



ข้อบ่งใช้

ระบบประสาทและอารมณ์

กลิ่นหอม ให้ความสดชื่น ลดความอ่อนล้าทั้งร่างกาย และจิตใจ ลดความวิตกกังวล ลดอาการซึมเศร้า

การบำรุงผิวพรรณ

น้ำมันจากมะนาวมีฤทธิ์ฝาดสมาน ปรับสมดุลการผลิต น้ำมันของผิว เหมาะกับผิวมัน มีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรีย ช่วยรักษาสิว

ต้านเชื้อแบคทีเรีย

ช่วยบรรเทาอาการติดเชื้อในลำคอ รักษาไข้หวัดใหญ่

ระบบทางเดินอาหาร

บำรุงระบบทางเดินอาหาร ช่วยย่อยอาหาร ขับลม

ข้อมูลด้านความปลอดภัย

น้ำมันที่สกัดโดยใช้ไอน้ำ ไม่พบข้อมูลความเป็นพิษและการระคายเคือง แต่น้ำมันที่ได้จากการบีบเย็นจะทำให้เกิดการแพ้แสงแดด

สุดนรป่าบับ กับ มะนาวไทย

ชื่อสามัญ - LIME

ชื่อวิทยาศาสตร์

Citrus aurantifolia Swingle, Rutaceae

สรรพคุณน้ำมันหอมระเหย

ฆ่าเชื้อโรค ต้านเชื้อไวรัส ฝาดสมาน ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ลดไข้ ช่วยห้ามเลือด ไล่แมลง บำรุงร่างกาย

ที่มา : กองการแพทย์ทางเลือก. (2550, น.161-162). ตำราวิชาการ สุดนรป่าบับ

ข้อมูลเพิ่มเติม : <https://thaicam.go.th>

จัดทำโดย : กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค

