



# สுகนธบَابัด กับ กระเพรา

ชื่อสามัญ - Holy Basil

ชื่อวิทยาศาสตร์ - *Ocimum sanctum* L., Labiatae

## สรรพคุณของน้ำมันหอมระเหย

ขับลม แก้ท้องเสีย  
ฆ่าแบคทีเรีย  
ฆ่าเชื้อโรค ฆ่าเชื้อรา  
คลายเครียด  
กระตุ้นการผลิตน้ำดี  
และช่วยย่อยไขมัน

## ข้อบ่งใช้

ฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย/เชื้อรา

ทาภายนอกรักษาอาการกลากเกลื้อน  
ระบบทางเดินอาหาร

ช่วยขับลม แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ  
กระตุ้นการหลั่งน้ำดีซึ่งมีผลช่วยย่อยไขมัน  
ลดการบีบตัวของลำไส้

## ข้อบ่งใช้อื่นๆ

ช่วยขับน้ำนม ลดไข้ แก้ไอ สูดดมแก้หวัด  
คัดจมูก บรรเทาอาการหอบหืด  
บำรุงผิวและผสมให้ชุ่ม

ที่มา: กองการแพทย์ทางเลือก (2550, น.101) ตำราวิชาการสुकนธบَابัด

ข้อมูลเพิ่มเติม: <https://thaicam.go.th>  
จัดทำโดย: กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค