

ภาคผนวก ๓  
แบบสอบถามการวิจัย



**แบบสอบถามการวิจัย**  
**เรื่อง จิตอาสาแพทย์วิถีพุทธเพื่อมวลมนุษยชาติ**

.....

..

**เรียน ท่านผู้ตอบแบบสอบถาม**

การตอบแบบสอบถามการวิจัยเรื่อง จิตอาสาแพทย์วิถีพุทธเพื่อมวลมนุษยชาติ ในครั้งนี้ เพื่อนำไปใช้ในการทำวิทยานิพนธ์ระดับปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (ปร.ด.) สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนากัมภัก มหาวชิราวุธราชภัฏ สุรินทร์

แบบสอบถามการวิจัยนี้ แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีจำนวน 14 ข้อ (ข้อ 1-14)

ตอนที่ 2 เพื่อสอบถามเรื่อง สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ เพื่อศึกษาองค์ประกอบ การพัฒนาการแพทย์วิถีพุทธ มีจำนวน 100 ข้อ (ข้อ 1-100)

**ขอความกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อ โดยตอบให้ตรงตามความเป็นจริงมากที่สุด**

ขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้เป็นอย่างสูง

(นายใจเพชร กล้าจน)

นักศึกษา ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (ปร.ด.)

สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนากัมภัก มหาวชิราวุธราชภัฏสุรินทร์

### ข้อมูลส่วนตัวของผู้ให้ข้อมูล

1. ชื่อ -สกุล ..... หรือ ชื่อสมมุติ.....  
หรือ ชื่อเล่น.....
2. อายุ .....ปี สัญชาติ ..... เชื้อชาติ .....
3. สถานภาพ .....
4. อาชีพหรือลักษณะงาน.....
5. ที่อยู่ .....
6. เบอร์โทรศัพท์และหรืออีเมลที่ติดต่อได้.....
7. สถานที่ให้ข้อมูล .....
8. วันที่ให้ข้อมูล .....
9. การศึกษาระดับ.....  
.....
10. ประวัติชีวิต (คร่าวๆหรือละเอียดก็ได้ เท่าที่ท่านต้องการให้ข้อมูล)  
.....  
.....
11. ประสิทธิภาพของท่านก่อนรู้จักแนวทางดูแลสุขภาพด้วยหลักการแพทย์วิถีธรรม  
.....  
.....
12. ท่านรู้จักการแพทย์วิถีธรรมได้อย่างไร  
.....
13. ท่านมีโรคหรืออาการไม่สบาย แล้วได้ใช้เทคนิค 9 ข้อ แก้อาการอย่างไรบ้าง ผลเป็นอย่างไร กรุณาอธิบาย  
.....  
.....
14. ข้อเสนอแนะหรือข้อคิดเห็นอื่นๆ (ถ้ามี)  
.....  
.....

แบบสอบถามตอนที่ 1 สุขภาวะของผู้ป่วยที่ใช้การแพทย์วิถี พุทธ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ระดับความเป็นจริง ตามความคิดเห็นของท่าน

