

สารบัญ

หน้า

.....เล่ม 1/2 หน้า 1-834.....	
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(๓)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(9)
สารบัญ.....	(13)
สารบัญตาราง.....	(21)
สารบัญภาพ.....	(25)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
คำถามการวิจัย.....	19
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	20
ขอบเขตของการวิจัย.....	20
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	21
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	22
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	25
แนวคิดพุทธธรรมะ.....	25
แนวคิดทางศาสนากับสุขภาพ.....	96
แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง.....	99
วิทยาศาสตร์สุขภาพแผนปัจจุบัน.....	101
การแพทย์แผนไทยและแผนพื้นบ้าน.....	112
การแพทย์ทางเลือก.....	114
แนวคิดบุญนิยม.....	124
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับสสารกับพลังงาน และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง.....	128
ทฤษฎีสุขภาวะแบบชั่วคราวกันข้าม.....	132
แนวคิดจิตอาสา.....	137

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง (ต่อ) 143
	แนวคิดความสัมพันธ์กันเป็นองค์รวม..... 143
	กรอบแนวคิดในการวิจัย..... 150
3	วิธีดำเนินการวิจัย..... 153
	ศึกษาประวัติศาสตร์การแพทย์วิถีพุทธจากจดหมายเหตุและสื่อต่างๆ ระหว่าง พ.ศ. 2538-2558 ของผู้ป่วยที่ใช้การแพทย์วิถีพุทธสถาบันบุญนิยม..... 153
	ขอบเขตด้านเนื้อหา..... 153
	ขอบเขตด้านพื้นที่ ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง..... 153
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... 154
	วิธีและขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล..... 154
	การวิเคราะห์ข้อมูล..... 154
	ศึกษารูปแบบจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธนานาชาติพันธุ์เพื่อมวลมนุษยชาติ..... 155
	ขอบเขตด้านเนื้อหา..... 155
	ขอบเขตด้านพื้นที่ ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง..... 155
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... 155
	วิธีและขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล..... 156
	การวิเคราะห์ข้อมูล..... 156
	ศึกษาองค์ประกอบการพัฒนาการแพทย์วิถีพุทธนานาชาติพันธุ์ และการสร้าง ยุทธศาสตร์การขยายผลชุมชนจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธเพื่อมวลมนุษยชาติ..... 156
	ขอบเขตด้านเนื้อหา..... 156
	ขอบเขตด้านพื้นที่ ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง..... 156
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย..... 156
	วิธีและขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล..... 156
	การวิเคราะห์ข้อมูล..... 157
	คุณภาพของเครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล..... 157
	การสรุปและรายงานผลการวิจัย..... 160

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4	ความเป็นมา รูปแบบการบริการ และศรัทธา ของการแพทย์วิถีพุทธ..... 163
	ประวัติการกำเนิดของโลกและชีวิต..... 163
	ประวัติศาสตร์การแพทย์และสุขภาพของประเทศไทย..... 175
	ประวัติศาสตร์ความเป็นมาของการแพทย์วิถีพุทธ..... 180
	รูปแบบการให้บริการการแพทย์วิถีพุทธ..... 208
	ศรัทธาต่อการแพทย์วิถีพุทธ..... 216
	สรุปผลศรัทธาต่อการแพทย์วิถีพุทธ..... 242
5	การบูรณาการองค์ความรู้การแพทย์วิถีพุทธ..... 243
	สรรพสิ่งในมหาจักรวาลล้วนมีความสัมพันธ์เกี่ยวเนื่องกัน..... 243
	ทำไมต้องสมดุลร้อนเย็น..... 247
	ชีวิตเกิดมาและสัมพันธ์กับสมดุลร้อนเย็น ได้อย่างไร..... 252
	จิตวิญญาณคือตัวสร้างร่างกาย..... 264
	ภาวะร้อนเย็นไม่สมดุลทำให้โรคเกิดได้อย่างไร..... 265
	ภาวะสมดุลร้อนเย็นทำให้โรคหายได้อย่างไร..... 269
	อาการร้อนเย็นไม่สมดุลเป็นอย่างไรแก้อย่างไร..... 270
	กลไกการเกิดอาการร้อนเย็น ไม่สมดุลเป็นอย่างไร..... 273
	ตัวอย่างกลไกการเกิดและการหายของ โรค/อาการเจ็บป่วยตามหลักการ แพทย์วิถีพุทธ..... 289
	วิธีวินิจฉัยภาวะร้อนเย็น ไม่สมดุล..... 294
	บุญ/บาป, กุศล/อกุศล, ความไม่กังวล/ความกังวล มีผลต่อสุขภาพอย่างไร..... 307
	ตัวอย่างพลังคลื่นแม่เหล็กวิทยาคดีที่ให้ผล..... 317
	ตัวอย่างพลังคลื่นแม่เหล็กวิทยาร้ายที่ให้ผล..... 318
	หลักกอกาลิโก (เป็นจริงตลอดกาล) บังคับตั้ง (ต้องปฏิบัติเองจึงจะรู้เอง) เอหิภัสสิโก (สามารถพิสูจน์ได้) เพื่อนมนุษย์ชาติ กับความประหัตประหาร ในการปฏิบัติ (จัดตาริสูตร)..... 323
	มิตรสหาย สังคมและสิ่งแวดล้อมมีผลต่อสุขภาพ..... 324

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5	การบูรณาการองค์ความรู้การแพทย์วิถีพุทธ (ต่อ)..... 325
	สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดโรค/อาการเจ็บป่วย ตามหลักแพทย์วิถีธรรม..... 325
	บทสรุป..... 349
6	สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ..... 353
	ฐานข้อมูลสุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ..... 353
	ผลการศึกษาข้อมูลเชิงสถิติของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ..... 357
	ผลสุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ..... 373
	สุขภาวะทางกาย..... 429
	สุขภาวะทางจิต..... 459
	สุขภาวะทางสังคม..... 468
	สุขภาวะทางปัญญา (จิตวิญญาณ)..... 477
	สรุปผลสุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธแบบองค์รวม..... 494
	สรุป..... 498
7	องค์ประกอบการพัฒนาการแพทย์วิถีพุทธและรูปแบบจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธ
	นานาชาติพันธุ์เพื่อมวลมนุษยชาติ..... 501
	องค์ประกอบการพัฒนาการแพทย์วิถีพุทธ..... 501
	ความคิดเห็นสุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ..... 502
	องค์ประกอบการพัฒนาการแพทย์วิถีพุทธ..... 519
	รูปแบบจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธนานาชาติพันธุ์เพื่อมวลมนุษยชาติ..... 535
	การให้ความสำคัญของเทคนิคการปรับสมดุลร้อนเย็นหรือเทคนิค
	การดูแลสุขภาพแต่ละข้อ ตามหลักการแพทย์วิถีพุทธ..... 535
	ความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเป็นจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธ..... 539
	ปัจจัยความสำเร็จ ปัญหา/อุปสรรคในการพึ่งตนและช่วยเหลือผู้อื่น
	ให้มีสุขภาวะที่ดีตามหลักการแพทย์วิถีพุทธ..... 542
	ปัญหาและอุปสรรคในการพึ่งตนและช่วยเหลือผู้อื่นให้มีสุขภาวะที่ดีตาม
	หลักการแพทย์วิถีพุทธ..... 546

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
7	องค์ประกอบการพัฒนาการแพทย์วิถีพุทธและรูปแบบจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธ นานาชาติพันธุ์เพื่อมวลมนุษยชาติ (ต่อ)..... 550 แนวทางในการปรับปรุงแก้ไขและการพัฒนารูปแบบจิตอาสาแพทย์ วิถีพุทธนานาชาติชาติพันธุ์เพื่อมวลมนุษยชาติ..... 550 การพัฒนารูปแบบจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธนานาชาติชาติพันธุ์เพื่อ มวลมนุษยชาติ..... 552 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสาระประโยชน์ที่ได้จากการเดินจาริกทางด้านร่างกาย. 556 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสาระประโยชน์ที่ได้จากการเดินจาริกทางด้านจิตใจ.... 557 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสาระประโยชน์ที่ได้จากการเดินจาริกทางด้านสังคม... 557 ความคิดเห็นเกี่ยวกับสาระประโยชน์ที่ได้จากการเดินจาริกทางด้านปัญญา.. 558 สรุป..... 559
8	ตำราแพทย์วิถีพุทธเพื่อมวลมนุษยชาติ..... 561 ชีวิตที่พอเพียงเรียบง่าย ร่างกายที่แข็งแรง จิตใจที่ดีงาม และจิตใจที่เป็นสุข..... 562 คำคมเพชรจากใจเพชร..... 564 บททบทวนธรรม เพื่อการสร้างจิตวิญญาณเพื่อความผาสุกที่สุดในโลก..... 565 คำคมและคำสอน เพชรจากใจเพชร..... 573 สรุป..... 636
9	กระบวนการสร้างจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธเพื่อมวลมนุษยชาติ..... 639 การปฏิบัติสู่ความเป็นพุทธะต้องเรียนรู้ฝึกฝนจากผู้รู้แท้..... 641 พุทธธรรมกับสุขภาพ..... 647 การปฏิบัติเทคนิค 9 ข้อ สู่ความเป็นพุทธะ..... 664 การรู้และพิจารณาโทษภัยของกิเลสในระดับปฏิจสงมุปบาท มีประสิทธิภาพสูงสุดในการทำลายกิเลส..... 672 ก้าวสู่พุทธะด้วยการปฏิบัติศีล อธิจิต อธิปัญญา สอดคล้องกับทุกพระสูตร ที่พระพุทธเจ้าตรัส..... 706

