

เครื่องมือให้ความร้อนเพื่อการบำบัด

กรมการแพทย์แผนไทยและ
การแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional
and Alternative Medicine



1 ความร้อนตื้น (Superficial heat)
เครื่องมือจะให้ความร้อนระดับผิวหนัง
และเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง



1. แผ่นร้อน (Hot packs)
เป็นถุงผ้าใยบรูซูลาร์
Silicon dioxide



2. กระเป๋าร้อนไฟฟ้า
(Heating pads)
ใช้กระแสไฟฟ้าทำให้เกิดความร้อน
สามารถปรับอุณหภูมิได้



3. ไชพาราฟิน (Paraffin baths)
ส่งผ่านความร้อนโดยการนำ
ส่วนใหญ่ใช้บริเวณปลายแขน ขา

4. Fluidotherapy
ลักษณะเป็นแท่งที่ปิดภายใน
มีลมร้อนเป่าผสมกับเม็ดกลม
แข็งขนาดเล็กจำนวนมากวิ่งวน
ส่งผ่านความร้อนโดยการพา

5. หลอดส่องแสง
(Radiant heat)
ให้รังสีอินฟราเรด ส่งผ่าน
ความร้อนโดยการแผ่รังสี



2 ความร้อนลึก (deep heat)
เครื่องมือให้ความร้อนสูงสุดที่
กล้ามเนื้อ เส้นเอ็นและกระดูก



1. Ultrasound
ส่งผ่านความร้อนด้วยการแปลง
เครื่องมือปล่อยคลื่นเสียง
เข้าสู่เนื้อเยื่อ ส่งผลให้โมเลกุล
เนื้อเยื่อดูดซับพลังงานไว้
แล้วปล่อยเป็นความร้อนลึก
ออกมาที่ 2-5 ซม. ใต้ผิวหนัง

2. Shortwave diathermy
ส่งผ่านความร้อนด้วยการแปลง
โดยอุปกรณ์ปล่อยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า
มีผลสั้นโมเลกุลในเนื้อเยื่อและ
ปล่อยความร้อนลึกออกมา
ใช้ลดปวดกลุ่มโรค
ทางกล้ามเนื้อและข้อต่อบริเวณกว้าง

3. Microwave diathermy
ให้ความร้อนลึกโดยเปลี่ยน
คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าเป็นความร้อน
เช่นเดียวกับ shortwave diathermy
แต่ความถี่ต่างกัน

ผลิตและเผยแพร่โดย :
กองการแพทย์ทางเลือก
I-2020-007