

ร่วมงานเขาชื่อคิมเบอคือเองเป็นเชื้อสายพม่า เป็นแม่หม้ายมีบุตร 3 คน บุตรคนโตมีครอบครัว ลูกชายคนเล็กยังเรียนอยู่ในมหาวิทยาลัยซานดิเอโกเพื่อนคนนี้จะส่งเสียลูกตลอดสามีเธอเสียชีวิตตั้งแต่อายุ 50 เธออายุ 57 ปัจจุบันนี้แล้วหน้าที่การงานของเธอก็รับผิดชอบสูง ดูแลผู้โดยสารไว้อีพิความเครียดสะสมรุนแรงชนิดรุนแรงเลยนะคะ ปากเธอนี้เบี้ยวผิครูปรางตาจะปิดค้ำขวาดิ่งเข้ามาหากัน ก็สังเกตเห็นมาเป็นเวลาเกือบ 2 อาทิตย์ก็เลยเกิดความเวทนาเธอจะหลบหน้าปิดบังอำพรางความผิครูปรางของหน้าตาเธอ เราก็อยากจะช่วยเขาเพราะรู้สึกว่าเขาทุกข์มาก ก็พอมีโอกาสเราก็ทำกัวซาให้คือยามืดที่ 2 นี้เธอก็ไปหาแพทย์เพื่อวินิจฉัยก็ยังไม่ทราบสาเหตุอะไรที่ทำให้หน้าเธอปากเบี้ยวเสร็จแล้วก็บอก ตัวเธอเองนั่นแหละจะรักษาตัวเองแล้วดิฉันก็เริ่มขูดจากศีรษะมาแล้วก็ขูดไปด้วยให้เขาตามจินตนาการไป เสร็จแล้วมาที่คอ ตามตำราเป๊ะเลยคะเป็นเวลา 1 ชั่วโมงสามารถสัมผัสได้ถึงความร้อนของตัวเธอนะ มาเข้าสู่ตัวเราซึ่งอากาศที่นั่นหนาวมากนะคะแต่ดิฉันนี่เหงื่อเหงื่อออกซึ้งมันประหลาด 1 ชั่วโมงเสร็จเราก็แยกย้ายกันไปทำงานประมาณสัก ประมาณ 10-15 นาทีได้เพื่อนคนนั้นเขาก็วิ่งออกมาหาดิฉันที่ประตูเครื่องบินเขาบอก “ทิพย์ ๆ Thank you so much” ขอบคุณมากเลยนะบอกเขาลืมตาได้เขาไม่ต้องเช็ดน้ำตาอีกต่อไปแล้ว แล้วเขาก็เคี้ยวอาหารได้ปากเขาอ้อ มันก็เลื่อนลงมาเลยคะเห็นชัดเจนมาก ตัวเองนี่ขลุบ บอกว่านี่มันคือความมหัศจรรย์ มันมีจริง เราก็บอกเธอต้องเลิกทานเนื้อสัตว์แล้วก็ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด พอวันรุ่งขึ้นมาราก็มาทำกัวซาให้เธออีกซ้ำอีกเป็นเวลาประมาณครึ่งชั่วโมง เธอบอกว่าพอทำเสร็จเธอมองเห็นอะไรสว่างไปหมดเลย ชัดขึ้นเห็นผลทันตา คือยามืดที่ 2 กับยามืดที่ 8 คือธรรมชาติผสมกับการรักษานี้มันเห็นผลภายใน 1 ชั่วโมง นี่เคยประสบการณ์อย่างนี้มาก่อนตัวดิฉันเองเป็นคนมีสุขภาพดี นี่คือแรงดึงดูดที่ทำให้ดิฉันต้องมาเข้าค่ายเพื่ออยากจะเรียนรู้ให้ถ่องแท้ จะกลับไปช่วยเพื่อนร่วมงานที่เขาเจ็บป่วยอีกมากมายทุกเดือนจะมีเพื่อนเสียชีวิตจากมะเร็ง หรือมะเร็งหน้าอกนี่คือปัญหาใหญ่ของที่สหรัฐอเมริกา คือมะเร็งอันนี้ก็แค่อ่านหนังสือ ยังไม่เคยเข้าค่าย ได้อานิสงส์ก็คือประสบการณ์ตรงด้วยตัวเอง เลยทำให้ต้องมาเรียนรู้เพิ่มเติมนะคะ ได้อ่านก่อน 4-5 เดือน ก่อนที่จะมาเข้าค่ายนี้

