

ชื่อการวิจัย : ประสิทธิภาพและความปลอดภัยของยาสมุนไพรตำรับรักษาปอดพิการในผู้ป่วยโรคซิลิโคสิส

คณะผู้วิจัย : พญ.วิลาวัลย์ จิ่งประเสริฐ¹ นายวินัย แก้วมณีวงศ์¹ พญ.มาลินี บุญยรัตพันธุ์²
น.ส.เพ็ญศรี สงวนทรัพย์³ ดร.นพ. ฉัตรชัย สวัสดิไชย³ นพ. เทวัญ ธานีรัตน์¹
ดร.สาวิตรี เทียนชัย⁴ น.ส.เปรมวดี แสนเสนาะ³ นางพันทิพา พงศ์กาสอ¹ นางพนิดา ชื่นชอบ²
นางจรินทร์ แพสุพัฒน์² น.ส.สุรัสวดี สีนวัต³ และนายกฤษดา ปาสาลี¹

วัน เดือน ปี : มีนาคม 2555 - มีนาคม 2556

ผู้สนับสนุน : กองทุนภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

บทคัดย่อ

โรคซิลิโคสิสเกิดจากการหายใจเอาฝุ่นซิลิกาเข้าไปเป็นระยะเวลาานาน ทำให้เกิดปอดอักเสบเรื้อรัง มีพังผืดในปอด ไม่มีารักษาให้หาย แต่จากการศึกษาติดตามการใช้ยาสมุนไพรตำรับรักษาปอดพิการในผู้ป่วยซิลิโคสิส 5 ราย ได้ผลดี จึงนำมาทดลองขยายผลในผู้ป่วยอาสาสมัครที่มารับบริการโรงพยาบาลชลบุรี 17 ราย เป็นกลุ่มทดลอง 9 ราย กลุ่มควบคุม 8 ราย อาสาสมัครได้รับยาชนิดแคปซูล 500 มิลลิกรัม ครั้งละ 2 แคปซูล 3 เวลา ก่อนอาหารเช้า กลางวันและเย็น ติดต่อกัน 180 วัน ประเมินผลก่อนหลังการรักษา และติดตามอีก 180วัน

ผลการศึกษา พบว่า อาสาสมัครกลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย 53.18 ± 7.72 ปี ระยะเวลาป่วยเฉลี่ย 4.11 ± 0.48 ปี ส่วนกลุ่มควบคุมมีอายุเฉลี่ย 54.25 ± 7.10 ปี และระยะเวลาป่วยเฉลี่ย 2.25 ± 0.89 ปี หลังการทดลอง 180 วัน ไม่พบการเปลี่ยนแปลงความหนาแน่นของฝ้าขาวของภาพถ่ายรังสีทรวงอกในอาสาสมัครทั้ง 2 กลุ่ม ส่วนปริมาณความจุปอดเพิ่มขึ้นเล็กน้อยทั้ง 2 กลุ่ม ไม่แตกต่างกัน อาสาสมัครกลุ่มทดลองมีการเปลี่ยนแปลงปริมาณความจุปอดดีขึ้น 6 ราย แต่ไม่ต่างกับกลุ่มควบคุม ซึ่พบตำแหน่งปอดผิดปกติลดลงจาก 7 รายเหลือ 2 ราย ขณะที่กลุ่มควบคุมเพิ่มขึ้นจาก 4 รายเป็น 6 ราย ลักษณะลิ้นไม่เปลี่ยนแปลง อย่างไรก็ตาม ในการทดลองพบว่า อาสาสมัครกลุ่มทดลอง 8 ราย รู้สึกอาการดีขึ้น หายใจไม่หอบเหนื่อยเหมือนเมื่อก่อน สามารถเดิน ทำงาน หรือออกกำลังกายได้นานขึ้น ส่วนความปลอดภัย ไม่พบความผิดปกติของการทำงานของตับและไต ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ไม่พบภาวะแทรกซ้อนจากการรับประทานยาสมุนไพรตำรับรักษาปอดพิการในอาสาสมัครกลุ่มทดลองทั้ง 9 ราย

ยาสมุนไพรตำรับรักษาปอดพิการสามารถนำมาใช้ในการบรรเทาอาการโรคซิลิโคสิสได้ ควรมีการศึกษาวิจัยในกลุ่มตัวอย่างที่มากขึ้น ขนาดและระยะเวลาที่เหมาะสม เพื่อให้เกิดประสิทธิผลสูงสุดต่อไป

คำสำคัญ ; โรคซิลิโคสิส ยาสมุนไพรตำรับ สมรรถภาพปอด ความผิดปกติของตับไต และเม็ดเลือด

¹ กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

² โรงพยาบาลชลบุรี

³ โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี

⁴ นักวิจัยอิสระ

Safety and efficacy of Herbal Recipes for Silicosis Treatment.

Wilawan Juengprasert¹, Winai kaewmuneewong¹, Malinee Punyaratabundhi², Pensri Sangunsup³, Chatchai Sawasdichai³, Tawan Thaneerat¹, Savitree Teanchai¹, Premwadi Saensano³, Phanthipha Phonggasor¹, Panida Chunchum², Jarinthr Peasupathn², Suratsawadee Sinwat³, Krisada Pasamlee¹.

ABSTRACT

Silicosis disease caused by silica dust can cause chronic bronchitis with pulmonary fibrosis. The disease has still been incurable. According to preliminary research study using herbal recipes for silicosis treatment in 5 cases of silicosis patients found effective result. The researchers, therefore, extended this experimental research in 17 cases of silicosis patients treated at Chonburi Hospital. The patients were divided into 2 groups, 9 cases in experimental group and 8 cases in controlled group. The experimental group required to take 2 capsules of medicine which each contained 500 mg of herbal recipes 3 times daily before breakfast, lunch and dinner for 180 days. Both groups had physical examination before and during treatment and were followed up 180 days after the treatment.

The results found that the average age of the experiment group was 53.18 ± 7.72 years, and the average duration of illness was 4.11 ± 0.48 years while the average age of the control group was 54.25 ± 7.10 years, and the average duration of illness was 2.25 ± 0.89 years. After 180 days of treatment, The ILO profusion score of both groups was not change. The FVC slightly increased but did not differ between both groups, 6 cases in the experimental group improved FVC but did not differ from the control group. The disorder of pulse diagnosis at lung position in the experiment group decreased from 7 to 2 cases, while the control group increased from 4 to 6 cases. Characteristics of the patients' tongue did not change. According to interviews during treatment found that 8 cases in experimental group felt they could breathe easier, could do activities in daily better. For safety aspect, not found liver dysfunction, kidney dysfunction, abnormal complete blood count and any complications in the experimental group.

These herbal recipes can be used to treat silicosis patients. The researchers should increase the number of the samples, and the proper dose and duration of drug administration should be studied further.

Keyword : Silicosis, Herbal recipe, Pulmonary function, Liver dysfunction, Kidney dysfunction, abnormal complete blood count

¹ Department of Development of Thai Tradition Medicine and Alternative Medicine ² Chonburi Hospital

³ Prapokklao Hospital