

แนวทางการใช้ยากัญชา เมตตาไอสธและการุณย์ไอสธ

ผศ.ดร.นพ.ปัตพงษ์ เกษสมบูรณ์

หน่วยเวชศาสตร์ครอบครัว

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

23 กรกฎาคม 2563

สรรพคุณ :

สำหรับผู้ป่วยที่ต้องได้รับการดูแลแบบประคับประคอง เพื่อลดปวด คลื่นไส้ อาเจียน เพิ่มความอยากอาหาร และช่วยให้อ่อนหลับ

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 1 หยด ทางปาก วันละ 1 ครั้ง และปรับขนาดตามคำสั่งของแพทย์

คำเตือน :

อาจเสพติดและให้โทษ ต้องใช้ตามแพทย์สั่ง

QR code

เอกสารกำกับยา

ข้อห้ามใช้และข้อควรระวัง :
โปรดศึกษารายละเอียด
เพิ่มเติมในเอกสารกำกับยา



DTAM
METTA OSOT

ตำรับเมตตาโอสก

กรมการแพทย์แพนไทยและการแพทย์ทางเลือก

ขนาดบรรจุ 10 มิลลิกรัม

เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส

ยาเสพติดให้โทษในประเภท 5

GTIN :

Lot No. :

Mfg. Date :

Exp. Date :

ยาสู่นอายุ

GS1 Data
Matrix

ผู้ผลิต :

กองพัฒนายาแพนไทยและสมุนไพร
กรมการแพทย์แพนไทยและการแพทย์ทางเลือก
117 ถนนพหลโยธิน คลองหลวง ปทุมธานี

สารสกัดกัญชาด้วยแอลกอฮอล์ในน้ำมันมะพร้าว มีปริมาณ THC 81 มิลลิกรัม/มิลลิกรัม ขนาด 3 มิลลิกรัม/หยด

ข้อบ่งชี้

การดูแลแบบประคับประคอง (Palliative care)

1. ลดปวด
2. คลื่นไส้อาเจียน
3. เบื่ออาหาร
4. นอนไม่หลับ

สรรพคุณ :

สำหรับผู้ป่วยที่ต้องได้รับการรักษาแบบประคับประคอง

โดยใช้ร่วมกับตำรับเม็ดตาโอสถ

ผู้ป่วยที่มีอาการปวดประสาท โรคพาร์กินสัน

โรคลมชัก และโรคสะกิดเงิน

ขนาดและวิธีใช้ : ใช้ตามแพทย์สั่ง

คำเตือน :

อาจเสพติดและให้โทษ ต้องใช้ตามแพทย์สั่ง

QR code

เอกสารกำกับยา

ข้อห้ามใช้และข้อควรระวัง :

โปรดศึกษารายละเอียด

เพิ่มเติมในเอกสารกำกับยา



DTAM
KARUN OSOT

ตำรับการุณยโอสถ

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

ขนาดบรรจุ 10 มิลลิกรัม

เก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 30 องศาเซลเซียส

ยาเสพติดให้โทษในประเภท 5

GTIN :

Lot No. :

Mfg. Date :

Exp. Date :

ยาสิ้นอายุ

GS1 Data

Matrix

ผู้ผลิต :

กองพัฒนายาแผนไทยและสมุนไพร

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

117 ถนนพหลโยธิน คลองหลวง ปทุมธานี

สารสกัดกัญชาในน้ำมันมะพร้าว ความเข้มข้น 10% ของน้ำหนักกัญชาแห้ง

ขนาด 0.5 มิลลิกรัม/หยด

ข้อบ่งชี้

1. ใช้เสริมกับยาเมตตาโอสธ เพื่อการดูแลแบบ
ประคับประคอง (Palliative care)
2. ปวดประสาท
3. สิ้นจากโรคพาร์กินสัน
4. โรคลมชักรักษายาก
5. สะเก็ดเงิน (ทาภายนอกกร่วมไปด้วย)

รักษาได้แค่นี้จริงหรือ ?

