

เมื่อมีคำถามว่าปัสสาวะมีเชื้อโรคหรือไม่

ปัสสาวะสดปราศจากเชื้อ แต่ถ้าทิ้งไว้จะมีแบคทีเรียเติบโตได้ ดังนั้นจึงมักแนะนำให้ดื่มสด(Urine therapy – omoha’s heartland healing center.htm)

อมาโรลิ : น้ำปัสสาวะรักษาโรคแบบโยคะ (บรรจบ ชุณหสวัสติกุล, 2546 : 44-45)

อมาโรลิเป็นเทคนิคของตันตระโยคะ ที่ได้รวมการดื่มน้ำปัสสาวะเพื่อรักษาสุขภาพเข้าไปด้วย ตามศัพท์มาจากคำว่า “อมร” แปลว่าไม่ตาย หรืออายุวัฒนะนั่นเอง กล่าวคือกระบวนการอมาโรลิมุ่งหมายให้สุขภาพดี มีอายุยืนยาว เป็นแขนงหนึ่งของกฤษณาลินีกริยา ในหลักโยคะที่เน้นเรื่องการล้างพิษจากร่างกายและจิตใจเพื่อเข้าถึงความสงบขั้นสูง

เจ. ดับบลิว. อาร์มสตรอง นักธรรมชาติบำบัดผู้หนึ่งได้เขียนหนังสือเรื่อง “The Water of Life-A treasure on Urine Therapy” ซึ่งเป็นหนังสือเล่มเด่นในวงการน้ำปัสสาวะบำบัด ส่วนในประเทศไทย โยคีชี้อามี สัตยานันทะ สรสวัสดิ์ได้ก่อตั้งสถาบันโยคะแห่งรัฐ พิหารและฟื้นฟูการปฏิบัติอมาโรลิในแง่การรักษาโรคทั้งได้ จัดพิมพ์นิตยสาร Auto Urine Therapy เพื่อสอนให้ผู้คนสามารถรักษาโรคให้ตนเองด้วยการดื่มน้ำปัสสาวะ

ปฏิบัติอมาโรลิแบบใช้ภายใน แบ่งได้ 3 แบบ คือ

1. ดื่มน้ำปัสสาวะครั้ง
2. ดื่มน้ำปัสสาวะ 3 ครั้ง
3. ใช้ร่วมกับการอดเพื่อสุขภาพ

1. ดื่มน้ำปัสสาวะครั้ง

ดื่มน้ำปัสสาวะตอนกลาง โดยทิ้งส่วนต้น 10 ซี.ซี. และส่วนท้าย 10 ซี.ซี. ส่วนปัสสาวะตอนกลางให้รองด้วยแก้วแล้วดื่มหันที เวลาที่เหมาะสมที่สุดคือ 03.00-04.00 น.

ก่อนดื่มควรทำความสะอาดปากและคอด้วยการแปรงฟันบ้วนปาก จิบน้ำปัสสาวะทีละน้อยเหมือนจิบชา ทำเช่นนี้ทุกเช้าเป็นวัตรปฏิบัติ อาจปฏิบัติช่วงเวลา 1-2 สัปดาห์ ระหว่างเจ็บป่วยหรือปฏิบัติเป็นนิสัย เพื่อช่วยเสริมสุขภาพให้อายุยืน

2. ดื่มน้ำปัสสาวะ 3 ครั้ง

เก็บน้ำปัสสาวะตอนกลางเพื่อดื่มในเวลาต่อไปนี้ คือ

1. ปัสสาวะครั้งแรกในเช้ามืดวันนั้น (ระหว่างเวลา 03.00-04.00 น.)
2. ดื่มน้ำปัสสาวะอีกครั้งหลังอาหารกลางวัน 1 ชั่วโมง
3. ดื่มน้ำปัสสาวะครั้งที่ 3 หลังอาหารเย็น 1 ชั่วโมง

ในระหว่างที่ดื่มน้ำปัสสาวะมีอาการขับพิษเกิดขึ้นมาก อาจลดปริมาณเหลือเพียงวันละ 1 ครั้ง เช้ามืด

3. การปฏิบัติสมาธิคู่กับการอดเพื่อสุขภาพ

อาจฝึกปฏิบัติโดยฝึกสมาธิโดยไม่ต้องอดก่อน ต่อไปหักลดแบบกินอาหารเมื่อเข้ามือเดียว หลังจากนั้นจึงสลับด้วยการอด 1 วัน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

สำหรับผู้ที่ย่อนเพลียมาก เช่น ผู้ผอมแห้ง เบื่ออาหาร โรคหัวใจ ความดันเลือดต่ำ โรคมะเร็ง ไม่ควรอดอาหาร

ข้อปฏิบัติเบื้องต้น

1.เตรียมความพร้อมทางจิตใจ ควรเริ่มต้นด้วยใจที่มีศรัทธาด้วยจิตใจที่มุ่งมั่น จึงจะสามารถศึกษาผลตอบสนอง ด้วยความกตัญญูใจที่ละเอียดอ่อนของคุณได้

2. เมื่อมีจิตใจที่พร้อมแล้ว ให้เก็บปัสสาวะสด แล้วเริ่มต้นรินน้ำปัสสาวะเล็กน้อยใส่ในอุ้งมือ มือทั้งสองไปมาเบาๆ สังเกตด้วยผัสสะทางผิวหนังในลักษณะของน้ำปัสสาวะ กลิ่น และสังเกตด้วยว่าน้ำปัสสาวะล้างมือของเราให้สะอาดได้หรือไม่ หลังจากนั้น 5 นาที ล้างมือด้วยน้ำธรรมดาแล้วสังเกตผิวพรรณ มีข้อสังเกตว่าไม่ควรล้างมือด้วยสบู่ภายหลังสมาธิ เพราะจะเสียประโยชน์อันพึงได้

3. ขั้นตอนต่อไปของการฝึกสมาธิ คือสร้างความเคยชินของกายและใจ ใช้น้ำปัสสาวะ 1 หยด หยดลงบนปลายลิ้น รสและกลิ่นปัสสาวะสำคัญมาก ช่วยให้สังเกตตัวเองได้ชัดเจนยิ่งขึ้น กล่าวคือในวันนั้นเรากินอะไร กลิ่นและรสของปัสสาวะก็จะสะท้อนสภาพอาหารในวันนั้น และสะท้อนสุขภาพของเราในวันนั้นๆ ได้ด้วย

4. ฝึกดื่มปัสสาวะเพิ่มขึ้นทีละน้อยในแต่ละครั้ง จนสามารถดื่มน้ำปัสสาวะได้ ครั้งละ 1 แก้ว ด้วยความรู้สึกรสที่เคยชินทั้งทางกายและใจ

การดื่มน้ำปัสสาวะที่ให้ผลแน่นอนทุกโรค

การที่จะต้องปฏิบัติดังนี้

1. ก่อนจะเข้านอน มีเท่าใดให้ดื่มหมดหรืออย่างน้อย 1 แก้วใหญ่

2. ระหว่างนอน ถึงก่อนตื่นนอนถ้ามีฉี่ควรจะดื่มทุกครั้งหรืออย่างน้อยถ้ามีหนึ่งครั้ง

3. ตอนตื่นนอนมา มีฉี่เท่าใดให้ดื่ม จากผลของการดื่มฉี่นี้ พอตื่นมาไม่เท่าไรจะมีการระบายท้องอย่างดีเยี่ยม คือการถ่ายออกมาอย่างสบายหมดท้องไส้เบาเนื้อเบาตัวอย่างเห็นได้ชัด การปวดมวนท้องไม่มีในสองสามวันแรกหลังจากการดื่มฉี่ อุจจาระที่ถ่ายออกมามีกลิ่นเหม็นมาก มีทั้งมูกทั้งฟองเหม็นจริงๆ นี่ก็โรคทั้งหลาย ที่สะสมอยู่ในท้องถูกขับออกมาหลังจากนี้จะไม่สู้มีกลิ่นเท่าไร ในระหว่างที่ดื่มฉี่อยู่ ถ้ามีการระบายท้องมากไปก็ให้ลดการดื่มฉี่ใช้น้อยลง ถ้าไม่เพื่อยก็ไม่ควรลดการฉี่ปล่อยให้ระบายไปถ้าท้องไม่ระบาย ควรจะเพิ่มการดื่มฉี่หรือน้ำ ไม่มียาถ่ายขนานไหนอีกแล้วที่จะถ่ายดีเหมือนการดื่มฉี่ถ่ายแล้ว เนื้อตัวจะเบาไม่อึดอัด ดื่มฉี่ทำให้หมดโรคภัย เพราะระบบการขับถ่ายคล่องตัวดีนั่นเอง (หลังเที่ยงถึงก่อนนอน อย่างน้อยควรจะดื่มฉี่สักแก้วสองแก้วก็ยิ่งดี)

หลังการดื่มฉี่อาทิตย์หนึ่งให้หลังนอกจากเนื้อตัวเบาแล้วใบหน้าของคุณมีแต่ร่องใส สดชื่น เบิกบานอย่างเห็นได้ชัด นี่เป็นความจริงทำพิสูจน์ได้ มีฉี่เท่านั้นที่จะพิชิตโรคทั่วไทย ทำให้คนไทยมีสุขภาพดี แข็งแรง

หมดโรคร้าย ต่อนี้ไปจะได้ไม่จนเพราะป่วยไม่ต้องเสียเวลาหาหมออีก จะได้มีเงินเหลือเก็บรวยเป็นเศรษฐีกับเขาบ้าง (บัวได้น้ำ , 16-20, 23-30, 32-34, 45, 51, 66-69, 79, 88-90, 95, 100-110, 113, 114)

