

ฟ้าทะลายโจร



ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Wall. ex Nees

ชื่อวงศ์ : Acanthaceae

ชื่อพ้อง : *Justica paniculata*

ชื่ออื่น ๆ : ฟ้าทะลาย น้ำลายพังพอน สามสิบตี หน้ากั๋งู เมฆทะลาย
ฟ้าสะท้าน สามสิบตี ฟ้าสาบ เขยตา ยายคลุม ขวงชิมไม้
ชวนชินเหลียน คีปังฮี

ถิ่นกำเนิดฟ้าทะลายโจร

มีถิ่นกำเนิด และพบแพร่กระจายในทวีปเอเชีย จีน อินเดียและศรีลังกา โดยในตำรายาโบราณของไทย จัดให้เป็นสมุนไพรพื้นบ้านที่สามารถหามารับประทานแก้โรคได้เอง สูงประมาณ 30-70 เซนติเมตร ลำต้นเป็นสี่เหลี่ยม แตกกิ่งมาก ใบเรียวยาว ปลายใบแหลม ดอกขนาดเล็ก สีขาว มีรอยกระสีม่วงแดง ลักษณะเป็นหลอด ฝักคล้ายฝักต้อยติ่ง เมล็ดสีน้ำตาลอ่อน ใบมีสารประกอบแลกโตน ซึ่งมีฤทธิ์เป็นยาแก้ไข้ ไร้คทางเดินหายใจ แก้เจ็บคอ แต่บางคนอาจเกิดอาการแพ้ได้ ซึ่งต้องหยุดยาทันที

สภาพแวดล้อม

ชอบอากาศร้อนชื้น พบมากในจีน อินเดีย ไทย มักขึ้นเองตามป่า ระยะเวลาที่มีคนนำมาปลูกเพื่อใช้เป็นยา เป็นพืชที่ปลูกง่าย ไม่เลือกดิน เจริญเติบโตได้ดีในดินร่วนซุย ระบายน้ำดี ชอบแดดปานกลาง ถ้าอยู่ในที่ร่มทึบเกินไปจะทำให้โตช้า ถ้าโดนแดดจัดเกินไปจะทำให้ใบเล็กและเป็นสีแดงม่วง

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก มีลำต้นสูงประมาณ 30-70 เซนติเมตร หรือประมาณ 1-2 ศอก

ลำต้น ลำต้นมีลักษณะเป็นสี่เหลี่ยม ผิวลำต้นมีสีเขียวเข้ม ลำต้นตั้งตรง ต้นอ่อนตั้งตรง แตกกิ่งปานกลาง มีทรงพุ่มโปร่ง ต้นโตเต็มทีแตกกิ่งมาก มีทรงพุ่มค่อนข้างหนา



ใบ เป็นใบเดี่ยว เรียงตรงข้ามสลับตั้งฉาก รูปไข่หรือรูปรีกว้าง 1-4 เซนติเมตร ยาว 1-12 เซนติเมตร ปลายแหลมหรือเรียวแหลม โคนสอบหรือแหลม ขอบหยักเล็กน้อยหรือค่อนข้างเรียบ ใบใกล้ปลายกิ่ง หรือยอดมักมีขนาดเล็ก ด้านบนสีเข้มกว่าด้านล่าง เส้นแขนงใบข้างละ 5-7 เส้น ก้านใบยาว 0.3-1 เซนติเมตร



ดอก แทงออกเป็นช่อบริเวณซอกใบที่ปลายกิ่ง แต่ละกิ่งมีช่อดอก 4-12 ช่อ และออกด้านเดียวที่ซอกใบด้านใดด้านหนึ่ง แต่ละช่อดอก ยาวประมาณ 2.5-10 เซนติเมตร แต่ละช่อมีดอกย่อยออกเรียงกันเป็นดอกเดี่ยวหรือออกเป็นคู่ 6-12 ดอก ดอกย่อยมีก้านช่อดอกยาว 1-5 เซนติเมตร ดอกย่อยมีขนาดเล็ก ประกอบด้วยกลีบรองดอก 5 กลีบ สีเขียว และมีขนปกคลุม มีโคนกลีบเชื่อมติดกันเป็นหลอด ปลายกลีบเรียวแหลม ยาวประมาณ 3 มิลลิเมตร ถัดมาเป็นกลีบดอก 4 กลีบ ประกอบด้วยกลีบดอกด้านบน 3 กลีบ แผ่นกลีบมีสีขาว และโคนกลีบ