ข้อ	สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ	ระดับความเป็นจริง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1	เพื่อนหรือญาติหรือสมาชิกในครอบครัวมีผลต่อการแนะนำหรือบอกต่อเกี่ยวกับการใช้แพทย์วิถีธรรม					
2	หนังสือและหรือสื่อสิ่งพิมพ์ต่างๆมีผลต่อการใช้แพทย์วิถีธรรม					
3	สื่อออนไลน์ (เช่น เว็บไซต์ ยูทูป เฟสบุ๊ก ไลน์) มีผลต่อการรู้จักและเผยแพร่แพทย์วิถีธรรม					
4	สื่อซีดี ประเภท วีซีดี ดีวีดี และเอ็มพีสาม มีผลต่อการรู้จักและเผยแพร่แพทย์วิถีธรรม					
5	จิตอาสา มีผลต่อการรู้จักและเผยแพร่แพทย์วิถีธรรม					
6	หน่วยงานสุขภาพมีผลต่อการรู้จักและเผยแพร่แพทย์วิถีธรรม					
7	ท่านมาเรียนรู้ มาด้วยความเต็มใจ เพื่อเอาไปใช้ดูแลสุขภาพตนเอง และหรือดูแลญาติพี่น้องภายในครอบครัว					
8	ท่านมาเรียนรู้ เพื่อนำไปแนะนำต่อ หรือนำไปเผยแพร่ต่อญาติมิตร และประชาชนทั่วไป					
9	ท่านมาเรียนรู้ เพื่อนำไปใช้ในหน้าที่การงานของท่าน ซึ่งเป็นงานที่เกี่ยวข้องกับการดูแลรักษาฟื้นฟูและสร้างเสริมสุขภาพหรือในงานทางสาธารณสุข					
10	ท่านอยากลองมาดูแลสุขภาพ ที่เป็นอีกหนึ่งทางเลือก					
11	การดูแลรักษาปัญหาสุขภาพ การเจ็บป่วยด้วยโรคและอาการต่างๆ นอกจากการรักษาด้วยการรับประทานยาหรือวิธีการต่างๆ ตามแผนปัจจุบันแล้ว ยังมีการรักษาแบบแผนทางเลือกหรือแผนอื่นๆอีก จึงหาแนวทางอื่น โดยการมาลองใช้หรือ					

ข้อ	สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ	ระดับความเป็นจริง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	ศึกษาแนวทางเลือก-แพทย์วิถีธรรม (เช่น หมอบอกท่านว่าต้องกินยาตลอดชีวิต ไม่มีทางรักษาให้หายได้ หรือไม่อยากทานยาไปตลอดชีวิต)					
12	ท่านมาเข้าค่ายสุขภาพ เพราะทุกข์ทรมานมากแล้ว อยากหาวิธีการที่รักษาในแผนปัจจุบัน ไม่ได้ผล จึงหาทางเลือกอื่น					
13	ท่านหมดทางเลือกในการรักษาแล้ว หมอให้กลับไปนอนรอที่บ้าน จึงต้องหาวิธีอื่น					
14	มีผู้แนะนำว่า ถ้ามาเข้าค่ายสุขภาพแล้วจะหาย หรือถ้าอยากหายให้ไปเข้าค่ายหมอเขียว					
15	มาเข้าค่าย เพราะอยากเห็นอยากเจอ หมอเขียว หมอเขียวเป็นที่รู้จักกันมากในสังคม					
16	มาเข้าค่าย เพราะอยากมาฟัง มาเรียนรู้ธรรมะ					
17	ต้องมาเข้าค่าย เพราะหน้าที่การงาน หรือผู้บังคับบัญชาให้มา					
18	เพราะได้ลองปฏิบัติมาระยะหนึ่งแล้ว จากการศึกษาผ่านสื่อสิ่งพิมพ์และสื่อออนไลน์ เลยอยากมาเรียนรู้เพิ่มเติมด้วยตนเอง					
19	การตั้งใจปฏิบัติดูแลตนเองด้วยเทคนิค 9 ข้อ ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลาได้เร็ว หรือหายได้ภายใน 5-7 วัน					
20	การดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
21	การได้ทำกัวซาแล้ว ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
22	ทำการสวนล้างลำไส้ใหญ่ (ดีท็อกซ์) ด้วยสมุนไพรปรับสมดุล ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
23	แช่มือแช่เท้า ด้วยน้ำสมุนไพรปรับสมดุล ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
24	พอก ด้วยสมุนไพรปรับสมดุล ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
25	ทา ด้วยสมุนไพรปรับสมดุล ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					