กฎทั่วไป

1. ใช้ปัสสาวะตอนกลาง คือ ให้ปัสสาวะส่วนต้นทิ้งไปก่อนแล้วใช้แก้วรองปัสสาวะที่ออกมาตอนกลาง เหตุผลเพื่อใช้ปัสสาวะตอนต้นชะล้างเชื้อโรค หรือสิ่งสกปรกที่อาจมีอยู่บริเวณผิวหนังปากทางท่อปัสสาวะ กรณีที่อดเพื่อสุขภาพแนะนำให้ดื่มน้ำปัสสาวะทุกหยดในวันนั้น
2. เวลาดื่มน้ำปัสสาวะให้จิบเหมือนกำลังจิบชา ไม่ใช่ดื่มน้ำแบบดื่มน้ำ
3. ปัสสาวะครั้งแรกช่วงเช้ามีความสำคัญที่สุด ให้ดื่มน้ำปัสสาวะรอบนั้นซึ่งอาจจะเป็นการปัสสาวะประมาณตี 3 หรือ ตี 4 ของคืนนั้น
4. ปัสสาวะรอบกลางคืนก่อนตี 3 ไม่ควรดื่มน้ำ
5. ให้ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 1 ลิตร
6. ไม่ควรกินอาหารเค็มจัดหรือมีโปรตีนมากเกินไป ถ้าปัสสาวะที่ดื่มน้ำมีรสชาติเค็มเกินไปหรือมีกลิ่นยูเรีย จนจัดแสดงว่ากินอาหารที่มีเนื้อสัตว์มากเกินไป
7. จะดื่มน้ำมากหรือน้อยสามารถปรับได้ตามความเหมาะสมของแต่ละคน

4. การประเมินผลการใช้ปัสสาวะบำบัด

การประเมินผลการใช้ปัสสาวะบำบัด 4 ด้าน คือ

1. เหตุผลที่ใช้ปัสสาวะบำบัด(น้ำมูตร –urine therapy)
2. การประเมินด้านประสิทธิผล (Efficacy)
3. การประเมินด้านความปลอดภัย (Safety)
4. การประเมินด้านความสมประโยชน์ (Cost-Effectiveness)

1. เหตุผลที่ใช้ปัสสาวะ(น้ำมูตร –urine therapy)

ศาสนากับปัสสาวะ

ต้นกำเนิดเป็นพิธีกรรมของฮินดู Tantric Tradition ถูกเขาเขียนว่าเป็นความเชื่อทางไสยศาสตร์ การดื่มน้ำปัสสาวะของชาวอินเดีย เมื่อ 4,000 ปีก่อน มีเหตุผลในการดื่มน้ำเฉพาะเจาะจงว่าดื่มน้ำแล้วทำให้มีพลังงาน (พลังทางเพศ)

ปัสสาวะของทารกมีผลดีต่อเด็ก ลูกน้ำคร่ำที่ล้อมรอบทารกเป็นปัสสาวะชั้นต้น ทารกหายใจเอา น้ำคร่ำเข้าไปในปอด ถ้าปราศจากของเหลวเหล่านี้ (น้ำคร่ำ) ปอดก็จะไม่พัฒนา แพทย์เชื่อว่าผิวหนังที่อ่อนบาง

ของทารกและทารกที่อยู่ในครรภ์แฝดหายได้รวดเร็วโดยปราศจากแผลเป็น ซึ่งเป็นผลมาจากของเหลวในน้ำคร่ำ หรือ การผ่าตัดทารกที่คลอดออกมาใหม่ ผลจากการผ่าตัดหายรวดเร็วก็ด้วยเหตุผลเช่นเดียวกัน [<http://skepdic.com/urine.html>]

ปัสสาวะบำบัด ศาสตร์และ ศิลป์ของชาวตะวันออก ในอินเดียมีหลักปฏิบัติทางสุขภาพที่เรียกว่า สยัมภู กัลปิติ ถือว่าการดื่มน้ำปัสสาวะเป็นการได้น้ำทิพย์ของพระสวามี อดีตนายกรัฐมนตรีโมราจี เคไซ ซึ่งอายุ ยืนยาวถึง 99 ปี กล่าวว่าคนที่ตนมีอายุยืนยาว ก็เพราะคนดื่มน้ำปัสสาวะนั้นเอง

วิชาโยคะมีกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพกระบวนการหนึ่งเรียกว่า “อมาโรลี” เพื่อล้างพิษ เป็นการรักษา โรคและเสริมสุขภาพมักจะทำควบคู่ไปกับการอดเพื่อสุขภาพ

ในจีนมีหลักการแพทย์แผนจีนถือว่าน้ำปัสสาวะของเด็กเล็กช่วยบำรุงร่างกายให้เจริญอาหาร อาจเป็น เพราะฮอร์โมนในปัสสาวะในเด็กประเภท Growth hormone มีมาก ปัจจุบันมีคนจีนมากกว่า 3 ล้านคนดื่มน้ำ ปัสสาวะของตนเองเพื่อสุขภาพ

สำหรับการแพทย์แผนไทยใช้น้ำปัสสาวะเป็นกระสายยา ดองเภสัชสมุนไพรหลายชนิดสืบทอดกัน มาในสายพระปฏิบัติทางศาสนาพุทธ ซึ่งหลักการดื่มน้ำปัสสาวะแบบพุทธที่ครูบาอาจารย์สอนกันมานั้น ง่ายๆ เพียงเก็บปัสสาวะตอนกลาง ก่อนนอนดื่ม 100 ซี.ซี. (หรือ 1/3 แก้ว) และตื่นนอนอีกครั้ง ยังมีบุคคลอื่นๆ อีกหลาย คนที่หายจากโรคด้วยการดื่มน้ำปัสสาวะ และสื่อประสบการณ์ของคนในอินเทอร์เน็ต เช่น :

-นางชาโลม รอย คาปัวร์ มีเลือดออกทางหัวนม หายได้ด้วยการดื่มน้ำปัสสาวะ เชื่อมันในวิธีนี้มาก และ กลายเป็นนักณรงค์คนสำคัญในวงการปัสสาวะบำบัด

-นางโมซินี รักษาโรคจุดด่างบนผิวหนัง (Pigmentation)

-นายสุดาจันทร์ เขียร์ ใช้ปัสสาวะรักษาให้หายจากปัญหาการได้ยิน

รายงานในนิตยสาร New Scientist กล่าวถึงงานวิจัยของนักวิทยาศาสตร์ออสเตรเลีย 2 คน ที่ศึกษา การดื่มน้ำปัสสาวะของโยคีอินเดีย พบว่า การดื่มน้ำปัสสาวะตอนเช้าช่วยให้สงบทำสมาธิได้ดีขึ้น อาจเป็นเพราะ น้ำปัสสาวะตอนเช้ามีฮอร์โมนเมลาโตนิน ที่ออกฤทธิ์ช่วยในเรื่องนี้

ปัสสาวะบำบัดศิลปะและศาสตร์ในโลกตะวันตก ชาวกรีกและโรมันรู้จักใช้ปัสสาวะเป็นยามานานแล้ว มาในยุคหลังปรากฏหลักฐานในเอนไซม์โคลพีเดียของเยอรมัน (Johann Heinrich Zedler's Grossen Vollst Indigen Universallexikon, 1747) มีความรู้ที่น่าสนใจ ดังนี้ :

ในน้ำปัสสาวะของทั้งคนและสัตว์มีสารที่มีประโยชน์หลายชนิด ปัสสาวะของกนมมีผลเสริมสร้างความ แข็งแรงและรักษาโรค เช่น ใช้มันฝรั่ง ผงกำมะถัน ผสมเข้าด้วยกันนำไปอุ่นกับปัสสาวะเก่าเก็บ ช่วยรักษาผมร่วง ได้ เวลาใช้ให้ใช้ส่วนผสมนี้ถูวนวดกับหนังศีรษะ จะช่วยป้องกันการหลุดร่วงของเส้นผมได้อย่างดี อาจผสมน้ำดี ของลูกวัวเข้าไปด้วย จะยังมีคุณภาพ

ในกรณีบาดเจ็บดวงตา ให้น้ำผึ้งผสมกับปัสสาวะของผู้ชายนำไปทำให้อุ่น ใช้สารละลายนี้ล้างตาบ่อยๆ เจ็บคอ ทยอกอีกเสบ รักษาได้โดยกลั้วคอด้วยน้ำปัสสาวะผสมหญ้าฝรั่ง มือสั่น ขาสั่น ให้รักษา

โดยล้างขาล้างมือ และถนอมขวดขนานชาด้วยน้ำปัสสาวะ ถ้าบวมน้ำ ให้ดื่มน้ำปัสสาวะตอนเช้าตอนที่ท้องว่าง วิธีนี้ยังช่วยรักษาภาวะไตขุ่นได้อีกด้วย

ในยุคปัจจุบัน การใช้ปัสสาวะบำบัด ในโลกตะวันตกต้องกล่าวถึงกรณีของชาวอังกฤษชื่อ จอห์น อาร์มสตรอง รักษาวัณโรค ซึ่งเป็นโรคที่รักษาไม่หายในสมัยก่อน แต่เขาหายได้ด้วยวิธีการดื่มน้ำปัสสาวะ หลังจากนั้นเขาก็เขียนหนังสือชื่อ “The Water of Life”

มีหนังสือเด่นๆ เช่น “The Golden Fountain : The Complete Guide to Urine Therapy” เขียนโดย Coen van der Kroon

การประชุม The First World Conference on Urine Therapy เมื่อปี ค.ศ.1996ที่อินเดียและใน 3 ปีต่อมา มีประชุม The Second Conference on Urine Therapy ที่เยอรมัน ปี 1999 การประชุมทั้งสองครั้งมีผู้เข้าร่วมกว่า 250 คน มีทั้งนักวิทยาศาสตร์และแพทย์แผนปัจจุบันเข้าร่วมด้วย ซึ่งสะท้อนความจริงว่า ศาสตร์โบราณที่เกือบถูกลืมเลือนไป ได้กลับมาเป็นที่สนใจของวงการสุขภาพระดับโลกอีกครั้ง

2. การประเมินด้านประสิทธิผล (Efficacy)

โรคที่ได้ผลดีจากปัสสาวะบำบัด

- โรคหอบหืดและภูมิแพ้
- ท้องผูกเรื้อรัง ซึ่งมักพบในผู้สูงอายุ
- พวกบิดเรื้อรังจากเชื้อมีบา
- โรคมะเร็งบางรายขึ้นกับระยะของโรค
- โรคทั่วไป เช่น โรคผิวหนัง, โรคหวัด, ไอเรื้อรัง, หลอดลมอักเสบ, ไข้จากเชื้อไวรัส และแบคทีเรีย
- และโรคต่างๆอีกหลายโรค

3. การประเมินด้านความปลอดภัย (Safety)

