



กลิ่นดอกปีบ (กาสะลอง)

สูตรบำบัด กับ ดอกปีบ

ชื่อวิทยาศาสตร์
Millingtonia hortensis L.f.



1. คนโบราณกล่าวว่ากลิ่นของดอกปีบ เป็นกลิ่นของความสด เป็นเอกลักษณ์เฉพาะ หอมละมุนแบบดอกไม้ไทย

2. จากการวิจัยพบว่าสุรระเทษไพพำพันธ์ ระเทษกลิ่นดอกปีบมีฤทธิ์ขยายหลอดเลือด รักษาโรคหอบ หืด

3. ภูมิปัญญาการแพทย์พื้นบ้าน นำดอกปีบมาใช้บรรเทาอาการหอบ หืด ด้วยวิธีการสูดดม โดย

- (1) นำดอกปีบประมาณ 1 กำมือ หอมแดง ทูบพอแตก 2 หัว ผิวมะกรูด 1 ลูก ใส่ลงในโถกะละมังที่ทนความร้อน แล้วเติมน้ำร้อนให้ท่วม ปิดไว้ 3 นาที
- (2) นำผ้าชุบน้ำพอหมาด คลุมศีรษะ
- (3) เปิดภาชนะ ก้มศีรษะสูดไอน้ำสมุนไพร โห่กะละมัง 5 นาที หรือจนกว่ากลิ่น จะหมด อาการหอบหืดจะดีขึ้น ตามลำดับ

ที่มา : สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ฐานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

จัดทำโดย : กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค