

- จิตอาสา: คุณหมอให้ทานยาประเภท น่าจะเป็นพวกสเตียรอยด์
- คุณเป็ด: ค่ะ กินสเตียรอยด์ค่ะ
- จิตอาสา: ค่ะ แต่ก่อนน้ำหนักเยอะอย่างนี้ไหมคะ
- คุณเป็ด: อืม 75 ค่ะ
- จิตอาสา: โครงร่างใหญ่
- คุณเป็ด: แต่ตอนหลังคือ ร้อยโล ตอนก่อนมานี่ร้อยกิโลพอดี แต่คือช่วงเมื่อวานก็เหลือ 97 ค่ะ
- จิตอาสา: ก็คือน้ำหนักขึ้นเรื่อย ๆ
- คุณเป็ด: ขึ้นตลอดเลยค่ะ
- จิตอาสา: โทษนะคะ คือคุณเป็ดเองอายุแค่ 39
- คุณเป็ด: ค่ะ อายุ 39
- จิตอาสา: ก็คือเป็นมาประมาณ 3 ปี ทานยามาตลอด
- คุณเป็ด: ค่ะ
- จิตอาสา: นะคะ แล้วก็พอดีที่พบคุณหมอเจียนะคะ ที่ได้พบก่อนมาเข้าค่ายได้ปฏิบัติตัว
อะไรมาก่อนไหมคะ
- คุณเป็ด: ก็ประมาณเริ่มพอเจอ ดูในอินเทอร์เน็ตก็เริ่มประมาณทำตาม ก็คือ ทานนี้ก่อนเลย
และก็ดีที่ออกซ์ ดีที่ออกซ์ที่แรกก็ไม่กล้า เพราะว่าเหมือนกลัว แต่เหมือนมันแน่นท้องกินแบบมันดีขึ้น
หน้าจันแบบแน่นจนหายใจไม่ออกค่ะ ก็เลยเอ๊ะ ลองดู ก็เลยลองดีที่ออกซ์ แต่พอทำวันแรกก็ แบบ
รู้สึกโล่ง โล่งสบายตัว ก็เลยทำมาตลอดค่ะ แล้วก็ทานสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดค่ะ
- จิตอาสา: ตอนนั้นดีที่ออกซ์ด้วยสมุนไพรอะไรหรือเปล่าคะ
- คุณเป็ด: ก็นี่ค่ะ หาง่ายเหมือนคุณหมอบอกว่าค่ะ
- จิตอาสา: ใช้นี่เลยนะคะ เริ่ม
- คุณเป็ด: ค่ะ ใช้นี่แล้วก็ผสมสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดบ้าง แล้วก็ใส่น้ำเปล่าค่ะ
- จิตอาสา: ค่ะ ก็ใช้น้ำปัสสาวะอย่างที่คุณหมอบอกแนะนำนะคะ
- คุณเป็ด: ค่ะ
- จิตอาสา: แต่ถ้านั่งใกล้ ๆ นี้นะคะ หรือใครได้พบคุณเป็ดในค่ายนะคะ พอดีวันก่อนก็ได้พบ
คุณเป็ดในกลุ่มด้วย เห็นบอกหน้าคุณเป็ดจะมีอาการขูบ
- คุณเป็ด: ไซ้ค่ะ
- จิตอาสา: เล่าว่าเป็นมาได้ยังไง แล้วดูเลยยังไง แล้วในค่ายนี้ได้ปฏิบัติอะไรที่ทำให้มันมี
อาการเปลี่ยนแปลงมัยคะ

คุณเป็ด: ค่ะ ก็คือหน้านี้ที่ยุบนะคะ ก็คือตอนแรกเป็นเหมือนสิว สิวขึ้นเหมือนสิวหัวช้างค่ะ มันจะเป็นไตแข็ง ๆ แล้วก็ไปหาหมอโรคผิวหนังก็คือรักษาเหมือนทายา เหมือนรักษาสิวทั่วไปค่ะก็รักษาประมาณเป็นปีค่ะ มันก็ไม่ยุบ สิวมันก็ไม่ยุบ มันก็ขึ้นเป็นไตแข็ง ๆ ทีนี้ก็ไปตรวจ พอเหมือนแข็งมาหมอเขาก็เลยเจาะ เหมือนเจาะเอาเนื้อไปตรวจนะคะ ตรวจแล้วก็ แล้วก็เหมือน ไปตรวจ 2 ที่ค่ะ แล้วก็เหมือนแบบผลออกมาไม่เหมือนกัน ไม่เหมือนกันเขาก็เลยส่งไปโรงพยาบาลจุฬา จุฬาเขาก็ตรวจอีก ตรวจแล้วก็ประมาณเจาะเนื้อไปตรวจแล้วก็เลยว่าเป็นเหมือน สรุปลือเป็นเหมือน SLE เป็นโรคพุ่มพวง แล้วก็พอนั้นก็คือกลับมาทานยาพิสโรนนี่แล้วก็อาการก็ไม่ดีขึ้น ทานไปได้ประมาณปีหนึ่ง ครึ่งปี ตรงที่มันเป็นไตมันก็หายไป หายมันเนื้อมันเหมือนยุบไป คุณหมอเขาบอกว่าเหมือนพังคืดมันตาย เซลล์มันตาย ก็คือเหมือนมันก็เลยยุบไป พอทานพิสโรนมาก ๆ เนื้อมันก็ขึ้นมา ตรงนี้มันก็เลยเหมือนบวม ๆ ตรงนี้มันก็เลยเหมือนยุบไป (เอานิ้วเกี่ย ๆ บริเวณขมับซ้าย) นะคะ เพราะเหมือนแบบ เหมือนเขากิน เหมือนให้กินยาแล้วให้มันยุบ ตรงนี้นะคะ

จิตอาสา: ค่ะ แล้วในค่ายนี้ มาได้ปฏิบัติตัว ก้าวขาอะไรมั๊ย

คุณเป็ด: คือ เหมือนทำทุกอย่างนะคะ แบบอยากหายค่ะ ทำกัวซา ทำอะไรทำทุกอย่าง ทำกัวซาจนหัวระบม พอเมื่อวานวันที่ 5 เริ่มอาการออกเลย เหมือนปวดหัวตัวร้อน ท้องเสีย พอเมื่อวานวันที่ 6 เป็นมากเลยคะ แบบตัวร้อนแบบเหมือนไข้ขึ้น หน้าหนาวหน้าร้อนหน้าหนาว แบบเดียวร้อนเดียวหนาวตลอดเลยคะ ได้เพื่อน ๆ ที่ห้องแล้ว ก็พื้ไปช่วยแบบ เหมือนตัวเองจะตายแต่คิดว่ายังไงต้องหายแต่ก็กังวลเหมือนกันว่า แบบให้พิษมันออกอะไรอย่างนี้ แต่ก็กลัว ขอมรับกลัวเหมือนกัน

จิตอาสา: ถ้าอย่างนี้แล้วเรายังเชื่อมั่นวิธียา 9 เม็ดนี้อยู่ไหมคะ

คุณเป็ด: เชื่อค่ะ เชื่อค่ะ

จิตอาสา: ก็มันทำแล้วแบบ ทำจนเรารู้สึกลำบาก

คุณเป็ด: แต่มันหนู คือความรู้สึกลำบากอีกใจนะ แต่อีกใจหนึ่งคือว่าพิษมันออกค่ะ พิษมันออกยังไงคิดว่ายังไงต้องหายค่ะ

จิตอาสา: แสดงว่าพิษ พิษขับพิษนะคะ เมื่อวานนี้วันที่ 6 ของค่าย

คุณเป็ด: เพราะเมื่อวานเหมือนพอไปถ่าย ดีที่ออกซ์และก็นี่ตอนหลังเลย แบบ همینยามากเลยคะ همین همینมากมาย

จิตอาสา: ค่ะ ต้องบอกจริง ๆ แล้วมีบุญนะ

คุณเป็ด: ค่ะ คิดว่าตัวเองยังมีบุญพอเหมือนกัน

จิตอาสา: ค่ะก็แสดงว่า ได้มาปฏิบัตินี้ พิษก็ออกวันที่ 6 นะคะ อย่างที่บอกก็คือ ต้องบอกว่า โชคดี พิษขับในวันที่ 6 ก่อนกลับบ้านนะคะ ก็ยังได้รู้วิธีการที่ถ้าเกิดไปมีพิษอาการข้างนอกหลังจาก

ค่าขณะคะคะแล้วก็ทำนี้พยายามให้พี่เปิดนะคะ สรุปรูปหนึ่งนะคะ ได้ปฏิบัติตัว 9 เม็ดแล้ว มีความมั่นใจกับวิธีการนี้หรือจะปฏิบัติตัวแบบเดิมคะ

คุณเป็ด: คิดว่า อ้อ ขอนิดหนึ่ง คือเหมือนตัวเองนี่ ธรรมดาจะกินแบบไม่เลือกนะ กินทุกอย่าง ก่อนจะมานี้ เป็นคนชอบกินกาแฟ ชงนิกเออเดี๋ยวไปค่อยเริ่มต้นใหม่ที่นี่ อะโรยแบบนี้ ก็คือกินอยากอะไร จะกินอะไรก็กินทุกอย่างเลยคะ แต่พอกินไปแล้ว บางทีรู้สึกไม่ดี ก็ยังจะกิน แต่คิดว่าอันนี้ ข้อนีกลับไปจะไม่ทำแล้ว แล้วก็ปฏิบัติตาม อันที่คุณหมอบอกนี่คะ 9 เม็ดนี่คะ

จิตอาสา: อนุโมทนาคะ ก็คือ อย่างน้อยได้มานี้ 7 วัน ได้ประสบความสำเร็จอย่างหนึ่งคือ ตั้งใจแล้วว่ากลับไปไม่ทานกาแฟนะคะ ก็ให้อนุโมทนาขอบคุณเป็ดด้วยนะคะ แล้วก็อยากฝากอะไรแนะนำให้กับพี่น้อง เป็นวิทยาทาน

คุณเป็ด: ก็คือทานของนี่คะ ต้อง มันจะบางทีถ้าเราแย่งกินนี้ เราจะรู้เลยว่าอันไหนไม่ดี คือก็ต้องไม่ต้องทาน เหมือนแบบถ้าก่อนมา อันไหนไม่ดียังทาน ก็คือเดี๋ยวเริ่มใหม่อะโรยแบบนี้ อย่าคิดอย่างนั้นเลยคะ คืออันไหนไม่ดีพอกินไปแล้วมันจะรู้สึกไม่ถูกกับเรา อันนั้นล่ะอย่าทานคะ อันนั้นจะดีมากเลยคะ

จิตอาสา: จริง ๆ ก็คือให้ดูที่ตัวเราว่าอันไหนที่เราทำแล้วดี ทำแล้วถูก เราก็คือเหมือนอย่างทีบอกมาทานอาหารให้เป็นยานะคะ จ้ะ ณ วันนี้ สบายใจกับโรค SLE แล้วไข่ม้อยคะ

คุณเป็ด: สบายใจ เชื่อมั่นว่าหายคะ

จิตอาสา: เชื่อมั่นว่าหายนะคะ ก็ขอให้คุณเป็ดนะคะ ก็ดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่องนะคะ ขอบพระคุณคะ สาธุคะ

(สิริวีร์ ลำสกุล. สัมภาษณ์ 2556 :มกราคม 31)

กรณีศึกษาที่

1.48 จตุพร อารีฤกษ์

หญิงไทย

จังหวัดราชบุรี

อาการติดกาแฟ



คุณทิพย์: สวัสดีทุกคนนะคะชื่อจตุพร อารีฤกษ์ เป็นพยาบาลวิชาชีพอยู่นามัยบ้านยาง ที่บ้านโป่งคะ ชื่อเล่นชื่อจิ้มบางคนอาจจะเรียกจิ้ม โปะะก็ได้คะ ที่เข้ามาอยู่ตรงจุดนี้คืออันดับแรกเลยเป็นคนที่ไม่ชดดี แต่ดีน้อยกว่าคนอื่น เวลาจัดค่าย คือเมื่อเดือนพฤศจิกายน

ที่เขาจัดค่ายคอนตาล ก็โชคดีค่ะ ไปอบรมที่อื่นแต่ไม่ได้ไปคอนตาลจัดงาน เมื่อประมาณสักเมื่อไม่นานมานี้ ก็มีอีกที่เมืองกาญจน์ ก็โชคดีอีก เต็ม ไม่ได้ไปทีนี้เราก็เลยบอก โอ้โห เราไม่มีพรสวรรค์ด้านนี้เนอะ เราพรแสวงแล้วกันเลิรชเน็ดเลยหาข้อมูลเองว่าหมอเขียวคืออะไร ตอนแรกก็ไม่รู้เคยแต่ได้ยินชื่อเป็นยังไง ๆ แล้วด้วยความที่ว่าใจรักเรื่องนี้เรื่องสมุนไพรทางเลือก เพราะว่ารุ่นย่ารุ่นยายนะคะ หมอคำแย เป็นหมอนวดหมอคำแย อาจจะสืบสายเลือดมาก็ได้นะก็เลยกรรมพันธุ์เลือดมันแรงก็เลยชอบเรื่องสมุนไพรใกล้ตัวนี่ ชอบหมดเลยก็เลยศึกษาเพิ่มเติมเอา แล้วก็โชคดีอันนี้โชคดีค่ะมี พี่ ๆ ที่เราสนิทที่เราทำงานด้วยเขาเป็นผู้โชคดีกว่าเราเขาได้ไปคอนตาลเราไม่ทำเอง แต่เรามีเครือข่าย เราก็เลยถามมีพี่คนแรกเขาอยู่ดำเนิน หมอก่อนเขาจัดค่าย จัดค่ายที่เล็ก ๆ ก่อน 3 คืน 4 วันที่คอนคั้ง เราก็อาศัยทำตามบ้าง เขาบอกว่าดูตัวอย่างที่ดีแล้วเอามาปรับปรุงใช้ใหม่คะ ให้ดูตัวอย่างไม่ต้องไปคิดเองให้เหนื่อยเราก็ดูของเขาเราก็ไปเข้าค่ายของเขาก่อน ดูว่าเป็นยังไงทำตามของเขาเลยก็สตีป 9 เม็ดเลย เป็นคนติดกาแฟก็เหมือนที่พี่สูบอกพยาบาลเข้าขึ้นเวรกลางวัน เวรบ่ายเวรดึกกินกาแฟแต่หนูแก้วเดียว เขาบอกกินแล้วมันกระปรี้กระเปร่า เรา เขาบอกว่าอันดับแรกต้องอดกาแฟให้ได้วันแรกเขาเรียกว่าลงแดง นะคะเหมือนยาเสพติดนะคะลงแดงทำยังไงดีนะพี่บอกว่าต้องอดให้ได้ อดให้ได้ผ่านวันแรกแล้วมันจะหาย พี่เขาระดมกันใหญ่เลย ชูชูด โอ้โห จนแดงไปหมดแล้วชูชูก้าวขาให้ หายค่ะจริง ๆ เจอมากับตัว รุ่งขึ้นไม่ปวดแล้ว มันได้ผลจริง ๆ ปวดตรงไหนทำตรงนั้นแล้วอยู่ที่ใจถ้าใจเราว่าไม่ก็คือไม่ก็อดได้ อดกาแฟได้ ตอนนั้นนะคะ (เสียงปรบมือ) ขอบคุณค่ะใช้ใหม่คะเขาเรียกว่าลงแดงเหมือนยาเสพติดค่ะทีนี้พอไปดูค่ายของพี่เขา เขาจัดค่ายเสร็จทีนี้บ้าน โป่งเอามั่งกลัวน้อยหน้าของดำเนินเขาจัดไปแล้ว อยากรู้เราก็เลยจัดบ้างที่นี้ผอณูสถานที่บ้าน โป่งนี่มันจะเรายังใหม่เราก็จะหายากนิดหนึ่ง ทีนี้สำนักแม่ชีที่คอนคั้งคะที่ดำเนิน เขาให้ความอนุเคราะห์ดีมากเลย เราก็เลยไปสวมต่อ พี่เขาจัดค่าย 3 วัน 4 วันเสร็จ เว้นวันหนึ่งเราจัดต่อ ของครวัก็ยังมีเหลือ สถานที่ก็พร้อม มีแม่ชีช่วยด้วยสบาย เราก็เลยได้จัดค่ายที่นี้ค่ายครั้งแรกที่เราจัดนี่คนในเขตพื้นที่เขาก็ยังไม่ค่อยรู้จักการจะดึงเขาไปมันก็ยาก อันดับแรกหนูเอาอสม. หนูก่อนเลยใช้อาศัยว่าเอาคนของเราก่อนก็เอา อสม. เราไป แล้วก็ก็มีบางคนที่เขารู้จักหมอเขียวมาก่อนหนูอีกแล้วเขาก็ทำวิธี ทำประพฤติปฏิบัติตัวแบบนี้เขาเป็นคนไข่มะเร็งเต้านมพอเขาารู้เรื่องปั๊บฮุย หมอ หมอซิม หมอซิมพี่ไปด้วยเขาไป แล้วเขาก็ดีใจมากเขาบอกหมอพี่นะอยากไปหลายครั้ง แต่พี่ไป

ที่ไกล ๆ ไม่คิดว่าจะได้เจอใกล้ ๆ ที่บ้านเรา แล้วไม่คิดว่าหมอยจะทำเขาชอบมาก แล้วเขาก็ไป ก็อยู่จนครบ 4 วัน แต่บางคน หมอพี่ขอ 2 วัน เราก็อ้างไปรีบไปส่ง อยู่ถามว่าเหนื่อยไหม ก็เหนื่อยแต่มันได้ประโยชน์ สำหรับบางคนอาจจะไม่เห็นความดี อาจจะไม่เห็นว่ามันได้ประโยชน์ แต่มีแค่กลุ่มไม่กี่คน แค่อีก 2 คนหรือ 3 คนเราก็อึ้งใจแล้วว่าเขาเห็นประโยชน์ตรงนี้ แล้วเขาไปดูแลตัวเองได้ เราก็อึ้งใจแล้วว่ามันได้ผลดีพอเราลี้ภัยสำเร็จ อันนี้เริ่มพูดเรื่องน้ำปัสสาวะ พอดีมีวิทยากรที่หนูเชิญมานะคะ คือหนูไม่ผ่านประสบการณ์การเข้าค่าย แต่อย่างที่บอกหนูอาศัยเครือข่าย มีพี่ทีมงานบ้านโป่งหลายท่านเป็นคนใจบุญอย่างพี่รินจางนี่คะ นั่นก็ไปช่วย ไปทั้ง 4 วันเลยไม่ขาดเลย ไปช่วยทุกที่เลย พี่สมชัยก็ไป ที่ทำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสคนะคะแล้วก็พี่ก๊อนนี่อยู่สแต่นบายเป็นพอมหาของเรานะคะ คอยรับส่งให้ มีพี่หลายท่านที่ไปช่วย ที่นี้เราไม่ได้ทำเองแต่เราเป็นผู้จัด อาศัยประสานงานเอา แล้วก็พี่ ๆ ช่วยเรา ที่นี้พอหลังจากนั้นนี่ ที่นี้เรื่องน้ำปัสสาวะ มีพี่เขาก็ไปอธิบาย พิธีเช่นนี้ให้ฟัง บรรยายให้ฟังด้วยความเราก็อยากลอง เดี่ยวหาว่าคนจัดไม่ทำจริง อันคับแรกเราก็ลองดูก่อน ก็ใช้กระป๋องเขาบอกว่าการทำดีที่ออกซ์ ใช้ขวดดีที่ออกซ์ ใช้ใหม่คะ ใช้น้ำปัสสาวะได้ เราก็ลองก่อน ปัสสาวะไปนิดหนึ่ง แล้วเขาบอกให้เอาน้ำเจือจางใช้ใหม่เราก็จะลองนี้ตัวเองสิว่าเป็นยังไง เราก็กระดกขวดสิ จะดมกลิ่นก่อน ไม่กล้าแตะ จะดมกลิ่นที่ไหนได้กระดกเข้าคอเต็ม ๆ เลยไอ้โหแต่มันเหมือนน้ำชาเลย มันไม่มีรสชาติเลย ก็คนถึงได้หน้าใสอย่างนี้ไงคะกินแล้วหน้าจะใสสมุนไพรฤทธิ์เย็นสก็ทำให้หน้าใสนะ ผิวพรรณผ่องใสแต่ปัสสาวะนะนั่นแค่อีกเดี๋ยวนะถ้ากิน 10 อีกไม่ยิ่งกว่านี้หรือใช้ใหม่กินไปอีกเดี๋ยวมันก็ อืม อย่างนี้เอง แต่พอวันไหนที่เรากินเนื้อสัตว์บ้างอย่างนั้นะ ก็ไปแตะ ๆ ดู อ้อหืมเต็ม แต่ถ้าช่วงที่กินผักกินผลไม้มันจะเหมือนน้ำชา ต้องลองก็เล่าให้ อสม. ฟัง มีพี่คนหนึ่งเขาเป็นภูมิแพ้เช้า ๆ นี่เขาจะจามทุกเช้าทุกเช้าเลย พอเขาเรียนรู้เรื่องนี้ไป หลังจากนั้นเขาไปกินประมาณสักอาทิตย์ 2 อาทิตย์ เขามาอึ้ง หมอ พี่ไม่จามแล้วเช้า ๆ นี่โล่งเลย ไม่จามเลยเรื่องภูมิแพ้พวกนี้ ดีเลยนี่มีพยานรู้เห็น เดี่ยวต่อสายตรงใหม่คะไม่ต้องต่อสายตรงนะ เรื่องจริง เรื่องจริงถ้าไม่ลองด้วยตัวเองก็ไม่วู้ หลังจากนั้นก็ไปขยายเผยแพร่ว่า บ้านโป่งนี้จะไปหลายตำบลแล้วละ ที่รู้เรื่องเกี่ยวกับยา 9 เม็ดของท่านหมอเขียว ก็ถือว่าหนู โชคดีได้มีโอกาสมาขึ้นจุดนี้ถึงจะประสบการณ์น้อยก็อาศัยว่าไม่มีอะไรที่ทำได้ ถ้าเราตั้งใจทำ ทั้ง 9 เม็ดคะ ขอบคุนคะ

จิตอาสา: ค่ะ ก็ถือว่าเป็นทีมงานนะคะของราชบุรีที่เข้มแข็งนะคะ แล้วก็เป็นที่งานที่มีศักยภาพ ในการที่จะจัดค่ายแล้วก็เผยแพร่องค์ความรู้ของแพทย์วิถีธรรม ได้ค่อนข้างดีเลยนะ คะซึ่งตัวนี้เราก็คงอาจจะต้องมาคุยกันต่อไปนะคะว่าถ้าทางราชบุรีนี้เข้มแข็งแบบนี้ ตลอด ก็มีโอกาสที่ทางคุณหมอเขียวจะมาจัดค่ายให้อยู่เรื่อย ๆ ซึ่งคุณหมอก็บอกว่า ถ้าเครือข่ายไหนทำแล้ว ทำด้วยจิตที่บริสุทธิ์ หรือว่าเป็นจิตอาสาที่อยากจะให้คนอื่นพึ่งตนเองได้จริง ๆ คุณหมอก็ตั้งใจใช้วิธีการวัดบุญ เนื่องจากตารางคุณหมอเขียวเองมีเยอะ แต่ว่าถ้าแต่ละทีมงานมีความตั้งใจจริง ๆ คุณหมอเขียวก็จะแบ่งเวลาลงไปช่วยทำเครือข่าย ซึ่งเราก็มองเห็นแล้วว่าราชบุรีนี่ก็เป็นอีก 1 จังหวัด ที่ทางจังหวัด ไปในทิศทางเดียวกัน มองเห็นถึงความสำคัญของการที่จะทำให้พี่น้องพึ่งตนเองในเรื่องของสุขภาพให้ได้ แล้วอีกอย่างหนึ่งที่อยากจะเสริมพี่น้องหลาย ๆ คนอาจจะคิดว่าพูดถึงเรื่องน้ำปัสสาวะมานี้ขอคู่มือหน่อยได้ไหมคะ มีใครดื่มไปแล้วบ้าง มีประมาณหนึ่งที่เหลือนี้ใครยังไม่ได้ใช้น้ำปัสสาวะ นี่เสียค่ายแยะเลยนะคะ ถ้าไปที่คอนตาล เราจะมีการรับบริจาคน้ำปัสสาวะด้วย สำหรับท่านที่ไม่กล้าที่จะดื่มน้ำปัสสาวะ เราจะเอาน้ำปัสสาวะตรงนั้นไปทำปุ๋ย แต่ว่าถ้าในค่ายนี้จะบอกพี่น้องเลยนะคะ ใครไม่ดื่มน้ำปัสสาวะนี่เสียโอกาสมาก ๆ เลย เพราะอะไรเพราะว่าอาหารในนี้ได้ปรับสมดุลเรียบร้อยแล้ว เพราะฉะนั้นจะเป็นน้ำปัสสาวะที่มีรสชาติดีมาก ๆ ก็คือจะใส แล้วก็กลิ่นหอมเหมือนชาเลย แต่ถ้าพี่น้องกลับออกไปนอกค่าย แล้วไปกินมัน อาจจะไม่มีรสชาติดีเท่าอยู่ในค่ายและถ้าได้ฟังคุณหมอเขียว อธิบายไปแล้วว่าน้ำปัสสาวะเป็นสิ่งที่ทำได้ง่าย เป็นยาที่มีอยู่ในตัวเรา แล้วสามารถรักษาโรคได้เยอะแยะมากมาย มีพี่น้องหลาย ๆ คนอาจจะเคยได้ยินเรื่องการเป็นโรคหัวใจเคยได้ยินไหมคะ ถ้าคนที่ เป็นโรคหัวใจนี้ส่วนใหญ่ถ้าเป็นแพทย์แผนปัจจุบันเขาจะให้ยาละลายลิ่มเลือดนะคะ ซึ่งตัวนั้นนี่ถ้าพี่น้องไปดูในงานวิจัย หรือว่าไปอ่านข้อมูลดูรายละเอียดลิ่มเลือดนั้นจะมีส่วนผสมของน้ำปัสสาวะด้วย ใครที่ทานยาละลายลิ่มเลือดอยู่ ก็ขอแสดงความยินดีนะคะ ท่านได้ดื่มของคนอื่นไปเรียบร้อยแล้วนะคะ เพราะฉะนั้นเหมือนที่พี่ชิมบอกว่าตรงนี้จะดื่มของตัวเอง หรือว่าจะรอไว้ดื่มของคนอื่น ก็ลองเลือกดูเอา เพราะว่าใครไม่ใช้ยาตัวนี้ก็ถือว่ามายังไม่ถึงค่ายคุณหมอเขียว เพราะว่าตัวนี้ไม่ใช่จะเป็นผู้ป่วยมะเร็งหรือว่าผู้ป่วยโรคต่าง ๆ นี้สามารถที่จะดีขึ้นมาน้ำปัสสาวะ แต่ตรงนี้นี่เราก็ไม่มีการบังคับ เนื่องจากว่ามันเป็นยาที่พี่น้องจะใช้หรือไม่ใช้ก็ได้ทุกเม็ดของคุณหมอเขียว พี่น้องสามารถที่จะพิจารณาได้ว่า เราจะใช้เม็ดไหนโดยดูตามความเหมาะสมแล้วก็ดูความสบายใจของเราเป็นหลัก ซึ่งทั้ง

4 ท่าน อีกท่านหนึ่ง ไปลงฐานงานแล้ว ก็ได้เป็นตัวอย่างที่ดีพิสูจน์แล้วว่าเขาได้ลอง ทั้งยา 9 เม็ดของคุณหมอเขียว อย่างสิ้นหนะคะ ว่าตราบไคที่เราไม่ได้ทำความผาสุก ด้วยตนเองเราก็ไม่สามารถที่จะไปบอกคนอื่นได้ ทั้ง 4 ท่านนี่ก็เป็นอย่างนี้ให้เรารู้ ว่าถ้าเราทำจนเห็นผลกับตัวเราเอง ซึ่งหลักการของแพทย์วิถีธรรมนั้นคุณหมอเขียว ได้เก็บองค์ความรู้มา 17 ปีด้วยกัน เพราะฉะนั้นหน้าที่ของเรา ณ ตอนนี้นะไม่ต้อง พิสูจน์แล้วว่ามันใช่หรือไม่ใช่ สิ่งที่เราน่าจะจะต้องทำ ก็คือว่าทำให้เกิดผลกับตัวเอง แล้ว ปัจจุบันคือพิสูจน์ด้วยตัวเอง แล้วท่านจะรู้ว่าสุขภาพดีภายในแค่เวลา 7 วัน มันสามารถเกิดขึ้นได้จริง ๆ นะคะ สำหรับพี่น้องหลาย ๆ คนที่อาจจะหาทางออก ในเรื่องของสุขภาพไม่ได้ แล้วก็คิดว่ายา 9 เม็ดแล้วก็หลักของแพทย์วิถีธรรมคงจะเป็นอีก 1 แนวทางที่จะทำให้พี่น้องพ้นทุกข์จากเรื่องของสุขภาพนะคะ วันนี้ก็ต้อง ขอขอบพระคุณนะคะ แกรับเชิญทั้ง 4 ท่าน ซึ่งต่อไปในอนาคตก็คงจะเป็นกำลัง หลักในการที่จะสานต่อในเรื่องของแพทย์วิถีธรรมของจังหวัดราชบุรีนะคะ วันนี้ ดิฉันและแกรับเชิญทั้ง 4 ท่าน ก็ต้องขอขอบพระคุณทุกท่านไว้ ณ โอกาสนี้ นะคะ ที่ให้พวกเราได้มาบำเพ็ญบุญค่ะ

(จดุพร อารีกฤกษ์. สัมภาษณ์ 2556, มกราคม 31)

กรณีศึกษาที่

1.49 คุณสุรศักดิ์และคุณสุชาดา ตั้งสติตพร

ชายไทยและหญิงไทย

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

แข็งแรงและแพ้ฝุ่นคั้นจากอาการร้อนเกิน

คุณสุรศักดิ์: ขอบุชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกพระองค์ แล้วก็มอบน้อมท่านอาจารย์หมอเขียว แล้วก็มอบน้อมบุคคลากรจิตอาสาทุกท่าน แล้วก็เจริญธรรมท่านญาติธรรมที่มาหา ความหลุดพ้นจากการพ้นทุกข์จากความเจ็บป่วยนะครับ ขอเจริญธรรมครับผม แล้วก็ขอยินดีกับท่านอาจารย์เมื่อกี้นะครับ ยินดีกับท่านอาจารย์ที่มาที่หมอเขียวแล้ว สุขภาพดีขึ้นนะครับ ขอยินดีด้วยความจริงใจครับผม ผมขอแนะนำตัวนะครับ ผม ชื่อ สุรศักดิ์ ตั้งสติตพร นะครับ มาที่อาจารย์หมอเขียวครั้งนี้เป็นครั้งที่ 3 นะครับ ตอนเดือนพฤษภาคม ผมก็มาค่ายสุขภาพ แล้วก็ไปสายเดือนมิถุนายน ถึงต้นเดือน

กรกฎาคม ก็มาค่ายพระไตรปิฎกอีกครั้งหนึ่งที่มานี้ เพราะว่าเห็นองค์ความรู้ที่ท่านอาจารย์หมอเขียวได้ถ่ายทอดไว้ให้ ตอนมาค่ายสุขภาพนี้มีความประทับใจและเป็นสังฆกรรม เพราะการบรรยายของท่านหมอเขียวนี้ที่ผมมีความทึ่งนะครับ เพราะว่าท่านหมอเขียวนี้ จะยกข้อธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ศาสดาเอกของโลก ขึ้นมาเป็นลำดับ ๆ ซึ่งน่าจะเป็นสังฆกรรมที่ผมจะต้องเชื่อถือได้แล้วก็ให้ความเคารพในธรรมะที่ท่านอาจารย์หมอเขียว ก็ตั้งใจตรงนี้นะครับก็เลยอย่างที่จิตอาสาบอคนะครับ ท่านก็บอกว่าผมตั้งใจ ก็ยอมรับว่าตั้งใจจริง ๆ ครับตั้งใจในสังฆกรรม และความจริงนะครับ ที่ท่านอาจารย์พยายามถ่ายทอดช่วยเหลือพวกเราเนะครับท่านอาจารย์ ศูนย์บาท ช่วยเหลือพวกเราผมก็มีเคสส่วนหนึ่ง ผมปัจจุบันอายุ 56 นะครับ มาที่นี้สุขภาพแข็งแรงผมทานมังสวิรัตมา 15 ปีแล้วนะครับ ซึ่งการทานมังสวิรัตของผม ก็คือหมายถึงว่าผมดูแลสุขภาพ อาชีพผมก็คือทำพวกรับเหมาไฟฟ้า อุตสาหกรรม แล้วก็เรียนพี่น้องว่าประสบผลสำเร็จในธุรกิจมาระดับหนึ่ง ที่นี้ก็ขับปลายก็อยากจะใช้ชีวิตให้มีประโยชน์ต่อสังคม ผมก็วางธุรกิจ เพราะว่าลูก ๆ ก็จบกันแล้วมีงานทำกันแล้ว ก็เลยหันมา 1. ดูแลสุขภาพ 2. เข้าปฏิบัติธรรมแต่การเข้าปฏิบัติธรรม ไปปฏิบัติธรรมนี้ที่รู้สึกว่าเป็นปฏิบัติธรรมเพื่อความสุขเฉพาะตน ไม่ได้ปฏิบัติธรรมเพื่อความสุขกับผู้อื่น หลังจากปฏิบัติธรรมก็มีความสุข ออกจากที่นั้นมาสู่สังคมก็เกิดความทุกข์อีกแล้ว แล้วก็บังเอิญโชคดีอาจจะเป็น เพราะว่ามีบุญกุศลบ้างมีอยู่วันหนึ่งมาเข้าค่ายสุขภาพพอดีท่านอาจารย์หมอเขียวไปออกกำลังกายผมก็ไปออกกำลังกายแล้วก็ได้เจอท่านอาจารย์หมอเขียว ก็เลยได้ขอท่านอาจารย์หมอเขียวว่าขอเดินออกกำลังกายด้วยกัน ท่านอาจารย์หมอเขียวก็มีความเมตตา กรุณาให้ผมได้เดินออกกำลังกายด้วยกันไม่เพียงเท่านั้นนะครับ ท่านอาจารย์หมอเขียวยังให้ผมได้ถามข้อธรรมะต่าง ๆ หลายข้อ ซึ่งมีอยู่ธรรมะข้อหนึ่งนะครับ ที่อาจารย์หมอเขียวนี่ปลูกจิตวิญญาณผมให้ตื่นขึ้นมาเนะครับ ก็คือผมบอกอาจารย์หมอเขียวว่าผมเข้าปฏิบัติธรรมนี้ที่รู้สึกว่ามีความสุขเฉพาะตน หากลักษณะว่าเหมือนคือไม่สามารถที่จะมีความสุขตลอดไป ท่านอาจารย์หมอเขียวเลยแนะนำ เลย์ให้เมตตาแนะนำผมว่าการปฏิบัติธรรมเพื่อให้บรรลุธรรม นี้ไม่ใช่ไปนั่งสงบอยู่เพียงคนเดียว การปฏิบัติธรรมต้องปฏิบัติตาม มรรคมีองค์ 8 เท่านั้นเองครับ ผมตื่นเลยครับผมอ่านมรรคมีองค์ 8 ไว้ทำข้อสอบมาตั้งนาน แต่ไม่เข้าใจหลังจากนั้นผมก็ไปศึกษาเพิ่มเติมรายละเอียดมรรคมีองค์ 8 ถึงเข้าใจว่า อ้อ สิ่งที่ท่านอาจารย์หมอเขียวไขปัญหาให้ผมนะผมเจอแล้วผมไม่มีข้อสงสัยเลยครับตั้งแต่นั้นมาผมก็รู้สึกว่าคุณชีวิตเรา

โล่งแล้วครับมีความหวังเราเดินถูกทางแล้ว ทางเอกทางเดียวที่จะบรรลุนิยาม ซึ่งได้รับการชี้แนะจากท่านอาจารย์หมอเขียว นะครับก็เลยทำให้มาที่นี่ได้ มีความชอบ มีความอยากที่จะมาที่นี่แล้วก็ลำดับต่อไป ถ้ามีโอกาสสามารถพัฒนาสติปัญญาแล้ว ก็ความรู้ที่ท่านอาจารย์หมอเขียวถ่ายทอดให้ ก็อยากจะเป็นจิตอาสา แล้วก็รับใช้ ท่านอาจารย์หมอเขียว เพื่อแบ่งเบาภาระตามความสามารถและภูมิปัญญาที่มีอยู่ นะครับ อันนี้ก็ต้องอยู่ที่อนาคตพยายามศึกษานะครับ ส่วนยา 9 เม็ดที่ผมใช้ดูแลสุขภาพตัวเอง นะครับ ก็ผมก็พยายามศึกษาแล้วก็ใช้ให้ถูกวิธี ผมก็ใช้มาทุกเม็ด นะครับ ส่วนใช้เฉพาะตอนนี้ด้วยความ เพราะว่าตัวเองมีสุขภาพที่แข็งแรง ไม่มีปัญหาเรื่อง สุขภาพ ผมก็ใช้ยา 9 เม็ด กับบุคคลสุขภาพสตรีสุดสวยท่านหนึ่ง นะครับ ก็ได้ช่วย สุขภาพสตรีท่านหนึ่ง นะครับ คือเป็นผู้ใกล้ชิด เขาเป็น เขามีปัญหาทางด้านผิวหนัง นะครับ มีปัญหาทางด้านผิวหนังรักษาก็มาประมาณ 3 ปี นะครับ หมาเงินไปก็ตั้ง เป็นแสนแล้วครับ แต่ก็ไม่สามารถหายได้ ก็เป็น ๆ หาย ๆ นะครับ ซึ่งระหว่างตอนที่ เป็นนี้ผมก็ไม่สามารถแนะนำอะไรเขาได้ เพราะว่าเขารู้แต่เพียงว่า เราเป็นผู้ ใกล้ชิดเท่านั้นเอง เราไม่ได้จับหมอบ แพทย์จับอะไรพูดไปเขาก็ไม่เชื่อ เขาก็ไปหา หมอแล้วรักษาเอง อย่างเช่นว่า ลงทุนซื้อยาครอบจักรวาลจากเมืองจีนเม็ดหนึ่ง 8,000 บาท เอามาเป็นแคปซูล นะครับ ถ้าจำไม่ผิดก็คืออีก 8 เม็ด นะครับ ก็เท่ากับ ว่า 3 เม็ดคูณ 8 ก็ 24 เม็ดสองหมื่นกว่าบาท 3 คูณ 8 ก็ 24 สองหมื่นกว่าบาทก็กิน ๆ หาย ๆ นะครับ แล้วก็หลังจากนั้นก็ไปหาหมอแผนปัจจุบันมีชื่อเสียง หาโรงพยาบาลมี ชื่อเสียงก็มีแต่วิเคราะห์ว่าผิวหนังที่ไหม้เกรียม นะครับ โทษ นะครับ ที่รักแร้ก็ดี ที่ ใต้ราวนมก็ดี พอดีสุขภาพสตรีท่านนี้ เขามีร่างกายที่สมบูรณ์ นะครับ แล้วก็มีการ ร้อน นะครับ อาจจะแพ้เหงื่อแพ้ อะไร นะครับ ผลเป็นเริ่มต้นก็คือเป็นนิคหน้อย นะครับ เป็นนิคหน้อยที่ตรงรักแร้หรือว่าราวนม นะครับ เป็นคนจี้ร้อน เวลาเจออากาศ ร้อน ๆ นี้จะคัน นะครับ จะคัน ก็ทานยาของหมอบ้าง ของตัวเองที่ซื้อมาบ้าง ของคน อื่นแนะนำบ้างก็หาย 3 วันดี 4 วันเป็น นะครับ พอหายปุ๊บเป็นขึ้นมาใหม่ มันจะเป็น หนักกว่าเก่า ผลจะขยายกว้างขึ้น แล้วก็ผิวก็จะดำขึ้น นะครับ ไม่มีเนื้อ ไม่มีวลง นะครับ ก็มีอาการเคียดเกิดขึ้นเวลานั่งรถไปไหนกับผมนี่ เขาก็จะนั่งบนรถ ผมเป็นคนขับ โทษ นะครับ เขาก็จะเอามือเหยเข้าไป แล้วก็รู้ด ๆ นะครับ เพราะว่ามันคัน ใจครับ ใจ ใจใหม่ครับ ตอนนั้นเราก็ไม่สามารถ ไม่กล้าที่จะแนะนำอะไร แต่หลังจากที่ผมมาเข้า ค่ายสุขภาพกลับไปแล้ว ก็เริ่มมีภูมิปัญญาบ้าง นะครับ แต่ก็ยังไม่กล้าแนะนำอะไร พอ หลังจากนั้นอีกเดือนหนึ่ง มาเข้าค่ายพระไตรปิฎกกลับไป ก็เริ่มมองเห็น นะครับ ว่า

เมื่อดเป็นปิ่นแดงผ่นคันนี้มาแสดงที่หน้าที่โบหน้าแล้วนะครับ ซึ่งปกติธรรมดา
 สุภาพสตรีนี้ มีอะไรบางอย่างที่มันเป็นผลเป็นอะไร ในที่มองไม่เห็นใช้ไหมครับ
 ก็ยังพอทำเนาเดินห้างเดินอะไรก็ไม่มีใครเห็นใช้ไหมครับ แต่ที่เราเป็นห่วงคือมัน
 โพล่มาที่หน้าแล้ว ผมก็เลย เลยอาสาหลังจากที่จบค่ายพระไตรปิฎกไปฟังท่าน
 อาจารย์หมอเขียวอธิบายพยายามศึกษา ก็เริ่มมีภูมิปัญญามากขึ้น ก็เลยบอกอย่าง
 นี้ใหม่ ให้ผมช่วยดูแลสุขภาพรักษาให้โอเคไหมเขาก็ตอบโอเคลักษณะที่ตอบ โอเค
 เขาคงไม่มีทางเลือกแล้วนะครับ เพราะว่าเวลาไปหาหมอนี้ โหนเป็นอะไรก็ต้องถก
 เสื่อให้ดู ด้วยความสุภาพสตรีก็อาจจะไม่ค่อยอยากที่จะเปิดให้ดูบ่อย ๆ ใช้ไหม
 ครับพอเขาตอบโอเคก็ต้องมีเงื่อนไขกันว่าถ้าโอเคนี้ 1.คุณต้องปฏิบัติคือ ต้องทาน
 อาหารที่รสจัดหวาน มัน เค็มจัด เหมือนค่ายสุขภาพที่ผมมาปฏิบัติ เขาก็บอกโอเค
 ทำได้ต้องดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดฤทธิ์เย็นเขาก็บอกทำได้ดีที่ออกซ์ เขาก็บอกทำ
 ไม่ได้นะครับโอเคทำไม่ได้ไม่เป็นไร ผมก็เริ่มแล้วถ้าโอเคใช้ไหมครับ โอเคก็ ผม
 อยู่กรุงเทพฯครับก็พาท่านไปที่หัวหิน พอติบงเอิญว่าเรามีบ้านพักตากอากาศที่หัว
 หิน ก็ยึด 3 อ. อากาศ อาหาร อารมณ์ นะครับ ก็พาไป ระหว่างที่ไปหัวหินนี้ผมก็
 เริ่มคิดไปยา 9 เม็ดท่านอาจารย์หมอเขียวว่าเราก็ต้องใช้จากเขาไปหาหนัก ผมก็เริ่ม
 วางแผนอยู่ในสมองแล้วระหว่างขับรถเบื้องต้นก็คือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดเขา
 ยอมทาน ซึ่งผมดูว่าน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดนี้ดี ก็เลยแวะจอดที่นครปฐมเข้าตลาด
 สด ชื่อน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ก็ซื้อฤทธิ์เย็นก็คือ ใบเตยผักบุ้ง ใบบัวบก ซึ่งเป็น
 สิ่งทีหาง่าย ที่ท่านอาจารย์หมอเขียวเคยสอนว่า โดยอั้งธรรมชาติ โดยใช้ธรรมชาติของ
 พระพุทธเจ้าบอกว่าหาง่าย ใกล้ตัว และในตัวนะครับประหยัด ก็เลยใช้วิธีที่อาจารย์
 หมอเขียวสอน เข้าตลาดสดซื้อพืช 3 ชนิด ตามที่เมื่อกี้ก็กล่าวไปนะครับ ไปถึงที่พัก
 ก็จัดการคั้น ซื้อเครื่องคั้นสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดด้วยไม่เคยซื้อเพิ่งซื้อมา ซื้อเครื่อง
 คั้นสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ก็ไปคั้นสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดทานกันทั้งวันทานตลอด
 น้ำอัดลมต่าง ๆ มทานแล้วนะครับ ซึ่งเขาก็ทำได้ปฏิบัติได้ แล้วก็ส่วนอาหารการ
 กินธรรมดาเขาจะชอบกินรสจัด หวาน มัน เค็ม ชอบมากนะครับหยุดเสียดตาม
 เงื่อนไขที่ตกลงก็คือหยุด ก็ไปทำพวกผักไร้สารพิษ ดัมเป็นสุกี่ยากอะไรก็ว่ากันไป
 แตร่สด ๆ เราก็ทานกัน 2 วันผ่านไปยังไม่ดีขึ้น ผมก็เริ่มทำเรคคอร์ดแล้วนะครับ
 2 วันผ่านไปไม่ดีขึ้น ไม่ดีขึ้นผมก็มาวิเคราะห์ว่า ถ้าอย่างนี้เราต้องจัดหนักเข้าไป
 อีกหน่อย ก็คือต้องดีที่ออกซ์แล้วนะ เขาก็ลักษณะคือยังไม่ยอมรับ อาจจะไม่เคยชิน
 ผมก็ต้องอธิบายว่าการดีที่ออกซ์นี้มันเป็นการเอาสารพิษที่ออกจากร่างกายที่ดีที่สุด

ไวที่สุด เพราะมันเรดที่ท็อกซ์ล้าใส่ใหญ่ก็ค่อย ๆ อธิบายใช้พรหม 4 หน้าอธิบายไปเรื่อย ๆ นะครับก็อธิบายเขาก็โอเคยอมรับวันที่ 3 เขาก็เริ่มดีที่ท็อกซ์นะครับดีที่ท็อกซ์ผิด ๆ ถูก ๆ ก็ไม่เป็นไร ขอให้ทำ แต่เขาก็ทำได้ พอดีที่ท็อกซ์เข้าเย็นวันที่ 4 ดูทุกเช้าจะต้องมีการคุนะครับ โหนเปิดดู โหนเปิดคุนะครับก็เปิดดูแล้ว อืม ก็ดีขึ้น แต่ก็ยังดีไม่เป็นที่ประทับใจ ก็ยังว่ามันช้าไปผมก็เลย คือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดเราปั่นไว้แล้วเราก็แช่ในตู้เย็นนะครับ มีผักบุ้ง ใบเตย แล้วก็ใบบัวบก ที่นี้ 3 อย่างนี้เป็นฤทธิ์เย็นก็บังเอิญมีความรู้ว่า เรียงที่นี้มีความรู้ว่าใบย่านาง โทษที่ไม่ใช่ เป็นรางจืด ก็เลยไปขอรางจืดที่สวนสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวหิริน มาได้กำหนดหนึ่งก็มาผสมเข้าไปกับน้ำเอามาปั่นแล้วผสมกับน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดเดิมที่เรามีอยู่นะครับเดิมที่มีอยู่ เพราะว่าเราศึกษาแล้วว่ารางจืดนี่ถอนพิษแต่เราก็ไม่เอาเยอะเกินไปก็เอามาผสมผสมเสร็จแล้วก็เอามาทานนี่คือยาอีกเม็ดหนึ่งก็เอามาทา ปรากฏว่าวันที่ 4 ที่ 5 นี้เริ่มดีขึ้น ดีขึ้น 50 เปอร์เซ็นต์เลย ดีเห็นทันตาเลยครับ ผ้าที่เราเอามาชุบน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดใส่ลงไปนี่ เช็ดลงไป มันจะร้อนมากนะครับ โอเคที่นี้ก็ยังไม่เป็นที่ประทับใจ ก็เริ่มเม็ดต่อไปอีก เอ๊ะ อย่างนี้มันต้องกินฉี่นะครับก็ต้องกินฉี่ เขาก็แอนตี้ไม่กล้ากินฉี่ ซึ่งเขาแอนตี้มาตลอดเรื่องฉี่ผมมาผมกลับไปนี่ถ่ายสุขภาพผมกลับไปผมก็ทานฉี่เช็ดหน้าแล้วละแต่ไม่กล้าบอก แต่ตอนหลังนี้เขาก็ฟังเทพของอาจารย์หมอเขียวนะครับ ตอนนี่ผมจะกระซิบคิดหนึ่ง ฟังเทพอาจารย์หมอเขียวว่า ฉี่มีประโยชน์แบบโน้นแบบนี่ก็เปิดใจ พอเปิดใจผมก็เริ่มอธิบายเรื่องฉี่มีประโยชน์อะไรบ้างผมเองก็ใช้ฉี่อยู่นะครับ ก็บอกเขา เขาก็เปิดใจก็รับนะครับ เขาก็แต่มันก็มีขั้นตอนในการอธิบายนะครับ เพื่อความกระชับเขาก็เริ่มใช้ฉี่ผสมน้ำทานทานเสร็จแล้ว แล้วก็เอามาทาแผลวันที่ 6 แผลที่เคยดำไหม้เกรียมแล้วก็ลอกแผลมันสีที่เคยคล้ำมันเป็นสีน้ำตาลนะครับ มันก็จางลง มันไม่ใช่หลุดคุนะครับมันจางลงเกือบ ๆ เท่ากับผิวปกติเราเปิดดูปรากฏว่ามันดีขึ้นคนรักษาก็ดีใจ คนถูกรักษาที่ดีใจที่นี้ก็ร่วมมือกันนะครับ ก็เริ่มปฏิบัติมา 7 วันเท่านั้นเอง รักษามา 3 ปี เสียเงินไปเป็นแสน ไม่หาย ไข้ของอาจารย์หมอเขียว ที่สอนให้เราทำ 7 วันนะครับ หาย 90 เปอร์เซ็นต์ ส่วนอีก 10 เปอร์เซ็นต์ ที่ยังไม่หาย ก็คือแค่เป็นผิวดูไม่ค่อย ๆ รอเวลาให้มันเจือจางไปนะครับ ผมก็เลยคิดว่าเคสนี้เนี่ย ผมก็เลยได้ทำเป็นเคสในการดูแลรักษาเพื่อที่จะเป็นเคสส่งอาจารย์ด้วย คงได้ใช้ไหมครับนะครับ ผมขอวิเคราะห์สั้น ๆ จบตรงนี้นะครับ กระซิบคิดเดียวนะครับขออีก 1 นาทีนะครับ ที่นี้ผมก็มาเปรียบเทียบว่า แผลระหว่างที่ผมดูแลรักษาใช้สูตรวิธีการแพทย์วิถีพุทธ กับ