นักวิจัยเชื่อว่าปัสสาวะ โดยธรรมชาติเป็นน้ำสะอาดปราศจากเชื้อ และมีสารประกอบพิเศษมากมายที่มีประโยชน์ทางการแพทย์ การดื่มน้ำปัสสาวะไม่มีผลข้างเคียง ไม่เคยมีรายงานว่าคนดื่มน้ำปัสสาวะแล้วตาย

ปัสสาวะบำบัดมีความปลอดภัยต่อผู้ใช้ 100% รักษาปัญหาภูมิแพ้, หวัด, ไข้หวัดใหญ่, ตับอักเสบ, ไข้ อักเสบ, ความดันโลหิตสูง, การติดเชื้อทุกชนิดและไข้, มะเร็ง และโรคเอดส์

(<http://www.shirley-wellness-cafe.com/urine.htm>)

ปัสสาวะบำบัดมีประวัติที่ยาวนานและหลากหลายในการเผยแพร่ จากสมัยอียิปโบราณจนถึงการแพทย์จีน และได้รับการสนับสนุนจากการวิจัยสมัยใหม่จำนวนมาก จากรายงานไม่มีผลข้างเคียงจากปัสสาวะบำบัด แต่บางคนบางครั้งประสบผลข้างเคียงจากการรักษาระหว่างเดือนแรก แต่ในกรณีที่ใครต้องการรักษาทางการแพทย์แผนปัจจุบัน ให้ปรึกษาแพทย์ของคุณก่อน

(Urine Theory – Ultimate Recycling.htm)

ไม่ใช่ทุกคนที่เริ่มกินปัสสาวะตัวเองโดยไม่มีผลข้างเคียง สมาคมปัสสาวะบำบัดจีนเตือนว่า อาการที่พบบ่อยได้แก่ ท้องเสีย, คัน, ปวด, อ่อนล้า, ปวดไหล่, ไข้ เป็นต้น อาการเหล่านี้พบบ่อยในผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังและนาน การเป็นอาการข้างเคียงแต่ละครั้งอาจนาน 3 - 7 วัน บางครั้งอาจนานถึง 1 เดือน หรือเกินกว่า 6 เดือน น่าเสียดายที่บางคนหยุดปัสสาวะบำบัด เพราะอาการเหล่านี้ ถ้าผู้ป่วยฟื้นคืนและผ่านช่วงที่ยากลำบากได้แล้ว เขาจะพบกับร่างกายที่แข็งแรง (<http://Skepdic.com/urine.htm>.)

4. การประเมินด้านความสมประโยชน์ (Cost-Effectiveness)

มีรายงานการวิจัยรายงานว่า ผู้ป่วยไตวาย ซึ่งรักษาโดยให้รับ โปรตีนจำนวนน้อย พบว่ามีอาการดีขึ้นเมื่อได้รับยูเรียเพิ่ม ซึ่งเป็นแหล่งสำคัญของไนโตรเจนสำหรับการสังเคราะห์โปรตีน ดังนั้นยูเรียจึงเป็นเหตุผลที่ปัสสาวะบำบัดโดยเฉพาะ urinafast (การอดอาหารร่วมกับปัสสาวะบำบัด) จะประสบความสำเร็จในไตวาย

อีกเหตุผล คือยูเรียเป็นยาขับปัสสาวะธรรมชาติที่ดีที่สุดและดีกว่ายาขับปัสสาวะสังเคราะห์มาก ไม่เพียงแต่สำหรับการคั่งน้ำในโรคไต, โรคหัวใจ แต่รวมถึง การคั่งน้ำในสมอง, ไซนัสหลัง ตาที่เป็นต้อหินด้วย เหตุนี้การเติมยูเรียมีความสำคัญในเรื่องอกสมอง, stroke (โรคหลอดเลือดสมอง) , เยื่อหุ้มสมองอักเสบ และการอักเสบอื่นๆของสมอง และไซนัสหลัง มีรายงานหนึ่งอ้างว่ามีผู้ป่วยเนื้องอกสมองร้ายแรงซึ่งมีเนื้องอกเกิดใหม่ 3 เดือนหลังจากผ่าตัดเนื้องอกสมองจุดอื่นไป ได้รับ 256 มิลลิกรัมของ 30% ยูเรีย ภายใน 2 ชม. เนื้องอกได้หายไป

กรณีใช้ภายนอก ยูเรีย มีผลดีต่อการหายของแผล , รวมถึงแผลติดเชื้อ , แผลไฟไหม้ เนื้องอก, แผลเซาะ (Ulcerating tumours) และเนื้อเน่า(Urine & Urea Therapy. Htm)

สารเมลาโทนิน (Melatonin) เป็นฮอร์โมนจากต่อมไพเนียลซึ่งควบคุมการรับรู้กลางวัน-กลางคืน ถูกสร้างเวลากลางคืนและหลังออกมาพร้อมกับปัสสาวะในตอนเช้า มีประโยชน์ในการป้องกันมะเร็งและด้านความชรา (Urine & Urea Therapy. Htm) .

ในกรณีที่ต้องการกระตุ้นภาวะมีบุตร ควรดื่มปัสสาวะที่มีฮอร์โมนเฉพาะสูง ด้านความรู้นี้ บริษัท แพลเซโรโน ในเจนีวา ได้ใช้ปัสสาวะของแม่ชีวัยหมดประจำเดือนในการเตรียม PergénoI ซึ่งช่วยกระตุ้นภาวะมีบุตร และผู้หญิงหลายคนได้รับฮอร์โมนเสริมที่ทำมาจากปัสสาวะม้า หลากๆ วัฒนธรรมแนะนำให้ดื่มปัสสาวะเพื่อเพิ่มภาวะมีบุตรและกระตุ้นเพศ

ตามประวัติศาสตร์ปัสสาวะบำบัดถูกใช้ในการละลายลิ่มเลือด (blood clot) และถูกใช้ในการช่วยให้กลับจริงอยู่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ของตะวันตกน้อยมากที่สนับสนุนการกล่าวอ้างคามประวัติศาสตร์ ความยากอาจเนื่องจากทำอะไรจึงจะพบการทดลองที่กลุ่มทดลองที่ดื่มปัสสาวะตัวเอง และกลุ่มควบคุมจะดื่มอะไร (เช่น ดื่มน้ำแอปเปิล)

สารสำคัญในปัสสาวะ คือ ยูเรีย เราทราบว่า ยูเรีย เป็นสารต้านแบคทีเรีย เชื้อรา และไวรัส การมียูเรียในปัสสาวะเป็นผลจากการปรับสมดุลของเกลือ โซเดียมคลอไรด์ (NaCl) กับน้ำ เมื่อใช้ยูเรียบนแผล ยูเรียจะทำให้เกิด

ความไม่สมดุลของฮอร์โมน ซึ่งจะทำให้แก่แก่ที่เร็ว และเชื่อกันว่า ยูเรียมีประสิทธิภาพมากถูกใช้ในครีมและขี้ผึ้งหลายชนิด รวมทั้งยา ได้แก่ ยารักษาโรคมะเร็ง นอกจากนี้ปัสสาวะยังช่วยให้ผิวหนังชุ่มชื้นและเรียบ ครีมหาหน้าและครีมลดรอยย่นส่วนใหญ่มียูเรีย

เกร็ดในประวัติศาสตร์ได้กล่าวว่าการดื่มปัสสาวะสามารถป้องกัน Stroke (โรคหลอดเลือดสมอง) และช่วยละลายลิ่มเลือด (Blood clots) ผู้ค้นคว้าในศตวรรษที่ 19 พบสารบางอย่างในปัสสาวะสามารถย่อยโปรตีน ในปี 1952 G.W. Sobel ได้แยกเอนไซม์นี้และตั้งชื่อว่า Urokinase ซึ่งปัจจุบันใช้ในการละลายลิ่มเลือดในโรคหัวใจและ Stroke

ปัสสาวะประกอบด้วยฮอร์โมนหลายชนิด ยาช่วยให้มีบุตรมีเอสโตรเจนจากปัสสาวะของคนซึ่งกระตุ้นการตกไข่และการสร้างสเปิร์ม ถ้าคุณใช้ Premarin มันทำจากปัสสาวะของม้าตัวเมียและแหล่งธรรมชาติอื่นรวมถึงคน

หลายแหล่งอ้างอิงแนะนำให้ดื่มปัสสาวะสำหรับการนอนไม่หลับ เป็นที่ทราบกันว่า Melatonin เป็นฮอร์โมนธรรมชาติที่ช่วยให้หลับ ซึ่งพบในปัสสาวะ นอกจากนี้ยังมี Muramyl dipeptide ซึ่งเป็นฮอร์โมนที่ทำให้สงบซึ่งเป็นที่รู้จัก เหล่านี้อาจเป็นเหตุผลที่โยคีปฏิบัติสมาธิจะช่วยให้ทำสมาธิได้ลึกขึ้น

ความประทับใจครั้งแรกของชาวตะวันตกมักจะเห็นการปฏิบัติสมาธิว่าเป็นของโบราณและวังเวง แต่ก็ไม่ใช่เหตุผลให้เลิกปัสสาวะบำบัด มีข้อมูลปัสสาวะบำบัดมากใน internet โดยไม่ได้ทำเพื่อการค้าและจะมีผลทางวิทยาศาสตร์ (แม้จะไม่ใช้การทดสอบที่เป็นวิทยาศาสตร์) คำแนะนำที่ดีที่สุดคือ แนะนำว่าคุณสามารถ “ให้กับตัวเอง คุณรู้ว่ามันมีอยู่ ค้นคว้าเพิ่มเติมเกี่ยวกับปัสสาวะบำบัด และสร้างการตัดสินใจของตัวเอง” ผู้เขียนไม่คิดว่าผู้ดื่มปัสสาวะส่วนใหญ่จะอ้างว่าปัสสาวะบำบัดรักษาทุกโรคได้ 100% (Urine therapy – omaha’s heartland healing center.htm)

ปัสสาวะบำบัดทำงานอย่างไร *

การวิจัยจำนวนมากที่ทำในวงการแพทย์ ศึกษาส่วนประกอบของปัสสาวะและเผยแพร่ว่า สาร 200 ชนิดที่พบในปัสสาวะซึ่งเป็นสารที่สำคัญที่สุด แต่ในปัสสาวะอาจมีสารเป็นพันชนิด ยังไม่มีการวิจัยที่ศึกษาการใช้ปัสสาวะโดยไม่แยกส่วน ดังนั้น ยังไม่มีคำตอบว่าทำไมปัสสาวะทำงานและทำงานอย่างไร