กรณีศึกษาในไลน์

1. ตับอักเสบชนิดซี, ตับแข็ง
 2. พุ่มพวง (SLE)
 3. ต่อมลูกหมากโต
 4. ปวดเข่า ปวดขา ปวดหลัง
 5. มะเร็งอวัยวะต่าง ๆ
 6. ต่อมธัยรอยด์เป็นพิษ
 7. เบาหวาน
 8. ออติสติก
 9. ติดเหล้า
 10. ไมเกรน
- ฯลฯ

กรณีในต่างประเทศ: 67 ประเทศ

USA 2019 47 states แก่ กม.แล้ว = 98.6 % ของ ปชก.

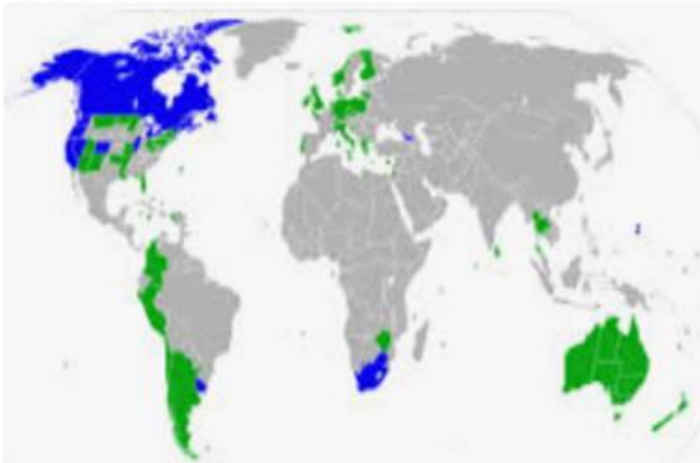


มีสิทธิ์ใช้กัญชา

- 11 (+DC) สันทนาการ
- 22 ทางการแพทย์
- 14 CBD เท่านั้น

คนใช้ 24.3 ล้านคน (9.9%)

<https://newfrontierdata.com/cannabits/>



Europe 2018



- ใช้แบบสมุนไพร
- ใช้แบบยาสำเร็จรูป (เช่น Sativex)
- ผิดกฎหมาย

Medical use of cannabis and cannabinoids containing products – Regulations in Europe and North America
Ran Abuhaira¹, Liat Shbiro², Yuval Landschalt³