ข้อ	สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ	ระดับความเป็นจริง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
26	หยอดหู ด้วยสมุนไพรปรับสมดุล ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
27	หยอดตา ด้วยสมุนไพรปรับสมดุล ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
28	หยอดจมูก ด้วยสมุนไพรปรับสมดุล ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
29	ประคบ ด้วยสมุนไพรปรับสมดุล ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
30	อบตัว ด้วยสมุนไพรปรับสมดุล ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
31	อาบน้ำ ด้วยสมุนไพรปรับสมดุล ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
32	การเดินเร็ว ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
33	การกดจุดลมปราณ โยคะกายบริหาร ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
34	การรับประทานอาหารปรับสมดุล (อาหารสูตรหอมเขียว รสไม่จัด) ทำให้สบาย เบากาย มีกำลัง และอาการเจ็บป่วยทุเลา					
35	การทานอาหารมังสวิรัติ (ไม่มีเนื้อสัตว์) รสจัด (รสหวานมัน เค็มเผ็ดเปรี้ยวฝาดขม หรือเจือร่อย) ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
36	การทานอาหารมังสวิตรสไม่จัด (ลดความหวานมันเค็มเผ็ดเปรี้ยวฝาดขม) มาทานรสจัด แล้วทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
37	การทานพืช ผัก ผลไม้ ธัญพืช และสมุนไพรไร้สารพิษ ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
38	การรับประทานอาหารปรับสมดุล ประกอบกับการลดจำนวนมื้ออาหารลง ได้ต่อเนื่องยาวนาน ทำที่รู้สึก สบาย เบากาย และมีกำลังเต็ม ช่วยส่งผลทำให้สุขภาพแข็งแรง อาการเจ็บป่วยทุเลา ได้เร็วมากยิ่งขึ้น					
39	การใช้ธรรมะ ด้วยการฟังธรรม ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
40	การใช้ธรรมะ ฟังธรรม เรื่องสมดุร้อนเย็นที่พระพุทธเจ้าตรัส ทำให้มั่นใจในปรับสมดุลร้อนเย็น					

ข้อ	สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ	ระดับความเป็นจริง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
41	การใช้ธรรมะ ฟังธรรม เรื่องเทคนิคการทำใจให้หายโรคเร็ว (อย่างกลัวโรค อย่างกลัวตาย อย่างเร่งผล อย่างกังวล) ทำให้ปฏิบัติที่ใจได้ถูกต้อง ส่งผลให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
42	การใช้ธรรมะ ฟังธรรม เรื่องข้อเสียของพรหมสามหน้า ทำให้ปฏิบัติที่ใจได้ถูกต้อง ลดความทุกข์ ความกังวล ไม่ยึดมั่น ถือมั่นว่าสิ่งดีจะต้องเกิดอย่างเดียวกัน ทำให้อยอมรับความจริงและมีความสุขได้มากขึ้น ส่งผลให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
43	การใช้ธรรมะ ฟังธรรม เรื่องการล้างกามและอัตตา การตัดลด ละ เลิก สิ่งที่เป็นพิษเป็นภัย ด้วยใจที่เป็นสุข ทำให้ปรับพฤติกรรมได้ ส่งผลให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
44	การใช้ธรรมะ ฟังธรรม เรื่องกรรมและวิบาก ช่วยทำให้ได้เข้าใจเรื่องกรรมและวิบาก ชัดเจนมากขึ้น ช่วยให้เข้าใจและยอมรับถึงผลของกรรม (วิบาก) ว่าสิ่งที่เกิดขึ้น คือสิ่งที่เราทำมา ทำให้ลดความทุกข์ ความกังวลต่างๆ สามารถคลายใจได้ ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
45	การใช้น้ำปัสสาวะดูแลสุขภาพ (ถือเป็นการปฏิบัติธรรมข้อหนึ่ง) มีส่วนทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลาได้					
46	การมีกำลังใจที่ดี จิตใจที่เข้มแข็งและมั่นคง ช่วยทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลาได้					
47	การละบาป ไม่ทำชั่ว ทำแต่ความดี ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา และสุขภาพแข็งแรง					
48	การบำเพ็ญบุญ (ชำระกิเลสตน) กุศล (ทำความดีช่วยเหลือผู้อื่น) ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลาได้					
49	การได้ร่วมลงฐานงาน ช่วยเหลืองานต่างๆ เช่น การทำน้ำสมุนไพรปรับสมดุล กสิกรรม ปุ๋ยและขยะ ศาลาและภาชนะ ห้องน้ำและลานซักล้าง เป็นต้น รวมทั้งได้เรียนรู้กิจกรรม					



