



# การแพทย์บูรณาการ Integrative Medicine : Alternative Method for Therapy and Care



รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ ธีวัชชัย กมลธรรม

**Dr. Thavatchai Kamoltham**

MSc., M.D., FRCS, FICS, Dr.PH

คณบดี

วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ สอนสุนันทา





**"I'd prefer alternative medicine."**

# Topics

- Rational, situation and trend of Integrative Medicine  
สถานการณ์แนวโน้ม เหตุผล ความจำเป็น การแพทย์ทางเลือก และการแพทย์บูรณาการ
- Policy of Ministry of Public Health in integrative medicine  
นโยบายของการแพทย์บูรณาการ
- การดำเนินงานเพื่อสนับสนุนและสร้างเข้มแข็งให้กับการแพทย์บูรณาการ

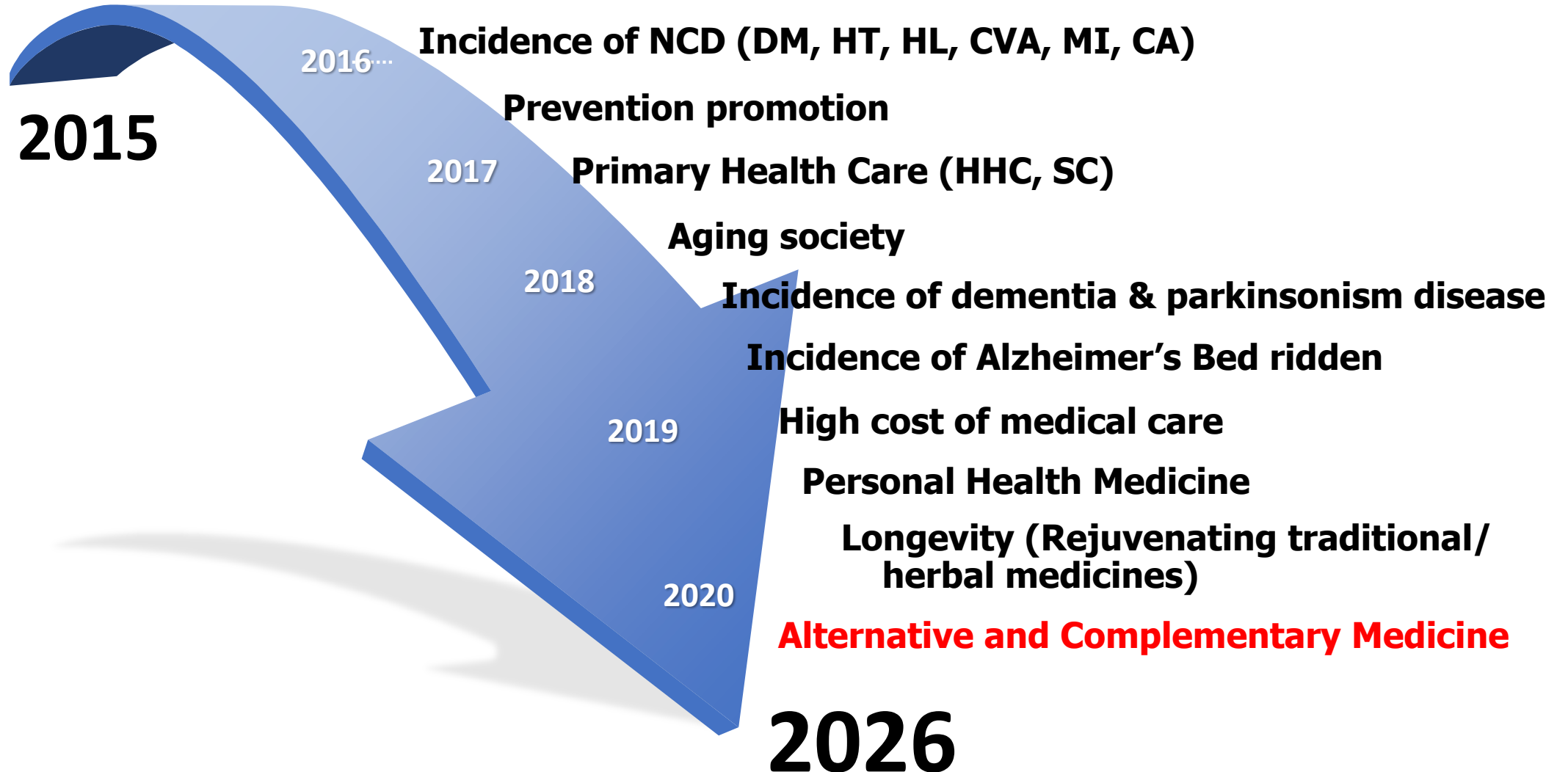
Activities to promote and strengthen integration of TTM and other alternative therapies in the health care system