Canberra, Australia: Recreation 2019



New Zealand:
Med Cannabis



South Korea and Japan : CBD

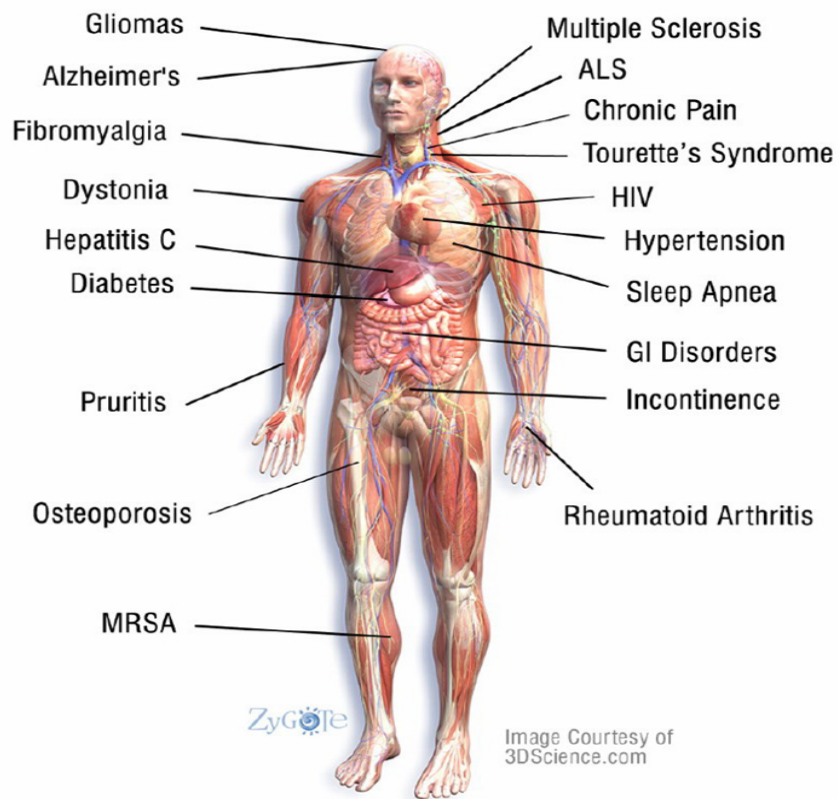


https://en.wikipedia.org/wiki/Legality_of_cannabis

งานวิจัย > 10,000 งาน

24 Emerging Clinical Applications for Cannabis and Cannabinoids:

A Review of the Recent Scientific Literature, 2000 – 2010



กลุ่มโรคที่กัญชารักษา/ลดอาการได้

1. โรคระบบประสาทและกล้ามเนื้อ
2. โรคจิตใจ
3. โรคระบบหัวใจและหายใจ
4. โรคระบบทางเดินอาหาร
5. โรคระบบทางเดินปัสสาวะ
6. โรคระบบสืบพันธุ์
7. โรคผิวหนัง
8. โรคระบบเผาผลาญ
9. โรคมะเร็ง
10. โรคระบบภูมิคุ้มกัน
11. โรคกระดูก
12. บำบัดยาเสพติด ฯลฯ

<https://norml.org/library/recent-research-on-medical-marijuana>

<https://www.cannabis-med.org>

Medical Cannabis in Israel

เมืองหลวงด้านการวิจัยกัญชาของโลก



<https://www.slideshare.net/SafeAccess/asa-2013-medical-cannabis-in-israel-v3>

Number of patients per indication Israel Medical Cannabis Program – November 2011

indications	of Patients #
pain	2400
cancer	2000
Multiple sclerosis	150
Neurological disorders	120
Various diseases	100
Psychiatry (mostly war-related PTSD)	82
Parkinson	70
Gastro	70
ALS	20
DIABETES	15



ทำไมกัญชาจึงมีสรรพคุณกว้างขวาง

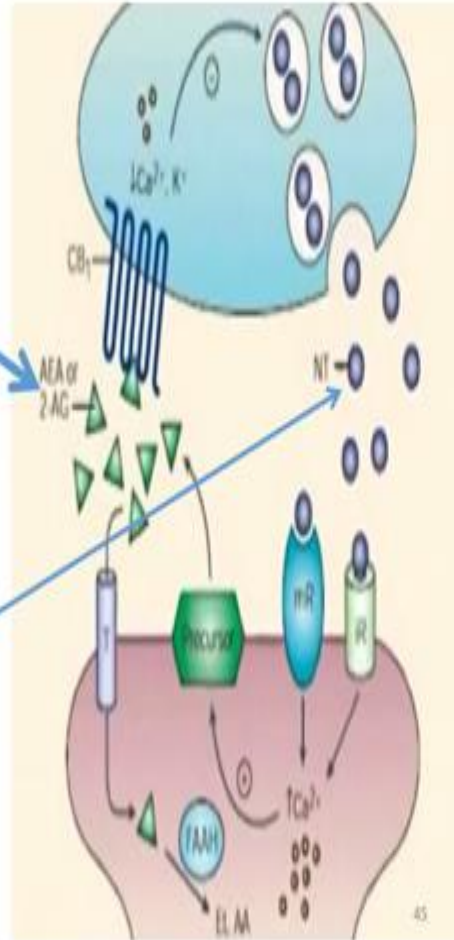
ค้นพบระบบ Endocannabinoid System (ECS)