วิถีธรรมกับการวิเคราะห์ของแผนปัจจุบันนะครับ แผนปัจจุบันเขาวิเคราะห์ว่าเกิดจากร้อนในที่ที่มีเหงื่อตามผิวหนังนะครับที่ทำให้เกิดเม็ดคัน ซึ่งเขาดูแต่ภายนอก แต่ผมใช้ความรู้ที่ผมวิเคราะห์ว่า เกิดจากพฤติกรรมการทำงานอาหารฤทธิ์ร้อนสะสมไว้นานมากนะครับ ฤทธิ์ร้อนสะสมข้างในเกิดจากภายในนะครับ ผมวิเคราะห์แล้วผมก็ใช้วิธีการดูแลรักษาข้อที่ 2 บริเวณผิวใหม่เกรียม ของทางแผนปัจจุบันเขาวิเคราะห์ว่าเป็นเชื้อรากัดกินเกาะผิวหนัง นะครับผมวิเคราะห์ว่าผิวใหม่เกรียมเกิดจากสารพิษในร่างกายที่ระบายออกมาแต่มาเจอรอยพับระบายไม่ออกนาน ๆ มันก็ทำให้ผิวตรงนั้นใหม่ นะครับแล้วก็เกิดเม็ดคันคัน นะครับข้อที่ 3 การวิเคราะห์ของแผนปัจจุบันหมอใช้ยาปฏิชีวนะฆ่าเชื้อ แต่ทางวิถีธรรมเรานะครับ ให้ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดฤทธิ์เย็นดับ ปรับความสมดุลนะครับ แล้วก็ดื่มน้ำปัสสาวะตัวเอง นะครับทานอาหารรสจืด งดอาหารรสเค็ม นะครับข้อที่ 4 แผนปัจจุบันนะครับ แผนปัจจุบัน หมอให้ฉีดยาปฏิชีวนะเพื่อฆ่าเชื้อ ทางแพทย์วิถีธรรมใช้สวนล้างลำไส้ หรือดีท็อกซ์นะเพื่อถอนพิษ หรือถ้าผมก็มีกัวซาให้ด้วยนะครับ ก็มีกัวซาด้วย ข้อที่ 5 แผนปัจจุบัน ใช้ครีมทาผิวหนังเวลาไปหาหมอ หมอก็ให้ยาปฏิชีวนะแล้วก็ มีหลอดหลอดหนึ่งนะครับใช้ครีมมาทา ๆ มันก็มัน แต่ทางแผนวิถีธรรมเราใช้น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดฤทธิ์เย็นเช็ดลำตัว นะครับ ผสมน้ำปัสสาวะเจือจาง เช็ดบริเวณที่ผิวใหม่ ผิวใหม่ก็เจือจางไปการวิเคราะห์ของแผนปัจจุบันรักษา 3 ปี นะครับ เป็น ๆ หาย ๆ ไม่หายขาดนะครับ ขึ้นมาใหม่ใหม่ คือขึ้นมาก็แยกว่าเก่า แต่วิถีธรรมเรา รักษาดูแลเพียง 7 วัน จากข้อ 1 ถึงข้อ 5 ที่เมื่อกี้พูดไป นะครับ 2 สัปดาห์หายเกือบ 100 เปอร์เซ็นต์นะครับ ไม่ต้องทานยา แล้วก็แผนปัจจุบันหมอค่ารักษาไปเป็นหมื่น แต่ของเราหมอค่ารักษาของแผนวิถีธรรม หมอค่ารักษาไปคือแค่ซื้อพวกสมุนไพรฤทธิ์เย็นไม่ถึงพันบาท รวมทั้งค่าโน่นค่านี้นะครับ รับประทานนะครับ แล้วก็หมอโรงพยาบาลซึ่งแผนปัจจุบันนี้ผู้รักษานี้เป็นหมอรักษาไม่หาย แพทย์วิถีธรรมผมเป็นสามีผมรักษาเขาหายภายใน 7 วัน สุขยอดใหม่ครับแผนวิถีธรรม เห็นไหมครับ ไม่ต้องลงทุนอะไรมากมายเลย ฉะนั้นผมจึงสรุปว่าทุกคนที่มาที่นี้นะครับ 7 วัน ขอให้ตั้งใจศึกษานะครับ ขอให้ตั้งใจศึกษาแล้วก็ไม่เพียงแต่ ขอให้ตั้งใจศึกษาปฏิบัติอย่างเคร่งครัดไม่เพียงแต่ 7 วันที่เราต้องศึกษาปฏิบัติอย่างเคร่งครัดต้องนำกลับไปปฏิบัติที่บ้านต่อ นะครับ พยายาม นะครับ แค่ 7 วันไม่เพียงพอแค่ 7 วันแค่เป็นแนวทางบอกเรา การปฏิบัติอยู่ที่ตัวเรานะครับ แล้วก็ถ้าปฏิบัติดีแล้ว นะครับ ก็บอกต่อ รักษาคนใกล้ชิดแล้วบอกต่อญาติสนิทมิตรสหายให้ขยายวงกว้างต่อไป

ใครไม่เข้าใจก็มาศึกษาที่นี่ได้นะครับ ซึ่งเป็นบุญกุศลอย่างยิ่ง ที่ผู้ที่ได้เข้ามาถึงตรงนี้ ยกตัวอย่างที่ผมประสบมานะครับ ผมก็มีสิ่งที่จะแชร์ให้ท่านทราบเพียงคนเดียว แต่มีหลายเคสเอาไว้อ่อกว้านหน้าครับ

- จิตอาสา: พี่ที่นั่งอยู่ไซ้ใหม่คะ เดี่ยวนะคะ
- คุณสุรศักดิ์: โทษนะครับ ภรรยาปกติครั้งที่ 1 ไม่มาไม่เชื่อครั้งที่ 2 ก็ยังไม่มา แต่ด้วยความที่รักษาหายแล้ว เขาเปิดใจ รอบนี้มา แล้วที่ภูมิใจที่สุดคือสามีรักษากรรยา
- จิตอาสา: ค่ะไม่ได้เป็นหมอ ไม่ได้เป็นหมอแผนปัจจุบันแต่เป็นหมอแพทย์วิถีธรรมใจคะ หมอที่ดีที่สุดในโลกก็คือตัวเราเองนะคะ
- คุณสุรศักดิ์: แล้วท่านสุภาพสตรีต่อไปท่านสุภาพสตรีจะเป็นภรรยาที่รักษาสามีนะครับ ขอเชิญคุณสุชาดาซึ่งเป็นภรรยาผมเองนะครับขอเชิญแสดงตัวนิดหนึ่งเพื่อยืนยันเป็นหลักฐานที่มีจริงนะครับ
- จิตอาสา: ก็เดี๋ยวให้พี่สุชาดาเล่าให้ฟังนิดหนึ่งคะ ความประทับใจหรือการรักษาของคุณหมอสุรศักดิ์เป็นยังไงบ้างคะ
- คุณสุชาดา: ที่ประทับใจที่สุดนะคะคือช่วงเมื่อ 3-4 ปีก่อน เรา就去รักษาแบบแผนปัจจุบันนะคะ เวลาไปหาคุณหมอ คุณหมอก็จะให้ยามาเชื่อพอยามาเชื่อที่ให้มา พอทานแล้วนี่บริเวณที่เป็นก็จะตาย ผิวก็จะตายอะไรอย่างนี้แล้วเวลาพอตายมันก็จะแห้งใหม่ก็เริ่มเวลาอาบน้ำอย่างนี้ตัวผิวนี้อาจจะหลุดออกมาเป็นแผ่นเลยอะไรอย่างนี้นะคะ เพราะว่าเป็นมาก แต่ลอกอย่างนี้ไม่ใช่ว่าหายในครั้งนั้นเลยลอกอยู่ประมาณ 3 ครั้ง ลอกจนครั้งที่ 3 มีความรู้สึกตัวผิวเขาสร้างมาให้เราไม่ทันจะเสบอะไรอย่างนี้คะ ก็เลยไปหาแผนจีนนะคะไปทานยาจีน แล้วก็ที่เขาขิมกันที่ว่าบัวหิมะอะไรอย่างนี้คะ เอามาทำที่ทุเลา ค่อย ๆ ดิขึ้นเหมือนกันนะคะได้มาเชื่อแล้วก็หลังจากนั้นก็ก็เป็น ๆ หาย ๆ นะคะ คืออาจจะเกี่ยวกับว่านิสัยการทานนี้จะชอบอาหารที่เป็นฤทธิ์ร้อนเสียส่วนใหญ่ คือทุกวันก็จะชอบทานพวกแกงพวกพริกอะไรอย่างนี้คะ จะทานอย่างนั้นหรือของทอดหรืออะไรอย่างนี้คะ แล้วก็ผักจะน้อย ไม่ค่อยเน้นอะไรอย่างนี้เป็นนิสัยการกินก็ไม่ค่อยถูกต้องนะคะ ก็เป็น ๆ หาย ๆ ก็หาหมอก็คืออย่างนี้ ลักษณะมาเชื่ออะไรอย่างนี้แล้วก็เดี๋ยวพอ อาจจะเกี่ยวกับเราไปทานมาอีกมันก็จะเป็นอย่างนี้คะ ก็จะคุยกับแฟนอยู่เป็นประจำแฟนก็เป็นคนที่ว่าอยากจะสนใจเรื่องสุขภาพอะไรอย่างนี้จะหาวิธีศึกษาที่ว่าไม่ต้องไปใช้ยามาเชื่ออะไรอย่างนี้ซึ่งมีความรู้สึกที่ไม่ถูกต้องอย่างนี้ ก็อาจจะโชคดีมีบุญกุศลบ้างอะไรอย่างนี้ได้ นำพามาพบวิถีพุทธของท่านอาจารย์หมอเจียวนะคะแล้วก็เขาก็ได้เห็นได้

อ่านอะไรอย่างนี้ ก็ตัวเองก็ได้อ่านหนังสืออาจารย์หมอเขียวด้วย เขาบอกเขาอยากจะมา ก็สนับสนุนให้เขามา แต่ตัวเองก็ยังไม่มา ยังอาจจะยังห่วงที่บ้านอะไรอย่างนี้ ก็ให้เขามา มาแล้วเขาก็กลับไปเล่าให้ฟัง บอกว่าได้สมัครเป็นนิสิตแพทย์อะไรอย่างนี้นะ เราบอกเออ คินะ ยินดีด้วยอะไรอย่างนี้ไปนะ แล้วจะได้บางที่ตัวเองได้ช่วยตัวเองด้วยแล้วได้ช่วยผู้อื่นด้วย เอาประสบการณ์ที่ตัวเองเจออะไรอย่างนี้ ได้ไปช่วยผู้อื่นด้วยอะไรอย่างนี้ก็มาตอนพระไตรปิฎกคะ แล้วก็อย่างที่คุณสุรศักดิ์เล่าให้ฟังคะแล้วก็มาใช้กับตัวเองก็ตั้งใจมากเลย เพราะว่าหาแบบของแผนปัจจุบันนี้ คือตอนช่วงที่เป็นหนักนี้ทานยาเป็นเดือนกว่าร่วม 2 เดือนแล้วก็ไม่ใช่หายสนิทนะคะ ก็มาทานยาจีนที่เขาแนะนำกันนะ เดี่ยวคนนู้นแนะนำคนนี่แนะนำอะไรอย่างนี้ มาตลอดเรื่อย ๆ ก็รู้สึกตัวเองก็รู้สึกไม่ดีคะ

- จิตอาสา: คะ ถ้าดูอย่างนี้แล้วตอนนี้สักทีเปอร์เซ็นต์ถือว่าหายแล้วที่ประทับใจ
- คุณสุชาดา: ก็เรียกว่าเต็มร้อยคะถ้าเป็นอะไรก็คือจะใช้วิธีนี้คะ เพราะว่าตอนที่เป็นทรมาณมาก
- จิตอาสา: คะ ก็ได้เกือบ 100 เปอร์เซ็นต์ แล้วนะคะอันนี้ด้วยนะคะต้องกราบขอภัยพี่น้องนะคะ ถ้าใครอยากติดตาม ด้วยเวลาจำกัด เดี่ยวกลัวท่านนี้จะรอนาน ก็ถือว่าพี่สุชาดา มีอะไรจะทิ้งท้ายไหมคะ
- คุณสุชาดา: ก็ขอยืนยันกับทุกท่านนะคะว่าถ้าปฏิบัติถูกต้องตามวิถีธรรมวิถีทางนี้นะคะหายแน่นอนคะ เพราะตัวเองก็คือปฏิบัติมาแล้วแล้วก็อย่าไปรังเกียจปีศาจนะคะ ดีมาก
- จิตอาสา: ถ้าใครสนใจอาจจะติดต่อสอบถามพี่สุชาดาด้านหลังดิกว่านะคะ สำหรับใครที่เป็นโรคนี้ะอันนี้ที่พี่สุรศักดิ์ทิ้งท้ายนิดหนึ่ง ที่บอกอยากจะบอกพี่น้องนะคะเดี๋ยวเราจะได้พบโปรแกรมต่อไป
- คุณสุรศักดิ์: ครับผมขอสรุปเรื่องน้ำปัสสาวะ พอดีเรื่องน้ำปัสสาวะนี้ค่อนข้างที่จะลำบากนิดหนึ่งถ้าหากว่าการไปพูดนี้ไม่ถูกจุดคือเวลาจะพูดกับใครนี้ต้องดูว่าเขาเปิดใจไหม ถ้าเขาเปิดใจเราก็เสนอได้ ซึ่งผมเรียนตรง ๆ ว่าผมใช้ผมดื่มน้ำปัสสาวะทุกวันนะ ครับ เข้าเย็นแล้วก็ดื่มน้ำปัสสาวะนี้ เข้าเย็นขณะเดียวกันก็จะใช้น้ำปัสสาวะนี้ นะครับ เช็ดหน้าด้วย เมื่อก่อนหน้าไม่ค่อยหล่อเท่าไรเดี๋ยวนี้หล่อขึ้นเยอะ การหล่อของเราที่เราสัมผัสได้คือคนอื่นเขาทักเรานะครับ เขาทักว่า เออ คุณสุรศักดิ์เดี๋ยวนี้ไปทำอะไรมาทำไมหน้าดีขึ้นเยอะอะไรอย่างนี้ แล้วก็โทษนะครับ ที่เขนผมนะครับ เมื่อก่อนจะดำเหมือนคนตากแดดไหม้เกรียม ผมก็เช็ดอย่างนี้นะครับแล้วก็เดี๋ยวนี้ปัจจุบันมันก็ขึ้นเป็นสีชมพูนะครับ ก็ทำให้รู้สึกตัวเรามีกำลังใจมากขึ้น อย่าไป

รังเกียจน้ำปัสสาวะนะครับ เพราะว่าสมัยพระพุทธเจ้าท่านก็ใช้น้ำปัสสาวะรักษา
ตนเองแล้วก็สาวกต่าง ๆ นี่ท่านก็เผยแพร่มา 2,000 กว่าปีเราเพิ่งรับรู้ ณ เวลานี้เองก็
ถือว่ายังไม่สายเกินไปนะครับ ขอบคุณครับ

จิตอาสา: ค่ะ ต้องขอบพระคุณพี่สุรศักดิ์กับพี่สุชาดามากนะคะ ถ้าใครสนใจเรื่องนี้คะ เดี่ยว
สอบถามพี่ทั้งสองได้ด้านหลังนะคะ เพราะว่าที่จริงยังมีรายละเอียดอีกเยอะนะ ถ้ามี
เวลาอาจจะได้มาเล่าแบ่งปันกันอีก

(คุณสุรศักดิ์และคุณสุชาดา ตั้งสถิตพร.สัมภาษณ์ 2556, มกราคม 31)

กรณีศึกษาที่

1.50 ภิรมย์

หญิงไทย

โรคเบาหวานความดันและคอเลสเตอรอลสูง



จิตอาสา: นะครับคุณยายภิรมย์นะครับ คุณยายไม่สบายเป็นอะไรถึงมาเข้าค่ายครับ

คุณยายภิรมย์: เป็นเบาหวานค่ะเบาหวานความดัน คอเลสเตอรอล

จิตอาสา: เบาหวาน ความดัน คอเลสเตอรอลครบสูตรที่เขาเป็นกัน

คุณยายภิรมย์: ครบสูตรทั้งเป็นเกาต์ เป็นอะไรนะ

จิตอาสา: แล้วก่อนมาทำไมถึงคุณยายต้องใช้ไม้เท้า

คุณยายภิรมย์: เพราะว่ามันก็เป็นมานานใช้ไหมคะแล้วมันเดินไม่ได้มันเดินแล้วมันจะเซไปข้าง
ขวาอย่างนี้ค่ะ ต้องใช้ไม้เท้า

จิตอาสา: จะเอียงไปนะครับ

คุณยายภิรมย์: ค่ะ

จิตอาสา: แล้วคุณยายมาถึงบ๊อบปฏิบัติเข้มเลยไหมครับ ยา 9 เม็ดเขาให้ทำอะไรบ้าง

คุณยายภิรมย์: ไม่ ไม่ค่ะ ยังเลยวันสองคืนแรกนี้จะลองแต่ไม่กล้าเลยเททั้ง

จิตอาสา: อ้าวเททั้ง

คุณยายภิรมย์: เททั้ง ไม่กล้า

จิตอาสา: ไม่กล้าลองอะไรบ้าง ลองอะไรไปบ้าง

คุณยายภิรมย์: ว่าจะลองไอ้นั้นนะ

จิตอาสา: อ้อ

- คุณยายภิรมย์: นี่น่าจะลองกินดูแล้วทีนี้ไม่กล้า แล้วเททิ้งรองแล้วแต่ว่าเททิ้ง
- จิตอาสา: รองเตรียมไว้แล้วเททิ้งไม่เป็นไร
- คุณยายภิรมย์: คี้นที่ 3 ได้ยินคนนั้นพูดคนนี้พูดเอาละ จะกล้าแล้ว เราไม่ได้ซื้อไม่ได้หาอะไร ของเราเองอย่างนี้ก็เลยลองกิน
- จิตอาสา: พอทานเข้าไปแล้ว
- คุณยายภิรมย์: พอทานเข้าไปแล้วแล้วคี้นนั้นก็ทานปัสสาวะแล้วก็ทำดีที่ออกซ์ด้วย
- จิตอาสา: อ้อ ทำดีที่ออกซ์ด้วย
- คุณยายภิรมย์: ค่ะก็เลยธรรมดาเป็นคนท้องผูกนะคะ เพราะว่าป็นเบาหวานนี่มันท้องผูกเป็นมาได้ 20 ปีแล้วแล้วทีนี้ก็พอทำเสร็จนะ โทษเถอะค่ะมันไม่เหมือนธรรมดาของคนนะมัน เป็น ป๊อด ๆ ป๊อด ๆ ออกมาเป็นเม็ดเป็นเม็ดออกมา
- จิตอาสา: เป็นเม็ด ๆ ออกมานะครับ
- คุณยายภิรมย์: เหมือนของแพะนี่
- จิตอาสา: เหมือนของแพะ เพราะว่ามันร้อนนะครับผม
- คุณยายภิรมย์: ค่ะ ถึงเป็นท้องผูก แล้วเขาก็พาไปโรงพยาบาลไปรักษา แล้วหมอก็ให้ยาไอ้ นั่นนะ ยาเซนคอต (Senokot) นั่นนะมะขามแขกให้กินอยู่ประจำ
- จิตอาสา: เพื่อให้ช่วยถ่าย
- คุณยายภิรมย์: ค่ะ
- จิตอาสา: แล้วถ่ายดีไหมครับตอนทานยาของเขานี้
- คุณยายภิรมย์: มันทานแล้วมันไปหลายครั้งมันรำคาญ
- จิตอาสา: อ้อไม่ถ่ายถ่ายไม่ออก
- คุณยายภิรมย์: มันไปหลายครั้งเทียวเข้าหลายครั้ง เออ
- จิตอาสา: มันไปเข้าหลายครั้ง อ้อ โทษที
- คุณยายภิรมย์: ไม่ต่ำกว่า 5 ครั้ง มันก็รำคาญ
- จิตอาสา: มากไป
- คุณยายภิรมย์: แล้วนี่พอดีเขาชวนมานี้
- จิตอาสา: ครับผม
- คุณยายภิรมย์: ก็เราก็คือเป็นท้องผูกทุกวันถ้าไม่กินยาอันนี้นะ 5 วัน 6 วันก็ไม่ไป ก็เลย
- จิตอาสา: แล้วทีนี้พอมายู่นี่
- คุณยายภิรมย์: ก็เลยว่าจะมานี้แหละเอาทุกวัน กินทุกวัน ๆ ถ่ายทุกวัน ๆ คิดว่ามานี้ยังไม่รู้
- จิตอาสา: ยังไม่รู้ไม่เป็นไรครับ

- คุณยายภิรมย์: ยังไม่รู้ว่าเป็นอย่างไรก็เสี่ยงมาเฉย ๆ
- จิตอาสา: อ้อ เสี่ยงมา
- คุณยายภิรมย์: ลูกไม่รู้เลยนะคะคือว่ามีอีกคนหนึ่งแล้วเขาก็
- จิตอาสา: แนะนำ
- คุณยายภิรมย์: คนอีกคนหนึ่งเขามีลูกสาวทำอยู่กับเขา แล้วก็เลยอยากให้แม่เขามาแม่เขานะอยู่ซุ่มเดียวกัน แล้วเขาก็เลยมาชวน
- จิตอาสา: อ้อมาชวนด้วย
- คุณยายภิรมย์: มาชวนก็เลยมาลูกยังไม่รู้เลย
- จิตอาสา: อ้อ (หัวเราะ) ลูกยังไม่รู้ว่ามานี่นะครับ
- คุณยายภิรมย์: รู้ช้ตอนมาแต่ลูกไม่รู้ว่ามีอะไร
- จิตอาสา: มาทำอะไร
- คุณยายภิรมย์: เขาก็ถามว่า আহมายก็ถาม ใ้พี่น้องเล็กก็ถามบอกว่าแม่จะไปอะไร เดี่ยวเขาจะล๊อมไปขายนะบอกโธ้ย แม่นี้ราคามันขายไม่ได้แล้วลูก (หัวเราะ) จะไปไหนก็ไปไม่รู้ยังไม่รู้ แม่ไม่รู้ก็เลยเป็นอย่างนี้ ก็ตัดสินใจมา
- จิตอาสา: พอมาแล้วลืมไม้เท้าในวันไหน
- คุณยายภิรมย์: เพิ่งลืมเมื่อวานนี้
- จิตอาสา: เมื่อวานนี้เริ่มลืมไม้เท้าไม่ต้องใช้แล้วไม้เท้า
- คุณยายภิรมย์: ไม่ต้องใช้
- จิตอาสา: เดินปรีอเลย
- คุณยายภิรมย์: ค่ะวันนี้ยังไม่จับเลย
- จิตอาสา: วันนี้ไม่ได้จับเลยไม้เท้า
- คุณยายภิรมย์: ค่ะ เมื่อวานนี้ยังเอามาด้วยแต่ว่าลืมไว้ที่นั่น แต่วันนี้ไม่จับมาเลย
- จิตอาสา: แล้วคิดว่ามาเข้าแล้วนี่มันติดกับเราไหมหรือ
- คุณยายภิรมย์: ดีค่ะ ลองมาทำอยู่ 2 คีนี่มันดีรู้สึกที่ดีค่ะ แล้วนอนหลับธรรมดา มันนอนไม่หลับ
- จิตอาสา: นอนหลับสบายเลยยาว
- คุณยายภิรมย์: ค่ะ
- จิตอาสา: คุณยายภิรมย์คิดว่าจะฝากอะไรให้สมาชิก
- คุณยายภิรมย์: นั่นล่ะค่ะ ยังนี่ก็มาโดยสุ่มสี่สุ่มห้าไม่รู้เรื่องอะไร เขามาก็มา มากับคนที่แนะนำไข่มุขไหมคะ ก็ไม่รู้ว่ามียามีไอนี่ของเรานี่ของเราที่ไม่ได้ซื้อได้ขายอะไรเลยนี่เราไม่ ต้องไปซื้อเขาเป็นของเราเองนี่ทานเถอะค่ะ ทานเถอะ

จิตอาสา: ขอบคุณมากครับ ขอบคุณมากครับคุณยาย

(ภิรมย์, สัมภาษณ์ 2556, มิถุนายน 15)

กรณีศึกษาที่

1.51 กิ่งกมล

หญิงไทย

ปากเบี้ยวจากเนื้องอกสมอง



คุณกิ่งกมล: ก็เจริญธรรมแล้วก็สำนึกดีนะคะ ดิฉันก็มาขายนี้เป็นครั้งแรกก็พอดีตัวเองก็มีปัญหาสุขภาพนะคะ อย่างทางพี่ ๆ ทุกคน เห็นดิฉันก็จะรู้ว่าทำไมพี่คนนี้ปากเบี้ยวมันก็มีมูลเหตุนะคะว่ามันมาจากเนื้องอกสมองนะคะ เมื่อสิงหาคมปีที่แล้วนะคะ เกือบ 3 ปีที่แล้วดิฉันก็ตรวจเจอว่าเป็นเนื้องอกก็โดยบังเอิญนะคะ ว่าเอ๊ะทำไมเราหน้าชานะคะ หน้าซีกซ้ายช้ำแต่มันก็ไม่ใช่ซาทั้งหน้า เช่น กตบางที่ก็ซาแล้วก็บางที่ก็ไม่เป็นนะคะ แล้วจริง ๆ อาการมันก็เดือนมาตั้งแต่เดือนเมษายน พอคิดตอนนั้นต้องดูแลคุณพ่อ ฝ้าอยู่ที่โรงพยาบาลนะคะแล้วก็เราก็ปล่อยมันไปเพราะเราก็ขอแนะนำตัวก่อนด้วยว่าตัวเองทำงานที่โรงพยาบาลเป็นนักโภชนาการนะคะที่นี้เราก็คิดว่าไม่เป็นไร เราเห็นคนไข้เป็นอย่างนี้เยอะแล้วก็ไวรัสเกาะเส้น Nerve ที่ 7 อย่างนี้คะ มันก็จะ เป็น Bell's palsy ก็คือเหมือนกับว่ามันจะเป็นเบี้ยว ๆ ที่ปากอย่างนี้นะคะ แต่ตอนนั้นอาการปากเบี้ยวยังไม่เกิดหรอกนะคะ มันเดือนคือซาซะชา แล้วก็ถัดมาที่วันหนึ่งนี่คะอยู่ดี ๆ ทานข้าวขึ้นมาเอ๊ะ ทำไมลิ้นซีกซ้ายนี้ไม่รู้ความหวานแต่ซีกขวารู้นะคะนี่คืออาการที่บอกมาดิฉันก็ยังเฉย ๆ อีกนะคะก็ทำงานไปอะไอย่างนี้ เป็นเมษายน ไข้ไหมคะ พฤษภาคม มิถุนายน กรกฎาคม สิงหาคมคะ แล้ววันนั้นอยู่ดี ๆ นะคะริมฝีปากบนมันก็เป็นเริ่มขึ้นมานะคะปวดรื้อนก็ไปหาคุณหมอ แล้วก็เล่าอาการให้คุณหมอฟังว่าคุณหมอกะ ก็มีหน้าชานะ แล้วก็มิถุนายน อาจารย์ก็ไม่ว่าอะไรส่งไป MRI เลยตรวจคลื่นแม่เหล็กสมองนะคะ ผลก็ปรากฏออกมาว่าตรวจตอนเช้า พอ 6 โมงเย็นนี่หมอรีบโทรแจ้งด่วนเลยว่าเป็นเนื้องอกในสมองเกาะอยู่ที่เส้นประสาทที่ 8 นะคะ เนื้อก้อนนั้นก็ประมาณ 2.7 เซนติเมตร ที่คุณหมอบอกมานะคะ ซึ่งตอนนั้นส่วนใหญ่ฉันนี่ ถ้าเมื่อไรในทางแพทย์แผนปัจจุบันนี่คะ ถ้าเป็นเนื้องอกนี่ก็ต้องรีบ ๆ ตัดมันออกไป รีบ ๆ ผ่ามันออกไปคะ แล้วด้วยความที่ว่าตอนนั้นก็ตัดสินใจว่า

เอ๊ะ ถ้าอย่างนั้นเราก็คงต้องเคลียร์ตัวเองแล้วตัดสินใจผ่าตอนนี้นะภายในอาทิตย์หนึ่ง ผ่าหลังจากทราบผลนะคะผ่าเลยไม่คิดอะไร แล้วก็ด้วยความที่ทำงานทางด้านนี้นะคะดิฉันก็จะคลุกคลีกับคนไข้คะ ก็จะเจอทั้งคนไข้เบาหวาน ความดัน โรคไต หัวใจ แล้วก็โรคมะเร็ง แล้วเผชิญตัวเองนี่จะต้องดูแลคนไข้มะเร็งด้วยนะคะ เพราะว่าเขาพยายามให้เข้าไปดูแลกลุ่มนี้ในเรื่องของอาหารการกินนะคะ ตอนนั้นก็ส่วนหนึ่งที่เราเจอคนไข้มะเร็งก็คือว่าทุกคนที่รู้ก็จะซ้อค แล้วก็คือกลัวนะคะ ก็นึกถึงคุณหมอเขียวที่บอกว่ากลัวโรคมันก็ใช่เลยนะคะ เพราะว่าความที่กลัวนี้ทำให้ใจมันถดถอยแล้วเราก็เจอคนไข้ก็ต้องเจอทั้งมีทั้งผ่าตัด การให้เคมี การฉายรังสี เราก็เจอความทุกข์ทรมานที่เกิดจากอาการข้างเคียงนะคะซึ่งถามว่าจากคนไข้ที่เราดูแลมาแต่ละคนนี่ เราตามเขามา 1 ปี 2 ปี เจอกับเราไปแล้วเขาก็จากเราไปพอบพบเขาอีกหน่อยเขาก็จากเราไปใช่ไหมคะ เพราะฉะนั้นสิ่งนี้เป็นมรณานุสติของตัวเองนะคะ เพราะฉะนั้นเราเข้าใจขบวนการนะคะ ว่าเราต้องเตรียมตัวเราเองนะไม่ประมาทนะคะอันนี้คะ

จิตอาสา: แล้วพอประเมินได้ไหมครับ ว่าพฤติกรรมอะไรที่ทำให้ก่อให้เกิดโรคกับตัวเรา

คุณกึ่งกมล: ค่ะก็ตอนแรกเราก็งงไม่เข้าใจนะคะว่า เอ๊ะ ทำไมเราเป็นเนื้องอกใช่ไหมคะ พอไปผ่าตัดออกมาจะเห็นว่าวันที่ผ่าตัดนี้ก็เจอว่า หมอก็บอกเราว่าคุณนะคุณใส่ท่อหายใจนะ คุณจะกลืนอาหารไม่ได้ แล้ววันนั้นก็ใช่คะ กลืนไม่ได้แล้วก็ปากก็จะเปื่อยตกลงมาเหมือนกับคนที่เปื่อยอัมพฤกษ์ที่หน้าใช่ไหมคะถัดมาอีก 3 เดือนที่มานี้ ความจริงแผลผ่าตัดนี้มันหายภายในอาทิตย์หนึ่งแล้วละคะ แต่อาการพวกนี้ก็กว่าจะเยียวยาขึ้นมาจะคะมันก็มันก็ไม่หายคะ แล้วยิ่งกว่านั้นนะคะเนื้องอกก้อนนั้นมันกดเข้าไปตั้ง 7 เส้นนะคะถ้าท่านศึกษาทางการแพทย์ท่านจะรู้ว่าหลังกดหูรูดนี้มี 12 คู่ นะคะแล้วที่นี้ตะกั่วที่ถามว่า เอ๊ะ เรามาย้อนนึกว่าเหตุอะไรทำให้เราเป็นอย่างนี้นะคะ ก็มานั่งนึกวัยเด็กนี้ด้วยความที่เราชนเราไม่รู้เรื่องนะคะ ตอนนั้นประมาณสัก 7 ขวบมีงั้คะ ดิฉันนี้โยนแมวขึ้นไปคะ โยนมันขึ้นสูงกว่าหัวเรา หัวเด็กคะ โยนขึ้นไป แล้วพอมันตกลงมานั้นคะมันกางขาได้ 4 ขา ใจ เราจำได้ เอ๊ะ ทำไมโยนครั้งแรกแมวไม่เป็นอะไรเอาโยนครั้งที่ 2 ใหม่ สูงกว่าเดิมหน่อยหนึ่งคะคราวนี้ก็ตกลงมานี้เราก็สังเกตุว่า เอ๊ะ เจ้าแมวเหมียวนี่เหมือนกับว่าตัวมันจะเซ ๆ เอียง ๆ อะไรอย่างนี้นะคะที่นี้พอกครั้งที่ 3 เท่านั้นนะ เอาสูงปึบ เจ้าแมวเหมียวมันตายเลยคะแล้วตอนตายดิฉันก็เจอเอ๊ะแมวเหมียว มันหน้าเปื้อยนะแล้วมันก็อืดแตกด้วยนะคะ เพราะฉะนั้นเป็นภาพที่ติดตาเราใจ แล้วเราก็ตกใจว่าเราไม่ได้เจตนาที่อยากจะให้

มันตายเลย เราต้องการแค่วัยมันด้วยความคะนองว่า เราไม่รู้ว่ไยมันแมวจีนไป
 ทำไมมันตกลงมาเกาะได้ ทำไมตุ๊กแกมันคงจะเป็นอย่างนั้นหรือเปล่า ถ้าตุ๊กแกเรารู้
 มันเกาะติดผนัง แต่เจ้าแมวเหมียวมันเกาะได้แล้วมันก็ไม่เป็นอะไรอย่างนี้คะ
 อันนั้นก็ผ่านไป แล้วก็มานั่งย้อนนึกว่า เออ พอเราผ่าตัดมานี้เราก็มีอาการอย่างนี้
 คือหมอบอกเราจะปากเบี้ยวไซ้ใหม่คะอันนี้ก็ส่วนหนึ่งแล้วแล้วก็พอถัดมา เอ๊ะ
 ทำไม พอผ่าน ๆ ไปสัก 6 เดือนได้มั้งคะอาการมันก็ยังไม่ว่าอย่างนี้ละนะคะ เรา
 เริ่มปวดข้อคะ ตอนแรกก็คือเรื่องของไหล่จากสะบักก่อนสะบักเรามาเคลื่อนนะ
 ไหล่มันหลุดคะนะ แล้วเราก็ไม่รู้พอมมาถึงเดือนพฤษภาคมก็ลั่นลั่นคะ ก็นกระแทก
 อีกกระดูกก็ถูกชนเข้าไปอีก ตอนนั้นก็ผ่านมานะคะถัดมาอีกปีกว่า ๆ ปีครึ่งแล้วนะ
 คะ เริ่มปวดข้อนะคะ ปวดตั้งแต่ข้อแขนข้อมือ แล้วไล่มาเข้า แล้วไล่มาเท้าเราก็นึก
 ทันทีเลยว่า อ้อ ไอ้เจ้าแมวเหมียวมันตกลงมาต้องโดนทุก ๆ อันของกระดูกแน่ ๆ
 อันนี้ก็เริ่มนึกถึงวิบากกรรมของตัวเอง เราก็นึกว่า อืม บาปกรรมไม่ต้องรอชาติ
 ไหนชาตินี้เลยคะ เราเจออะคะ แล้วเราก็มานั่งคิด เพราะฉะนั้นตอนเล็ก ๆ นี่จริง ๆ
 เป็นคนที่ว่าถ้าใครชวนทำบุญนะ บาทเดียวเรามีเท่าไรเราก็ร่วมทำไม่ว่าจะสร้าง
 ศาลาสร้างอะไร เป็นคนที่เจอคนแก่เราก็ให้ตังค์เราจะมิจิตแบบนั้นอยู่คะ คังนั้นพอ
 ทำอันนี้มานี้มันก็เหมือนกับมีข้างหนึ่งเราก็บำเพ็ญทางด้านที่เป็นกุศล ขณะเดียวกัน
 เราก็บาปมาอย่างนี้นะคะอันนี้แหละคะเล็ก ๆ น้อย ๆ นี่หลาย ๆ เรื่องก็คิดว่ากฎ
 แห่งกรรม เราก็ดูหนังเรื่องพิภพจักรวาลเราก็ดูแล้วดูทีวีแล้วก็กลัวไป พอเสร็จ
 เผลอไป อ้าว ไปอีกแล้ว แล้วเราไปทำมันตายโดยที่เราไม่เจตนาอะมีตั้งหลาย ๆ
 อย่าง มานั่งคิดแล้ว โอ้โห ถ้าเห็นอย่างนี้เราไม่ทำก็จะดีกว่า แต่ขณะเดียวกันก็คิดว่า
 เราคงโชคดีนะที่ว่าเขามาตามเราในชาตินี้ไม่ใช่ให้เราไปใช้กันอีกชาติหน้า
 เพราะฉะนั้นจะเล่าอีกอันหนึ่งก็คือว่า โชคดีของพี่ก็คือว่าพี่ได้น้องสะใภ้ที่ติตะคะ
 ตอนที่เราไปพักพี่นะคะ พี่ไม่รู้เลย เพราะอยู่คนละบ้านเขาใส่บาตรทุกวันแล้วเรา
 ขณะที่เราไปฝึกสมณะนี่ตอนช่วงจบมหาวิทยาลัยนี่ไปทุกปีนะไปตั้ง 17 ปีได้นะคะ
 ไม่ได้ขาดเลยนะคะไปฟังเทศน์ไปนั่งสมณะที่อาจารย์หมอบอกว่าก็แค่นั่ง
 สมาธิอย่างนี้นะคะคะ แล้วก็พอได้พี่สะใภ้เนี่ย เอ๊ย น้องสะใภ้ที่เขาใส่บาตรทุกวัน เขา
 ก็จะทำไว้ให้ใส่ 2 องค์ทุกวัน เราก็อุทิศกุศลไปให้ เพราะเราสำนึกนี้ว่าเออ เราก็ง
 ทำกับเขาแหละก็อุทิศบุญไปเลยว่าขอให้เอากุศลนี้ไปแผ่ให้กับเจ้าเหมียว เจ้าแมว
 เหมียวเลยเราไม่ได้บอกเจ้ากรรมนายเวรแล้วนะเหมียวเลยคะเรามั่นใจอย่างนั้นเลย
 คะ เพราะว่าจะได้หลุดกันเร็ว ๆ คะ

จิตอาสา: ครับ แล้วพอมาดูแลยา 9 เม็ดนี้ ทำเม็ดยาไหนได้บ้าง

คุณกิ่งกมล: ค่ะ ขอบพระคุณค่ะยา 9 เม็ดนี้ตัวเองก็อาจจะเป็นด้วยบุญกุศลหรือเปล่าเราก็ไม่ทราบ เพราะว่าด้วยความที่ตัวเองมีอาจารย์ที่เราสนใจใช้ไหมคะเราก็ไปอธิษฐานบอกวานี้ ขอให้เจอ เจอผู้ที่จะชี้แนวทางเรามาให้เรา ได้หาทางรักษาตัวเราเองค่ะเพราะรู้อยู่แล้วว่าเราต้องเป็นที่พึ่งแห่งคน เพราะว่าตอนที่อยู่อิซึยนะคะ ไม่มีใครอยู่กับดิฉันเลย แล้วก่อนจะผ่าตัดเรื่องสมองดิฉันก็เตรียมตัวไว้แล้วค่ะเงินทุกบาททุกสตางค์จะให้ใคร จะให้น้องคนไหน จะให้คุณแม่ ก็ไปบอกน้องสาวไว้แล้วก็เรียกว่าทำพิธีกรรมเอาไว้แล้ว ถึงแม่หมอบอกว่า 42 เปอร์เซนต์ คุณไม่ได้เป็นอะไรหรอกนะ พี่แม่เราก็ไม่ประมาทตรงนั้น เรายกออกไปแล้วรู้สึกเบาค่ะ วันนั้นที่ตัดสินใจเข้าห้องผ่าตัดนี้ เราารู้แล้วว่าของพวกนี้เอาไปไม่ได้ เราเกิดมาเรามือเปล่าเพราะฉะนั้นสิ่งที่ดิฉันสะสมเอาไว้ตอนนั้น ๆ ณ วันนั้นนะดิฉันได้คิดเลยว่า ไม่เอาแล้ว เอาไปเลยถึงแม้ถ้าทำบุญนี้ เราก็ทำใช้ไหมคะ แต่ตรงนี้วาระที่กำลังจะไปถึงจุดสุดท้ายค่ะตะกี้พี่เขาถามด้วยว่า

จิตอาสา: ยา 9 เม็ด

คุณกิ่งกมล: ยา 9 เม็ดหมอเขียวเราจะใช้ได้ไหมดิฉันไม่รู้จักหมอเขียวเลยนะคะ เพราะว่าเราอยู่ในแผนปัจจุบันเรายังมีเรื่องของกรือดีหลงตัว แล้วก็อีกอันหนึ่งที่คุณหมอบอกให้วางลงไปไง เพราะว่าคนที่รู้ทางนี้มันจะไม่ค่อยวิ่งมาทางนี้ไงคะแผนปัจจุบันทั้งหมดเลยคะถูกไหมคะ เราก็ได้มา คุณหมอที่โรงพยาบาลเองนะท่านให้ฝึกเจริญสติเพื่อยุของหลวงปู่ ดิซ นัท ฮันท์ซึ่งจริง ๆ หลวงปู่ ดิซ นัท ฮันท์ ดิฉันก็ไม่ได้รู้จักแต่เพื่อยุวันนั้นได้ไปแล้วก็ เออ ดิฉันะ เพราะว่าเขาให้ที่นั่ง ยืน เดิน นอน กินอย่างมีสติแล้วเราตามไปขณะที่เราฝึกสมาธิมาตั้งเกือบ 10 กว่าปีเรากลับจะรู้สึกว่าไม่ได้ตามตรงส่วนนั้นจริง ๆ ทำงานอยู่เราก็ใช้ได้ไงคะแล้วก็ได้มีโอกาสมาพบอาจารย์หมอเขียว ก็คือ 1. อานาปานสติ นี้ ของหลวงปู่ ดิซ นัท ฮันท์ นี้ท่านทานมังสวิรัตก็จุณมูลเหตุเรามาไงคะเราก็ต้องไปประพฤติอย่างนั้นแหละค่ะแล้วได้ไปเข้าปฏิบัติธรรมของท่านอยู่ 7 วันพอดีเลย วันนั้นเดือนเมษายนหลวงปู่ท่านมามีนาคม เมษายนนี้ เช่นเอ็มโออยู่กัน คือ มจร. ท่านมีความร่วมมือระหว่างมหาดานและเถรวาทเพื่อที่จะฝึกเราในแนวของอานาปานสติไงคะ ดิฉันนี่อบรม 7 วัน ก็ต้องทานมังสวิรัต 7 วัน แล้วถัดมานี้อีกประมาณสักปีถัดมานี้เพื่อนนะมาชวนว่าเธอไปสิวัดพุทธนี้มีหมอเขียวนะคะ ก็สอนเรื่องการดูแลตัวเองเป็นหมอ อันนี้เป็นจุดเริ่มต้นเลยนะคะที่เพื่อนดิฉันเป็นกัลยาณมิตรชวนไปอยู่วัดพุทธบูชา เพราะว่าเป็นคนอยู่ฝั่งธนนะคะ

พอได้ไปฟังเท่านั้นล่ะค่ะตั้งแต่ต้นท่านเอาจุดที่แก้ที่ดิฉันถูกใจมากที่สุดคือท่านเอา พระพุทธศาสนาเข้ามาท่านบอกเลยว่าเราจะต้องมาคิดว่าต้นเหตุของการเป็นโรคของเรา นี้อยู่ที่ไหนมันอยู่ที่วิบากแหละค่ะที่เราทำมา ซึ่งคนปัจจุบันไม่เชื่อคนไม่เชื่อนะคะเราถึงเจอสิ่งที่แบบว่ามันกลับตาลปัตรนะคะนะคะอันนี้ก็เลยทุกข์ใจมากบอกว่า นี่แหละใช่เลย เพราะว่าท่านหาต้นเหตุให้เราเราต้องไปแก้ที่ต้นเหตุแล้วก็วันนั้นเอา ไปใช้ก็คือวันนั้นกัวชาคะ เพื่อน ๆ เขามาทำให้ เราก็อำที่หน้านะคะ ปรากฏว่าไอ้ที่ มันดึงอยู่นะมันหย่อนคือดีในระดับหนึ่งนะคะ แล้วถัดมาก็พอกหน้านี้ยังไม่ได้ทำ นะคะเอาไปใช้แน่ ๆ คือกัวชาเมื่อนี้เมื่อดีก่อนแล้วก็รับประทานอาหารที่นี้ถัด มาครั้งที่ 2 เราเริ่มอยากจะไปตามแล้วพอท่านจัดที่สมุทรสาครนี่น้องสะใภ้ดิฉันอยู่ พันท้าย วัดใกล้ ๆ วัดพันท้ายนะคะดิฉันก็ชวนกันไป จัดอยู่ที่วัดป้อมวิเชียรโชติกา รามจำได้เลยว่าไปด้วยกันแล้วก็ชวนเพื่อนไปด้วยนะคะ แล้ววันนั้นนะมีการพูดถึง เรื่องน้ำปัสสาวะ แล้วเราก็เลยเอามาเริ่มลองทำเราเริ่มลองเมื่อครั้งที่ 2 ค่ะ พอ กลับไปบ้านนี้ก็เริ่มเอามาแต่ว่าไม่ได้เอามาดีนะคะด้วยความที่คุณหมอบอกว่าถ้าเราเรียงสิ่งที่ข้างในตัวของเราเองนี้ใช่เลยก่อนที่จะทานนี่คะเรารู้เลยว่าเรามี ความเรียงกันนะคะ แต่พอเราตัดตรงส่วนนั้นไปนะคะเราก็เอามาทานคือ 3 คำ เพราะท่านบอกว่าถ้าจะเริ่มนี่ก็ต้องเริ่มจากน้อย วันนั้นจำได้แค่เริ่มจากน้อย เพราะ เราก็อไม่รู้จักเขาน้ำปัสสาวะเป็นยังไงคุณสมบัติขนาดไหนนะคะ ก็สิ่งหนึ่งก็คือว่า ตัวเองเป็นคนปวดกระเพาะบ่อย ๆ ชอบแสบท้องตอนเช้าพอทานเข้าไป 3 อีก เท่านั้นแหละค่ะอาการที่แสบ ๆ นะหายไปเลยค่ะกินยาเคลือบกระเพาะกินยาที่เป็น แมกนีเซียมซัลเฟตอะไรต่าง ๆ มันก็ไม่เหมือนกันนะคะอันนี้คือสังเกตของตัวเอง และอันที่ 2 ก็คือ สระผม เพราะมันใช้กับข้างนอกมันสะดวกใจ สระผมแล้ววันนั้น เพื่อนก็ชมบอกว่า วันนี้ทำผมเธองามมันจัง เอนะคะ นั่นแหละนี่คือที่เอาไปใช้ 2 อย่างค่ะ แล้วก็มาครั้งนี้คะ เพื่อนเขาก็บอกว่ามาสิ ค่าพระไตรปิฎกเราก็ชอบมาก เพราะว่าโดยปกติเราชอบฟังธรรมะ เราก็อยากจะมาฟังว่าธรรมะนี้ท่านจะอธิบาย อย่างไรให้เราเข้าใจไหมคะ ก็เลยได้มาก็ด้วยเหตุนี้คะ

จิตอาสา: นะครับ ก็คงต้องขอขอบคุณคุณกึ่งกมล คุณกึ่งกมลจะฝากอะไรกับสมาชิกในการ เข้าค่ายครั้งนี้

คุณกึ่งกมล: มาครั้งนี้ดิฉันก็ตอนคุณหมอบอกให้เรื่องดีที่ออกซ์โซไฮม เราก็อไม่เชื่อ เพราะว่า ดิฉันมีประสบการณ์ว่าดิฉันเคยไปเยี่ยมคนไข้คนหนึ่งนี่ เป็นมะเร็งลำไส้แล้วเขาก็เล่าให้เราฟังว่า เขาดีที่ออกซ์โซไฮม 5 ปี เขายังเป็นมะเร็งเราก็อกลัวดี เพราะว่า

เป็นคนนี้เป็นจริงอย่างหนึ่งคือชอบเกิดวิจิกิจฉา เขาเรียกว่าอะไรนะ ลังเลสงสัย อะไรนี่นะ แต่ขณะเดียวกันก็เป็นคนที่อคทน ขยัน แล้วก็ใจเย็น คือ เรารู้ทั้งส่วนดี ส่วนไม่ดีของเราในขณะนี้ถ้าของท่านนี้ดีที่ออกซ์ ครั้งที่ 2 เราก็ยังไม่กล้าลอง แต่มาครั้งนี้ละค่ะ ดีที่ออกซ์ก็ลองแล้วคัมม่าน้ำปัสสาวะก็ทำแล้ว กัวชาก็ทำแล้ว แซ่หม้อแซ่เท้า ก็ทำแล้วไซ้ไหมคะ เหลืออย่างเดียวค่ะ พอกค่ะ พอกทานะคะอันนี้ที่ยังไม่ได้ทำ ก็คิดว่า เออ พรุ่งนี้อีกวันหนึ่งเราก็จะลองดู เพราะว่าเราต้องหาให้ได้ว่าเรากูกกับอัน ไหน เพราะว่า การเป็นนักวิทยาศาสตร์ต้องทดลองทำออกไปเชื่อใคร

จิตอาสา: โอเคครับ ต้องขอขอบคุณคุณคุณกิงกมลมากนะคะ

(กิงกมล. สัมภาษณ์ 2556, มิถุนายน 15)