มีสมมติฐานจำนวนหนึ่งสำหรับการวิจัยในอนาคตสมมติฐานหนึ่งคือ สมมติฐานที่เกี่ยวกับผลด้านภูมิคุ้มกันของปัสสาวะบำบัดและการเคลื่อนไหวพลังงาน เกี่ยวข้องกับการรักษาภายในและจิตวิญญาณซึ่งสัมพันธ์กับกลศาสตร์ควอนตัมและการหายด้วยการสั่น

ปัสสาวะบำบัดสามารถทำให้เกิดวัคซีนกับตัวเอง สารจากร่างกายที่ถูกขับออกจากร่างกาย ซึ่งบางอย่างของมันเป็นผลจากโรค ได้ถูกนำกลับเข้าร่างกายในจำนวนน้อย สารนี้ถูกดูดซึมกลับเข้าสู่เลือดผ่านทางลำไส้และผิวหนัง ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้อย่างเหมาะสม นายแพทย์ Rewington , Merler , และ Uhr ได้แสดงให้เห็นว่าโปรตีนในปัสสาวะนี้สามารถกำจัดเชื้อโรคได้

จากการศึกษาทางวิชาการพบว่าปัสสาวะบำบัดให้ประโยชน์แก่ผู้รับการบำบัดซึ่ง

ไม่มีผลเสีย และไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ (<http://www.shirley-wellness-cafe.com/urine.htm>)

5. วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

นพ.จอห์น อาร์เซอร์มาน ศาสตราจารย์คลินิกแห่งมหาวิทยาลัยแพทยอัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ ที่นิวยอร์ก เขียนบทความใน *Journal of Medicine* (vol. 80, no.7, June 1980) กล่าวว่า “การดื่มน้ำปัสสาวะมีใช้กันทั่วโลกและยังจะแพร่หลายต่อไปอีกมาก ปัสสาวะก็คือส่วนที่สกัดกลั่นมาจากนั้นเลือด ถ้าเราไม่ถือว่าเลือดเป็นของสกปรก ปัสสาวะก็ไม่ควรถูกถือว่าเป็นของสกปรกด้วย ปัสสาวะมีสารหลายร้อยหลายพันชนิดทั้งที่เรารู้และยังไม่รู้ บางอย่างก็เป็นสารอาหาร บางอย่างไม่ใช่แต่เป็นสารสำคัญสำหรับกระบวนการเผาผลาญของร่างกาย”

สารยูเรีย ซึ่งเป็นส่วนประกอบค่อนข้างมากในปัสสาวะ ถ้าเปิดพจนานุกรมศัพท์แพทย์จะบอกว่าเป็นสารไร้ประโยชน์ที่ร่างกายกำจัดทิ้ง” นพ.เซอร์มานกล่าว แต่ยูเรียเป็นสารที่ช่วยขับปัสสาวะ ทั้งเป็นสารที่ใช้ทำยาขับโรคผิวหนังได้ด้วย ยูเรียยังเป็นสารยาที่แพทย์สั่งใช้เพื่อลดความดันในลูกตา หรือในสมองด้วย

นักวิจัยที่เบิร์กลีย์ มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย ชื่อ โอ. คาวีส์ เขียนเรื่อง “Youthful Uric acid” ในนิตยสาร *Omni* ตุลาคม 1982 กรดยูริกเป็นทั้งสารด้านความขร และสารต้านมะเร็ง ยูริกมีบทบาทเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งเป็นสารสร้างความเสื่อมของร่างกาย ซึ่งเราได้รับเข้าไปจากอาหาร น้ำ อากาศ สารอนุมูลอิสระก่อให้เกิดโรคเสื่อมของร่างกายหรือมะเร็งยูริกเป็นสารธรรมชาติที่ช่วยคนและสัตว์ให้มีอายุยืนยาว” (บรรจบ ชุณหสวัสติกุล, 2546 : 24-25)

ดร.อัลเบิร์ต เจนดี กืออร์กี นักวิทยาศาสตร์รางวัลโนเบลเคยทดลองใช้สาร methyl glyoxal ซึ่งพบในปัสสาวะรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง และได้ผลเป็นที่น่าพอใจหลายราย

ศตวรรษที่ 20 แพทย์และผู้วิจัยทางการแพทย์พิสูจน์ทางห้องทดลองและคลินิก พบว่าปัสสาวะเป็นแหล่งใหญ่ที่สำคัญซึ่งประกอบด้วยสารอาหาร, วิตามิน, ฮอร์โมน, เอนไซม์ และ ภูมิคุ้มกัน (critical antibody) ซึ่งไม่สามารถจำลอง หรือสืบทอดจากแหล่งอื่นได้ มีการใช้ปัสสาวะในการรักษาโรคมะเร็ง, โรคหัวใจ, ภูมิแพ้, โรคภูมิคุ้มกันทำลายตัวเอง (Auto-immune diseases), เบาหวาน, หืดหอบ, การเป็นหมัน, การติดเชื้อ, แผลและอื่นๆ

เราอาจคิดว่าปัสสาวะเป็นของเสีย อดีคประธานาธิบดีของอินเดีย Morarji Desai มีอายุครบ 100 ปี เป็นผู้ที่ดื่มปัสสาวะเป็นประจำ ทำให้เขามีชีวิตที่ยืนยาวมีสุขภาพสมบูรณ์

นายแพทย์ Joseph Eldur กล่าวว่าเซลล์มะเร็งจากปัสสาวะที่ดื่มเข้าไป จะให้สารที่เข้าไปในระบบน้ำเหลืองของลำไส้ แล้วอาจกระตุ้นให้สร้างภูมิคุ้มกัน แล้วภูมิคุ้มกันจะเข้าไปในเลือดและต่อสู้กับ Cell มะเร็ง (http://www.shirleys_wellness_cafe)

Matha Cristy (1997) กล่าวว่าตลอดศตวรรษที่ 20 โดยข้อมูลที่ไม่ได้ตีพิมพ์ แพทย์และนักวิจัยทางการแพทย์ได้พิสูจน์ทั้งในห้องทดลองและทางคลินิกได้พิสูจน์ว่า ปัสสาวะของคนเรามีสารอาหารที่จำเป็นมากมายได้แก่ วิตามิน, ฮอร์โมน, เอนไซม์และภูมิคุ้มกันที่สำคัญซึ่งไม่สามารถสร้างได้จากแหล่งอื่น เขาใช้ปัสสาวะสำหรับการ

รักษาโรคมะเร็ง, โรคหัวใจ, ภูมิแพ้, โรคออดได้อิมมูน, เบาหวาน, หอบหืด, ภาวะมีบุตรยาก, การติดเชื้อและแผลเป็น
ตัน (<http://www.shirleyswellness-café>)

จากการศึกษาทางคลินิก ได้พิสูจน์ว่ามีการสารเคมีและสารอาหารที่สำคัญเป็นพันอย่างในปัสสาวะ ซึ่งบ่งถึง
หน้าที่การทำงานของร่างกายแต่ละคน เมื่อนำมาใช้ประโยชน์ สารเคมีและสารอาหารเหล่านี้จะปฏิบัติตัวเหมือน
วัคซีน, เป็นตัวต่อต้านแบคทีเรีย, เป็นตัวต่อต้านไวรัส, เป็นตัวต่อต้านเซลล์มะเร็ง, ควบคุมความสมดุลของ
ฮอร์โมนและลดภาวะภูมิแพ้ ปัสสาวะนี้ไม่สามารถสร้างจากแหล่งอื่นและปัสสาวะของ 2 คนใดก็ไม่เหมือนกัน
นอกจากนี้ยังมีโรคที่รักษาได้อีก ได้แก่ multiplesclerosis,colitis, lupus, rheumatoid arthritis, cancer, hepatitis,
hyperactivity, pancreatic insufficiency, psoriasis, eczema,diabetes, herpes, mononucleosis, adrenal failure,
allergies เป็นต้น (<http://www.shirleyswellness-café>)

บริษัทยาของประเทศจีนแห่งหนึ่งรายงานการศึกษาทางคลินิกว่า ยารักษา มะเร็งที่มาจากปัสสาวะที่ชื่อว่า
CDA-II สามารถรักษาผู้ป่วยมะเร็งให้หายได้ 61 % เทียบกับการรักษาด้วยเคมีบำบัดซึ่งสามารถรักษาให้หายได้เพียง
30% (Salon Health & Body Looking out for No_1.htm)

แพทย์แผนตะวันตกท่านหนึ่ง เจมส์ คิลลาร์ด อาจารย์แพทย์ของมหาวิทยาลัยโคลัมเบีย (ผู้ซึ่งเป็นผู้จัดการ
โปรแกรมการแพทย์ทางเลือก 3,000 โปรแกรม รวมทั้งเป็นนักฝังเข็มและโคโรแพรคเตอร์) กล่าวว่ากระเพาะ
อาหารของคนเราจะทำลายสารภูมิคุ้มกันทั้งหมด (Salon Health & Body Looking out for No_1.htm)

ดร.เวสฮาร์ เวอ ซินสกี รัฐเทกซัส อเมริกา ในปี 1973 ได้สกัดสารเคมีจากปัสสาวะสำหรับด้านมะเร็งเพื่อ
รักษาผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย ดร.เอ็มซี เลียว จากสถาบันวิจัยเขอซินสกี ได้อธิบายกลไกการรักษาว่ามีสารเคมีใน
ปัสสาวะชื่อ เฟนิลอะซิเตท ซึ่งมีประสิทธิภาพในการรักษาเนื้องอกของมะเร็ง เป็นการค้นพบที่ยิ่งใหญ่ เพราะยังไม่
มียาที่มีประสิทธิภาพใดที่จะผ่านด่านกั้นของสมอง (Blood Brain Barrier) เฟนิลอะซิเตทได้รับการรับรองอย่าง
รวดเร็วจาก FDA และขณะนี้อยู่ในการศึกษาทดลองทางคลินิก (Clinical Trial) เฟส 2 ซึ่งยืนยันว่าเฟนิลอะซิ
เตทมีประสิทธิภาพและไม่เป็นพิษ