ข้อ	สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ	ระดับความเป็นจริง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	ต่างๆในค่าย ทำให้มีความสุข ส่งผลให้อาการเจ็บป่วยทุเลารู้สึกสดชื่น ร่างกายแข็งแรงขึ้น					
50	การคบมิตรดีสหายดี ได้ร่วมทำคุณงามความดี ทำให้มีสุขภาพกายที่แข็งแรง จิตใจที่อึมเิบเบิกบานแจ่มใส มีความผาสุก ทำให้อาการไม่สบายสามารถทุเลาได้เร็ว					
51	การสร้างสังคมสิ่งแวดล้อมให้ดี ช่วยทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
52	กรรม (การกระทำ) ที่ไม่ดี จะสังสมเป็นวิบาก (พลังสร้างผลอันเกิดจากการกระทำ) ที่ไม่ดี จะรอส่งผลให้เกิดความเจ็บป่วย					
53	การเข้าใจเรื่องกรรม (การกระทำ) และวิบาก (พลังสร้างผลอันเกิดจากการกระทำ) อย่างแจ่มแจ้ง ทำให้หยุดชั่ว ทำแต่สิ่งที่ดี ไม่เครียด ทำให้มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงและผาสุก อาการเจ็บป่วยทุเลาได้ดี					
54	การรู้เพียรรู้พัก (เมื่อเหนื่อยก็พัก และเมื่อได้พักแล้วหายเหนื่อย ก็ให้ทำต่อ) จะทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลา					
55	การปฏิบัติตามเทคนิค 9 ข้อ ตามหลักการแพทย์วิถีธรรม ทำให้หยุดยาได้					
56	การปฏิบัติตามเทคนิค 9 ข้อ ตามหลักการแพทย์วิถีธรรม ทำให้ลดยาได้					
57	การปฏิบัติตามเทคนิค 9 ข้อ ตามหลักการแพทย์วิถีธรรม ใช้แล้วเบาตัวสบายดี จะเอาไปทำต่อ					
58	การปฏิบัติตามเทคนิค 9 ข้อ ตามหลักการแพทย์วิถีธรรม ทำให้สบาย โปร่ง โล่ง					
59	ความชัดเจนเรื่องกรรม ทำให้มีกำลังใจ ในการลดละเลิกสิ่งที่ไม่ดี พากเพียรทำสิ่งที่ดี ส่งผลให้รู้สึกเบากาย มีกำลังใจ					

ข้อ	สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ	ระดับความเป็นจริง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
60	ชอบใจที่หมอมือเขี้ยวทำเป็นตัวอย่างและสอนให้ใช้ชีวิตที่เรียบง่าย พอเพียง					
61	การแพทย์วิถีธรรมทำให้ได้ดูแลตนเอง หรือพึ่งตนในด้านสุขภาพ ที่แต่ละคนต้องทำเอง จะทำให้มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงและเป็นสุขที่สุด					
62	การแพทย์วิถีธรรมใช้สิ่งที่ประหยัด เรียบง่าย ใกล้ตัว ที่มีผลในการลดปัญหาสุขภาพ และสร้างความแข็งแรงได้					
63	การใช้แนวทางการรักษาแบบแพทย์วิถีธรรม ทำให้ประหยัดค่าใช้จ่ายในการรักษาโรค ลดค่าใช้จ่ายของวิธีการรักษาแบบแผนปัจจุบันที่ใช้อยู่ และยังช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดำรงชีวิตประจำวัน ทำให้มีความผาสุกมากขึ้น					
64	การได้ฟังการบรรยายถึงต้นเหตุการณั้เกิดการหายของโรค ทำให้เกิดความมั่นใจว่า การใช้แนวทางแพทย์วิถีธรรม จะทำให้โรคทุกโรค อาการเจ็บป่วยทุกอาการ มีโอกาสลดลงหรือหายได้					
65	ท่านเห็นด้วย ว่าโรคที่ท่านเป็นเกิดจากพฤติกรรมที่ไม่ดีของท่าน					
66	ท่านเชื่อว่าการแก้ปัญหาสุขภาพที่ต้นเหตุ หรือการรักษาโรคที่ต้นเหตุของการเกิดของโรค จะทำให้รักษาได้ทุกโรคทุกอาการ หรือ โรคทุกโรคทุกอาการ สามารถรักษาให้หายได้จากการปรับแก้ไขที่ต้นเหตุของโรคหรืออาการไม่สบาย					
67	การได้ข้อมูล เรียนรู้ และเข้าใจวิธีการปฏิบัติ 9 เม็ด ที่ได้รับการแนะนำที่ถูกต้องในค่าย พร้อมกับการได้ปฏิบัติจริงด้วยตนเอง เห็นผลได้จริงจากการปฏิบัติ มีผลทำให้สามารถนำไปปฏิบัติต่อเนื่องได้					
68	การปฏิบัติตัวตามเทคนิค 9 ข้อ ได้ต่อเนื่อง ทำให้อาการ					