กรณีศึกษาที่

1.52 คุณพรปวีร์ จันทร์อุไร

หญิงไทย

เนื้องอกต่อมน้ำเหลืองบริเวณหลังคอกบ่า



คุณพรปวีร์: กราบนมัสการพระคุณเจ้า แล้วก็นักบวชทุกฐานะนะคะแล้วก็กราบสวัสดิ์พ่อแม่พี่น้องที่รักสุขภาพทุกท่านนะคะดิฉันชื่อ นางสาวพรปวีร์จันทร์อุไร นะคะปัจจุบัน เป็นนักศึกษา ป.โท จากสาขาสังคมศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดลก็จะมา ถ่ายทอดประสบการณ์การเจ็บป่วยของตัวเองนะคะก็เริ่มตั้งแต่ตอนปี 2 ค่ะปี 2 นี้ เคยมีปัญหาสุขภาพก็คือต่อมน้ำเหลืองบริเวณหลังคอกบ่าแล้วก็คอแล้วก็บ่านี้คะ โดพร้อมกัน 3 ที่เลย แต่ว่าตอนนั้นก็ด้วยตัวเราเรียนอยู่ในโรงพยาบาลด้วยก็คือ ตอนนั้นเรียนแพทย์แผนไทยประยุกต์ที่ศิริราชคะเราก็ถูกปลุกฝังมานะ เจ็บป่วย อะไรก็ต้องไปหาหมอ เราก็ไปหาหมอแผนปัจจุบันคะแล้วหมอแผนปัจจุบันก็บอก ว่าให้เราทานยาแก้อักเสบ ถ้า 1อาทิตย์ไม่หายนี่หมอมาก็จะนัดเจาะขึ้นเนื้อ เนื้อ ออกที่มันโตะออกมาไปตรวจคะที่นี้พอเสร็จแล้วทานไป 1 อาทิตย์มันไม่หายคะแล้ว มันก็โตะเพิ่มขึ้นเป็นจุดที่ 4ก็คือเรารู้สึกได้ว่ามันโตะขึ้นภายในคะก็คืออาการมันนี่มัน จะมีอาการแบบมันเดินได้คะต่อมมันแบบมันเดินแล้วมันก็โตะขึ้นคะแล้วที่นี้เราก็ เลยตัดสินใจหมอแผนปัจจุบันไม่ได้แล้วเราก็เลยตอนนั้นไปกินยาสมุนไพรแล้วก็ งดอาหารแสลงด้วยสำหรับโรคที่เราเป็นนะคะแล้วที่นี้พอเสร็จแล้วพอเราก็ปฏิบัติ

ตัวคืออยู่ 2 ปีก็ดีขึ้น มันต่อมน้ำเหลืองมันก็ยุบลงคะ แต่เราก็รู้สึกได้ว่าตัวเรานั้นยังไม่หายขาด เพราะรู้สึกว่ามันยังมีกับระเบิดอะไรสักอย่างที่มีมันอยู่ในตัวเราอยู่ตลอดเวลา เราก็จะเป็นเหมือนโรคจิตเบา ๆ ต้องคอยระวังว่าฉันกินอาหารแสลงแล้วต่อมจะโตไหมอะไรอย่างนี้ก็จะคอยแบบจับคอตตัวเองตลอดเวลาอย่างนี้คะแล้วช่วงนั้นพอดี 2 ปีก็ไปเจอคุณหมอเขียวที่งานสมุนไพรแห่งชาตินะคะ ที่เมืองทองธานี ตอนนั้นก็ยังไม่ได้รู้จักแบบเป็นทางการนะคะก็คือเห็นนุชแล้วก็ตกใจ เอ๊ะ ทำไมคนมุกกันเยอะจังมีน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดแล้วคนก็มุกกันแบบมากมายอย่างนี้คะ เราก็เลยไปยื่นฟังเออ เราก็ฟัง อิม แนวคิดดีนะ แล้วก็มีการสมุนไพรปรับสมดุลด้วย ตอนนั้นก็คือเรายังอยู่ปี 4 เราก็เลยลองทานน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดก่อนแล้วพอหลังจากที่เราเรียนจบแล้วนี่เราก็ต่อ ป.โท สาขาสังคมศาสตร์การแพทย์ ก็เลยเลือกที่จะทำวิจัยที่ค่ายคุณหมอเขียวนี้ละคะ ก็เลยมาศึกษา 9 เม็ดแบบเต็มรูปแบบคะก็เริ่มศึกษาที่สวนป่าบุญ 3 ค่ะ ปทุมธานีพอเราเข้าไปถึงตอนนั้นก็คือเราก็สุขภาพมันก็ยังไม่ค่อยดี เหมือนระบบน้ำเหลืองเราก็ยังไม่เข้าที่คะพอไปถึงเราก็ไปศึกษาว่าเขาทำอะไรบ้าง ก็เริ่มตั้งแต่น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดเราก็เอากลับมาทำ เราก็จะทำแบบเข้มข้นเลยคะก็ใช้ตามที่ได้ฟังมา ก็จะมียานางผักนึ่งใบอ่อมแซบแล้วก็มีเมล็ดฟักทองที่บ้านปลูก แล้วก็ใช้รางจืดด้วยก็คั้นเข้มข้นแล้วเราก็ดื่มที่ได้ผลนี้สมุนไพรฤทธิ์เย็นสดที่เราเห็นชัดนี้ตอนนั้นก็คือเพื่อนชวนไปกินอาหารทะเลคะเป็นบุฟเฟ่ต์แล้วเราก็คิดว่าเราหายแล้วก็กินเข้าไป กุ้ง ปลาหมึก จัดเต็มเลยพอเสร็จแล้วกลับบ้านมา รู้สึกว่าต่อมที่มันเคยโตมันอีกเสบคะมันรู้สึกมันโตขึ้นมาชนิดหนึ่งเราก็ เอ๊ะ ทำยังไงดี เราก็เลยไปกินน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดพอกินน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดเสร็จ ไม่น่าเชื่อเลยคะคือ 2 วันมันยุบแบบยุบหายไปเลย แล้วมันก็ไม่มีอาการอีกเลยคะคือข้างในเราก็เย็นปกติคะคะแล้วพอต่อไปที่ได้ทำก็คือดีที่อกซ์ ก็คือตอนแรกนี่เราก็คุยกับเคสนะ เคสเขาก็ไม่คุยกับเรา เพราะว่าเรายังไม่ได้ดีที่อกซ์ เขาบอกว่านี่ร่างกายเราสกปรกเขาไม่คุยด้วยเราก็เลยด้วยความที่เป็นนักวิจัยคะก็เลยต้องทำทุกอย่าง เราก็เลยเอวาะกลับไปดีที่อกซ์ ตอนนั้นไปกับเพื่อนด้วยก็เลยลากเพื่อนดีที่อกซ์พร้อมกันเลยคะ ตอนนั้นก็ไปดีที่อกซ์พร้อมเพื่อนพอดีที่อกซ์เสร็จปัญหาสุขภาพของเราอีกอย่างหนึ่งนี่ที่เราไม่เคยสังเกตตัวเองเลย ก็คือเราชอบท้องผูกคะพอเราดีที่อกซ์เสร็จวันแรกนี่คือเรามีเทคนิคก็คือค่อย ๆ ปล่อยสายนะคะบีบ ๆ สายไว้ แล้วเราก่อย ๆ ปล่อยให้มันค่อย ๆ เข้าแล้วพอเสร็จแล้วเราจะนอนแล้วเราก็ทวนท้องทวนเขม่นาฬิกาคะ แล้วเราก็จะอั้นไว้มันจะมีแบบพอดึงจุดมันจะมีลมออกมา

ที่แบบโอ๊ย อยากถ่ายมากแบบปึ๊ดขึ้นมาอย่างนี้เราก็จะยืนขึ้นเลยคะแล้วเราก็จะแบบ บิดตัวไปมาอย่างนี้ที่นี้พอเสร็จแล้วพอสักพักหนึ่งลมนั้นก็หายไป เราก็นอนพักต่อ พอเสร็จแล้วก็ปึ๊ดขึ้นมาอีกเราก็ เฮ้ย เอาแล้ว ต้องได้ 10 นาทีตามหลักการเราก็ เราก็ เปลี่ยนท่าที่ไปเรื่อย ๆ อย่างนี้แล้วพอเสร็จแล้วก็พักอีก พอถึงเวลา 10 นาทีแล้วเราก็ ถ่ายมัน ไม่น่าเชื่อเลยคะสองสังเกตคุณนะคะ ถ้าอั้นได้ 10 นาทีนี้มันไม่ใช่แค่อุจจาระ ที่ออกมาจะคะคือมันจะเป็นตังไขมันออกมาด้วยซึ่งเราแบบตั้งแต่เกิดมาไม่เคยเห็น คะ เราก็เลยคิดว่า เอ๊ะ มันออกมาได้ยังไงเราก็รู้สึกว่าคุณทำเสร็จนี้เราก็จะกินน้ำต่าง ปรับสมดุลด้วยก็รู้สึกว่าคุณแบบนี้คะแล้วประสบการณ์ล่าสุดในค่ายเลยคะ ด้วยแรงกดดันนะคะที่บ้านหนูกินถี่กันทุกคนเลยคะ แต่ว่าตอนแรกหนูยังไม่กล้า กินนะคะหนูก็แบบ เอ๊ะ ทำไมเขากินถี่แต่ละคนก็แบบวันนี้กินถี่แล้วอาการดีมาก เลยอีกคนที่ฉันเอาไปหมักผมผมฉันทามากเลยเราก็อึ้งเราจะเอาอะไรไปพูดกับเขาดี นะ เราก็นั่งคิดอยู่ ก็คือเมื่อเช้านี้คะก็เลยลองดู เราก็ถี่ทิ้ง ไปนิคหนึ่งนะแล้วก็ถี่ไว้ อีก นิคหนึ่งแล้วที่นี้พอดีที่นี้คะเป็นแผลเราก็เลยลองจุ่มดู พอจุ่มเสร็จจากที่มันบวม ตอนแรกในมโนของเราเนี่ยเราก็คิดว่าเราแสบเราก็คิดว่ามันต้องแสบแน่เลยถี่จุ่มไป มันอบอุ่นอย่างไม่น่าเชื่อคะคือแบบจุ่มไปมันละมุนนิ้วมาก คือแบบพอจุ่มไปจากที่ เราบวม ๆ อยู่นะ พอจุ่มไปมันหายเลยคะแล้วที่นี้พอเสร็จแล้วเราก็แบบ เอาละจุ่ม แล้วเอาแล้ว เห็นคุณป้านิคดาบอกว่าทาแล้วผิวสวย ด้วยความอยากสวยเราก็เลยเอา มาทาบ้าง พอทาเสร็จ เอ๊ะ มันไม่ครบสูตรต้องกินด้วยนะก็เลยชิมไปก็ชิมไป ความรู้สึกแรกก็มันกร๊อบแปร่ง ๆ นิคหนึ่งคะแล้วมันก็มีเหมือนกลิ่นหัวไชเท้าเบา ๆ ออะไรอย่างนี้คะเราก็ชิมคะ ด้วยความกล้าเนี่ยเราก็ชิมแล้วเราก็มีประสบการณ์ที่จะ มาแชร์กับเพื่อน ๆ ทุกคนแล้วคะ ตอนนี่ก็รู้สึกภูมิใจมากที่เราทำได้ครบ 9 เม็ดส่วน เม็ดอื่น ๆ นี้ก็คือที่บ้านก็คือจำทำประจำอยู่แล้วคะ ส่วนเรื่องอาหารปรับสมดุลนี้เรา ก็ยอมรับว่ายังทานเนื้อสัตว์อยู่นะคะแต่จากวิดีโอเมื่อก่อนนี่อยากจะอโหสิกรรมกับ สัตว์ที่เราทานมาตลอด 24 ปีเลยคะเราคะว่าถ้าเราออกนอกค่ายไปนี่ก็จะค่อย ๆ ลดคะ ค่อย ๆ ลดคะแล้วก็ในที่สุดก็คิดว่าวันหนึ่งคงจะเลิกได้คะ

จิตอาสา: โอเคครับครับผมก็คงต้องขอขอบคุณคุณพรปวีร์นะครับ

คุณพรปวีร์: เดี่ยวขอฝากอะไรนิคหนึ่งนะคะ

จิตอาสา: จะฝากอะไรครับ มีอะไรจะฝาก

คุณพรปวีร์: ก็มีอย่างหนึ่ง ก็อยากจะฝากทุกท่านไว้ด้วยนะคะ สิ่งสำคัญที่ทุกท่านได้กลับไปจาก ค่ายนี้ก็คือสุขภาพที่ดีนะคะ แต่สิ่งที่มีคุณค่ามากกว่าสุขภาพที่ดีก็คือองค์ความรู้ที่

ทุกท่านได้ไปคะ ทุกท่านนี้ได้อำนาจในการเป็นหมอดด้วยตัวเองด้วยเท่านั้น ไม่พอนะคะ
ทุกท่านก็ยังสามารใช้องค์ความรู้ในค่ายนี้ไปเผยแพร่ให้คนอื่นได้ทำต่อไปนะคะ
ก็หวังว่าทุกท่านคงจะมีสุขภาพที่ดีแบบยั่งยืนคะขอบคุณคะ

จิตอาสา: ครบก็ขอขอบคุณคุณพรปวีร์มากนะครับ

(คุณพรปวีร์ จันทร์อุไร. สัมภาษณ์ 2556, กุมภาพันธ์ 15)

กรณีศึกษาที่

1.53 กระท้อน นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 55 ปี

โรคมะเร็ง

ปัจจุบันเป็นแม่บ้านดูแลหลานพักอยู่กับสามี และบุตรสาวเป็น โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ระยะ
ที่ 3 ปัจจุบันมีอาการปวดกระดูกขา เท้าชาพบแพทย์ประจำอยู่เสมอ ในครอบครัวเคยมีผู้ป่วยเป็น
โรคนี้อยู่แต่เป็นระยะต้น ๆ ผู้ให้ข้อมูลได้ผ่าตัดมาได้ครบ 3 ปีแล้ว

ข้อมูลการเจ็บป่วยการรักษาและการดูแลสุขภาพตนเองหลังการผ่าตัด

ครั้งแรกได้มาทำการตรวจที่โรงพยาบาลสุรินทร์ อาการเริ่มจากความผิดปกติคือท้องผูก
จริง ๆ แล้วตนเองเป็นคนท้องผูกมาตั้งแต่เด็ก ๆ จนมาโตเป็นสาวอายุ 20 กว่าก็ยังท้องผูกอยู่ก็ไม่คิด
ว่าผิดปกติใด ๆ นั่งทำงาน 4-5 วันก็จะถ่ายอุจจาระซักทีหนึ่งพออายุ 40 ปี เริ่มผิดปกติไปอบรมเริ่ม
ปวดกระดูกและหลังถ่ายก็ไม่ออกเริ่มมาใช้ยาสวน เพื่อจะได้ขับถ่ายออกไปบ้างหลายวันเข้าเริ่มเจ็บ
กระดูกมากขึ้น ไปที่โรงพยาบาลสุรินทร์เขาตรวจเช็คและบอกว่าเป็นมะเร็ง บอกแพทย์ว่าขอ
ไม่ผ่าตัด แต่ได้เดินทางไปที่จุฬา ตรวจก็ไม่เจอเวลาผ่านไปในปี พ.ศ.2554 หมอทำการตรวจว่าเป็น
มะเร็งแน่ต้องทำการผ่าตัด เพราะมีติ่งเนื้อและมีเลือดออกมาก จึงตัดสินใจทำประวัติขอย้ายไปที่
โรงพยาบาลรามยา ทางโรงพยาบาลนัดผ่าตัดวันที่ 27 พฤศจิกายน 2554 หมอบอกว่าเป็นระยะที่ 3 ได้
มีการฉีดคีโมและฉายแสงจนครบหมด พอต้นปี 2557 มาตรวจเลือด ซึ่งปกติจะตรวจทุกเดือน
แต่ต่อมา 3 เดือนครั้งได้ตรวจพบว่าค่าเลือดขึ้นสูง อยู่ที่ 5 และทำการตรวจด้วยเครื่องมือทุกวิธีทาง
ก็ไม่เจอ จากนั้นหมอนัดมาตรวจเลือดอีก ตอนนี้อายุเลือดสูงขึ้น ไป เป็น 25.8 และต่อมาได้ตรวจพบจุด
เล็ก ๆ ที่ตับและปอด หมอปอดมาตรวจก็ว่าไม่มีอะไรแต่หมอได้นัดมาสแกนเมื่อปลายเดือนกันยายน ปี
2557 ซึ่งเริ่มมีอาการชาที่ฝ่าเท้าทั้ง 2 ข้าง หมอกระดูกให้ยามากินพอบรรเทาแต่ไม่หายและยังคงชา
มาจนถึงทุกวันนี้ มีอาการเหมือนเหนื่อย มีอาการชาทั้งกลางวันและกลางคืนแต่ดูแลตัวเองได้ เดิน

นั่งได้ดูแลกิจวัตรประจำวัน ทำความสะอาดถูรองรับอุจจาระประจำถุ้ง จะเปลี่ยนทุกสัปดาห์จะใช้แบบแปะติดที่ท้องได้เลยไม่มีเป็นรองรับมันง่าย และสะดวกช่วงผ่าตัดใหม่ ๆ ไม่ชินกับถุ้ง ไม่ถนัดจะตะแคง ก็ไม่ได้บังเอิญที่บ้านมีคนเคยเป็นอยู่ ผ่าตัดมาก่อนเรา เป็นน้อยกว่า และเป็นระยะต้น ๆ ซึ่งหลัง 4-5 เดือนไปแล้วค่อยเริ่มดีขึ้นเราทำได้ เพราะได้ปฏิบัติธรรมไปด้วยช่วงแรกจะอยู่บ้านแม่ เวลาไปวัดก็จะไปกับเขาแต่ช่วงหลัง มีอาการชาที่เท้าก็จะไปน้อยลงซึ่งตนเองทำใจได้ยอมรับความจริงจะเป็นอะไรก็เป็น จะอยู่อย่างเรียบง่ายการกินอาหารถ้าไม่ทานของแสลงที่จะทำให้ท้องเสีย หรือของหมักดองจะไม่มีปัญหาเลยการขับถ่ายจะเป็นเวลา ตื่นมาถ่ายเข้าที่หนึ่ง ช่วงกลางวันก็อีกที่หนึ่ง การรับประทานอาหารจะเน้นผักผลไม้ ผักจะเป็นผักบ้านเราเราปลูกเอง แต่ช่วงหลังต้องเลี้ยงหลานไม่ค่อยได้ปลูกเพิ่ม แต่ยังเน้นผักผลไม้อยู่เมื่อสมัยก่อนชอบทานฝรั่งมาก เวลาอุจจาระออกมา เหนียวมาก ต้องเอาไม้ช่วยเขี่ยออกฝรั่งกินมากท้องผูก และตอนนั้นตัวเองมีพยาธิด้วยรังเกียจพยาธิเลยไม่ค่อยอยากถ่าย อายุคนเรื่องพยาธิ ส่วนผลไม้อื่น ๆ ไม่ค่อยได้ทานสมัยก่อนผลไม้สุกที่ข่อยง่ายไม่ค่อยทาน และน้ำก็ไม่ค่อยดื่มจะดื่มน้ำตอนกินข้าวเท่านั้น แต่ตอนนี้ดื่มน้ำสมุนไพรเป็นประจำ เช่น ใบย่านาง ใบเตย ถ้าไม่ทำเองก็ไปซื้อแต่ไม่ให้ใส่น้ำตาลไม่ชอบดื่มน้ำอัดลมชา กาแฟจะไม่กินอาหารรสจัดเนื้อสัตว์ก็ไม่ค่อยรับประทานแต่จะคงมีปลา กุ้ง บ้างนิด ๆ หน่อย ๆ และเป็นคนรับประทานอาหารเร็ว เคี้ยวข้าวไม่ละเอียด จะรีบกลืนอาหาร ซึ่งพยายามจะเคี้ยวให้ช้าลง ชีวิตประจำวันต้องดูแลหลาน แต่มีเวลาได้มาเดินออกกำลังกายรอบ ๆ บ้านเดินแกว่งแขน หรือ จักรยานไปตลาดบางทีก็ไปอบตัวที่วัดโยธาประสิทธิ์ เพราะสมัยก่อนเคยอบเองเวลาไม่สบายก็จะใส่ขมิ้น ใพล ใบมะขามใบมะยม หัวหอม เท้าที่มีช่วงที่ไม่สบายเป็นโรคเกิดวิกฤติ ลูกสาวท้องได้ 5 เดือนไม่รู้จักว่าผู้ชายคนนั้นเป็นใครเหมือนโดนหลอก โดนยา ลูกไม่กล้าบอกแม่ เพราะเห็นแม่ไม่สบายได้ถามลูกว่าเอาสามีใหม่ ถ้าไม่เราจะเลี้ยงหลานเองตอนนี้หลานอายุ 2 ขวบแล้ว ในตอนนั้นทั้งลูกและสามีเสียใจร้องไห้ เราเห็นคนอื่นเซแล้วเราจะเซอีกคนก็จับกันจะปล่อยเป็นอย่างนี้ไม่ได้ ปัญหาเกิดมาแล้วก็ให้ผ่านไป เชื่อว่าเป็นกรรมที่มาทดสอบจิตใจ คิดดูคนจากสระบุรีเดินทางมาถึงที่นี่ มาทำลายดีจะได้หมดทุกข์ไปพร้อม ๆ กันรับกรรมไปแล้วและถือโอสถกรรมให้ไม่ต้องมารับผิดชอบอะไร ทำใจให้เป็นสุขได้ ปกติชอบสวดมนต์ประจำ และตนเองเป็นคนเปิดเผย มีปัญหาส่วนตัวก็จะเล่าอย่างเรื่องลูกสาวจะบอกความจริงตอนนี้ลูกสาวเรียนจบเพื่อนก็ให้กำลังใจ ลูกเราเป็นคนคิดดีไม่เคยคิดเอาลูกออก เราเชื่อในสิ่งที่เกิดขึ้นอะไรที่เกิดขึ้นต้องยอมรับ จะปฏิเสธไม่จริงไม่ได้ จะไม่อาย จะมีเพื่อนสง่ายดี ๆ มาให้ หรือ โทรถามอาการอยู่ประจำตอนไปปฏิบัติธรรม บางคนไม่รู้เลยว่าเราป่วยแต่ถ้ารู้ว่าป่วยก็จะช่วยเหลืออย่างดีจึงไม่คิดว่าเป็นปมด้อยแต่อย่างใด พอใจในสิ่งที่ตนมียอมรับความจริงตัวเองปฏิบัติธรรมทำให้สบายใจเป็นสุขเชื่อพระพุทธเจ้าทำดี จะทำให้ทุกข์ลดน้อยลง

กรณีศึกษาที่

1.54 กล้วย นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 69 ปี

โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ระยะที่ 4 ได้ลุกลามไปที่กระดูกเชิงกราน

ไม่ได้แต่งงานเป็นข้าราชการครูเกษียณ เคยเป็นมะเร็งที่ไต ได้ผ่าตัดแล้ว ปัจจุบันเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่ระยะที่ 4 ได้ลุกลามไปที่กระดูกเชิงกรานได้ทำการผ่าตัดลำไส้ใหญ่และมีทวารเทียมหน้าท้องเมื่อ 5 มกราคม พ.ศ. 2557 ทำการคีโมครั้งแรกเมื่อ 15 พฤษภาคม ครั้งที่ 2 เมื่อ 5 มิถุนายน ครั้งที่ 3 เมื่อ 26 มิถุนายน ครั้งที่ 4 เมื่อ 17 กรกฎาคม ครั้งที่ 5 วันที่ 7 สิงหาคม ขอยกเลิก เนื่องจากเจ็บปวดทรมานหลัง หยุดให้คีโมเมื่อ 29 ตุลาคม ไปตรวจวัดค่าเลือดลดลงเหลือ 2.41 (ค่าปกติ 0.00-5.00) ซึ่งหมอบอกว่าดีมาก

ข้อมูลการเจ็บป่วยการรักษาและการดูแลสุขภาพตนเองหลังการผ่าตัด

หลังจากได้ผ่าตัดมาอยู่บ้านญาติมีหลานช่วยดูแล ตอนนั้นยังรับประทานอาหารคือ ปลา และไข่อยู่ชนิดน้อย ต่อมาไปอยู่ที่วัด เพื่อนแนะนำให้ไปทำคีโมจึงไปทำคีโม แต่การทำคีโมต้องกินเนื้อสัตว์มาก ๆ เพื่อจะได้มีแรง และต้องรับประทานไข่มาก ๆ ทำรับประทานทุกวัน วันละ 4-8 ฟอง เพื่อจะได้สู้กับโรคได้ทานจนเบื่อ ครั้งที่ไปให้คีโมจะได้รับประทานเป็นยาเม็ดไปด้วยใน 3 สัปดาห์แรก พอในสัปดาห์ที่ 4 หยุดแล้วมาฉีดคีโมใหม่อีกพร้อมกับรับประทานยาเม็ดไปด้วยใน 3 สัปดาห์แรก พอสัปดาห์ที่ 4 หยุดทำแบบนี้ไปเรื่อย ๆ จนครั้งที่ 4 ไข้หวัด มันเจ็บปวดทรมาน คลื่นไส้ อาเจียน เจ็บปาก ท้องเสีย นอนไม่ได้เลย ต้องให้เลือด อาบน้ำต้องมีคนช่วยอาบ มันอ่อนเพลียมาก ในครั้งที่ 5 จึงไปยกเลิก หมอยินยอมและนัด 2 เดือนมาตรวจเลือด เช็ก ผลค่าของเลือด ดีทุกอย่าง จึงเลื่อนไปเป็น 3 เดือนมาดูผลเลือดทีหนึ่ง ครั้งหลังนี้ค่า CEA ดีมากเท่ากับ 2.41 หลังจากหยุดคีโม สามารถดูแลตนเองได้จะทำความสะอาดตรงทวารเทียมแบบเบา ๆ มือค่อย ๆ เช็ด และจะเปลี่ยนถุงมาซักทุกวันแล้วเอามาฝั่งลมให้แห้งวันละ 2 รอบ วันหนึ่งใช้ 2 ถุง ส่วนเป็นที่รองรับจะเปลี่ยนทุกสัปดาห์ จะมีผู้อื่นช่วยจับให้เป็นรองรับ จะอยู่นานไม่ได้ มันสกปรก ส่วนเรื่องอุจจาระนั้น เมื่อขับถ่ายเสร็จ ก็จะเช็ดด้วยสำลีชุบน้ำทำความสะอาดทันที เพราะอุจจาระมักจะติดอยู่ตรงเป็นที่รองรับถุงอยู่เสมอ แรก ๆ ยุ่งยากหน่อย ซึ่งระบบขับถ่ายนั้นจะมีอาการปวดท้องเหมือนคนทั่วไป แต่ตนเองจะมีอาการปวดปัสสาวะด้วยไปพร้อมกัน หรือบางที่เมื่อปวดปัสสาวะแล้ว ก็จะมีอาการปวดอุจจาระตามมาด้วย ซึ่งมันกระทบถึงกันได้ จึงจำเป็นต้องมีแผ่นซึมซับอยู่ข้างในอีก 1 หนึ่งชิ้น วันหนึ่งต้องเปลี่ยน 5-6 แผ่น เราคิดว่ามันเป็นธรรมชาติของเรา เราเคยไปทำร้ายคนอื่นมา เราต้องรับกรรมนั้น ส่วนการดูแลด้านอื่นนั้นตนเองชอบทำโยคะกดจุดลมปราณ ทำทุกวัน

เพราะเมื่อทำแล้วจะนอนหลับสบาย ตื่นมาสดชื่น มาทำกับข้าวกินเองบางทีหลานทำให้รับประทาน จะเลือกอาหารที่รสไม่จัด ไม่รับประทานเผ็ด จะมีผักผลไม้ และอาหารเสริมที่ทำจากผักผลไม้ อีกด้วย เพราะรับประทานไปด้วยทำให้อุจจาระไม่เหลวเกิน นิ่มพอดีทำความสะอาดง่าย เคยปิดปากถุงไม่ดี อุจจาระรั่วกระจายไปทั่วแต่กลิ่นไม่เหม็นมาก เพราะไม่ได้รับประทานเนื้อสัตว์เลย มีแต่ผัก และผลไม้ ตนเองไม่ชอบรับประทานอาหารที่มีกลิ่นฉุน เช่น พวกสะตอ ชะอม กระถิน จะไม่รับประทานเลย จะรับประทานอาหารวันละ 2 มื้อ ถ้าไม่ทำเองจะมีญาติช่วยดูแล จะช่วยเหลือกันเราจะทำแต่สิ่งที่ดี ๆ และจะห่วงใยผู้อื่น บางครั้งไปอยู่ที่วัดจะมีเรื่องขี้ใจบ้างนิด ๆ หน่อย ๆ ก็เป็นธรรมดา ไม่ถือสา กัน จะปฏิบัติธรรมถือศีลสวนมนต์ให้พระนิกถึงพระพุทธรูปเจ้าจะทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้เจ้ากรรม นายเวรไปเกิดในที่ดี ๆ ปกติตนเองเวลามีเรื่องอะไรจะคิดว่ามันก็เป็นอย่างนี้เกิดขึ้นตั้งอยู่ดับไปอย่า เอมมาเป็นอารมณ์ หลวงพ่อกัญหาสอนให้ทำใจดีทำใจสบาย ๆ จะเป็นทุกข์ทำไมบางครั้งคูทิวี คูข่าว ฟังเพลง ผ่อยคลายพวกเพลงสุนทราภรณ์สุเทพเพลงเก่า ๆ และชอบออกไปเที่ยวแต่ตอนนี้ไม่ค่อยได้ ออกไปเที่ยวเยอะแล้วตนเองจะมีความกังวลอยู่บ้างเรื่องจับถ่าย เพราะถ้าอยู่นอกบ้านจะทำความสะอาดยากหน่อย เพราะเวลาปวดมีทั้งอุจจาระและปัสสาวะมาพร้อม ๆ กันแต่ไม่ทุกข์อะไร เพราะเชื่อว่า เรายึดมั่นทำดีต้องได้ดียึดมั่นในพระพุทธศาสนา เหมือนเราปลูกข้าวเราจะเลือกที่มันอุดมสมบูรณ์ เราหว่านข้าวไปก็จะได้รับผลที่ดีนั้น แต่ถ้าเราหว่านพืชในนาที่ไม่มีดิน มีแต่กรวดหินทรายพืช ก็จะไม่งอกงามไม่เจริญ ตนเองจะชอบทำบุญกับพระที่ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ คือเราทำใจได้ ก็เป็นเช่นนั้นเอง เพราะเราทำมาแบบนี้ได้เท่านี้จะไปฝันไม่ได้เกิดแก่ เจ็บ ตาย ทุกคนยอมรับความจริง

กรณีศึกษาที่

1.55 กระเจี๊ยบ นามสมมติ

ชายไทย อายุ 66 ปี

โรคมะเร็ง

ปัจจุบันไม่ได้ทำงานมีภรรยาอยู่เคียงข้างตลอดเวลาไม่มีบุตร ภรรยาทำธุรกิจขายน้ำยา ทำความสะอาดและรับเครื่องสำอางค์ จากเมืองนอกมาขายในประเทศไทย เกิดกรณีอุทกภัยรุนแรง เมื่อปี 2554 ทำให้ธุรกิจหยุดชะงักเลิกทำมาอยู่บ้านหัน มาปฏิบัติธรรมและบำเพ็ญบุญตามสถานที่ต่าง ๆ เช่น ที่วัดชลประทานที่สถานปฏิบัติธรรมสันตือ โศกเป็นต้นปัจจุบันใช้ชีวิตเรียบง่ายครั้งนี้ เป็นการผ่าตัดครั้งที่ 3 ที่นำเอาทวารเทียมมาไว้หน้าท้อง เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม พ.ศ.2557 ปัจจุบัน ค่าเลือดอยู่ที่ 19 ผ่าตัดมาได้ 5 เดือน

ข้อมูลการเจ็บป่วยการรักษาและการดูแลสุขภาพตนเองหลังการผ่าตัด

เมื่อก่อนเป็นเซพปรุงอาหารการรับประทานอาหารไม่ถูกต้อง เช่น ชอบอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น สเต็ก ตาต้าชอบมาก จะรับประทานกับเบียร์เป็นนักดื่ม หรือพวกกุ้งจิ้มน้ำปลา รับประทานมานานและสูบบุหรี่จัดมาก วันละ 2 ซอง ก่อนที่จะมาแต่งงาน พอมีครอบครัวเล็กหมด ก็พยายามอยู่หลายปี แต่กลับมาคิดกาแฟแทน คีมนวันละ 6-7 แก้วทุกวัน พอปี 2554 เริ่มถ่ายเป็นเลือดไปหาหมอ หมอบอกว่าเป็นริดสีดวง และในช่วงนั้นเกิดน้ำท่วมขายของลำบากเกิดความเครียดสุขภาพเริ่มแย่ เริ่มไม่ค่อยถ่ายแล้ว และมีเลือดออกมาเป็นสีดำมาพบหมอ หมอบอกว่าน่าจะเป็นมากกว่านั้น หมอได้ทำการส่องกล้อง และบอกว่ามีเนื้องอกอยู่ช่วงระหว่างปลายของลำไส้กับทวารหนักถ้ารอไว้จะดันยากที่จะรักษาจึงตัดสินใจที่จะผ่าตัด ได้ผ่าตัดลำไส้ใหญ่ไป 1 ฟุตและยังขับถ่ายทางปกติอยู่ได้รอฟังผลการผ่าตัด หมอบอกว่าเป็นมะเร็งร้ายเกือบถึงขั้นที่ 4 ตอนนั้นยอมรับว่าจิตตกมาก คิดว่าเราต้องตายจากโลกในไม่ช้าทำอะไรแต่ภรรยาได้ให้กำลังใจและเพื่อน ๆ ก็มาให้กำลังใจเริ่มปรึกษากันว่าจะทำอย่างไร ซึ่งภรรยาพูดว่า “กลัวก็ตายไม่กลัว ก็ตายแล้วจะกลัวทำไม” ทางโรงพยาบาลเริ่มจะให้คีโมแต่ตนเองปฏิเสธไปได้เดินทางไปหาหมอสมหมาย (หมอเทวดา) ให้ยามา ต้องกินวันละ 38 เม็ด และมีคีโมยาหม้ออีก จึงตัดสินใจไม่เอาทางนี้ ได้เดินทางไปสวนป่าบุญไปหาหมอเขียวเข้าค่ายอบรม 7 วัน ระหว่างอบรม อาหุการกินยาเบาหวานด้วยซึ่งมีน้ำตาลสูงถึง 500 ในตอนนั้น หลังจากนั้นจะกินอาหารสุขภาพของคุณหมอเขียวไปเกือบปี พอไปตรวจน้ำตาลมันลดลงเหลือแค่ 100 จะมีจิตใจดีขึ้นตั้งแต่คุณหมอเขียวสอนว่า “จงอย่ากลัวตาย อย่ากลัวโรค อย่าเร่งผล อย่ากังวล” แต่พอครบปีหลังผ่าตัดครั้งแรกได้ไปพบคุณหมอที่โรงพยาบาลชลประทานคุณหมอบอกว่า ผลไม่ได้อยู่ในขั้นที่ 4 น่าจะแค่เนื้อเริ่ม ๆ ดันหลังจากนั้นไม่นานก็มีอาการเจ็บป่วยอีกจึงทำการผ่าตัดเป็นครั้งที่ 2 ที่โรงพยาบาลชลประทาน หมอว่าไม่แน่ว่าต่อลำไส้ได้หรือไม่ โดยใช้เครื่องมือพิเศษ ต่อลำไส้เข้าไปในท้องและพามาผ่าตัดครั้งที่ 3 ทำการผ่าตัดต่อไม่ได้กลัวเลือดมาเลี้ยงปลายทวารไม่ได้ติดปลายทวารหนักมากเกินไป จำเป็นต้องเจาะมาไว้หน้าท้อง จะดีกว่า ถ้า 2 ปีมะเร็งไม่กลับมาจะให้ไปขับถ่ายที่ลำไส้เหมือนเดิมแต่คิดว่าอย่างนี้แหละสะดวกดีปวดอุจจาระ ไม่ต้องวิ่งหาห้องน้ำทุกครั้งที่ทำตจะปฏิเสธคีโมทุกครั้ง ไม่ทำเด็ดขาด ด้านร่างกายนั้นสามารถดูแลตัวเองในเรื่องส่วนตัวง่าย ๆ อย่างถ้าอุจจาระออกมาจะทำความสะอาดด้วยตัวเองทันทีที่เรียนรู่วิธีใส่ถุง ซึ่งคุณหมอแนะนำแบบมีแป้นรองรับ ซึ่งต้องใช้แรงกดลงไปจะทำไม่ถนัด โชคดีเจอเพื่อนภรรยาเปิดร้านขายยาได้แนะนำถุงอุจจาระแบบถอดแล้วแปะที่ท้องได้เลยง่ายมากทำความสะอาดได้ไม่ยุ่งยาก มันมีที่ปิดเปิดถุงไม่ต้องแกะทิ้งทุกวัน เพราะหมอบอกว่าตอนดึงออกมันจะบาดเจ็บที่ท้องได้ใช้ 5-7 วันค่อยถอดทิ้งแล้วจากนั้นภรรยาก็จะช่วยทำความสะอาดบริเวณโดยรอบทวารเทียมให้สะอาด เพื่อช่วยแปะถุงอันใหม่ให้ ทำอยู่อย่างนี้เป็นประจำ เรียบ ๆ ง่าย ๆ วันหนึ่ง ๆ ดันเข้ามาก็ออกไปเดินแกว่งแขน 500-2,000 ครั้งและ

เดินไปรอบ ๆ บ้านคล้ายเดินจงกรม ส่วนภรรยาจะทำกับข้าวให้รับประทาน จะไปไหนก็นั่งรถเมล์ ฟรี หรือรถไฟฟรีหรือจะไปที่ไหนก็จะเดินไปกับภรรยา เช่น ไปรับประทานอาหารนอกบ้าน ก็จะเดิน ออกกำลังกายไปด้วยเดินไปช้า ๆ ไปรับประทานอาหารกันแต่จะไม่มีเนื้อสัตว์จึง ไม่มีอะไรจะ เกรียด เพราะไม่เบียดเบียนสัตว์ จะรับประทานพืชผักผัดกับน้ำมันมะพร้าวหรือกับน้ำ และชอบดื่ม ผักผลไม้ปั่นสูตรของเจ้าฟ้าหญิงจุฬาภรณ์วันละ 2-3 แก้ว ทุกวัน และทุกวันเสาร์สิ้นเดือนจะมีญาติ ๆ มากันที่บ้านมาพูดคุยให้กำลังใจ แนะนำสิ่งดี ๆ ให้ บางครั้งก็พาไปเที่ยวต่างจังหวัด และในบางครั้ง มีญาติเป็นอัมพฤกษ์ แต่มีจิตใจดี เคยช่วยขับรถพาไปหาหมอ ขนาดเขาป่วยยังมีน้ำใจทำให้เราชาวซึ่ง อยากจะทำสิ่งดี ๆ อย่างนั้นบ้างทำให้เราเห็นถึงผู้อื่นมากกว่าเห็นแก่ตัวเอง เลิกนิสัยที่ไม่ดี เช่น เลิก เล่นหวย ชีวิตมีความสุขจะไม่เครียดอะไร เพราะจะพูดคุยสนทนาธรรมกันกับภรรยาหรือคนรู้จักทั่ว ๆ ไปถ้าเปรียบเทียบกับก่อนป่วยกับหลังป่วย จะชอบหลังป่วยมากกว่า ไม่ต้องดิ้นรนทำงานเอายอดหรือ เอาเงิน ปวดอุจจาระก็ไม่ต้องวิ่งหาห้องน้ำแต่งกายก็ง่าย ๆ สบายดีใส่โสร่งมันไม่รัดไม่อึดอัดราคาถูก

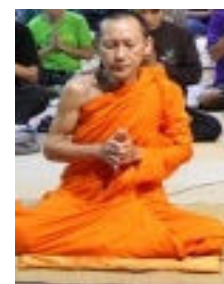
กรณีศึกษาที่

1.56 ภิกษุสมบุรณ์ สมาจาโร

ชายไทย อายุ 44 ปี

จังหวัดสมุทรปราการ

โรคมะเร็งที่กระดูกเชิงกราน



ข้อมูลส่วนตัว เป็นพระภิกษุ อยู่วัดโยธินประดิษฐ์ตำบลสำโรง จังหวัดสมุทรปราการ มาบวชในปี พ.ศ. 2554 ก่อนหน้านี้เป็นผู้รับเหมาเฟอร์นิเจอร์ ตกแต่งภายในนิสส์ส่วนตัว ไม่ดื่มสุรา และไม่สูบบุหรี่ ดูแลตัวเองอยู่แต่รับประทานเนื้อสัตว์ต่าง ๆ เมื่อก่อนไม่รู้เรื่องกรรมใด ๆ มารู้ตัวว่า ป่วยตอนปี พ.ศ. 2550 มีอายุตอนนั้น 36 ปี ปัจจุบันอายุ 44 ปี คือนอนอยู่คล้ำไปพบก้อนเนื้อ ตรง กลางด้านซ้าย หมอได้นำตรวจตามขั้นตอนหลักการแพทย์แผนปัจจุบัน

จิตอาสา: ข้อมูลการเจ็บป่วยเป็นอย่างไรบ้าง

ภิกษุสมบุรณ์: อาตมาได้คล้ำไปพบก้อน ตรงเชิงกรานด้านซ้าย ซึ่งขยายตัวขึ้นเรื่อย ๆ หมอได้นำตรวจตามขั้นตอนได้เอาผลชิ้นเนื้อไปเข้าห้องแล็บ ทราบว่าเป็นเซลล์มะเร็งตัวหนึ่ง เข้าไปในกระดูก เป็นเซลล์มะเร็งที่พบไม่บ่อยน้อยคนจะเป็น เมื่อผ่าตัดได้ใช้ชีวิตปกติต่อมาอีก 6 เดือนก็ขึ้นมาอีกตรงเชิงกราน ส่วนกลางคือมันต่อเนื่องมาและ ค่อย ๆ ใหญ่ขึ้น มีความวิตกกอยู่บ้าง ได้ทำการรักษาโดยพึ่งพาหมอแพทย์ปัจจุบัน

ซึ่งก้อนที่ 2 นี้มีขนาดใหญ่มาก แข็งด้วย ซึ่งหมอไม่รับผ่าตัดให้ จึงได้ถูกส่งตัวมาที่โรงพยาบาลรามา หมอบอกว่าเป็นมะเร็งที่กระดูกเชิงกราน ที่ซึ่งก้อนใหญ่มาก หมอบอกมีเคสแบบนี้ที่ทำการผ่าตัดเอากระดูกเชิงกรานออกที่ต่างประเทศ แต่ไม่ได้บอกผลเป็นอย่างไร ตอนนั้นหมอก็ไม่พร้อมจึงส่งมาที่โรงพยาบาลศิริราช หมอที่ศิริราชบอกว่า“ห้าสิบห้าสิบ” เพราะอยู่ในตำแหน่งที่สำคัญมาก จึงตัดสินใจไม่ผ่าตัด และทิ้งช่วงเวลามา 1 ปี ก้อนยิ่งโตขึ้นเรื่อย ๆ และลำบากมากขึ้น กินอาหารน้อยลงมันใหญ่ค้ำตัว ไปเบียดที่ท่อปัสสาวะ ทำให้ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะราดไหลตลอดทาง อันไม่อยู่ ลำบากมากคิดว่าทำไมไม่ตายสักทีนะ และลามไปกระเพาะปัสสาวะ จึงได้ตัดสินใจผ่าตัดเมื่อปี พ.ศ. 2553 เอากระเพาะปัสสาวะออก เอาออกไปหมดเลย แล้วเอาลำไส้เล็กมาต่อเป็นท่อปัสสาวะแทน และเอาปลายลำไส้เล็กมาออกหน้าท้อง โดยมีถุงรองรับปัสสาวะอยู่ที่หน้าท้อง ซึ่งต่อมาได้ตัดสินใจบวชเป็นพระภิกษุเมื่อปี พ.ศ. 2554 ก็ดูแลรักษาเรื่อย ๆ แต่เซลล์มะเร็งยังคงลุกลามมาเกิดที่กระดูกเชิงกราน ส่วนล่างด้านขวาใกล้กับระบบขับถ่าย ตรงลำไส้ใหญ่บริเวณใกล้ทวารหนัก ก้อนไม่ใหญ่ประมาณ 3-5 เซ็นติเมตร จึงทำการผ่าตัดอีกครั้งเป็นครั้งที่ 3 ที่โรงพยาบาลเลิศจิน โดยตัดเชิงกรานด้านขวายาวไปถึงสะโพก เหลือต้นขาปกติมีหมวกหุ้มตรงข้อสะโพก แต่ของอาตมาจะถูกเกาะเหลือแค่กระดูกขนก้นนิดเดียวและทำให้เสียระบบขับถ่ายต้องมาขับถ่ายหน้าท้อง คือหมอตัดก้อนนั้นออกไปพร้อมกับกระดูกเชิงกรานส่วนขวาด้านล่างจนถึงข้อสะโพกออกตอนนี้เหลือแค่ต้นขาต่อกับข้อสะโพก ซึ่งข้างซ้ายโดนนิดหน่อยจากการผ่าตัดครั้งนี้

- จิตอาสา : สภาพจิตใจเป็นอย่างไรบ้างที่ต้องผ่าตัดทั้งกระเพาะปัสสาวะและลำไส้ใหญ่ออกไป
- ภิกษุสมบุรณ์ : สภาพจิตใจตอนนั้น เมื่ออาตมาคิดถึงตอนก่อนการผ่าตัดมันทรมาณมาก คิดแล้วอย่างนี้สะดวกกว่าถึงแม้จะไม่มีวิยะสำหรับขับถ่ายเลย ทั้งอุจจาระและปัสสาวะ และไม่คอยรู้ตัวด้วยว่า จะออกมาเมื่อไรอีกทั้งอันไม่อยู่อีกด้วย จึงสะดวกสำหรับการขับถ่ายที่ไม่ปกตินี้ คิดแต่เพียงว่าทำอย่างไรจะไม่ให้มันหนักไปกว่านี้ก็พอใจแล้ว
- จิตอาสา : การขับถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะบ่อยมีปัญหาไหม
- ภิกษุสมบุรณ์ : อาตมาว่าก็ปกติดี แต่จะดูที่อาหารที่กินเข้าไปถ้าเป็นอาหารย่อยง่ายก็ขับถ่ายออกมาเร็วได้ มีอาจารย์ท่านหนึ่งได้แนะนำ “คุณเป็นมะเร็งอย่างนี้อันดันดับแรก คุณต้องหยุดเรื่องการรับประทานเนื้อสัตว์ และให้มามุ่งหาทางธรรมมาศึกษาให้เข้าใจ
- จิตอาสา : การรับประทานอาหารปฏิบัติอย่างไร

ภิกษุสมบุรณ์: แพทย์พยายามให้กินไข่ แต่ตนเองพยายามเอาออก จะหลีกเลี่ยง ญาติโยมมาเยี่ยมก็จะทำอาหารเจมาให้รับประทาน ซึ่งเริ่มกินเจมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2553 แล้วแรก ๆ คุณหมอมองคิดว่าหลังผ่าตัดจะเดินไม่ได้เลย แต่อาตมาเดินได้หลังที่ผ่าตัดก้อนที่ 3 ที่เป็นก้อนที่เล็กลงเหลือประมาณ 5 เซนต์ ซึ่งก้อนที่ 2 นั้นใหญ่ถึง 4.6 กิโลกรัม แต่ต้องเสียระบบขับถ่ายอุจจาระไป และกระดูกเหลือน้อยมาก คุณหมอบอกว่า “ต้องหาอะไรเสริมคิดว่าจะเดินไม่ไหว” แต่เราก็เดินได้และต่อมามีการผ่าตัดก้อนที่ 4 และก้อนที่ 5 ที่นั่งมาเกือบ 2 ปี ที่เล็กลงประมาณ 2 เซนติเมตร ตามลำดับซึ่งในเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2557 ได้มีปัญหาหมีเลือดออกในไตอย่างมาก เพื่อนได้ศึกษาการแพทย์ของคุณหมอเขียว ได้แนะนำเรื่องอาหารปรับสมดุลทำน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นระหว่างอยู่โรงพยาบาลรักษาไต มีญาติโยมทำอาหารแบบแพทย์วิถีธรรมมาให้ทานแต่ไม่เต็มร้อย เพราะยังไม่เข้าใจนัก แต่ก็ลดเรื่องความเค็มและสารปรุงแต่งต่าง ๆ จืดกว่าที่เคยรับประทานมา เมื่อก่อนไม่รู้เรื่องการปรับสมดุล เวลาร้อนก็เอายาพวกน้ำเต้าแกัร้อนใน ไม่รู้ว่าสมุนไพรรุทธีเย็นเป็นอย่างไรระหว่างอยู่ในค่าย ปกติจะนั่งนาน ๆ ไม่ได้ มันจะบวม เพราะระบบน้ำเหลืองในร่างกายเสียหายไปมาก จากผลการผ่าตัดโดยเฉพาะท่อนขาด้านบน จะบวมอยู่ตลอด เพราะไปนั่งกดทับกระดูกและเราเหลือกระดูกอยู่ข้างเดียวอีกข้างไม่ทับจะบวมทางข้างขวาไม่มีรับมีแต่กระดูกข้างซ้ายอย่างเดียว นั่งเดินนานจะบวม คิดว่ามาจากอาหารและน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นที่ดื่มทุกวันมันจึงไม่บวม เหมือนปกติ หรือนั่งกินข้าวนาน ๆ ก็จะไม่บวม ต้นขาจะแข็ง นั่งนานี้ไม่บวมเลยมันน่าจะดีขึ้นนะ

จิตอาสา : การปฏิบัติตนด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพเป็นอย่างไร

ภิกษุสมบุรณ์: ตั้งแต่ผ่าตัดมาอาตมา ไม่พึ่งใครทำอะไรเองได้เองทุกอย่างทั้งถุงปัสสาวะและอุจจาระถ้ามันเต็มก็ไปเททิ้ง ปกติถุงปัสสาวะและอุจจาระจะมีปลายเปิดได้ เพื่อทำความสะอาด และนำมาใช้ได้อีก แต่อาตมานำถุงอุจจาระมาดัดแปลง เอาถุงพลาสติกอย่างหนาแต่เหนียวขนาด 6x14 ราคาไม่ถึง 10 บาท มาสวมแทนถุงอุจจาระที่แพทย์แนะนำ เพราะราคาใบละ 60-70 บาทต่อใบ แต่ถุงพลาสติกนี้แค่ ใบละไม่ถึงสตางค์ เพื่อขับถ่ายแล้วก็ทิ้งไปได้เลยปกติขับถ่ายวันละ 3-4 ครั้งต่อวัน ทำให้ประหยัดได้เยอะ หมอโรงพยาบาลเลิศจินยังเห็นด้วยไม่ได้คัดค้านแต่อย่างใด