การค้นพบผลของการต้านมะเร็งจากสารเคมีในปัสสาวะ ได้ถูกทำซ้ำโดยนักพยาธิของจีน ญี่ปุ่น และ
ได้หวั่น ดร. เอ็มซีเลียว ได้ไปประเทศจีนในปี 1995 เพื่อริเริ่มการผลิตสารเคมีด้านมะเร็ง เป็นผลิตภัณฑ์ชื่อ CDA-
II เป็นแบบยาฉีดและแคปซูล การทดลองทางคลินิก (Clinical Trial) เฟส 1 ได้เริ่มเมื่อ กันยายน ค.ศ.1995 ในจีน
และ มิถุนายน ค.ศ.1996 ในญี่ปุ่น สารตัวนี้ได้ถูกทดสอบใน 47 คน ในจีน และ 50 คนในญี่ปุ่น ทุกคนเป็น
ระยะสุดท้ายของมะเร็งแบบเป็นก้อน (Solid Cancer) ผลคือประมาณ 70% ตอบสนองต่อการรักษา โดยมี
ผลข้างเคียงเล็กน้อยคือ การระคายเคืองเส้นเลือดที่ฉีด ด้วยเหตุนี้ CDA-II จะเป็นทางเลือกในการรักษาสำหรับมะเร็ง

ผลจาก Clinical Trial CDA-II มีประสิทธิภาพต่อต้านมะเร็งตับ, มะเร็งตับอ่อน, เนื้องอกของสมอง เป็นต้น
จึงเป็นความหวังของผู้ป่วยมะเร็งที่หมดหวัง

อย่างไรก็ตาม ในการรักษามะเร็ง การใช้ปัสสาวะตัวเองไม่พอเพียง ปกติจะต้องใช้ CDA-II วันละ 200 CC
(ยาฉีด) หรือ 20 แคปซูล ซึ่งทำจากปัสสาวะ 14,000 CC

นอกจากนี้ ในระหว่างการรักษาได้พบข้อดีอื่นๆ ของ CDA-II คือ ช่วยลดน้ำตาลในเลือด, ลดความดัน, ลดอาการปวดจากรูมาติคส์, เพิ่มความอยากอาหารและทำให้มีพลังงานเพิ่ม ทำให้คู่ออนวัยและดูสวยงาม (Scientific Urine Therapy. Htm)

งานวิจัยชิ้นใหญ่ที่ทำโดย นพ.ธรรมาธิกร รัชมหาราษฎร์ ประเทศอินเดีย ได้ทดลองให้ผู้ป่วยจำนวน 200 คนดื่มน้ำปัสสาวะของตนเอง และติดตามผลทางการแพทย์อย่างใกล้ชิด ได้ข้อสรุปสำคัญๆ ดังนี้คือ

1.เมื่อดื่มน้ำปัสสาวะ เซลล์ร่างกายจะสามารถรับออกซิเจนได้มากขึ้น และอัตราเผาผลาญในร่างกายจะสูงขึ้น

2.การดื่มน้ำปัสสาวะจะช่วยให้อวัยวะสร้างเม็ดเลือดแดงมากขึ้นในผู้ป่วยทุกราย และปริมาณฮีโมโกลบินในเลือดก็สูงขึ้นด้วย เขาเชื่อว่าบทบาทสองประการนี้สำคัญมาก ช่วยให้เกิดการบำบัดรักษาโรคและอาการเจ็บป่วยได้หลายกรณี ด้วยกลไกของเอนไซม์ สอร์โมนและเกลือแร่ ทั้งช่วยให้ภูมิคุ้มกันต้านโรคดีขึ้นอีกด้วย

สารต่างๆ เหล่านี้แม้จะมีปริมาณน้อยในปัสสาวะแต่พบว่าอยู่ในรูปแบบที่มีศักยภาพสูง เมื่อดื่มน้ำปัสสาวะเข้าไปจะซึมผ่านเยื่อหุ้มกระเพาะอย่างรวดเร็วและเกิดผลต่อร่างกาย (บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล, 2546: 36-37)

การวิจัยของนักวิทยาศาสตร์ชาว Australia 2 คน พบว่า เมื่อดื่มน้ำปัสสาวะจะทำให้มีสมาธิจิตใจสดชื่น อารมณ์ดีขึ้น แจ่มใสเพราะในปัสสาวะมีฮอร์โมน ชื่อ Melatonin ซึ่งพบในปัสสาวะตอนเช้า

ในงานวิจัยค้นพบว่าปัสสาวะของแต่ละคนจะมีผลต่อการทำงานในร่างกายของแต่ละคน โดยจะทำหน้าที่เป็นวัคซีนธรรมชาติ เป็นตัวต่อต้านแบคทีเรียและไวรัสต่อต้านสารก่อมะเร็ง ทำให้เกิดความสมดุลกับฮอร์โมนและช่วยเรื่องภูมิแพ้ (ปัสสาวะทำหน้าที่เป็น natural vaccine antibacterial antiviral, anti-cancer agents, hormone balances, Allergy relievers)

การใช้ประโยชน์ในประเทศต่างๆ ประวัติของปัสสาวะมีมาตั้งแต่ยุคกรีกโบราณ ซึ่งมีชาวกรีกบางคนใช้ปัสสาวะเพื่อบำบัดรักษานางแบบโดยเฉพาะ แพทย์อังกฤษชื่อแซมมอน ได้พิมพ์ตำราแพทย์ในปี ค.ศ. 1695 เรื่อง Salmon's English Physician ระบุว่ามีการใช้ปัสสาวะเพื่อรักษาแผลและรักษาอาการป่วยอย่างอื่น ๆ อีกมากมาย และเป็นเวลาหลายร้อยปีมาแล้ว ที่ชาวชิปซีในยุโรป ทราบถึงคุณสมบัติของปัสสาวะในการรักษาโรค และยังมีโยคีและพระลามะในทิเบตต่างก็มีอายุยืนยาวเพราะดื่มน้ำปัสสาวะของตัวเอง

จอห์น ดับบลิว อาร์มสตรอง เป็นชาวอังกฤษซึ่งเป็นผู้หนึ่งที่สนับสนุนปัสสาวะบำบัด เขาเขียนหนังสือเรื่อง The Water of Life: A Treatise On urine Therapy หรือน้ำแห่งชีวิต ในหนังสือนี้บันทึกรายละเอียดเกี่ยวกับประวัติผู้ป่วยด้วยโรคต่าง ๆ เช่น มะเร็ง เบาหวาน วัณโรค โรคเกี่ยวกับลิ้นหัวใจ ปัญหาที่กระเพาะปัสสาวะ มาลาเรีย ไข้ แผล แผลไฟลวก โรคเกี่ยวกับหลอดเลือด และโรคอื่นๆ อีกมากมาย ซึ่งรักษาให้หายได้ด้วยการอดอาหารหลังดื่มน้ำปัสสาวะ ระหว่างการอดอาหารนั้น การดื่มน้ำปัสสาวะจะช่วยเสริมสร้างและปรับสภาพอวัยวะที่สำคัญต่าง ๆ รวมทั้งลำไส้ ปัสสาวะบำบัดใช้รักษาทุกโรคด้วยวิธีการอย่างเดียวกันหมด(สุวิชัย ปรัชญาปารมิตา, 2541: 179-182)

หลักฐานในเอนไซโคลพีเดียของเยอรมัน (Johann Heinrich Zedler's Grossen Vollst Indigen Universallexikon, 1747) ซึ่งบอกว่าในน้ำปัสสาวะของทั้งคนและสัตว์มีสารที่มีประโยชน์หลายชนิด ปัสสาวะของคนมีผลเสริมสร้างความแข็งแรงและรักษาโรค ปัจจุบันมีหนังสือที่เขียนและตีพิมพ์ในเยอรมัน ซึ่งเขียนโดยนักบำบัดทาง แพทย์บ้าง ที่กล่าวถึงข้อดีของปัสสาวะบำบัด (บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล, 2546 :69)

มีการประชุม World Conference on Urine Therapy ครั้งแรก เมื่อ ปี ค.ศ. 1996 ที่อินเดีย และ 3 ปีต่อมา มีการประชุมครั้งที่ 2 ที่เยอรมัน เมื่อ ปี ค.ศ. 1999 และมีการประชุมครั้งที่ 3 ที่บราซิล เมื่อ ค.ศ. 2003 การประชุมทั้ง 3 ครั้ง มีผู้เข้าร่วมประชุมหลายร้อยคน มีทั้งนักวิทยาศาสตร์ และแพทย์แผนปัจจุบันเข้าร่วมด้วย ซึ่งสะท้อนความจริงว่า ศาสตร์โบราณที่เกือบถูกลืมเลือนไป ได้กลับมาเป็นที่สนใจของวงการสุขภาพอีกครั้ง พวกเขาแสดงงานวิจัยที่แสดงถึงปัสสาวะมนุษย์สามารถต่อต้านมะเร็ง เบาหวาน และเอดส์ (บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล, 2546: 43, 71)

การแพทย์ตะวันออกหลายชาติใช้น้ำปัสสาวะเป็นส่วนหนึ่งของการรักษาโรค การแพทย์แผนจีนเชื่อว่าน้ำปัสสาวะของเด็กทารกเป็นยาบำรุงอย่างดีสำหรับคนผอมแห้งแรงน้อยเป็นตาลขโมย การแพทย์แผนไทยใช้น้ำปัสสาวะเป็นกระสายยา ดองเกสรสมุนไพรหลายชนิด อินเดียนิยมการดื่มน้ำปัสสาวะทั้งส่งเสริมสุขภาพและรักษาโรค ซึ่งวิชาโยคะมีกระบวนการสร้างเสริมสุขภาพกระบวนการหนึ่งเรียกว่า อมาโรลิ ซึ่งมีขั้นตอนการปฏิบัติอันละเอียดรอบคอบ เพื่อล้างพิษ เป็นการรักษาโรคและเสริมสุขภาพได้อีกด้วย มักจะทำร่วมไปกับการอดเพื่อสุขภาพ (บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล, 2546 :40)

สำหรับประเทศญี่ปุ่น มีนายแพทย์เรียวอิจิ นากาโอะ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลเรียวอิจิ เป็นบุคคลสำคัญในการริเริ่มเผยแพร่ให้คนดื่มน้ำปัสสาวะในประเทศญี่ปุ่น ผลงานที่สำคัญคือช่วยขุขีวิตของคนป่วยที่กำลังตกอยู่ในความทุกข์และสิ้นหวัง ได้พ้นทุกข์พบความสุขโดยไม่ต้องเสียเงินในการรักษา คือการใช้ปัสสาวะบำบัด (บัวได้น้ำ, 18-19)