ข้อ	สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ	ระดับความเป็นจริง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	เจ็บป่วยทุเลาหรือหายได้ ส่งผลให้สุขภาพดีได้จริง					
69	การนำความรู้แพทย์วิถีธรรม (เทคนิค 9 ข้อ) ไปช่วยเหลือผู้อื่น ทำให้ตนเองมีความสุข มีกำลังหรือพลังเต็ม สุขภาพกายใจแข็งแรงและเบิกบาน					
70	การได้ฟังกรณีตัวอย่างหรือเคสแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และการได้พูดคุยกับจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธและผู้เข้าอบรมที่มีประสบการณ์ ที่นำเทคนิค 9 ข้อ ไปทำแล้วสุขภาพดีขึ้น ทุเลาหรือหายจากโรค ทำให้มีความมั่นใจและมีความศรัทธา ในแนวทางนี้ ว่าน่าจะเป็นวิธีที่มีส่วนช่วยทำให้ทุเลาหรือหายโรคได้					
71	ท่านเชื่อว่า การได้ช่วยเหลือผู้อื่น จะทำให้ได้บุญกุศล ทำให้ร่างกายแข็งแรงและได้รับประโยชน์สุขต่างๆ ทั้งในชาตินี้ และชาติอื่นๆสืบไป					
72	การได้ฟังเพลงแพทย์วิถีธรรม เช่น เพลง “แรงใจเพื่อมวลชน” และ “รวมพลคนดี” แล้วรู้สึกมีความสุขมีพลังใจ					
73	การทำกิจกรรมเสริม เช่น การเดินจาริก ทำให้มีพลัง มีความสุขทั้งกายและใจ ทำให้โรคหรืออาการเจ็บป่วยทุเลาและหายได้เร็ว					
74	การใช้วิธีการดูแลรักษาสุขภาพตามแนวทางแพทย์วิถีธรรม แม้ผู้ป่วยจะต้องเสียชีวิต ก็จะเสียชีวิตจากไปด้วยความสงบ					
75	ท่านเห็นด้วยว่า การปฏิบัติตามแนวทางหลักการแพทย์วิถีธรรม เป็นแนวทางที่น่าทึ่งน่าอัศจรรย์ใจ ที่สามารถรักษาทุกโรคหรืออาการเจ็บป่วยให้ทุเลาหรือหายได้					
76	การศรัทธาหรือเชื่อมั่นในคำสอนและหรือคำแนะนำของ หลักการแพทย์วิถีธรรม ที่นำไปปฏิบัติและเห็นผลได้จริง ทำให้นำไปปฏิบัติต่อได้อย่างต่อเนื่องและมั่นคง					

