างชาติ





กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine



ศูนย์เวลเนส

WELLNESS CENTER

นวดเพื่อสุขภาพ

Wellness Massage

เป็นสถานประกอบการนวดเพื่อสุขภาพ ที่ได้รับอนุญาตถูกต้องตามกฎหมาย  
และผ่านเกณฑ์การประเมินมาตรฐาน รางวัลนวดไทยพรีเมียม (Nuad Thai  
Premium Awards , NTP AWARDS) โดย กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



# 1.

## พื้นที่รับรอง

มีความสะอาดเป็นระเบียบ  
อากาศถ่ายเทสะดวก  
จัดแบ่งพื้นที่เป็นสัดส่วน

# 2.

## พื้นที่ให้คำปรึกษา

มีความสะอาดเป็นระเบียบ  
แสงสว่างเหมาะสม

# 3.

## พื้นที่สำหรับให้บริการนวด

สะอาด เป็นระเบียบ ปลอดภัย  
มีบรรยากาศผ่อนคลาย





# 4

## ห้องสุขา

อยู่ในบริเวณ  
ที่ใช้ได้สะดวก  
สะอาด ปลอดภัย  
อยู่ในสภาพดี



# 5

## ห้องอาบน้ำ

อยู่ในสภาพดี สะอาด ไม่ลื่น ระบายน้ำได้ดี  
มีอุปกรณ์ครบ อยู่ในสภาพใช้งานได้ดี

มีอุปกรณ์ช่วยชีวิตที่จำเป็น  
พร้อมใช้งาน และผู้ให้บริการ  
สามารถใช้งานได้

# 6



เช่น First Aid,  
AED, Ambu bag



# 7

เครื่องมือ เครื่องใช้ หรืออุปกรณ์  
เสริมการให้บริการมีมาตรฐาน  
สะอาดและพร้อมใช้งาน

เช่น ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในการให้บริการ  
ได้รับการรับรอง

# 8

บุคลากร

แต่งกายสุภาพ เรียบร้อย สะอาด ตัดปายชื่อภาษาไทยหรือภาษาต่างชาติ

# 9

มีบริการนวดส่งเสริมสุขภาพ  
ฟื้นฟูสุขภาพและป้องกันโรค  
ที่สอดคล้องกับความหมาย  
ของเวลาเนส





กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

ศูนย์เวลเนส

WELLNESS CENTER

# สปา เพื่อสุขภาพ

Wellness

SPA

เป็นสถานประกอบการสปา  
เพื่อสุขภาพ ที่ได้รับอนุญาต  
ถูกต้องตามกฎหมาย และผ่าน  
เกณฑ์การประเมินมาตรฐาน

สถานประกอบการสปา  
เพื่อสุขภาพระดับสากล

Thai World Class Spa Awards

ไม่ต่ำกว่าระดับ Silver

โดยกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



# 1. พื้นที่รับรอง

สะอาด เป็นระเบียบ  
แสงสว่างเหมาะสม  
พื้นที่โดยรอบสบายตา



# 2. พื้นที่ให้คำปรึกษา

สะอาด เป็นระเบียบ  
อากาศถ่ายเทสะดวก เป็นสัดส่วน



# 3.

พื้นที่สำหรับให้บริการนวด  
สะอาด เป็นระเบียบ ปลอดภัย  
มีบรรยากาศผ่อนคลาย



# 4. พื้นที่สำหรับบริการ

วาริบำบัด  
น้ำที่ใช้สะอาด







## 5. ห้องสุขา

อยู่ในบริเวณที่ใช้ได้สะดวก  
สะอาด ปลอดภัย  
สุขภัณฑ์อยู่ในสภาพใช้งานได้ดี

## 6. ห้องอาบน้ำ

อยู่ในสภาพดี สะอาด ไม่ลื่น  
ระบายน้ำได้ดี มีอุปกรณ์ครบ  
อยู่ในสภาพใช้งานได้ดี

## 7.

มีอุปกรณ์ช่วยชีวิตที่จำเป็น  
พร้อมใช้งาน และผู้ให้บริการ  
สามารถใช้งานได้

เช่น First Aid, AED,  
Ambu bag



## 8.

เครื่องมือเครื่องใช้หรืออุปกรณ์  
ประกอบการให้บริการมีมาตรฐาน  
สะอาดและพร้อมใช้งาน

เช่น ห้องอบไอน้ำ ห้องอบความร้อน  
หรืออบสมุนไพร ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ให้บริการ  
ได้รับการรับรอง



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine



9.