ด้านในมีสีม่วงประ ส่วนกลีบล่างมี 1 กลีบ ขนาดกลีบใหญ่กว่ากลีบด้านบน ขอบกลีบ และปลายกลีบงุ้มเข้าหากกลางดอก แผ่นกลีบมีสีขาว มีสีม่วง ประเป็นแถบยาวที่กลางกลีบ ถัดมาตรงกลางมีเกสรตัวผู้ 2 อัน ก้านเกสร ยาวโผล่เหนือกลีบดอก ก้านเกสรมีสีขาว และมีขนสีขาวปกคลุม อับเกสร มีสีม่วง ถัดมาเป็นเกสรตัวเมีย 1 อัน ก้านเกสรมีสีม่วง มีขนสั้นปกคลุม และสั้นกว่าก้านเกสรตัวผู้ ส่วนด้านล่างเป็นรังไข่ 1 อัน ทั้งนี้ ดอกจะ หยอยบานจากโคนช่อไปปลายช่อ



ผล ลักษณะเป็นฝัก ฝักมีรูปทรงกระบอก คล้ายฝักต้อยติ่ง ฝักอ่อนกลม ฝักแก่มีร่องแบ่งเป็นพู 2 พู โคนฝัก และปลายฝักแหลม ฝักอ่อนมีสีเขียว เมื่อแก่เต็มที่จะเปลี่ยนเป็นสีดำ และปริแตกตามร่องใน แนวยาว เพื่อให้เมล็ดร่วงลงดิน ขนาดฝักประมาณ 2-3 มิลลิเมตร ยาว ประมาณ 2-3 เซนติเมตร ด้านในฝักจะมีเมล็ดทรงกลมขนาดเล็ก สีน้ำตาลอมดำ จำนวนมาก ซึ่งจะเรียงอยู่ในพู 2 พู



ส่วนที่ใช้ประโยชน์ ทั้งต้น


สารสำคัญ

สารสำคัญในการออกฤทธิ์ คือ แอนโดรแกรโฟไลด์ (Andrographolide) และอนุพันธ์ มีฤทธิ์ลดการบีบตัวของลำไส้ ต้านเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุของอาการท้องเสีย ช่วยรักษาอาการไอ เจ็บคอ ป้องกันและบรรเทาหวัด

สรรพคุณ


แก้ไข้ บรรเทาอาการเจ็บคอ บรรเทาอาการท้องเสียไม่ติดเชื้อ บรรเทาอาการโรคหวัด

จากการศึกษาพบว่า ลดอาการปวดเมื่อยร่างกาย อาการเจ็บคอ สารในกลุ่ม diterpene lactone ออกฤทธิ์ลดการบีบตัวของกล้ามเนื้อในระบบทางเดินอาหาร เช่น ลำไส้ และกระเพาะอาหารได้ สารสกัด andrographolide และ neoandrographolide มีฤทธิ์ต้านเชื้ออีโคไล ที่เป็นสาเหตุทำให้ท้องเสีย ฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุโรคทริปแทนต์



และเชื้อที่ทำให้เกิดกรดในช่องปากจนทำให้เกิดอาการฟันผุได้ สาร andrographolide ที่พบในฟ้าทะลายโจร สามารถออกฤทธิ์กระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันที่ช่วยบรรเทาอาการของโรคภูมิแพ้ได้

การปลูก




1. ฤดูเพาะปลูก ต้นฤดูฝน ราวปลายเดือนเมษายน-พฤษภาคม
2. การเตรียมพื้นที่ ระบบแวดล้อมที่ห่างจากเกษตรเคมี หากหลีกเลี่ยงจากแปลงปลูกเคมีไม่ได้ ทำแนวป้องกัน เช่น ชั้นที่ 1 ปลูกหญ้าเนเปียร์ ชั้นที่ 2 ปลูกกล้วย หรือปลูกไผ่เป็นแนว หรือปลูกพืชที่ใช้ประโยชน์ได้

