

การบำบัดด้วยน้ำแร่ธรรมชาติและน้ำทะเล

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

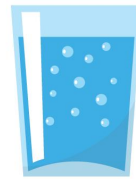


เพราะน้ำแร่ธรรมชาติมีแร่ธาตุต่างๆที่สำคัญมากมาย เช่น แคลเซียม โปแตสเซียม ซัลเฟอร์ และแมกนีเซียม จึงสามารถใช้รักษาโรคได้

แร่ธาตุต่างๆในน้ำแร่ธรรมชาติ

- กำมะถันหรือซัลเฟอร์
- เหล็ก
- ซิลิกา
- แคลเซียม
- โซเดียม
- สังกะสี
- โปแตสเซียม
- โซเดียมไบคาร์บอเนต
- แมกนีเซียม

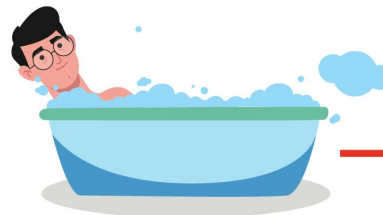
วิธีการใช้น้ำแร่บำบัด



การดื่ม

การสูดดม

การสูดละอองน้ำแร่ผ่านเครื่องพ่น



การอาบน้ำและแช่

การฉีด(พ่น)

การฉีดน้ำแร่ตามส่วนต่างๆของร่างกาย



ข้อบ่งใช้

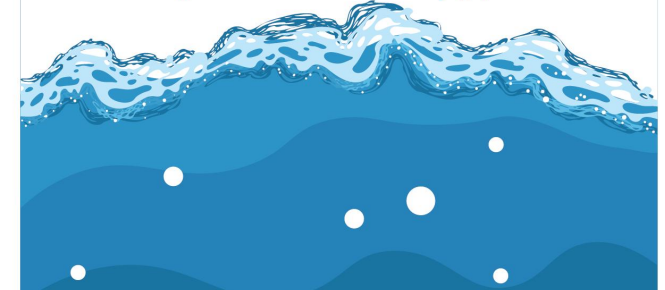
ปัญหาปวดข้อต่อ กระดูก กล้ามเนื้อ / ปัญหาผิวยืดติด ข้อยึดติด / ปัญหาทางผิวหนังอักเสบ / ปัญหาระบบทางเดินหายใจ การนอนไม่หลับ / ปวดหัวข้างเดียว / หูอักเสบ

ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ได้แก่ โรคหัวใจรุนแรง / วัณโรค / ติดเชื้อในร่างกาย / หายใจลำบาก เป็นเนื้องอกร้ายแรง / โรคตับอักเสบ / โรคความดันโลหิตสูง ไช้รูมาติซึม / ไช้สูง ซึม อ่อนแรง เป็นต้น

การบำบัดด้วยน้ำทะเล

(Thalassotherapy)



ในน้ำทะเลมีแร่ธาตุต่างๆที่สำคัญสำหรับร่างกายของเราในสัดส่วนที่สมดุล และมีความใกล้เคียงกับพลาสมาของเรา ทำให้ร่างกายสามารถดูดซึมแร่ธาตุต่างๆได้ดีขึ้น

เมื่อน้ำทะเลนั้นมีอุณหภูมิใกล้เคียงหรือเท่ากับอุณหภูมิของร่างกาย

วิธีการบำบัด

ได้แก่ การอาบน้ำ การแช่ การนวดใต้น้ำด้วยหัวเจ็ทความดันสูง การออกกำลังกายใต้น้ำ เป็นต้น



ข้อบ่งใช้

ปัญหาข้อต่อ ปวดข้อ ข้อยึดติด / ปัญหาหอบหืด ปัญหาทางผิวหนังติดเชื้ออักเสบ / ปัญหาผู้มีอาการเครียด ผู้หญิงวัยใกล้หมดประจำเดือน



ผลิตและเผยแพร่โดย :
กองการแพทย์ทางเลือก I-2020-033



กองการแพทย์ทางเลือก



thaicam.go.th



@thaicam7



www.thaicam.go.th



02-591-7007