

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 อัตราการตายด้วยสาเหตุการตายแบ่งตามกลุ่มโรคสำคัญต่อประชากร 100,000 คน พ.ศ. 2544-2548 (สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2548).....	116
2 ความหมายของ Hin-Hyang ในลักษณะที่เป็นคู่ตระกันข้าม โดยโครงการพัฒนาเทคนิค การทำยาสมุนไพร โครงการศึกษาการแพทย์ตะวันออก และมูลนิธิสาธารณสุขกับการ พัฒนา.....	133
3 ความสัมพันธ์ของเปลือก-แก่น.....	135
4 จำนวนจิตอาสาเครือข่ายแพทย์วิถีพุทธแห่งประเทศไทย (หมอยิ่ง) ปี 2558.....	197
5 ตัวอย่างตารางกิจกรรมค่ายสุขภาพแพทย์วิถีพุทธ (เดือนพฤษภาคม-ธันวาคม พ.ศ. 2557)...	198
6 ปาฐกถา “ส่วนป่านานมูญ เพื่อมวลมนุษยชาติ” (Living in Harmony with Nature - Our Contribution to Well-Being of Mankind).....	205
7 ตัวอย่างอาการเด่นของการร้อนเย็นไม่สมดุล (อาการที่มักเป็นในลำดับแรกเมื่อ กระแทกภาวะร้อนเย็นไม่สมดุลนั้น ๆ แต่อาจเป็นสภาพอื่นได้) และกลไกในการสร้าง สมดุลร้อนเย็น โดยการกระทำของจิตวิญญาณ (เวทนา, สัญญา, สังหาร, วิญญาณ).....	274
8 ฐานข้อมูลบันทึกสุขภาวะของผู้ป่วยที่ใช้การแพทย์วิถีพุทธ (เชิงปริมาณและคุณภาพ)...	354
9 จำนวนและร้อยละของผู้ใช้การแพทย์วิถีธรรมสู่การแพทย์วิถีพุทธ ระหว่างปี พ.ศ. 2538–2558 จำแนกตามปัญหาความเจ็บป่วยด้านร่างกายแยกตามโรคอาการและ อาการแสดงตาม ICD 10.....	358
10 ผลการใช้แพทย์วิถีพุทธ มีการเปลี่ยนแปลงในทิศทางที่ดีขึ้นได้.....	360
11 ผลการศึกษาสุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธตามปัญหาความเจ็บป่วยด้านร่างกาย แยกตามโรคอาการและอาการแสดง (ICD 10) เป็นจำนวนและร้อยละ ระหว่างปี พ.ศ. 2538–2558.....	361
12 ผลการตรวจสุขภาพก่อนและหลังรับการอบรมค่ายแพทย์วิถีธรรมของผู้เข้ารับการ อบรม	367
13 ผลการลดสารเคมีโดยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสุดจากธรรมชาติ โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลท่าไคร้ ตำบลนึงวิชัย อำเภอเมือง จังหวัดกาฬสินธุ์.....	373
14 แสดงความเหมือนและแตกต่างของสาเหตุของโรคและวิธีการรักษา.....	498
15 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม.....	503

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
16 ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของความคิดเห็นเรื่อง “สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ”.....	507
17 ผลการหมุนแคนสกัดองค์ประกอบ.....	520
18 องค์ประกอบที่ 1 การรู้หรือพูดจะโดยตัวอย่างหรือตัวแบบด้วยกระบวนการแก้ปัญหาที่ดันเหตุ ใช้งานที่ประยุกต์เรียบง่าย ใกล้ตัวเป็นหลัก ทำองได้ เพื่อ darmชีวิตประจำวันช่วยสร้างศรัทธา พลังของหมู่มิตรดีสหายดี สังคมสิ่งแวดล้อมดี และพลังแห่งการเสียสละ เป็นการต่อยอดการเป็นจิตอาสา.....	522
19 องค์ประกอบที่ 2 หลักปฏิบัติหรือเทคนิคการปรับสมดุล 9 ข้อ (ยา 9 เม็ด) ทำให้อาการเจ็บปวดเลา.....	527
20 องค์ประกอบที่ 3 การใช้ธรรมตามหลักพุทธศาสนา ปรับสมดุลร้อนเย็น ลงบางบำเพ็ญกุศล ทำจิตใจให้ผ่องใส ส่งผลต่อการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสุขภาพ.....	528
21 องค์ประกอบที่ 4 แพทย์วิถีพุทธ เป็นศาสตร์แพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ.....	530
22 องค์ประกอบที่ 5 สังคมสิ่งแวดล้อมสถานที่ มีผลต่อสุขภาพกายใจที่แข็งแรง และพากสุก.....	530
23 องค์ประกอบที่ 6 การสื่อสารผ่านออนไลน์และสิ่งพิมพ์ต่างๆ มือถือพลดต่อการเผยแพร่ ช่วยเหลือผู้คนและสร้างความเชื่อหรือศรัทธาในวิถีธรรมชาติ และแพทย์วิถีพุทธ กือหน่วยงานสุขภาพเพื่อคุณประโยชน์แก่พุทธศาสนิกชนเป็นสำคัญ.....	531
24 องค์ประกอบที่ 7 อาหารสูตร “หม้อเขียว” ทำให้สบาย เบากาย มีกำลัง ทุเลาอาการเจ็บปวด.....	531
25 องค์ประกอบที่ 8 หม้อที่ดีที่สุดในโลก กือ ตัวคุณเอง เป็นการเรียนรู้เพื่อพึงคนให้พื้นทุกๆและช่วยเหลือเกื้อกูลผู้อื่น.....	532
26 องค์ประกอบที่ 9 คุณธรรมความกตัญญูตอบแทนคุณต่อหมู่ผู้เสียสละ ด้วยการใช้ความรู้มาเสียสละกือภูมิปัญญาชาติ.....	533
27 องค์ประกอบที่ 10 ความสุข กือเป้าหมายของการแพทย์วิถีพุทธ.....	533
28 องค์ประกอบที่ 11 อาหารปรับสมดุลมังสวิรติสชาติจีด ถูกใช้ประโยชน์ตั้งแต่ระยะเริ่มต้นของการดูแลสุขภาพ และอาหารพืชผักหรือสีเขียวสชาติทั่วไป มีคุณค่าต่อการทุเลาความเจ็บปวด.....	534