บุคลากร

แต่งกายสุภาพ เรียบร้อย  
สะอาด ติดป้ายชื่อภาษาไทย  
หรือภาษาต่างชาติ

10.

มีบริการนวดส่งเสริมสุขภาพ  
ฟื้นฟูสุขภาพและป้องกันโรค  
ที่สอดคล้องกับความหมาย  
ของเวลาเนส



11.

มีบริการวารีบำบัดที่เป็นการส่งเสริม  
สุขภาพ ฟื้นฟูสุขภาพและป้องกันโรค  
ที่สอดคล้องกับความหมายของเวลาเนส





กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

# สถานพยาบาล

## Wellness Clinic

เป็นสถานพยาบาล  
ที่ได้รับอนุญาตถูกต้องตามกฎหมาย

ศูนย์เวลเนส

WELLNESS CENTER





## 1. พื้นที่รับรอง

สะอาด เป็นระเบียบ  
มีการจัดแบ่งพื้นที่  
ในการใช้งานเป็นสัดส่วน  
สะดวก มีที่นั่งรอเพียงพอ



## 2. พื้นที่ให้คำปรึกษา

สะอาด เป็นระเบียบ  
อากาศถ่ายเทสะดวก



## 3. ห้องบำบัดรักษา

ผลิตภัณฑ์ เครื่องมือ  
และอุปกรณ์ทางการแพทย์  
ต้องมีคุณภาพและมาตรฐาน  
พร้อมใช้งาน จัดวางเป็นสัดส่วน  
สะดวก ปลอดภัย

## 4. ห้องสุภา

อยู่ในบริเวณที่ใช้ได้สะดวก  
สะอาด ปลอดภัย สุกก้นท์  
อยู่ในสภาพใช้งานได้ดี



## 5.

อุปกรณ์และยาช่วยชีวิตที่จำเป็น  
ครบถ้วน พร้อมใช้งาน และผู้ให้บริการ  
สามารถใช้งานได้

เช่น AED Ambu bag มี Oxygen  
สำหรับให้บริการเวลาฉุกเฉิน  
อุปกรณ์ช่วยชีวิตอื่นๆ ที่จำเป็น  
ตามความเหมาะสม ที่พร้อมใช้งาน



## 6.

เครื่องมือเครื่องใช้หรืออุปกรณ์เสริม  
การให้บริการมีมาตรฐาน สะอาด  
และพร้อมใช้งาน

## 7.

บุคลากร แต่งกายสุภาพ  
เรียบร้อย สะอาด ติดป้ายชื่อ  
ภาษาไทยหรือภาษาต่างชาติ

## 8.

มีบริการส่งเสริมสุขภาพ  
ฟื้นฟูสุขภาพและป้องกันโรค  
ที่สอดคล้องกับความหมาย  
ของเวลาเนส

เปิดลงทะเบียน



# ศูนย์เวลเนส

wellness Center



Scan to Wellness Center

สำหรับสถานประกอบการที่จะขอรับการรับรอง  
เป็น “ศูนย์เวลเนส (Wellness Center)”

ลงทะเบียน ได้ที่  
[www.thaicam.go.th](http://www.thaicam.go.th)



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

## กองการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



กองการแพทย์ทางเลือก

thaicam\_news

@thaicam7

@qxd6247f

[www.thaicam.go.th](http://www.thaicam.go.th)





กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

กองการแพทย์ทางเลือก  
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



*magazine*  
WELLNESS