ได้มีโอกาสดูได้เรียนทางลัดนะคะ ถึงแม้จะไม่ได้เข้าค่ายโดยตรงนะคะ ก็ได้ความรู้ไประดับหนึ่งแล้วแล้วก็ได้ไปช่วยเพื่อนซึ่งเราเองก็ ตอนนั้นยังไม่เคยกัวซามาก่อนด้วย เป็นครั้งแรกที่กัวซาให้

ที่ศีรษะจากที่บอกคะเริ่มจากตรงจุดกึ่งกลางแล้วก็ไล่มาเหมือนร่ม ที่อบรมแบบนั้นเลยตามตำราแล้วก็มาที่หลังเกือบทั้งตัวได้แค่ครึ่งตัว เพราะว่าเรานั่งอยู่ในออฟฟิศกัวผ่านเสื้อผ้าแล้วใช้แค่อุปกรณ์ไม้กัวซาอย่างเดียว ซ่อนก็เป็นไม้ธรรมชาติน้ำมันครีมธรรมชาติ กลัวเขาเจ็บแต่เขาบอกว่าไม่เป็นไรไม่เจ็บหน้าด้วย นี่คือตรงช่วงที่เขาเป็นก็จะออกเป็นสีชมพูเลยคะ ในขณะที่กัวซาหน้าเขาจะขึ้นเป็นสีชมพู

เพื่อมาเรียนรู้อย่างถ่องแท้ คือเหมือนมาสานต่อ ก็ได้มาธรรมะต่ออีกคือตามปกติคิดนั้นก็ปฏิบัติธรรมมาสิบกว่าปีถึงระดับหนึ่งแล้ว พอได้มาฟังท่านอาจารย์หมอเขียวพูดต่อไปได้อีกที่นี้คิดว่าเหมือนคิดเป็นจุดเครื่องหมายไว้แล้วมาต่อเส้นก็คิดว่าได้ประโยชน์อย่างสูงสุดในชีวิตเลยก็ว่าได้ ได้รับความรู้ยา 9 เม็ดแล้ว เามาปฏิบัติกับตัวเองในชีวิตประจำวัน คือพอทราบข้อปฏิบัติณะกะ ปกติทุกวันนี้ก็ใช้น้ำปัสสาวะทาหน้าคือใช้มาได้ประมาณปีกว่าแล้วคือเครื่องสำอางแพง ๆ ไม่ได้เงินดิฉันหรือตอนนี้ ใช้เซ็ด พอรู้สึกว่ามันแห้งก็ทาไปเรื่อย ๆ แล้วก็หยอดตา ก็เอาน้ำจุ่มนี้ เอาใส่ขวดไปที่ทำงานนี้ ถึงเวลาว่างก็จุ่มทา จะไม่มีกลิ่น ต้องไม่ทานเนื้อ คือไม่ทานเนื้อเลยตอนนี้ไม่ทานเนื้อสัตว์ ทานแต่ผักอะไรพวกนี้ ถ้าไม่เชื่อลองจะหอมเหมือนกลิ่นใบชาอ่อน ๆ พอทาไปจะไม่ได้กลิ่นเพราะถ้าได้กลิ่นเพื่อนร่วมงานเขาก็คงต้องทำมุกหรือว่าทำหน้าอะไรให้เราเห็น แต่ไม่มี ไม่มีอาการนั้นยังทำงานตอนนี้ก็คือทานมังสวิรัตก็ทำไปทานปกติผักอะไรอย่างนี้ถึงเวลาเราก็ทานตามปกติ มันก็เหมือนเกิดความเคยชินจะรู้สึกว่าจะเห็นอาหารที่มีเนื้อนี้จะไม่นึกอยากจะทานเลย มันปฏิเสธไปเองโดยธรรมชาติแบบเหมือนจิตวิญญาณเรบอกอย่า อย่านะ อะ ไรอย่างนี้จะป็นอันตรายกับตัวเอง มันบอกเราเองบางครั้งต้องฟังตัวเองว่า วันนี้อยากทานอะไรเราจะบอกเลยตัวดิฉันเองนี่นะจะบอกอ้อ วันนี้อยากทานสลัดอะไรอย่างนี้เราก็ต้องหามาทานให้ได้ ก็จะบอกให้ทราบนะจะว่าการบำบัดวิถีธรรมของท่านอาจารย์หมอเขียวนี้เป็นประจักษ์พยานที่เด่นชัดมากเลย ว่าเรารักษาด้วยวิถีธรรมชาติ นี้มันมหัศจรรย์ มันเป็นจริงขอให้ปฏิบัติด้วยตัวเอง แล้วท่านจะเห็นผลเองแล้วปรากฏว่าน้ำตาล เบาหวาน ลดลงเลยคะ เธอก็มาบอกว่าตอนนี้ไม่ได้ฉีดยาอีกแล้วเขาบอกเขาลดไปหมดทุกอย่างแล้ว ปัจจุบันนี้หน้าบึ้งหาย ตอนนี้แกสวย ยิ้มตลอดเวลา ไปไหนก็ยิ้มทักทายเพื่อนฝูงเธอมีความสุขมากเลย