จิตอาสา : การปฏิบัติตนด้านกิจกรรมทางร่างกายเป็นอย่างไรบ้าง

ภิกษุสมบุรณ์: อาตมาได้ก้าวขาตรงที่บวมครั้งหนึ่ง และเมื่อวานมีอาการท้องอืด ปวดท้อง อึดอัดมาก มีโยมท่านหนึ่งได้นำขวดคิตทอกซ์มาถวายอาตมาตอนแรกก็เกรงอยู่ว่าจะทำได้

ไหมห่วงว่าสายตีทอกซ์จะระคายเคืองไหม แต่จากที่จับดูสายมันนุ่ม ปกติระวัง ทวารเทียมไม่ให้โดนกระแทกต้องทำเบาๆ มือ ได้ลองค่อยๆ ใส่อายัดเข้าไปช้าๆ ไม่รู้สึกเจ็บหรือผิดปกติอย่างไรไม่ระคายเคือง ค่อยๆ เข้าไปประมาณ 5-7 เซ็นติเมตร ใช้น้ำสมุนไพรรักษาประมาณ ครั้งละ 100 ซีซี เข้าไปในลำไส้ใหญ่ น้ำสมุนไพรรักษาเข้าไป และระบายพิษร้อนออกมาเลย จะกลั้นไว้ไม่ได้ ทำประมาณ 5 ครั้ง อุจจาระได้ออกมาบางส่วน เมื่อทำเสร็จไม่มีอาการปวด หรืออึดอัด ทำให้รู้สึกเบาโล่ง สบาย ท้องขึ้น ต้องลองทำดูสายมันนุ่มสวมใส่สบายจะช่วยให้ดีขึ้น

จิตอาสา : การปฏิบัติด้านการพัฒนาทางปัญญา (จิตวิญญาณ)

ภิกษุสมบุญ: ซึ่งระหว่างที่ป่วยอดมาเข้าใจเรื่องกรรมนะเรื่องของการให้ผลของกรรมมันต้องมีเหตุที่มา และได้ศึกษามาระยะหนึ่งก่อนผ่าตัดก้อนใหญ่ (ก้อนที่ 2) มีการทำความเข้าใจในสภาพที่เราเป็นอยู่ มีการนั่งสมาธิ ไม่ให้วิตกเกี่ยวกับโรคอาตมาเชื่อเรื่องวิบากกรรม ในอดีตไม่ดื่มเหล้า ไม่สูบบุหรี่แต่มีกิจกรรมตกปลา กับเพื่อน ๆ ตามเพื่อน ตามบ่อได้ปลามา ก็ให้คนอื่นทำหรือบางครั้งก็ทำเองทบทวนหัวผ้าท้องเป็นวิบากของเรา เป็นเหตุให้เราต้องมาโดนผ่าตัด 5 ครั้งทำให้มีทวารเทียม ทั้ง 2 ข้าง

(ภิกษุสมบุญ สมาจาโร. สัมภาษณ์ 2558, มีนาคม 9)

กรณีศึกษาที่

1.57 บุญยวีร์ ศักดิ์สิริวานิช

หญิงไทย อายุ 30 ปี

จังหวัดนครปฐม

โรคแพ้ภูมิตัวเอง (SLE) ที่ไตและระบบเลือด



อาการ - ระบบเลือด เม็ดเลือดแดงต่ำ เม็ดเลือดขาวมากกว่าปกติ ทำให้ตัวซีด เพลีย หน้ามืด เหนื่อยง่าย

- ไต ขาบวม เปลือกตาบวม เมื่อยช่วงเอวด้านขวา ปัสสาวะสีเหลืองเข้มปนน้ำตาล เหมือนสีน้ำชา มีฟองไขขาวในปัสสาวะ

การรักษาแพทย์แผนปัจจุบัน

- ระบบเลือด ใช้ยาเพนนิโซโลนเพื่อกดภูมิคุ้มกัน ยาโพลีเอซิดเพื่อเพิ่มเม็ดเลือด ยาแคลเซียมเพื่อป้องกันกระดูกบาง

- ไต ในช่วงแรกได้ใช้ยาเพนนิซิโลนและยาฟลักควินนิลควบคู่กันเพื่อรักษาการอักเสบของไต กินได้เป็นเวลา 2-3 ปี อาการขึ้น ๆ ลง ๆ ไม่หายขาดและอาการอักเสบก็เพิ่มมากขึ้น คุณหมอจึงสั่งให้เจาะไต ผลที่ออกมาคือมีอาการอักเสบมากจึงสั่งให้ยาเอนด็อกแซน โดยวิธีการฉีดเข้าเส้นผลข้างเคียงของยาตัวนี้คือทำให้ผมร่วง ประจำเดือนมาไม่ปกติ คลื่นไส้ อาเจียน หลังจากฉีดยา ผลการตรวจเลือดและการทำงานของไตถือว่าอยู่ในระดับดี แต่สภาพร่างกายจะรู้สึกร้อนทำกิจกรรมอะไรนิดหน่อย เหงื่อจะออกมากผิดปกติจากก่อนป่วยที่เหงื่อจะไม่ค่อยออกมา หลังจากฉีดยาจนครบ ต้องเพิ่มตัวยาในการรักษาอีกหนึ่งตัว คือยาเซลล์เซป ซึ่งคุณหมอบอกว่าเป็นตัวยาที่ใช้สำหรับการรักษาไตอักเสบ โดยเฉพาะแต่อาการก็ไม่ได้หายขาดยิ่งขึ้น ๆ ลง ๆ อยู่ ส่วนตัวยาเพนนิซิโลน หลังจากกินแล้วจะมีผลข้างเคียง คือมุนเฟส ทำให้หน้ากลม หลังเป็นหนอง

การรักษาและค่าใช้จ่าย

1. ค่ารักษาแพทย์แผนปัจจุบัน ประมาณ 4-5 แสนบาท
2. ค่ารักษาแพทย์แผนไทย ประมาณ 1,000-2,000 บาท (กินยาต้ม)
3. การรักษาแพทย์แผนจีน ประมาณ 2-3 หมื่นบาท

ได้ตรวจกับหมอแนะบอกว่าตับและม้ามไม่แข็งแรงต้องกินยาปรับสมดุลอวัยวะหลังจากกินยาต้มแล้วต้องกินยาลูกกลอนเพื่อบำรุงหัวใจ ตับ ปอด ม้าม และเลือดต่อ

4. การรักษาทางไสยศาสตร์

ช่วงแรกที่ขาบวมได้ไปหาคนทรงบอกว่าโดนลมเพลมพัด ให้นำฮูมาเผาใส่น้ำผสมกับแป้งข้าวเจ้าและข้าวเหนียวพอกไว้ 2 คืนหลังจากพอกเสร็จ 2 คืน ขาที่บวมยุบลงเหมือนไม่เคยบวมมาก่อนแต่อาการไตอักเสบยังมีอยู่

5. การรักษาด้วยยา 9 เม็ด

ในช่วงแรกที่เข้าไปในค่ายมีอาการเมื่อยหลังและปัสสาวะสีเข้ม มีฟอง เมื่อกินอาหารปรับสมดุล ทำดีที่ออกซ์กัวซา โยคะ อาการเมื่อยหลังยังมีอยู่แต่ก็รู้สึกเบาตัวขึ้น ปัสสาวะรสจืด

(บุญยวีร์ ศักดิ์สิริวาณิช. สัมภาษณ์ 2557, กุมภาพันธ์ 2)

กรณีศึกษาที่

1.58 อมร พนมศักดิ์

หญิงไทย อายุ 59 ปี

จังหวัดนครพนม

อาการก้อนไขมันโตตรงต้นคอด้านหลัง

- จิตอาสา: มีอาการไม่สบายอะไรคะ
- อมร: มีก้อนไขมันเท่ามะนาวตรงต้นคอด้านหลัง เป็นมาประมาณ 1 ปี เริ่มโตทีละนิด แพทย์บอกว่าเป็นความผิดปกติของต่อมไทรอยด์เป็นก้อนไขมัน แพทย์แนะนำให้ผ่าตัดต่อมาได้เข้าค่ายสุขภาพสวนป่านาบุญ 4 วันที่ 27 กรกฎาคม 2557 ก็กลับไปปฏิบัติตนที่บ้าน
- จิตอาสา: แล้วใช้เทคนิคข้อไหนบ้างคะ
- อมร: ปรับอาหาร รับประทานอาหารปรับสมดุลรสจัด แซ่มีโอแซ่เท่าวันละ 1 ครั้งตอนเย็น ทุกวัน สมุนไพรที่ใช้คือ ใบมะขาม ใบเตย ว่านกาบหอย ย่านาง คื่นน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดทั้งวันแทนน้ำเปล่า และกัวซาเป็นบางวัน
- จิตอาสา: มีการเปลี่ยนแปลงอย่างไรคะ
- อมร: วันที่ 20 สิงหาคม 2557 คลำดูพบว่าก้อนไขมันหายไป
(อมร พนมศักดิ์. สัมภาษณ์ 2557, กรกฎาคม 27)

กรณีศึกษาที่

1.59 ภาพร นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 44 ปี

จังหวัดยโสธร

โรคไตวาย

- จิตอาสา: กี่วันนี้จะได้มาสัมภาษณ์ผู้ป่วยเป็นโรคไตวายนะคะ เพศหญิงคะอายุ 44 ปี เดี่ยว เชิญแนะนำตัวเลยนะคะ
- ภาพร: ดิฉันนางภาพร นามสมมติ อายุ 44 ปีคะ อยู่จังหวัดยโสธร ประวัติความเจ็บป่วยปี พ.ศ. 2549 ช่วงเดือนธันวาคมแล้วประมาณต้นเดือนมกราคม ปี 2550 เริ่มรู้แล้วว่าตัวเองเป็นโรคภูมิแพ้ SLE หรือว่าโรคพุ่มพวงที่คนรู้จักกันดีแต่เป็นชนิดที่เขาเรียกว่ารุนแรงคะเรียกว่า Buttery ที่นี้ประมาณเดือนหนึ่งอาการก็เริ่มเพียบคะหมอบอกว่าเป็นแบบรุนแรงแล้วก็เริ่มให้ยาหนักขึ้น ๆ ค่ะต่อจากนั้นก็มีอาการบวมคะและมีอาการเขียวไม่ออก ผลออกมาก็ปรากฏว่าไตวายจากนั้นก็ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์เขาก็ทำการสวนน้ำปัสสาวะอยู่ 10 วัน แล้วติดตามมาด้วยอีกโรคหนึ่ง ก็คือโรคนี้วโนไตที่ต้อง

ทำการผ่าตัดออก รอบนี้เขาจะทำการตัดชิ้นเนื้อไต่ไปตรวจว่ามันวายเป็นไหน ตามมาด้วย 2 โรคตัวเองกำลังใจก็หมด เพราะความดันก็ขึ้นไปอยู่ที่ 180 มันก็ฆ่าแม่ทุกอย่างก็ตกลงกับสามีว่าจะไม่ผ่าตัดไม่ทำอะไรทั้งสิ้น ขอลกลับไปที่บ้านก็โดนหมอด่าทุกวันละคะ เพราะว่าไม่ปฏิบัติตามเขาต่อจากนั้นพอ 10 วันเขาก็ทำการจำหน่ายให้ออกจากโรงพยาบาลก็ไปรักษาต่อแบบงู ๆ ปลา ๆ ก็ตามสภาพร่างกายก็เมื่อย อ่อนล้า อ่อนเปลี้ยเพลียแรง แต่ก่อนมาหมอม เขาให้เคมีร่วมด้วย ที่หลอดเลือดค่าแล้วก็ลดปริมาณยา จากวันละ 25 เม็ดเหลือวันละ 18 เม็ดพานิชิโลน เหลือวันละ 4 เม็ด นอกจากนั้นไม่ทราบว่ายอะไรต่อมียะไรคะ จากนั้นอาการก็รื้อแร่ ๆ แต่ ณ ที่วันนั้นที่ไปนอนอยู่ที่ศรีนครินทร์ 10 วัน สามีแกลงลงไปกินข้าวไปเจอพยาบาลตั้งโต๊ะที่จำหน่ายหนังสือของอาจารย์หมอเขียว ก็ด้วยความที่ดั่งค์หมด ไม่มีดั่งค์ด้วยสามี ก็เลยเลือกที่ราคาที่ถูกที่สุด คือถอดรหัสสุขภาพเล่มแรก และหนังสือข่านางของอาจารย์หมอเขียวเล่มเขียว ๆ เล็ก ๆ จากนั้นมาถึงบ้านก็ยังไม่มียุคะ อาการก็ยังฆ่าแม่ยิ่งทรุด ๆ ลงไปเรื่อย ๆ ที่นี้สามีก็เลยบอกที่เปิดใจหน่อย เธอลองอ่านหนังสือนี้คู่มือยลองศาสตร์อื่นคู่มือ ก็บอกไม่เอาหรอก เพราะตัวเองตอนป่วยแรก ๆ ก็กินเห็ดหลินจือหมดไปประมาณหมื่นกว่าบาท ยิ่งกินก็ยิ่งเลวร้าย อาการก็ยังกำเริบ และที่มาเรียนศาสตร์อาจารย์หมอเขียว ถึงได้รู้ว่าเห็ดหลินจือเป็นตัวกระตุ้นทำให้โรคเรากำเริบ เพราะว่าเขาร้อนมาก

จิตอาสา:

(พูดเสริม) เขามีฤทธิ์ร้อนมาก

ภาพร:

ที่นี้ตัวเองก็เลยไม่เชื่ออะไรทั้งสิ้น มีความรู้สึกว่าเขาหมอย่างเดียว เพราะลูกสาวก็กำลังเรียนแพทย์อยู่ และอีกอย่างหมอบอกว่า ถ้าอยากมีอายุยืนยาว ก็ต้องใช้ศาสตร์แพทย์แผนปัจจุบันอย่างเดียว ไม่ให้ไปกินอะไรทั้งสิ้น ก็วางไว้ที่หัวที่นอนที่นี้มันเหนื่อย มันล้า มันฆ่าแม่ไปเรื่อย ๆ แฟนก็เลยบอกลองเปิดใจหน่อยไหม เธอ มีสถานิคลื่นวิฑูของวัดสวนธรรม เขาเอาเทพของหมอเขียวที่เจอในหนังสือลองฟังคู่มือ เอ้าลองฟังดูก็ได้ ที่นี้ก็เริ่มบุญเริ่มเกิดหรืออะไรก็ไม่ทราบ ก็มากัวขานั่งอยู่ทั้ง ๆ ที่ก็ไม่มีความกัวชาตัวเองก็ทำผิด ๆ ถูก ๆ เสร็จแล้วก็ลองทำ Detox รู้สึกว่ามันสบายตัวขึ้นคะ มีพลังขึ้นกินข้าวก็กินข้าวได้จากที่เคยจับช้อนแล้วมือสั่นก็เริ่มมีพลังกำลัง เริ่มมีเรี่ยวแรงที่อ่อนแรงก็เริ่มมีกำลังขึ้นมาบ้างแต่ก็ยังไม่วะ แต่น้ำข่านางก็ยังไม่วะ เพราะเห็นว่ามันเขียว มันสกปรก มันเหมือนเป็นตัวที่น่าเชื่อโรค เพราะว่าโรคของเรานี้ภูมิต้านทานอ่อนแอ เขาห้ามทุกอย่างที่นี้กินนานเหมือนกันคะ เข้าเคมีมันก็เครียด ๆ มันปวดแสบปวดร้อน ถ่ายก็ไม่ถ่าย ขับปัสสาวะก็ไม่ขับ มี

อาการร้อนรน กินข้าวก็ไม่ได้ จำไม่ได้ว่านานเท่าไร แต่นับมาประมาณ 6 เดือนแล้วที่นี้ก็มาโหยงไม่ไหวแล้ว บอกลาสังเสียดสามิว่าไม่ไหวแล้วละ ยังไงก็จะตายแล้วขอแหวกแนวแพทย์แผนปัจจุบันก็แล้วกัน จะลองน้ำย่านางคูชิลองสั้นให้กินหน่อย เพราะว่ามันหายใจไม่ออก สามิก็ได้แต่จะขยันจะขยอว่าไปหาหมอเถอะ เพราะเห็นการหายใจของเธอต้องใช้ออกซิเจน เธอต้องพึ่งหมอลแล้ว เธอเหนื่อยมาก ไม่ไม่เอา มันเจ็บมันปวดมันทรมาณ ถ้าตายก็ขอตายตรงนี้แหละ แต่ก่อนตายก็ขอคิมน้ำย่านางก่อน ลองดู ทีนี้แฟนก็เลยไปทำให้กินแก้วใหญ่ แยกยากให้กินนานแล้ว แกก็รีบไปทำให้กินแก้วหนึ่งชั้น ๆ แกทำมาให้กิน พอกินเข้าไปตกลึงท้องปูป มันมีอาการพะอืดพะอม มวนท้อง อยากเข้าห้องน้ำ จากที่ไม่ถ่ายมา 7-8 วันมันปวดท้องมาก จนมันเข้าห้องน้ำไม่ทันคะ ราวตกลึงพรวดออกแล้ว ทีนี้มันรู้สึกโล่ง แต่ตอนออกมาจะเหม็นมาก กลิ่นนี้รับไม่ได้เลยคะมันมีมันเหมือนมีตะกรันหรือตะกอนพลิวออกมากับอุจจาระของเรา แต่รู้สึกโล่งและเริ่มหายใจอึมขึ้น เริ่มรู้สึกว่าไม่สั้น ไม่เหนื่อยอะไร เริ่มมีพลังขึ้นมาบ้าง ก็เอ้อลองคูอีกชิววันนั้นทั้งวันเลยคะ กินทั้งวันก็ถ่ายออกมาทุกที ขับถ่ายออกมาแบบพรวด ๆ แต่มันไม่เหนื่อยคะ มันยังขับถ่าย ก็ยังรู้สึกว่าพลังชีวิตของตัวเองมันขึ้นมา ๆ เรื่อย ๆ มันไม่เหนื่อย มันหายใจอึมขึ้น แล้วรู้สึกอาการต่าง ๆ มันเริ่ม ๆ หายแล้วที่นี้ก็กินมาได้ 3 วันอยากทำกับข้าวแล้วที่นี้มันเหมือน ๆ คนปกติแล้วเริ่มอยากกินข้าว แล้วเริ่มหิวข้าว สามิไม่ให้ทำก็เริ่มปกติแล้วที่นี้ก็กินมาเรื่อย ๆ คะมี Detox มีกัวซาแล้วก็มีน้ำย่านาง ก็ทำมาประมาณ 6 เดือนมา พบกับพี่พยาบาลคนหนึ่ง แกเป็นมะเร็งเต้านมแล้วมาค่ายอาจารย์หมอเขียวแกบอกแค้นมาคอร์สแรกก่อนเนื้อที่เต้านมแกมันฝ่อ มันคล้าย ๆ ว่าไม่มีเลย แกก็มาคอร์ส 2 นี้ ๆ ก็ยังดีมากเลยก็บอกว่าแล้วพี่จะไปยังไงละ เพราะไม่รู้จักค่ายอาจารย์หมอเขียวแล้วก็ไม่มิดังค์ด้วยจะไปยังไง พี่ก็เลยบอกว่าพอดีเลยโรงพยาบาลเขาจะส่งเจ้าหน้าที่เข้าไปศึกษาดูงานเรื่องนี้ แต่ว่าพี่ไม่ได้ไปด้วยนะไม่เป็นไร หนูขอติดรถโรงพยาบาลไปได้มัย ได้ เดี่ยวเธอไปเลย ทีนี้มาก็มากับลูกสาวคนเล็กแกขาดโรงเรียนมา มาปู้ก็มาฟังอาจารย์อยู่วันแรกก็ยังกินยาอยู่ ก็ยังไม่ค่อยเชื่อเท่าไร มันเริ่ม ๆ หายแล้ว ที่นี้ก็กินมาได้ 3 วัน อยากทำกับข้าวแล้วที่นี้มันเหมือน ๆ คนปกติแล้วเริ่มอยากกินข้าวแล้วเริ่มหิวข้าว

จิตอาสา: วันนั้นเป็นวันที่ทำไหรของการเข้าค่ายคะ

ภาพร: วันที่ 3 คะของการเข้าค่ายจะมีอาการปวดนิค ๆ หน่อย ๆ คะแต่ไม่เยอะ

จิตอาสา: ก็คือการที่หักดิบนะคะไม่กินยานะคะแต่กินนี้แทน

ภาพร: รู้สึกว่าสบายตัวแล้วตื่นเช้ามาก็บอกลูกว่ามันโล่งแล้ว ไม่เอายาแล้วเอายาไปทิ้งขยะ ให้แม่หน่อยลูกสาวว่าแม่เอาไว้ก่อน ๆ เพื่อมันเป็นอะไร แล้วเอามากินทีหลังก็ไม่เป็นอะไรเราก็เอ้อเอาไว้ในกระเป๋าก็ได้ ก็กลัวเขาไม่สบายใจด้วยทางสามีก็โทรไปบอกเขา ๆ ก็ว่าทำไมมันจะสุดโต่งขนาดนั้นก็เอา 2 ทางสิเอาทางใดทางหนึ่งถ้าเกิดเป็นอะไรมาจะทำอย่างไรละไปกับลูก ๆ ก็ยังเล็กอยู่ ก็บอกว่าไม่เป็นไรหรือที่เราศึกษามาอาจารย์สอน 3 วันนี่เรารู้สึกว่าเรามั่นใจเราเชื่อมั่นในศาสตร์นี้แล้วจากที่เรากินน้ำยานางมาแล้วแก้วเดียวนี้ มันทำให้เราสามารถเดินมาที่ค่ายได้ ซึ่งแต่ก่อนนะเธอต้องพยุงดูแลทุกอย่าง แต่เดี๋ยวนี้เธอไปทำงานกรุงเทพ ๆ ได้แล้วเรายู่กับลูกได้แล้วก็อยู่ได้ เราคิดว่าเราน่าจะรอดได้นะด้วยศาสตร์นี้ ก็เลยทิ้งเลยละแล้วพอเข้าค่ายครบ 7 วัน ก็โล่งเลยละ แล้วไอ้หนอกที่ขึ้นข้างหลังตรงคอคะที่เกิดจากยาเพนนิซิโลน และก็คางที่ย้อย ๆ เหมือนขวิดแล้วก็น้ำที่บวม ๆ มันก็เริ่มยุบเริ่มหาย เพื่อนที่มาเข้าค่ายด้วยกัน เขาก็บอกว่าหน้ายุบลงนะ ลูกสาวก็บอกแม่ ๆ หน้ายุบลงนะหนอกที่คอแม่มันก็หายนะ แม่เราก็งงก็มีกำลังใจ ใจแล้ว เรามาถูกทางแล้ว ทีนี้ก็น้ำปัสสาวะคะ เป็นยารักษาโรคที่ดีที่สุด คือมันไม่มีอาการเจ็บ อาการปวด มันสบายมันโล่ง ข้างก็กินอร่อยขึ้นกลับไปถึงบ้านก็ปฏิบัติตัวศาสตร์นี้ตลอดมา แต่ที่ต้องกลับมาที่ค่ายในครั้งนี่ก็ เพราะว่าตกไป 2-3 ข้อเหมือนกันนะคะ ก็รู้เพียรรู้พักอาหารบ้าง แล้วก็ธรรมะคะ ก็เลยต้องชุดใหญ่เลยคะ ต้องกลับมา นี้ มาด้วยอาการของการมีประจำเดือนเรื้อรัง แล้วก็มีการตกเลือดถึงขนาดช็อคหมดสตินะคะ แต่ว่าลูกสาวให้สามีกัวชาที่ศิระะ ก็เลยฟื้นขึ้นมา ก็มาหาค่ายเรานี้คะ เพราะว่าทางลูกสาว ที่เรียนหมอเขาก็ต้องการให้เราไปทางโน้น เราก็เลยบอกว่าแม่คิดว่าแม่ขอมาท่านี่ก่อน เพราะว่าแม่มั่นใจ มาศาสตร์นี้แล้ว แม่คิดว่าแม่มาถูกทาง ถ้าไปทางโน้นก็ไม่ว่าจะจัดยัดยาอะไรให้แม่ ถ้าพลังชีวิตแม่ตกอย่างนี้ แม่ก็อาจจะรับไม่ไหว แต่พอมาถึงที่นี่ วันแรกจากการที่นั่งรถมาก็ทำให้ปัสสาวะไม่ออก ปัสสาวะมันขัด ๆ มา 2 อาทิตย์แล้ว ถ้าไม่กัวชาตรงหัวหน่าวนี้มันจะไม่ออกเลยคะปวดมาก ทรมานมาก ก็คิดถึงแต่ว่า วิบากเรามันคงเยอะ ทีนี้อาจารย์ทางทีมงานพี่ ๆ น้อง ๆ ทางนี้เขาก็เลยช่วยเหลือ ศาสตร์ที่สามารถดูแลตนเอง สามีก็เป็นคนทำให้พี่น้องก็เป็นคนบอกตรงนั้นตรงนี้ ก็เลยหนีออกได้เองตามปกติตั้งแต่เมื่อคืนเลยคะ ก็ถือว่าสบายตัวขึ้นเยอะเลย

ถาม: คะ ก็โดยข้อมูลที่ให้มานะคะก็คือคร่าว ๆ ว่ามาที่นี้ในวันนี้คะด้วยอาการก็คือประจำเดือนเรื้อรังตกเลือดนะคะ และช็อคหมดสติ แต่ก็ได้แก้ไขเบื้องต้นโดยกัวชาที่หัวแล้วก็

ฟื้นขึ้นมา แล้วก็อันนี้ก็คือข้อมูลที่เล่ามานะคะ ทีนี้เดี๋ยวจะเจาะข้อมูลนิดหนึ่งค่ะว่า อาชีพค่ะเป็นอาชีพค้าขายนะคะ ค้าขายเป็นพวกประเภทไหนคะค้าขายอะไรคะ

ภาพร: ค้าขายพวกน้ำปั่นชานมไข่มุก น้ำสเลอบปีแล้วก็ผลไม้สดค่ะ

จิตอาสา: แล้วก็ก็มีลักษณะของการขายค่ะขายที่ไหนแล้วเวลาเปิดปิดเป็นอย่างไรบ้าง

ภาพร: ขายที่โรงเรียนประจำอำเภอค่ะเป็น โรงเรียนประถมค่ะ แต่ว่าเวลาขายนะไม่เยอะแต่ว่าเวลาเตรียมของต้องใช้เวลาเยอะมากค่ะ ต้องตื่นตั้งแต่ตี 4 แล้วก็นอนประมาณ 5-6 ทุ่ม ต้องจัดเตรียมของที่จะขายในวันรุ่งเช้า ซึ่งเป็นงานที่บั่นทอนสุขภาพเหมือนกันนะคะ ด้วยความที่เราประมาณที่เลยเราไหวมาตลอด ก็เลยคิดว่าบุญคงช่วยรักษาเราอยู่หรอก เพราะว่าเราก็ช่วยเป็นที่ปรึกษาช่วยงานทางโรงพยาบาลเป็นจิตอาสาของจังหวัดมาก็เยอะเหมือนกันคงไม่เอาเราไป ๆ ณ ช่วงเวลานี้แหละ

ผู้สัมภาษณ์พูดเสริม บุญยังอึดไว้อยู่

ภาพร: บุญยังอึดไว้อยู่แต่ประมาณกินไปค่ะเกือบจะไม่รอดเหมือนกันนะคะ

จิตอาสา: ก็คือสามารถประเมินได้ว่า ในครั้งนี้ที่ป่วยขึ้นมาคะ รู้ว่าขาดข้อ 9 ไปนะคะ รู้เพียรพัก แล้วก็ซื้อของอาหารนะคะที่ได้บอกเอาไว้ อาหารนี้ยังรับประทานอาหารเนื้อสัตว์อยู่ใช่ไหมคะ

ภาพร: เป็นบางครั้งที่มีความรู้สึกว่าการกินอาหารอาจารย์แล้วมีอาการผื่นมาก ๆ ก็จะไปหาปลาบ้าง

จิตอาสา: โอเคโดยส่วนใหญ่แล้วถ้าคิดเป็น 100 เปอร์เซ็นต์ ค่ะ กินมังสวิรัตินี้สักประมาณกี่เปอร์เซ็นต์คะ

ภาพร: ประมาณสัก 60 เปอร์เซ็นต์

จิตอาสา: 60 เปอร์เซ็นต์ นะคะเป็นการกินมังสวิรัตินี้ ก็คือการที่เราไปกินอาหารอื่นที่ไม่ใช่มังสวิรัตินี้ อาจมีความจำเป็นในเรื่องของความเร่งรีบใช่ไหมคะ

ภาพร: ค่ะ

จิตอาสา: มีความจำเป็นในเรื่องที่ว่ากินอาหารสุขภาพแล้วมันอาจจะกำลังตกหรือปล่าวแล้วทำให้เรารู้สึกว่ามันโหยหาอาหารบางอย่างที่เป็นเนื้อสัตว์

ภาพร: ค่ะ เพราะใช้พลังงานในการขายของเยอะเหมือนกันค่ะ รบกับเด็ก ๆ

จิตอาสา: รบกับเด็ก ๆ นะคะ เจ็บจ้วมนะคะ แล้วอาหารที่เราไปกินค่ะ ส่วนใหญ่เป็นเนื้ออะไรคะ

ภาพร: เนื้อปลาค่ะเป็นปลา กับไก่หมักกับเนื้อวัวไม่

จิตอาสา: อ้อ ก็ยังเป็นสัตว์เล็กอยู่

ภาพร: เน้นปลาค่ะ

- จิตอาสา: ค่ะเน้นปลานะคะก็ขาดข้อ 9 นะคะ ขาดข้อ 7 อาหารเห็นบอกว่าขาดข้อ 8 ด้วยคะ
ธรรมชาติจะไม่ทราบว่าจะขาดยังไงคะ
- ภาพร: บางทีอยู่ในลักษณะแม่ค้ำมันก็มีการชิงดีชิงเด่น แข่งแย่งกัน เด็ก ๆ อย่างนี้บางทีเขาก็มีการขโมยของกัน มันก็มีความรู้สึกคับข้องใจเหมือนกัน
- จิตอาสา: มีอารมณ์ซัดเคืองขุ่นเคือง
- ภาพร: ค่ะแล้วสภาพอย่าง เช่น ด้านครอบครัวก็มีบ้างบางอย่างบางสิ่งเราก็ปลง ๆ กับสิ่ง
โกลี ๆ ตัวเราไม่ได้เหมือนกันประมาณนั้นแหละคะ แต่ว่าที่มาที่นี้คะคิดว่าข้อนี้จะ
หนักที่สุดแต่ที่ได้มาวันนี้ก็ทำให้เราได้เรียนรู้ว่า ถ้ายังขึ้นเป็นแบบนี้เราคงไม่
รอดแน่แล้วเราจะปล่อยให้เขาเป็นหรือให้มันทำร้ายเราหรือ พอนึกขึ้นได้ตรงนี้ก็
พูดกับแฟนที่ห้องน้ำเมื่อคืนจะวาง จะปลง จะปล่อย ปล่อยทุกอย่างมันจะไปตาม
ครรลองของเขาขนาดใจเรายังบังคับไม่ได้เลยแล้วจะไปบังคับคนอื่นได้ยังไง ก็เลย
บอกกับตัวเองว่าต่อไปนี้จะไม่ให้ตัวนี้มาทำร้ายเราอีกแล้ว เพราะว่ารอบที่ 2 แล้ว
เราเกือบตายก็เลยหลุดละคะที่น้ำมันก็เลยหายปวด ๆ บ้างคล้าย ๆ เขาไม่เกร็งแล้ว
- ผู้สัมภาษณ์พูดเสริม อันนี้ซัดเลยนะ ใจเป็นยาที่เร็วและแรงที่สุดในโลก คือเมื่อเราปล่อย
ปุ๊บกล้ามเนื้อมันก็จะคลายตัวทันที
- ภาพร: ที่นี้ไม่ออกที่ปวดมาก ๆ เพราะมันเกร็งต้องเบ่งเหมือนคนใกล้จะคลอดนี่ มันเล็ก
ปวด ปวดเหมือนกันคะแต่มันไม่ปวดหนักมันเริ่มออก ๆ (ถี่) ก็ทั้งคืนแทบจะไม่ได้
นอน เพราะมันปวดบ่อยใส่แพมเพอร์สแล้วนอนปล่อยแบบสบาย ๆ ไม่ต้องลุกถ้า
ลุกแล้วเกร็ง แล้วจะเริ่มออกน้อยคะ แต่วันนี้ก็ออก 80 เปอร์เซ็นต์ ของคนปกติคะ
- จิตอาสา: มันชัดเจนนะ พวกนี้มันเกี่ยวกับจะเรียกว่าอะไรนะ จะแบกก็หนักจะวางก็เบา
- ภาพร: ไซ้คะ ไซ้
- จิตอาสา: ปล่อยมือให้กับตัวเองได้ คือสามารถไชรหัสตัวเองได้ด้วยว่า คืออย่างน้อยก็สามารถ
วิเคราะห์ได้ว่า ไม่สบายนี้เป็นเพราะว่าสาเหตุข้อไหน ขาดข้อไหนไปก็มาชาร์ตเบด
ข้อนั้นไปนะคะ อยู่บ้านนี้ยา 9 เม็ด ที่ทำเป็นประจำนี้ ทำเม็ดยาไหนบ้างเป็นประจำ
คือยานางเป็นประจำหรือเปล่า
- ภาพร: Detox ประจำเลยคะ กัวซา ยานาง 3 ตัวนี้ เป็นประจำไม่ขาดเลย
- จิตอาสา: อันนี้ที่เป็นหลัก ๆ เลยนะตอนที่ ๆ ไม่สบายคะตั้งแต่ปี 2549 เดือนธันวาคม แล้วมาถึง
มกราคม 2550 นะคะที่บอกเป็นภูมิแพ้ SLE พัฒนาการของเขาก่อนที่จะมาจะเป็น
ไตวายนี่นานไหมคะ มกราคม 2550 นี้เป็น SLE แล้วว่าจะไปเป็นไตวาย นี่ปีไหนคะ
- ภาพร: ปีเก่า

- จิตอาสา: ปีกว่าหรือคะ ปีกว่า ก็จะเป็นไตวายเลขนะคะ แล้วก็หลังจากไตวายแล้วมีโรคไหน
อีกไหมคะ หรือมี 2 โรค
- ภาพร: ภูมิแพ้ SLE แล้วก็ความดันสูง แล้วก็ไตวาย แล้วก็ตามมาด้วยนิ้วในท่อนไต แล้วก็
ตามมาด้วยงูสวัด งูสวัดกินกระดูกคะ เน่าเฟะ
- จิตอาสา: แล้วรักษาอย่างไรคะ
- ภาพร: ใช้แผนปัจจุบันนะคะที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์คะ ประมาณ 5 วัน
- จิตอาสา: งูสวัดหรือคะ 5 วัน
- ภาพร: ค่ะ 5 วัน
- จิตอาสา: แล้วนิ้วในท่อนไตละคะ
- ภาพร: ไม่ทำอะไรเลยคะ หมอจะผ่าแต่ไม่ยอมให้ผ่า
- จิตอาสา: แล้วตอนไตวายหมอให้ทำอะไรบ้าง
- ภาพร: เขาก็ให้เคมีผ่านหลอดเลือดดำนี่ละคะ แล้วก็เขาก็สวนฉี่คะ เพราะว่าฉี่ไม่ออกอยู่
(โรงพยาบาล) 10 วัน
- จิตอาสา: แล้วก็โรคความดันสูงนี้เป็นภูมิแพ้แล้วเป็นความดันสูงต่อเนื่องกันเลยไหมคะ
- ภาพร: ยังคะ ยังประมาณซักเกือบปีเหมือนกัน
- จิตอาสา: เกือบปีนะคะถึงจะเป็นความดันสูง พอเป็นความดันสูงเสร็จปั๊บ อิกนานไหมจึงจะ
เป็นไตวายคะ
- ภาพร: เป็นความดันสูงแล้วประมาณ 2 อาทิตย์คะ จึงเป็นไตวายเขาส่งจากยโสธรไปอุบลราชธานี
- จิตอาสา: โอ้ 2 อาทิตย์นะคะ
- ภาพร: เขาบอกว่าเขาคูมความดันไม่ได้เขาจะให้ยาเม็ดเล็ก ๆ สีขาวก็คือยาเพนนิซิลินแต่ถ้ากิน
แล้วคุณจะตัวบวม ๆ เสร็จปั๊บมันจะฉี่ไม่ออก ก็ส่งต่อที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์เลยคะ
- จิตอาสา: แล้วเข็ดเสร็จนี้ตั้งแต่มกราคม 2550 จนถึงปัจจุบันนี้ 2556 แล้ว 5 ปีกว่าเลขนะกับ
โรคพวกนี้ใช้เงินไปเยอะไหมคะ
- ภาพร: กับโรคพวกนี้ก็ถึงปี 2553 ก็เป็นแสนเหมือนกันคะ เออไม่ใช่ว่าเงินส่วนตัวเราหมด
นะคะ เงินกู้หนี้ยืมสินมาด้วยคะ เดียวนี้ก็กลายเป็นภาระหนี้ก็อยู่ในข้อไม่รู้เพียรไม่รู้พัก
ประมาณสักกี่แสนคะ
- ภาพร: รวมประมาณ ๆ ก็ แสน 2 แสนนี่ละประมาณ 1.8 แสน
- จิตอาสา: อันนี้รวมถึงค่าเดินทางค่ายา
- ภาพร: รวมถึงค่าเดินทางค่ายาอยู่นอกบัญชีที่ต้องเสียนะคะ

- จิตอาสา: อืมก็ใช้โรงพยาบาลศรีนครินทร์เป็นหลักแล้วตั้งแต่ปี 2553 ตอนนั้นนี่เป็นทั้งภูมิแพ้ เป็นทั้งความดัน ทั้งไตวาย แล้วก็นิ้วในท่อไต แล้วก็รวมถึงงูสวัดด้วยหรือปล่าวคะ ที่อยู่ในช่วง 2550-2553 แล้วตั้งแต่ปี 2554 อาการเหล่านี้เป็นอย่างไรบ้างคะ
- ภาพร: อาการเหล่านี้มาใช้ศาสตร์ของอาจารย์ ทั้งยาหมดทุกตัวมาเข้าค่ายปี 2553 คอร์ส 1-7 สิงหาคม 2553 ค่ะ แล้วก็มาอีกคอร์สหนึ่ง แฟนพันธุ์แท้เดือนเมษายน 2554
- จิตอาสา: ค่ะ คอร์ส 1-7 สิงหาคม 2553 (ถ่ายสุขภาพ) แล้วก็มาแฟนพันธุ์แท้เดือนเมษายน 2554 นะคะ ก็คือมา 2 คอร์สนี้ มาปฏิบัติตนในศาสตร์นี้แล้วอาการอะไรที่ดีขึ้น หรือแย่ลงหรือว่าเหมือนเดิมคะ
- ภาพร: เหมือนคนแทบจะปกติเลยคะ นอกจากบางเวลาที่เราจะไปกินของตามใจปากบ้าง หรืออารมณ์ถ้าอารมณ์บูบ งูสวัดมันบับรัดตัวเรา แม้กระทั่งอาหารที่จะเป็นตัวคอยเตือนว่าอย่านะ ไม่ได้แล้วนะ ประมาณนั้นล่ะคะ ที่นี้เขาก็จะเตือนตลอด
- จิตอาสา: แล้วช่วงที่ตั้งแต่ 1-7 สิงหาคม (ถ่ายสุขภาพ) ที่เข้ามาไม่ต้องใช้เลยทิ้งเลย
- ภาพร: ทิ้งเลยทิ้งที่นี้เลยคะ
- จิตอาสา: ก็คือ เป็นชีวิตปกติเลยเพียงแต่ว่าจะมีตัวเตือน เมื่อเราจะไปกินอาหารแสลงนะคะ หรือว่าอารมณ์ที่มันคุกรุ่นขึ้นมามันก็จะแสดงอาการไม่สบายขึ้นมา
- ภาพร: ย่านางก็จะปั่นแบบเข้มข้น จะขาดไม่ได้เราจะใช้กินแทนน้ำเลยคะ เพราะรู้สึกกิน แล้วมันสบาย
- จิตอาสา: ถ้างี้ ก็คือกินแบบเข้มข้นนะคะ ตอนนี่ที่มาเข้าค่ายนะคะ ก็คือเข้าค่ายมา 2 ครั้งปี 2553 นะคะคือ 1-7 สิงหาคม 2553 (ถ่ายสุขภาพ) และแฟนพันธุ์แท้ 2554 นะคะแล้วก็ครั้งนี้ก็
- ภาพร: มาชาร์ตเบตอีกครึ่งหนึ่งก็ได้มาเข้าคอร์สเมื่อ 26-30 มิถุนายน 2556 ที่ผ่านมากาคนป่วยมาจากลำปางมาอยู่ 3 วันก็ต้องกลับบ้าน
- จิตอาสา: ก็เป็นพระพี่เลี้ยงนะคะ
- ภาพร: เป็นพี่เลี้ยงแต่ตอนนี้มาลักษณะของคนป่วยแทน
- จิตอาสา: วันนี้เราก็ได้มีโอกาสมาที่นี่อีกครั้งหนึ่ง ที่จะดูแลรักษาร่างกายได้ แล้วก็ปกติแล้ว ค่ะแบบแผนการใช้ชีวิตนี้การกิน เมื่อกี้บอกแล้วตอนนี้กินอาหารรสจัดอยู่หรือปล่าวคะ
- ภาพร: เบาลงมาก
- จิตอาสา: เบาลงมากนะคะการนอนก็มีเวลานอนน้อยทำงานเยอะนะคะออกกำลังกายได้ออก กำลังกายบ้างไหมคะ
- ภาพร: โยคะไม่ค่อยได้ทำเท่าไรหะแต่เดินเร็วได้ทำแทบทุกวันถ้ามีวันไหนที่ฝนไม่ตก
- จิตอาสา: พักผ่อนนอนหลับเพียงพอหรือไม่คะคิดว่าไม่เพียงพอคะ

- ภาพร: อ้อโรงเรียนหยุดเสาร์อาทิตย์จะได้พักเต็มที่ที่วันเสาร์วันอาทิตย์ก็ต้องเตรียมของ
- จิตอาสา: ในปัจจุบันรู้สึกว่ามีควมวิตกกังวลหรือว่ามีความทุกข์ใจอะไรบ้างหรือปล่าวคะ
- ภาพร: ก็มีบ้างถึงขนาดเอะเลยละคะ มาอยู่ ณ ตรงนี้แล้วก็ไอ้ที่เราเป็นอยู่ แล้วทำให้เราเจ็บปวดมันเลยทำให้เรามีความรู้สึกว่าเราหยุดได้แล้ว เราทรมานมากเกินพอแล้ว เราไม่ได้ทรมานแต่ตัวเรา เราทรมานคนรอบข้างคือลูกและสามีพ่อแม่พี่น้อง
- จิตอาสา: พูดเสริม คือเราจะหยุดทำร้ายตัวเอง
- ภาพร: จะหยุดทำร้ายตัวเองจะข้ามตรงนี้ไปให้ได้พอตรงนี้นั้นหลุคึบู้รู้สึกว่าการเจ็บปวดมันก็ทุเลาลง
- จิตอาสา: ก็ในโอกาสนี้นะคะก็ได้ข้อมูลในเรื่องต้นนะคะเป็นประโยชน์อย่างมากเลยแล้วก็อาจจะต้องที่จะสอบถามเพิ่มเติมเกี่ยวกับความคืบหน้าในการดูแลสุขภาพนะคะว่าเป็นอย่างไบบ้างตั้งแต่วันแรกที่มาที่นี่ และต่อเนื่องไปอีกหลายวัน แล้วก็สามารถคลี่คลายปัญหาได้ด้วยตัวเองไหม และ 3 ข้อที่ติดขัดเราแก้ไขข้อไหนได้แล้วด้วยธรรมชาติข้อไหน ด้วยการทำอะไรนะคะ คงจะต้องรบกวนสอบถามอีกทีหนึ่งก็ต้องการขอบคุณมากคะ ยังไงก็อาจรบกวนที่ช่วยอธิบายเพิ่มเติมอีกนะคะ ในกรณีที่มีข้อมูลไม่ครบหรือว่าติดขัดคะ คะขอบคุณมากคะ
- จิตอาสา: เมื่อก่อนนะคะที่เราสัมภาษณ์นะคะสัมภาษณ์หัวข้อหนึ่งไปคะ ก็อยากจะสัมภาษณ์พี่สิไลต่อ นะคะว่าตั้งแต่ปี 2553 ในเดือนสิงหาคมคะที่ได้มาเข้าค่ายคุณหมอเขียวคะแล้วก็ได้บอกว่าได้เลิกยาไปทั้งหมดเลยนะคะและก็สามารถอยู่ได้อย่างผาสุกนะคะ ไม่น่าใจว่าตั้งแต่ปี 2553 ณ ขณะนั้นจนถึงปัจจุบันคะได้เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาตัวเองตามศาสตร์ของคุณหมอเขียวนะคะด้วยเทคนิค 9 ข้อ หรือ ยา 9 เม็ดเสียค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง ประเมินเป็นตัวเลขได้ไหมว่าใช้เงินไปเท่าไรหรืออย่างไรคะ เชิญเลยคะ
- ตอบ: คะถ้าจะประเมินจริง ๆ ก็ไม่น่าจะเกิน 2-3 พันนะคะ เพราะว่าช่วงระยะเวลาตั้งแต่ปี 2553 ถึงปี 2556 ไม่ได้เคยไปหาหมออีกเลยค่าใช้จ่ายส่วนมากจะไปอยู่ที่เดินทาง แล้วก็ ค่าที่ต้องนอนรักษาตัวเราก็ต้องกินต้องใช้ช่วงนั้นนะเราต้องใช้ตั้งค์เยอะมากคะ เพราะมันก็มียานอกบัญชียาหลักแต่พอมาใช้ศาสตร์ของอาจารย์มันก็มีบ้างอย่าง เช่น ยานางเราปลูกเองมันก็ไม่ทันกินนะคะเขาก็โตช้าอย่าง เช่น พวกยาน้ำมันเขี้ยว น้ำมันกัวซาผงถ่านพวกเครื่อง Detox ต่าง ๆ คือที่บ้านใช้ทั้ง 3 คนเลยคะใช้ศาสตร์ของอาจารย์ก็อาจมีค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นมาบ้างก็ไม่เยอะถือว่าถูกคะอย่างมากปีละไม่ถึงพันก็ไม่น่าจะเกินกำลังที่เราใช้จ่าย จากที่เราใช้รักษาตัวเองทางแพทย์แผนปัจจุบันนี้

- ประมาณแสนสองแสนมาอยู่ที่ระดับ 2-3 พันนี้ก็ถือว่าเป็นที่น่าพอใจมากแล้วก็ไม่เดือดร้อนในการดำรงชีวิตของตนเองนะคะ
- จิตอาสา: ค่ะก็ได้ทราบแล้วนะคะว่าสามารถที่จะลดค่าใช้จ่ายไปอย่างมากเลยนะคะจากหนึ่งถึงสองแสนบาทมาอยู่ที่ 2-3 พันบาท ทีนี้มีอีกข้อหนึ่งคะว่าในด้านของร่างกายคะไม่ต้องใช้จ่ายแล้วในเรื่องของใจคะ ที่ใจนะคะ ก่อนที่จะมาเข้าค่ายหมอเจียวนะคะกับหลังจากที่มาเข้าค่ายคุณหมอเจียวแล้วคะด้านสุขภาพใจนี้เป็นอย่างไรบ้างคะขอเชิญตอบเลยคะ
- ภาพร: ก็รู้สึกตัวเองรู้สึกว่ามีใจเป็นทุกข์หรือมีเรื่องกลัดกลุ้ม มีเรื่องที่ต้องข้องแวะ มีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนพ้องในการขายของเรา จะสามารถดึงจิตใจเราได้เร็วขึ้น บางทีมันก็ผลออกไปบ้างคะ ปล่อยใจตัวเองปัด ๆ ไปบ้าง แต่มันก็สามารถดึงคืนมาได้เร็วหลังจากที่เคยเป็นคนที่ตั้งมั่นยึดมั่นถือมั่นก็รู้สึกว่าตัวเองจะเปลี่ยนไปเยอะเกือบ 80 เปอร์เซ็นต์ เลยคะ ยังเหลืออยู่ที่ประมาณ 20 เปอร์เซ็นต์ ค่ะที่ยังเหลืออยู่ยังได้ไม่ครบเต็ม 100 ค่ะ
- จิตอาสา: ค่ะก็นับว่านอกจากว่าจะรักษากายให้ดีขึ้นได้แล้วนะคะ ยังสามารถรักษาใจได้ด้วยนะคะ ก็คือ สามารถที่จะจัดการกับปัญหาใจที่เป็นทุกข์ได้นะคะ ทำให้สามารถดึงจิตใจให้กลับคืนมาได้เร็วขึ้น นะคะคือดีขึ้น 80 เปอร์เซ็นต์ จากก่อนหน้านี้ อาจจะเป็นคนที่มีใจร้อนนะคะ (ผู้ป่วยพยักหน้า) หุนหันพลันแล่นนะคะ (ผู้ป่วยพยักหน้า) คือมีสติมากขึ้น มีความยับยั้งชั่งใจขึ้นนะคะ (ผู้ป่วยพยักหน้า) ก็พากเพียรต่อไปคะที่เหลืออีกประมาณ 20 เปอร์เซ็นต์ นะ
- (ภาพร นามสมมติ. สัมภาษณ์ 2556, กรกฎาคม 24)