ข้อ	สุขภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ	ระดับความเป็นจริง					
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
77	การได้มาร่วมกิจกรรมกับหม่กลุ่มแพทย์วิถีธรรมหรือมาเข้าค่ายซ้ำๆ อย่างต่อเนื่อง ทำให้มีพลังกายพลังใจ และนำพลังนั้นกลับไปปฏิบัติตนตามหลักการแพทย์วิถีธรรม การทำความดี หรือช่วยเหลือแบ่งปัน เกื้อกูลผู้อื่นได้อย่างต่อเนื่อง						
78	การปลูกพืชผักสมุนไพร ไร้สารพิษ ทานเองที่บ้าน ช่วยลดปัญหาอาการเจ็บป่วยได้ ทำให้อาการเจ็บป่วยทุเลาและหายได้ส่งผลต่อสุขภาพกายที่แข็งแรงและใจที่เป็นสุขได้						
79	ท่านเห็นด้วยว่า การลดกิเลส คือ การรักษาโรค ดังคำคมที่ว่า “ลดกิเลส รักษาโรค”						
80	การได้เรียนรู้หลักการแพทย์วิถีธรรม ทำให้ผู้เรียนรู้มีสัมมาอาชีพหรืออาชีพที่สุจริตและบริสุทธิ์ได้						
81	การได้มาเสียสละและแบ่งปัน ได้ให้และช่วยเหลือผู้อื่นอย่างไม่คิดเอาอะไรตอบแทน จะทำให้สามารถช่วยเหลือผู้อื่นได้สูงสุด และจะเป็นกุศลสูงสุด ที่จะทำให้มีสุขภาพกายที่แข็งแรงและสุขภาพใจที่เบิกบานแจ่มใสสูงสุดเช่นกัน						
82	ท่านเห็นด้วยว่า ถ้าได้มาที่ “สวนปันานบุญ 1” อำเภอคอนตาล จังหวัดมุกดาหาร จะทำให้มีพลัง มีความสุข อาการไม่สบายทุเลา หรือหายได้เร็ว และถือเป็นการเติมพลังกายใจ						
83	ท่านเห็นด้วยว่า ถ้าได้มาที่ “สวนปันานบุญ 1” อำเภอคอนตาล จังหวัดมุกดาหาร จะทำให้มีพลัง มีความสุข เป็นการเติมพลังกายใจได้อย่างรวดเร็ววิธีหนึ่ง						
84	การได้มาเรียนรู้ที่สวนปันานบุญ “สวนปันานบุญ 1” อำเภอคอนตาล จังหวัดมุกดาหาร ทำให้ท่านได้พบสิ่งที่ค้นหาทั้งชีวิต ที่จะทำให้ท่านมีความสุข						
85	ท่านเคยเจ็บป่วยมาก่อน หรือมีความทุกข์ ทรมาน พอหายแล้วก็อยากตอบแทนคุณ และหรือช่วยเหลือผู้อื่นให้พ้นจาก						