- เหตุการณ์ข้างหน้าที่ทำนาย  
Expectations for the next decade

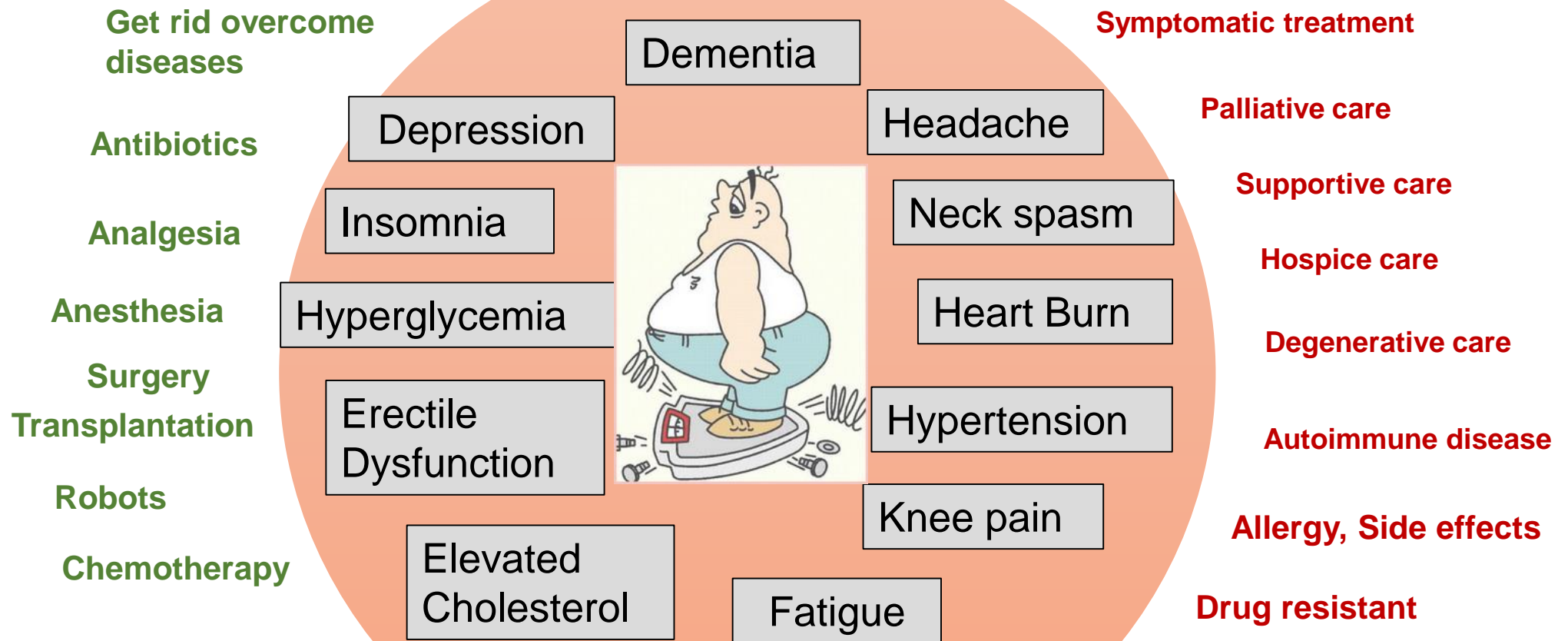


# Current situation of TTM & CAM service in the health care system

# Post 2020 Decade : Health Trend of Medicine

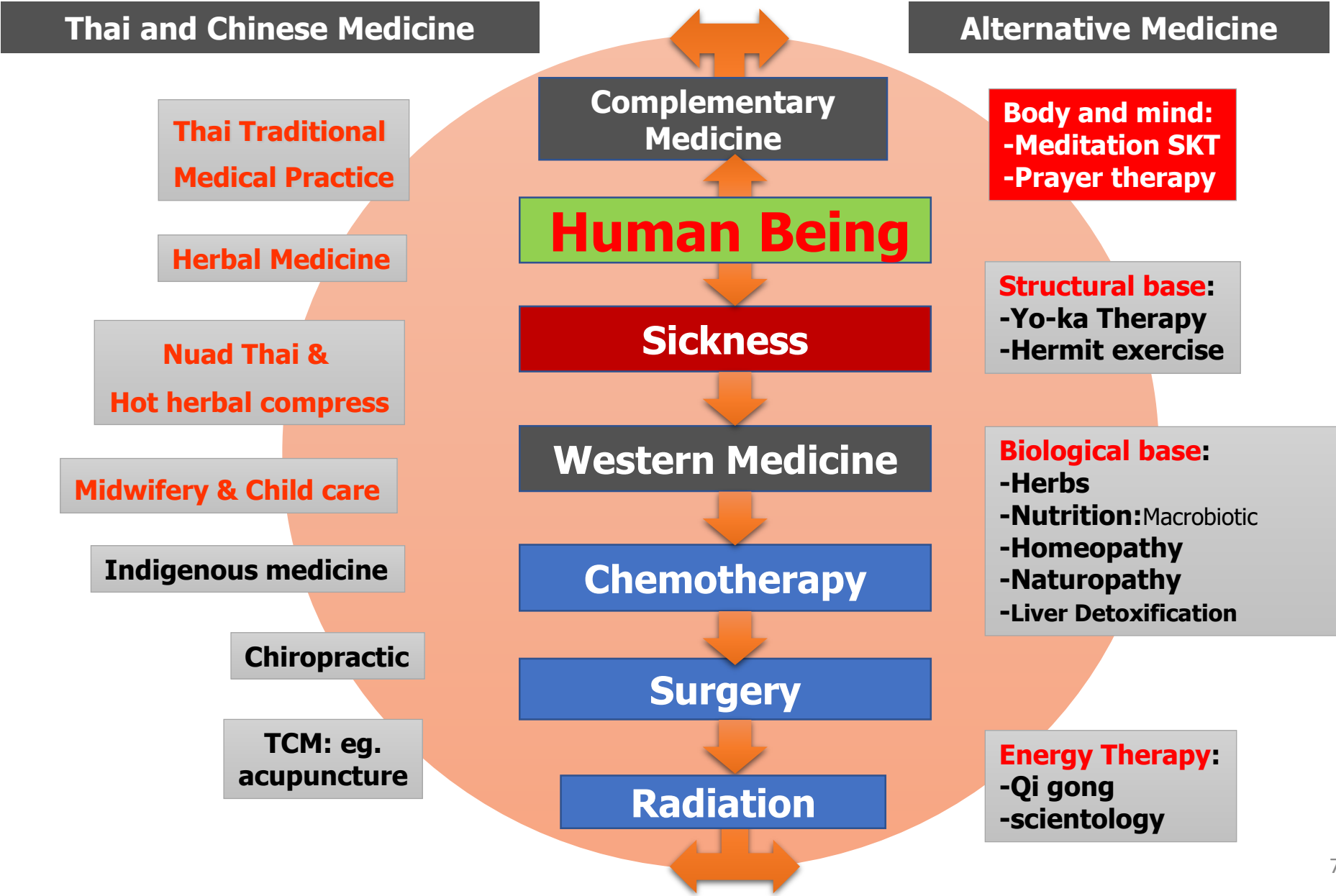


# Incurable Disease and Modern Medicine



- Too many disease and symptom
- Too many medication
- Expensive cost of treatment
- Incurable, chronic disease

# Current Complementary Medicine in Thailand 2015



# Classification of CAM

- **Body and Mind** (Praying, SKT meditation, Psychotherapy, biofeedback, art and music therapy etc.)
- **Structural base** (Exercise, yoka, Massage, chiropractic, TCM, aromatherapy etc.)
- **Biological Based** (Herbs, Nutrition and vitamin, Homeopathy, naturopathy, Chelation, stem cell, Detoxification etc.)
- **Energy therapy** ( Qi gong, Reiki, Magnatic etc.)