กรณีศึกษาที่

1.60 ชนกร ซึ่งตระกูล

ชายไทย อายุ 46 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

โรคความดันเบาหวาน ไตเสื่อม

จิตอาสา: รบกวนช่วยแนะนำตัวด้วยคะ

ชนกร: นายชนกร ซึ่งตระกูล ชกส.อุบลราชธานีครับ ผมอายุ 46 ปี

จิตอาสา: มีอาการไม่สบายเป็นอะไรมาคะ

- ชนกร: ความดันเบาหวาน แล้วก็ไตเสื่อม
 จิตอาสา: ความดันเบาหวาน และไตเสื่อมนะคะความดันเป็นมานานแล้วหรือยังคะ
 ชนกร: เป็นมาประมาณสิบกว่าปีประมาณ 15 ปี
 จิตอาสา: จากนั้นก็เป็นเบาหวานหรือคะ
 ชนกร: ครับจากนั้นก็เบาหวาน 5-6 ปีหลัง
 จิตอาสา: แล้วเป็นไตเสื่อมนะคะเป็นมาก็ปีคะ
 ชนกร: ผมเพิ่งรู้เพิ่งไปตรวจเมื่อต้นปี (2556) หมอว่าไตเหลือ 30 เปอร์เซ็นต์
 จิตอาสา: หมอว่าไตเหลือ 30 เปอร์เซ็นต์ ตกใจไหมคะ
 ชนกร: กิ่งง ๆ หน่อย
 จิตอาสาพูดเสริม: กิ่งง ๆ หน่อยไม่เป็นไรยังซ่อมทันได้อยู่ได้นะยังซ่อมได้อยู่
 ชนกร: ครับ
 จิตอาสา: แล้วไม่ว่าจะเป็นความดัน เบาหวาน ที่เป็นมาคะก็คือว่าใช้วิธีการรักษาให้ยาแผนปัจจุบันใช้ไหมคะ
 ชนกร: ครับ
 จิตอาสา: ถ้าจะให้ประเมินค่าใช้จ่ายความดันเบาหวานที่เป็นมาตั้งนานแล้วนี้ ไม่ว่าจะไปกินยาไปหาหมอคะ ไม่ทราบว่าจะเสียค่าใช้จ่ายไปมากน้อยแค่ไหนคะ
 ชนกร: ก็พอสมควรครับก็พอดีเบิกสำนักงานได้เลยไม่ได้จำ
 จิตอาสา: เลยไม่มีข้อมูล เพราะเบิกได้นะคะ
 ชนกร: ครับก็แต่ละครั้งก็ประมาณ 5-6 พันบาท
 จิตอาสา: โอ้ครั้งละประมาณ 5-6 พันบาทแล้วไปปีละประมาณกี่ครั้งคะ
 ชนกร: ปีละประมาณ 4-5 ครั้ง
 จิตอาสา: อ้อ ประมาณ 4-5 ครั้งนะคะ
 ชนกร: พอดีเป็น โรงพยาบาลเอกชนที่ Contact กับสำนักงาน
 จิตอาสา: อ้อ ก็ ปีละประมาณ 4-5 ครั้ง ครั้งละประมาณ 5-6 พันบาทนะคะ คือตั้งแต่เป็นความดันโลหิตและเบาหวานเลยนี่ เป็นความดันควบเบาหวานเลยนะคะ ก็จะใช้ค่าใช้จ่ายประมาณนี้ เบิกได้นะคะ เขาเรียกเบิกราชการใช้ไหมคะ
 ชนกร: เขามี Contact กับ โรงพยาบาลส่งพนักงานเข้ารักษาตัว
 จิตอาสา: ค่ะแล้วพอมมาเป็นไตเสื่อมบับ คุณหมอบอกว่าไตเหลือ 30 เปอร์เซ็นต์ แล้วนะคะ
 ชนกร: ไตเหลือ 30 เปอร์เซ็นต์ เหลืออีก 2 ปีนะ หมอว่า แสะ ๆ นับถอยหลังให้ด้วย

- จิตอาสา: เหลืออีก 2 ปีนะเหมมีนะ มี Countdown ให้ด้วยนะคะ แล้วคุณหมอรักษาอย่างไรคะ ให้ยาอะไรไปกินมัยหรือแนะนำอะไรมัย
- ชนกร: ครับพอดีมาเข้า Course ที่นี่
- จิตอาสา: อ้อ ๆ อันนี้เมื่อต้นปีนะ เดือนกุมภาพันธ์ 2556 นะคะ
- ชนกร: ครับตอนนี้รอบ 2 แล้วเข้าเมื่อเดือนกรกฎาคม 2556 แต่ก่อน (เมื่อเข้าค่ายครั้งแรก เดือนกุมภาพันธ์ 2556) จะปวดเมื่อยเหนื่อยง่าย เยี่ยวเป็นฟองครบสูตรเลยปวดหลังครบหมดเลย พอเขาไล่ให้ฟังครบหมดเลย พอเข้า Course แล้ว รู้สึกดีขึ้น แล้วมา Course หลัง ก็ไม่มีอาการอะไร
- จิตอาสา: ถ้าเช่นนั้น เข้า Course ครั้งแรกเมื่อกุมภาพันธ์ถูกไหมคะกุมภาพันธ์ 2556 เป็นครั้งที่หนึ่ง และกรกฎาคม 2556 เป็นครั้งที่สอง ก็คือครั้งแรกที่มามีอาการปวดเมื่อยเหยี่ยวแห้งแล้วก็ปวดหลังมีอาการอื่นอีกไหมคะ
- ชนกร: หน้าคล้ายหม่นหมอง
- จิตอาสา: แล้วพอมานเข้าค่ายครั้งแรกย้อนไปเมื่อเดือนกุมภาพันธ์นะคะก็คือเกิดอาการที่ว่ามานี้แล้วหลังจากเข้าค่ายแล้วอาการนี้มีความรู้สึกดีขึ้นหรือเป็นอย่างไรบ้าง
- ชนกร: วันที่ 5-6 ครับผม
- จิตอาสา: ประมาณวันที่ 5-6 แล้วมีอาการเป็นอย่างไรบ้างคะ ที่บอกว่าดีขึ้นนะคะ
- ชนกร: ไม่เมื่อยไม่ปวด เยี่ยวไม่เป็นฟอง
- จิตอาสา: ไม่ปวดนะคะก็ไม่ใช่เป็นฟองแล้วได้ลองทำยาเม็ดไหนไปบ้างคะในระหว่างที่เข้าค่าย
- ชนกร: ตอนนั้นก็ทำ Detox วันที่ 3 กินยูรินวันที่ 5
- จิตอาสา: แล้วได้พอกด้วยไซ้ไหมคะ
- ชนกร: พอกหน้าครับได้พอกหน้า
- จิตอาสา: พอกหน้าวันแรกเลย เพราะเราสอนวันแรกไซ้ไหมคะแล้วอาการทั้งหมดนี้ก็คือว่าที่ประมาณวันที่ 5-6 ก็รู้สึกว่าหลับสนิทไม่ปวดนะคะ แล้วก็ไม่ใช่เป็นฟองนะคะ คือเริ่ม ๆ รู้สึกดีขึ้นนะคะ
- ชนกร: ครับ
- จิตอาสา: ค่ะแล้วพอครบ 7 วันแล้วเป็นยังงัยคะดีขึ้นเป็นลำดับมัยหรือว่ายังงัยคะ
- ชนกร: ดีขึ้นเป็นลำดับครับในระดับหนึ่ง
- จิตอาสา: ดีขึ้นในระดับหนึ่งนะแต่ยังไม่ได้หายหมด
- ชนกร: ครับ ๆ

- จิตอาสาพูดเสริม: ดีขึ้นในระดับหนึ่งนะแต่ยังไม่ได้หายหมด เพราะว่าพิษเรสะสมมาเท่าที่อายุเรามี แล้วนี้แค่ 7 วันก็คือบรรเทาขึ้นนะคะ แล้วไม่ทราบว่าหลังจากที่กลับไป แล้วนี้ได้ปฏิบัติต่อไหมคะ
- ชนกร: ก็ทำอยู่ช่วงหนึ่งอยู่แต่ที่นี้พองานเข้ามาก็เลยไม่ได้ทำ
- จิตอาสา: แล้วช่วงหนึ่งที่ได้ทำช่วงหนึ่งนี้หมายถึงระยะเวลาประมาณเท่าไรคะ
- ชนกร: ประมาณเดือนหนึ่ง
- จิตอาสา: อ้อประมาณเดือนหนึ่ง
- ชนกร: ก็ทำกัวซา Detox
- จิตอาสา: แล้วได้คัมน์น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดด้วยไหมคะ
- ชนกร: ได้คัมน์ครับ
- จิตอาสา: พอกลับไปก็ทำได้ต่อนะคะ 3 เม็ดนะคะ คือ Detox ทำกัวซา น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด หลังจากนั้นก็ภารกิจเยอะก็เลยไม่ได้ทำต่อนะคะ แล้วการที่เราไม่ได้ทำต่อนี้ตอนนี้สุขภาพเป็นอย่างไร
- ชนกร: ก็เหนื่อยก็เลยมารอบ 2 และก็พอดีแฟนคลอดลูกคนที่ 2 ตอนนี้อยู่คนที่ 2 ก็อายุ 6 เดือน ก็เลยเหนื่อย
- จิตอาสา: ก็เลยเหนื่อยก็เลยมาเข้าค่ายครั้งที่ 2
- ชนกร: ครับผม
- จิตอาสา: พอมาเข้าค่ายครั้งนี้รู้สึกเป็นอย่างไรบ้างคะ อาการเหนื่อยหายไปไหม หรือว่ามีอะไรดีขึ้นไหมคะ
- ชนกร: ก็ดีขึ้นก็ดีขึ้นอยู่พอถึงวันสุดท้ายก็รู้สึกว่าแข็งแรงขึ้น
- จิตอาสา: วันสุดท้ายก็แข็งแรงขึ้นนะคะ แล้วกลับไปหลังจากนั้นคะ จนถึงปัจจุบันนี้ยังได้ทำอะไรต่อไหมคะ
- ชนกร: ก็ตอนนี้ยังไม่ได้อะไรเลย
- จิตอาสา: เหรอคะ
- ชนกร: พอเครียดความดันก็เลยกลับมาเฮะ ๆ กลับมาหลายวันกลับมางานกองเป็นกระตักเลย
- จิตอาสา: ก็คือต้นเหตุมาจากความเครียดนะ มันทำให้เป็นได้ทุกโรค
- ชนกร: ได้ 2 โรคครับ ได้ความดันมาความเครียดมา
- จิตอาสาพูดเสริม: คือคิดว่านะคะ เข้าใจนะว่าทำงานไม่มีเวลาแต่ว่าสามารถดื่มนี้ได้นะจ้ะ มันได้เลย จี้ผสมน้ำเปล่าก็ไม่มีใครรู้กับเราหรือเราก็เข้าห้องน้ำของเราเอาแก้วเข้าไปผสมน้ำเปล่าดื่มคะ อันนี้คือช่วยได้เลยนะ เพราะว่าจี้ เพราะคนที่มาด้วยอาการไต

วายเขาจะมีภาวะบวมบวมก็คือเขาจะร้อนมากคุณหมอบอกว่าการที่ร่างกายมันร้อนมากก็คือให้ดื่มน้ำหรือดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดทำให้เย็น

ชนกร: ดื่มน้ำร้อนจริง ๆ แหะละนั่น ๆ อยู่หนึ่งก็ผุด ๆ เลย แฮะ ๆ

จิตอาสาพูดเสริม: แปลว่าคุณธนาคารต้องรีบดูแลตัวเองนะ ถ้าคุณไม่มีน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดนะคะ ใช้ที่นี้จะช่วยให้คุณได้ดื่มเข้าไปปุ๊บมันจะขับออก ๆ เป็นอย่างนี้ เป็นเพราะร่างกายมันร้อนมากคะ มันร้อนมากดังนั้นระดับความร้อนในตัวนะคะ ดื่มเข้าไปเลยถ้าเรายังไม่วางทำวิธีอื่นนะหรือนั่ง ๆ ระวังที่เบรคเมื่อย เมื่อยเนื้อเมื่อยตัวก็คัดมือคัดแขนขาก็ได้ หรือเอาไม้มาทาบขาบริเวณที่เป็นไต บริเวณตะโพก บริเวณกระเบนเหน็บแบบนี้คะ ทำไปนิด ๆ หน่อย ๆ ดีกว่าไม่ได้ทำนะคะก็ลองดูต้องดูแลสุขภาพหน่อยแล้วก็ด้านของเมื่อที่เราพูดถึงเรื่องของกายแล้วคะ ตอนนี้อาจารย์พูดถึงเรื่องของใจจิตใจนี้เป็นอย่างไรบ้างคะ ก่อนที่จะมาเข้าค่ายนี้ย้อนไปครั้งที่ 1 เมื่อเดือนกุมภาพันธ์เลยนะคะ ด้านจิตใจเป็นอย่างไรคะก่อนเข้าค่าย และก็หลังเข้าค่ายแล้ว เพราะว่าอาจารย์หมอเขียวกี่ได้แนะนำเทคนิคดูแลสุขภาพทั้งกายและใจคะ ได้นำไปปฏิบัติอย่างไรบ้างคะเรื่องของใจคะ

ชนกร: ช่วงแรกที่เข้า (ค่าย) มันก็สับสนอยู่พอสมควร เข้าไปที่ระดับหนึ่งแต่ที่ไม่เข้าใจก็มีหลายส่วนอยู่ ก็ยังไม่เท่าไรแต่ว่าครั้งที่ 2 นี้รู้สึกว่ามัน พอดีหมอเขียวพูดนิดเดียวก็เข้าใจจะปรับมันก็เร็วขึ้นแต่พอที่นี้กลับมาได้อาทิตย์เดียวพอมมาถึงแล้วมันกระตุ้นหลายโรคมันตั้งหลักไม่ทันแล้วมันก็ส้ากับร่างกายมากเลย

จิตอาสาพูดเสริม: เพราะว่าความเครียดมันทำให้เกิดโรคได้ทุกโรคอย่างเมื่อหลายวันก่อนคะ มีผู้ป่วยไตวายมาท่านหนึ่งนะเขาเคยเป็น 5 โรค เขาหายไปแล้วนะเสร็จแล้วเขากลับมาที่ค่ายอีกครั้งหนึ่ง ก็ถามว่าเอ้เขาเป็นอะไร เขาบอก 5 โรคหายแล้ว เอ้ เป็นอะไรมา มีอะไรหรือ เขาบอกเขามีภาวะ (เป็นผู้หญิงนะคะ) เขามีแบบเลือดทะลักออกมา เหมือนกับเลือดประจำเดือน แต่เขอะผิดปกติ ก็เลยถามไปถามมาว่าเขาเป็นอะไรก็พบว่าเขาเครียดคือมีภาวะเครียด เครียดก็ทำให้ 5 โรคที่หายไปแล้วนะ มีโรคใหม่คือโรคที่ 6 คือเขาขับเลือดออกมาพอเขาขับเลือดออกมาปุ๊บเขาก็คิดสารตะของเขามาพบกับแฟนเขาซะคะ เขาก็บอกว่าบวกลบคูณหารแล้วเขารู้ว่ามาจากความเครียดต่อไปนี่เขาจะปล่อย ละ วาง ทิ้งปล่อย คือทันทีที่เขาบอกที่เขาพูดอย่างนี้กับแฟนเขาซะ เขารู้สึกว่าเขาโล่งพอเขาโล่งปุ๊บนะ ใจห้องของเขาที่มันเกร็งค้างคะที่เขาไม่ออกก็เขามีแบบเลือดทะลักนะแต่เขาไม่ออก ทันทีที่เขาปล่อย ละ วางนะ เขาบอกว่าเขารู้สึกว่ากล้ามเนื้อเขาลายเขาลือออก เพราะฉะนั้นก็เลยจะเรียนคุณธนาคารว่าใจ

นะคะเป็นยาที่เร็วและแรงที่สุดในโลก เพราะฉะนั้นโรคของคุณนะที่เป็นความดันที่ขึ้นมาอีกนี่ล่ะคะ แก่ที่ใจแล้วมันจะหาย มันจะหาย มันจะหายนะ

ชนกร: แบบมันสะสมไว้อะยะเลยแฮะ ะ

จิตอาสา: ใช่ ะ เพราะมันก็ต้องค่อย ะ ค่ะ อยู่ในภาวะทำงาน บริษัทพวกนี้ะคะ มันก็มีความเครียด เป็นธรรมดาแต่ก็ต้อง ะ เอาแบบพอดีนะ

ชนกร: ครับ

จิตอาสา: แล้วตอนนี้ความดัน เบาหวาน มันลดลงไหมคะตอนมาเข้าค่ายคะ

ชนกร: มัน ะ ตอนผมเข้ามามัน 220 แต่ตอนที่ออก (ค่าย) มัน 180 แต่น้ำตาลจาก 300 เหลือ 200

จิตอาสา: แล้วตอนนี้มันยังคงตัวได้อยู่หรือปล่าวคะหรือ มันขึ้นไปอีกแล้วกระเด็นขึ้นไปอีกแล้ว

ชนกร: ก็คงมีขึ้นอยู่บ้างมันปวดหัวตีบ ะ

จิตอาสาพูดเสริม: ทีนี้ถ้าคุณ ไม่มีเวลา ถ้าคุณร้อนมาก ะ ค่ะ แค่อ่า่านหนูชบน้ำแล้ว แค่อ่า่านหัวโพกหัวไว้ มันก็จะช่วยได้ในระดับหนึ่งนะคะ นอกเหนือจากการดื่ม นี่ก็เอามาสัมผัสถ้าได้กินเข้าไปมันก็ยิ่งได้ผลก็คือดื่มจี่นี่แหละ หรือดื่มสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดนะคะ และกินผักสดอะ ะ หรือกินผักบุงสดก็ได้ ก่อนที่จะกินข้าวก็ได้สมุนไพรเย็นสดเหมือนกันก็ยิ่ง ะ มีอาการอยู่นะคะแล้วคิดว่านะคะสาเหตุที่ทำให้เราไม่สบายจะวิถีชีวิตปกติคะไม่ทราบว่ามันนอนมาเวลาประมาณเท่าไรคะ

ชนกร: ก็ประมาณตี 5 ถึง 6 โมงเช้าครับ

จิตอาสา: ก็ประมาณตี 5 ถึง 6 โมงเช้านะแล้วช่วงเวลาที่ทำงานก็โมงถึงก็โมงคะ

ชนกร: ผมห่างจากที่ทำงานประมาณ 50 กิโลเมตร ช่วงเวลาที่ทำงานแปดโมงครึ่งถึงสี่ โมงครึ่ง

จิตอาสา: แปดโมงครึ่งถึงสี่ โมงครึ่งแล้วกลับมาทำกิจกรรมอะไรไหมคะ

ชนกร: ก็เล่นกับลูกธรรมดาครับ ผมนอน 4 ทุ่ม

จิตอาสา: อ้อ เสาร์อาทิตย์ถึงได้มีเวลา Relax อย่างอื่น

ชนกร: ครับ

จิตอาสา: ด้านของการรับประทานอาหารคะ ไม่ทราบว่าปกติชอบทานอาหารประเภทไหนอย่างไรคะ

ชนกร: ก็กินทั่วไปแล้วแต่สถานการณ์ที่ไหนให้กินอะไร

จิตอาสา: อ้อไม่ค่อยได้เลือกเท่าไรนะคะแล้วอาหารที่ชอบรับประทานเป็นยังไงคะเป็นประเภทไหน

ชนกร: ก็เป็นปกติเป็นปกติ ก็คือข้าวมัน ใ้กับข้าวขาหมูแต่ตอนนี้ก็เริ่มห่าง ะ แล้ว

จิตอาสา: ก็คือตอนนี้ห่าง ะ แล้วที่ห่าง เพราะอะไรคะ

- ชนกร: ที่ห่าง เพราะเบื่อ
- จิตอาสา: เพราะได้เรียนรู้หรือเปล่า
- ชนกร: มันรู้สึกเบื่อไปเอง
- จิตอาสา: พอมาเข้าค่ายแล้วมันรู้สึกเบื่อหรือมันรู้สึกเบื่อก่อนมาเข้าค่ายคะ
- ชนกร: มันก็ก่อน (เข้าค่าย) คือมันก็รับไว้มานาน ๆ ก็กลับมากินครั้งหนึ่งแต่ก่อนเป็นประจำ
- จิตอาสาพูดเสริม: อ้อ มันจะเป็นแบบนี้คะสัญญาว่ามันจะบอกว่ากินหรือมันไม่ต้องการหรือมันร้อนจะผลัดไม่อยากจะกินพวกนี้มันร้อนไอ้พวกนี้มีฤทธิ์ร้อนร่างกายมันจะบอกว่าไม่ต้องการตอนนี้อร่างกายที่คุณร้อนนะมันจะคิดถึงสิ่งที่มีฤทธิ์เย็น เช่น แดงโม แดงโมแซ่เย็นถ้าคุณร้อน ๆ อยู่นะ มันจะมีสัญญาคิดถึงฤทธิ์เย็นเข้ามาจะคะ ผลักฤทธิ์ร้อนออกจะคะ แต่ที่นี้ข้าวมันไก่ข้าวขาหมูนี้ตัวดีเลยนะ ทำให้เกิดความ อ้วนเบาหวานไขมันหลายอย่างจะคะแล้วมันจะตามมาหลายอย่างเลย หลีกเลี้ยงได้ ก็หลีกเลี้ยงคะ ดีแล้ว แล้วมีเวลาออกกำลังกายใหม่จะปกติแล้ว
- ชนกร: ปกติแล้วถ้าเริ่มกินเนื้อวัวเมื่อไหร่แล้วจะมีอาการเลย ไม่ย่อยเจ็บไข้ได้ป่วย วันสองวันเท่านั้นก็มีอาการเลย
- จิตอาสา: ถ้าอย่างนั้นตอนนี้ก็ปกติตอนเย็นกลับไปกินข้าวบ้านโซ่มัยคะ เรากลับไปกินข้าวบ้านเราก็ควบคุมอาหารมือเย็นได้เหมือนกันนะ
- ชนกร: ก็ได้
- จิตอาสา: บางทีสมมุติเมื่อเช้านี้กับมือกลางวันเราควบคุมไม่ได้ เพราะต้องซื้อเขากิน
- ชนกร: ครับ
- จิตอาสา: ตอนเย็นนี้ถ้าสมมุติเป็นไปได้อาจจะลองเป็นข้าวต้มสุขภาพผักลวกผัดจืด ๆ แบบที่ อยู่ในค่าย มันก็อาจจะช่วยได้ในระดับหนึ่งจะคะ
- ชนกร: ไข่จะลอง ๆ งดดูอยู่
- จิตอาสาพูดเสริม: ค่ะก็กลายมาเป็นกินอาหารที่มีฤทธิ์เย็นมากขึ้นจะคะแล้วก็ลดสัดส่วนของอาหารฤทธิ์ร้อนลงจะคะแล้วก็ลดความจัดลงจะคะสูตรคร่าว ๆ แบบนี้คะมันจะทำให้คุณหายป่วยจะคะ เพราะว่ามันเท่ากับว่าเราไม่ได้รับพิษเพิ่มจะ ก็ลอง ๆ ดูจะคะ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งอันนี้คือสามารถไปปฏิบัติได้ที่บ้านเลยคะ พอมาที่ค่ายจะคะ เลยทำให้ดูเป็นตัวอย่างนี้ พอกลับไปก็แล้วแต่ความพากเพียรของแต่ละท่าน ค่ะว่า ทำต่อมัย ทำต่อก็จะได้เห็นผลด้วยตัวของตัวเองจะคะ ตัวเองจะทราบว่ามันดีขึ้นไหมหรือมันไม่ดีขึ้นคะ
- ชนกร: โรคไตนี้ผมจำได้ว่าตอนสมัครครั้งแรกกับครั้งหลังไม่มีอาการเย็บเป็นฟองแล้วดีขึ้นแล้ว

จิตอาสา: ค่ะพอเข้ามาครั้งที่สอง คือทำให้รู้สึกว่ายแข็งแรงขึ้นนะคะ จากที่มาด้วยอาการเหนื่อยนะคะ ถ้ามีอะไรที่จะเพิ่มเติมก็คงจะรบกวนอีกครั้งหนึ่งนะคะ อาจจะโทรไปรบกวนอีกครั้งหนึ่งก็หวังว่าจะกรุณาให้ข้อมูลอีกครั้งหนึ่งค่ะ

ธนกร: ครับเหมือนพี่น้องกันครับ

จิตอาสาพูดเสริม : ค่ะก็ช่วงนี้ไม่มีค่ายก็ไปหาข้อมูลจากทะเบียนค่ะ แล้วจดเบอร์โทรศัพท์มาก็เลยต้องรบกวนแล้วยังไงต้องฝากคุณธนกรดูแลสุขภาพด้วยนะคะสุขภาพแบบที่คุณหมอสอนนะตอนนี้ที่ทำได้ง่ายที่สุดคือหนึ่งดื่มนี้เลยนะคะ สองเอาผ้าขนหนูชุบน้ำโพกหัวโพกบ่าเพื่อลดความร้อน กินฉ่ำบ่อย ๆ แล้วจะทำให้คุณนี้ออกบ่อย ๆ ฉ่ำออกบ่อย ๆ ก็คือลดความร้อนออกจากตัวนะคะ แล้วก็ดีที่ออกซันะ ดีที่ออกซักลับบ้านก็ดีที่ออกซั ได้อาหารตอนเย็นนะคะ เปลี่ยนเป็นมือเบา ๆ อาจจะบอกแม่บ้านว่ารู้สึกตอนนี้ฉันเหนื่อยรู้สึกย่อยอาหารไม่ค่อยดี อยากจะกินอาหารอ่อน ๆ นี้เราก็กินข้าวต้มสุขภาพก็ได้นะ หรือกินข้าวกับเกลือก็ได้ค่ะ แล้วมีผักลวกผักสดกินเหมือนกับที่อยู่ในค่ายเราค่ะ เคี้ยวมันจะอร่อยเองนะ จะช่วยได้ในระดับหนึ่งนะคะ ยังไงก็ขอขอบคุณคุณธนกรมากนะคะขอบคุณมากค่ะ เจริญธรรมค่ะ

ธนกร: ครับ

(ธนกร ซึ่งตระกูล. สัมภาษณ์ 2556, กรกฎาคม 30)

กรณีศึกษาที่

1.61 สวง จันทร์แย้ม

ชายไทย อายุ 72 ปี

จังหวัดนครราชสีมา

โรคความดันโลหิตสูง ไตเสื่อม

จิตอาสา: รบกวนช่วยแนะนำตัวด้วยค่ะ

สวง: นายสวง จันทร์แย้ม อายุ 72 ปี

จิตอาสา: มีอาการไม่สบายเป็นอะไรมาคะ

สวง: ความดันโลหิตน้อย แล้วก็ไตเสื่อม

จิตอาสา: ความดันนะคะและไตเสื่อมนะคะ ความดันเป็นมานานแล้วหรือยังคะ

- สวง : เป็นมาประมาณ 10 ปี จริง ๆ แล้วไม่ได้เป็นความคันหรือแสบแต่หมอบอกว่าเป็นก็เลยต้องกินยามาเรื่อย ๆ
- จิตอาสา : อ้อคุณหมอบอกเป็นห้วงก็เลยให้ยามากิน แล้วในระยะเวลา 10 ปี ที่เป็นความคันมีค่าใช้จ่ายในการรักษาประมาณเท่าไรคะ
- สวง : ไม่เสียค่าใช้จ่าย เพราะเบิกได้จากบัตรผู้สูงอายุโรงพยาบาลมหาราช
- จิตอาสา : แล้วเป็นไตเสื่อมเนอะจะเป็นมากี่ปีคะ มีอาการอย่างไรคะ
- สวง : เพิ่งรู้เพิ่งไปเช็กลีโคมาเมื่อเดือนเมษายน 2556 (หมอนัดทุก 3 เดือน) หมอบอกว่าเป็นไตเสื่อม ต้องฟอกไตผ่านทางหน้าท้องแต่ไม่ยอมฟอกจะมาหาคุณหมอเขียว ก่อนมาเข้าค่าย (สุขภาพ) หมอเขียว เมื่อเดือนมิถุนายน 2556 มีอาการตัวเหลือง ซีดมากเหนื่อยเพลีย ไม่มีแรง
- จิตอาสา : พอมานเข้าค่ายแล้วได้ทำยาเม็ดไหนบ้างคะแล้วรู้สึกเป็นอย่างไรบ้างคะ
- สวง : อาหารอย่างเดียวเลยเม็ดอื่นไม่ได้ทำ ฟังคุณหมอได้ 2 วันก็ได้รับความเข้าใจชัดเจนว่าอาหารเป็นตัวหลักที่ทำให้เราเจ็บป่วยก็เลยกลับบ้านฟังคุณหมอเขียว 2 วันแล้วเข้าใจกลับไปทำที่บ้าน
- จิตอาสา : แล้วพอกลับไปที่บ้านได้ทำอะไรต่อบ้างคะ
- สวง : ได้ทำอาหารเป็นหลัก (ขณะที่ให้สัมภาษณ์นี้ก็กำลังทำแกงส้มสูตรคุณหมอเขียวอยู่) และได้หยุดยาทุกชนิด ทั้งยาไปหมดเลย ทั้งยาเดิมคือยาความดัน และยาใหม่คือยาโรคไต ยาบำรุงไตแคลเซียม มีเยอะเยอะไปหมดขณะนี้ไม่ค่อยซิดแล้วดีขึ้นมีแรงไม่เหนื่อย ปั่นจักรยานได้ไปทั่วโคราช (ส่วนหนึ่งได้รับความรู้จากการดูรายการอาจารย์ปานเทพ ที่บอกว่ากินยามากทำให้ไตเสื่อม)
- จิตอาสา : อ้อดีจังเลยคะ แล้วได้ทำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดใหม่คะ
- สวง : ประจำและขาดไม่ได้เลยคะ
- จิตอาสา : แล้วทำเม็ดอื่นด้วยไหมคะกัวซา ดิที่ออกซ์
- สวง : ยังไม่ได้ทำ (ทำแค่เรื่องอาหารก็เอาอยู่) มีหนังสือแล้ว มีไม้กัวซามีน้ำมันกัวซาแล้วแต่ยังไม่ได้อลองทำ
- จิตอาสา : ค่ะก็ลองทำคุณะคะการกัวซา รู้สึกไม่สบายตรงไหนก็จุดตรงนั้น จะช่วยได้นะคะแล้วตอนนี้คุณลุงก็แข็งแรงดี
- สวง : ดีนอกจากปั่นจักรยานแล้ว ยังได้ปลูกบัวบกปลูกย่านางไว้กิน
- จิตอาสา : โอ้น่ารักจังคะ ก็ต้องขอขอบพระคุณคุณลุงสวงและคุณป้ารัตมณี ที่กรุณาให้ข้อมูลคะ

(สวง จันท์เยี่ยม. สัมภาษณ์ 2556, กรกฎาคม 31)

กรณีศึกษาที่

1.62 อุคมศักดิ์ ชูจีน

จังหวัดชุมพร

โรคไต

จิตอาสา: มีอาการไม่สบายอะไรคะ

อุคมศักดิ์: มาเข้าค่ายหมอเขียว เพราะเป็นโรคไตมีอาการอ่อนเพลียปวดเมื่อยตามร่างกายปวดหลัง
ท้องผูกอาการทั้งหมดจะเป็นอยู่บ่อย ๆ ร่างกายชubbผอมลงและตัวเหลือง

จิตอาสา: เป็นมานานหรือยังคะ

อุคมศักดิ์: มีอาการมาแล้วเป็นระยะเวลา 1 ปีเศษ ๆ

จิตอาสา: มาเข้าค่ายหมอเขียวได้ปฏิบัติตนอย่างไรบ้างคะ

อุคมศักดิ์: ได้กินน้ำสมุนไพรปรับสมดุลกินอาหารปรับสมดุลออกกำลังกายโยคะกดจุดลมปราณ
บวกกับเทคนิคยาเม็ดอื่น ๆ

จิตอาสา: แล้วมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไรบ้างคะ

อุคมศักดิ์: ก็มีความรู้สึกสบายตัวขึ้นแต่ที่สำคัญรู้สึกสบายใจและประทับใจมาก จากการได้พูดคุย
และให้คำปรึกษาจากอาจารย์หมอเขียวและจิตอาสา

จิตอาสา: พอจะทราบสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคหรือไม่คะ

อุคมศักดิ์: ผมคิดว่าน่าจะเกิดจากความเครียด การรับประทานอาหารที่เป็นพิษ และการสัมผัสกับ
สารพิษเยอะเกินไป (ทำงานโรงงานเคลือบสีสแตนเลสทำมาปีกว่าแล้ว) บวกกับการ
ไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย

(อุคมศักดิ์ ชูจีน. สัมภาษณ์ 2557, มกราคม 28)

กรณีศึกษาที่

1.63 กระทือ นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 45 ปี

โรคมะเร็งกระเพาะอาหาร

ตรวจพบว่าเป็นมะเร็งเมื่อ 23 ธันวาคม 2556 ณ โรงพยาบาลอุบล

กระท่อ: ก็ผ่าตัด ๑ แล้วก็ยังไม่ออกไม่ได้ ก็ทำอะไรไม่ได้ก็เข็บติดแล้วก็นัด ๑ ไปศิริราช ก็ตัดสินใจไม่ไป ก็คือผ่าตัด 3 เดือน เขาไม่ให้ลิโม เขาให้คำแนะนำแล้วก็ไม่ได้ไป เพราะเป็นที่กระเพาะเขาบอกว่ากระเพาะมันเหลือน้อย ถ้าให้ลิโมนี่ไม่รอดแน่นอน คิดว่า เพราะเราก็เรียนสายนี้อยู่แล้วก็เลยไม่ไป ก็เลยตัดสินใจแพทย์ทางเลือก เราก็หา สมุนไพรหาอะไรมากินเกือบปีนับแต่ มกราคมที่เราเป็นที่เริ่มผ่าตัด กินสมุนไพรกินไปเรื่อย ๆ จิตเขาก็บอกว่าดี เขาก็ดีอยู่หรอก แต่เราอาจจะไปเร่งมันทำให้เกิดเราไม่รู้เนื้อว่ามันมีพิษร้อนพิษเย็นอะไรมันก็เลยอ้วก ๆ เป็นเดือน อ้วกกินอะไรไม่ได้เลย น้ำไหล ออกปากออกจมูกนี้แหละที่น้ำหนักลดมากก็คือช่วงกรกฎาคมนี้แหละ ที่น้ำมันไหลออก นั่งเฉย ๆ ก็ไหล

จิตอาสา: ไหลจากไหนคะ

กระท่อ: ไหลออกจากท้องนี้แหละออกปากออกจมูก

จิตอาสา: อ้อมันดันออกมานะ มันออกมามันเปรี้ยวไหมคะ

กระท่อ: เปรี้ยวค่ะ

จิตอาสา: โอโหความเป็นกรดสูงคงทรมานมาก ขมไหมคะ

กระท่อ: มันเปรี้ยวนะมันรู้สึกว่าเปรี้ยวเป็นกรดเสบคอเสบอะไรก็เลยหยุดยา ก็มาได้ยาสมุนไพรอีกตัวหนึ่งก็รู้สึกว่ามีขึ้นอยู่แต่ปัญหาก็คือนานไปมันก็มีท้องมานขึ้นมานี้แหละ

จิตอาสา: ตอนกินเห็นคลื่นจืดนี่กินตอนไหนคะ

กระท่อ: กินเยอะมากมันเป็นแคปซูลตอนนั้นก็คิดว่ามันโอเคมันจะกวาดโรคกวาดอะไรนะ ที่นี้เราก็เลยมีท้องมานมีอะไรนี้แหละก็เลยอึดอัดก็หาทาง ก็เลยคุยกับน้องที่เรียนมาด้วยกัน เขาก็เลยบอกว่าไปหา ก็เลยถามเบอร์หมอเขียวว่ามีเบอร์หมอเขียวไหม เขาก็เลยหาให้พอดีเพื่อนที่เป็นหมอด้วยกันเป็นหมอนะ เขาก็เลยมีเบอร์หมอเขียวเขาก็เลยหาให้ก็เลยได้ติดต่อกันหมอเขียวก็กรุณานะเขาก็รับ โทรศัพท์ตอนแรกก็ได้เบอร์ของเลขাতอนนั้น เขาอาจจะยุ่งก็เลยไม่ได้รับ ก็เลยโทรหาเบอร์โทรโดยตรง ก็เลยได้คุยกันได้ปรึกษากัน ตอนแรกก็แนะนำให้เอาน้ำย่านางแช่ท้องก็ทำ แล้วประคบท้องประคบเย็นมันร้อนใจ หมอเขียวบอกว่ามันเป็นอาจจะร้อนร่างกายเรามันร้อนในอะไรนี้เราก็ประคบ ๆ แล้วก็ยังมันก็ยังอึดอัดอยู่เสร็จแล้วก็ถามหมอเขียว ๆ บอกว่าก็มีอบรมมีเข้าค่ายก็เลย คิดอยู่หลายวันอยู่นะไม่รู้ว่าไปไหนไหม ก็ตัดสินใจอีกคืนหนึ่งและตัดสินใจว่าจะไปยังไงก็ตัดสินใจโทรหาหมอเขียว ก็จะเดินทางแล้วนะไปละ เพราะว่าคุยกับหมอเขียวว่ายังไงก็ตัดสินใจแพทย์ทางเลือกไว้แล้วยังไงก็มีทางเลือก 2 ทางไปโรงพยาบาล หรือจะไปทางเลือก เพราะมีน้องเป็นแพทย์ด้วยอยู่ที่ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

(อุบลราชธานี) ว่าจะไปเจาะ ๆ ก็คงเหมือนเดิม เพราะว่าเราอยู่สายนี้ เราก็รู้ว่ามันต้องเจาะต้องเอาออกก็เลยตัดสินใจเอาแพทย์ทางเลือกเราเลือกทางนี้อยู่แล้ว เราก็พิจารณาเป็นตายอย่างไรก็ต้องมาเราก็เลยตัดสินใจมา ก็มาที่มากุญกับหมอกี่โอเคนะ คุณแล้วก็สบายใจอาจอยู่ที่ใจเราก็ได้ เราสบายใจด้วยที่ได้คุยกับเขา

จิตอาสา: นับตั้งแต่ที่ได้คุยโทรศัพท์กับหมอแล้วหมอนแนะนำให้ทำตอนนั้นประมาณเดือนอะไรคะ

กระทือ: ยั้งยั้งได้ประมาณอาทิตย์หนึ่ง พี่ดากราว ๆ อาทิตย์หนึ่งนี่แหละยังไม่ถึงอาทิตย์

จิตอาสา: ประมาณต้นเดือน

กระทือ: มันประมาณ 2-3 วันก็มา สวน (ทวาร) 2 วัน เออแก้ไขสวนเข้าเย็น

(ผู้ดูแล) ตอนแรกก็ว่าจะไม่ได้มา เพราะกลัวว่าจะมาไม่ถึงแต่ตัวแก่ก็บอกว่าอยากจะมา อยากคุยด้วย

จิตอาสา: รู้สึกก่อนมาก็ได้เรียนรู้ประคบร้อนประคบเย็น

(ผู้ดูแล) แล้วก็ตีท็อกซ์ แก้ให้ดูรูป

จิตอาสา: หลักสูตรเร่งรัดนะนี้ ไม่กี่วันเอง

กระทือ: ก็ฟังแกฟังในรูปนั่นแหละ

จิตอาสา: แล้วหลังจากที่มาตั้งแต่วันแรก ที่มาที่นี้แล้วก็ได้ทำโน่นทำนี่ทำนั่น ได้กินอาหารปรับสมดุล เออความรู้สึกทางด้านร่างกายนะคะ สภาพร่างกายกับจิตใจมันเป็นอย่างงัยบ้างเอาสภาพจิตใจก่อนว่าเออที่เราเลือกแพทย์ทางเลือกแล้วเป็นอย่างไรคะ หรือคิดว่าเลือกถูกไหม

กระทือ: คือมันใจมาอยู่แล้วใจมา 100 เปอร์เซ็นต์

จิตอาสา: แล้วเรื่องของสภาพร่างกายล่ะคะที่แบบ เช่น อาหารมากินอาหารแบบนี้แบบเต็มสูตร

กระทือ: ร่างกาย ๆ ยังไม่เท่าไรหรอก เพราะเราเพิ่งมากินนะ เพราะเรากินได้น้อยด้วยถ้าเรากินได้เยอะก็คิดว่าเราคงได้เยอะกว่านี้ เพราะพีกินน้ำนะได้ทีละจิบทีละอีก ๆ เอง คิดว่านะที่ปรับสภาพได้ซ้าก็อาจเป็น เพราะว่าเรากินได้น้อย คิมี่ของเรา ดีท็อกซ์ก็ใช้ที่เราแหละ ดีท็อกซ์

จิตอาสา: ณ วันแรกที่มาคะ อาการที่รู้สึกไม่สบายคือท้องบวมโตแข็งอึดอัดนอนไม่ได้

กระทือ: ไซ้ ไซ้

จิตอาสา: แล้วมาอยู่ซักประมาณวันที่เท่าไรท้องมันถึงรู้สึกคลายลงรู้สึกว่ามันนอนได้คะ

กระทือ: วันที่ 3 นะรู้สึกวันที่ 3 เริ่มดีขึ้นเริ่มคลายเริ่มได้นอน วันแรกอาจเป็นเพราะเราเดินทาง มันขย้อน มันอะไรมันเลยร้อน

จิตอาสา: มันกระแทก

กระทือ: ไซ้

จิตอาสา: แล้ววันหนึ่งดีท็อกซ์ก็ครั้งคะ

- กระท่อ: เข้าเย็นคะ
- จิตอาสา: แล้วได้ทำซ้ำไหมคะ
- กระท่อ: ไม่ได้ทำซ้ำทำทีละ 500 ซี่ซี่
- จิตอาสา: สามารถทำซ้ำได้ถ้าร่างกายพร้อมนะ และมีแรงก็ทำได้ แล้วลองเปรียบเทียบดูว่าการทำซ้ำกับการไม่ทำซ้ำอย่างไหนสบายกว่ากันเปรียบเทียบได้คะ ปกติที่ผ่านมาคุณหมอมจะสอนคนไข้ที่เป็นมะเร็งว่า ให้ดีที่อกซ์ให้จำนวนครั้งมากที่สุดเท่าที่คุณจะสามารถทำได้และไม่เปลือง
- กระท่อ: อ้อ ทำซ้ำอีกเอาออกก่อนแล้วก็ทำซ้ำอีก
- จิตอาสา: การทำดีที่อกซ์ร่างกายจะดึงความร้อนออกจากร่างกายได้มากและเร็ว และถ้าเราขยันทำนี้ ความร้อนออกเร็วเท่าไร โอกาสที่มันจะฟื้นก็จะเร็ว วันที่อากาศร้อนเราก็ใช้น้ำธรรมดาเหมือนเดิมนี้แหละ แต่ในวันที่อากาศหนาวเย็น เราก็อาจต้องกคน้ำร้อนใส่ลงไป ไม่งั้นก็จะหนาว ถ้าอากาศหนาวการดีที่อกซ์เป็นการดึงความร้อนออกจากร่างกายก็ จะยังหนาวดังนั้นแก้ไขด้วยการกคน้ำร้อนใส่ก็จะสบายเหมือนเดิม
- กระท่อ: ก็ไม่กังวลแล้วละเหมือนหมอเขียวว่าแหละ
- จิตอาสา: ฟรุ้งนี่จะมาถ่ายรูปพัฒนาการ แล้วก็ทำให้คนเขาที่ไม่สบายไม่มีกำลังใจ ว่านี่ไงที่เขา ผอมแห้งขนาดนี้นะแต่กำลังใจเขาได้ สำคัญที่กำลังใจนี้ เดี่ยวฟรุ้งนี่จะมาใหม่ นะคะ
- กระท่อ: ค่ะ

(กระท่อ สัมภาษณ์ 2557, พฤศจิกายน 6)

กรณีศึกษาที่

1.64 กระเทียม นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 45 ปี

สามีเป็นโรคมะเร็ง

ครอบครัวข้าพเจ้ามีด้วยกัน 4 ชีวิต คือ สามีของข้าพเจ้ามีอาชีพรับราชการครู เป็นคนที่มดืมเหล่า ไม่สูบบุหรี่ไม่เที่ยวกลางคืนไม่เกี่ยวข้องกับใคร ๆ กับอบายมุขทั้งสิ้นและไม่กินเนื้อสัตว์ใหญ่ แต่สามีข้าพเจ้าไม่ค่อยชอบทำบุญด้วยไม่ศรัทธากับพระที่เห็นอยู่ในปัจจุบัน ข้าพเจ้าประกอบอาชีพตัวแทนประกันชีวิต และทำงานประจำตำแหน่งหัวหน้าแผนก ข้าพเจ้าและสามีมีบุตรด้วยกัน 2 คน คนแรกเป็นหญิงอายุ 8 ขวบ คนที่ 2 เป็นชาย เพิ่งคลอดเมื่อกุมภาพันธ์ 2557 ครอบครัวข้าพเจ้านับถือ

พุทธและตัวข้าพเจ้าจะเป็นคนที่ชอบทำบุญชอบช่วยเหลือคนอื่น มีจิตใจเป็นกุศลถือศีล 5 ไม่ฆ่าสัตว์ สวดมนต์ชีวิตครอบครัว ถือได้ว่ามันคงมีความสุขรักใคร่ปรองดองกันดี

ชีวิตครอบครัวเริ่มไม่มีความสุขเมื่อเดือนเมษายน 2557 สามิข้าพเจ้าเริ่มเป็นหวัดบ่อย ข้าพเจ้าจึงให้ไปตรวจแต่เขาก็ไม่ยอมไป จนข้าพเจ้าพูดกับแม่เขาว่า ถ้าแม่ไม่สามารถให้ลูกแม่ไปโรงพยาบาลได้หนูรับรองไม่เกินปีแม่จะไม่มีลูกคนนี้อยู่บนโลกใบนี้และเชื่อว่าโรคที่เขาเป็นมันต้องไม่ธรรมดา เพราะหนูได้กลิ่นเหม็นเน่าจากลมหายใจของเขาจริง ๆ แล้วข้าพเจ้าสังเกตเห็นถึงความผิดปกติของสามิมาได้ 3 ปีแล้ว เพราะปกติสามิไม่เคยป่วยเป็นคนแข็งแรงมากแต่ช่วง 3 ปีที่ผ่านมาสังเกตเห็นถึงความเหนื่อยง่ายและปากมีกลิ่นเหม็น ไปทำฟันก็ไม่หาย ประกอบกับที่ฝ่ามือสามิจะมีเหงื่อออกอยู่ตลอดจึงมีความคิดว่าเขาน่าจะมีอะไรที่ผิดปกติ แต่ตอนนั้นไปตรวจ หมอวินิจฉัยว่าเป็นวัณโรคจึงไม่ได้ใส่ใจสงสัยอะไรและรักษาหาย (แต่มาทราบภายหลังว่าหมอวินิจฉัยผิดจริง ๆ สามิข้าพเจ้าเป็นมะเร็งที่ทราบจากผล LAB โดยคุณหมอที่จุฬาลงกรณ์ท่านบอกและมาทราบจากสามิภายหลังว่าแพทย์ฝึกหัดบอกเป็นมะเร็งแต่อาจารย์หมอบอกเป็นวัณโรค) หมอนัดสามิไม่ไปตามนัดด้วยความคือเฉพาตัวและเชื่อว่าตัวเองเป็นคนดีทำดี คิดดี โรคร้ายคงไม่มาเกิดจึงไม่ไปพบหมอ เดือนพฤษภาคม 2557 ข้าพเจ้าได้กลิ่นลมหายใจสามิเหม็นเน่าก็บอกให้ไปหาหมอแต่ก็ไม่ยอมไป ข้าพเจ้าจึงบอกแม่สามิ พอแม่ได้ยินที่ข้าพเจ้าพูดจึงไปขอร้องสามิให้ไปตรวจ ๆ ก็พบว่ามูก้อนเนื้อในปอด 2.5 เซ็นติเมตร ข้าพเจ้าใจกระตุกทันทีแต่ก็คิดว่าไม่น่าใช่เนื้อร้ายพอรู้ดังนั้นก็คิดว่าจะทำอย่างไรก็เริ่มศึกษาและเอาข้อมูลให้กับสามิเลยคิดว่าใช่แน่แล้ว (ตอนนั้นหมอยังไม่บอกว่าเป็นมะเร็ง) แต่ก็ไม่มีมั่นใจเลยบอกสามิว่า เธออย่ารอหมอเลยมันช้า ระหว่างนี้เราไปล้างพิษตับกันเถอะ เช็กข้อมูลแล้วที่สัปดาห์ใกล้บ้านเรามันมีและถ้าเป็นอย่างที่แม่คิด พ่อจ๋าจะถ่ายออกมากลิ่นเหมือนซากศพ สามิก็ไป (ก่อนที่จะบอกสามิได้ชื่อหนังสือของคุณปานเทพมาอ่าน) และก็เป็นอย่างนั้น ข้าพเจ้าจึงศึกษาเรื่องธรรมชาติบำบัด และรักษาแพทย์แผนปัจจุบันและเอาข้อมูลที่ได้ออกสามิถึงข้อดี และข้อเสียของการรักษาทั้ง 2 อย่างสามิเลือกแพทย์แผนปัจจุบันแต่ข้าพเจ้าไม่เห็นด้วย เพราะคิดว่ามันเสี่ยงเกินไปเหมือนเราเป็นหนูทดลองยาถ้ายาถูกกับเราก็จะดีขึ้นแต่ถ้าไม่ร่างกายจะทรุดอย่างรวดเร็วซึ่งมันเสี่ยงเกินไปแต่ชีวิตเขาเราก็ต้องให้เขาตัดสินใจเขาตัดสินใจรับทีโม

เมื่อถึงวันที่หมอนัดไปฟังผลอยากบอกว่าทั้ง ๆ ที่ก็แน่ใจว่า เขาเป็นโรคระไรก็ไม่จิตตกอะไรมากมายเชื่อว่าต้องมีทางออก แต่พอฟังหมอบอกเหมือนฆ่ากันทั้งเป็นไม่มีการให้กำลังใจพูดโดยไม่คิดถึงจิตใจของผู้ป่วยว่าเขาจะรู้สึกอย่างไรเสียใจด้วย อยู่ได้ไม่เกิน 6 เดือน มันเกิดที่ต่อมไทมัส แล้วลามมาที่ปอด ลามที่เนื้อเยื่อปอดด้านซ้าย รักษาไม่หายอยู่ได้ไม่เกินนี้ พุดออกมาได้อย่างไร จริยธรรมความเมตตาของแพทย์คนนี้ไม่มีเลยหรือ เหมือนสายฟ้าฟาดมันช็อคนะทำใจไม่ได้ ก็เลยบอกสามิว่าพุทธคุณจะช่วยได้ ขอเพียงพ่อจ๋าสวดมนต์ปลื้มวางยอมรับ