3. การเตรียมดิน

- 3.1 ตรวจสอบเช็คดิน

- สารพิษตกค้าง
- โลหะหนัก อาทิเช่น สารหนู ทองแดง ตะกั่ว แคดเมียม
- ตรวจสอบชนิดของดิน
- ตรวจสอบวัดค่าความเป็นกรด-ด่าง (PH)

- 3.2 ตรวจสอบธาตุอาหาร



การเตรียมดินปลูกฟ้าทะลายโจรจำเป็นต้องไถพรวน เพื่อให้ดินร่วนซุยขึ้น ถ้าเป็นพื้นที่ที่มีวัชพืชมามากและหน้าดินแข็งควรไถพรวนไม่น้อยกว่า 2 ครั้ง คือ ไถตะ เพื่อกำจัดวัชพืชและเปิดหน้าดินให้ร่วนซุยแล้วตากดินไว้ 1-2 สัปดาห์ เพื่อทำลายไข่แมลง เชื้อโรคในดิน และไถแปรอย่างน้อย 2 รอบ เพื่อให้ดินฟูร่วนซุย



4. การเตรียมพันธุ์ ขยายพันธุ์โดยใช้กิ่งปักชำ ต้นกล้าต้องเป็นต้นกล้าแข็งแรง มีความสูงประมาณ 15-30 เซนติเมตร ก่อนปลูกควรรดเชื้อราไตรโคเดอร์มา 2 ครั้ง/สัปดาห์ (ต้นพันธุ์อินทรีย์)



5. การเตรียมแปลง การเตรียมแปลงปลูก มีดังนี้

5.1 หลังจากไถพื้นที่แล้ว ปรับพื้นที่วัตรระดับน้ำ เพื่อหาระดับการลาดเทของพื้นที่หาทิศทางการไหลของน้ำ ไม่ให้น้ำท่วมขังแปลง



5.2 แปลงปลูกสภาพยกสันร่อง หรือยกแปลงให้สูงจากระดับดินเดิม 40-50 เซนติเมตร แปลงกว้าง 120 เซนติเมตร (ปลูกสลับฟันปลาได้ 4 แถว) ระหว่างแปลงควรห่างกันอย่างน้อย 80 เซนติเมตร-1 เมตร เพื่อให้มีร่องระบายน้ำได้ดี การยกแปลงสูงเพื่อลดการดูดสารโลหะหนักของรากพืช การดูดอาหารของรากพืชจะอยู่ที่ความลึกประมาณ 30-50 เซนติเมตร รากแก้วมีหน้าที่ ยึดลำต้นกับดิน ส่วนรากฝอยทำหน้าที่ลำเลียงสารอาหารและน้ำ



5.3 การใส่อินทรีย์วัตถุในแปลงปลูก อินทรีย์วัตถุทุกชนิด ต้องตรวจเช็คสารพิษตกค้างในอินทรีย์วัตถุทุกชนิดก่อนการหมัก และ หลังการหมัก อินทรีย์วัตถุหมักอย่างน้อย 3 เดือน หรือ 90 วัน ประกอบไปด้วย มูลวัว แกลบดิบ ขุยมะพร้าว เศษใบไม้หรืออินทรีย์วัตถุในท้องถิ่น ในอัตราสัดส่วน 1:1 ต่อตารางเมตร และใส่อิวมัสธรรมชาติ เพื่อให้ดิน ร่วนซุย เพิ่มประสิทธิภาพให้กับรากพืช รากพืชนำไปใช้ในการสร้างลำต้น และใบแล้วใช้รถพรวนดินผสมคลุกเคล้าให้เข้ากัน และแต่งแปลงอีกครั้ง



