

การประชุมวิชาการเรื่อง **ภูมิปัญญาประดิษฐ์ประยุกต์สู่การพยาบาลแบบผสมผสานเพื่อดูแลแบบประคับประคองใน
การบำบัดทางการพยาบาล**

(Applying Artificial Intelligence to Complementary Nursing Therapeutic in Palliative Care)

ปัจจุบันพบว่าสาเหตุการเจ็บป่วยมีแนวโน้มเปลี่ยนจากโรคติดต่อเป็นโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะกลุ่มโรคไม่ติดต่อ (non communicable diseases) เช่น โรคมะเร็ง เบาหวาน ความดันโลหิต และหลอดเลือดสมองและหัวใจ เป็นต้น โรคเหล่านี้เป็นโรคที่ต้องมีการดูแลแบบประคับประคองอย่างใกล้ชิดในระยะยาว เนื่องจากผู้ป่วยอาจมีอาการของโรคทรุดลง ไม่สามารถรักษาให้หายขาดและกลายเป็นผู้ป่วยที่อยู่ในวาระสุดท้ายของชีวิต ที่มีความเจ็บปวดและทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เกิดปัญหาที่ซับซ้อนทั้งจากผู้ป่วย และครอบครัว ส่งผลให้ผู้ป่วยเรื้อรังที่อยู่ในระยะสุดท้าย ต้องพึ่งพาเทคโนโลยีทางการแพทย์ขั้นสูงตลอดจนการดูแลแบบประคับประคองในการพยุงชีวิต ซึ่งเป็นการดูแลเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต รวมถึงการป้องกันและบรรเทาความทุกข์ทรมาน ด้วยการใช้ยา (Pharmacologic Treatment) และไม่ใช้ยา (Non Pharmacologic Treatment) จากการศึกษาขององค์การอนามัยโลกที่ผ่านมาพบว่า ยาอย่างเดียวไม่สามารถบรรเทาอาการทุกข์ทรมานของผู้ป่วยได้สมบูรณ์แบบ จำเป็นต้องใช้การดูแลแบบไม่ใช้ยา เข้ามาร่วมผสมผสานการดูแลเพื่อเติมเต็มช่องว่างของการบรรเทาอาการ ให้มีความเป็นองค์รวม ที่ครอบคลุมมิติกาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณของทั้งผู้ป่วย ครอบครัว และผู้ดูแล

การดูแลแบบไม่ใช้ยาที่เราใช้กันบ่อยๆ และเป็นบทบาทอิสระที่วิชาชีพพยาบาลสามารถให้การช่วยเหลือผู้ป่วยได้ เช่น การนวด การสอนผู้ป่วยทำสมาธิ การทำโยคะ และการทำสัมผัสบำบัด เป็นต้น เหล่านี้คือภูมิปัญญาตะวันออกที่สามารถนำมาผสมผสานให้การดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม ซึ่งทุกวันนี้เรามีการพูดคุยกันถึงปัญญาประดิษฐ์ (Artificial Intelligence หรือ AI) คือ วิทยาการด้านปัญญาที่จะมาช่วยให้มนุษย์แก้ปัญหาต่างๆ ได้ดีขึ้น โดยสร้างหุ่นยนต์ให้สามารถทำงานได้เหมือนมนุษย์ หรือจะใส่ซอฟต์แวร์ปัญญาประดิษฐ์ลงในคอมพิวเตอร์ ให้คอมพิวเตอร์ช่วยจำลองการทำงานต่างๆ ให้สมองกลเหล่านั้น ทำหน้าที่แทนเรา เช่น มีการผลิตเครื่องช่วยนวดตามจุดต่างๆ หรือมีการสร้างเก้าอี้นวดไฟฟ้า เพื่อใช้นวดบริเวณคอ หลัง แขน ขา และเท้า เป็นต้น แต่ก็ยังคงมีข้อจำกัดส่วนหนึ่งที่เราไม่สามารถบ่อนคำสั่งให้สมองกลทำงานได้ทุกอย่าง ทำดีที่สุดแล้ว การดูแลรักษาความเจ็บป่วยยังคงอาศัยทั้งวิทยาศาสตร์ควบคู่ไปกับศิลปะ ซึ่งศิลปะเป็นเรื่องที่ไม่มีรูปแบบให้ปัญญาประดิษฐ์จดจำและเข้าใจได้ทั้งหมด และที่สำคัญที่สุดคือการรักษาพยาบาลยังคงต้องการการสัมผัส (Human Touch) ซึ่งนายแพทย์ปัญญา ประดิษฐ์ ยังไม่สามารถหยิบบิ้นให้ได้ เช่นเดียวกับการดูแลผู้ป่วยด้านการสัมผัสเชิงบำบัดเป็นเรื่องของศาสตร์และศิลป์ ที่สองมือของการสัมผัสผู้ป่วย ความหนักเบาของแต่ละบุคคลรวมทั้งพลังใจที่ส่งให้กับผู้ป่วยมีความแตกต่างกัน ที่สมองกลอาจจะไม่สามารถรับรู้ได้ทั้งหมด ผู้เข้าร่วมประชุมจึงต้องเข้าร่วมเรียนรู้และฝึกทักษะ ในเวลาเดียวกันสังคมไทยขณะนี้สนใจดูแลสุขภาพ ด้วยอาหารเสริม สมุนไพร ยอดฮิต เช่น ถั่งเช่า เห็ดหลินจือ และอื่นๆ ที่พยาบาลมักจะถูกถามอยู่บ่อยๆ จึงจำเป็นต้องมีความรู้เพื่อให้ข้อมูลกับผู้ป่วย ทั้งหมดที่กล่าวมานี้ จึงเป็นที่มา ของหัวข้อการประชุมครั้งนี้

ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย ร่วมกับกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข เห็นความสำคัญของการดูแลแบบประคับประคอง จึงได้จัดการประชุมวิชาการเรื่อง **ภูมิปัญญาประดิษฐ์ประยุกต์สู่การพยาบาลแบบผสมผสานเพื่อดูแลแบบประคับประคองในการบำบัดทางการพยาบาล (Applying Artificial Intelligence to Complementary Nursing Therapeutic in Palliative Care)** เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้มีความรู้และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

รูปแบบการประชุม บรรยาย อภิปราย และฝึกปฏิบัติ

ผู้เข้าร่วมประชุม พยาบาล และบุคลากรทางด้านสุขภาพ จำนวน 200 ราย

ค่าลงทะเบียน คนละ 3,500.00 บาท

ลงทะเบียนก่อนล่วงหน้าภายในวันที่ 17 เมษายน 2563 คนละ 3,000.00 บาท (ไม่รับลงทะเบียนรายวัน)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมมีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ประสบการณ์ และเป็นการสร้างเครือข่ายวิชาการทางด้าน complementary nursing และเป็นการเตรียมพร้อม ในการดูแลแบบประคับประคองในบำบัดทางการพยาบาล และนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้กับหน่วยงานทางด้านสุขภาพอย่างมีคุณภาพ

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย

สถาบันร่วม กองการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

และโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้เขียนโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ อุ้นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ โทรศัพท์ 08 9663 9727

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุพรรณิ ธรากุล โทรศัพท์ 08 7924 9936

ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย

วิทยากร

จาก ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ อุ้นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์

จาก กองการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

นายแพทย์เทวีญ ธานีรัตน์

จาก โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รองศาสตราจารย์ ดร.พูลสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธ์

จาก Guangxi University of Chinese Medicine, China

Professor Dr. Peter Thomas Sherwood

จาก คลินิกแพทย์แผนไทย มรว.สะอาด ทินกร ณ อยุธยา

อาจารย์คมสัน ทินกร ณ อยุธยา

จาก คลินิกแพทย์แผนไทยเนตรดาว

อาจารย์เนตรดาว ยวงศรี

จาก คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

รองศาสตราจารย์ ดร.นพมาศ สุนทรเจริญนนท์

จาก นักวิชาการอิสระ วิทยาศาสตร์ชะลอวัย

อาจารย์ชिरะ ถาวรวัช (Coach Bank)

.....