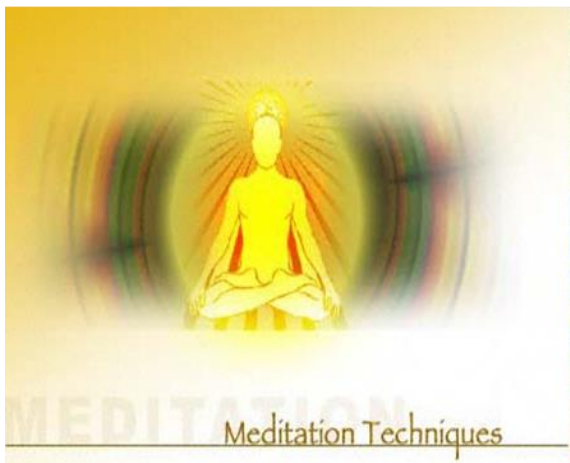


# การแพทย์ทางเลือก เน้นการปรับสมดุลธาตุ บำรุงร่างกาย จิตใจ ป้องกันโรค สิ่งแวดล้อม

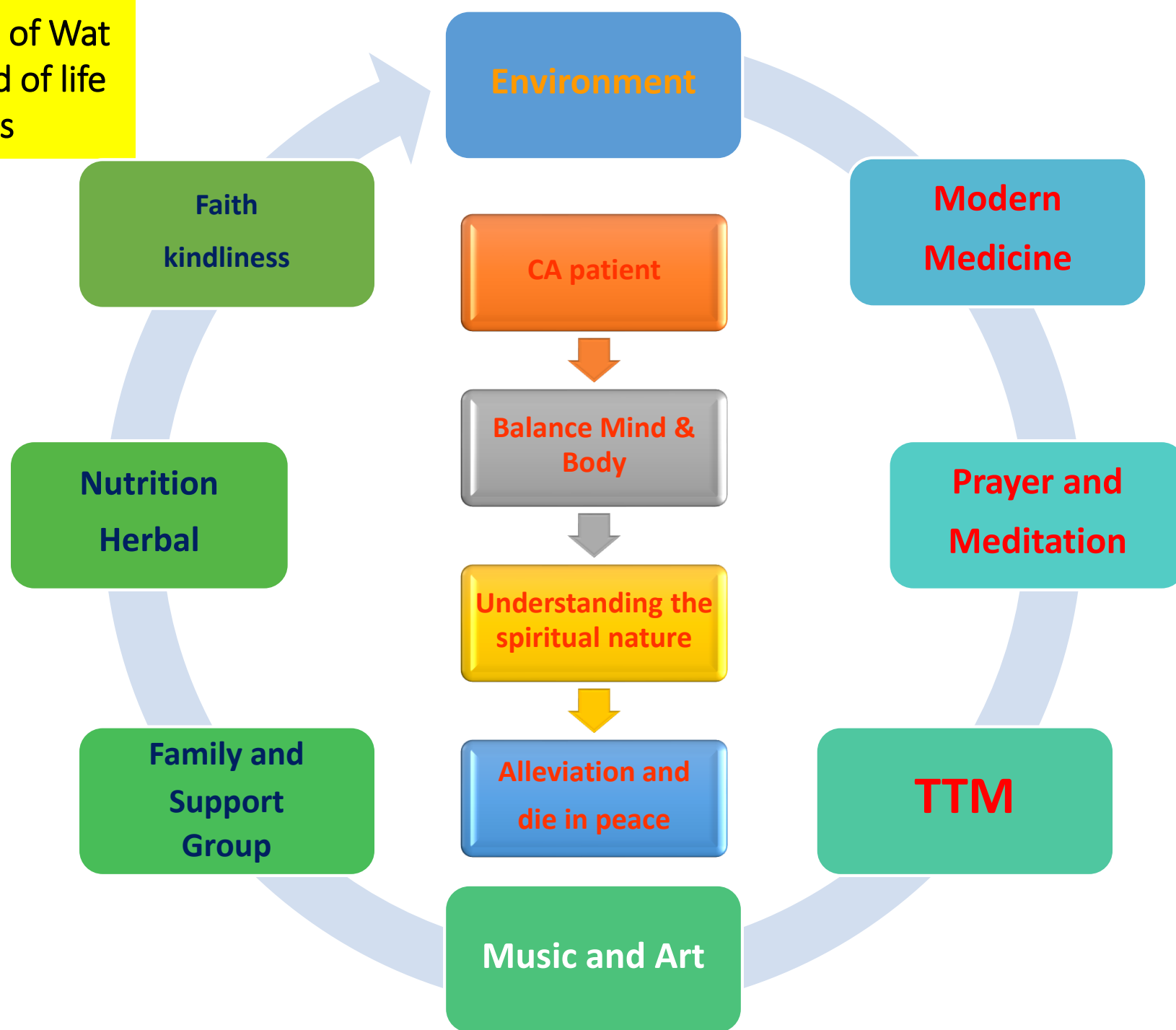
- 1.สมาธิบำบัด การหลั่งเอนโดฟินส์ เพิ่มภูมิคุ้มกัน การควบคุมอาการปวด
- 2.สมุนไพรบำบัด ปรับความเป็นกรด ด่าง ขับสารพิษ ต้านอนุมูลอิสระ
- 3.ธรรมชาติบำบัด การหลั่งเอนโดฟินส์ เพิ่มภูมิคุ้มกัน
- 4.อาหารบำบัด ต้านอนุมูลอิสระ กำจัดสารพิษ ลด **histamine** เพิ่ม **serotonin**
- 5.ออกซิเจน (อานาปานสติ ซีไดนามิกส์ ออกกำลัง) แก้ไขการพร่องออกซิเจน **acidosis circulation**