ในสังขรณ์ของชีวิต แต่สามีไม่ยอมสวดมนต์ไม่เชื่อไม่ศรัทธา เลยคิดว่าแยะแล้วหากสามีไม่เชื่อมัน ต้องเป็นอย่างที่หมอที่ไร่เมตตาคอนนั้นพูดแน่ ๆ จิตข้าพเจ้าขาดสะบั้นกับสามีข้าพเจ้า ไม่มีน้ำตาสักหยดแต่พอพ้นจากหน้าสามีมันเหมือนชีวิตหมดสิ้นแล้วคิดลบลอดเครื่องให้ตลอดเวลาขณะที่นั่งรถรับส่งไปทำงาน และเดินทางกลับน้ำตามันไหลออกมาเองมันเศร้าจากข้างใน ข้าพเจ้าเริ่มศึกษาพระธรรมตั้งแต่อายุ 15 ปี ไม่เคยเบียดเบียนใครสัตว์ก็ไม่เคยฆ่า เว้นยุงที่มันมากัดลูกเราแม่แต่ไปร้านอาหารยังไม่สั่งเลย เพราะรู้ว่าถ้าเราสั่งเขาต้องไปเอาสัตว์ที่อยู่ในตู้ที่เขาขังไว้มาทำเน่ ๆ ทำไม่เรื่องแบบนี้จึงมาเกิดขึ้นกับเรา คิดไปเรื่อยจิตตกสุด ๆ แต่อยู่กับครอบครัวไม่มีน้ำตาสักหยดมันตกในน้ำหนักลดลงต่อเนื่อง 6 กิโลกรัม ในเวลา 1 อาทิตย์ นี่ขนาดข้าพเจ้าปฏิบัติเจริญสติสวดมนต์ภาวนาไม่ขาด จิตยังตกขนาดนี้จึงนึกถึงสามีเขาจะหมดอาลัยตายอยากในชีวิตขนาดไหนครอบครัวจะพังชีวิตต้องดับคืนเพียง เพราะคำพูดของหมอที่ไม่มีเมตตาธรรมเพียงคนเดียวหรือ จึงคิดถึงคุณความดี คิดถึงหลวงพ่อจรัญครูบาอาจารย์ที่เราเคารพบูชา จึงทำให้มีสติคิดว่าถ้าเป็นอย่างนี้ไม่ดีแน่ลูกจะพึ่งใคร สามีจะหากำลังใจจากไหนและตัวเองคงไม่มีความสุขชีวิตสูญสิ้น เพราะสิ่งที่ประสบมา

ข้าพเจ้าเริ่มมองเห็นสังขรณ์ในชีวิตเกิด แก่ เจ็บ ตายมันเป็นสิ่งที่ทุกคนต้องพบต้องเจอ ข้าพเจ้าเริ่มมองเห็นคนที่เป็นมะเร็งบางครอบครัว ต้องเค็ดรื้อนเพราะคำรักษาพยาบาล ต้องเค็ดรื้อนจากรายรับและค่าใช้จ่ายที่มีในครอบครัวแต่ครอบครัวข้าพเจ้าไม่ได้เค็ดรื้อนเรื่องเหล่านั้นยังมีคนที่เขาทุกข์กว่าเรามากมายแล้วทำไมเมื่อเราเจอเราจึงจะไม่สู้ต้องสู้ถอยไม่ได้ เพราะลูก 2 คนเขาต้องมีเรามาที่เรียนและต้องอยู่ในครอบครัวที่อบอุ่นต้องเติบโตต้องมีคุณภาพชีวิตที่ดี ข้าพเจ้าต้องฝึกตัวเองให้เป็นทั้งพ่อและแม่ในขณะที่สามียังอยู่กับข้าพเจ้า เมื่อมองเห็นข้าพเจ้าก็คิดว่าหากแน่นมันถึงคราวสิ้นอายุขัยก็จะยอมรับแต่ในเมื่อวันนี้มันยังมีลมหายใจสามียังอยู่กับข้าพเจ้า ไม่ได้ล้มหายไปไหนข้าพเจ้าก็จะทำให้เต็มที่ให้ดีที่สุดทำหน้าที่ของแม่ทำหน้าที่ของเมีย ทำตามสัญญาที่เคยให้แก่กันไว้ว่า “ไม่ว่าอนาคตข้างหน้าจะเกิดอะไรขึ้นเราจะดูแลกันไม่ทอดทิ้งกันและจะสู้ไปด้วยกัน” พุทธรงค์กล่าวว่าให้ปล่อยวาง และความคิดให้อยู่กับปัจจุบันทุกสิ่งที่เกิดทุกสิ่งที่เจอ ล้วนเกิดมาจากการกระทำของเราทั้งสิ้น ล้วนเป็นอนิจจังพอมีสติใจมันเปิดมันเริ่มเห็นแสงสว่างเริ่มมีกำลังใจ จึงบอกสามีว่าเธอไม่สวดมนต์ ไม่ปฏิบัติไม่เป็นไรเราจะทำให้เธอดูเราจะทำให้เธอเห็นว่า ความรักที่เรามีให้เธอกับลูกนั้นมันยิ่งใหญ่แค่ไหน แล้วข้าพเจ้าก็ทำ เขาอนอยู่ตรงไหน ข้าพเจ้าก็จะไปเดินจงกรม สวดมนต์อยู่ตรงนั้นทำอยู่ประมาณ 1 อาทิตย์เขาก็ทำตาม

ข้าพเจ้าเลยบอกว่าเธอสวดมนต์ไม่ได้ จะสวดอธิปิ โสภทเดียววนไปวนมาก็ได้ เดินไม่ไหวนั่งไม่ทน จะนอนทำก็ได้ หรือหากสวดออกเสียงแล้วไป สวดในใจก็ได้ ขอเพียงจิตอยู่กับปัจจุบันไม่ฟุ้งซ่านเป็นพอ ข้าพเจ้าสังเกตความท้อแท้ในแววตาเขา จึงบอกกับเขาว่าพ่อจำทำให้มันรู้ว่า

มันมาเกิดผิดที่มัน เกิดผิดคนไม่มีอะไร ที่เราจะฟันฝ่าไปด้วยกัน ไม่ได้ หากใจเรานั้นคง พ่อจ๋าอย่าให้ คำพูดของคนเพียงคนเดียวมาเป็นชี้ตายเรา ตัวเขายังไม่รู้วันตายเขาเลยแล้วเขาจะมากำหนดชะตาชีวิตใครได้ทุกสิ่งทุกอย่างที่เจอมันเป็นวิบากกรรมพ่อจ๋าไม่ต้องมีคำถามว่าทำไม อะไรจนน้ำอัมรับและฝึกจิต ให้ปล่อยวาง ไม่ต้องวิตกกังวลอะไร ไม่ต้องห่วงอะไรแม่จัดการได้หน้าที่พ่อจ๋าแค่ทำอย่างที่แม่บอก ปล่อยวาง ไม่ห่วง ไม่กังวลจ๋าไว้พ่อจ๋าคือจิตวิญญาณของแม่พ่อพาแม่มาอยู่ด้วยพ่อจะมาปล่อยมือ ง่าย ๆ จากแม่อย่างนี้ไม่ได้มัน ไม่ยุติธรรม ต่อแม่ ต่อเด็ก 2 คนที่เราร่วมกันสร้างมา อย่าคิดว่าแม่จะ ลำบากพ่อจ๋าจะเป็นภาระไม่ใช่เลยรู้มั๊ย แม่เหนื่อยยกกลับมาเห็นพ่อจ๋ามีรอยยิ้มแข็งแรง กินอิ่มนอน หลับ นั่นคือ พ่อได้สร้างพลังชีวิตให้แม่แล้ว เพราะนั่นหมายถึงแม่ยังมีพ่อจ๋าให้แม่ได้ดูแลยังมีพ่อจ๋า อยู่ด้วยใครจะไปรู้ชะตาชีวิตมัน ไม่น่าวันนี้แม่ดูแลพ่อจ๋าวันหน้าพ่อจ๋าอาจต้องมาดูแลแม่มากกว่าที่ แม่ทำกับพ่อจ๋าก็ได้จ๋าไว้ชะตาชีวิตนี้แม่มีพ่อจ๋า และลูก เป็นลมหายใจเป็นจิตวิญญาณพ่อจ๋าจ๋าไว้ชะ ไม่ว่าวันข้างหน้าจะเกิดอะไรขึ้น พ่อกับแม่ของพ่อจ๋าเราจะดูแลทำหน้าที่แทนพ่อจ๋าเอง แต่พ่อจ๋า ต้องให้โอกาสตัวเอง พ่อจ๋าคิดตามแม่นะ ถ้าวันข้างหน้าเป็นลบ ผู้หญิงแก่ ๆ ในครัวเขาจะเป็น อย่งไร ในเมื่อพ่อจ๋าคือคนที่แกร็กมากที่สุด แกร่งตรอมใจและอยู่ได้อีกไม่นาน เด็กเล็ก ๆ ในห้อง นั้นจะเป็นยังง จะมีพ่อคนไหนรักเขาเท่ากับพ่อจ๋า แม่เชื่อว่าไม่มีเหมือนแน่ ๆ ไม่มีใครสามารถ แทนที่พ่อจ๋าให้กับเด็ก 2 คนนั้นได้ พ่อว่าจริงมั๊ย พ่อแม่ไม่ได้ต่างอะไรกับพ่อที่สอนลูกศิษย์ ๆ จะรับ ไม้รับ ไม้สามารถบังคับได้ หากใครรับก็ถือเป็นบุญกับครอบครัวเขาแต่หากใครไม่รับ ก็ถือเป็น กรรม เช่นเดียวกันกับแม่ในเวลา นี้ เอาความรู้เอาสิ่งที่คิดว่าดี เอาแสงสว่างมาให้แต่ถ้าพ่อจ๋าไม่รับ ไม่หยิบเอาไม่ใส่ใจ ไม่คิดแม่จะลงฝึก ลงเปิดใจ ลงปฏิบัติมันก็ไม่ต่างอะไรกันเลยหากแม่นพ่อ จ๋ารักแม่ไม่มากพอ ก็ขอให้เห็นแก่ผู้หญิงแก่และเด็ก 2 คนนั้นแม่จะไม่ไปไหนจะอยู่กับพ่อจ๋า จะเคียงข้างไปอย่างนี้ถึงแม้ว่าแม่จะทุกข์ทรมานขนาดไหน ที่เห็นสามีของตัวเองไม่สู้ท้อแท้อย่าง นี้ แม่ก็จะไม่ไปไหนไม่มีหมอกคนไหนหรือใครช่วยพ่อจ๋าได้ หากพ่อจ๋าไม่เปิดใจและปฏิบัติอย่าง จริงจัง พ่อจ๋าต้องหยิบเอา ต้องทำเอา ต้องสังเกตเอา เพราะแม่ยังต้องทำงาน ลาออกไม่ได้ บอกแม่ มาจะให้เดินทางนี้ต่อหรือไม่ หากไม่ แม่จะวางไม้รบกวนพ่อจ๋าก็เลย แต่หากพ่อจ๋าเชื่ออย่างแม่ เชื่อ แม่จะทำให้สุดกำลังที่แม่มี จะสู้ให้สุดกำลัง หากท้ายที่สุดมันเป็นลบก็จะยอมรับ เพราะเราได้ทำ อย่างที่สุดแล้ว ชีวิตนี้ไม่มีอะไรมาก ช้าหรือเร็วทุกคนล้วนต้องเจอจะคิดอะไรมาก ทุกสิ่งล้วนเป็น อนิจจัง เราเป็นชาวพุทธกุศลผลบุญบาปมีจริง ไม่จริงไม่รู้ รู้แต่เมื่อทำดีแล้วใจเป็นสุข มันก็ดีแล้ว ไม่ใช่ หรืออย่ารอให้ถึงวันสุดท้ายของชีวิต แล้วจะมานึกเสียดายว่าทำไมไม่ทำ อย่างน้อย ๆ เราก็ยังไม่หมดโอกาสได้สร้างบุญกุศลร่วมกันไม่ใช่หรือพ่อจ๋า สามีกอดข้าพเจ้าแน่นแล้วบอกว่า จ๊ะแม่ พ่อจะสู้ไปกับแม่ พ่อข้าพเจ้าคิดบวก จิตข้าพเจ้าก็เข้มแข็งขึ้น มันแปลกมากที่ข้าพเจ้าไม่ร้องไห้เลย ในขณะที่คุยกับสามี มันมีพลังอย่างมาก อาจเพราะทุกสิ่งทุกอย่างที่ข้าพเจ้าพูดมันออกมาจากจิตใจ พูด

อย่างมีสติหลังจากวันนั้นมาข้าพเจ้าก็พยายามศึกษาคำสอนของพุทธองค์มากขึ้น แล้วพยายามนำมาพูดให้สามีฟังในแบบของเรา ข้าพเจ้าไม่เคยทิ้งเขาเลยพอเขาสวดมนต์เสร็จก็ลงมาอน ข้าพเจ้าจะนวดขา นวดทำให้เขา สวดมนต์ให้ฟังและพยายามพูดถึงสังขารในชีวิตเป็นเช่นนี้ทุกวัน

หลังจากนั้นก็ให้คีโมหมอไม่บอกอะไรตามเคยข้าพเจ้าก็ศึกษาว่ายาที่หมอให้มีผลข้างเคียงอย่างไร จะเป็นอย่างไร ส่งผลอะไร ตามมาศึกษาและเตรียมตัวก่อนให้คีโม สามีข้าพเจ้าแทบไม่มีอาการแพ้คีโมอะไรเลย นอกจากอาเจียนวันแรกเล็กน้อยชาปลายมือปลายเท้า สรุปลแล้วคีโม 4 เข็มแรกไม่ตอบสนอง ก่อนเนื้อโตขึ้นเป็น 4 เซ็นติเมตร แต่ยังไม่กระจายไปไหน ซึ่งข้าพเจ้าใช้วิธีคุณหมอเชิญมาปฏิบัติกับสามีพยายามศึกษาใน Net ชื่อหนังสือ มาเป็นหมอดูแลตัวเองกันเถอะ แล้วพยายามทำตามศึกษาวิธีการดีที่ออกซ์สามิงคเนื้อสัตว์ อาหารปรุงแต่งกินรสจืดเท่าที่กินได้แต่กินปลาบ้างอาทิตย์ประมาณ 2 ครั้ง ไม่ใช้น้ำมัน แต่ใส่ซีอิ๊วขาว ไม่กินของหมักดอง ชา กาแฟ ดมหมกทุกอย่างมากินผักผลไม้ แต่สามีไม่ยอมกินธัญพืช หมอเปลี่ยนยาซึ่งข้าพเจ้าทราบว่ายาดูนี้มันกดไขกระดูกไม่ให้สร้างเม็ดเลือดข้าพเจ้าคิดมันเอามาฆ่าผู้ป่วยชัด ๆ ก็บอกสามีว่าไม่อยากจะให้คีโมเลย สามีบอกว่า แม่ พ่อไม่เป็นไรหรอก เข็ม 2 เริ่มสังเกตเห็นความซึดอ่อนเพลียเวียนศีรษะ เข็ม 3 มีอาการกระดูกอ่อนเพลียมากขึ้น ingsi ษะไม่ขึ้น หมอให้เลือด 2 กระปุก น้ำหนักตัวจากเดิม 80 กิโลกรัม ลดลงมาเหลือ 58 กิโลกรัม ข้าพเจ้าทรมานใจมาก สงสารสามีเป็นที่สุด จากคนตัวอ้วน ๆ กลายมาเป็นเหลือแต่หนังหุ้มกระดูกเวรกรรมแท้ ๆ เลยเข็ม 4 ซึดมากขึ้น อ่อนเพลียมากขึ้นอาการน่าเป็นห่วงมากให้เลือด 2 กระปุก ข้าพเจ้าบอกสามีว่าแม่ไม่ยอมแล้วให้อีกตายแน่ ๆ เพราะมันมีผลกับหัวใจด้วย เดือนถัดมาหมอนัดหมอส่งหยุดยา มันมีผลกับหัวใจและนัดมาดูอาการใหม่ให้เลือดอีก 2 กระปุกปาก เริ่มเป็นแผลกินไม่ได้ สามีแลบลิ้นให้ดูข้าพเจ้าบอกสามีว่า หัวใจพ่อร้อนมาก เพราะปลายลิ้นมีสีแดงพ่อต้องกินยานางจริง ๆ จัง ๆ ก่อนอาหาร 3 มีระหว่างวันที่ต้องกินผสมน้ำ ทำไมต้องกินยานางล่ะแม่ ข้าพเจ้าบอกว่าจำได้มั้ยก่อนแม่ตั้งท้องปุลม แม่สุขภาพแย่มาก ๆ แล้วแม่ไปซื้ออัลฟัลฟามากิน (เป็นคลอโรฟิลล์ เม็ดเหมือนน้ำมันตับปลาแต่มิ น้ำสีเขียวอยู่ข้างใน) แล้วแม่แข็งแรงขึ้น และที่ต้องเป็นยานางแม่เปิด Net สรรพคุณยานาง และข้อมูลคุณหมอเขียว มันน่าสนใจ มันเป็นคลอโรฟิลล์ที่ราคาไม่แพง หรือพ่อไม่กินก็ไม่เป็นไรนะ แต่ถ้าเป็นแม่แม่จะลอง เพราะมันไม่ได้เสียหายอะไร คีโมก็ลงมาแล้วจากนี้ไปไม่มีอะไรน่ากลัวกว่านี้อีกแล้ว พ่อคอยดู ถ้าพ่อจำให้ความร่วมมือกับแม่อย่างเปิดใจ วิธีพื้น ๆ ธรรมดา ๆ นี้แหละมันจะช่วยให้เราได้อะไรเพียงพ่อจำเชื่อและศรัทธา แม่ไม่ได้ให้พ่อกินคนเดียวนะแม่จะกินด้วย เพราะถ้ามันไม่ดีแม่จะกินกับพ่อจำทำไม จะทำทุกอย่างกับพ่อจำทำไม ไม่มีใครมาบังคับให้แม่ต้องกินจืด ต้องกินนี้ต้องกินชา สวดมนต์ แม่จะทำทำไม เขาเริ่มเปิดใจมากขึ้น เพราะเห็นถึงความเปลี่ยนแปลงในตัวข้าพเจ้า ทั้งในเรื่องของอารมณ์ และการแสดงออกทั้งร่างกาย แววตา และคำพูด

จากนั้นข้าพเจ้าศึกษาคุณหมอมือเขียนมากขึ้นแล้วถามตัวเองว่ามีด้วยหรือคนที่มิแต่ให้ไม่หวังสิ่งตอบแทน เพราะที่ข้าพเจ้าเพียรหามาตลอดที่สามี่ข้าพเจ้าป่วย 10 เดือน พอข้าพเจ้าไปสัมผัสมันเป็นธุรกิจหมอด เพราะฉะนั้นอะไรที่เป็นธุรกิจจิต มันจะไม่บริสุทธิ์มันไม่เกิดความขลังความศรัทธา มันทำให้เกิดความโลภเกิดกิเลส เพราะฉะนั้นหมอดต้องกัก ไม่สอนให้เรียนรู้ ไม่สอนให้ทำหมด ต้องไปซื้อ ต้องไปหาเขาตลอด มันไม่ได้เกิดจากจิตวิญญาณ เกิดจากความศรัทธาที่จะช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์อย่างแท้จริง พอเจอข้อมูลคุณหมอมือมากมายใน Net จึงเกิดความสนใจ เพราะถ้าไม่จริง คนป่วยคงไม่แชร์ประสบการณ์กันมากมายจริง ๆ ตั้งใจมานานแล้วแต่ เพราะใจสามี่ยังไม่เปิด ถ้าข้าพเจ้าไปเข้าค่ายเขาก็จะไม่สบายใจ พอใจเขาเปิด ข้าพเจ้าก็เลยคิดว่าต้องไป ๆ เรียนรู้ให้มันรู้ให้มันเห็นและทำจริง ๆ หากเป็นจริง ก็จะอนุโมทนากับคุณหมอดตั้งใจไว้ว่ามาอยู่ 5 วันถึงแม้คุณหมอไม่ได้คิดค่าใช้จ่ายอะไรแต่เราก็ต้องให้ ไม่ใช่มาเอาอย่างเดียวตั้งใจไว้ว่าเมื่อถึงจะช่วยงานทุกอย่างที่ทำได้ เพราะเมื่อคุณหมอสอนเราต้องเรียน เปิด Net เขาบอกว่า เปิดค่ายที่คอนตอล 21-25 เมษายน 2557 ข้าพเจ้าติดต่อป่าป่าน ๆ บอกว่าคุณหมอมือจะมาสอนด้วยตัวเองพอได้ยิน มันมีความตั้งใจอย่างแรงกล้า ต้องไปให้ได้ เลยปรึกษากับหัวหน้าขอลางาน 5 วันหัวหน้าอนุญาตแล้วบอกสามี่ว่าจะไปคอนตอล 5 วัน ขอให้แม่ได้ทำ ไม่เช่นนั้นมันจะรู้สึกคาใจ รู้สึกว่าเราไม่เต็มที่ไม่ชวนขวาย สามี่บอกว่าพ่อก็อยากรู้เหมือนกัน โดยเฉพาะเรื่องอาหาร ยังแปลกใจ ทำไมยอมง่ายจังปกติไม่มีทาง ถ้าเขาไม่ได้ไปด้วยไม่เคยมคิดเลยว่าจะต้องมาไกลขนาดนี้ มาถึงมุกดาหารหรือฟ้าจะกำหนด ถึงเวลาต้องมา เลยมีเหตุให้ต้องมาให้เราต้องเดินทางไกล มาเรียนรู้เพื่อที่จะได้ช่วยผู้อื่นรวมถึงดูแลคนในครอบครัว วันที่ 19 นั่งรถจากสัดหีบ ไปหมอดชิด รถออกจากหมอดชิด 18.30 น. มาลงหน้าค่าย 06.00 น. ของวันที่ 20 เม.ย. 2557 โอ้โฮสุดยอดชนบทชัด ๆ เลย ตื่นเต้นมากอีกนิดเดียวถึงริมโขง เดินเข้ามาเหมือนบ้านตัวเองมาก ไม่มีใครเลยแต่เดินเข้ามาไม่ต้องรอให้เจ้าของบ้านเชิญเดินมาจนสุดก็เจอพี่หลิน ๆ ก็แนะนำสถานที่ ก็เอาของไปเก็บและรีบมาช่วยพี่ ๆ ในครัว ไม่ได้พักเลยง่วงนอนมาก เพราะกลางคืนไม่ค่อยได้หลับ รถที่นั่นมานั่งไม่ค่อยสบายตัวก็ได้อู้จ๊กกับพี่ ๆ ในครัว พี่ทำอะไรก็ช่วยพี่ ๆ ไป ตามแต่พี่ ๆ จะบอกให้ทำ เพราะตั้งใจไว้แล้วว่า จะไม่มาเป็นผู้รับอย่างเดียว ตกเย็นก็ช่วยพี่หลินลงทะเลเบียนช่วยทำน้ำยาอเนกประสงค์ ช่วยทุกอย่างที่พี่บอก จนถึง 12.00 น. ก็ไม่ได้ช่วยแล้วต้องเรียนรู้กับคุณหมอ ก็ตั้งใจมากจะพยายามนั่งหน้า ๆ จะได้เห็นชัด ๆ ได้ยินชัด ๆ พอเห็นคุณหมอรูสึกประทับใจมาก โห คุณหมอไม่มีมาดเลยเป็นกันเองมาก คิดคิดมาตลอด 5 วันที่อยู่ในค่าย มันเกิดความศรัทธาในตัวคุณหมอมือมากขึ้นเรื่อย ๆ มันสัมผัสได้ถึงความมีเมตตา มันสัมผัสได้ถึงพลังแห่งการเป็นผู้ให้ สัมผัสได้ถึงจิตวิญญาณที่คุณหมอดตั้งใจสอน คนอะไรสอนพระไตรปิฎกได้แจ่มแจ้งมาก เข้าใจอย่างทะลุปรุโปร่ง ถ้าไม่รู้จริง ไม่มีทางสอนได้ขนาดนี้แน่ ๆ ศรัทธาและชื่นชมมาก เชื่อว่าท่านต้องเคยทำเอาไว้ชาตินี้ จึงเกิดมาและมีพลังจิตวิญญาณของความ

เป็นผู้ให้อย่างแรงกล้าเช่นนี้ มันเป็นบารมีที่ไม่ได้ทำได้ง่าย ๆ หากการให้นั้นไม่ได้เกิดจากใจที่บริสุทธิ์จริง ๆ

ข้าพเจ้าอนุโมทนาบุญกับคุณหมอทุกวัน ในวันจะกลับ ตั้งใจไว้ว่า หากจัดการกับครอบครัวตัวเองได้เรียบร้อย ก็จะกลับมาหาคุณหมออีกครั้ง พิจารณาในคำข่ามว่ามาครั้งแรกจริง ๆ เหนือเขาบอกว่าดูเหมือนคุ้นเคยกับค่ายมาก นั่นสิมันไม่รู้สึกละมาต่างถิ่นเลยแปลกเหมือนกัน คุ้นเคยมาก ๆ และวันที่ 25 เม.ย. 57 ก็เดินทางกลับ ๆ ถึงสี่ทุ่ม 10 โมงเช้า วันที่ 26 เม.ย. 57 เป็นการเดินทางที่ประทับใจมาก ๆ มันทำให้มีพลังในการดำเนินชีวิตมากขึ้นไปอีก เพราะมันมีศรัทธาเข้ามาเกี่ยวข้องกับจิตใจที่การดำเนินชีวิตของเราเดินมาถูกทาง อย่างที่คุณหมอบอกสอนในพระไตรปิฎก ถึงแม้จะยังไม่สมบูรณ์ก็ทำให้ข้าพเจ้าได้เข้าใจแก่นสาร เข้าใจว่าในสิ่งที่เราเข้าใจ เราได้มาถูกทาง ไม่ได้บ้าคิดอะไรแผลง ๆ คิดในสิ่งที่คนส่วนใหญ่เขาไม่คิด และไม่ทำกันเข้าใจสัจธรรม ของโลกสัจธรรมของธรรมชาติมากขึ้นไปอีก ไม่เคยคิดเลยว่าทุกชีวิตถูกลิขิตไว้แล้วตั้งแต่เกิด ถูกลิขิตด้วยการกระทำของตน ที่ได้กระทำมาในทุกชาติภพ ที่เรียกว่ากรรมจริง ๆ ก็เข้าใจว่าทุกสิ่งที่เราเจอ ล้วนเกิดจากการกระทำของเรา แต่ไม่เคยคิดเลยว่ามันจะละเอียด ลึกซึ้งแบบคายได้ขนาดนี้ กำหนดขนาด เกิดราศีนี้จะเป็นโรคอะไร จะพบเจอกับอะไรบ้างในชีวิต แต่ทุกสิ่งอย่างก็ขึ้นอยู่กับความหนักเบา และเจตนาของการกระทำที่ได้เคยกระทำเอาไว้ มหัศจรรย์กลไกของร่างกายมนุษย์ กลไกของธรรมชาติ กลไกของจักรวาลมันสุดยอด และที่สำคัญแสดงว่าข้าพเจ้าเข้าใจถูก เพราะข้าพเจ้าบอกกับสามีว่า ที่พ่อจำเป็น ไม่ได้เกิดจากการกระทำในชาตินี้หรือ มันเกิดจากกรรมเก่าที่คิดตัวมา ที่ข้าพเจ้าพูดแบบนั้น เพราะทราบภายหลังว่าสามีข้าพเจ้าเป็นน้ำเหลืองเสีย ตั้งแต่เกิดอาการมันจะผุดขึ้นมาเป็นตุ่มน้ำเหลือง และก็แตก เพิ่งจะมาหายไปตามตอนเขาอายุ 18 นี้เอง แสดงว่ามันเกิดมาพร้อมกับชีวิตเขา เพราะฉะนั้นถ้าจะหาย ก็ต้องเกิดจากกลไกในร่างกาย สร้างภูมิคุ้มกันขึ้นมาและทำหน้าที่ตามกลไกร่างกายตามธรรมชาติ พอคุณหมอบอกมันเลยยิ่งเชื่อมั่นเข้าไปอีกว่าเรามาถูกทาง พอกลับถึงบ้านก็พูดให้สามีฟัง โดยเอาความเข้าใจของเราในการพูดให้สามีฟัง แต่คนเรามันมีศรัทธา ดังนั้นการสื่อสารคำพูด ที่พูดออกไป มันมีพลัง สามีบอกว่า แม่คุณแม่มีความสุขมากเลยนะ เวลาที่แม่พูด พ่อสัมผัสได้ถึงความเป็นไปได้ในการดูแลตัวเองตามแนวทางของคุณหมอ

ข้าพเจ้าบอกถึงกลไกร่างกาย กลไกของการเกิดหลักธรรมชาติอย่างที่คุณหมอบอกสอน เพราะก่อนจะไปข้าพเจ้าได้ศึกษาในเรื่องกลไกธรรมชาติมาบ้างแล้ว คือกลไกการเกิดโรคและการบำบัดรักษาโรคภายในร่างกายของตัวเองแต่มันยังไม่ชัดเจนเท่าที่ตนเอง พอคุณหมอบอกมันจึงโดนใจทุกคำ ตลอดระยะเวลา 5 วันจากวันที่ 26 จนถึงวันนี้ข้าพเจ้าก็ใช้วิธีของคุณหมอบปัจจุบัน ร่างกายสามีเริ่มมีสีเลือดขึ้น มีกำลังขึ้นแต่ยังไม่แข็งแรงเต็ม 100 ไร่บ้าง พอไอก็ให้สามีดื่มน้ำปัสสาวะก็ไม่ไอ ปัจจุบันใน 1 วัน สามีข้าพเจ้าจะปฏิบัติตัวดังนี้

- 06.20 น. ตื่นนอนดื่มน้ำยานาง
 06.30 น. ใส่น้ำยา
 06.40 น. ดื่มน้ำผัก ผลไม้ปั่น
 07.00 น. กอดจุดทำโยคะดูแลผ่านคุณหมอแล้วทำตาม
 08.00 น. กินข้าวกล้องต้ม + ผักผัดน้ำ
 08.20 น. ดื่มน้ำลูกเดือยหรือน้ำถั่วฤทธิ์เย็น (ถั่วขาว, ถั่วเขียว)
 08.30 น. – 9.20 น. พักผ่อน ตามใจเขา
 09.30 น. สวดมนต์ และนอนหลับ
 11.30 น. ดื่มน้ำยานาง กินอาหารตามลำดับและพักผ่อนช่วงบ่าย
 16.00 น. ดิที่อกซ์น้ำยานาง แซ่มีอ แซ่เท้า
 ทานอาหารมือเย็นตามลำดับก่อน 18.00 น.

ออกกำลังกายด้วยการแกว่งแขน

การกัวซา, จะทำวันเสาร์หรืออาทิตย์ ๑ ละ อย่างน้อย 1 ครั้ง

และทุกวันอาทิตย์ จะไปปล่อยปลา เว้นแต่วันนั้นร่างกายไม่ค่อยดีก็จะไม่ได้ไปปล่อย

ข้าพเจ้ายังเป็นห่วงว่าเมื่อไรร่างกายจะมีกำลัง ข้าพเจ้าให้ธัญพืชสามิแบบนี้ถูกต้องแล้วใช่
 หรือ แต่ก็คิดว่าวันที่ 23 พฤษภาคม 2557 จะพาไปตรวจเลือด สามิมิภาวะซีดมาก ๆ เวลาเย็นจะยัง
 รู้สึกมีนิสิระอยู่

ข้าพเจ้าเคยถามตัวเองข้าพเจ้ารักสามิขนาดนี้เลยหรือ คำตอบคือไม่ใช่ขนาดนั้น ไม่ใช่ว่า
 ไม่มีเขาแล้วเราอยู่ไม่ได้ เพียงแต่สงสารที่คนดี ๆ ทำดีมาตลอดชีวิตตัวเองในชาตินี้ ต้องมาเจอวิบากกรรม
 ที่แรงและเร็ว และยิ่งรู้ว่ามันเกิดมาพร้อมกับตัวเขา ยิ่งสงสารจับใจ เห็นใจแสดงว่ากรรมเขาแรงมาก
 รับกรรมจากน้ำเหลืองเสียมา 18 ปีเต็ม เขายังไม่ปล่อยเลยสงสารพ่อแม่เขา ลูกคนที่พึ่งได้ก็มา
 เจ็บป่วย เลี้ยงมากกว่าจะโตมันทรมาณใจคนเป็นพ่อแม่ เราเป็นภรรยายังรู้สึกขนาดนี้แล้วนั้นพ่อแม่เขา
 เลี้ยงกันมากมันจะเศร้าขนาดไหน เจ็บปวดขนาดไหนจากกันแบบนี้ มันทรมาณ จากกันแบบเป็น ๆ
 มันยังดีกว่า ได้เห็นเขามีความสุขได้ดูแลพ่อแม่เขา เขาเพิ่งเริ่มจะได้ดูแลพ่อแม่ก็กลับต้องมาเจออะไร
 แบบนี้ยังบอกกับเขาเลยว่าถ้าพ่อจำแจ้งแรงขึ้น และการบวชเป็นทางเดียว ที่จะทำให้ชีวิตพ่อจำยึด
 ยาวขึ้นแม่ยินดี ขอเพียงให้พ่อจำได้ครองตนอยู่ในร่มกาสาวพัตร์อย่างตั้งใจแท้จริง สร้างบุญกุศล
 ให้มากเพื่อชาติต่อ ๆ ไป จะได้มีความสุขกับเขาอย่างแท้จริง

ต้องขอบคุณในทุกบุญกุศลที่หนุนนำให้มาเจอกับคุณหมอ ได้พบกับพี่ที่ค่ายพบกับกัลยาณมิตร
 ใหม่ที่ดี พบทางออกให้กับชีวิต แม้ผลข้างหน้าจะตอบใจหรือไม่ก็ตาม อย่างน้อย ๆ ในปัจจุบัน
 ไม่ต้องประสบกับภาวะของโรคที่ทรมาณ ยังกินได้ นอนหลับ แข็งแรง ได้มีลมหายใจ ได้สร้างบุญกุศล

ได้เรียนรู้ศึกษาพระธรรม ยังได้อยู่กระทำความดีสร้างทาน ด้วยการให้ความรู้กับผู้อื่น ก็ถือได้ว่า เจ้ากรรมนายเวร ท่านเมตตาที่สุดแล้ว หากแม้ท่านยังเห็นว่า คนคนนี้อาจยังมีชีวิตอยู่ จะสามารถ สร้างเยาวชนที่ดีให้กับประเทศชาติ สร้างคุณความดีประพาศิตีประพาศิชอบ ทะนุบำรุงพระพุทธศาสนา และได้อยู่เพื่อช่วยเหลือเกื้อกูลผู้อื่น ข้าพเจ้าก็เชื่อว่าท่านเจ้ากรรมนายเวรท่านคงจะละเว้น

ขออนุโมทนาบุญในทุก ๆ บุญกุศลที่พี่ ๆ ได้กระทำร่วมกับคุณหมอ เป็นกำลังอันสำคัญที่ ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ ให้รอดพ้นจากการเจ็บป่วยทรมานจากโรคร้ายไข้เจ็บ ขออนุโมทนาบุญในทุก คุณความดีที่ทุกท่านได้กระทำด้วยเทอญ สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ

(กระเทียม นามสมมติ. วันที่ 2557, พฤศจิกายน)

กรณีศึกษาที่

1.65 ศุภิพร ชินศิริ

หญิงไทย อายุ 57 ปี

จังหวัดนครพนม

โรคไวรัสตับอักเสบบี



จิตอาสา: ไม่สบายเป็นอะไรมาคะ

ศุภิพร: เริ่มปี 2551 เป็นไวรัสตับอักเสบบี เป็นคนไข้ของโรงพยาบาลศรีนครินทร์รักษาด้วยการกินยาหมอนัดทุก 2 เดือนตรวจครั้งแรกไม่แน่ใจก็ไปตรวจเช็คในโรงพยาบาลอื่น ๆ อีก 3-4 โรงพยาบาลยังงี้ก็ไม่รอดแน่แล้วคือท้องมันโตไม่มีค้อมีแรง แล้วก็ไปไข้ทุกวัน พอป่วย ๆ มาจะเป็นไข้ดำก็เหลืองตัวก็เหลือง

จิตอาสา: ไปหาหมอหมอรักษาอย่างไรคะ

ศุภิพร: หมอก็ให้ยาหมอมตรวจพบว่าตับไม่ดีแผ่นเอ็กซ์เรย์ออกมาเป็นจุดดำ ๆ พรุนเลขเต็มเลย เพื่อน ๆ ครูที่ไปด้วยกันที่เป็นครูชื่อพี่สำลี ศิริเวชก็พูดว่าทำไมพวกเราเป็นอย่างนี้คือ ตอนนั้นคร่ำคร่งทำงานวิชาการ พักผ่อนไม่พอแล้วลูกก็เรียนที่กรุงเทพต้องหาเงินส่ง ลูกเรียน เร่งทำผลงานมีอะไรก็ทำหมดทำถึงสว่างก็เอาขอเพียงให้ได้เงินส่งลูก เสียค่าเทอมแต่ละครั้งก็มากถึง 4 หมื่น 5 หมื่น ตอนนั้นแฟนก็เสีย เราก็ต้องเลี้ยงลูก

จิตอาสา: แล้วมารู้จักกับการแพทย์วิถีธรรมได้อย่างไรคะ

ศุติพร: ตอนปี 2548-2549 กำลังอยู่ในช่วงเดินขบวนเปิดคูก็เห็นหมอเขียวก็บอกให้ลูกเปิดเวปไซท์หมอเขียวให้ดู อยากฟังหมอเขียวพอดูแล้วก็ เอ้าคนบ้านเรานี้ คนอีสานเหมือนกัน เอ เราจะฟังเราจะทำตามฟังแล้วก็ค่อย ๆ ทำตาม

จิตอาสา: ทำยาเม็ดไหนบ้างคะ

ศุติพร: ตอนแรกก็ทำน้ำย่านาง มันง่ายดี ตอนแรกก็พะอืดพะอมแต่ก็กิน เพราะคิดว่ามันดีมันเป็นยา ต่อมาก็เริ่มผสมกับน้ำผึ้ง ตอนนั้นอยู่ข้างนอกก็กินอาหารรสจัดจ้าน ๆ มันถึงอ่อยแต่มันไปทำร้ายเรา คุณหมอบอกว่าให้น้ำผึ้งผสมเจือจางแล้วเอามากิน ๆ แล้วมันจะฉีบ่อยพอกินก็ต้องเอากระ โถนมารองเลยฉีบ่อยอยากฉีเมื่อไหร่ก็กินเข้าไปใช้ชี 1 ซ้อนกาแฟผสมน้ำ 1 แก้ว คน ๆ แล้วกินเข้าไปแล้วก็แล้วก็กินเข้าไปอีก กินไม่ได้มากก็กิน ๆ มาเรื่อย ๆ เลยต่อมากุณหมอบอกว่าถ้าคันตัวให้เอาฉีมาอาบ มาสระผมใส่ถังไว้ เอามาสระผม มาฟังเมื่อวาน (ค่ายสุขภาพฟังตนตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง สาวนป่านาบุญ 4 นครพนม) ถึงได้รู้ว่าที่คัน เพราะมันขับพิษออก มันคันพอเวลาเข้าห้องน้ำแฟนจะบอกว่าเธอตัวเหม็นมากเลย ตัวเธอเต็มไปด้วยขยาเลยนะ พอใครเข้าห้องน้ำก็จะบอกว่า ไม่อยากเข้าต่อจากเธอเลย

จิตอาสา: กินยาเยอะหรือคะ กินกี่เม็ดคะวันหนึ่ง

ศุติพร: วันหนึ่งกิน 40 เม็ดคะ เพราะคาบละ 10 เม็ดหมอบอกว่ามันเป็นดับอักเสบ แต่มีพวกอีก 7 ขบวนการเลย มียาละลายลิ่มเลือด ยาความดัน ยาเบาหวานและพวกต่าง ๆ มัน 7 ชนิดเลย 7 โรคเลย ตอนนั้นทานยาแล้วง่วง ฉีบ่อย ผื่นร้ายเหมือนมีใครมาไล่ล่า ละเมอ

จิตอาสา: แล้วการปฏิบัติด้วยหลักการแพทย์วิถีธรรมได้ใช้ยาเม็ดอื่นด้วยไหมคะ

ศุติพร: ยาเม็ดอื่นก็คือ Detox ทำเป็นประจำรู้สึกว่ามันโล่ง มันนอนหลับ

จิตอาสา: ใช้น้ำอะไรคะ

ศุติพร: ตอนแรกก็ใช้น้ำอุ่น พอต่อมากุณหมอบอกว่าอะไรก็ได้ที่สบาย ก็เลยเอาน้ำบาดาลที่บ้าน มันมี PH 7.8 อยู่แล้ว ก็เอาน้ำนี้เลย ผสมน้ำผึ้งบ้าง หลังจากที่เหลือจากที่เหลือกินเหลือจากแปรงฟัน คือทำตามคุณหมอบอกทำ ทำหมดเลย เขาเป็นหมอถึงขนาดนี้ เขาคงไม่โกหกหรอก แล้วก็เป็นคนมีศีลด้วย ขนาดพ่อท่านก็ฟังพ่อท่านด้วยนะ พ่อท่านก็บอกพ่อท่านดีแล้ว เราขนาดไหนมีศีลขนาดไหน เราถึงจะไม่ดื่ม ก็เลยดื่ม ทำหมดเลยคะ ทำไปหมดทุกอย่างเลย น้ำฉีนี้หิวมากเลย น้ำฉีนี้เป็นมหัศจรรย์ให้เรามากเลย

จิตอาสา: ใช้เวลาปฏิบัติตัวในการใช้ยา 9 เม็ด อาการของไวรัสตับอักเสบ B มันเบาบางลงทุเลาหรือหายอย่างไรคะ ใช้เวลากี่เดือนคะ

ศุติพร: ขณะที่เราปฏิบัติตามยา 9 เม็ด เราก็ยังไปตามหมอนัดหมอโรงพยาบาลศรีนครินทร์ แพทย์หญิงวัฒนาเป็นแพทย์รักษาตัวโดยตรงเลยเป็นแพทย์เจ้าของไข้ พอพบแพทย์ก็บอกว่าอิหนูจากที่เคยไปตอนนั้นประมาณต้นปี 2553 หรือ 2555 ไม่น่าใจตรวจพบมีไวรัส 39 ล้านตัว คือเครื่องตรวจนี้ที่โรงพยาบาลอื่นไม่มี แต่ที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ขอนแก่นจะมีเครื่องนับไวรัสได้ ไปแต่ละทีต้องเจาะเลือดตรวจเป็น 10 ซึ่ชี่เลยนะคะ ต้องเอาเลือดไปนั่ง ไปตั้งแต่ตี 4 นั่งเลือดตั้ง 10 ชั่วโมง เพื่อตรวจไวรัสและอื่น ๆ อีก มารวมน้ำตาลในเลือด ไตรกลีเซอไรด์เยอะไปหมด

จิตอาสา: พอมายปฏิบัติยา 9 เม็ด แล้วเป็นอย่างไรคะ

ศุติพร: พอมายปฏิบัติยา 9 เม็ด แล้วเพิ่มรายงานก็บางลงบางลงกว่าเดิม ปกติมันหนา ๆ ก็สังเกต ดูเพิ่มมันบาง ๆ ลง คุณหมอบอกว่าตอนนี้มันเหลือ 2 ล้านตัวแล้วนะในระยะเวลา 4 เดือน จำนวนไวรัสลดลงจาก 3.9 ล้านตัวเหลือ 2.0 ล้านตัว ทำไม่จริงจิงเท่าไรหรืออก ทำไม่ได้เต็มที่เท่าไรหรืออก ทำจิม ๆ จ้า ๆ แต่ก็ทำก็ไม่กินเนื้อสัตว์ ไม่กินข้าวเย็น เพราะหมอเขียวบอกว่า มันไม่มีประโยชน์มันทำให้ตับทำงานหนัก ตอนนี้ก็ไปนั่งคุย กับเพื่อนนะ แนะนำให้เพื่อนดูช่อง FMTV ว่าเป็นรายการที่ดีมาก บอกเพื่อนว่าปฏิบัติตามหมอยเขียวแล้วดีขึ้นมาก เพื่อนบอกว่าฉันไม่ทำหรือกินน้ำเขียวไม่ทำหรือแค่ฉัน กินแล้วดีนะผลตรวจออกมามันดีขึ้นฉันดีขึ้นจาก 3.9 ล้านตัว มันเหลือ 2 ล้านนะเดี๋ยวนี

จิตอาสา: แล้ว 2 ล้านนี่ถือว่าปกติหรือยังคะ

ศุติพร: ยังคะ อีก 4 เดือนก็ไปอีก เหลือ 1.6 ล้าน คือเราทำดีที่ออกซ์วันละครั้ง ก็เลยรู้สึกว่ายัง ไม่ลดลงมาก ก็ 1 ปีแล้วนะคะ จำนวนไวรัสลดลงจาก 3.9 ล้านตัวเหลือ 1.6 ล้านตัว จากนั้น อีก 6 เดือนนี่อีกได้ทำดีที่ออกซ์ วันละ 3 ครั้งเลยหลังอาหารเช้า กลางวัน เย็น บางครั้งก็ 4 ครั้ง ก่อนนอนด้วย บางทีก็เอาน้ำยานางผสมด้วย บางทีก็ไม่ผสม พอไป ตรวจอีกที ก็เหลืออยู่ 1 ล้านตัว ลดลงจริง ๆ เราก็ขยันทำดีที่ออกซ์ ทำบ่อย ๆ

จิตอาสา: ตอนนี้เป็นอย่างไบบ้างคะ

ศุติพร: ตั้งแต่ตอนที่เหลืออยู่ 1.6 ล้านหมอกันค้ำข้างขึ้นเป็น 6 เดือนค่อยมาตรวจใหม่มาตรวจ ใหม่ต้นปี 2557 หมอบอกว่าดีใจด้วยนะมันหมดแล้วเหลือศูนย์ตัวเลยคะ

จิตอาสา: ยา 9 เม็ดทำครบทุกเม็ดไหมคะ

ศุติพร: ไม่ทำทุกครบทุกเม็ดกินสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ดีที่ออกซ์นี้เป็นหลักเลย อาหารก็กินผักไม่ กินพวกน้ำมัน ตัดออกไปเลยก็มาเข้าค่ายอบรมที่สวนป่านาบุญ 4 (เมื่อต้นปี 2557 หลักสูตร 1 วัน) เลยเห็นถึงความจำเป็นในเรื่องอาหาร ร่างกายมันก็ค่อย ๆ แข็งแรงขึ้น เมื่อก่อนจะขึ้นบ้านต้องให้แฟนพุงขึ้น ก้าวขาไม่ได้ มันไม่มีแรง

- จิตอาสา: ตอนนี้ก็สุขภาพแข็งแรง
- ศุติพร: แข็งแรงค่ะ ตอนนี้แข็งแรงขึ้นบ้านเองได้แล้ว เมื่อก่อนต้องให้พุงขึ้น ประคองขึ้น ตอนนี้ แข็งแรงหัวน้ำหัวอะไรได้ ซักผ้าซักอะไรได้เลย ขับรถได้แล้วค่ะ
- จิตอาสา: รู้จักคุณหมอเขียวได้อย่างไรคะ
- ศุติพร: รู้จักคุณหมอเขียวผ่านทางทีวี ตอนปี 2548 ตอนนั้นก็เริ่มมีอาการแต่ไม่มากก็ตรวจสุขภาพประจำปี ก็ยังกินยาหมอ พอปี 2555 ก็เบื่อยาหมื่นยาอย่างรุนแรง มันหมื่นไป เข้าห้องน้ำบ้านเพื่อน รู้สึกเลยว่าตัวเองหมื่นยามาก ขนาดตัวเรายังได้กลิ่นขนาดนี้ คนอื่นจะได้กลิ่นขนาดไหน
- จิตอาสา: แล้วใช้เงินไปเท่าไรคะในการรักษา
- ศุติพร: โอ้โห ค่ารักษาอย่างบอกเลย ค่าเดินทางค่าที่พักอย่างตอนแรก ๆ ที่เรายังไม่เชื่อโรงพยาบาลรัฐ นะคะ ก็ไปเช็คที่โรงพยาบาลอินเตอร์หน่อยเช่น ที่สว่างแดนดินนายแพทย์อุดมเขาเป็น อาจารย์หมอที่ศรีนครินทร์ เก่งเรื่องตับมากครั้งแรกที่ไปก็ 25,000 บาท ทีชีสแกน ตรวจเช็คอะไรทุกอย่าง
- จิตอาสา: แล้วถ้าเบ็ดเสร็จแล้วตลอดระยะเวลาที่เรารักษานี้คะ ค่าเดินทางค่าตรวจใช้เงินไปเป็น ล้านไหมคะ
- ศุติพร: ประมาณ 1,200,000 บาท
- จิตอาสา: แล้วพอมาเปลี่ยนเป็นใช้วิธีการของคุณหมอเขียวใช้เงินไปเท่าไรคะ
- ศุติพร: ใช้ศาสตร์ของคุณหมอเขียวซื้อขวดดีท็อกซ์ สายดีท็อกซ์ แล้วก็เอาน้ำมันเขียวไปนวด ด้วย ไปดมบ้าง ประเมินว่าประมาณ 300 บาท ถ้ารวม สื่อ DVD หนังสือของคุณหมอ ไปอ่านด้วยก็ราว 1,000 บาท (หัวเราะ ๆ) ทำไมเราถึงรู้จักคุณหมอช้าจังเลย
- จิตอาสา: ตอนที่หายตอนปีไหนคะ
- ศุติพร: ตอนต้นปี 2557 ที่ไปตรวจแล้วหมอบอกว่าไม่พบไวรัสแล้ว ดีใจด้วยก็เลยอยากควบคุม อยากรักษาสุขภาพกลัวมันกลับมาอีก
- จิตอาสา: ถ้างั้นต้นปี 2557 ก็เจอหมอใช้ไหมคะหมอบรรยาย
- ศุติพร: ค่ะ
- จิตอาสา: ก็เลยมั่นใจว่าสิ่งที่ตนเองทำน่าจะใช่
- ศุติพร: ใช้น่าจะใช่ตัวนี้แล้วได้มาเจอหมอตัวเป็น ๆ ค่ะ มาเจอคุณหมอตตอนที่เข้าอบรมถ่ายสุขภาพ สวนป่านานาชาติ 4 (หลักสูตร 1 วัน) อู๊ย ทำไมเป็นอย่างนี้ เราอยากเจอบาร์มี คนที่คิดสูตรนี้ ขึ้นมาได้คิดได้ยังงัย ๆ อยากเจอบาร์มี ท่านคงมีบาร์มีมาก คือความมหัศจรรย์มันเกิด