ในต้นศตวรรษที่ 19 Dr.Charles Duncan ได้ทำวิจัยในผู้ป่วยที่เป็นหนองใน โดยหยดหนองบนลิ้น ทำให้เกิดผลที่ดีในทุกระยะของโรคโดยเฉพาะถ้าใช้ในระแยะแรกของโรค

ผลของงานวิจัยโดย Dr.William D. Linscott's กล่าวว่า ปัสสาวะบำบัดกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันและทำให้แข็งแรงขึ้น โดยเฉพาะ T-cells เช่น ในผู้ป่วยที่มี T-cell ต่ำ จะมีจำนวน T-cell เพิ่มขึ้น

Urokinase เอนไซม์ชนิดหนึ่งในปัสสาวะ ช่วยป้องกันการเกิดลิ่มเลือด Dr.Meziel จากโรงพยาบาล Edgewater ชิคาโก,สหรัฐอเมริกา ฉีด Urokinase ให้กับผู้ป่วยโรคหัวใจ สามารถรักษาหัวใจได้และช่วยให้รอดชีวิต

Dr.Saloria หมอผ่าตัดที่มีชื่อเสียงจาก Ahuedabad , ประเทศอินเดีย จะฉีดยปัสสาวะของผู้ป่วยเองก่อนผ่าตัดหัวใจ เพื่อลดภาวะเสี่ยงระหว่างก่อนและหลังผ่าตัด

ฮอร์โมน Erythropoitin ซึ่งพบในปัสสาวะ กระตุ้นไขกระดูกเพื่อเพิ่มอัตราการสร้างเม็ดเลือดแดง ทำให้ผู้ป่วยที่มีภาวะซีดมีอาการดีขึ้น

Albert Szent Georgyi ผู้ได้รับรางวัลโนเบล ได้ทดลองผลของ Methyl glyoxol (ส่วนประกอบชนิดหนึ่งของปัสสาวะ) ในผู้ป่วยโรคมะเร็ง ได้ผลสำเร็จหลายราย

นายแพทย์ Dharmadhi veri กล่าวว่าปัสสาวะบำบัดได้ถูกพิสูจน์ว่าเป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพในการรักษามาเป็นเวลาหลายปีแล้ว นักปัสสาวะบำบัดส่วนใหญ่ได้ใช้ปัสสาวะบำบัดเป็นสัปดาห์ โดยไม่สามารถพบว่ามีงานอย่างไร แต่การใช้ประสบการณ์ของพวกเขาเพื่อเพียงในการพิสูจน์ (www-hps-com.htm)

งานวิจัยทางการแพทย์ได้พบว่ามีสารหลายอย่างในเลือดพบในปัสสาวะ มีคุณค่าทาง การแพทย์ และเมื่อเอากลับเข้าร่างกาย มันจะกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกายและกระตุ้นการหายที่ไม่มีอะไรอย่างอื่นทำได้เพื่อจะมีความเข้าใจว่าปัสสาวะทำให้หาย ขอยกตัวอย่างการรักษาภูมิแพ้ นักวิจัยได้พบว่ามีปฏิกิริยาการแพ้มีสาเหตุจาก เม็ดเลือดขาวที่ผิดปกติมีปฏิกิริยาที่ไม่เหมาะสมต่อสารแปลกปลอมที่เข้าสู่ร่างกาย แม้ว่าสารนั้นจะยังเป็นสารที่ไม่เป็นอันตรายกับร่างกาย การรักษาจะต้องรักษาที่ปุ่มรับสาร (Antigen receptor) ที่เม็ดเลือดขาวนี้

ในปี 1982 การศึกษาโดย Dr.William Linscott (ใน Basic & Clinical Immunology) แสดงให้เห็นว่า เม็ดเม็ดเลือดขาวนี้ถูกนำเข้าสู่ร่างกาย ร่างกายจะสร้างภูมิคุ้มกัน (Antibodies) ต่อ ปุ่มรับสาร (Antigen receptor) เหล่านี้ และหยุดการแพ้ (เป็นลักษณะเดียวกันกับองค์ความรู้ในวิชา Isopathies) มีการแพทย์บางท่านแย้งว่าในเลือดก็มี เม็ดเม็ดเลือดขาวอยู่แล้ว ทำไมจะต้องรอนกระทั้งดื่มเข้าไปใหม่ด้วย (Urine therapy.htm)

Dr. B.V. Khare แพทย์แผนปัจจุบัน กล่าวว่า แพทย์ผ่าตัดชาวอิตาลี Stanistau R. Burzynski ซึ่งปัจจุบันอยู่ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้แยก anti-neoplastin จากปัสสาวะ และแสดงให้เห็นว่ามีประสิทธิภาพในการรักษา มะเร็ง สารอื่นที่พบมากในปัสสาวะ เรียกว่า dehydro epiandro sterone (DHEA) เป็นฮอร์โมนที่สัมพันธ์กับ Testosterone ตามที่แสดงในงานวิจัย มีคุณสมบัติในการต้านมะเร็ง ด้านการอ่อน และด้านชรา และพบว่ายูเรีย เมื่อกินเข้าไป จะเปลี่ยนเป็นกรดอะมิโนที่สำคัญ (Essential Amino Acids) [Wonders of Urine therapy.htm]

การวิจัยเร็ว ๆ นี้ ได้แสดงว่าปัจจัยที่พบใหม่ที่สัมพันธ์กับ Human Chorionic gonadotropine (HCG) อาจมีศักยภาพในการรักษา Kaposi's Sarcoma (KS) [ซึ่งมีสาเหตุจากไวรัสที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ชื่อ Kaposi's - associated herpes virus (KSHV)] HIV disease, Cancer, และ anemia ปัจจัยที่พบใหม่ได้ชื่อว่า human chorionic gonadotropin-associated factor (HAF) ได้ถูกพบโดย Robert Gallo และคณะที่สถาบันไวรัสในมนุษย์ มหาวิทยาลัย Maryland ในบัลติมอร์ รายงานนี้พบใน Nature Medicine ฉบับ เม.ย. 1998.

ประวัติการค้นพบเป็นดังนี้ ในปี 1995 ในการทดลองฉีด KS cells ในหนู ได้พบโดยบังเอิญว่า หนูตัวเมียที่ตั้งครรภ์ไม่เป็น KS ในขณะที่หนูตัวผู้เป็น นอกจากนี้มีรายงานในหลายปีต่อมาว่าจำนวนเล็กน้อยของคนผู้หญิง ที่มีเชื้อ HIV จะมีช่วงที่ปลอดจาก KS เมื่อตั้งครรภ์ แล้วกลับมาเป็นอีกหลังคลอด ในการศึกษา Gallo และคณะได้ใช้สารประกอบอย่างหยาบ (Crude extracts) ของ HCG ในผู้ป่วย HIV ที่เป็น KS พบว่าขนาดของ KS tumours ลดลง และลดปริมาณ HIV ในเลือดของผู้ป่วยบางคน, HCG หยาบยังลด Viral load และเพิ่มปริมาณ CD4T-Cells และทำให้น้ำหนักขึ้นในลิงที่ติดเชื้อ Simian immune deficiency virus (SIV) แต่บางครั้งไม่ได้ผล

จึงคิดว่าอาจมีปัจจัยอื่นที่ไม่ใช่ HCG ในสารประกอบอย่างหยาบของ HCG ที่ให้ผลนี้ ต่อมาพวกเขาก็ได้พบและให้ชื่อว่า HAF

ผู้วิจัยได้แสดงว่า HAF จะรบกวนการแบ่งตัวของ HIV ใน (CD4T-Cells) และ Macrophage ในการทดสอบทางแลป โดยยับยั้งการทำงานของยีน HIV, HAF กระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาวในไขกระดูก ,HAF กดการโตของเส้นเลือดใหม่ (Angiogenesis) ซึ่งทำให้ลดขนาดของ KS และมันอาจสามารถช่วยควบคุมมะเร็งชนิดอื่นด้วย Gallo ประเมินว่าเราจะยังไม่มี HAF ใช้ไม่น้อยกว่า 2 ปี

การเป็นพยานยืนยันโดยประชาคมโรคเอดส์ [PWA (Pcople with AIDS)] ก่อนข้างจะมีน้ำหนักในหนังสือ Urine Therapy : It may save your life (แต่งโดย Dr.Beatrice Barnett, นักธรรมชาติบำบัดและหมอโคโนแพรคเตอร์ผู้ร่วมสร้าง water of life in Florida) อ้างถึงผู้ชายคนหนึ่ง , T-Cell เพิ่มขึ้นจาก 285 เป็น 489 ภายใน 4 เดือน โดยใช้ปัสสาวะบำบัดอย่างเดียว หนังสือเล่มอื่นได้กล่าวถึงผลสำเร็จของปัสสาวะบำบัดในการต่อสู้กับและ KS (Karposi's sarcoma) , พยาธิในร่างกาย , Ebstein - Barr , Herpes , diarrhea และ Collitis นักวิจัยหลายคนเชื่อว่าปัสสาวะบำบัดดีสำหรับผู้ป่วยโรค AIDS และไวรัสกอดวยโอกาสของมันเนื่องจากปัสสาวะของผู้ป่วยโรคเอดส์แต่ละคน ไม่เพียงแต่มีสารต้านมะเร็ง ได้แก่ DHEA, retine, anticoplastons, uric acid, H-11 extract, HUD (human Urine Derivative) แต่ยังมี antibodies ต่อ HIV-1 ความจริงนี้ค้นพบในปี 1988 โดย Dr.Alvin Friedman-Kien ที่ the Newyork University Medical School. (Urine \ Urine therapy.htm.)