AEA, 2-AG

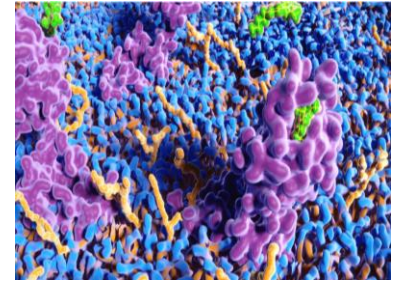
สร้างที่ปลายประสาท

ทำหน้าที่ควบคุมการหลั่ง

สารสื่อประสาท
(Neurotransmitter, NT)

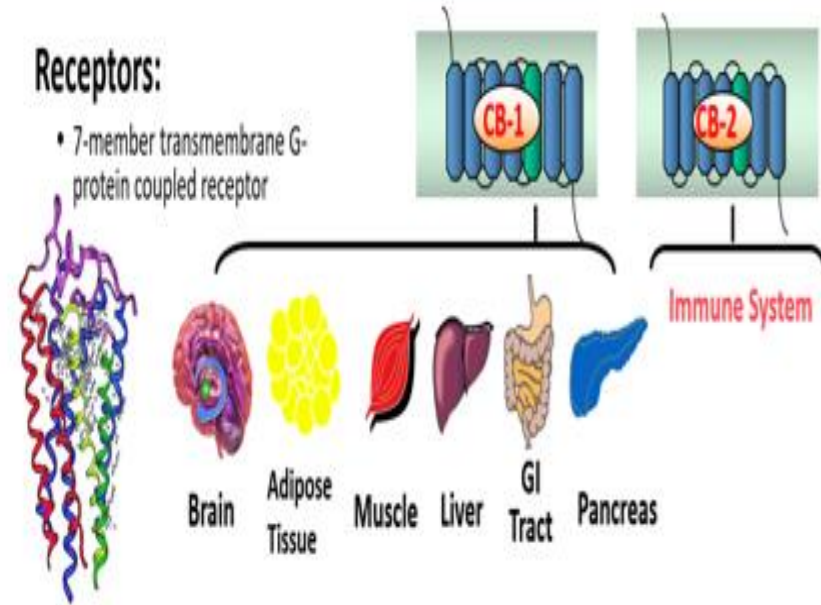


การค้นพบตัวรับสารกัญชา



Receptors:

• 7-member transmembrane G-protein coupled receptor



อาหารพิษ อากาศพิษ แผ่นดินอาบยาพิษ

ลำดับผลไม้พิษ

ร้อยละการตกค้างเกินมาตรฐานของสารเคมีกำจัดศัตรูพืช



(www.thaipan.org, 2014)



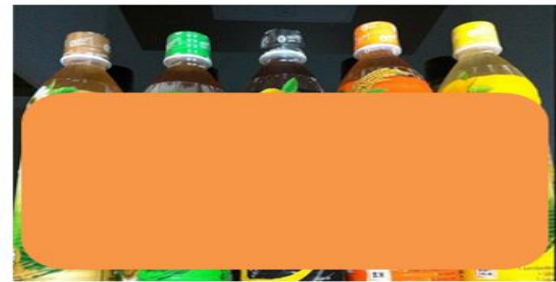
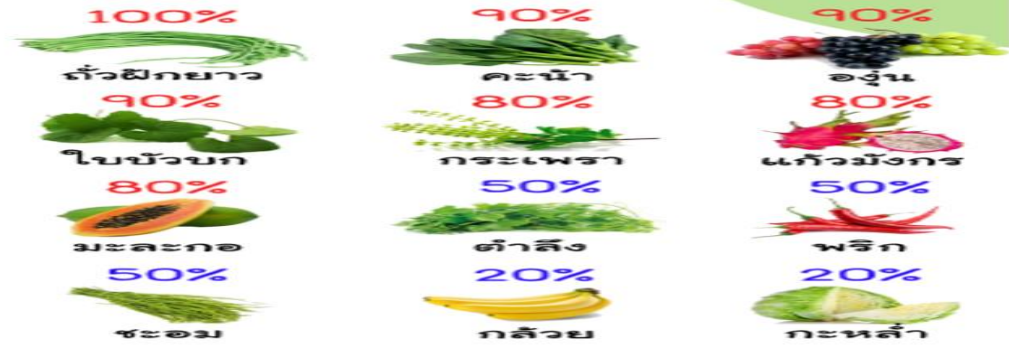
ตัดแต่งพันธุกรรม
ฉีดพ่นยาฆ่าหญ้า
นำไปทำอาหารสัตว์