กับตัวเองคือมันจะอธิบายให้คนอื่นเข้าใจว่า มันร้อนมันเป็นอย่างไรมันอธิบาย
ไม่ถูกต้องมาสัมผัสเองค่ะคุณหมอคะ

จิตอาสา: ยามีดไหนที่คิดว่าใช้ที่สุดคะ

ศุภพร: โอน้ำกับดื่ก็ท็อกซ์ นะดีมากเลย บางที่เราเครียดนะ ฉันจะหายไหมนะ ฉันจะดีขึ้นไหมนี้
บางครั้งมันหลายครั้งมารูม เรื่องเจ็บป่วยก็เรื่องหนึ่ง เรื่องอื่นอีกเครียด ๆ มาทำอะไรไม่ได้
ก็ดื่ก็ท็อกซ์ (หัวเราะ) นอนไม่หลับก็ดื่ก็ท็อกซ์ (หัวเราะ) ไม่สบายดื่ก็ท็อกซ์ (หัวเราะ) ปวด
ตามเนื้อตามตัวดื่ก็ท็อกซ์ (หัวเราะ)

จิตอาสา: ขอบคุณมากค่ะ

(ศุภพร ชินศิริ. สัมภาษณ์ 2558, กุมภาพันธ์ 21)

กรณีศึกษาที่

1.66 โชคชัย

ชายไทย อายุ 26 ปี

โรคไตวายระยะสุดท้าย



จิตอาสา: ไม่สบายเป็นอะไรมาคะ

โชคชัย: ไตวายระยะสุดท้าย

จิตอาสา: ไปหาหมอหมอรักษาอย่างไรคะ

โชคชัย: ไปหาหมอแต่ไม่ได้รับการเพื่อนแนะนำว่าให้มาหาหมอเขียวจึงมาหาหมอเขียวที่สวนป่า
นานาชาติ 4 นครพนมได้พบกับจิตอาสา และได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพด้วยเทคนิค
ยา 9 เม็ดนำไปปฏิบัติตัวที่บ้านด้วยการกินเจกินอาหารรสจืดปฏิบัติไป 1.5 เดือน
อาการดีขึ้นมีแรงขึ้นกินข้าวได้มีกำลังใจขึ้นจากเดิมที่เหนื่อยง่ายกินแล้วอ้วก

จิตอาสา: มาเข้าค่ายที่ไหนคะ

โชคชัย: มาเข้าค่ายที่สวนป่านานาชาติ (หลักสูตร 1 วัน) เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2558 แล้วได้รับ
คำแนะนำให้มาเข้าค่ายต่อที่สวนป่านานาชาติ (หลักสูตร 5 วัน) ในวันที่ 22 นี้ครับ

(โชคชัย. สัมภาษณ์ 2558, กุมภาพันธ์ 22)

กรณีศึกษาที่

1.67 รุจิรา แสนสุข

อายุ 39 ปี

โรคมะเร็งรังไข่

โรคมะเร็งที่รังไข่ ตั้งแต่คลอดลูก ไม่มีประจำเดือนมาเลย 3 ปี จึงไปตรวจเช็คตอนแรก หมอนึกว่าเป็นปัสสาวะอักเสบเนื่องจากปัสสาวะติดขัด จนมาตรวจอีกครั้ง หมอให้ผ่าตัด (แต่เอาก่อนออกจากรังไข่ไม่ได้ เพราะติดอวัยวะสำคัญ) หลังจากผ่าตัดได้ 2 สัปดาห์ หมอให้คีโมร้อนปาก เปื่อย ทานข้าวไม่ได้ ไม่มีแรง อาเจียน ตั้งใจจะไม่ไปทำคีโมจึงหาข้อมูลจากเน็ต ต้องการหาธรรมชาติ และหาข้อมูลเกี่ยวกับแพทย์ทางเลือก มาเจอข้อมูลของหมอเขียวจึงเริ่มกินคีโตตัวเองหมอให้คีโมบำบัด ทางเส้นพร้อมน้ำเกลือฉีดเข้าเส้นให้คีโมอยู่ 2 ครั้ง (จากที่หมอกำหนดให้ 6 เข็ม)

ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม หาข้อมูลจากเน็ต ทำแบบหมอเขียว น้ำสมุนไพรเย็นสด และออกกำลังกาย ทำดีที่อกซ์และกินน้ำสมุนไพร ร่วมกับการออกกำลังกาย กินน้ำสมุนไพรเย็นสดทำน้ำสมุนไพร กินอาหารแบบหมอเขียวหลังจากปรับสมดุลร่างกายได้ 1 เดือนประจำเดือนก็มาปกติ หลังจากไม่มา 3 ปี

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม ทุกอย่าง มีกำลังมากขึ้น ความเครียด วิตกกังวลลดลงถ้ารู้จักหมอก่อน จะไม่ผ่าตัด จะไม่คีโมมะเร็งอยู่ใกล้รามากเป็นโรคก็ต้องขอบคุณเขา เพราะทำให้เราหันมาดูแลตัวเองตามศาสตร์หมอเขียว

กรณีศึกษาที่

1.68 วาสนา เค้นอุดม

อาชีพ ค้าขายของพื้นเมือง-ขนม

จังหวัดภูเก็ต

โรค SLE

SLE ปวดเมื่อยตามเนื้อตามตัว มีไข้ เป็นซิสต์ในมดลูก ประจำเดือนผิดปกติ มาเดือนละ 2 ครั้ง ปวดข้อสาเหตุ โคนสารเคมีจากขนม

รักษาด้วยแพทย์แผนปัจจุบัน กินสเตียรอยด์กินนาน 15 ปี จนเกิดอาการแพ้สเตียรอยด์

ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม กินดี ปรับอาหาร โยคะกินอาหารที่ดีขึ้นและออกกำลังกาย กินอาหารที่ดีขึ้น และออกกำลังกายดีที่ออกซ์สวอนลำไส้เข้าเส้น ระหว่างอยู่ค่ายล้างพิษออกได้อย่างรวดเร็ว กินอาหารของค่ายระหว่างอยู่ค่ายรู้โทษของอาหาร งดยา ฟังธรรม สนทนา เจอมิตรดี สหายดี ระหว่างอยู่ค่าย เห็นโทษก่อน จึงจะเห็นธรรม

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม มีกำลังมากขึ้น ความเครียด วิตกกังวลลดลง

กรณีศึกษาที่

1.69 อำนาง งามวงศ์รักษ์

อายุ 50 ปี อาชีพรับราชการ

โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองขั้นที่ 4

โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง ข้างขวาปกติไม่ดื่มเหล้า ไม่สูบบุหรี่หรือออกกำลังกาย แต่รู้สึกวามที่คาง จึงไปตรวจชิ้นเนื้อเจอมะเร็ง ถอนฟันรอรับการบำบัดพบว่าเป็นมะเร็งขั้นที่ 4 หมอบอกให้ถอนฟัน 3 ซี่ เพื่อรอเข้าคีโมบำบัด ก่อนเข้ารักษาแผนปัจจุบัน ได้มีโอกาสรู้จักแพทย์วิถีธรรม (หมอเขียว) ทาง Youtube เริ่มปฏิบัติตัวแบบหมอเขียว กินน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น น้ำย่านาง-ใบเตย เข้มข้นวันละ 2 ลิตร คอยุบ (จากที่บวม) กินดี เปลี่ยนมากินผัก แต่ยังกินปลาเมื่อเกิดในช่วงแรก แล้วค้นจึงเลิกกินเนื้อทุกชนิด ดื่ม ไม่ปรุงรส 45 วันก่อนเนื้อยุบ

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรมอาการทุเลาลง ได้ฟังธรรมปรับจิตใจปล่อยวาง ไม่เครียด อารมณ์ความเครียดมีผลกับโรคจริง (เวลาเครียด ก้อนเนื้อจะโตขึ้น) เนื้อสัตว์ทุกชนิดเป็นอาหารของมะเร็ง

กรณีศึกษาที่

1.70 พันโทวัชชัย รอยเรืองพาณิชย์

อายุ 52 ปี อาชีพทหาร

จังหวัดกาญจนบุรี

โรคมะเร็งในเม็ดเลือดขาว

โรคมะเร็งในเม็ดเลือดขาว ออกกำลังกายแล้วไม่มีแรง หน้าซีดมาก นอนให้น้ำเกลือ 4 วัน หมอหาโรคไม่เจอ จึงต้องเจาะไขสันหลัง หมอจะให้รับการบำบัดให้คีโมเป็นเวลา 8 เดือน (8 เข็ม)

และต้องถอนฟันก่อน แต่ว่ามีขอมรับการรักษานอนอยู่ 20 วัน ขอกลับบ้าน ไปทำใจก่อน เนื่องจาก
ได้เจอผู้ป่วยอีกคนที่รับการรักษาแล้วมะเร็งแพร่ไปที่อวัยวะอื่น

ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรมดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด กินอาหารปรับสมดุล กินผัก ผลไม้
ไปตรวจเลือดทุก 2 อาทิตย์ ผลการตรวจ ผลเลือดดีขึ้น

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรมอาการหายไป ผลตรวจมีค่าปกติ มีกำลังมากขึ้น ความเครียด
ลดลง มีความสุขมากขึ้น

กรณีศึกษาที่

1.71 คุณแม่ของคุณเรวดี

จังหวัดยโสธร

โรคเก๊าท์

โรคเก๊าท์เริ่มจากเดินไม่ค่อยได้ ก็นั่งรถเข็น ไม่ค่อยได้เดินกล้ำเนื้อตาย กระดูกผุ ปวดกระดูก
เป็นหนอง

ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม พอก ประคบด้วยย่านาง

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม หายปวด ไม่ต้องใช้ยาหม่อง อาการทุเลาลง

กรณีศึกษาที่

1.72 เรวดี โนริรัตน์

หญิงไทย

จังหวัดยโสธร

ริดสีดวง ภูมิแพ้ ท้องผูก

อาการ หายใจติดขัด เหมือนแพ้กาแฟแน่นหัวใจ หัวใจขาดเลือดเคยเป็น ไทรอยด์เป็นพิษ
ภูมิแพ้ (อาหาร อากาศ) ริดสีดวง ลำไส้อักเสบ ท้องผูกชนิดสแตยรอยด์

ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม ดื่มน้ำย่านาง ทำดีที่อกซ์ ปรับอาหารตามสมดุลร่างกาย

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม ริดสีดวงหาย ภูมิแพ้ดีขึ้น หายท้องผูก

กรณีศึกษาที่

1.73 พี่ชายคุณเรวดี

อาชีพ พ่อค้า

จังหวัดยโสธร

โรคเบาหวาน ไตวาย ต้อหิน

โรคเบาหวาน ไตวาย ต้อหิน แต่ไม่ยอมล้างไต เพราะแพง เริ่มมองไม่เห็นกินเค็ม หมอจะให้ล้างไตไม่ยอมฟอกไต ล้างไตปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด น้ำย่านางสกัด ดื่มน้ำสวาระนาโน หยอดตา ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม ร่างกายฟื้นดีขึ้น มองเห็น จากที่เริ่มบอด อาการทุเลาลง

กรณีศึกษาที่

1.74 เรื่องเพชร สามเมือง

อายุ 57 ปี อาชีพ รับราชการผสมเทียมโค

จังหวัดราชบุรี

โรคเบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตต่ำ

ได้แนะนำและช่วยเหลือเพื่อน ๆ ในที่ทำงาน ให้หายจากอาการไม่สุขสบาย ซึ่งตนคิดว่าเป็นกุศล ส่งผลให้ตนหายจากการเจ็บป่วยด้วย มีแนวคิด “เน้นการพึ่งตน และแบ่งปันเกื้อกูลผู้อื่น” เป็นเบาหวานไขมันในเลือดสูง ความดันต่ำ 3 ปี รักษาโดยใช้ยาแผนปัจจุบัน ที่โรงพยาบาลศูนย์ราชบุรี ย้ายมารักษาที่ โรงพยาบาลโพธาราม 2 ปี

เริ่มเข้ามาเรียนรู้ในค่ายสุขภาพครั้งแรก รับประทานอาหารในค่ายด้วยความยากลำบาก รู้สึกว่าไม่อร่อยเลย. รสชาติแย่มาก เนื่องจากแตกต่างจากรสชาติที่ตนเคยรับประทานเป็นประจำที่บ้านอย่างสิ้นเชิง หลังจากเข้าค่ายครั้งแรกก็ยังไม่มีการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตแต่อย่างใด ยังปฏิบัติตัวเช่นเดิม ทั้งเรื่องรสชาติอาหาร และการออกกำลังกาย แต่ตนได้ติดตามข้อมูล ข่าวสารการจัดค่ายสุขภาพมาตลอด ได้เข้าร่วมกิจกรรมค่ายสุขภาพเป็นครั้งที่ 2 ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติม จากหนังสือ “ความลับฟ้า” พบข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ “บัสสาวะบำบัด” จึงทดลองดื่มน้ำสวาระของตนเองขณะอยู่ในค่ายสุขภาพ ประกอบกับในช่วงเวลานั้นมีอาการไม่สบายคือ วิงเวียนศีรษะ หน้ามืด อ่อนเพลีย ได้ดื่มน้ำสวาระ ประมาณ 1 ขันหลังจากออกมาจากห้องน้ำ อาการไม่สุขสบายดังกล่าวหายเป็นปลิดทิ้ง

รู้สึกโปร่ง โล่ง “รู้อย่างนี้กินตั้งนานแล้ว” ครั้งแรกที่เข้าค่ายสุขภาพไม่ได้คิดถึงเรื่องการรักษาโรคเบาหวานและไขมันสูงเท่าใดนักแต่หวังผลเรื่องการลดน้ำหนัก ซึ่งเดิมน้ำหนักตัว 74 กิโลกรัม น้ำหนักยื่นออกมาชัดเจน คนได้ขอคำปรึกษาจากจิตอาสา เรื่องการลดน้ำหนัก จิตอาสาได้แนะนำให้รับประทานอาหารสุขภาพอย่างต่อเนื่อง แต่ก็ยังไม่มั่นใจว่าจะลดน้ำหนักได้หรือไม่ คนได้ตัดสินใจมาเข้าค่ายสุขภาพทุกเดือน และได้นำความรู้ไปปฏิบัติต่อเนื่อง เมื่อกลับไปอยู่บ้าน ประกอบกับได้ชักชวนเพื่อน ๆ เข้ามาเรียนรู้ในค่ายสุขภาพด้วย แต่ช่วงแรก ๆ เพื่อน ๆ ไม่สนใจหาว่า “บ้าหมอเขียว” จนกระทั่งได้เข้าค่ายสุขภาพครั้งที่ 5 น้ำหนักลดลงมาเหลือ 68 กิโลกรัม รวมลดลง 6 กิโลกรัม การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายที่เห็นชัดเจนอีกประการหนึ่ง คือผิวหนังบริเวณใบหน้าที่เคยหมองคล้ำ กลับกระจ่างใสขึ้น เคยมีอาการคัน คัน บริเวณแขน ใช้ยาหม่อง ยาทาผิวหนังหลายขนาน ก็ยังไม่หายแต่เมื่อทดลองใช้ปัสสาวะทาเพียงครั้งเดียว ผดคันคันก็หายไปหมดอย่างไม่น่าเชื่อ ทำให้ตนยอมรับและเชื่อมั่น ในสรรพคุณของน้ำปัสสาวะอย่างสนิทใจ ปัจจุบันเหลือจากการใช้งาน ตนจะเก็บใส่ขวดไว้ใช้เพื่อมีกรณีฉุกเฉินเจ็บป่วยกะทันหันก็นำมาใช้ได้เลย นอกจากนั้นจะเก็บไว้ใช้รดปลูกผัก ปลูกต้นไม้ให้ชุ่มชื้น

ก่อนเข้าค่ายครั้งล่าสุดแพทย์ที่รักษาโรคเบาหวานได้นัดตรวจอาการตามปกติ แพทย์ได้ตรวจสอบเปรียบเทียบประวัติการตรวจย้อนหลัง พบว่าระดับน้ำตาลในเลือดได้รับการควบคุมเป็นอย่างดีต่อเนื่อง ส่งผลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ จากครั้งแรก ๆ ระดับน้ำตาลในเลือด คือ 226 mg/dl. หลังจากได้เข้ามาเรียนรู้ในค่ายสุขภาพและปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง พบว่าระดับน้ำตาลในเลือดลดลงล่าสุด 124 mg/dl. แพทย์พิจารณาให้หยุดการใช้ยาลดน้ำตาล เหลือเฉพาะยาลดไขมันในเลือดซึ่งต้องมีการติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการในคราวต่อไป ทำให้ผู้ป่วยดีใจมาก ซึ่งแต่เดิมมีความคิดไม่อยากจะกินยาไปตลอดชีวิตได้แนะนำและช่วยเหลือเพื่อน ๆ ในที่ทำงาน ให้หายจากอาการไม่สบาย ซึ่งตนคิดว่าเป็นกุศล ส่งผลให้ตนหายจากการเจ็บป่วยด้วย มีแนวคิด “เน้นการพึ่งตนเองและแบ่งปันแก่ผู้อื่น”

ขณะนี้มีความพอใจกับรสชาติอาหารในค่ายสุขภาพมาก ยังแปลกใจตนเองว่า ทำไมรู้สึกอร่อย แตกต่างจากครั้งแรก ๆ ที่เข้าค่าย แอบคิดว่า แม่ครัวแอบใส่ผงชูรสหรือเปล่า? “หมอเขียวบอกว่า คนที่รับประทานอาหารสุขภาพได้อร่อย ถือว่าเป็นคนมีบุญ” จึงทำให้รู้สึกภาคภูมิใจในตัวเองมากกว่า ตนเองเป็นคนมีบุญ การใช้เทคนิคยา 9 เม็ด ต้องปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง จึงจะส่งผลเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพในทางที่ดีขึ้นได้ ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง ลดค่าใช้จ่าย และต้องพึ่งตน

(เรื่องเพชร สามเมือง. สัมภาษณ์ 2557, ธันวาคม 9)

กรณีศึกษาที่

1.75 กนกวรรณ คงทรัพย์

หญิงไทย

จังหวัดขอนแก่น

ภูมิแพ้ไมเกรน ริดสีดวง



อาการ ภูมิแพ้สารเคมี ไมเกรน ริดสีดวง เธอ จามมาก ถ้าไม่ใช้ยาจะไม่หยุดจาม แพ้สารเคมี ที่ผิวหนังตั้งแต่เกิด

ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรมคั้นน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นปั่นย่านางใบเตย กัวชาชูคอง ถ้าไม่ถึงให้ญาติทำให้ สวนล้างลำไส้ เข้าเย็นแช่มือแช่เท้า 2 ครั้งต่อวันหยอดจมูก หู ตา เหงือกโยคะ กดจุดช่วงเช้า ทำรับประทานอาหารปรับสมดุลพลังงาน

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม ดี เหมือนปกติหายภูมิแพ้ในค่าย ใช้นี้หมักผม ผมขึ้นจากรที่ร่วงมากลดละกิเลสได้มากขึ้น โลกน้อยลง ชื่อของน้อยลง งดการแต่งหน้ามีสติมากขึ้น ปล่อยางได้เร็วทุกอย่าง ไม่ใช่เรื่องบังเอิญทุกอย่าง ไม่ใช่เรื่องบังเอิญ

(กนกวรรณ คงทรัพย์. สัมภาษณ์ 2558, มกราคม 30)

กรณีศึกษาที่

1.76 นินทกร ยาคอฟเซนส์

หญิงไทย

ประเทศเดนมาร์ก

โรคมะเร็งลำไส้



โรคมะเร็งลำไส้ ลามไปที่ตับ ปอดประจำเดือนผิดปกติ หลังจากแต่งงานตอนแรกหมอสันนิษฐานว่าเป็นริดสีดวงทวาร มีเลือดออก แล้วขอหมอส่งกล้องเจอก่อนเนื้อในลำไส้ ถ่ายไม่ออก ผายลมไม่ได้ให้คีโม ลามไปที่ศีรษะ ปะทุเป็นหนองปีกว่าก่อนมาค่าย

ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรมโดย คั้นน้ำสมุนไพร กัวชา สวนล้าง-ใช้น้ำปัสสาวะ ปรับอาหาร

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม ทำให้หยุดคอร์ติซอลได้ระหว่างให้คีโม แผลหนองที่ปะทุหาย และหายจากมะเร็ง ใช้เวลาในค่าย 5 วัน มีความรู้สึกเหมือนไม่ใช่คนป่วยแล้ว

(นินทกร ยาคอฟเซนส์. สัมภาษณ์ 2558, มกราคม 30)

กรณีศึกษาที่

1.77 ปณิตา แสงประเสริฐ

หญิงไทย

ประเทศสิงคโปร์

โรค Office Syndrom

โรค Office Syndrom ปวดสะบัก ไหล่ทำงานหน้าคอมพิวเตอร์ตลอดเวลา
ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม โดยการทำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดจากสมุนไพรต้ม ทำดีที่อกซ์
อุจจาระตกค้างออกมาเยอะมาก ดื่มน้ำปัสสาวะในค่าย ลืมตาในน้ำปัสสาวะ ปรับอาหารทานผักมากขึ้น
ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม สายตาดำขึ้น (เดิมสายตาสั้น) สดชื่น มีกำลังอาการของโรค
ทุเลา ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง

(ปณิตา แสงประเสริฐ. สัมภาษณ์ 2558, มกราคม 30)

กรณีศึกษาที่

1.78 วิสาข์ โหตระ

หญิงไทย อาชีพแม่บ้าน

ประเทศอังกฤษ

โรคเบาหวาน มะเร็ง ปวดหัว ภาวะแพะ ปวดประจำเดือน

โรคเบาหวาน มะเร็ง ปวดหัว เป็นโรคภาวะแพะ ปวดประจำเดือน
ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม กินน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น (ผสมน้ำอุ่น) ใช้ฉี่กินฉี่ ทานฉี่ หมักผม
โยคะ กดจุดทำตาม Youtube กินผักมากขึ้นฟังธรรมะ
ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม ทำให้ปวดประจำเดือนหายไป ผมนี้ผมขึ้นอาการหาย มีกำลัง
ค่าใช้จ่ายลดลง จิตใจสบาย ธรรมของอาจารย์หมอ จี๊ใจ กลัวบาปมาก

(วิสาข์ โหตระ. สัมภาษณ์ 2558, มกราคม 30)

กรณีศึกษาที่

1.79 คุณหมี่

หญิงไทย อาชีพพยาบาล

เมืองซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย

อาการตกขาว

สุขภาพแข็งแรง แต่มาเข้าค่ายเพื่อดูแลสุขภาพนำไปใช้ในการขับพิษออกจากร่างกาย และ
แนะนำผู้อื่นที่ป่วย

ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม สอนล้างช่องคลอดโดยใช้ฉี หยอดหูหยอดตาด้วยฉี กินอาหาร
ปรับสมดุล กินผักปรับสมดุล

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม ตกขาวหาย ร่างกายแข็งแรงขึ้น ขับพิษได้ดีจริง

(หมี่. สัมภาษณ์ 2558, มกราคม 30)

กรณีศึกษาที่

1.80 อรัญญา พรหมเนรมิต

หญิงไทย อาชีพ พนักงานร้านอาหาร

อาการผิวหนังอักเสบ

ผิวหนังอักเสบ เอกซิมาร์ผิวหนังอักเสบปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม ดื่มน้ำสมุนไพร
เย็นสด ๆ ใช้ยานาง ใบเตย อัญชัน ดิทีออกซ์ ชูดกัวซาเอง แช่มือ เท้า ด้วยสมุนไพร น้ำปัสสาวะ
พอกด้วยผงถ่าน ดินสอพอง โยคะ กดจุด ปรับอาหารฤทธิ์เย็น เปิดฟังธรรมจากซีดี ผลจากการใช้
แพทย์วิถีธรรม หาพิษฝักรสฝาดมาพอก แปะ ดีขึ้นหลังจากใช้ได้ 3 วัน หาย ค่าใช้จ่ายลดลง

กรณีศึกษาที่

1.81 ครอบครัวคุณชุมพล ยอดสะเทิน

จังหวัดมหาสารคาม

โรค SLE ระยะสุดท้าย และไตวาย

SLE ระยะสุดท้าย และ ไตวายขณะท้องได้ 3 เดือนท้องขณะที่เป็น SLE ระยะสุดท้าย และ ไตวาย หมอแนะนำให้ทำแท้ง ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม กินน้ำย่านางกินน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด ตั้งแต่ตั้งครรภ์จนถึงปัจจุบันสวนล้าง ทำดีที่อกซ์ให้ลูกขณะลูกอายุ 2 เดือน เพราะเด็กป่วยเกิดมา น้ำหนักน้อย ตัวเล็กกินทุกครั้งทีี่้อออกมา ตลอดระยะเวลาของการรักษาท้อง กินผักตลอดระยะเวลา ตั้งครรภ์ ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรมเลิกใช้ยาแผนปัจจุบัน อาการหายจากโรค ผลจากการตรวจโรค มีค่าเป็นปกติ ค่าใช้จ่ายลดลง ความเครียดลดลง

กรณีศึกษาที่

1.82 นवलพรรณ

อาชีพ พยาบาล

ปวดเข้าเรื้อรัง

อาการ ปวดเข้าเรื้อรัง 10-20 ปี กินยาของหมอและวิตามินเสริมกินยา 30 เม็ดมือร่วม 100 เม็ด ต่อวันเป็นเวลา 10-20 ปี

ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม กินน้ำย่านาง ออกกำลังกาย ดีที่อกซ์สวนทวาร ใช้น้ำปัสสาวะ ผสมน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม ช่วงแรกมีจุดแดง ๆ เป็นผื่น ยิ่งกินยิ่งผื่นขึ้น ปริกษาหมอแล้ว เป็นพิษประทุงน้ำใต้ตาหายภายในวันเดียว ผื่นแดงลดลงอาการปวดหัวหายไปหลังจากทำดีที่อกซ์ อาการปวดเข้าทุเลา ค่าใช้จ่ายลดลง ความเครียดกังวล ลดลง ไม่ตามใจตัวเอง (เรื่องกิน) มุ่งหมายที่ประโยชน์มากกว่า

กรณีศึกษาที่

1.83 ก้นดพล มุสิกพงศ์

อาชีพ เรียนแพทย์แผนจีน

กล้ามเนื้อหดเกร็งทั้งตัว

อาการ กล้ามเนื้อหดเกร็งทั้งตัว อ่อนเพลีย

รักษาโดยแผนจีน แผนไทย ไคโรแพรคติกสมุนไพร ผังเข็ม 5 ปี

ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดแก้วชาขูดแผ่นหลัง ทำดีที่อกซ์
 แห่มือแห่เท้า ตามที่ทางค่ายจัดให้ดื่มน้ำปัสสาวะ โยคะตามกิจกรรมช่วงเช้า กินอาหารปรับสมดุล

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรมดีขึ้น 70 เปอร์เซ็นต์ ใน 3 วัน เมื่อปรับอาหาร รสชาติน้ำปัสสาวะ
 ดีขึ้น เหมือนน้ำชา อร่อย ไม่หิว ไม่กินอาหารนอกจากที่ทางค่ายจัดให้ ทำ 3 ครั้ง ครั้งละ 3,000 ซีซี
 ดีขึ้น เห็นทันตา ละกิเลส ละอึดตา ทำจิตให้เป็นสมาธิได้ดีขึ้นหลับสบาย นอน 3-4 ทุ่ม ตื่นตี 4
 น่าจะมาตั้งนานแล้ว จะพาญาติมาทุกคนเลย ลดกิเลส ลดอึดตา ใจมีสมาธิดีขึ้น

กรณีศึกษาที่

1.84 บัลลีย์

อายุ 35 ปี

มะเร็งเต้านมระยะที่ 2

ประวัติความเจ็บป่วยและการแก้ไข

- เป็นมะเร็งเต้านมระยะที่ 2 มาเข้าค่ายแพทย์วิถีธรรม ปฏิบัติตัวเคร่งครัดต่อเนื่อง 6 เดือน
 ไปตรวจไม่พบเชื้อมะเร็งหรือสารที่จะก่อมะเร็งใด ๆ

- ชะล่าใจ ประมาท กลับไปทำพฤติกรรมแบบเดิม ๆ รับประทานเนื้อสัตว์ จนเกิดเป็น
 “ก้อนซิสต์” ขึ้นอีกครั้งมีอาการร้อนในมากตรงตำแหน่งเดิม ก็ได้เข้าค่ายอีก ผ่าตัดก้อนซิสต์แล้ว
 รักษาด้วยแพทย์วิถีธรรม ตอนนี้รู้วิธีรักษามากขึ้นเห็นใจคนอื่นที่เป็นมากกว่า และเห็นชัดว่าหลักการ
 ของแพทย์วิถีธรรมทำได้ผลจริง

- สิ่งสำคัญของตัวเอง คือ อารมณ์ที่เครียด และพักไม่พอ จึงกลับมาเข้าค่ายพระไตรปิฎก
 เพื่อยกระดับจิตวิญญาณและฝึกการปล่อยวาง

- ผลของการเปลี่ยนแปลงที่ชัดเจน คือ ก้อนยุบลง มีกำลังใจมากขึ้น ออกกำลังกายมาก
 ขึ้น และจะใช้วิธีนี้รักษาตัวเองจนกว่าจะหายขาด

กรณีศึกษาที่

1.85 อารมณ์ ซิคเซื่อ

คันในหู เป็นเชื้อราในหู

ประวัติการเจ็บป่วยและการแก้ไข

1. คั้นในหู เป็นเชื้อราในหู
2. หมอแผนปัจจุบันบอกว่าระวัง อย่าใช้ Cotton bud ปั่นหูบ่อย เพราะจะเป็นมากขึ้น
3. อสม.แนะนำให้เข้ารับการอบรมในค่ายแพทย์วิถีธรรม
4. เมื่อเข้าอบรมในค่ายแพทย์วิถีธรรม ได้หยอดหูด้วยน้ำสกัดสมุนไพร
5. มีแผ่นฝ้าขาวหลุดออกมา 2 ชิ้น หายคันในหูทันที

กรณีศึกษาที่

1.86 วุฒิสถิตน์

หญิงไทย อายุ 55 ปี อาชีพอดีตข้าราชการกรมการพัฒนาชุมชน

จังหวัดสุพรรณบุรี

โรคมะเร็งเต้านมระยะ 3

ประวัติการเจ็บป่วยและการแก้ไข

- เป็นมะเร็งเต้านมระยะ 3 ก่อนไปทางระยะ 4 มาเป็นเวลา 17 ปี
- มีอาการตัวเหลืองหน้าเหลือง
- เจอก้อนที่เหนือนมด้านขวา ไปตรวจที่โรงพยาบาล ผลตรวจเป็นมะเร็งขนาด 3.8 ในปี 2538 ผ่าตัดในปีต่อมา 2539 แล้วต้องฉีดคีโม 12 เข็ม พอดีได้ 3-4 เข็ม ประจำเดือนก็แห้ง และปวดมาก กินอะไรไม่ได้ตลอด 7 วัน ฉีดเดือนละ 2 เข็ม ทรมานมาก ต้องฉายแสง 28 แสงตามสเต็ปที่โรงพยาบาลรามาริบัติต่อเนื่องไปทุกวัน จนกว่าจะครบ แต่พอทำไปได้ 15 วันเริ่มเหนื่อย จะหยุดก็ไม่ได้ ถ้าหยุดต้องเริ่มใหม่ ต้องอดทนฝืนทำไปจนครบตามขั้นตอน หมอบอกจะอยู่ได้ 3 ปี
- ผ่านไป 1 ปี 9 เดือน เริ่มเป็นงูสวัด ปวดไปถึงกระดูก หน้าดำคล้ำไหม้ คิดจะกลับไปตายที่บ้านที่จังหวัดสุพรรณบุรี เพราะทรมานมาก
- ความทุกข์ทรมานสุด ๆ เมื่อนอนอยู่ที่บ้าน เมื่อชันขาขึ้น ลมโกรก มีทั้งมดและแมลงวัน เข้ามาตอมน้ำเหลืองที่แผลงูสวัดที่เป็นอยู่ครึ่งตัว หมอบอกว่าถ้ามันพินเลยหลังมาตายแน่ แต่ตัวเองมีกำลังใจบอกตัวเองเสมอว่า “ตายไม่ได้”
- ต่อมา มีคนแนะนำค่ายแพทย์วิถีธรรมที่เมืองกาญจน์ 25-31 มกราคม มาที่ค่ายนี้เป็นค่ายแรก ทำยา 9 เม็ดทุกข้อ ใช้น้ำปัสสาวะตลอด ตั้งใจฟังคุณหมอบรรยาย อาการที่ไม่สบายทั้งหลายนั้นทุเลาเบาบางเป็นอย่างมาก

ผลจากการรักษาด้วยวิธีนี้คือเบาเนื้อเบาตัว แม้ว่าตรงแผลฉายแสงจะยังแข็งและปวดมาก เป็นมาถึง 11-12 ปีมีกำลังใจดี สดชื่นแจ่มใส อารมณ์ดี มั่นใจว่าจะอยู่กับมะเร็งไม่นานเขาก็จะจากไป

กรณีศึกษาที่

1.87 จรีชาว ย่านยาว

อายุ 50 ปี

ความดันโลหิตต่ำ และภูมิแพ้

ประวัติการเจ็บป่วยและการแก้ไข

เป็นโรคความดันต่ำภูมิแพ้แพ้อาหารปรุงทุกอย่างไม่สบาย คิดแต่จะตายอย่างเดียวพี่เลี้ยงช่วยหยอดตาหยอดหู เป็นครั้งแรก เวียนหัว บ้านหมุน ลืมตาไม่ได้เหมือนจะหมดสติพี่เลี้ยงช่วยนวดให้ เขาบอกว่าพลังชีวิตยังเยอะอยู่ ประมาณ 15 นาทีก็ลุกเดินได้จากวันนั้นมากก็ปฏิบัติยา 9 เม็ดมาเรื่อย ๆ กระทั่งอาการไม่สบายต่าง ๆ หลุดลง ทานเจมา 19 ปี ตั้งปณิธานไว้ว่าถ้าหายจากอาการไม่สบายครั้งนี้จะเดินทางเผยแพร่หลักธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้า

(จรีชาว ย่านยาว. สัมภาษณ์. 2557, พฤศจิกายน 17)

กรณีศึกษาที่

1.88 ปารีชา ชำนาญแก้ว

โรคมะเร็งหลังโพรงจมูก

ประวัติความเจ็บป่วยและการแก้ไข

- เป็นมะเร็งหลังโพรงจมูก โดยศูนย์มะเร็ง ได้ระบุว่า เป็นระยะที่ 3 และลุกลามไปที่ ต่อมน้ำเหลืองที่ข้างคอทั้งสองข้าง

- เครียด และมะเร็งลุกลามอยู่ 7 ปี ไปผ่าตัด ปากเบี้ยวกลับมา ต้องผ่าตัดเพิ่มเติม
- ด้วยความกลัวตายจึงหนีการผ่าตัดไปที่ค่ายแพทย์วิถีธรรมที่ชะอวดปฏิบัติตาม

คำแนะนำในหลักการแพทย์วิถีธรรมอย่างเคร่งครัด

- อาการไม่สบายต่าง ๆ คีขึ้นตามลำดับจนกระทั่งหายดีแล้ว

กรณีศึกษาที่

1.89 อรพรรณณ พงศกร

โรคมะเร็งเต้านม

ผ่าตัดมะเร็งเต้านมมา 9 ปีแล้ว แต่ก็กังวลใจ กลัวเป็นอีกไม่เชื่อว่ามะเร็งจะหายได้ในตอนแรกอาหารในค่ายก็กินไม่ได้ ในเวลาต่อมาค่อย ๆ ฝึกปฏิบัติ ทานข้าวเปล่ากับเกลือ เพราะเห็นประโยชน์ในการฟื้นฟูสุขภาพ

ป่วยกลางดึก ตี 3 มารักษาที่ค่ายทำดีที่ออกซ์ ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด จัดกระดูกก็ดีขึ้นตามลำดับ จนกระทั่งวันนี้ หายดีแล้ว

กรณีศึกษาที่

1.90 สุพรรณรัตน์ โกดิรัตน์

อ.ทุ่งสง จ.สงขลา

ขาบวม กระดูกแตก

ดื่ม ขาบวม กระดูกแตก กระดูกที่แตก ก่อนหน้านั้นไปรักษากับแพทย์แผนปัจจุบัน หมอบอกว่า ต้องใช้เวลาอย่างน้อย 2 เดือนจึงจะหาย ขาที่บวม แช่ในน้ำปัสสาวะ กระดูกที่แตก ใช้หลักการแพทย์วิถีธรรม ใช้เวลา 1 เดือนกับ 10 วัน ก็หายเป็นปกติ น้อยกว่าที่หมอแผนปัจจุบันบอกว่า 2 เดือน ขาที่บวมใช้ กากย่านางพอก ร่วมกับการใช้ถ้วยดูด ปาก้อนก็ยุบหายเป็นปกติ

กินของเบือเมา “หัวโหรา” จิตอาสาแพทย์วิถีพุทธให้ดื่มน้ำรางจืด ทำดีที่ออกซ์ ทั้งอ้วกและหมดแรง ดื่มน้ำถ่าน ดื่มน้ำอุ่น ค่อย ๆ ดีขึ้น

กรณีศึกษาที่

1.91 สุวรรณิ วังไพศาล

หญิงไทย

จังหวัดนครราชสีมา

ไทรอยด์ ความดันโลหิต กระดูกเข่าสะโพกเบียดกัน



ป่วยเป็นไทรอยด์ ความดันโลหิต หมดปรารถนาลูกหลังจากไปนวดมา กระดูกเข่าสะโพกเบียดกัน ปวดมาก เดินไม่ได้ ต้องผ่าตัดกระดูกขา มาอยู่กับหมอเขียวที่คอนตาล เดินไม่ได้ต้อง

ปัสสาวะและดีที่ออกซันเดียงนอน ใช้ทั้งหมดของยา 9 เม็ด เน้นธรรมชาติ ู้เพียรู้พัก มีส่วนในการหายกว่า 70 เปอร์เซ็นต์ ขณะที่อาหารมีแค่ 30 เปอร์เซ็นต์ ทุกคนให้กำลังใจหมด 6 เดือนผ่านไปจึงเริ่มเดินได้อีกครั้ง

กรณีศึกษาที่

1.92 พัชรินทร์ ปทุมพร

หญิงไทย อายุ 68 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

โรคมะเร็งกระดูก



มาเข้าค่ายหมอเขียวได้ 4 วัน อาเจียนออกมาเป็นเลือด 3 หอบคล้ำ ๆ คูมิขึ้นเนื้ออยู่ด้วย คล้ายเสลดแต่ไม่ใช่ ไม่ได้ตกใจอะไร ลองบ้วนออกมาอีก 3 ครั้ง พบว่าเจือจางลง วันแรกลองดื่มน้ำปัสสาวะผสมสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด วันที่สองคลื่นไส้อายากอาเจียน ส่วนวันที่สามไม่มีอาการอะไร สอนล้างลำไส้ ทานอาหารปรับสมดุล กัวซา แช่มือแช่เท้า ฟังธรรมชาติ ตอนนี้เดินไปมาได้ ไม่กลัวหกล้ม อาการดีขึ้น 80 เปอร์เซ็นต์ ภายใน 6 วันที่มาเข้าค่าย จะกลับไปปฏิบัติที่บ้านต่อ อาจารย์ตรวจสุขภาพทุก 2 เดือน ทานยาเป็นกอบ วิตามิน หรือแคลเซียม แต่ไม่ได้ช่วยอะไรเลย

(พัชรินทร์ ปทุมพร. สัมภาษณ์. 2555, เมษายน 18)

กรณีศึกษาที่

1.93 สุรีย์ เสงจิตระกูล

หญิงไทย

จังหวัดราชบุรี

โรคความดันอาการติดกาแฟ



ติดกาแฟมา 30 ปี ดื่มน้ำละ 3-4 ครั้ง มีภาวะร้อนเกิน เข้าค่ายหมอเขียวแล้ว น้ำหนักลด 3 กิโลกรัม ความดันลดลง ตัวเย็นลง เลิกกาแฟไปได้ 2 เดือนกว่า

(สุรีย์ เสงจิตระกูล. สัมภาษณ์. 2555, สิงหาคม 12)

กรณีศึกษาที่

1.94 คุณแม่สามิจิตติตภา คุณกัณหา

โรคเบาหวาน

เข้าค่ายหมอเขียวครั้งแรกปี 2553 ลูกใจจากคำพูดหมอเขียว “เบาหวานคือโรคระจอก” ทั้งที่พึ่งเสียคุณแม่ด้วยโรคเบาหวานได้ 2 ปี ขณะเดียวกัน แม่สามิจก็เป็นเบาหวาน ไม่สบายหนัก มีก้อนเนื้องอกบนหัวเท่าไข่เป็ด นั่งไม่ได้ ต้องนอนอย่างเดียว จึงตั้งใจฟังเพื่อที่จะนำความรู้ไปช่วยแม่ ทำกัวซา ให้ดื่มน้ำปรับสมดุลสมุนไพรฤทธิ์เย็นจากที่เดินไม่ได้ 5 เดือนต่อมาคุณแม่สามิจเดินได้แล้ว 2 ปีกว่า คุณแม่สามิจหายขาดจากเบาหวาน คนที่เคยปรามาสต่างเข้ามาสอบถามเคล็ดลับ บางคนเอาผักมาแขวนไว้ให้ทำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น ที่บ้านตอนนี้คนมาเต็มไปหมด เหมือนเป็นคลินิกเลย

(จิตติตภา คุณกัณหา. สัมภาษณ์. 2555, กันยายน15)

กรณีศึกษาที่

1.95 จิตติตภา คุณกัณหา

หญิงไทย

อาการร้อนเย็นพันกัน



ส่วนตัวมีปัญหาร้อนเย็นพันกัน ตอนเข้าค่ายแฟนพันธุ์แท้หมอเขียว เป็นลมล้มลงหน้าห้องน้ำเนื่องจากร่างกายคนเราร้อนอยู่แล้ว พอเข้าค่ายปรับสมดุลมาก ๆ ร่างกายก็จะเย็น เกิดร้อนเย็นพันกัน หนักตัว กำลึงตก ตาพร่ามัว แก้โดยเอาผ้าชุบน้ำร้อนมาเช็ด เอาหัวหอม ตะไคร้มาไ้ทาน ร่างกายสบาย สีหน้ามีเลือดฝาด

อยากให้คนที่เข้าค่ายทดลองทำทุกอย่าง ถ้าเกิดปัญหาได้ช่วยกันแก้ไขได้ หากไม่ทำกลับบ้าน ไปก็คงไม่ทำเช่นกัน

(จิตติตภา คุณกัณหา. สัมภาษณ์. 2555, กันยายน15)

กรณีศึกษาที่

1.96 นักบวชหมู่บ้านพลัม

ชายเวียดนาม

อาการร้อนเย็นพันกัน



นักบวชหมู่บ้านพลัม 2 รูป มีอาการร้อนจัด เย็นจัด เหงื่อออกเยอะ หดแรง มีไข้ ไม่สามารถทำงานได้อีกรูปปวดท้อง ท้องร้อน มาเข้าค่ายแคว้นเดียว อาการก็ดีขึ้น ได้เรียนรู้วิถีดูแลอาหารและจิตใจ (นักบวชหมู่บ้านพลัม. สัมภาษณ์. 2555, กันยายน 19)

กรณีศึกษาที่

1.97 ภาณุมาศ คำริชอบ

ชายไทย อายุ 37 ปี

จังหวัดชลบุรี

โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง



เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ทำงานโรงกลั่น อยู่กับความร้อน เข้ากะ ทำงานล่วงเวลาบ่อย ๆ ทำงานกัน 16 ชั่วโมงต่อวัน เครียด ชอบดื่มน้ำอัดลม กาแฟ กินเลี้ยงสังสรรค์บ่อย เพื่อนร่วมงานหลายคนเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็ง เบิกค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพเดือนละ 8,000-10,000 บาท เป็นเบาหวานทั้งครอบครัว พ่อเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งหลอดอาหาร ก่อนตายทรมานมาก ทั้งเจาะหลอดคอ เจาะเข็มน้ำเกลือ แสบลำคอจนไม่สามารถกลืนน้ำได้ มาเข้าค่ายหลายครั้งประทับใจที่ทุกคนในค่ายมีสติล จะนำความรู้ไปดูแลครอบครัว เพื่อนฝูง

(ภาณุมาศ คำริชอบ. สัมภาษณ์. 2555, กันยายน 19)

กรณีศึกษาที่

1.98 กิจกนก โสมเกตรินทร์

จังหวัดกาฬสินธุ์

น้ำหนักเกิน ท้องผูก



น้ำหนักเกิน ท้องผูก ชอบทานเผ็ด แสบร้อนท้อง เป็นริดสีดวง ทำงานเข้ากะ 12-16 ชั่วโมง มาเข้าค่ายหมอเขียว ทานอาหารมื้อแรก พะอืดพะอม กินแทบไม่ได้ แต่พอวันที่สองรู้สึกอาหารอร่อย ทำดีที่อกซ์ กัวซาทุกเช้า ทำแล้วสบายเหมือนได้เกิดใหม่ เอาปีสสาวะหยอดตา แต่ยังไม่กล้าดื่ม

(กิจกนก โสมเกตรินทร์. สัมภาษณ์. 2555, กันยายน 19)

กรณีศึกษาที่

1.99 เด็กชายชนพร ต้นสายเพชร

อายุ 9 ปี 6 เดือน

โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว

เด็กชาย ชนพร ต้นสายเพชร อายุ 9 ปี 6 เดือน โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ALL ชนิดเฉียบพลัน เป็นตั้งแต่ 2 ขวบ 11 เดือน ตรวจพบที่เอกชนจึงย้ายไปรักษาที่จุฬา แพทย์บอกว่าถ้าโชคดีเป็นติดเชื้อไวรัสที่ไขกระดูก แต่ถ้าไม่ใช่ก็มีมะเร็งเม็ดเลือดขาว โดยปิงปิงมีอาการหนาว ทั้งที่เป็นช่วงเดือนเมษายน ต่อมาจึงมีไข้ที่ฝ่าเท้าไม่มีสีเลือด พอเจอมีไข้สูงจึงไปหาหมอให้ยาลดไข้มากขึ้น ไข้ลดลง แต่มีไข้ขึ้นที่ขาสองข้าง เป็นคุ่มแดงประมาณสิบเม็ด โดยคิดว่าเป็นไข้เลือดออก แต่หมอบอกว่าต้องปรึกษาหมอเกี่ยวกับโรคเลือด ผลเลือดออกมาว่าเป็น ไข้เวลารักษา 3 ปีการให้ยาไม่มีผล เพราะการดูแลเรื่องอาหารเป็นอย่างดีตั้งแต่เกิดหลัง 6 เดือนก็มีการลุกอัมตะโต พอต้นปี 2552 แรก 20 วัน เจาะไขกระดูกต้องผ่าตัดออกมามีอาการช็อคหายใจล้มเหลวไปเลยเฝ้าระวัง 24 ชั่วโมง ปิงปิงมีความกังวล ตอนเจาะไขกระดูกไม่หลับน้องกลับมาให้ยาเหมือนเดิม

เป็นความโชคดีของปิงปิงที่อ่านเจอหนังสือย่านาง คู่กับการให้ยาแล้วได้ทำน้ำสกัดย่านางเอง โดยคำแนะนำของอาจารย์หมอเขียว นิดพ่นที่แผลผ่าตัด อาการอัมตะก็หายไปมีบางช่วง หมอให้ยาสเตียรอยด์ เพื่อด้านยาแก้อักเสบทำให้เขากินอาหารเพิ่มมากขึ้น ทำให้ถ่ายมากขึ้น จนเกิดฝีที่ทวาร จึงให้แช่น้ำสมุนไพรฝักแตก ทำให้เขาสบายมากขึ้นแต่ยังมีหนองอยู่ตลอดเวลา จึงต้องผ่าตัดเพื่อเอาหนองออกมาให้หมด กินลึกเข้าไปถึงลำไส้ ให้ยาฆ่าเชื้ออย่างรุนแรง อาจารย์หมอให้ทำน้ำสกัดใช้เองที่บ้านคุมอาหารได้ แต่อยู่ที่โรงเรียนกินเนื้อสัตว์แต่เขาจะเริ่มรู้ว่าเขาจะต้องงดอะไรบ้าง ไปดูแลตัวเองที่อินเดียประมาณ 6 เดือน ตัวเขาเข้มแข็งมากจึงให้ฝึกโยคะ สิ้นปี 2554 ขอคำแนะนำจากหมอเขียว ตั้งใจให้เขาไปเรียนต่อที่อินเดียเพื่อให้ออกห่างจากเทคโนโลยี และให้อยู่กับธรรมชาติ แต่ปิงปิงแข็งแรงมาก เพราะใช้ย่านางคู่กับเคมีบำบัด พอครั้งที่สามนี้หมอบอกว่าการให้ยาอย่างเดียวไม่พอ เราไม่ได้ใช้ยารังสีที่สมอง แต่เราไม่ทำ เซลล์มะเร็งจะอยู่ในน้ำรอบ ๆ สมองในเวลาไม่กี่สัปดาห์แสดงว่าสองครั้งที่ให้ยาจะต้องเพิ่มยาตลอด ถ้าคำนึงถึงสุขภาพลูกเป็นหลัก หมอก็เห็นดีด้วยค่าใช้จ่ายรักษาไขกระดูก สามล้านบาท ครอบงายแค่ 50 เปอร์เซ็นต์ เท่านั้นที่จะหาย แล้วจะเกิดผลข้างเคียงต่าง ๆ มากมาย เปลี่ยนระบบภูมิคุ้มกัน น้อยคนที่จะมีอาการดี เราจึงเลือกที่จะมาทางเลือกแต่กับปิงปิง ได้ลองใช้หลาย ๆ อย่าง ชีวิตจิตด้วย ให้วิตามินทางเส้นเลือดอาการไม่ดีขึ้น โรงพยาบาลไม่ให้ความจริง แต่เราถามรายละเอียดรู้ว่าปีดบังเราจึงเลิก