- 6.การควบคุมอาการปวด (การใช้ยา ฝังเข็ม สมาธิ การแพทย์แผนปัจจุบัน)  
การหลั่งเอนโดฟินส์ **antiinflamm**
- 7.จิตบำบัด การหลั่งเอนโดฟินส์ เพิ่มภูมิคุ้มกัน
- 8.ดนตรีบำบัด การหลั่งเอนโดฟินส์ **serotonin melatonin**
- 9.การอบสมุนไพร การเพิ่มอุณหภูมิ เพิ่มการไหลเวียนออกซิเจน
- 10.การปล่อยวาง การหลั่งเอนโดฟินส์
- 11.การควบคุมอาการและการดูแลการเจ็บป่วยอื่น ๆ ด้วยยาสมุนไพร กัญชา  
เบญจอมฤต



Palliative care Model of Wat  
Kumpramong for end of life  
cancer patients



# Herb Preparation “Ya Yod Mareng”



Hot water  
Extraction

## 4 steps of cancer treatment

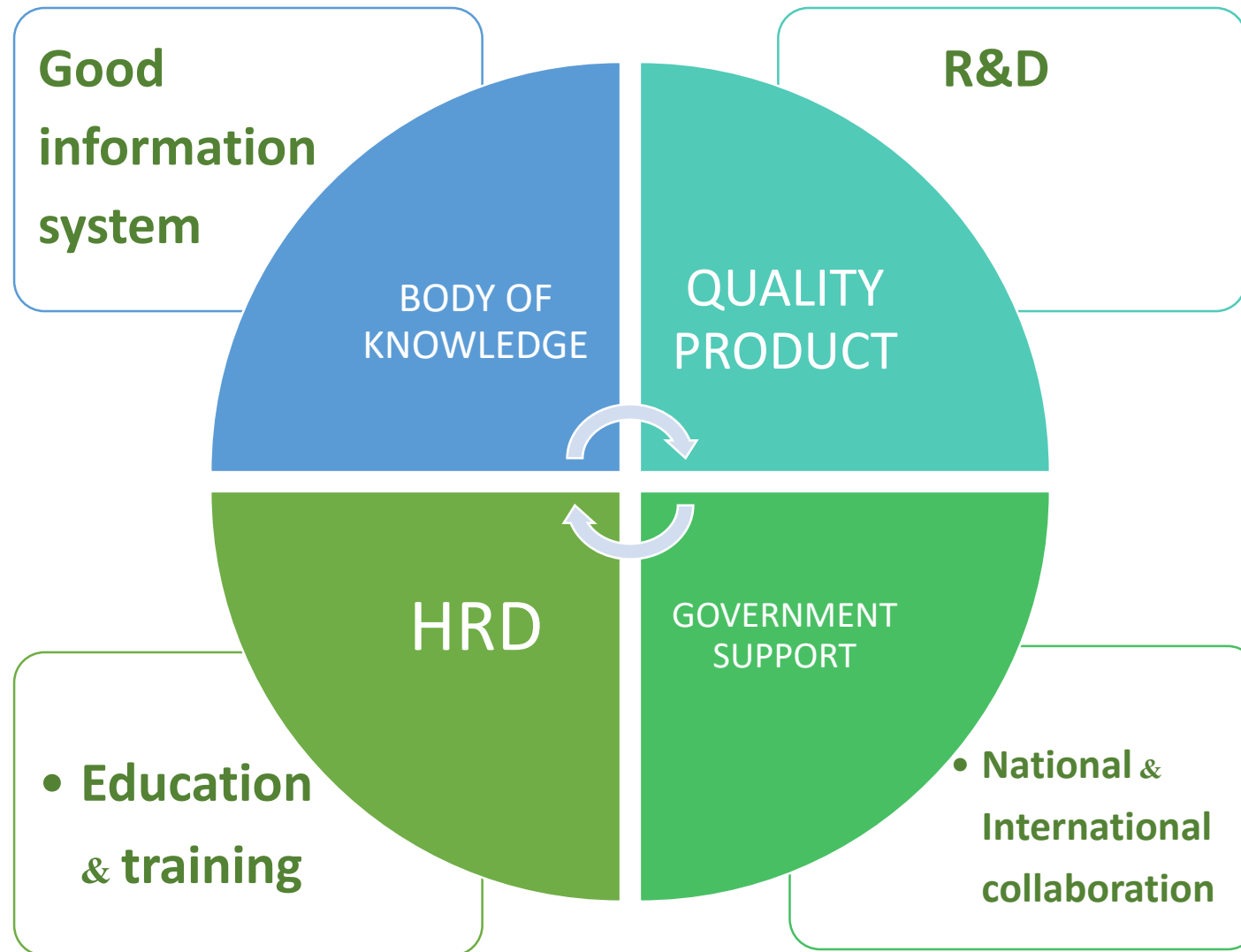
1. ลู Detoxification
2. ล้อม Surrounding
3. รักษา เยียวยา Remedy
4. บำรุง Nourishing





# Policy of Ministry of Public Health in integrative medicine

# Policy for integration of T/CM into the health care system requires





## รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2560

หมวด ๕

หน้าที่ของรัฐ

มาตรา ๕๕ รัฐต้องดำเนินการให้ประชาชนได้รับบริการสาธารณสุข  
ที่มีประสิทธิภาพและคุณภาพได้มาตรฐานอย่างทั่วถึง และส่งเสริมสนับสนุน  
ให้มีการพัฒนาภูมิปัญญาด้านแพทย์แผนไทยให้เกิดประโยชน์สูงสุด

สปช. (6 ตุลาคม พ.ศ. 2557 – 6 กันยายน พ.ศ. 2558)  
สปท. สภาขับเคลื่อนการปฏิรูปประเทศ 2558 - 2561  
คณะกรรมการขับเคลื่อนการปฏิรูปประเทศ  
ด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เรื่อง **การปฏิรูปการแพทย์แผนไทยและระบบยาสมุนไพรแห่งชาติ**  
พร้อมร่างพระราชบัญญัติผลิตภัณฑ์สมุนไพร พ.ศ. ... และ  
ร่างพระราชบัญญัติคุ้มครองและส่งเสริมภูมิปัญญา  
การแพทย์แผนไทย (ฉบับที่ ..) พ.ศ. ...



ผลการลงคะแนนเสียง	
วันที่ 02 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2558 เวลา 14:08	
จำนวนผู้เข้าประชุม	164
เห็นด้วย	164
ไม่เห็นด้วย	0
งดออกเสียง	0
ไม่ลงคะแนนเสียง	0





# การปฏิรูป 3 ด้านหลัก

1. การปฏิรูประบบการบริหารจัดการด้าน

การแพทย์แผนไทยและสมุนไพร

2. การปฏิรูปการแพทย์แผนไทย

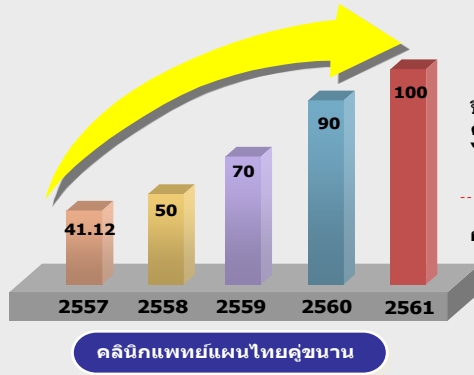
3. การปฏิรูประบบอุตสาหกรรมยาสมุนไพร





**Activities to promote and strengthen integration of TTM and other alternative therapies in the health care system**

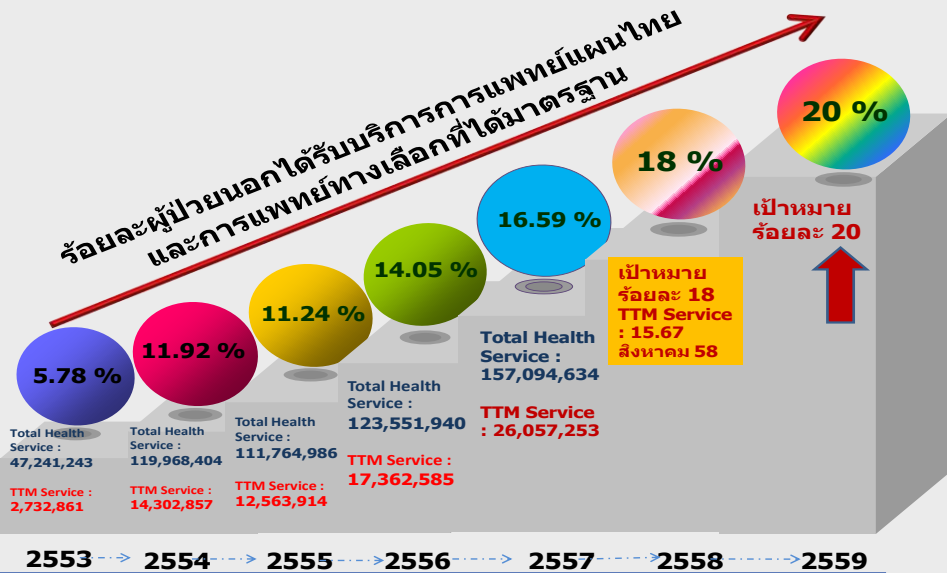
# 1. พัฒนาระบบบริการการแพทย์แผนไทย และนวดไทยได้มาตรฐานสู่ระบบบริการ (Service and wellness)