นักธุรกิจฮ่องกง Lee Hak-Shiy เขาหายจากหลายโรคได้แก่ โรคภูมิแพ้, ปวดศีรษะ นิ้วในกระเพาะปัสสาวะ , ภูมิแพ้ที่ผิวหนัง นากาซู รอยชิ แพทย์ชาวญี่ปุ่น อธิบายว่าผลการรักษานี้ เป็นเพราะปัสสาวะมีสารภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติในร่างกายคือ Interferon อย่างไรก็ตาม มีการคัดค้านโดยแพทย์คนอื่นว่า Interferon จะถูกทำลายโดยกรดในกระเพาะก่อนที่จะถูกดูดซึมเข้าไปในร่างกาย

การประชุมในปี 1996 ในเรื่องประโยชน์ของการรักษาโดยดื่มน้ำปัสสาวะตัวเอง Dr.Ming chenliao จาก the long life Biomedical Company ในจังหวัด Hefei ได้พูดถึงประสิทธิผลของการรักษามะเร็งว่า 47% ของผู้ป่วยมะเร็ง หายโดยปัสสาวะบำบัด และในที่ประชุมเดียวกัน นักวิจัยญี่ปุ่น Dr.shigeyuri Arai จาก Hayashibava PriochemiCal Laboratories ใน Okayama อ้างถึงความสำเร็จ 73% ในผู้ป่วยมะเร็ง ปัจจุบันมีมากกว่า 200,000 คนในญี่ปุ่นกินกล้วยหรือดื่มน้ำปัสสาวะทุกวันและการบำบัดนี้ได้ถูกส่งเสริมโดย Japan's Miracle Cup of life Institute นอกจากนี้การดื่มน้ำปัสสาวะมีในยุโรป โดยเฉพาะประเทศเยอรมัน

การใช้สารเคมีจากปัสสาวะไม่ใช่เรื่องใหม่ ระหว่างสงครามโลกครั้งที่ 2 นักวิจัยมะเร็งแห่งอังกฤษทดสอบสารจากปัสสาวะชื่อ H11 และใช้มันด้วยในผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย 243 คน เขาพบว่า 40% ของผู้ป่วยหายอย่างชัดเจน โดยไม่ทราบชัดเจนว่าสารดังกล่าวประกอบด้วยสารอะไร แต่หนึ่งในส่วนประกอบที่สำคัญคือยูเรียซึ่งผู้ใหญ่โดยเฉลี่ยขับถ่ายออกมา 1 ออนซ์/วัน Evangelos Danapuvlos แพทย์กรีกรักษามะเร็งรอบดวงตาโดยฉีดด้วยยูเรีย เขากล่าวว่าสำเร็จเกือบสมบูรณ์ การศึกษาในสัตว์ มีการฉีดยูเรียเข้าที่เนื้องอกที่ Melanomas ซึ่งผลคือเนื้องอกหายไป

ในขณะที่ Dana Puvlos อ้างว่ายูเรียไม่เป็นพิษ นักวิจัยอเมริกันแนะนำว่าความเข้มข้นสูงสุดที่จะใช้คือ 40% (Assign MASS.com)

นายแพทย์ เรียวอิจิ นากาโอะ เกิดปี พ.ศ.2455 สำเร็จการศึกษาแพทยศาสตร์ พ.ศ. 2475 เปิดโรงพยาบาลเรียวอิจิ พ.ศ. 2489 ดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลนากาโอะ เป็นบุคคลสำคัญในการริเริ่มเผยแพร่สอนให้คนดื่มปัสสาวะในประเทศญี่ปุ่น ผลงานกำลังเผยแพร่ไปสู่ทั่วโลก ที่เป็นผลงานสำคัญอันยิ่งใหญ่ในการช่วยชุบชีวิตของผู้ป่วยที่กำลังตกอยู่ในความทุกข์และสิ้นหวัง แพทย์เรียวอิจิ นากาโอะ มีอายุ 81 ปี งานเผยแพร่การดื่มปัสสาวะเมืองไทยยังไม่ได้รับการต้อนรับและไม่ได้รับการสนับสนุนเท่าที่ควร ประสิทธิภาพการรักษาโรคด้วยการดื่มปัสสาวะเริ่มต้น พ.ศ. 2480-2487 แพทย์เรียวอิจิไปเป็นหมอมหาธารประจำการสงครามโลกครั้งที่2ที่เชียงใหม่ ซึ่งการใช้ปัสสาวะรักษาโรคแต่ละครั้งมักเกิดจากความจำเป็นที่ไม่มีทางเลือกอื่น เพราะขาดยาไม่มียารักษา

ผลงานชิ้นแรกของแพทย์เรียวอิจิ ผู้ป่วยเป็นนิวโมโตทรมานมานานใช้ยาแก้ปวดอย่างแรงระงับก็ไม่หาย หลังจกดื่มปัสสาวะ (สัปดาห์ให้หลัง) นิวโมโตของผู้ป่วยก็หายเป็นปกติ

ทหารเป็นไข้มาลาเรียดื่มปัสสาวะหายได้ ทหารดื่มน้ำปัสสาวะตัวเอง 3 วัน ไข้ที่สูงลดลงแล้วหายเป็นปกติ

ดื่มน้ำปัสสาวะสามารถรักษาแกมโรคได้ ผู้ป่วยเป็นแกมโรคดื่มปัสสาวะของตัวเองและเฉลี่ยยาฉีดคนละ 1-2 cc. ผู้ป่วยเป็นแกมโรคหายป่วยอย่างรวดเร็ว

ผู้ป่วยปวดหัวเป็นประจำข้างเดียวหรือสองข้าง รักษามาตั้ง 10-20 ปี ลองมาดื่มน้ำปัสสาวะสักเดือนสองเดือน หรือมากกว่าอาการปวดหัวจะค่อยๆหายไป

ดื่มน้ำปัสสาวะสามารถแก้โรคพุพองที่ทำให้เจ็บปวดหาย ปี พ.ศ. 2530แพทย์เรียวอิจิไปร่วมประชุมศิษย์เก่าก่อนการประชุม มีเพื่อนหมอกคนหนึ่งอายุ 80 ปี ป่วยเป็นโรคพุพอง (โรคงูสวัด) หน้าอกมีความปวดแสบปวดร้อนมาก แพทย์เรียวอิจิได้แนะนำให้ดื่มน้ำปัสสาวะหลังดื่มน้ำปัสสาวะตัวเองไป 1 แก้ว วันรุ่งขึ้นความเจ็บปวดทรมานที่กำลังเป็นอยู่ลดหายไปอย่างไม่น่าเชื่อ และได้ดื่มน้ำปัสสาวะติดต่อกันเป็นสัปดาห์ ความเจ็บปวดที่ข้อเท้าก็หายไปด้วย

เจ้าคณะอำเภอ ตามัวมองอะไรไม่ค่อยชัดใส่แว่นตามายี่สิบกว่าปีแล้ว ได้ดื่มน้ำปัสสาวะและเอาน้ำปัสสาวะมาหยอดตาทุกวัน วันละครั้ง หยอดได้ไม่กี่เดือนตากลับคืนสู่ปกติเห็นชัดเจนโดยไม่ต้องใส่แว่นตา

ดื่มน้ำปัสสาวะรักษาโรคปวดตามข้อได้ พยาบาลอายุ 65 ปี ปวดตามข้อและนิ้วมือนิ้วเท้าแสบ ผอม แพทย์แนะนำให้ดื่มน้ำปัสสาวะของตัวเองทุกเช้าวันละ 200 cc. 3 เดือน ความเจ็บปวดตามข้อค่อยๆลดลง น้ำหนักเพิ่มเนื่องจากรับประทานอาหารได้ นอนหลับ และได้ดื่มน้ำปัสสาวะต่อมา 1 ปีเศษ อาการปวดข้อนิ้วเท้าก็หายเป็นปกติ

เหตุผล ปัสสาวะคือเลือดดีที่ผ่านการกลั่นกรองจากไตมากกลายเป็นปัสสาวะแล้วเราก็เอามาดื่มกลับไปสู่ช่องปากไปสู่กระเพาะปัสสาวะ

หลังดื่มπίสสาวะหนึ่งปีผู้ดื่มมีความรู้สึก

- มีเรี่ยวแรงเดินเหินคล่องตัว
- มือเท้าที่เคยชาเย็นจะหายปวด เมื่อย
- ผมหาวจะค่อยๆดำ
- เหงือกฟันที่เจ็บปวดก็จะหาย
- ตาฝ้าฟางจะสว่างขึ้น
- ผิวพรรณมีเลือดฝาดแดงสดใสเต่งตึง
- ความเจ็บปวดจะหายไปไม่รู้ตัว
- ประสาทที่เคยเครียดจะหายไป
- นอนหลับดีไม่หลงลืม

ดื่มπίสสาวะแก่ท้องผูกได้ ดื่นนอนติ 4 ตี 5 หรือ 6 โมง ดื่มπίสสาวะ 1 ถ้วย พอสายจะ
ระบาย ถ้ายังไม่ระบายให้ดื่มตอนเย็นและก่อนนอน

โรคหืดหอบ รับประทานพริกไทยเท่าอายุ คนอายุเกิน 30 ปี ทาน 27 เม็ด 3 เวลา คู่กับπίสสาวะ ไม่กี่วันก็
หายหอบ ทานไปเรื่อยๆ โรคหืดหอบหายขาด

ภูมิแพ้ต้องดื่มπίสสาวะคู่กับพริกไทย 20 เม็ด

โรคปวดตามข้อ นายแพทย์เจ้าของโรงพยาบาลเจินเถียนในประเทศญี่ปุ่น อายุ 80 ปี ปวดตามข้อมา 20
กว่าปี ดื่มπίสสาวะ 10 วัน ความเจ็บปวดตามข้อเบาลงมาก ใช้เวลา 4 เดือน อาการปวดตามข้อและบวมก็หาย
อย่างคาดไม่ถึง

ปวดประสาทกระดูกหลัง นายแพทย์จงเหวียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำแร่ ประเทศญี่ปุ่น ป่วยเป็น
โรคปวดประสาทกระดูกหลัง ได้ดื่มπίสสาวะ 2 สัปดาห์อาการหายเบาไปมาก

ทำพิษสูงน้ ผู้หญิงวัยกลางคน น้ำหนัก 100 กิโลกรัม ดื่มπίสสาวะ 20 กว่าวัน น้ำหนักลดลง 10 กิโลกรัม
เนื่องจากดื่มπίสสาวะแล้วท้องไม่หิว หัวใจเรอรั้งและปวดหัวข้างเดียวก็หาย ไบหนักก็เกลี้ยงเกลตา สีว ฝ้า หาย
ระบายไขมันที่หน้าท้องดีมาก