(พรทิพย์ โพธิคามบำรุง. สัมภาษณ์ 2556, มกราคม 28)

กรณีศึกษาที่

1.20 สุเมธ คุณามาตย์

ชายไทย อายุ 44 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

โรคไตรอยด์



ชื่อตี๋กรับ อายุ 44 ปี ป่วยเป็นไตรอยด์เพิ่งป่วย เพิ่งจะรู้ว่าเป็นไตรอยด์ได้ประมาณ 2 เดือน เข้าเดือนที่ 2 แต่เป็นอาจจะมานานแล้ว ไตรอยด์นี้ก็เป็นลักษณะของโรคที่ต่อมไตรอยด์จะผลิต ฮอร์โมนออกมามากกว่าปกติจะทำให้เรานี้เผาผลาญร่างกายเร็วแล้วก็สิ้น แล้วก็เวลากินอะไรก็จะถ่ายออกมา ถ่ายออกมาทั้งวัน ทีนี้มันมีอาการแทรกซ้อนก็คือเวลาเรากินยานี้ ไอ้ตัวนี้มันตัวยา

แพทย์ที่เขาเรียนมานี่เขาเรียนมา 6 ปี แล้วเขาเรียนมาอย่างยากลำบาก ก็คือหมายถึงว่าคนที่เขาเข้าแพทย์ได้นี้จะต้องเป็นคนที่มีความรู้สูง ค่ะ แน่นที่สูงแล้วก็เป็นคนฉลาดเรียนมาตั้ง 6 ปี ก็น่าจะต้องเก่งกว่าหรือลำบากกว่าใช้ไหมครับ เพราะฉะนั้นนี่หมายความว่าแพทย์ทางเลือกนี้เรียนมาแป็บ ๆ นี่มันไม่น่าจะเก่งกว่าหรือไม่น่าจะใช่ ถ้าทางแพทย์แผนปัจจุบันนี้ทำไม่ได้ แต่มาลองดูนี่มันก็พิสูจน์ด้วยตัวเอง ผมเองก็ไลน์เข้าไปในกลุ่มไลน์ผลของผมนี่เข้าไปในกลุ่มทั้งจะได้ให้ท่านสมณะสบายใจแล้วก็ไลน์ให้กลุ่มกับเพื่อนของผมหลายคนที่เคยไม่เชื่อ คนอื่นก็รู้สึกตื่นเต้นแล้วก็รู้สึกว่าจะอยากมาด้วยถ้ามีเวลารับผมที่จริงก็ไม่มีนะครับผมทานมังสวิรัตินานกว่า ๆ แต่ก็ทานแบบ ทานแบบว่าใส่เครื่องปรุงใส่ผงชูรสนะครับ แล้วก็ถ้าเป็นอย่าง ชมร. (ชมรมมังสวิรัต) ที่ไปซื้อนี่ ไม่มีผงชูรสก็ไม่ทาน อาจจะซื้อมาแล้วใส่ผงชูรสเพิ่มเข้าไป เพราะว่าเป็นคนติดผงชูรสมาก