ปี 2558 จัดบริการ OPD แพทย์แผนไทย คู่ขนาน OPD ปกติ ใน รพศ./รพท./รพช. "เป้าหมาย : ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50"

ผลดำเนินการ คิดเป็นร้อยละ **61.88**

คลินิกแพทย์แผนไทยคู่ขนาน



เจ็บป่วยคราใด "ใช้ยาไทย" ก่อนไปหาหมอ



คลินิกการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกในสถานบริการสาธารณสุขทุกระดับเข้าสู่กระบวนการรับรองคุณภาพ สถานบริการสาธารณสุขทุกแห่งมีคลินิกบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกที่ได้มาตรฐานตามบริบทหน่วยบริการ เช่นคลินิกครบวงจร, OPD คู่ขนาน, IPD แผนไทยฯ

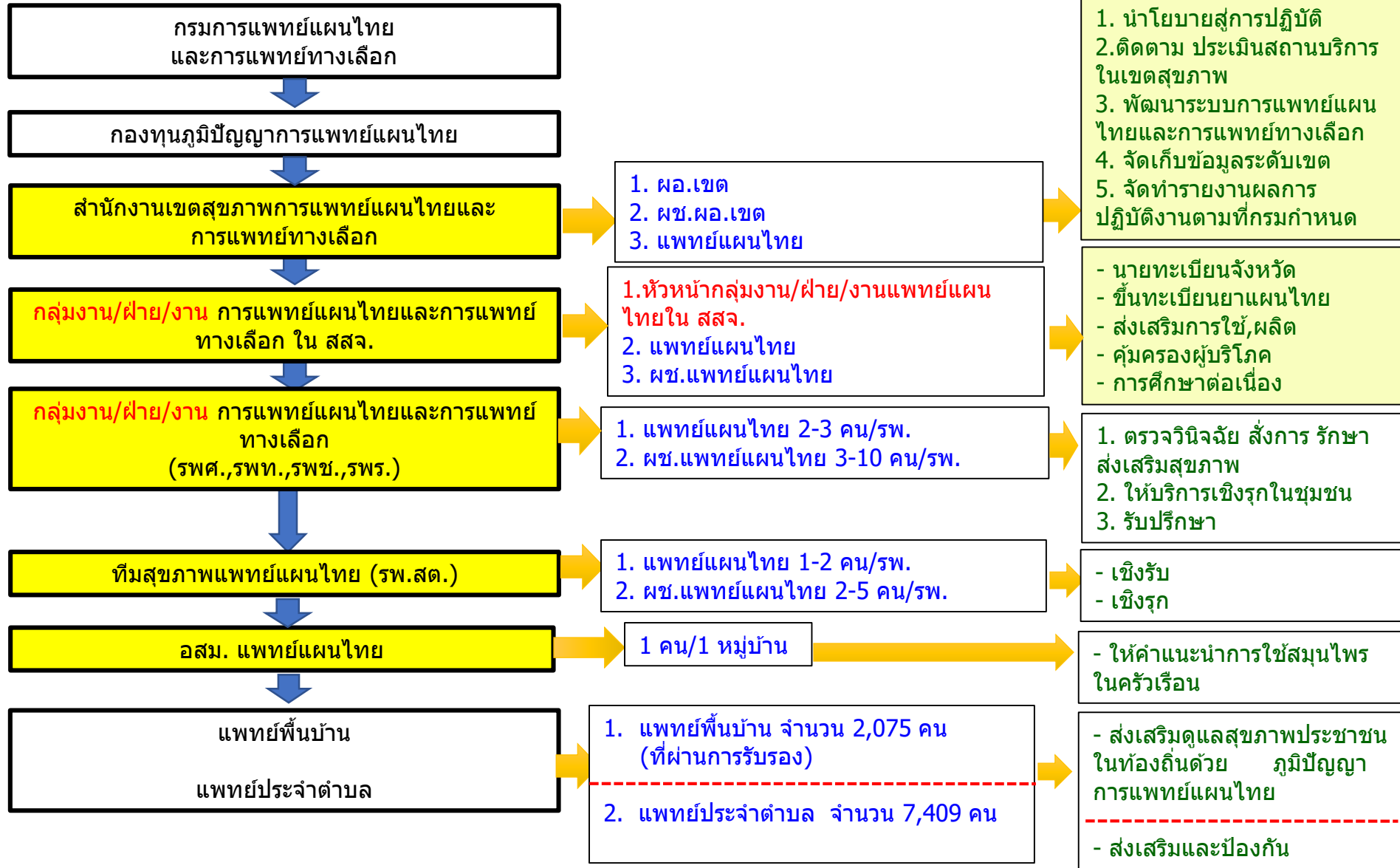


# บทบาทของบุคลากร

## โครงสร้างการบริหาร

## บุคลากร

## บทบาทหน้าที่



# Service and Wellness Hub Strategy

- Service Plan
- Thai Traditional Medicine OPD parallel with Modern medicine OPD in both public & private hospitals
- Develop “**DTAM Standard of Nuad Thai**” & certify Nuad Thai facilities according to the standard established
- DTAM & networks join “**the Princess Mother’s Medical Volunteer Foundation**”



Department for Development of Thai Traditional and Alternative Medicine (DTAM)  
Ministry of Public Health

### Certificate of Recognition

Presented to

For complying with

DTAM Standard of Nuad Thai  
“Excellent Level”



May you continue to provide Excellent standard of service  
to promote the heritage of Nuad Thai for the good health of the people

Date of Issue

Provincial Chief Medical Officer

*Thavatchai Kamoltham*  
Dr. Thavatchai Kamoltham  
Director-General



Department for Development of Thai Traditional and Alternative Medicine (DTAM)  
Ministry of Public Health

### Certificate of Recognition

Presented to

For complying with

DTAM Standard of Nuad Thai  
“Standard Level”



May you continue to provide high standard of service  
to promote the heritage of Nuad Thai for the good health of the people

Date of Issue

Provincial Chief Medical Officer

*Thavatchai Kamoltham*  
Dr. Thavatchai Kamoltham  
Director-General



## The Princess Mother's Medical Volunteer Foundation



## Activities to strengthen knowledge & potential of practitioners & personnel

- **Collaborate with universities offering BS in TTM or Applied TTM** (As of 2014, 24 universities)