5.4 ระบบน้ำ แต่ละแปลงจะประกอบไปด้วย 2 ระบบคือ

- 1) สปริงเกอร์ ความสูงของหลักสปริงเกอร์ 1.20 เมตร ระยะห่างของหัวสปริงเกอร์ 4 เมตร เพื่อล้างใบ ล้างน้ำค้าง ล้างเชื้อราชนิดต่าง ๆ ล้างไข่แมลง ล้างสิ่งสกปรก และสร้างความชื้นสัมพัทธ์ในแปลงปลูก
- 2) น้ำหยด จะเป็นเทปน้ำหยด หรือสายน้ำหยด ระยะห่างรูเทปน้ำหยด 30 เซนติเมตร 1 แปลงจำเป็นต้องใช้เทปน้ำหยดทั้งหมด

4 เส้น ระยะห่างแต่ละเส้น 30 เซนติเมตร เพื่อให้น้ำและอาหาร ให้เพียงพอต่อความต้องการของพืช และลดการสูญเสียอาหารและน้ำที่พืชจะได้รับ เพิ่มประสิทธิภาพในการให้ปุ๋ยและน้ำ และระบบน้ำแต่ละชนิดจะแยกท่อเมนย่อยของแต่ละชนิด เพื่อให้การควบคุมการให้น้ำได้สะดวกมากขึ้น

ระบบน้ำต้องเป็นระบบน้ำที่สะอาด ไม่ควรใช้แหล่งน้ำในธรรมชาติ เนื่องจากมีการปนเปื้อนสูง หากมีการใช้แหล่งน้ำธรรมชาติ ควรนำมาพักทิ้งไว้ในบ่อที่เตรียมไว้ (บ่อที่มีขอบสูงกว่าทางน้ำไหลบ่า ของน้ำฝน) และต้องบำบัดด้วยการเพิ่มออกซิเจน หรือบำบัดด้วยพืช ที่มีคุณสมบัติในการดูดซับสารพิษได้ดี เช่น จอก ผักตบชวา เป็นต้น



6. วิธีปลูก หลังจากเตรียมแปลงและคลุมฟางเสร็จเรียบร้อยแล้ว การปลูกฟ้าทะลายโจร ระยะปลูก 30x30 เซนติเมตร โดยใช้ไม้แหลมหรือเสียมเจาะหลุมให้ใกล้เคียงหัวน้ำหยด แล้ววางหัวพันธุ์ใช้ดินกลบเกลี่ยฟางคลุม เป็นการปลูกเสร็จเรียบร้อยแล้ว



ข้อห้าม ห้ามบุคคลภายนอกที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการปฏิบัติหน้าที่ในแปลง เข้าแปลงก่อนได้รับอนุญาต พนักงานที่จะต้องปฏิบัติงานในแปลง ต้องมีการฉีดพ่นฆ่าเชื้อก่อนเข้าแปลง เพื่อป้องกันการนำเชื้อโรคจากภายนอกเข้าสู่แปลง ทุกครั้งที่มีการฉีดพ่นเชื้อปฏิปักษ์ และสารสกัดสมุนไพร ต้องมีการใส่ชุดคลุมป้องกันทุกครั้ง

การดูแลรักษา

1. **การให้น้ำ** การให้น้ำแบ่งออกเป็น 2 ช่วง คือช่วงเช้า และช่วงบ่าย หรือตามความเหมาะสม

2. **การให้ปุ๋ย** จะให้ปุ๋ยอยู่ 3 ประเภทคือ

2.1 ปุ๋ยหมักอินทรีย์วัตถุทุกชนิด ต้องตรวจเช็คสารพิษตกค้างในอินทรีย์วัตถุทุกชนิดก่อนการหมัก และหลังการหมักอินทรีย์วัตถุหมักอย่างน้อย 3 เดือน หรือ 90 วัน ประกอบไปด้วย มูลวัว แกลบดิบ ขุยมะพร้าว เศษใบไม้หรืออินทรีย์วัตถุในท้องถิ่น หลังจากนั้นก็นำมาใส่ในแปลงปลูก



การหมักอินทรีย์วัตถุทุกครั้งต้องใช้จุลินทรีย์ท้องถิ่น และ ไตรโคเดอร์มาผสมน้ำรดอินทรีย์วัตถุที่หมัก

2.2 อาหารพืชชนิดน้ำและฮอร์โมนพืชต่าง ๆ จะใช้ทั้งหมด 2 แบบ คือ

1) ฉีดพ่นทางใบ




2) ให้ทางน้ำหยด การให้อาหารพืชชนิดน้ำและฮอร์โมน พืชต่าง ๆ จะให้ในช่วงเวลาเช้าเท่านั้น