อาหารคนปนเปื้อนยาฆ่าหญ้า



www.thaipan.org/node/875 , www.bestfoodfacts.org/glyphosate-in-food/

อาหารที่มียาฆ่าหญ้า



การตรวจหาเขียว
พร้อมดื่มหลายยี่ห้อ
จำนวน 25 ตัวอย่าง
มียาฆ่าแมลงถึง 20
ตัวอย่าง

รศ. เกศร นันทจิต คณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

15 October 2006

<http://elib.fda.moph.go.th/library/default.asp?page2=subdetail&id=5988>



Clinical Endocannabinoid Deficiency Syndrome

Dr. Ethan Russo

Director of Research and Development
International Cannabis and
Cannabinoid Institute

Russo EB. Clinical endocannabinoid deficiency reconsidered: current research supports the theory in migraine, fibromyalgia, irritable bowel, and other treatment-resistant syndromes. *Cannabis Cannabinoid Res.* 2016 Jul 1;1(1):154-165. doi: 10.1089/can.2016.0009.

วิธีใช้

หลักการ:

เริ่มทีละน้อย ๆ ค่อย ๆ เพิ่มซ้ำ ๆ

ข้อพึงระวัง

ยังไม่เห็นผล → **รีบ**เพิ่มขนาด

→ **เมา** เข้าห้องฉุกเฉิน

ดั่งนั้น

ต้องบอกผู้ป่วยว่า...

1. สัปดาห์แรก จะยังไม่เห็นผลการรักษา
2. แต่ละคน ขนาดยาไม่เท่ากัน

วิธีใช้ (ต่อ)

1. ดื่มน้ำ ใส่น้ำผึ้ง มะนาว เกลือ 15 นาที
2. เริ่ม 1 หยด ไต่ลิ้น ก่อนนอน 1 ครั้ง
3. ค่อย ๆ เพิ่ม จำนวนหยด และจำนวนครั้ง
4. รวมไม่เกิน 20 หยดต่อวัน
5. เต็มยาคารุณย์ไอสด ถ้าผลการรักษายังไม่ดีพอ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
1	0-0-1
2	0-0-1
3	0-0-1

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
4	0-0-2
5	0-0-2
6	0-0-2

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
7	0-0-3
8	0-0-3
9	0-0-3

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
10	1-0-3
11	1-0-3
12	1-0-3

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
13	2-0-3
14	2-0-3
15	2-0-3

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
16	3-0-3
17	3-0-3
18	3-0-3

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
19	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 1-0-0
20	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 1-0-0
21	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 1-0-0

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
22	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 2-0-0
23	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 2-0-0
24	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 2-0-0

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
25	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-0
26	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-0
27	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-0

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
28	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-1
29	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-1
30	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-1

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
31	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-2
32	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-2
33	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-2

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

ตัวอย่าง

วันที่	เช้า-กลางวัน-ค่ำ
34	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-3
35	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-3
36	3-0-3 + ยากาบุญอิสถ 3-0-3

ถ้าได้ผล คุณอาการป่วยได้ → ให้คงขนาดนี้ไปเรื่อย ๆ

พิจารณา

เสริมด้วยการ...

