



สุคนธ์บำบัด กับ ขมิ้นชัน

ชื่อวิทยาศาสตร์ – *Curcuma longa* L., Zingiberaceae

ชื่อสามัญ – Turmeric

สรรพคุณน้ำมันหอมระเหย

แก้ปวด แก้อักเสบ ต้านอนุมูลอิสระ
ต้านเชื้อแบคทีเรีย เพิ่มการขับน้ำดี ช่วยย่อยอาหาร
ขับปัสสาวะ ลดความดันโลหิต

ข้อบ่งใช้

การบำรุงผิวพรรณ – ฤทธิ์ฝาดสมาน บำรุงผิวให้ชุ่มชื้น

ระบบย่อยอาหาร – ขมิ้นช่วยเพิ่มการขับน้ำดี
ซึ่งจะทำให้ย่อยอาหารจำนวนมากไขมันได้ดีขึ้น
ขับลม แก้ท้องอืด บำรุงตับ

ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ – บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ และรูมาตอยด์

ข้อมูลด้านความปลอดภัย

ถ้าใช้น้ำมันความเข้มข้นสูง TURMERONE อาจทำให้เกิดพิษ
และเกิดอาการระคายเคืองได้