2.3 ปุ๋ยอินทรีย์อัดเม็ด จะใส่ในแปลงปลูกใส่อัตราตามช่วง อายุของพืชแต่ละช่วง

3. การกำจัดวัชพืช ควรเอาใจใส่ดูแลกำจัดวัชพืชอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะในช่วงแรกหลังต้นงอกและระยะที่ต้นยังเล็ก กรณีที่มีวัชพืช ขึ้นมากควรใช้มือในการกำจัด ห้ามใช้จอบดาบหญ้าและข้อมมีคมดาบหญ้า โดยเด็ดขาด ลดการทำลายรากพืช (งดการพรวนดิน งดการใช้อุปกรณ์ มีคมทุกชนิดในการกำจัดวัชพืช เพราะเป็นการทำลายรากพืช จะทำให้ พืชชะงักการเจริญเติบโต)

การป้องกันกำจัดโรคและแมลง




1) แมลงดูดกินน้ำเลี้ยง (Scale insect หรือ Sucking insect) เช่น เพลี้ย หอย มัควางไขไวก้ที่ผิวเปลือกเหง้าเห็นเป็นสะเก็ดสีขาว ดูดกินน้ำเลี้ยงทำความเสียหายแก่ต้นและเหง้า พบได้ทั้งในแปลงและใน ระยะหลังเก็บเกี่ยว ใช้สารสกัดจากพืชและสมุนไพรในการป้องกันและ กำจัด เช่น สารสกัดจากพริก ข่าแก่ และเปลือกไม้ และการฉีดพ่น



เชื้อราบิวเวอร์เรีย เมธาไรเซียม (ฉีดพ่นตอนเย็นเท่านั้น และพ่นต่อเนื่อง 4 วัน เพื่อทำลายในแต่ละการเจริญวัยของแมลง) และใช้ถุงกาวยืดหุ้มดักแมลง ทุกระยะ 4 เมตร เพื่อตรวจสอบชนิดและปริมาณของแมลง และระยะการเจริญวัยของแมลง

2) หนอนหรือแมลงกัดกินใบ ซึ่งจะมีผลกระทบต่ออาการเจริญเติบโตของพืชการป้องกันกำจัด ในเบื้องต้นควรทำลาย ใช้สารสกัดจากพืชและสมุนไพรในการป้องกันและกำจัด เช่น สารสกัดจากพริก ข่าแก่ และเปลือกไม้ และการฉีดพ่นเชื้อราบิวเวอร์เรีย เมธาไรเซียม (ฉีดพ่นตอนเย็นเท่านั้น และพ่นต่อเนื่อง 4 วัน เพื่อทำลายในแต่ละการเจริญวัยของแมลง) และใช้ถุงกาวยืดหุ้มดักแมลง ทุกระยะ 4 เมตร เพื่อตรวจสอบชนิดและปริมาณของแมลง และระยะการเจริญวัยของแมลง

การป้องกันและกำจัดในส่วนของโรคพืช จะใช้เชื้อราไตรโคเดอร์มา และเปลือกไม้ที่มีรสฝาด ในการป้องกันและกำจัดส่วนของแมลงศัตรูพืช จะใช้สารสกัดจากธรรมชาติในการป้องกันและกำจัด และเชื้อราบิวเวอร์เรีย เมธาไรเซียม และสารจับใบจากธรรมชาติร่วมด้วยทุกครั้ง ในการฉีดพ่นเชื้อราและสารสกัดจากพืช จะทำการฉีดพ่นในช่วงเย็น การพ่นป้องกันและกำจัดโรคพืชและแมลงควรผสมสารจับใบจากธรรมชาติ เพื่อให้สารจับใบ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานของสารสกัดและเชื้อปฏิปักษ์ ให้เกาะติดกับตัวแมลง ใบของพืชได้นาน



การเก็บเกี่ยว

1. การเก็บเกี่ยว เพื่อให้ได้สารสำคัญสูงสุดให้เก็บเกี่ยวระยะเริ่มออกดอก ดอกบาน 30 % อายุได้ 3-4 เดือน (110-150 วัน) และไม่ควรถูกเกยระยะดังกล่าว เพราะสารสำคัญจะลดลง วิธีเก็บใช้กรรไกรหรือเคียวตัดเหนือดินห่างโคน 4 ข้อ (ประมาณ 5-10 เซนติเมตร) เพื่อให้แตกยอดและกอใหม่ เก็บได้ปีละ 2 ครั้ง ปลุกต้นฝนเก็บครั้งแรกได้ในราวปลายเดือนกรกฎาคม ต้นเดือนสิงหาคม หลังจากนั้นอีก 3 เดือน หรือต้นหนาวก็เก็บเกี่ยวได้อีก

2. ผลผลิต จะได้ผลผลิตประมาณ 2,000-3,000 กิโลกรัมต่อไร่

3. การทำความสะอาด ล้างด้วยน้ำสะอาด ตัดเป็นท่อนประมาณ 2-3 เซนติเมตร

การบรรจุและการเก็บรักษา

1. การแปรรูป

1.1 การทำให้แห้ง กระทำได้โดยนำฟ้าทะลายโจร ไปทำความสะอาด หลังจากนั้นนำมาหั่นเป็นท่อน ความยาวประมาณ 2-3 เซนติเมตร แล้วนำเข้าตู้อบลมร้อน ที่อุณหภูมิ 30-55 องศาเซลเซียส อบประมาณ 8-12 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับปริมาณฟ้าทะลายโจร ฟ้าทะลายโจรที่แห้งแล้วควรบรรจุในถุงพลาสติกเข้าเครื่องแวคคัม (สูญญากาศ) และเก็บไว้ในห้องควบคุมอุณหภูมิ เพื่อให้สามารถเก็บได้นานขึ้น

อัตราการทำแห้ง ผลผลิตสด : ผลผลิตแห้ง เท่ากับ 4 : 1



1.2 บดละเอียดเป็นผง



1.3 การสกัดน้ำมัน



2. การบรรจุและการเก็บรักษา

2.1 เมล็ด ผึ่งลมให้แห้ง แล้วจัดเก็บในพื้นที่ระบายอากาศได้ดี ไม่ให้เกิดความชื้น

2.2 ฟ้ำทะเลลายโจรที่แห้งแล้วควรเก็บในภาชนะที่เหมาะสม และห้องควบคุมอุณหภูมิ เพื่อรอการแปรรูปขึ้นต่อไป

เอกสารอ้างอิง

1. กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข 2561. ตำราเภสัชกรรมไทย เล่ม 1. กรุงเทพมหานคร; บริษัท พิมพ์ดี จำกัด. หน้า 113.
2. กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข 2552. ตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย เล่ม 1 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในมหามงคลสมัยที่ทรงครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี. กรุงเทพมหานคร; สายธุรกิจโรงพิมพ์. หน้า 232.
3. มูลนิธิสุขภาพไทย 2564. ปลุกยารักษาป่า 1 คู่มือการปลูกสมุนไพรเพื่อเศรษฐกิจชุมชน . พิมพ์ครั้งที่ 2, กรุงเทพมหานคร; บริษัท ที คิว พี จำกัด.
4. กรีนเน็ต GREEN NET 5 มิถุนายน 2564. ฟ้ายะลวยโจร: แนวทางปลูกเกษตรอินทรีย์ (ออนไลน์). เข้าถึงได้จาก <https://www.greennet.or.th/centella>
5. พีชเกษตร.คอม 2560. ฟืชผัก/สมุนไพร ฟ้ายะลวยโจร สรรพคุณ และการปลูกฟ้ายะลวยโจร (ออนไลน์). เข้าถึงได้จาก <https://www.puechkaset.com>
6. สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 5 มิถุนายน 2564. ฐานข้อมูลสมุนไพร (ออนไลน์). เข้าถึงได้จาก <http://www.medplant.mahidol.ac.th>

ประวัติผู้เขียน



นางสาวพันไมล์ ชัยเศวตสิริกุล

405 ซอย 1 เขาลอยรีสอร์ท ตำบลพญาเย็น อำเภอปากช่อง
จังหวัดนครราชสีมา 30320

โทรศัพท์ : 092-9974591

อีเมล : Panmile168@gmail.com

Facebook : Panmile Panmile Chaisavetsirikul

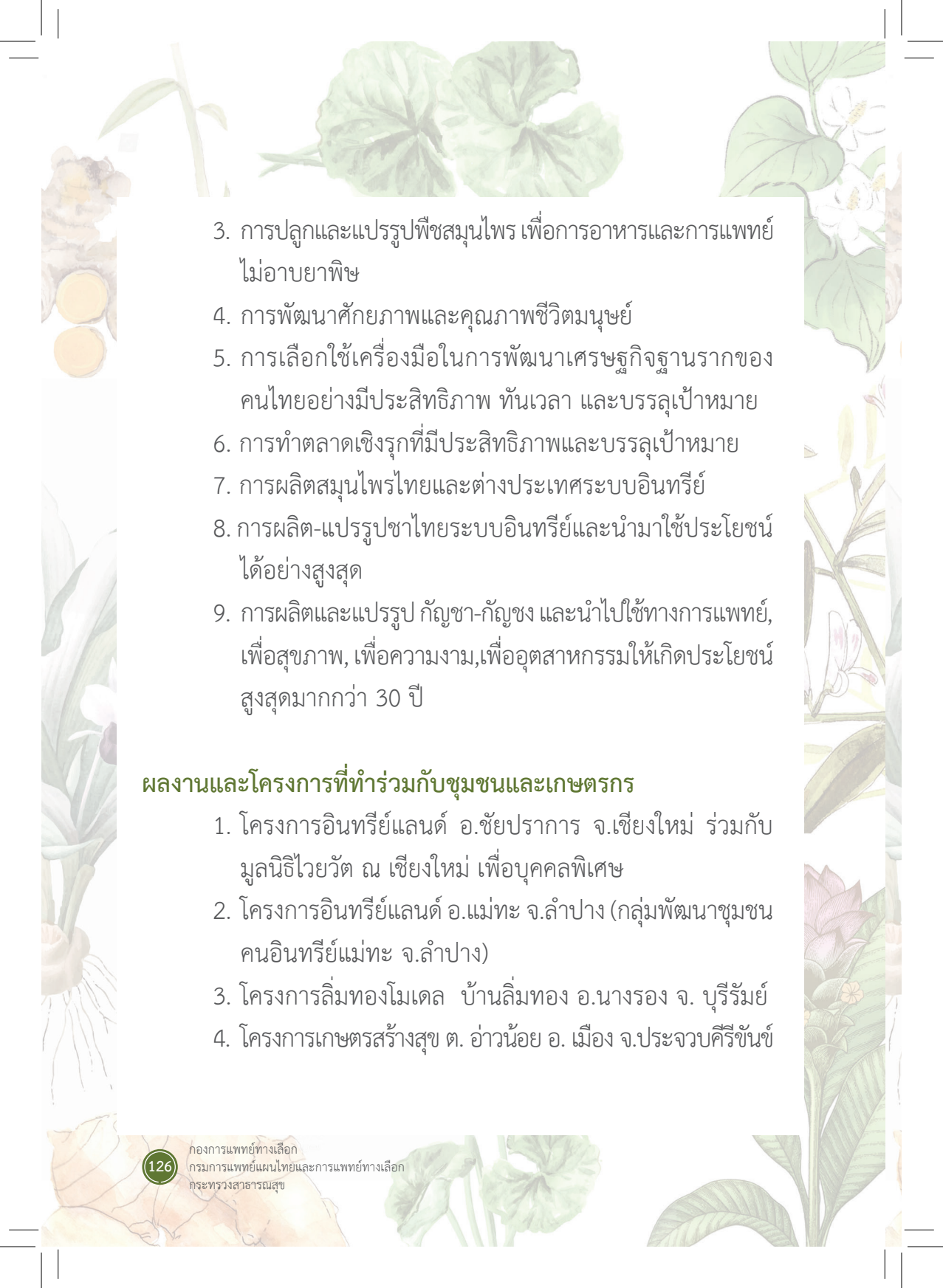
Line : Dr.Plant Panmile168

ชื่อที่สังคมรู้จัก : หมอพืชพันไมล์

นักพูดสร้างแรงบันดาลใจ นักเกษตรอินทรีย์อิสระ นักพัฒนาอิสระ
นักสร้างจิตวิญญาณ ประธานกลุ่มรวมพลคนอินทรีย์ ผู้ก่อตั้งและขับเคลื่อน
อินทรีย์แลนด์ ผู้ร่วมก่อตั้งและขับเคลื่อนสภาเกษตรอินทรีย์ดิจิทัล
นักจิตอาสา นักวางแผนและวางนโยบาย นักบริหารจัดการที่ดี นักการตลาด
เชิงรุกมีดัชนีชี้วัดความสำเร็จ นักชายที่มีกลยุทธ์ ผู้มีศักยภาพด้านการ
เชื่อมโยงเครือข่าย



ความรู้ความชำนาญ

1. การผลิต-แปรรูป พืชเศรษฐกิจผัก ผลไม้ ไม่อภัยยาพิษ แบบ
สมาร์ทและแบบวิถีชาวบ้าน
2. การปลูก-แปรรูป พืชสมุนไพร กัญชา-กัญชง ไม่อภัยยาพิษ
เพื่อทางการแพทย์ เชิงพาณิชย์และงานวิจัย แบบสมาร์ทและ
แบบวิถี

- 
3. การปลูกและแปรรูปพืชสมุนไพรเพื่อการอาหารและการแพทย์
ไม่อาบยาพิษ
 4. การพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตมนุษย์
 5. การเลือกใช้เครื่องมือในการพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากของ
คนไทยอย่างมีประสิทธิภาพ ทันทเวลา และบรรลุเป้าหมาย
 6. การทำตลาดเชิงรุกที่มีประสิทธิภาพและบรรลุเป้าหมาย
