

สுகนรน้ำน้ด กัม มะลล

ช้ดส่ามัญ Jasmine

ช้ดวลทศศสตร์

Jasminum grandiflorum Kobuski
Jasminum sambac Aiton, Oleaceae



Tips !

ส่าหรัมท้ครท้ทนหล้บชก ใหน้ดดอกมะลลไปวางว้ไว้ไกล้ ๆ หมน
กล้นหอมของดอกมะลลจะไปช้ดขระตุ้ทประส่าทสัสมฝัสม
ท้ให้ร้ร่างกยฝลนคสลาย และช้ดท้ให้ทนหล้บสหนทย้งช้ด

สรรรพคณของน้้ำน้หอมมะลลระเหดดอกมะลล

คสลายเครลชด น้้ำเชล้โรค สดการทดเกรง้ของกล้่ามเหล้เรลชน
ช้บน้้ำน้ สดการอ้กเสบ ท้ให้ทนหล้บ น้้ำรूंร้่างกย

ช้ดบงใ้

ระบนประส่าทและอารมณ้

ถล้เป็นน้้ำน้ท้ดท้ส้ดส่าหรัมคสลายเครลชด
สดควมว้ดทก้งวล สดการช้มเคร้ร้่า

ระบนส้บพ้พ้

ฝสมน้้ำน้ส่าหรัมนวด เพล้สดการเจ้บปวดระหว้างคสลดบุดร
และหล้งคสลดบุดร เพ้มการบ้บต้วของกล้่ามเหล้
สดการปวดประจ่าเดล้ท

การน้้ำรूंฝวพรรณ

ช้ดน้้ำรूंฝว เหมะกับนฝวแห้งและฝวแพ้งาย

ช้ดมุลต้่านควมปลอดกัย

ม่พนช้ดมุลควมเป็นพ้ช และการระคยเคล้อง
แต่จก้ให้เกดการระคยเคล้องโพรยท้แพ้

ท้มา : กองการแพทย์ท้างเลล้ก. (2550, น.164-166). ต้ารว้ชการ สุกนรน้ำน้ด

ช้ดมุลเพ้มเด้ม : <https://thaicam.go.th>

จ้ดท้่าโดย : กลุ่มงานค้มครของฝ้บจ้โกค