

การให้วิตามินบำบัดหรือ IV Therapy คลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัย

กาญจนาภ คองน้อย

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ศูนย์การแพทย์ทางเลือก

วิตามินบำบัดหรือ IV Therapy ย่อมาจาก Intravenous Therapy หรือที่เรียกกันสั้นๆว่า Vitamin Drip วิตามินบำบัดหมายถึง การให้วิตามินหรือสารน้ำผ่านเข้าสู่ร่างกายทางหลอดเลือดดำ (IV Therapy) เป็นการให้วิตามินในปริมาณมากโดยผสมให้เจือจางในน้ำเกลือสำหรับเข้าทางหลอดเลือดดำโดยตรง ซึ่งแตกต่างการให้สารอาหารน้ำวิตามินหรือเกลือแร่ในรูปแบบอื่นๆ เช่น การรับประทาน การฉีดเข้ากล้ามเนื้อ การอมใต้ลิ้น รวมถึงการทาครีมเพื่อให้ดูดซึมผ่านทางผิวหนัง การทำ IV Therapy จึงสามารถนำวิตามินและเกลือแร่เข้าสู่หลอดเลือดและส่งผลการบำรุงร่างกายได้ทันที โดยไม่ต้องผ่านกระบวนการย่อยและการดูดซึมที่ลำไส้ หรือถูกกรองโดยผ่านอวัยวะใดๆ เมื่อร่างกายนำวิตามินไปใช้ประโยชน์แล้ว ส่วนที่เหลือที่ร่างกายไม่ต้องการ จะถูกขับออกทางปัสสาวะและอุจจาระโดยไม่มีการสะสมหรือตกค้างในร่างกาย

ปัจจุบัน วิตามินบำบัด มีการปรุงสูตรขึ้นหลายรูปแบบซึ่งเรียกว่า Myers' Cocktail สูตรนี้แพทย์เฉพาะทางที่มีความเชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยจะเป็นผู้กำหนดสูตร และส่วนผสมของสารน้ำชนิดต่างๆตามความจำเป็นและความต้องการของคนไข้ที่ควรได้รับ ทั้งนี้การปรับสูตรสารน้ำต่างๆ หากต้องการให้เกิดประโยชน์สูงสุดและไม่เกิดอันตราย จำเป็นต้องปรึกษาแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญก่อนทุกครั้ง โดยมีลำดับขั้นตอนการให้บริการดังนี้

1. ตรวจวัดความดันโลหิต ชีพจร อุณหภูมิร่างกาย น้ำหนัก และ ส่วนสูง ซึ่งจำเป็นต่อการคำนวณปริมาณและความเข้มข้นของสารน้ำ รวมถึงอัตราเร็วในการให้สารน้ำเพื่อลดการเกิดอาการข้างเคียง
2. พบแพทย์เพื่อปรึกษาถึงปัญหาสุขภาพหรืออาการไม่สุขสบายต่างๆ รวมทั้งปัญหาสุขภาพที่กังวล ประวัติการเจ็บป่วย ประวัติการแพ้ยา รวมถึงการให้ข้อมูลสุขภาพโดยรวม เพื่อที่แพทย์จะได้ให้คำแนะนำในการดูแลและเลือกสูตรสารน้ำที่เหมาะสม
3. พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่ LAB จะเลือกส่งตรวจตามคำสั่งแพทย์ เพื่อประเมินสถานะของร่างกายว่าสามารถทำ IV Therapy ได้อย่างปลอดภัยหรือไม่ รวมถึงการกำหนดปริมาณความเข้มข้นของวิตามิน ความถี่และจำนวนครั้งในการให้ที่เหมาะสม

ข้อควรระวัง

สิ่งที่ควรระวังและต้องแจ้งแก่แพทย์ที่ปรึกษาก่อนเสมอ คือ ท่านกำลังตั้งครรภ์หรือให้นมบุตรอยู่หรือไม่ ประวัติการแพ้ยาหรือวิตามินใดๆรวมถึงลักษณะอาการที่แพ้เป็นอย่างไร โรคประจำตัวและยาที่ท่านรับประทานเป็นประจำ เคยตรวจพบภาวะไตเสื่อมหรือเป็นไตวายเรื้อรังหรือไม่ ประวัติป่วยเป็นโรค G6PD ผู้ที่รับประทานยาต้านเกล็ดเลือด หรือรู้สึกไม่สบาย มีไข้สูง มีผื่นหรือแผลบริเวณที่จะสอดเข็มเพื่อให้

สารน้ำ เช่น ข้อพับแขน ข้อมือ หลังฝ่ามือ ท่านกำลังอยู่ในช่วงอดอาหาร หรือ ควบคุมน้ำหนัก รวมทั้งปัญหาสุขภาพต่างๆเช่นโรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ ภูมิแพ้ต่างๆอยู่หรือไม่เป็นต้น

การทำหัตถการ

พยาบาลจะผสมวิตามินบำบัดตามสูตรที่กำหนดโดยแพทย์เวชศาสตร์ชะลอวัย ศูนย์การแพทย์ทางเลือก ซึ่งประกอบด้วยสารละลายเข้มข้นในน้ำเกลือเช่นวิตามินซี วิตามินบี 6 วิตามินบีรวมและสารประกอบอื่นๆที่เหมาะสมในแต่ละคน



การพยาบาลในขณะที่ให้วิตามินบำบัด

หากผู้รับบริการมีอาการแสบเส้นเลือดบริเวณปลายเข็มที่ให้น้ำเกลือ สามารถให้การพยาบาลเพื่อลดอาการแสบเส้นเลือดได้โดย

- 1.ปรับหยดให้ช้าลง
- 2.ขยับปลายเข็มไม่ให้แฉงหรือก้มขีดผนังหลอดเลือดจนเกินไป เพื่อลดการระคายเคืองของวิตามินเข้มข้นต่อผนังหลอดเลือด
- 3.เมื่อวิตามินเข้าสู่หลอดเลือด ให้ลูบบริเวณหลอดเลือดเบาๆเพื่อให้วิตามินกระจายตัวดีขึ้น

หากให้การพยาบาลดังกล่าวแล้ว ผู้รับบริการยังมีอาการแสบเส้นเลือดหรืออาการยังไม่บรรเทา ให้รายงานแพทย์เพื่อปรับสารละลายในน้ำเกลือให้เหมาะสมต่อไป

.....