 7. การผลิตสมุนไพรไทยและต่างประเทศระบบอินทรีย์
 8. การผลิต-แปรรูปชาไทยระบบอินทรีย์และนำมาใช้ประโยชน์
ได้อย่างสูงสุด
 9. การผลิตและแปรรูป กัญชา-กัญชง และนำไปใช้ทางการแพทย์,
เพื่อสุขภาพ, เพื่อความงาม, เพื่ออุตสาหกรรมให้เกิดประโยชน์
สูงสุดมากกว่า 30 ปี

ผลงานและโครงการที่ทำร่วมกับชุมชนและเกษตรกร

1. โครงการอินทรีย์แลนด์ อ.ชัยปราการ จ.เชียงใหม่ ร่วมกับ
มูลนิธิไวยวัต ฌ เชียงใหม่ เพื่อบุคคลพิเศษ
2. โครงการอินทรีย์แลนด์ อ.แม่ทะ จ.ลำปาง (กลุ่มพัฒนาชุมชน
คนอินทรีย์แม่ทะ จ.ลำปาง)
3. โครงการลิ้มทองโมเดล บ้านลิ้มทอง อ.นางรอง จ. บุรีรัมย์
4. โครงการเกษตรสร้างสุข ต. อ่าวน้อย อ. เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์

- 
- 
5. อินทรีแลนด์ ชุมชนบ้านโนนจี้ว ต.คูเมือง อ.หนองบัวแดง จ.ชัยภูมิ
 6. งานพัฒนาชุมชน อินทรีแลนด์ อ.หนองพอก จ.ร้อยเอ็ด
 7. หุบเขาโพธิสัตว์(แม่ชีศันสนีย์) อ.แก่งกระจาน จ.เพชรบุรี
 8. บ้านไร่แสนรัก จ.ลพบุรี
 9. ตลาดชุมชนคนโคกตูม บ้านดินมดแดง จ.ลพบุรี

The page is decorated with various botanical illustrations. At the top, there are green leaves and a white flower. On the left side, there are yellow-orange slices of ginger and a white orchid-like flower. On the right side, there are green leaves, a white flower, and a pink lotus flower. At the bottom, there are green leaves and a pink lotus flower.

บันทึก
