



ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย
ร่วมกับโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
และกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

1. ชื่อโครงการ การประชุมวิชาการเรื่อง ภูมิปัญญาประดิษฐ์ประยุกต์สู่การพยาบาลแบบผสมผสานเพื่อ
ดูแลแบบประคับประคองในการบำบัดทางการพยาบาล
(Applying Artificial Intelligence to Complementary
Nursing Therapeutic in Palliative Care)

2. สอดคล้องกับพันธกิจ ด้านบริการวิชาการ

3. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพบว่าสาเหตุการเจ็บป่วยมีแนวโน้มเปลี่ยนจากโรคติดต่อเป็นโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะกลุ่มโรคไม่ติดต่อ (non communicable diseases) เช่น โรคมะเร็ง เบาหวาน ความดันโลหิต และหลอดเลือดสมองและหัวใจ เป็นต้น โรคเหล่านี้เป็นโรคที่ต้องมีการดูแลแบบประคับประคองอย่างใกล้ชิดในระยะยาว เนื่องจากผู้ป่วยอาจมีอาการของโรคทรุดลง ไม่สามารถรักษาให้หายขาดและกลายเป็นผู้ป่วยที่อยู่ในวาระสุดท้ายของชีวิต ที่มีความเจ็บปวดและทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เกิดปัญหาที่ซับซ้อนทั้งจากผู้ป่วย และครอบครัว ส่งผลให้ผู้ป่วยเรื้อรังที่อยู่ในวาระสุดท้าย ต้องพึ่งพาเทคโนโลยีทางการแพทย์ขั้นสูงตลอดจนการดูแลแบบประคับประคองในการพุงชีวิต ซึ่งเป็นการดูแลเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต รวมถึงการป้องกันและบรรเทาความทุกข์ทรมาน ด้วยการใช้ยา (Pharmacologic Treatment) และไม่ใช้ยา (Non Pharmacologic Treatment) จากการศึกษาขององค์การอนามัยโลกที่ผ่านมาพบว่า ยาอย่างเดียวไม่สามารถบรรเทาอาการทุกข์ทรมานของผู้ป่วยได้สมบูรณ์แบบ จำเป็นต้องใช้การดูแลแบบไม่ใช้ยา เข้ามาร่วมผสมผสานการดูแลเพื่อเติมเต็มช่องว่างของการบรรเทาอาการ ให้มีความเป็นองค์รวม ที่ครอบคลุมมิติกาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณของทั้งผู้ป่วย ครอบครัว และผู้ดูแล

การดูแลแบบไม่ใช้ยาที่เราใช้กันบ่อยๆ และเป็นบทบาทอิสระที่วิชาชีพพยาบาลสามารถให้การช่วยเหลือผู้ป่วยได้ เช่น การนวด การสอนผู้ป่วยทำสมาธิ การทำโยคะ และการทำสัมผัสบำบัด เป็นต้น เหล่านี้คือภูมิปัญญาตะวันออกที่สามารถนำมาผสมผสานให้การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม ซึ่งทุกวันนี้เรามีการพูดคุยกันถึง

ปัญญาประดิษฐ์ (Artificial Intelligence หรือ AI) คือ วิทยาการด้านปัญญาที่จะมาช่วยให้มนุษย์แก้ปัญหาต่างๆ ได้ดีขึ้น โดยสร้างหุ่นยนต์ให้สามารถทำงานได้เหมือนมนุษย์ หรือจะใส่ซอฟต์แวร์ปัญญาประดิษฐ์ลงในคอมพิวเตอร์ ให้คอมพิวเตอร์ช่วยจำลองการทำงานต่างๆ ให้สมองกลเหล่านั้น ทำหน้าที่แทนเรา เช่นมีการผลิตเครื่องช่วยย่นวัดตามจุดต่างๆ หรือมีการสร้างเก้าอี้แนวไฟฟ้า เพื่อใช้ย่นวัดบริเวณคอ หลัง แขน ขาและเท้า เป็นต้น แต่ก็ยังคงมีข้อจำกัดส่วนหนึ่งที่เราไม่สามารถบอกราคาสั่งให้สมองกลทำงานได้ทุกอย่าง ท้ายที่สุดแล้ว การดูแลรักษาความเจ็บป่วยยังคงต้องอาศัยทั้งวิทยาศาสตร์ควบคู่ไปกับศิลปะ ซึ่งศิลปะเป็นเรื่องที่ไม่มีรูปแบบให้ปัญญาประดิษฐ์จดจำและเข้าใจได้ทั้งหมด และที่สำคัญที่สุดคือการรักษาพยาบาลยังคงต้องการ การสัมผัส (Human Touch) ซึ่งนายแพทย์ปัญญา ประดิษฐ์ ยังไม่สามารถหยิบยื่นให้ได้ เช่นเดียวกับการดูแลผู้ป่วยด้านการสัมผัสเชิงบำบัดเป็นเรื่องของศาสตร์และศิลป์ ที่สองมือของการสัมผัสผู้ป่วย ความหนักเบาของแต่ละบุคคล รวมทั้งพลังที่ส่งให้กับผู้ป่วยมีความแตกต่างกัน ที่สมองกลอาจจะไม่สามารถรับรู้ได้ทั้งหมด ผู้เข้าร่วมประชุมจึงต้องเข้าร่วมเรียนรู้และฝึกทักษะ ในเวลาเดียวกันสังคมไทยขณะนี้สนใจดูแลสุขภาพ ด้วยอาหารเสริม สมุนไพร ยอดฮิต เช่น ถั่งเช่า เห็ดหลินจือ และอื่นๆ ที่พยาบาลมักจะถูกถามอยู่บ่อยๆ จึงจำเป็นต้องมีความรู้เพื่อให้ข้อมูลกับผู้ป่วย ทั้งหมดที่กล่าวมานี้จึงเป็นที่มา ของหัวข้อการประชุมครั้งนี้

ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย ร่วมกับโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และกรมการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข เห็นความสำคัญของการดูแลแบบประคับประคอง จึงได้จัดการประชุมวิชาการเรื่อง ภูมิปัญญาประดิษฐ์ประยุกต์สู่การพยาบาลแบบผสมผสานเพื่อดูแลแบบประคับประคอง ในการบำบัดทางการพยาบาล (Applying Artificial Intelligence to Complementary Nursing Therapeutic in Palliative Care) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้มีความรู้และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

4. วัตถุประสงค์ เมื่อสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าประชุมสามารถ

- 4.1 มีความรู้ทางภูมิปัญญาประดิษฐ์ในการพยาบาลแบบผสมผสาน
- 4.2 นำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลแบบประคับประคองในบำบัดทางการพยาบาล

5. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าประชุมมีความรู้ ความเข้าใจในภูมิปัญญาประดิษฐ์และสามารถประยุกต์สู่การพยาบาลแบบผสมผสานเพื่อการดูแลแบบประคับประคองในบำบัดทางการพยาบาลในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง

6. เนื้อหาการประชุม

- 6.1 มุมมองการใช้ภูมิปัญญาประดิษฐ์ประยุกต์สู่การดูแลสุขภาพแบบระดับประคอง
- 6.2 สองมือและหนึ่งใจสู่สัมผัสศรัทธาในบำบัดทางการพยาบาล
- 6.3 Common problem of chronic illness with Hand Healing : Theory and Practice
- 6.4 Hand Healing : Theory and Practice in Pain Management and Insomnia
- 6.5 หมอยาทำไฉนลงกับสูตรยารักษา กรดไหลย้อน โรคนกระเพาะ และไมเกรน
- 6.6 กัญชากับความหวังของผู้ป่วยโรคเรื้อรังและข้อคิดคำนึง
- 6.7 ถั่งเช่า เห็ดหลินจือ และ ผักชี ประโยชน์และข้อควรระวัง
- 6.8 อาหารก่อมะเร็งและสุดยอดอาหารต้านมะเร็ง

7. วิธีดำเนินการ

- 7.1 บรรยาย
- 7.2 อภิปราย
- 7.3 ฝึกปฏิบัติ

8. กลุ่มเป้าหมาย

- 8.1 พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติงานในสถานบริการสุขภาพของภาครัฐและภาคเอกชน
- 8.2 อาจารย์พยาบาลจากสถาบันการศึกษาต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน
- 8.3 บุคลากรทีมสุขภาพที่ปฏิบัติงานในสถานบริการสุขภาพของภาครัฐและภาคเอกชน

9. จำนวนครั้ง / รุ่น 1 รุ่น จำนวน 200 คน

-พยาบาล อาจารย์พยาบาล และบุคลากรทีมสุขภาพที่ปฏิบัติงานในสถานบริการสุขภาพ และสถาบันการศึกษาพยาบาลต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน จำนวน 185 คน

-วิทยากรและผู้จัดประชุม จำนวน 15 คน

ค่าลงทะเบียน

คนละ 3,500.00 บาท

ลงทะเบียนก่อนล่วงหน้าภายในวันที่ 17 เมษายน 2563 คนละ 3,000.00 บาท (ไม่รับลงทะเบียนรายวัน)

10. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 14-15 พฤษภาคม 2563

11. สถานที่จัด ณ โรงแรมเอสดี อเวนิว กรุงเทพมหานคร

12. วิทยากร จากชมรมพยาบาลการดูแลสุขภาพแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ อุ๋นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์
จาก โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพรรณณี ธรากุล
จาก Guangxi University of Chinese Medicine, China
Professor Dr. Peter Thomas Sherwood
จาก คลินิกแพทย์แผนไทย มรว.สะอาด ทินกร ณ อยุธยา
อาจารย์คมสัน ทินกร ณ อยุธยา
จาก คลินิกแพทย์แผนไทยเนตรดาว
อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี
จาก คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.นพมาศ สุนทรเจริญนนท์
จาก นักวิชาการอิสระ วิทยาศาสตร์ชะลอวัย
อาจารย์ชिरะ ถาวรวัช (Coach Bank)

13. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมมีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ประสบการณ์ และเป็นการสร้างเครือข่ายวิชาการทางด้าน complementary nursing และเป็นการเตรียมพร้อม ในการดูแลแบบประคับประคองในบำบัดทางการพยาบาล และนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้กับหน่วยงานทางด้านสุขภาพอย่างมีคุณภาพ

14. การประเมินผลเมื่อสิ้นสุดการประชุม

14.1 ประเด็นการประเมิน

- ประเมินวัตถุประสงค์ เนื้อหา ความเหมาะสมของวิทยากร สถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก เอกสาร อุปกรณ์และสื่อประกอบการประชุมและระยะเวลาที่จัด

14.2 วิธีการ/ เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน

- แบบประเมินสอบถามผู้เข้าประชุมเมื่อเสร็จสิ้นการประชุม
- แบบสอบถามให้ผู้เข้าประชุมตอบแบบสอบถามและผู้บังคับบัญชาตอบแบบสอบถาม

15. ผู้เขียนโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ อุ๋นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ โทรศัพท์ 089-6639727

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุพรรณณี ธรากุล โทรศัพท์ 0 2201 1832

16. ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย

.....

กำหนดการประชุมวิชาการ

เรื่อง ภูมิปัญญาประดิษฐ์ประยุกต์สู่การพยาบาลแบบผสมผสานเพื่อการดูแลแบบประคับประคองในบำบัด
ทางการพยาบาล

Applying Artificial Intelligence to Complementary Nursing therapeutic in Palliative Care

วันที่ 14-15 พฤษภาคม 2563

วันพฤหัสบดีที่ 14 พฤษภาคม 2563

8.00 - 8.45 น.	ลงทะเบียน
8.45 - 9.00 น.	- กล่าวรายงานโดย ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ๋นประเสริฐพงศ์ นิชิโรจน์ ประธานชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย - เปิดงานโดย นายแพทย์มรุต จิรเศรษฐสิริ อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข
9.00 - 10.30 น.	อภิปราย : มุมมองการใช้ภูมิปัญญาประดิษฐ์ประยุกต์สู่การดูแลสุขภาพแบบประคับประคอง โดย *** นายแพทย์เทวัญ ธาณีรัตน์ ผู้อำนวยการกองการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข *** ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ๋นประเสริฐพงศ์ นิชิโรจน์ ประธานชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย *** รศ.ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล *** ผศ.สุพรรณิ ธีรากุล อาจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ผู้ดำเนินการอภิปราย
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	บรรยาย: สองมือและหนึ่งใจสู่สัมผัสศรัทธาในบำบัดทางการพยาบาล โดย ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ๋นประเสริฐพงศ์ นิชิโรจน์ ประธานชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.45 น.	Common problem of chronic illness with Hand Healing : Theory and Practice ByProfessor Dr. Peter Thomas Sherwood

	Professor Emeritus at Guangxi University of Chinese Medicine, ChinaAssist. Prof. Dr. Ladaval Ounprasertpong Nicharojana Chair of Complementary therapy and Alternative Nursing Association of Thailand
14.45 - 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 - 16.15 น.	Hand Healing : Theory and Practice in Pain Management and Insomnia ByProfessor Dr. Peter Thomas Sherwood Professor Emeritus at Guangxi University of Chinese Medicine, ChinaAssist.Prof.Dr.Ladaval Ounprasertpong Nicharojana Chair of Complementary therapy and Alternative Nursing Association of Thailand

ประธานประจำวัน : อาจารย์ พรศิริ พุกษชาติ

วันศุกร์ที่ 15 พฤษภาคม 2563

8.30-8.45 น.	ลงทะเบียน รับใบเสร็จ
8.45-10.15 น.	บรรยาย: หมอยาทำไฉน กับสูตรยารักษา กรดไหลย้อน โรคกระเพาะ และไมเกรน โดย อาจารย์ คมสัน ทินกร ณ อยุธยา คลินิกแพทย์แผนไทย มรว.สะอาด ทินกร ณ อยุธยา
10.15-10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.30-12.00 น.	บรรยาย: กัญชา กับความหวังของผู้ป่วยโรคเรื้อรังและข้อคิดคำนึง โดย อาจารย์ เนตรดาว ยวงศรี คลินิกแพทย์แผนไทยเนตรดาว
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	บรรยาย: ถึงเช้า เห็นหลินจือ และ ผักชี ประโยชน์และข้อควรระวัง โดย รศ.ดร.นพมาศ สุนทรเจริญนนท์ อาจารย์พิเศษคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45-16.00 น.	บรรยาย: อาหารก่อมะเร็ง และสุดยอดอาหารต้านมะเร็ง โดย อาจารย์ชิระ ถาวรวัช (Coach Bank) นักวิทยาศาสตร์ชะลอวัย
16.00 น.	ปิดประชุม

ประธานประจำวัน : อาจารย์ จันทรา แก้วภักดี