ทาภายนอก หรือ ส่วนทวาร

การดื้อยา

1. เมื่อใช้ไปนาน ๆ จะเกิดการดื้อยา
2. ให้หยุดใช้ ไปนาน 48 ชั่วโมง (2 วัน)
3. เริ่มต้นใหม่ ขนาดน้อย ๆ เช่นเดิม
4. รอบใหม่ มักจะใช้ขนาดน้อยกว่าเดิม

กรณีศึกษาในไลน์

1. ตับอักเสบชนิดซี, ตับแข็ง
 2. พุ่มพวง (SLE)
 3. ต่อมลูกหมากโต
 4. ปวดเข่า
 5. มะเร็งลำไส้, กล้องเสียง, สมอง, ...
 6. ต่อมธัยรอยด์เป็นพิษ
 7. เบาหวาน
 8. ออติสติก
 9. ติดเหล้า
 10. ไมเกรน
- ฯลฯ

การใช้แบบสด/แห้ง

1. ใช้ใบกัญชา ปั่นกับผักผลไม้
2. ใช้ใบสด ใบแห้ง ชงกับน้ำร้อน ดื่ม

การใช้แบบเหินบ

1. ทำเป็นแท่ง (ผสมกับโกโก้บัตเตอร์)
2. แช่ตู้เย็นช่องทำน้ำแข็ง 1 คืน

การใช้แบบสวนทวาร

1. ผสมน้ำมันมะพร้าว 1:1
2. ใส่สายสวนเข้าไปทางทวาร ลึก 10 ซม.

การใช้แบบภายนอก

1. ไม่ผสมอะไรอีก
2. ทาบริเวณที่เป็น วันละ 3 - 4 ครั้ง
3. แต่ให้ทาด้วยยาหม่อง ก่อน 5 นาที

ไม่ควรใช้ยาแก้อักเสบ
สั่งเคราะห้ !

