



น้ำมันหอมระเหยผสมจากมะกรูด 5% และจากดอกชิงเขา *Artemisia annua* L. 1% ป้องกันยุงลาย ยุงก้นปล่อง และยุงรำคาญได้นาน 3 ชั่วโมง ในห้องปฏิบัติการ ในความเข้มข้นเดียวกันสามารถป้องกันยุงลาย และยุงเสือ ได้ 3 ชั่วโมง และยุงรำคาญได้นานถึง 4 ชั่วโมง ในภาคสนาม



ถ้ารู้แบบนี้แล้ว เราสามารถทำสเปรย์สมุนไพรไล่ยุงแบบง่ายๆ ไว้ใช้ที่บ้าน เพื่อป้องกันอันตรายจากยุงก้นนะคะ

วัตถุดิบและอุปกรณ์

1. เฮอร์ลแอลกอฮอล์ 95 %
2. ตะไคร้หอมหั่นหยาบ
3. ผิวมะกรูดหั่น
4. ขวดโหลแก้ว
5. ขวดสเปรย์

ขั้นตอนการทำ

1. นำตะไคร้หอมที่หั่นไว้แล้วใส่ลงในขวดโหลที่เตรียมไว้
2. เทเอธิลแอลกอฮอล์ 95 % ลงในขวดโหลให้ท่วมตะไคร้ที่ใส่ไว้ในข้อที่ 1
3. ใส่ผิวมะกรูดที่หั่นตามลงไปแล้วปิดขวดฝาโหลแก้วมิดไว้ 7 วัน
4. ต่อมาเปิดฝาขวดโหลแก้วทิ้งไว้ 2 วัน เพื่อให้แอลกอฮอล์ระเหยออก
5. เทเฉพาะส่วนที่เป็นน้ำลงในขวดสเปรย์ที่เตรียมไว้

แค่นี้ก็เป็นอันเสร็จแล้ว สามารถเอาไปฉีดพ่นสำหรับกันยุงได้ตามต้องการได้เลย ค่ะ



แต่เดี๋ยวก่อน..ครับ

- ก่อนใช้ควรฉีดพ่นหรือทาบริเวณผิวหนังเล็กน้อยเสียก่อน เพื่อทดสอบอาการแพ้หรือระคายเคือง
- ห้ามฉีดพ่นบริเวณบาดแผล และเนื้อเยื่ออ่อน เช่น เปลือกตา ขอบตา ริมฝีปาก รักแร้ **นะครับ**

ด้วยความปรารถนาดีจาก... กองการแพทย์ทางเลือก กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 02-591-7007 ต่อ 2603

ภูมิปัญญาไทย

สมุนไพรไล่ยุง



How to...



สเปรย์สมุนไพรไล่ยุงแบบง่าย ๆ

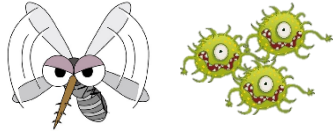
ประหยัด ทำเองได้ที่บ้าน



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
กระทรวงสาธารณสุข
Department of Thai Traditional and Alternative medicine



มาทำความรู้จักโรค ที่เกิดจากยุง กันก่อนนะคะ



ในทุกๆ ปีจะมีคนมากกว่า 1 ล้านคนทั่วโลก เสียชีวิตจากโรคที่ยุงเป็นพาหะ และมีหลายร้อยล้านคนที่เจ็บป่วยด้วยโรคที่ยุงเป็นพาหะ

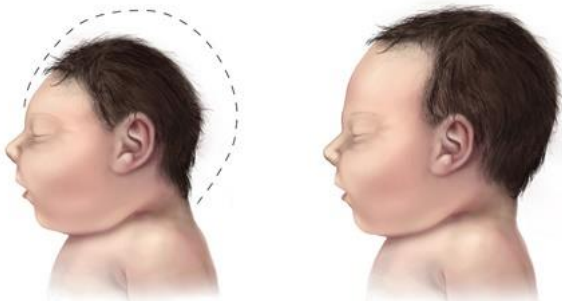
โดยเฉพาะโรคไข้เลือดออกที่เกิดจากยุงลาย ในทุกปีจะมีผู้เสียชีวิตมากกว่า 20,000 ราย และเฉพาะในประเทศไทย ระหว่างปี พ.ศ. 2555-2559 มีผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกรวมกว่า 481,353 ราย

ในประเทศไทย โรคที่มียุงเป็นพาหะ มีดังนี้

1. ไข้เลือดออก



2. โรคติดเชื้อไวรัสซิกา



3. ไข้มาลาเรีย หรือ ไข้จับสั่น



4. โรคติดเชื้อไขสันมออักเสบ (Japanese Encephalitis)



5. โรคติดเชื้อไวรัสชิคุนกุนยา (Chikungunya)



เมื่อรู้ความน่ากลัวของยุงกันแล้ว

ผมก็มีเกร็ดความรู้

สมุนไพรไทย



ที่สามารถป้องกันยุงได้ด้วย มาแนะนำครับ

1. ตะไคร้หอม *Cymbopogon nardus* (L.) Rendle



มีการศึกษาฤทธิ์ไล่ยุงของตำรับ น้ำมันตะไคร้หอม (citronella oil) ที่มี ส่วนประกอบที่สำคัญคือ citronella, geraniol และ citronellol ในรูปแบบ ของครีม พบว่าตำรับที่มีน้ำมันตะไคร้ หอม 17% ป้องกันยุงลายได้นานประมาณ 3 ชั่วโมง ครีมที่มีน้ำมันตะไคร้หอม 14% ลดจำนวนยุงรำคาญที่มาเกาะภายใน 1 ชั่วโมงหลังทาครีม

นอกจากนี้สารสกัดเอทานอลของตะไคร้หอมผสมกับ น้ำมันมะกอกสามารถไล่ยุงลายและยุงรำคาญได้ นาน 2 ชั่วโมง ครีมที่มีน้ำมันหอมระเหยจากใบ ตะไคร้หอมที่ความเข้มข้น 1.25%, 2.5% และ 5.0% ป้องกันยุงกันปล่องได้ประมาณ 2 ชั่วโมง ขณะที่ ความเข้มข้น 10% ให้ผลได้นานกว่า 4 ชั่วโมง

2. มะกรูด *Citrus hystrix* DC.

น้ำมันหอมระเหยจากมะกรูดมีฤทธิ์ป้องกันยุงได้ นาน 1 ชั่วโมง 35 นาที และตำรับยาทาต้านยุงที่มีน้ำมัน มะกรูดความเข้มข้น 25% และ 50% สามารถไล่ยุงได้ นาน 30 นาที และ 1 ชั่วโมง ตามลำดับ