

## แนวทางการสวนล้างลำไส้ด้วยเครื่องแบบระบบปิด

ด้วยกระแสการดูแลสุขภาพด้วยตนเองเป็นที่นิยมในขณะนี้ทำให้ประชาชนหันมาดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น ประกอบกับมีการเปิดบริการธุรกิจสุขภาพเพิ่มขึ้นด้วยเช่นกัน การสวนล้างลำไส้นอกจากจะเป็นวิธีการดูแลสุขภาพด้วยการพึ่งตนเองแล้ว ยังเป็นส่วนหนึ่งของธุรกิจบริการสุขภาพที่มีการเปิดให้บริการแก่ประชาชนมากขึ้นเช่นกัน การสวนล้างลำไส้ด้วยเครื่องแบบระบบปิดเป็นอีกทางหนึ่งที่มีคนจำนวนหนึ่งใช้วิธีการสวนล้างลำไส้ด้วยวิธีนี้เพราะระบบเครื่องที่มีแรงดันที่เหมาะสมและมีคุณสมบัติที่ช่วยชะล้างสิ่งที่เป็นพิษที่เชื่อว่าตกค้างภายในลำไส้ใหญ่ได้ดีกว่าการสวนล้างลำไส้ที่ทำด้วยตนเอง โดยเฉพาะการสวนล้างลำไส้ด้วยวิธีนี้จะสามารถชะล้างสิ่งที่เป็นพิษตกค้างตามรอยหยักหรือส่วนโค้งของลำไส้ใหญ่ได้ดีกว่าวิธีอื่น ซึ่งการทำการสวนล้างลำไส้ด้วยเครื่องแบบระบบปิด ส่วนใหญ่ต้องกระทำในสถานพยาบาลที่ถูกต้องตามกฎหมายจะเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคได้และเกิดความปลอดภัยต่อผู้มารับบริการ

การสวนล้างลำไส้ด้วยเครื่องแบบระบบปิด คือ การใช้อุปกรณ์สวนล้างลำไส้ ด้วยเครื่องแบบระบบปิด (Close System) ที่ได้มาตรฐานทำความสะอาดและกำจัดของเสียต่าง ๆ ออกจากลำไส้ใหญ่ด้วยการใช้น้ำสะอาดหรือของเหลวอื่น ๆ ที่ถูกต้องเหมาะสมตามหลักวิชาการที่ใช้สวนล้างลำไส้ได้โดยผ่านท่อสวนที่สอดเข้าทางทวารหนักจนเกิดการขับถ่ายอุจจาระตามออกมาภายในท่อสวน ผู้ที่สามารถจะกระทำได้ ส่วนใหญ่ ต้องเป็นผู้ประกอบวิชาชีพทางการแพทย์และสาธารณสุขตามกฎหมาย และมีความรู้และทักษะด้านการสวนล้างลำไส้หรือผ่านการอบรมในหลักสูตรการสวนล้างลำไส้ด้วยเครื่องแบบระบบปิดที่มีการรับรอง หรือบางครั้งอาจจะมีผู้ช่วยผู้ประกอบวิชาชีพตามกฎหมายเป็นผู้ทำการสวนล้างลำไส้แต่ควรที่จะทำภายใต้การกำกับดูแลของผู้ประกอบวิชาชีพทางการแพทย์และสาธารณสุขตามกฎหมายด้วย

**การใช้วัสดุอุปกรณ์การสวนล้างลำไส้ด้วยเครื่องแบบระบบปิด(Close System Colon Cleansing Machine) ควรพิจารณา ดังนี้**

- เครื่องต้องมีแรงดันไม่สูงกว่า ๒ ปอนด์/ตารางนิ้ว หรือไม่เกิน ๑.๔ เมตรน้ำ
- หัวสวนทวารมีลักษณะมน เรียบ ไม่คม เส้นผ่านศูนย์กลางไม่เกิน ๓/๔ นิ้ว
- ของเหลวที่ใช้ในการสวนล้างลำไส้ต้องสะอาดและไม่ทำอันตรายต่อผู้ถูกสวนล้างลำไส้
- อุณหภูมิของของเหลว ตั้งแต่ ๓๗.๕ - ๔๐ องศาเซลเซียส
- สารหล่อลื่นที่ใช้เพื่อหล่อลื่นของหัวสวนหรือสายสวนขณะสอดใส่เข้าทวารหนักต้องสะอาด

นอกจากนี้ควรมีระบบความปลอดภัยและการควบคุมการติดเชื้อ เช่น อุปกรณ์และเครื่องสวนล้างลำไส้ ต้องได้รับการทำให้ปราศจากเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคก่อนและหลังการให้บริการทุกครั้ง มีการทำความสะอาดเตียงก่อนและหลังการให้บริการทุกครั้ง และระหว่างการสวนล้างลำไส้ด้วยเครื่องต้องมีเจ้าหน้าที่ดูแลและมีอุปกรณ์เรียกเจ้าหน้าที่