2007 ใช้รักษาเบาหวาน ลดความอ้วน

ทำให้เกิดภาวะซึมเศร้า ฆ่าตัวตาย เพิ่มขึ้น
จนถูกถอนออกจากตลาด

sanofi aventis

ดูแลแบบองค์รวม

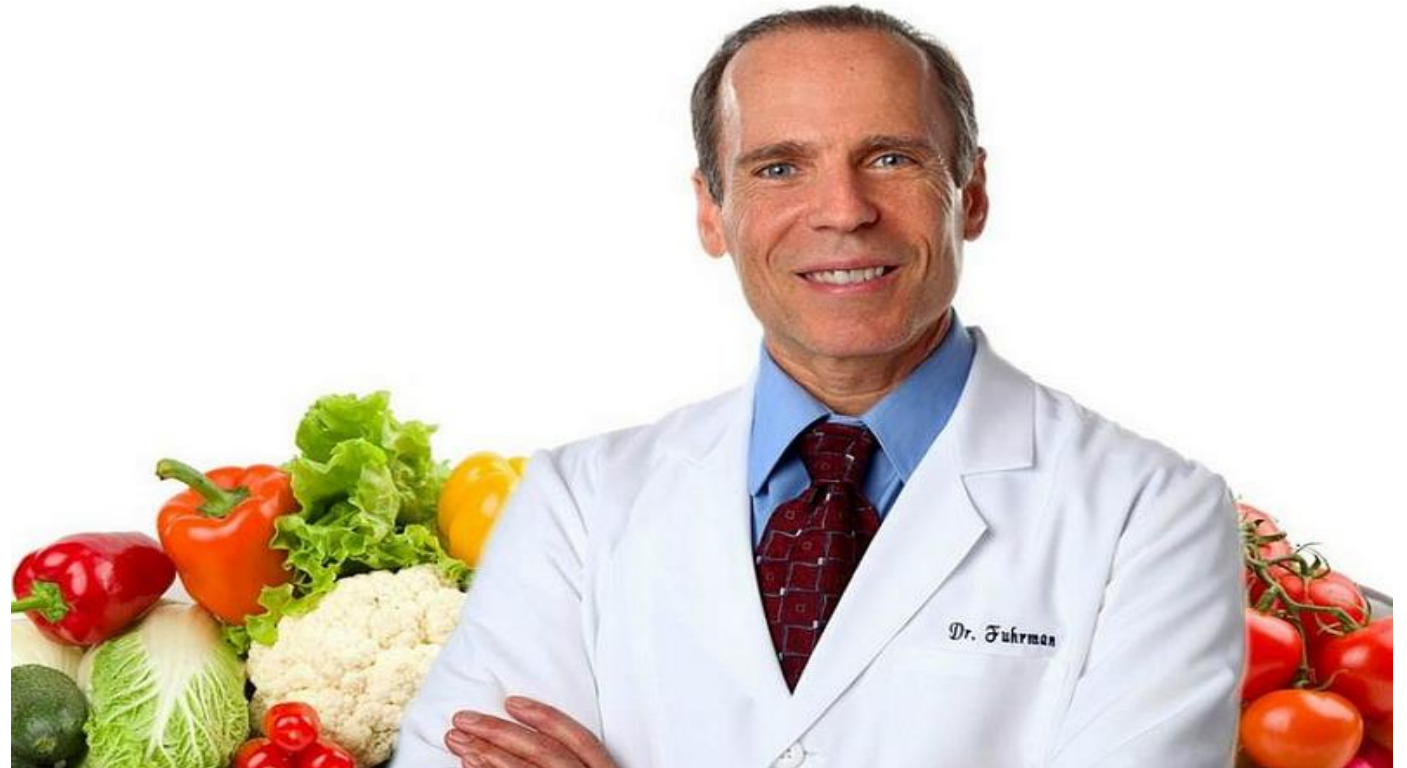
กรณีศึกษา

ผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านม

“Food is the drug of choice for NCD”

Dr. Joel Fuhrman

- Cancer
- CVD
- DM
- Immune



www.drfuhrman.com

G-BOMBS



GREENS



BEANS



ONIONS



MUSHROOMS



BERRIES



SEEDS

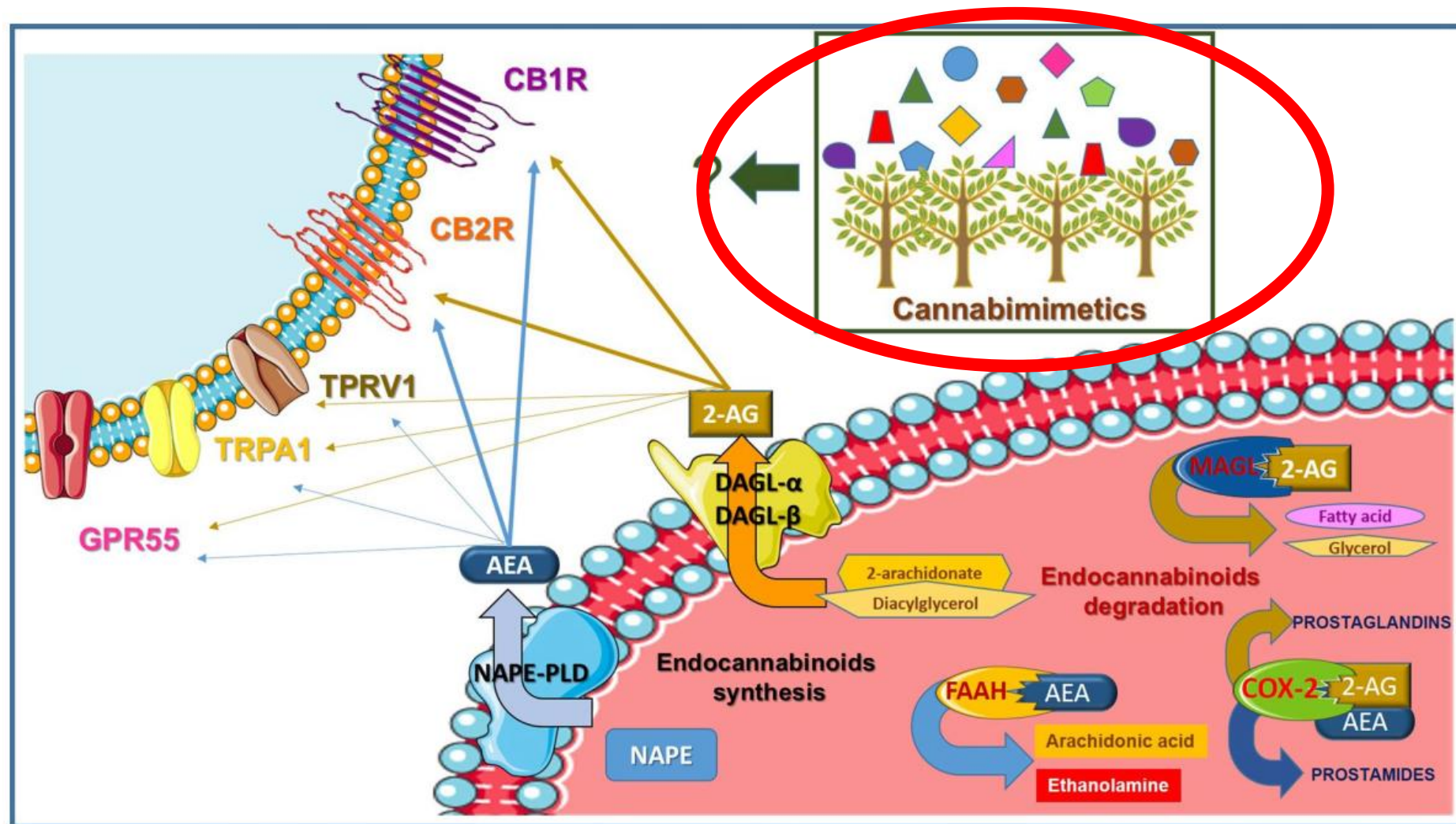


Eat the Colors of the Rainbow

>100,000 PhytoChemicals:

- Anticancer
- Antimicrobial
- Antioxidant
- Analgesic
- Wound healing

Plants with Cannabimimetic effects



สรุป

1. เริ่มขนาดน้อย ๆ เพิ่มช้า ๆ
2. เพิ่มวิธีใช้
3. ไม่ใช่ยากัญชาสังเคราะห์
4. ดูแลแบบองค์รวม: จิตใจและร่างกาย
5. แก้ไขทั้งเรื่อง Toxicity และ Deficiency

อ่านเพิ่มเติม

mind
republic

size 14.5 x 21 cm. สันหนา 1.2 cm.

รายได้ส่วนหนึ่งมอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลมะเร็งอุดรธานี
เพื่อโครงการ น้ำมันกัญชา 1 ล้านซีซี ให้ฟรีคนไทย

การแพทย์ไทยแบบบูรณาการเพื่อผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็ง
ผู้ดูแลผู้ป่วย และผู้ที่ยังไม่ป่วย ได้รู้ทันป้องกันได้!

Concurrent
Cannabinoid
Therapy 
“กัญชา”
ช่วยรักษา
“มะเร็ง”



นพ.อัสระ เจียวิริยบุญญา
พศ.ดร.นพ.ปิตพงษ์ เกษสมบุรณ์



พท.ภก.บัญชา สุวรรณธาดา
ภก.พงษ์ศักดิ์ สง่าศรี



แนะนำแหล่งข้อมูล

- Cannabis-med.org
- ClinicalTrials.gov
- Granny Storm Crow List
- <https://www.chrisbeatcancer.com/>

144 Cannabis Books