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
9	กระบวนการสร้างจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธเพื่อมวลมนุษยชาติ (ต่อ)..... 714 กระบวนการสร้างจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธเพื่อมวลมนุษยชาติ..... 714 ปฏิบัติกระบวนการอธิธานิยธรรม 7 ด้วยระบบสาราณิยธรรม 6..... 715 ลักษณะสุขภาวะแห่งพุทธะ..... 721 คุณสมบัติแห่งความเป็นพุทธะระดับต่างๆ..... 722 การแพทย์วิถีพุทธ ความรู้คู่คุณธรรม..... 737
10	ข้อเสนอเชิงนโยบายขยายผลชุมชนจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธ..... 739 นโยบายการขยายผลชุมชนจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธเพื่อมวลมนุษยชาติ..... 740 สรุป..... 760
11	สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ..... 763 การสรุปและอภิปรายผลการวิจัย..... 764 สรุปผลการวิจัย..... 765 ประวัติศาสตร์ความเป็นมาของการแพทย์วิถีพุทธ..... 765 ศรัทธาต่อการแพทย์วิถีพุทธ..... 768 การบูรณาการองค์ความรู้การแพทย์วิถีพุทธ..... 769 ผลสุขภาวะของผู้ป่วยที่ใช้การแพทย์วิถีพุทธ..... 771 รูปแบบจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธนานาชาติพันธุ์เพื่อมวลมนุษยชาติ..... 775 องค์ประกอบการพัฒนาการแพทย์วิถีพุทธ..... 776 สำนวนแพทย์วิถีพุทธเพื่อมวลมนุษยชาติ – คำคมเพชรจากใจเพชร..... 777 กระบวนการสร้างจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธเพื่อมวลมนุษยชาติ..... 778 ข้อเสนอเชิงนโยบายขยายผลชุมชนจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธ..... 779 อภิปรายผล..... 780 บทสรุป..... 800 ข้อเสนอแนะการนำผลการวิจัยไปใช้..... 801 ข้อเสนอแนะการวิจัยครั้งต่อไป..... 802

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม.....	803
คำศัพท์ที่สำคัญ.....	817
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ.....	827
ประวัติผู้วิจัย.....	833
.....เล่ม 2/2 หน้า 835 -3042.....	
ภาคผนวก.....	835
ก บันทึกร่วมการสัมภาษณ์ผลสุขภาพของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ.....	837
ข ผลสุขภาพของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ จากงานการวิจัยแพทย์วิถีพุทธต่าง ๆ ที่มีผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการเปรียบเทียบก่อนและหลังการใช้การแพทย์วิถีพุทธ.....	2153
ค งานวิจัยผลของโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์วิถีธรรมเพื่อการฟื้นตน ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงต่อพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้ต้องขังหญิง เรือนจำจังหวัดภูเก็ต.....	2269
ง งานวิจัยผลของโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์วิถีธรรมเพื่อการฟื้นตน ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียงต่อพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้ต้องขังหญิง เรือนจำกลางนครพนม.....	2333
จ ตัวอย่างที่น่าสนใจของผู้ใช้การแพทย์วิถีธรรม ปรับสมดุลสุขภาพตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ตามหลักการแพทย์วิถีพุทธ จากหนังสือ “ถอดรหัสสุขภาพ เล่ม 1 ร้อนเย็นไม่สมดุล”	2385
ฉ ตัวอย่างที่น่าสนใจของผู้ใช้การแพทย์วิถีธรรม ปรับสมดุลสุขภาพตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ตามหลักการแพทย์วิถีพุทธ จากหนังสือ “ถอดรหัสสุขภาพ เล่ม 2 ความลับฟ้า”.....	2415
ช ประวัติศาสตร์ภาพการบริการและกิจกรรมการแพทย์วิถีพุทธ.....	2459
ซ แบบสอบถามจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธ รายชื่อผู้ให้ข้อมูลหลัก ๆ.....	2545
แบบสอบถามจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธ.....	2547
รายชื่อผู้ให้ข้อมูลหลัก.....	2550

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก (ต่อ).....	2551
ซ แบบสอบถามจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธ รายชื่อผู้ให้ข้อมูลหลัก ฯลฯ (ต่อ).....	2551
รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพแบบสอบถาม.....	2556
รายชื่อผู้เชี่ยวชาญการเผยแพร่แพทย์วิถีพุทธ.....	2557
ฅ ตารางกระทงคำถามจากการศึกษางานวิจัย เรื่องจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธเพื่อ มวลมนุษยชาติประเด็นสุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ.....	2559
ญ แบบสอบถามการวิจัย.....	2649
ฎ สุขภาวะ 4 ด้านของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ.....	2663
ฏ เทคนิคการทำใจให้หายโรคเร็ว.....	2775
ฐ การเตรียมวางขันธวางร่าง (ส่งวิญญาณ).....	2813
ฑ คำคมเพชรจากใจเพชร.....	2833
คำศัพท์ที่สำคัญ.....	3025
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ.....	3035
ประวัติผู้วิจัย.....	3041