**ควรทำการสวนล้างลำไส้ด้วยเครื่องแบบระบบปิดที่มีข้อบ่งชี้(ด้านการแพทย์ทางเลือกที่มีข้อมูลเชิงประจักษ์) เช่น**

- อุจจาระคล้ายโคลนจากท้องผูกเรื้อรัง (Fecal soiling)
- เพื่อล้างสารตกค้างจากการตรวจทางการแพทย์ ได้แก่ สารแบเรียม สารทังสเตียม
- แก้ปัญหาท้องผูก

-มีภาวะกลุ่มอาการลำไส้แปรปรวน (Irritable Bowel Syndrome)

-มีอาการท้องอืดจากอาหารไม่ย่อย

-มีลมหายใจเหม็น

-มีกลิ่นเป็นฝ้า ปากเปื่อย

-มีความผิดปกติของโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบภูมิคุ้มกัน (Immunological disease) ได้แก่ โรคโพรงจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ (Allergic rhinitis) หอบหืด (Asthma) ลมพิษ (Urticaria) ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง (Atopic dermatitis)

-มีภาวะที่เกิดจากความเสื่อมถอยของการทำงานหรือโครงสร้างของเนื้อเยื่อหรืออวัยวะ (Degenerative disease) ได้แก่ อาการปวดจากข้อเสื่อม (Degenerative joint pain)

-มีโรคที่เกิดจากจิตใจ (Psychological disease) ได้แก่ ภาวะเครียด (Stress) อาการนอนไม่หลับ (Insomnia)

-กระตุ้นให้ตับขจัดสารพิษออกจากร่างกาย

-มีอาการปวดศีรษะไมเกรน

นอกจากนี้การสวนล้างลำไส้ยังมีข้อห้ามทำเพราะอาจเกิดอันตรายได้ โดยข้อห้ามทำของการสวนล้างด้วยเครื่องแบบระบบปิดในกรณีต่อไปนี้

-ผู้ป่วยที่มีลำไส้ใหญ่อุดตันแบบสมบูรณ์ (Complete obstruction)

-ผู้ป่วยที่มีแผลในลำไส้ใหญ่ที่อยู่ในลักษณะบางที่อาจจะทะลุได้

ได้แก่ โรคลำไส้ใหญ่อักเสบเป็นแผลเรื้อรัง (Ulcerative colitis) โรคโครห์น (Crohn's disease) โรคลำไส้ใหญ่อักเสบแบบไม่แน่นอน (Indeterminate colitis) โรคถุงผนังลำไส้ใหญ่อักเสบเฉียบพลัน (Acute diverticulitis)

-ผู้ป่วยที่ผ่านการผ่าตัดลำไส้ที่เย็บปิดแล้วในระยะ ๓ เดือนแรก

-ผู้ป่วยที่ผ่าตัดลำไส้โดยเปิดลำไส้ให้ขับถ่ายทางหน้าท้อง

-ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเลนส์ตาในระยะ ๓ เดือนแรก

-มีความดันโลหิตค่าบน (Systolic) สูงเกินกว่า ๑๘๐ มิลลิเมตรปรอท

-มีภาวะหัวใจล้มเหลวขั้นรุนแรง (Severe heart failure)

-มีหลอดเลือดแดงใหญ่ในช่องท้องโป่งพอง (Abdominal aortic aneurysms)

-มีภาวะน้ำเกินจนเป็นพิษ

-มีภาวะไม่สมดุลของเกลือแร่และกรดต่างในร่างกาย

-มีภาวะตั้งครรภ์

-ผู้ป่วยไตวายที่มีภาวะน้ำเกิน

-ผู้ป่วยที่มีภาวะน้ำท่วมปอด หรือหัวใจ หรือมีน้ำในช่องท้อง

ข้อควรระวัง การสวนล้างลำไส้ด้วยเครื่องแบบระบบปิด เนื่องจากอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนในกรณี

ต่อไปนี้

-มะเร็งระยะลุกลามเข้าสู่ลำไส้ใหญ่

-มะเร็งลำไส้ระยะเริ่มต้น

- ริดสีดวงทวารระยะมีแผล
- แผลปริทีที่ขอบทวารหนัก
- ฝีคัณฑสูตร
- เนื้องอกของลำไส้ตรงหรือลำไส้ใหญ่
- ภาวะโลหิตจางอย่างรุนแรง
- ผู้ป่วยไตวายที่ไม่มีภาวะน้ำเกิน
- โรคตับแข็ง
- ผู้ที่ใชยาขับปัสสาวะ
- ผู้ที่ใชยาสเตรียรอยด์
- ผู้สูงอายุ
- เด็ก
- ผู้ที่มีประวัติว่าเคยมีอาการชัก
- ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพหลายประการ
- ผู้ที่อยู่ในช่วงได้รับเคมีบำบัด
- ผู้ที่เป็นไส้เลื่อนที่ยังไม่ได้รับการรักษา
- ผู้ที่มีแผลในกระเพาะอาหาร
- ผู้ที่มีโรคหลอดเลือดหัวใจ
- ผู้ที่มีปัญหาด้านจิตเวช

ดังนั้นการที่จะไปรับบริการการสวนล้างลำไส้ด้วยเครื่องแบบระบบปิดจึงควรพิจารณาถึง สถานที่ที่จะเข้ารับบริการ รวมถึงการพิจารณาถึงวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ ว่ามีมาตรฐานหรือไม่ นอกจากนี้ผู้ที่จะทำการสวนล้างลำไส้ด้วยวิธีนี้จะต้องคำนึงถึงข้อห้ามทำ หรือข้อควรระวัง ด้วยเพื่อความปลอดภัยต่อการไปรับบริการ

## เอกสารอ้างอิง

1. สุปล จินดาทรัพย์ (พบ.)ตำรา: ศัลยศาสตร์ลำไส้ใหญ่ ไส้ตรง และทวารหนัก ฉบับ 2544 (หน้า 91)
2. Harrison's Principle of Internal medicine 17th edition (2008)
3. Harrison's principle of Internal medicine 18th edition (2012) / Dan L. Longo, Anthony S Fauci, Dennis L Kasper
4. Surgery of The Anus , Rectum & Colon Third edition (2008) /Michael R B Keighley, Norman S Williams
5. Schwartz's Principle of Surgery Sixth Edition (1994) /Schwartz Shires Spencer
6. Schwartz's Manual of Surgery Eighth edition 2009/ F.Charles Brunicardi
7. [http:// www.naturalmedicines.therapeuticresearch.com/databases/health- wellness/c/colon-therapycolon-irrigation/professional.aspx](http://www.naturalmedicines.therapeuticresearch.com/databases/health-wellness/c/colon-therapycolon-irrigation/professional.aspx)
8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17931998> / Lestar B , Polanyi C , Bihari L , Garcia J , Voros
9. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9221856> /Briel JW, Schouten WR,Vlot EA,Smits S,van Kessel L.
10. <http://www.crd.york.ac.uk/crdweb/ShowRecord.asp?LinkFrom=OAI&ID=12007009434>
11. <http://www.balavinaturalmedicine.com/colon-cleaning.html>
12. Sylvester Yong, MD, Practice of Colon Hydrotherapy, 2nd Edition-2/5/2013-Copyright by I-ACT
13. <http://www.4balanceandhealth.co.uk/13.html>
14. <http://wellness-studio.co.uk/restrictions/colonic-irrigation-contraindications/>
15. <http://www.holistichydro.co.za/page.php?27>
16. <http://www.phoenixcolonic.com/colonic-contraindication.html>
17. [http://bodybalancingcenter.com/Client\\_History.pdf](http://bodybalancingcenter.com/Client_History.pdf)
18. <http://www.colonichydrotherapyaberdeen.co.uk/benefits-and-contraindications>
19. เทวัญ ธาณีรัตน์ และ วีรพงศ์ ชัยภักดิ์ การสวนล้างลำไส้.วารสารสำนักงานการแพทย์ทางเลือก.ฉบับที่ 2.2552.
20. [http://www.tncmedic.com/page/service\\_colon.html](http://www.tncmedic.com/page/service_colon.html).
21. <http://www.exhalehealingarts.com/benefits-indications-and-contraindications.html>.
22. <http://coloncleansesandiego.com/colon-hydrotherapy-colonics/what-a-colonic-does/>.
23. Douglas G. Richard, David L.McMillin,Eric A Mein and Carl Nelson. Colonic Irrigation: Areview of the Historical Controversy and the Potential for Adverse Effect.2004. [Online].Availableเข้าถึงได้จาก <http://www.meridianinstitute.com/reports/colonic1.html>.
24. Board of Director of Drugless Therapy-Naturopathy. Guideline and Standard for the Clinical Practice of Colon Hydrotherapy.[online].Available from: [http://www.bddtn.on.ca/pdf/colon%20 Hydrotherapy.pdf](http://www.bddtn.on.ca/pdf/colon%20Hydrotherapy.pdf).
25. <http://www.aqualice.co.nz/contraindications.html>.

26. International Association for Colon Hydrotherapy. Testimony of International Association for Colon hydrotherapy Public Health Committee Public Hearing .2013.เข้าถึงได้จาก [http://www.cga.ct.gov/2013/phdata/tmy/2013SB-00873-R000220-Internation%20Assoc%20for%20Colon%20Therapy%20\(I-ACT\)-TMY.PDF](http://www.cga.ct.gov/2013/phdata/tmy/2013SB-00873-R000220-Internation%20Assoc%20for%20Colon%20Therapy%20(I-ACT)-TMY.PDF)
27. creative health & herbal nutrition .Colon Hydrotherapy. <http://www.creativehealthsc.net/pdfs/colonhydrotherapy.pdf>
28. Washington State Department of Health Systems Quality assurance. Colon Hydro therapist Sunrise Review. [Online].2009.Available from:<http://www.doh.wa.gov/portals/1/Documents/Pubs/631004.pdf>.
29. Wikipedia,the free encyclopedia.Colon cleansing.[Online].Available from:[http://en.wikipedia.org/wiki/Colon\\_cleansing](http://en.wikipedia.org/wiki/Colon_cleansing).
30. School for Colon Hydrotherapy.The Hydrotherapies:colon hydrotherapy,Colemas and Enemas[online].Available from :<http://www.sheilashea.com/faq1.html>