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
29 ความคิดเห็นเกี่ยวกับการให้ความสำคัญของเทคนิคการปรับสมดุลร้อนเย็น หรือ เทคนิคการดูแลสุขภาพแต่ละข้อ.....	536
30 แรงจูงใจในการเป็นจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธ.....	539
31 ปัจจัยความสำเร็จในการพึ่งตนเองช่วยเหลือผู้อื่นให้มีสุขภาวะที่ดีตามหลักการ แพทย์วิถีพุทธ.....	542
32 ปัญหาและอุปสรรคในการพึ่งตนเองช่วยเหลือผู้อื่นให้มีสุขภาวะที่ดี ตามหลักการ แพทย์วิถีพุทธ.....	546
33 แนวทางการปรับปรุงแก้ไขการเผยแพร่แพทย์วิถีพุทธ.....	550
34 การพัฒนารูปแบบจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธนานาชาติชาติพันธุ์เพื่อมวลมนุษยชาติ.....	552
35 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสาระประโภชน์ที่ได้จากการเดินทางศึกษาด้านร่างกาย.....	556
36 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสาระประโภชน์ที่ได้จากการเดินทางศึกษาด้านจิตใจ.....	557
37 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสาระประโภชน์ที่ได้จากการเดินทางศึกษาด้านสังคม.....	557
38 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสาระประโภชน์ที่ได้จากการเดินทางศึกษาด้านปัญญา.....	558
39 คำคมเพชรจากใจเพชร ประจำปี พ.ศ. 2538-2558 จำนวน 539 สำนวน.....	573
40 “คำคมเพชรจากใจเพชร” ที่ได้มีการเผยแพร่ผ่านช่องทางออนไลน์ในเฟสเพจ ชื่อ “คำคมเพชรจากใจเพชร” เรียงลำดับตามยอดการเข้าถึง.....	612
41 แสดงความเห็นชอบและแตกต่างของสาเหตุของโรคและวิธีการรักษา.....	774
43 ตารางแสดงกิจกรรมค่ายสุขภาพเครือข่ายแพทย์วิถีธรรมทั่วประเทศไทย ปี พ.ศ. 2556.....	2461
44 ตารางแสดงกิจกรรมค่ายสุขภาพเครือข่ายแพทย์วิถีธรรมทั่วประเทศไทยและต่างประเทศ ปี 2557.....	2470
45 “คำคมเพชรจากใจเพชร” ที่ได้มีการเผยแพร่ผ่านช่องทางออนไลน์ในเฟสเพจชื่อ “คำคมเพชรจากใจเพชร” เรียงลำดับตามยอดการเข้าถึง รวมจำนวน 60 สำนวน.....	2836
46 “คำสอนตามสถานการณ์ เพชรจากใจเพชร” ที่ได้มีการเผยแพร่ผ่านช่องทาง ออนไลน์ในเฟสเพจชื่อ “เพชรอดเทพ-แยกหัวข้อบรรยายและบันทึกการประชุม” เรียงลำดับตามยอดการเข้าถึง รวมจำนวน 18 คำสอน.....	2897
47 คำคมเพชรจากใจเพชร ประจำปี พ.ศ. 2558 จำนวน 119 สำนวน.....	2943
48 คำคมเพชรจากใจเพชร ประจำปี พ.ศ. 2557 จำนวน 157 สำนวน.....	2967

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
49 คำคณเพชรจากใจเพชร ประจำปี พ.ศ. 2556 จำนวน 23 สำนวน.....	2992
50 คำคณเพชรจากใจเพชร ประจำปี พ.ศ. 2538 - 2555 จำนวน 532 สำนวน.....	2996