ถ้าต้องการลดความอ้วนเร็วให้ดื่มπίสสาวะกับพริกไทย 1/2 ซ่อนกาแฟ จะทำให้เบื่ออาหารทานข้าวน้อยลด
ความอ้วน ไม่มีโทษ จะรู้สึกร้อนวูบวาบ ถ้าไม่ให้ร้อนต้องลดพริกไทยลง

โรคหัวใจ ถือเถียนจิง อายุ 69 ปี 8 ปีก่อนเป็นโรคหัวใจ ระบบการเดินของหัวใจไม่แน่นอน ดื่มπίสสาวะ
10 วัน การฉีกช่องตัวขึ้น 1 เดือน ร่างกายเบาตัวความเหนื่อยหายหายไป ดื่มได้ 1 ปี โรคหัวใจก็หายไปอย่างไม่รู้ตัว
ผู้ป่วยจากอ่อนนุช ประเวศ กทม. เป็นโรคไขมันส ดื่มπίสสาวะ 2 เดือน โรคไขมันสหาย

คิมปีสสาวะรักษานิ้วในถุงน้ำดี เจ็บเป็นวินธี่ อายุ 82 ปี ป่วยเป็นนิ้วในถุงน้ำดี คิมปีสสาวะวันละ 3 ครั้ง มีอาการเบาท้องโปร่งท้อง หลังจากรักษา 3 เดือน ถ่ายอุจจาระเป็นสีดำ ในท้องเบาสบายไม่อึดจุกแน่น ต่อมาได้ไป X-ray ปรากฏว่านิ้วในถุงน้ำดี 3 เม็ดใหญ่หายไปหมด ร่างกายแข็งแรงขึ้นกลายเป็นคนหนุ่ม

ปีสสาวะสามารถรักษาหัวล้านได้ คิมปีสสาวะวันละ 2 - 3 ครั้งๆละถ้วยแก้ว หลังคิมเอาปีสสาวะที่เหลือ อุบทั่วศีรษะไม่ถึงเดือนผมดำเริ่มงอกออกมาทีละเส้น 2 เส้น จนเต็มศีรษะ

คิมปีสสาวะรักษาโรคคอกพอกได้ คู่เป็นเว็นชายเป็นโรคคอกพอกมาเป็นเวลาถึง 10 ปี คิมปีสสาวะวันละ 2 แก้ว เช้า เย็น วันรุ่งขึ้นคอกพอกขุบผิดาคิมค่อไปอีก 2 เดือน อาการบวมใหญ่หายไปโดยสิ้นเชิง

คิมปีสสาวะสามารถรักษาตาต่อได้ ต้อกระจก ต้อเนื้อ ตาแดง ตาแฉะ น้ำตาไหล คิมปีสสาวะวันละ 2 ครั้ง เช้า เย็น เหลือไว้หยอดตา หรือล้างตา เป็นค้อมากจะให้เห็นผลทันตาหายไวให้เอาสารส้ม น้ำประสานทอง ที่สดุดแล้ว และพิมเสน รวมบดแล้วใส่น้ำปีสสาวะพอประมาณหยอดตาเช้า - เย็น ทุกวัน แล้วค้อนั้นจะค่อยๆ จางไป

ยาต่อเกือบทุกขนานของตำราโบราณจะใส่เกลือกระดังมูตรคือได้จากปีสสาวะนั้นเอง

เคล็ดลับในการรักษาโรคภัยให้หายเร็ว งดปุ๋ยของโรคคือของควาจัดทั้งหลายมีสัตว์ปีก เป็ด ไก่ ห่าน ไข่ นก ปลาที่มีเงี่ยง เช่น ปลาดุก ปลาไม่มีเกล็ด ได้แก่ ปลาไหล ปลาหลด ปลาหมึก ปลากระเบน ปลาจลาม เครื่องในสัตว์ เนื้อวัว เนื้อควาย สัตว์ป่า งดหน่อไม้ แดงโม หัวไชเท้า น้ำแข็ง น้ำขวดแช่เย็น ห้ามไปงานศพ

ระหว่างป่วยให้ทาน เนื้อหมู หัวหมูเครื่องในให้งดทาน ให้ทานปลาที่มีเกล็ดใหญ่ๆ เกล็ดละเอียดให้งด ผักอื่นๆทานได้ ห้ามทานหน่อไม้ น้ำแข็ง น้ำขวดแช่เย็น แดงโม

อาหารที่รับประทานได้ เนื้อหมู กระจุกหมู ขาหมู ปลาที่มีเกล็ดใหญ่ๆทุกชนิด เช่น ปลาช่อน ปลากุเลา ปลานิล ปลาดง ปลาตะเพียน ปลาสกลิด

ตำรายาวิเศษ พริกไทยดำ เหวือกปลาหม้อ บอระเพ็ด เถาวัลย์เปรียง หัวหมูโคไม่รู้สั้ม ดอกคำฝอย หนักอย่างละ 3 ชีด บดผง เวลารับประทานคักยานี้ 1 ช้อนชาและน้ำปีสสาวะค่อนถ้วย คิมเช้า เย็นรักษาโรคได้ทุก ชนิด ทานแล้วหายปวดเมื่อยเนื้อตัวเบา อัมพาคักหายแต่ค้องทานวันละ 10 เม็ดขึ้นไป ยานี้จะป็นเป็นเม็ดเท่าเม็ด หนุน ทานครั้งละ 10 เม็ด เช้า เย็น ก่อนนอน ทานคูกับปีสสาวะ คนไม่ป่วยทานแล้วไม่มีโรคร่างกายแข็งแรง อายุ ยืน 100 ปี

ตำรายาแก้แผลเน่าเปื่อยพุพอง โรคกลาก เกลื้อน คัน แผลบาดทะยัก ริดสีดวงทวาร เอาสารส้ม น้ำ ประสานทอง (สตุ) การบูร พิมเสน ใส่แช่ในปีสสาวะปิดฝาเก็บไว้ เวลาจะใส่แผลให้เอายาจุนมาแช่ในปีสสาวะ แล้วเอามาเปะลงที่แผล ถ้ากลัวยาจะหลุดให้เอาใบพุมมาปิด ปิดด้วยผ้าขาวบาง 4 ซม. เปลี่ยนครั้ง หรือจะใช้ทา ก็ได้ แผลมีบาดจูสวัด บาดทะยัก แผลเรื้อรังต่างๆ ริดสีดวงทวาร แมลงกัดค้อย ตะขาบกัด โรคผิวหนัง เอา ดินสอพองละลายทา

พระองค์หนึ่ง เป็นโรคลมพิษและเจ็บคอเป็นประจำ คิมปีสสาวะไม่นาน โรคลมพิษและเจ็บคอก็หายไป อย่างไม่น่าเชื่อ

จากรายงานสารอโรคย ฉบับที่ 169-241 พ.ศ. 2537-2544 มีผู้ดื่มปีสสาวะ 29 ราย และจากฉบับที่ 244-255 ม.ค. - ธ.ค. 2545 มีผู้ดื่มปีสสาวะ 20 ราย รวมเป็น 49 ราย โดยไม่ได้ระบุอายุของผู้ดื่มและเป็นการให้ข้อมูลโดยตัวผู้ป่วยเอง ในจำนวนนี้เป็นชาย 23 คน หญิง 11 คน ที่เหลือไม่ระบุเพศ วิธีการใช้ปีสสาวะเป็นดังนี้ คือ

ดื่ม	41	คน
ทา	3	คน
ดื่มและทา	1	คน
หยอดตา	2	คน
หยอดหู	1	คน
ดื่มและสูดเข้าโพรงจมูก	1	คน

จากผู้ดื่มปีสสาวะ 49 คน

ผู้หายจากโรคที่เป็นอยู่	41	คน
ผู้ไม่หายจากโรคที่เป็นอยู่	1	คน (ผู้ป่วย HIV+ve แต่อาการปวดหัวหายเมื่อดื่มปีสสาวะ 3

วัน)

อาการไม่ชัดเจนว่าดีขึ้นหรือไม่	2	คน ประกอบด้วย
ผู้ป่วยโรคสีดวงทวาร	1	ราย ไม่เจ็บปวดแต่ถ้าคูยังไม่หายผู้ป่วยเอดส์ อยู่อย่างสุข

สบาย 10 กว่าปีแล้ว

หายบางโรคและไม่หายบางโรค

ผู้ป่วยรายหนึ่งเป็นมะเร็งตับลามมาช่องท้อง ผ่าตัดแล้ว ดื่มปีสสาวะมา 3 ปี ปัจจุบันสภาพร่างกายอยู่ในระดับน่าพอใจ แม้ยังเป็นมะเร็งแต่ก็ไม่ทรุดลงไป นอกจากนี้ยังเป็นไขมันสออักเสบ รักษาโดยสูดพ่นน้ำปีสสาวะเข้าโพรงจมูก อาการไขมันสออักเสบดีขึ้นในกลุ่มผู้หายจากโรคที่เป็นอยู่ 41 คน โรคที่รักษาหายที่พบบ่อยคือ ภูมิแพ้หรือแพ้อากาศ 9 คน ปวดตามร่างกาย 7 คน , ไข้หวัด 4 คน , อาการท้องผูก 4 คน นอกจากนี้มี 4 คน กล่าวว่า การดื่มปีสสาวะเป็นการป้องกันไม่ให้เขาเป็นหวัด , ตาгүйยิง , เริม , งูสวัด , ลมพิษ , ปวดหลัง , ปวดประจำเดือน และเบาหวานด้วย

โรคอื่นๆ ที่รักษาหายในกลุ่มนี้ได้แก่ ก้อนเลือดแดงในตาขาว , คัน , ไอเป็นเลือด , นอนไม่หลับ , กินไม่ได้ , อ่อนเพลีย , เครียด , ง่วงซึม , ริดสีดวงจมูก , เบาหวาน , คัน , เจ็บตา , แผลสด แผลหนองจากมีดบาด , แผลไฟไหม้ , แผลน้ำร้อนลวก , ลำไส้ใหญ่อักเสบ , โรคผิวหนัง , โรคผิวหนังเปื้อน , โรคชัก , ตาแดง , ปวดศีรษะ , หูอื้อ

กรอบแนวคิดในการวิจัย

ตัวแปรอิสระ

ตัวแปรตาม