ข้อ	สภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ	ระดับความเป็นจริง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	ความทุกข์ ทรมาน เหมือนกับที่ตนเคยได้รับมาก่อน					
86	ท่านเคยมีความเจ็บป่วย ทุกข์ทรมาน แล้วได้รับการช่วยเหลือมาก่อน พอหายแล้ว ก็อยากตอบแทนคุณ และหรือช่วยเหลือผู้อื่นให้พ้นจากความทุกข์ ทรมาน โดยอยากมาเสียสละเป็นจิตอาสาทำงานร่วมกับหมู่กลุ่มแพทย์วิถีธรรม					
87	เมื่อท่านได้เรียนรู้และปฏิบัติตามเทคนิค 9 ข้อ ตามหลักการแพทย์วิถีธรรม ทำให้ท่านได้รู้จักคุณค่าของการเสียสละแบ่งปัน ได้ให้และช่วยเหลือผู้อื่น					
88	เมื่อท่านได้เรียนรู้และปฏิบัติตามเทคนิค 9 ข้อ ตามหลักการแพทย์วิถีธรรม ท่านอยากช่วยให้คนหายโรค ด้วยวิธีที่ประหยัดเรียบง่าย เป็นหมอคุณเองได้					
89	เมื่อท่านได้เรียนรู้และปฏิบัติตามเทคนิค 9 ข้อ ตามหลักการแพทย์วิถีธรรม ท่านอยากมีมิตรดีสหายดีหรืออยากอยู่ในกลุ่มมิตรดีสหายดีสังคมสิ่งแวดล้อมที่ดี อย่างหมู่กลุ่มแพทย์วิถีธรรม					
90	เมื่อท่านได้เรียนรู้และปฏิบัติตามเทคนิค 9 ข้อ ตามหลักการแพทย์วิถีธรรม ท่านอยากทานอาหารไร้สารพิษได้อย่างต่อเนื่อง เพราะมีผลต่อสุขภาพกายที่แข็งแรงและใจที่เป็นสุข					
91	การใช้แพทย์วิถีธรรม ช่วยทำให้ลดกิเลส ออกจากสิ่งที่เป็นพิษเป็นภัย ตัดสิ่งที่ติดยึดได้ สามารถลดละเลิกสิ่งที่ติดยึดได้อย่างมั่นใจ สุขใจ					
92	ท่านเห็นด้วยว่า ท่านอยากมีความสุข					
93	ท่านเห็นด้วยว่า ท่านอยากมาฟังธรรมคุณหมอเขียว คุณหมอเขียวสามารถบรรยายธรรมที่ละเอียดและเข้าใจได้ง่าย อย่างที่ไม่เคยฟังมาก่อน					
94	ท่านมีความเชื่อว่า “หมอดีที่สุดในโลก คือ ตัวคุณเอง”					

ข้อ	สภาวะของผู้ใช้การแพทย์วิถีพุทธ	ระดับความเป็นจริง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	เป็นไปได้จริง และได้ใช้คำคมนี้กับตัวท่านเอง พร้อมนำไปแนะนำหรือใช้ช่วยเหลือผู้อื่นด้วย					
95	ท่านมีความเชื่อว่า “ศูนย์บาทรักษาทุกโรค” เป็นไปได้จริง และได้ใช้คำคมนี้กับตัวท่านเอง พร้อมนำไปแนะนำหรือใช้ช่วยเหลือผู้อื่นด้วย					
96	ท่านมีความเชื่อว่า “สิ่งที่ได้เราได้รับ คือ สิ่งที่เราเคยทำมา ไม่มีสิ่งใดที่เราได้รับ โดยเราไม่ทำมา” และได้ใช้คำคมนี้กับตัวท่านเอง พร้อมนำไปแนะนำหรือใช้ช่วยเหลือผู้อื่นด้วย					
97	ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่า ความสุขนั้นสามารถทำได้ด้วยการพึ่งตน ตามคำคมที่ว่า “ทำความผาสุกที่ตน ช่วยคนที่ศรัทธา”					
98	ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่า ความสุขที่แท้จริงนั้นสามารถทำได้ด้วยการตามเห็นความจริงตามความเป็นจริง ถึงความหลงในสุขลวงหรือสุขเท็จ ตามคำคมที่ว่า “สุขลวง ทุกข์จริง”					
99	ท่านรู้สึกว่าการปรับสมดุล ที่จัดให้รับประทานในกาย สุขภาพทั้ง 5 วันนั้น ในวันแรกของค่านั้น มีรสจืด ไม่อร่อย ทำให้ทานได้ยาก ทานได้น้อย หรือทานไม่ค่อยได้					
100	ท่านรู้สึกว่าการปรับสมดุล ที่จัดให้รับประทานในกาย สุขภาพทั้ง 5 วันนั้น ในวันที่ห้าหรือวันสุดท้ายของค่านั้น มีรสจืดแต่อร่อยขึ้น สามารถทานได้ง่ายขึ้น ทานได้มากขึ้น					

\*\*\*\*\* ขอขอบพระคุณทุกท่านที่กรุณาเสียสละให้ข้อมูลเพื่อประโยชน์สุขต่อมวลมนุษยชาติ\*\*\*\*\*