

การบริหารตามทฤษฎี 5 ธาตุ และการแปรเปลี่ยน

ทฤษฎีปัญจธาตุและการแปรเปลี่ยนเป็นทฤษฎีของจีน ประมาณ 400 ปีก่อนพุทธกาล สามารถใช้อธิบายปรากฏการณ์ ในธรรมชาติและในร่างกายมนุษย์ ได้อย่างเป็นเอกภาพ ทั้ง 5 ธาตุจะมีความสัมพันธ์และคุณลักษณะเฉพาะ สุขภาพที่ดีเกิดจากพลังที่ทำงานสมดุลในร่างกาย การบริหารร่างกายตามทฤษฎี 5 ธาตุนี้ รวมกับองค์ความรู้ เรื่องโยคะเพื่อให้ร่างกายทำงานสมดุลทั้งระบบ