กลับบ้านมาปฏิบัติแบบง่าย ๆ ยานางอยู่กับบ้าน แห่มือแช่เท้าด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น แต่คุณพ่อยังไม่เชื่อ จึงอธิบายแล้วโทรหาหมอเขียวอาจารย์หมอเขียวจึงแนะนำว่าจะมารักษาทั้งสองทางก็ได้ หรือจะให้อาจารย์หมอคุณดูแลอย่างเดียวก็ได้ ถ้าคนคนหนึ่งจิตใจเข้มแข็งที่จะสามารถดูแลตัวเองได้ขนาดนี้ ก็น่าจะดีขึ้นได้ เรื่องนี้เข้าใช้ร่วมด้วยก็ดี ก่อนปีใหม่เรามาที่นี่ แห่สมุนไพรทั้งตัว ทำไม่กี่วันเขาขอไปเรียนได้ตอนเช้าแห่ มาพอก แห่ ทำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด พร้อมนี้เราปฏิบัติตัวมาก่อนสามสัปดาห์ มีการหยอดตา หยอดหู แห่ตัว พอทานอาหารข้างนอกเขาจะมีอาการ ปิงปิงจะรู้ตัวเองว่า อาหารแสลง เมื่อวานทานสลัดได้ดี ปิงปิงทำดีท็อกซ์ กัวซา ทานอาหารสุขภาพแล้วดีขึ้น ได้ลงฐานงานสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ทำได้ตอนรักษากับหมอไม่เจ็บ ชอบอาหารที่นี่ ไม่ค่อยทำโยคะ อาจารย์ดูแลสุขภาพแล้วทำได้ 60 เปอร์เซ็นต์ ก็กินปลาได้นิดหน่อยทำใจได้กับอาหารตอนนี้สบายดี

คุณพ่อรับจ้างทำงานที่โรงแรมแถบชลบุรี ให้ภรรยาคุณดูแลปิงปิง เราเชื่อว่าต้องหายเป็นอีกทางเลือกอีกทาง ดีกับลูกด้วยก่อนมาสองสัปดาห์คุณดูแล เนื้อสัตว์ เราก็งดด้วยทั้งครอบครัว เป็นเพื่อนปิงปิงด้วย รักษาพร้อม ๆ กัน โขคิดเป็นเด็กเปิดใจ พอทำแล้วดีก็เชื่อฟังดี เราก็ให้กำลังใจให้ดีกับครอบครัวละลูกเราหาวิธีที่ดีที่สุด

คุณแม่ปิงปิง ก่อนที่จะมาเราก็รักษาทางนี้เราก็ได้ลองใช้แล้วไม่ดี จนเราหาทางเลือกอีกทางแล้วค้นหาเจอก็ต้องลองว่าอะไรเหมาะกับเรามากที่สุด

(วไลพร ต้นสายเพชร, สัมภาษณ์, 2555, สิงหาคม 4)

กรณีศึกษาที่

1.100 นางจิราภา ปาตีคำ

หญิงไทย อายุ 49 ปี

จังหวัดลำพูน

โรคสะกดเงิน

ชื่อ นางจิราภา ปาตีคำ ชื่อเล่น น้อยหน้า อายุ 49 ปี บ้านอยู่อำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน เป็นสะกดเงินมา 23 ปี

เมื่อก่อน มัวแต่ทำงาน หาเงิน กังวลใจหลาย ๆ เรื่อง ทำให้สะกดเห็นเขอะมาก เป็นอาการสะกดเงินมา 23 ปี อาการปวดหลังก็กำเริบขึ้นไม่ทุเลาลงเลย พร้อมกับอาการป่วยต่างๆ ก็ตามมาเป็นขบวนใหญ่เลย เมื่อมาพบแพทย์วิถีธรรมใช้วิธีถอนพิษ 9 อย่าง และดับทุกข์ที่เหตุ ปรากฏว่าอาการดีขึ้นมาก

ก่อนจะมีอาการเป็นสะเก็ดเงิน จะมีอาการต่อมทอลซิลอักเสบบ่อยมาก ๆ เป็นมา 4-5 ปี ก่อนพบสะเก็ดเงิน 18 ปี รวม 23 ปี ใน 1 ปี จะนอนโรงพยาบาล 4-5 คืน กินยา ฉีดยา ทายา หลัง ๆ ทายาอย่างเดียว หายตามอาการ ยาหมอคออาการกำเริบอีก

การตรวจรักษา จะตรวจที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เคยมีอาการร้อนมาก เนื้อตัวแดงเป็นปื้น ปวดตามเนื้อตัวในร่างกาย เกือบจะเอาชีวิตไม่รอด รักษาด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด จากใบย่านาง ใช้ 3 เวลาก่อนอาหาร บางทีก็เพิ่มก่อนนอน รู้สึกเบาเนื้อเบาตัว แต่ไม่ถึงกับโล่ง

จะดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด น้ำว่านหางจระเข้ เป็นประจำ ดื่มนานาน 2 ปี 5 เดือนแล้ว เมื่อดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด แล้ว อาการที่เคยเป็น เช่น หวัด ไข้ ปวด คัน บางอย่างห่างๆ ไปเลย บางอย่างไม่กลับมาเป็นอีก หรือนานๆจนลืม ถึงจะกลับมาเป็นอีกครั้งหนึ่ง

การกัวซา จะทำที่แผ่นหลัง แรก ๆ ทำกัวซาบ่อยมาก หลัง ๆ นาน ๆ ที่ ศีรษะ ใบหน้า แขน มือ และขาเท้า นาน ๆ ทำที่ ทั้งตัว นาน ๆ ที่ มิวแต่เอาเวลาไปทำอย่างอื่น ปวดหลัง ปวดเอวมาก ใช้ครีมขี้ผึ้งฤทธิ์เย็น แผ่นหลัง คอ หัว หน้า เมื่อไม่สบาย กัวซาแล้วรู้สึกโล่ง เบาสบาย แต่เนื่องจากทำไม่ต่อเนื่องจึงรู้สึกกว่าปวด เป็น ๆ หาย ๆ ครั้งแรกก็ขยันกัวซาทุกวัน เมื่อโรคคลี่คลายลงบ้างแล้วก็นานๆ ทำที่ ทำตอนปวดหลัง ปวดเอวหรือยกของหนัก

3 เดือนแรกหลังจากเข้าค่าย เดือนพฤษภาคม-สิงหาคม 2555 รู้สึกว่าทุกสิ่งที่เป็นสิ่งก่อโรค จะเบาลงอย่างเห็นได้ชัด ระยะหลังถึงปัจจุบัน ถ้าปวดถึงจะทำกัวซา ช่วงวันที่ 25-30 ตุลาคม 2557 เป็นไข้ ไอ เจ็บคอมีเสมหะมาก ใช้วิธีกัวซา ปรากฏว่าอาการทุเลาลงตามลำดับ

เมื่อเวลาอึดท้อง หนักเนื้อตัว จะทำคิต็อกซ์ ด้วยน้ำปัสสาวะและน้ำธรรมดา ปริมาณ 250 และ 1,200 ซีซี ใช้ 2 ขวด ทำช่วงเช้าหลังตื่นนอน ประมาณ 10 นาที ทำแล้วรู้สึกเบาท้อง เบาเนื้อตัว นอกจากจะเบาเนื้อตัวแล้ว อาการปวดหลังและเอวก็ทุเลาลงอย่างเห็นได้ชัด ต่อเมื่อไปยกของหนัก และทำงานหนักก็จะแสดงอาการปวดอีก จึงต้องระวังหรือรู้สึกตัวตลอดเวลาว่าทำอะไรอยู่

การแช่มือแช่เท้า ได้นำมาใช้แก้อาการเหล่านี้คือ

1. ตัวร้อน เป็นไข้ ในช่วงระยะเวลา วันที่ 3 พฤษภาคม-6 พฤศจิกายน 2557 แช่ตัววันละครั้งด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์ร้อนและเย็น อุณหภูมิพอทนได้ นาน 3 นาที ยก 1 นาที 3 ครั้ง ลดอาการตัวร้อนเป็นไข้ดีขึ้น ได้ในเวลา 3 วัน

2. มือเด็กอายุ 12 ปี โคนนิ้วปรับฝ้านุ่มมีรอยข้ำหลังมือขวาประมาณ 1 เซนติเมตร และรอยดำหลังนิ้วมือทั้งสองข้าง ตั้งแต่ 1-4 พฤศจิกายน 2557 ไม่ยอมแช่มือแช่เท้า หลังจากตกลงยอมเมื่อ 5-6 พฤศจิกายน 2557 ถึงยอมแช่ ปรากฏว่ารอยดำที่นิ้วมือ เริ่มจางลงทีละนิด (แช่วันละครึ่งตอนเย็น)

3. หญิงสาวอายุ 22 ปี มีตุ่มน้ำใสๆออกข้อศอก คันและเจ็บ (จำวันเดือนปีไม่ได้) มีเวลาเซ่ มือเท้าก็เสิร์ อาทิตย์ บางอาทิตย์ก็วันเดียว แล้วแต่โอกาสอันวณนับได้ประมาณ 3-5 ครั้ง อาการทุกอย่างเห็นได้ชัด จนหายไปเลย (ดีขึ้นได้ภายใน 3-5 ครั้ง)

ดิฉัน จะมีจี๊ดมาก ขอบตาหนา แวตาคุดัน อารมณ์เศร้าหมอง เมื่อใช้น้ำปัสสาวะหยอดตา หยอดหู หยอดจมูก นานๆเข้า สภาพร่างกายโดยทั่วไปดีขึ้นตามลำดับ อารมณ์ก็ดีขึ้นไปด้วย

ปวดหลัง เอว ใช้การเดินเร็วช่วงเช้า ปวดเนื้อตัว ได้ทำโยคะ ในตอนเช้า ปวดกล้ามเนื้อทุกส่วน กดจุดลมปราณ ในช่วงเช้า สลับกัน เมื่อทำแล้ว ครึ่งชั่วโมง-1 ชั่วโมง พบว่ามีอาการเบาสบาย แต่ไม่โล่ง ต้องแบ่งเวลาระหว่างเดินเร็วและโยคะ กดจุดลมปราณเพื่อลดความร้อนในตัว ร่างกายระบายความร้อนออกกล้ามเนื้อ เมื่อมีอาการไม่สบายต้องรีบระบายทันที สามารถลดอาการได้เร็วมาก

ท้องอืด ท้องเฟ้อ ผิวพรรณดูไม่ได้ กินอาหารตามสูตรแพทย์วิถีธรรม 3 มื้อต่อวัน ทานต่อเนื่อง เป็นเวลา 2 ปี 7 เดือนโดยประมาณ รู้สึกตัวเบา เมื่อ 4-5 เมษายน - ตุลาคม 2555 ประมาณ 6 เดือนแรกจะปฏิบัติเข้ม ปรากฏว่าข้างในร่างกายเย็นลงอย่างเห็นได้ชัด ต้องเพิ่มฤทธิ์ร้อนบ้างตามอาการ เวลาที่มีอาการห่อเหี่ยว ท้อแท้ไม่มีพลัง จะตรวจดูลมหายใจบ่อยกว่าอย่างอื่น ทุกเวลาที่เกิดอาการ 20 นาที โล่งเป็นบางครั้งแล้วก็เป็นอย่างอื่น รู้สึกว่าตัวเองแบ่งเวลาไม่ถูก ระหว่างภาระทางจิตที่จะไปทำอย่างอื่นพอได้สวดมนต์ ทำสมาธิ เดินจงกรม แล้วก็โล่งใจ มีพลังขึ้นมาทันที ถ้าไม่สบาย ก็พิจารณาลมหายใจตอนนั้น อาการไม่สบายใจจะลดลงทันที หนักตัว ผิวเป็นปื้น เป็นขุย ดุ่ม ทา อาบ ใช้ปัสสาวะสด ช่วง วันที่ 4-5 เมษายน 2555 – 8 พฤศจิกายน 57 จะดื่มตลอดทุกเช้าทำแล้วแข็งแรงเบาตัว สบาย เป็นน้ำอัจฉริยะจริงๆ อาการปวดตึง กล้ามเนื้อ ผิวพรรณดูไม่ได้ ก็กลับไปในทางที่ดีขึ้นทุกอย่างอย่างมีพลังชีวิตเต็ม นานๆ จะป่วยที่ ตั้งแต่ 4-5 เมษายน 2555 – 8 พฤศจิกายน 57

ผิวเป็นตุ่ม หนาเตอะ หน้าตาดูไม่ได้ น่าเกลียดทั้งเนื้อทั้งตัว จิตใจฟุ้งซ่าน อายุไม่กล้าออกสังคม กลัวไปสารพัด ปวด คัน แสบ เจ็บ สรุปลแล้วเกือบตาย หรือตายทั้งเป็นก็ได้ ประมาณ 1 ปี 7 เดือน โดยประมาณ (เพราะต้องทำงานหนักกับภาระประจำวันไปด้วย) เริ่มมีผิวหนังที่เข้าที่เข้าทาง ไม่ปวดตึงกล้ามเนื้อ มีพลังชีวิตที่ดีขึ้น และเมื่อเวลาผ่านไป 2 ปี 7 เดือนโดยประมาณก็สามารถบอกให้คนรอบข้างหรือผู้ที่สนใจการแพทย์วิถีธรรม ได้อย่างเต็มที่ว่าเป็นการรักษา คือ เป็นหมอรักษาตัวเองได้

ครั้งแรกที่ได้ปฏิบัติก็ยังไม่มีความกังวลใจไม่น้อย หลังจากตัดออกจากเหตุ หรือพิจารณาเหตุ นาน ๆ ไปก็เข้าใจและต้องทำความเข้าใจไปเรื่อยๆ ใช้เวลานานอยู่เหมือนกันก็จะเข้าที่เข้าทาง ผลที่เกิดขึ้นสามารถยกระดับจิตใจดีขึ้นกว่าเดิมมาก

ครั้งแรกสังคนรอบข้างไม่ยอมรับ เมื่อผลดีแสดงออกมาทั้งร่างกาย (ผิวหนังและจิตใจ) หน้าตาเบิกบาน เริ่มยอมรับมากขึ้นเรื่อย ๆ แต่คิดที่ทิวของเขาเองที่กั้นตัวเองก็พยายามสื่อให้คนอื่น ๆ

มาลองทำบ้าง โดยการทำการวิทยุร่วมกับอาจารย์รัตรี ห่านตระกูล บางคนก็บอกว่า เธอทำแล้วยากเหลือเกินที่จะทำตาม บางคนก็เริ่มทำบ้าง ประหยัดมาก และร่างกายก็มีพลังที่จะทำงานทุกอย่าง ได้ดีกว่าการรักษาทางแผนปัจจุบัน จะนำการแพทย์วิถีธรรมชาติเผยแพร่ให้ผู้อื่น โดยไม่คิดเงิน

(จิราภา ปาตีคำ. สัมภาษณ์. 2557, ธันวาคม 12)

กรณีศึกษาที่

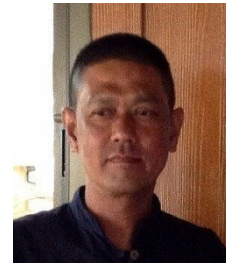
1.101 ภราดร รั้งคะวิภา

ชายไทย อายุ 54 ปี

จังหวัดนครพนม

อาชีพ เจ้าของกิจการร้านขายกาแฟ น้ำผักผลไม้ปั่น ขนมหวานไทย

อาการปวดแข็งตึง แผล ผุพอง ผื่นคันจากร้อนเกิน



เมื่อ 3 ปีที่แล้ว ประมาณกลางเดือนกรกฎาคม ปี พ.ศ. 2555 ผมเริ่มมีอาการปวด แข็ง ตึง ตามร่างกาย ซึ่งไม่เคยมีอาการเช่นนี้มาก่อนในระหว่างวันที่ 3 ของค่าย (ค่าย 7 วัน) จิตอาสาที่มาช่วยดูแลตามอาการ พอจบค่ายก็กลับบ้านเป็นปกติ

1 ปีต่อมา ผมมีอาการหนักกว่าเดิม จึงได้กลับมาเข้าค่ายอีก ในเดือนกรกฎาคมปี 2556 อาการเจ็บป่วยของผมมีลักษณะเป็นพิษปะทุออกจากร่างกาย น่อง - เท้าสองข้างบวม, แขน - มือสองข้างบวม, บริเวณคอ มีอาการคัน บริเวณเอวทั้งสองข้าง มีอาการคัน เท้าและมือ มีอาการบวม ผิวหนังจะเป็นแผล ผุพองมีหนอง โดยเฉพาะที่เท้า ผิวจะแตก เลือดไหล ยิ่งถ้าเดินมากก็จะบวม และผิวแตกเลือดไหลมากกว่าเดิม

อาการของผมนั้น เคยเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลประจำจังหวัดมาแล้วครั้งหนึ่ง นอนโรงพยาบาลประมาณ 7 วันเจาะเลือดไปตรวจหลายอย่างเพื่อหา สาเหตุของการป่วย คุณหมอตอบว่า ตรวจเช็คทุกอย่างแล้วทุกอย่างปกติดี 7 วัน ที่นอนอยู่โรงพยาบาลผมได้รับน้ำเกลือ และยาฆ่าเชื้อเท่านั้น



อาการหายเกือบปกติ แต่พอกลับมาอยู่บ้านได้ 2 เดือน ก็มีอาการเช่นเดิม หลังจากนั้นผมก็ไม่ไปรับการรักษาจากโรงพยาบาลอีกเลยเพราะปรับเปลี่ยนการรักษา ด้วยยา 9 เม็ดของแพทย์วิถีธรรม โดยอาจารย์หมอเขียว และจิตอาสาจะให้ข้อแนะนำในการปฏิบัติด้วยตนเอง

"อย่ากลัวตาย อย่ากลัวโรค อย่าเร่งผล และอย่ากังวล"

อาจารย์หมอเขียวได้ให้คำแนะนำที่ทำให้ผมรู้สึกวางใจไปได้อย่างมากทีเดียว เทคนิค 9 ข้อหรือยา 9 เม็ดของการพึ่งตนในการดูแลสุขภาพแนวเศรษฐกิจพอเพียงตามหลักแพทย์วิถีธรรมมี ดังนี้ 1. รับประทานสมุนไพรปรับสมดุล 2. กัวซา หรือการขูดซา ขูดพิษ ขูดลม 3. สอนล้างลำไส้ หรือดีท็อกซ์ 4. แช่มือแช่เท้าในในน้ำสมุนไพรที่ถูกต้อง 5. พอก ทา หยอด ประคบ อบ อาบด้วยสมุนไพรที่ถูกต้อง 6. ออกกำลังกาย กดจุดลมปราณ โยคะ กายบริหารที่ถูกต้อง 7. รับประทานอาหารปรับสมดุล 8. ใช้ธรรมะ ทำใจให้สบาย ผ่อนคลายความเครียด 9. รู้เพียร รู้พัก ให้พอดี

ในวันนี้อาการป่วยของผมดีขึ้นเรื่อย ๆ เกือบหายเป็นปกติ จากการเรียนรู้อาจารย์หมอเขียว 9 เม็ดข้างต้น และพบว่าร่างกายของเรา จะบอกเองว่าต้องปรับ สมดุลอย่างไร เพื่อให้ร่างกายแข็งแรงขึ้นตามลำดับ สำคัญที่สุดผมได้พบว่า อาหารเป็นหนึ่งในโลก และควรเป็นอาหารมังสวิรัต อาหารสุขภาพตามหลักแพทย์วิถีธรรมของอาจารย์หมอเขียว

ขอขอบพระคุณอาจารย์หมอเขียว ผู้ไชรหัสแห่งปัญญาของพระพุทธองค์ เพื่อช่วยผองชน ผู้ล้าแก่ผู้ “หมอดีที่สุดใน โลกคือตัวคุณเอง”

(ภราดร รั้งคะวิภา. บันทึกร. 2557, ธันวาคม 8)

กรณีศึกษาที่

1.102 นายแพทย์บัวรัตน์ เอื้อจิตรญาณ

ชายไทย

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

นายแพทย์บัวรัตน์ เอื้อจิตรญาณ (หมอมืด) อดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลนายร้อย พระจุลจอมเกล้าปัจจุบันอยู่โรงพยาบาลพระมงกุฎฯ

ไม่ได้เป็นผู้ป่วยที่มารักษาตัว หากแต่เป็นนายแพทย์ผู้ที่มาด้วยคำถามที่ต้องการคำตอบ สิ่งที่เป็นปริศนาในใจตลอดชีวิตของการเป็นหมอมานับสิบปี เช่น ว่าทำไมคนป่วยจึงไม่หายเสียที เวียนกลับไปกลับมาหาหมอ เช่น ผู้ป่วยหอบหืด ผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ป่วยความดันโลหิต ผู้ป่วยโรคหัวใจและผู้ป่วยโรคมะเร็ง รักษาจนจนตายกันไปข้างหนึ่ง ไม่หมอก็คนไข้

ตอนหลังได้อยู่โรงพยาบาลนายร้อยพระจุลจอมเกล้า 16 ปี จนเป็นผู้อำนวยการที่นั่น ต้องดูแลนักเรียนนายร้อยให้สุขภาพดี และอยู่ในส่วนของขบวนการวางแผนพัฒนาสุขภาพอนามัยนักเรียนนายร้อยเหล่านี้ ส่วนตัวนั้นคิดว่าโรคต่าง ๆ เหล่านี้น่าจะมาจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง เช่น การรับประทานอาหารการพักผ่อนและออกกำลังกายที่ไม่ถูกต้อง สังเกตว่าคนในเมืองจะป่วยมากกว่าคนต่างจังหวัดที่มีโอกาสออกกำลังกายได้มากกว่า ยามีผลข้างเคียงมากจากประสบการณ์การดูแลผู้ป่วย ยาไม่น่าจะใช้ทางออกที่ดีสำหรับการรักษาที่แท้จริง

หลังจากเป็นแพทย์มาได้ 40-50 ปี แล้วก็ได้อธิบายว่า การแพทย์แผนปัจจุบันนั้นรักษาที่อาการหรือปลายทาง แต่ว่าต้นเหตุไม่ได้รับการรักษา

ตนเองมีความสนใจศึกษาเรื่องของจิตวิญญาณ การเวียนว่ายตายเกิดและกฎแห่งกรรม รวมทั้งศึกษาพระไตรปิฎกมาด้วย จึงเข้าใจที่อาจารย์หมอมือเขียวบรรยายเป็นอย่างดีได้เรียนฟังเพิ่มเติมเพื่อช่วยคนปวดข้อที่จะต้องกินยาที่เป็นอันตรายต่อดับหรือไต ก็ช่วยได้เยอะ แต่การเรียนต้องเรียนผ่านเล่ม เนื้อหาจึงอาจจะไม่สมบูรณ์ เนื้อหาที่เรียนจะมีการพูดถึงสมดุร้อนเย็นซึ่งตรงกับวิชาที่อาจารย์หมอมือเขียวสอนทั้งหมด พูดถึงลมฟ้าอากาศที่มีผลต่อร่างกาย เรื่องของความร้อนภายในที่เกิดจากอาหาร การหมุนเวียนของเลือดไม่สะดวก ในศาสตร์ของจิน โบราณจะพูดถึงสิ่งเหล่านี้ ตอนเรียนก็ยังไม่เชื่อ โดยเฉพาะเรื่องเส้นลมปราณว่ามันจะลึกเข้าไปถึงอวัยวะต่าง ๆ ได้อย่างไรถามผู้สอนก็ได้รับคำตอบที่กำกวมไม่ชัดเจน จึงไม่ศรัทธา แต่เมื่อเราไปลงมือฟังเข็มจริง มันกลับได้ผลถึง 95 เปอร์เซ็นต์ มันก็เวิร์คคิ ที่ไม่เวิร์ค เพราะเราไม่เก่ง คนไข้ดีขึ้นมาก ก็เชื่อว่าวิชานี้ดีมาก แต่ความเข้าใจของเราไม่กระจ่าง ก็อยากศึกษาให้มากกว่านี้ จะไปศึกษาได้ที่ไหนอีกประการหนึ่ง การฟังเข็มก็ไม่ใช่การแก้ปัญหาที่ต้นเหตุ จะไม่หายขาด สักพักคนไข้ก็จะกลับมาหาอีก นี่ก็เป็นทางต้นสำหรับตัวเอง

ในเวลาต่อมาก็มาพบตรงนี้สวนป่าอนุญ 1 แพทย์วิถีธรรม ผมต้องขอบคุณคนไข้ของผมคนหนึ่งคือ รศ.ดร.สมหมาย ต้นสกุล อายุ 60 ปีที่เป็นคนรักสุขภาพมาก เขามีเครื่องออกกำลังกายครบครัน รักษาสุขภาพดี แต่ค่าดับค่าไตไม่ค่อยดี ผมก็เตือนให้งดอาหาร หวาน มัน เค็ม เมื่อ 3-4 เดือนที่แล้ว มาตรวจปรากฏว่าผลเลือดของเขาเปลี่ยนไปมากเข้าเกณฑ์ปกติ จึงถามว่าไปทำอะไรมา? ท่านตอบว่า ไปที่สวนป่าอนุญมา ควบคุมการรับประทานอาหาร ถ้าชิมน้ำปัสสาวะจะรู้อย่างคร่าว ๆ ว่าสุขภาพดีหรือเสียอย่างไร และได้รับประทานอาหารจัดไม่อร่อย แต่กลับทำให้สุขภาพดีขึ้นอย่างน่าประหลาด ผมจึงเกิดความอยากรู้อยากเห็นอยากศึกษาวิธีการที่ผู้ป่วยท่านนี้ได้ไปเรียนมา

และเมื่อผมได้มาถึงที่นี่ได้ปฏิบัติทดลองวิธีการต่าง ๆ ด้วยตนเองเป็นครั้งแรกผมยินดีมากที่ได้รู้จักแนวทางการรักษาสุขภาพแบบพึ่งตนเองแบบนี้ มีหลักการที่ดีและเครื่องมือที่ทำได้

ได้ด้วยตัวเอง และยังมีอาการหายใจที่สามารถระบายพิษร้อนออกได้ ได้ทำดีที่อกซ์และคัมน์น้ำปัสสาวะ
ที่นี้เป็นครั้งแรกด้วย รสเค็มปะแล่ม ๆ

ไม่ว่าจะวิธีการระบายพิษร้อนออก การออกแบบการนวดกดจุดเส้นลมปราณ ฝึกฝนทำตัวเอง
ผมเชื่อว่าท่านอัจฉริยะมาก ผสมผสานกับความรู้ในตัวท่านหลาย ๆ อย่างเข้าหากันจนสามารถทำได้
เองและแก้อาการไม่สบายต่าง ๆ ได้

วิธีฝึกลมหายใจแบบกบาลบาติก ใครที่เคยฝึกสมาธิหรือฝึกลมหายใจ อยู่จะได้รับความ
ความรู้สึกมีสภาวะที่เป็นหมดเลยตามที่ท่านสอน ไม่ว่าจะเพิ่มความร้อนหรือทำให้ร่างกายเย็น
ลงหรือสมองโปร่งสบาย หรือเดินความโล่ง โปร่งไปทั่วตัวนี้สุดยอด มันเกิดได้จริงและ
มีประสิทธิภาพมาก และยังวิธีสุดท้ายที่สอนให้ทั้งลมหายใจนั้นเท่ากับสอนทางนิพพานให้เลยให้
เบาสบายอยู่กับลมหายใจ ผมว่าครูบาอาจารย์ที่มีความสามารถขนาดนี้หายาก แม้จะหาใน
หมู่พระสงฆ์ก็แทบจะพลิกแผ่นดินหา และที่น่าแปลกใจเมื่อได้คุยกับท่านตรง ๆ และถามท่านว่า
วิชาเหล่านี้ท่านได้มาจากไหน ท่านบอกว่าท่านได้มาเองเป็นที่น่าอัศจรรย์มาก เรื่องของโยคะก็ไม่ยาก
และมีประสิทธิภาพมาก

อย่างผมเป็นแพทย์แผนปัจจุบันที่รู้ถึงข้อบกพร่องของแผนปัจจุบัน ตลอดจนทุนนิยมที่เข้า
มาครอบงำประเทศด้อยพัฒนา ซึ่งมันน่าจะไปไม่รอด เมื่อปีที่แล้วเราเจอกับพืชน้ำท่วมตาม โรงพยาบาล
ต่าง ๆ มีปัญหาซ้ดตายกันในทันทีวันข้างหน้ามันมีแต่จะมากขึ้นรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ มันรุนแรงอย่างที่
ไม่เคยเป็นมาก่อน หลังน้ำท่วมก็จะแล้งหนัก แล้งกับท่วมหนัก แล้วพืชพรรณธัญญาหารของเราจะ
อยู่ตรงไหน มันจะเกิดทุกขภิกขภัย ภัยพิบัติต่าง ๆ เราน่าจะให้เห็นกันในชั่วชีวิตนี้ ถ้าเราเป็นกลุ่มคน
ที่หนีรอดได้ ภัยพิบัติครั้งใหญ่ สึนามิสูงถึงตึกสิบชั้น เพราะรอยแยกแผ่นดินมันจะเคลื่อน อันหนึ่ง
จะเคลื่อนทับอีกอันหนึ่ง ในอดีตเมื่อแสนปีก่อน สิ่งมีชีวิตตายหมด ทวีปต่าง ๆ จะเปลี่ยนไป คลื่นใน
น้ำจำนวนมหาศาล ค่าของแผ่นดินไหวที่นักวิทยาศาสตร์ไม่เคยรู้มาก่อน ที่เคยเกิดทั้งเมืองเหมือน
โดนนิวเคลียร์อย่างประเทศปาเกิสถาน สัตว์ทั้งหมดจะตาย ภูเขาไฟระเบิดมาอาบคลุมพื้นที่ตายทั้ง
เป็น ถูกอบด้วยความร้อนสูง สารอินทรีย์ต่าง ๆ จะกลายเป็นน้ำมันคนที่รอดจะไม่มีอาหารกิน ไม่มี
ยารักษาโรค จะเกิดโรคระบาดทั่ว ๆ ไปคนที่อยู่รอดจะอยู่ได้ต้องไม่มียารักษาโรคเลย ยาหมอทำ
อะไรไม่ได้ คนที่อยู่ได้จะต้องเป็นคนที่มีสุขภาพตัวเองได้ โดยใช้สิ่งของใกล้ตัว กินน้อย
กินอะไรก็ได้ กินพอประมาณ รู้จักของที่เป็นพิษไม่เป็นพิษต่อร่างกาย และรู้วิธีการถอนพิษโดยใช้
สิ่งของง่าย ๆ รอบตัว ซึ่งกลายเป็นน้ำปัสสาวะ อุจจาระซึ่งพระพุทธเจ้าเรียกว่าอาหารเก่า ทั้งหมดที่
พระพุทธเจ้าสอนไม่มีอะไรผิด แล้วเราก็ได้ทดลอง

ผมก็ภูมิใจที่ได้มาสัมผัสที่นี่ ได้เห็นการผสมผสานศาสตร์ต่าง ๆ เข้ามาแบบลงตัว พิสูจน์
ได้จากผลที่ปรากฏและผลการพิสูจน์ก็เป็นผลที่น่าอัศจรรย์ซึ่งแพทย์แผนปัจจุบันทำไม่ได้

ผลการรักษาวันดีคืน ผมเองมีความเชื่อโดยไม่มีข้อสงสัยทั้ง ๆ ที่ไม่เคยรู้จักสวนป่าบุญหรือ อาจารย์หมอเขียวมาก่อนเลย เพียงได้เปิดดูข้อมูลในเน็ตนิดหน่อยคุณแนวว่าเป็นอย่างไร หมอเขียวคือใคร แล้วผมก็มาสัมผัสด้วยตัวเอง

ตอนนี้จิตผมพัฒนาขึ้นแล้ว นี่เหลืออย่างเดียวที่ยังไม่ได้ชิม (หึๆ) แต่ก็ได้พูดคุยกับน้องคนหนึ่งที่เป็นมะเร็งในโพรงจมูกกระจายมาที่ต่อมน้ำเหลืองที่คอทั้งสองข้าง เขาหนีการฉายแสงมาที่นี่ ซึ่งผลการรักษาไม่ค่อยดี มาอยู่ที่นี้ระยะหนึ่งก็ดีขึ้น แต่ออกไปอยู่ข้างนอกก็กลับเป็นอีก เพราะไปกินอาหารร้านอาหารที่ทำการปรุงและใช้ยาจากระบบการขายแบบโคเร็กเซลล์ ในที่สุดเขาก็ตัดสินใจจะใช้คุณในการรักษา แล้วเขาก็ได้ลองทำดู วันต่อมาเขาก็สะกิดให้ผมดูว่า “มันยุบแล้วที่ข้างคอ” ผมดูมันก็ยุบจริง ผมก็บอกให้เขาทำบุญมาก ๆ

ผมถือว่าผมได้ในสิ่งที่เกินคาด จะยืนอยู่บนจุดที่อาจารย์หมอเขียวสอน ท่านจัดทุกอย่างให้เป๊ะหมดแล้ว เหลือแต่เราจะลงมือปฏิบัติพิสูจน์ให้เห็นจริงด้วยตัวของเราเอง

(บวรรัตน์ เอื้อจิตรญาณ. สัมภาษณ์ 2555, ธันวาคม 12)

กรณีศึกษาที่

1.103 หมอทน นามสมมติ

ชายไทย อายุ 38 ปี

ประเทศสหรัฐอเมริกา

มะเร็งปอด



หมอเป็นมะเร็งปอด พอหยุดเนื้อสัตว์ อาหาร โรคก็ดีขึ้น เป็นเรื่องแปลกที่ไม่ทุกคนที่กินเนื้อสัตว์แล้วเป็นมะเร็ง ขณะที่บางคนเป็น หมออยากเป็นกำลังใจให้ทุกคน เพราะการไม่กินเนื้อสัตว์เป็นเรื่องยากสำหรับชาวต่างประเทศ แต่พวกเราเป็นชาวพุทธ น่าจะทำได้ง่ายกว่า

(หมอทน. สัมภาษณ์. 2554, สิงหาคม 26)

กรณีศึกษาที่

1.104 ทันทแพทย์อภิญญา (หมออ้อ)

อายุ 45 ปี จังหวัดชลบุรี

มะเร็งเต้านม



เป็นทันตแพทย์หญิงโรงพยาบาลเอกชน พักยา ประสบการณ์การทำงาน 20 ปีสามปีก่อน หมอเป็นมะเร็งเต้านม ตอนนั้นหมอยังไม่มั่นใจแพทย์ทางเลือก จึงเลือกรักษาโดยการผ่าตัด ให้เคมีบำบัด ผ่าตัด ตอนนั้นหมอกลัวจนอาเจียนออกมา ผลจากเคมีบำบัดทำให้หมอไม่มีประจำเดือน ก่อนมาเข้าค่ายหมอตัวร้อน ปากแตก เพราะกินเนื้อสัตว์เยอะ

พอมานั่งค่ายที่มุกดาหาร หมอสนุกมาก ได้เที่ยวข้าว ขนฟางข้าว ไม่ลำบากอย่างที่คิด พอคืนน้ำจืดได้หนึ่งวัน ประจำเดือนหมอมาทันที หมอเข้าใจเลยที่อาจารย์หมอเขียวว่า พืชมันต้องหาทางออก ที่ค่ายหมอกหักคิบบไม่กินเนื้อ ลองทำดีท็อกซ์ครั้งแรก หมอเป็นไข้ เพราะใส่น้ำเข้าไปน้อย พอแหม่มอแซ่เท่า ก็ดีขึ้นทำดีท็อกซ์ครั้งต่อมาก็ไม่มีอาการแล้ว หมอพอกทาที่หน้าอกด้วย สิ่งที่ได้จากหมอเขียวคือเวลาเจออาหารอร่อย ๆ แม่จะนึกในใจว่า “มะเร็งเอามั้ย”

หมอกคิดว่าที่หมอได้มาที่นี้เป็น เพราะความดี หมอทำดีมาก่อน ตั้งใจรักษาคนไข้เต็มความสามารถ จึงมีโอกาสมาที่นี้อีกอย่างหมอเป็นคน โศด กลัวไม่มีใครมาดูแลตอนแก่ หมอจึงพยายามเอาใจหลาน แต่ตอนหมอป่วย ก็มีแม่ที่มามาก แล ยังได้ฟังหมอเขียวพูดว่า “เราต้องทำตัวเองให้เป็นคนเลี้ยงง่าย ไม่มีโรค ทำความลำบากให้คนอื่น” หมอยิ่งเข้าใจ และจะพยายามทำ

(อภิถุญญา. สัมภาษณ์ 2555, มิถุนายน 12)

กรณีศึกษาที่

1.105 ลุงบุญเย็น และเอกชัย เจนจิรวัดน์

โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดความดัน

และโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่เบาหวาน



ลุงบุญเย็นเป็นผู้รับเหมา กินนอนไม่เป็นเวลา เป็น โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หมอบอกต้องกินยาตลอดชีวิต เลยแก้ไขด้วยการเปลี่ยนวิถีชีวิต กินอาหารมังสวิรัต นอนหัวค่ำ ตั้งแต่นั้นก็ไม่ต้องกินยาโรคหัวใจ โรคความดันอีกเลย

คุณเอกลูกชายเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่ ตามมาที่ตับ เพราะกินนอนไม่เป็นเวลา ถ่ายออกมาก็มีเลือดปน ไปหาหมอได้แต่ยาแก้ปวด ลุงบุญเย็นซึ่งเชื่อมั่นกลุ่มอโศก หมอเขียว คิมฉี กินมังสวิรัต อยู่แล้วจึงชวนมาค่ายหมอเขียว ก่อนเข้าค่าย ได้ลองคิมฉีแล้วปวดน้อยลง ทานน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

สองพ่อลูกมาที่ค่ายหมอเขียว คิมฉีสมุนไพรปรับสมดุลฤทธิ์เย็น กินอาหารตามลำดับ ลุงบุญเย็นระดับน้ำตาลในเลือดลดลง จาก 105 เป็น 80 คุณเอกยังลองทำดีท็อกซ์ด้วย กินนอนหลับสนิท

ไม่ปวดตอนกลางคืน เห็นคนอื่นดีขึ้นก็มีกำลังใจตาม คิดว่าถ้าพ่อแม่ไม่พามาคงตายไปแล้ว แพทย์แผนปัจจุบันคำรักษามะเร็งแพงมาก 1-3 ล้าน น้องสาวลุงบุญเย็นเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งที่โรงพยาบาลสมิติเวช

“นอนดึกเป็นประจำกินอาหารไม่เป็นเวลาเครียด เป็นอยู่อย่างนี้มา 5 ปี และไม่ค่อยได้ใส่ใจตัวเองต่อมาเริ่มถ่ายมีเลือดปนออกมาเรื่อย ๆ เมื่อไปตรวจก็เจอ มะเร็งลำไส้ใหญ่ลุกลามมาที่ตับ ส่วนคุณพ่อเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เมื่อมาเข้าค่ายแพทย์วิถีธรรม ปฏิบัติยา 9 เม็ดทุกข้อ อาการไม่สบายต่าง ๆ ดีขึ้นทั้งสองคนมะเร็งลำไส้ที่ปวดท้องมาก ๆ ทุกวัน เมื่อมาที่ค่าย มีปวดวันแรกวันเดียวแล้วก็ไม่ปวด อีกเลยสบาย เมากาย มีกำลังใจครับ”

(ลุงบุญเย็น และเอกชัยเจนจิรวัดณ์. สัมภาษณ์ 2557, กุมภาพันธ์ 22)

กรณีศึกษาที่

1.106 จิรา บุญประสพ (คุณตุ๋ คนคั่นคน)

หญิงไทย อายุ 38 ปี

กรุงเทพมหานคร



จากการลงพื้นที่ทำสารคดี พบว่าปัจจุบันนี้ สังคมแย่มาก โดยเฉพาะชานานาภาคกลาง จากสังคมชานานาเกลือเกลือ เอื้อเฟื้อ กลายเป็นเกษตรเคมี ฟุ้งฟุ้งยาฆ่าแมลง ยิ่งทำยิ่งจน หนี้สินเยอะเยะผูกคอตายไปก็หลายคน ทำอะไรก็ได้ให้ได้เงินมา แม้ใส่ปุ๋ยใส่เคมีลงดิน แกร่งแย่งกันปุ๋ยยี่ห้อไหนดีก็ไม่บอกเพื่อนชานานา สังคมชานานาเอื้ออารีแบบเก่าหายไปแล้ว ทุก ๆ วันที่สำนักบังคับคดี จะมีที่ดินของชานานาหลุดงานองวันละ 10 คน ชานานาไม่มีที่ไปได้แต่รอคนมายึดที่นาตัวเอง

เคสที่ชัดเจนที่สุด คือเคสป่าพ่อน แก่อายุ 70 กว่า เป็นชานานาที่เพชรบุรี แกทำเกษตรเคมีเชิงเดี่ยว เป็นหนี้เป็นสิน ที่ดินที่แกหกร้างถางพงมากับมือ ตอนนี้อยู่ลุดงานอง รอดูกฟุ้งจับไล่ สามีลูกหลานไปปรับจ้างต่างเมืองกันหมด ครอบครัวแตกแยก แต่ป่าพ่อนไปไหนไม่ได้ เพราะต้องดูแลลูกสาวปัญญาอ่อน ถ้าลูกได้อีกแกคงฆ่าตัวตายสองแม่ลูก และที่รันทดมากคือ แกอยู่กับลูกสาวสองคน เวลากินข้าวต้องแบ่งหัวหางปลาทุกคนละครึ่ง บีเนื้อปลาผสมข้าว กินทีละข้าง ปลาทุครั้งตัวกินได้ 3 วัน สัมภาษณ์ไปตุ๋ก็ต้องหยุด แอบไปเข้าห้องน้ำไปร้องไห้ เสร็จแล้วก็ควักตังค์ให้ป่าแก (ควักมาแล้วหลายคนมาก)

ชานานาทุกคนมีปัญหาเหมือนกันหมด คือไม่พึ่งพาตัวเอง คิดพึ่งคนอื่น ฟุ้งฟุ้งยาฆ่าแมลง ฟุ้งปุ๋ย เหมือนตกเป็นทาสทางความคิด ไม่เหลือแม้จิตวิญญาณ สุดท้ายบ้านแตก เกิดวิกฤตทั้งด้าน

การเมือง เศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม ตามที่ในหลวงท่านตรัสไว้ อ. เดชา ศิริภัทร ประธานมูลนิธิข้าวขวัญบอกว่าที่มากกว่า 40 เปอร์เซ็นต์ ในสุพรรณบุรี อ่างทอง อยู่ในมือต่างชาติทั้งนั้น วันหนึ่งถ้า น้ำมันหมด ประเทศไทยจะเป็นแผ่นดินปลูกข้าวได้ เป็นแผ่นดินทองที่ใคร ๆ ก็อยากได้ แผ่นดินสุวรรณภูมิดังที่ในหลวงตรัสไว้ ยิ่งตอนนี้เป็นยุคค่าอาณานิคมยุคใหม่ ถ้าคนไทยไม่หวงแผ่นดินคนไทยจะกลายเป็นทาส

ดูจึงมาทำเรื่องสารคดีการพึ่งตนเอง ทั้งอาหาร และยา จนกระทั่งมาเจอหมอเขียว ปัจจุบันทุกอย่างคือเงินทอง แต่หมอเขียวให้ฟรี พึ่งตนเอง ใช้สิ่งง่าย ๆ พืชผักหน้าบ้าน รักษาตัว และที่สำคัญยาของหมอเขียวคืออาหาร เป็นเหมือนแสงสว่างปลายอุโมงค์ ความหวังของผู้คนเจ็บป่วยเป็นคนเล็ก ๆ หัวใจใหญ่ ตู้อคิดมาถึงเวลาแล้วที่หมอเขียวต้องขยายเครือข่าย ช่วยผู้คน เริ่มจากเล็ก ๆ เหมือน อ. ชัยวัฒน์ ศัลยกรรมธร เริ่มจาก 20 ปีที่แล้วจากออกจากสำนักงานส่วนพระองค์ออกมาขุดดินสร้างศูนย์กิจกรรมธรรมชาติกว่า 60 ศูนย์ ให้คนพึ่งพาตัวเองได้มากที่สุด คนเราพอตัวเองแข็งแรง ก็อยากช่วยให้คนอื่นแข็งแรงเหมือนตัวเองด้วย ร่วมกันสร้างขบวนการบุญ สร้างชาติให้รอด

(จิรา บุญประสพ. สัมภาษณ์. 2552, พฤศจิกายน 18)

กรณีศึกษาที่

1.107 วราวุธ เต็งรัง

อายุ 38 ปี

จังหวัดตรัง

ลูกชายเป็นโรคมะเร็งกระดูก



คุณพ่อเป็นมะเร็งกล่องเสียงอยู่ 8 ปี รักษาแผนปัจจุบัน พึ่งเสียชีวิตเมื่อปี 2554 คุณพ่อรักษาโดยการฉายแสง ครั้งแรกมะเร็งหายไป หมอบอกว่ามะเร็งกล่องเสียงไม่ลุกลาม คุณพ่อกลับมาสูบบุหรี่อีกครั้ง อีกสองปีต่อมามีพังผืดส่วนที่ฉายแสงบังช่องหายใจ ต้องผ่าตัดออก แผลบวมอักเสบหายใจไม่ได้ ต้องเจาะคอ ผ่าตัดแบบนี้อยู่ 3 ครั้ง จนต้องเอากล่องเสียงออก คุณพ่อพูดไม่ได้แล้ว ต้องฝีกเรอจากกล่องอาหารออกมาเป็นเสียงพูด แต่มะเร็งได้ลามไปที่หลอดอาหาร ต้องฉายแสงและมะเร็งก็ลามไปที่ปอดอีก ตอนนั้นคุณพ่อไม่แข็งแรงแล้ว จึงให้คีโมไม่ได้ ได้แต่รักษาตามอาการที่รักษามา 7 ปีล้มเหลวหมด คุณพ่อพูดไม่ได้ ต้องกินอาหารทางปาก หูเสื่อมไม่ได้ยิน เส้นเลือดในตาแตก สุดท้ายคุณพ่อเสียชีวิต มีหน้าซ้ำ ลูกชายมาเป็นมะเร็งกระดูกอีก ปวดกระดูกที่ขา เนื่องจากลูกชายเล่นบาสเก็ตบอล เมื่อไปตรวจเอกซเรย์ดูผล MRI ออกมาว่าเป็นมะเร็งกระดูกชนิดร้ายแรง

หมอบอกให้ตัดขาอย่างเดียว และในที่สุดก็ตัดขา ให้คีโม 6 ครั้ง แต่ในเวลาต่อมาตรงที่ตัดก็ยังมีก้อนเนื้อเกิดขึ้นในบริเวณขาที่ตัดแล้ว เมื่อตรวจดูแล้วไม่ใช่มะเร็ง ทำให้เริ่มคิดว่าแพทย์แผนปัจจุบันอาจไม่ใช่คำตอบเดียว

หมอบอกว่ามะเร็งกระดูกมักจะลามไปที่ปอดเสมอ จึงให้ลูกไปตรวจปอดอีก ก็ไปเจอก้อนเนื้อเล็ก ๆ ขนาด 4 มิลลิเมตรที่ปอด ผ่านไปอีก 2 เดือน เพิ่มขนาดขึ้นเป็น 9 มิลลิเมตร หมอก็จะขอตัดอีก ในที่สุดก็มีคนแนะนำให้รู้จักแพทย์วิถีธรรม หมอเขียว และ โชคดีที่ หมอเขียว ไปบรรยายที่โรงพยาบาลหาดใหญ่ จึงได้ไปฟังและได้นั่งคุยกับ อ.หมอเขียว รู้สึกศรัทธามากในความนิ่ง สุขุมของท่าน ไม่มีอาการตื่นเต้นอะไรเลย หมอเขียวพูดด้วยสายตา ทำทางเหมือนลูกชายเป็นไข้หวัดธรรมดา ไม่ใช่มะเร็ง เหมือนกำลังคุยกับคนเป็นหวัดอยู่ หมอเขียวบอกว่า จะผ่าตัดก่อนแล้วค่อยมารักษาตัวแบบแพทย์วิถีธรรมก็ได้ คนที่แยกว่านี้ก็รักษาหายได้ โดยไม่ต้องตัดอวัยวะ ทำให้รู้สึกศรัทธามาก จึงตัดสินใจพาลูกชายมาเข้าค่าย ก่อนมาเข้าค่ายก็ซ้อมกินอาหารฤทธิ์เย็นมาก่อนทั้งพ่อแม่ลูก มาถึงค่ายก็ทำทุกอย่าง ได้ปฏิบัติยา 9 เม็ดอย่างตั้งอกตั้งใจ ทั้งพ่อกับลูก คิมฉี หยอดหู หยอดตา กัวซา ปอกโคลน ดิที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ โยคะ กดจุด ทำให้รู้สึกเบาโล่ง สบายตัวมาก อย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อน เหมือนที่ท่านบรรยายเอาไว้ทุกอย่าง โดยเฉพาะลูกชายกัวซาที่จุดปอด มีพิษขึ้นมาชัดเจน ทำให้คิดว่าแพทย์วิถีธรรมคือความหวังที่แท้จริง ไม่ใช่โรงพยาบาล ลูกชายสบายขึ้นมากแล้ว ตัวผมเองก็รู้สึกสบายมากเช่นกัน ต่อไปนี้โรงพยาบาลไม่ใช่ที่พึ่งของครอบครัวผมอีกต่อไป

(วราวุธ เต็งรัง. สัมภาษณ์ 2556, กุมภาพันธ์ 21)

กรณีศึกษาที่

1.108 สิทธาทิพย์ สัม

อายุ 30 ปี น้ำหนัก 140.5 กิโลกรัม

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

โรคอ้วน



ป่วยโรคอ้วน เมื่อย เพลียง่าย ลดน้ำหนักได้ 8 กิโลกรัมใน 6 วัน ประสาทตาหลุดลอก กินยาลดความอ้วน ตัวบวม เหนื่อย อ่อนเพลีย หอบแฮ่ก ๆ เมื่อต้องออกแรง ร่างกายร้อนมาก มีเหงื่อออกเยอะ เคยกินเนื้อสัตว์มามาก ไม่ค่อยได้กินผักเลย เพราะเข้าใจว่ากินเนื้อสัตว์แล้วจะแข็งแรง สุขภาพดี รวมทั้งน้ำอัดลมต่าง ๆ ด้วยมาค่ายใหม่ ๆ ทรมาณมาก ไม่คิดว่าจะอยู่ได้ ในชีวิตไม่ค่อยได้กินผัก ต้องมาฝึกกินผักในที่สุดก็กินผักอร่อยได้ เลิกกินน้ำอัดลมแล้ว น้ำหนักลดไป 8 กิโลกรัม ตอนนี้รู้เทคนิคของการลดน้ำหนักแล้ว โดยที่ไม่เพลีย ไม่หิว ไม่เหนื่อยแล้ว

(สิทธาทิพย์ สัม. สัมภาษณ์ 2556, กุมภาพันธ์ 21)