- Established **Standard of TTM training centers** & set up certified training centers
- Developed **training course for TTM doctors** to be qualified trainers in clinical practice
- Train junior & senior TTM students to conduct researches to **study the practice of folk healers & TTM doctors** in their communities to compile indigenous medicine knowledge of the country.



## Activities to strengthen knowledge & potential of practitioners & personnel

### *Post-graduate training & continuing education*

- **Teleconference for continuing education training**
- 2014 - 5 universities offer **M.S. and /or Ph.D. courses** in TTM or applied TTM
- **Scholarship for DTAM staffs** to study for MS/PhD in Thailand & abroad
- Developed **training course for TTM assistants** to be qualified to take licensing exam to be TTM doctors

# Challenges facing integrative medicine in Thailand

1. More **clinical trials on traditional/herbal medicines** are needed to provide evidence base to support their use in integrative care.
2. More **academic institutions** for integrative medicine must be established.
3. Suitable **research methodology** needs to be developed to evaluate clinical benefit of mind-body therapy, especially for the care of cancer patients (not just looking at therapeutic efficacy of traditional medicinal preparation only).

# Expectations for the next decade

1. People are self-reliant in health care based on their health literacy and the use of Thai traditional household remedies in the medicine box
2. People have the right to choose TTM services equally provided in the health care system, and the quality of TTM services meets the standards and is well accepted as a valuable national traditional heritage
3. Thai herbal health products contribute to the strength and the stability of Thai economy.
4. Thai traditional medicine is recognized by all Thais as a valuable heritage of Thai wisdom of health care.

Thank you



**“ ทอนนี่ชี้แจงว่า **กัญชา****  
**อันตรายน้อยกว่า **สุรา และ บุหรี่****  
ทุกวันนี้เราปล่อยให้สุราและบุหรี่ไป फैนผ่านอยู่ในสังคม  
เกิดโรคต่างๆมากมาย **โดยถูกกฎหมาย!!**  
..ขณะที่เราไปกีดกันสมุนไพร  
ซึ่งมันมีค่าในการดูแลผู้ป่วย..”

**ดร.นพ. ธีวชัย กมลธรรม**