ผมเป็นวิศวกรฝ่ายระบบครับทำงานระบบเป็นลักษณะของการทำการประหยัดพลังงานในอาคารสูงครับ แล้วก็เกี่ยวกับน้ำ ลม แล้วก็ไฟในอาคารสูงครับ ผมจะเป็นคนเขียนโปรแกรมเพื่อจะคอนโทรลทั้งหมดในตึกในอาคาร ซึ่งมันก็ใช้ความเครียดมันมีความเครียดสูง แล้วก็ส่งผลนี่ให้เป็นไทรอยด์ทำคอมพิวเตอร์เยอะ ไม่ได้ดูแลตัวเองเลยก็พบสิ่งมหัศจรรย์กับตัวเอง ก็ได้แนะนำเพื่อน ไปเยอะแล้วตอนนี้แล้วก็มัน ผมหายไป 2 วันไม่ได้ไลน์ 2 วัน เพราะว่าเกิดความคิดว่าตั้งใจพอดีที่ออกแล้วรู้สึกดีก็เลยตั้งใจทำพอ 2 วันก็เมื่อวานนี่ก็ไลน์กลับไปว่ารายงานผลว่า ตอนนี้เปลี่ยนไปแล้วนะ 2 วันนะทุกอย่างมันดีขึ้นแล้ว ที่เคยเจอนอนชมมัน ไม่มีแล้วประเภทนอนไม่หลับคือกลางคืนนี่นอนไม่หลับไปหลับเอาตอนเช้าแล้วก็จะไม่ได้เจอพี่น้อง จะไม่ได้เจอไม่ได้ไปกับพี่น้องเลยก็มันเหมือนกับว่ามันจะหายไปแล้วแต่ไม่แน่ใจว่าออกไปนี่จะกลับไปเป็นเหมือนเดิมหรือเปล่า

เรื่องบางเรื่องอาจจะเป็นเรื่องที่เราไม่เชื่อ แต่บางทีนี่ความประมาทของเรามันอาจจะทำให้เราพลาดข้อมูลบางอย่าง คุณหมอบอกแล้วที่พี่น้องจิตอาสาทั้งหมดนี้ ท่านทำสิ่งที่ยิ่งใหญ่ คือเห็นสถานที่เห็นวิธีการทำงานเห็นทุกอย่างที่ท่านทำนี่วิจารณ์ไม่ได้ คือมันหายไปแล้วครับ เรื่องราวที่เรา รู้สึกว่ารู้สึกในอดีตว่ามันคงไม่ใช่หรอก มันเป็นสมุนไพรมานานมันเป็นการปิดโอกาสตัวเองด้วยมันเป็นความประมาทอย่างหนึ่ง ก็อยากฝากกับพี่น้อง

จริง ๆ วิศวกรนี่จะมีตรรกะเยอะ มันก็เลยเป็นสิ่งที่ตอนแรกมองว่ามันไม่น่าจะหายได้ในตรงนี้ วิศวกรจะตอบใจที่ตรงนี้ถ้าสมมติไปเจอวิศวกรหรืออย่างแน่นอนต้องเจอวิศวกรนี่เพื่อน ๆ ถ้าเห็นว่ามันดีแล้วจะไปแนะนำเขา เขาก็ต้องมีคำถามเหมือนอย่างที่คุณเคยเกิดขึ้นนี้หลังจากที่ตัวเองมาพบ คือการแนะนำนี่คงไม่มีบาร์มีพอเหมือนกับหมอบอกที่จะสามารถทำให้คนนี่เกิดความกระจำพร้อมกันได้ อย่างนี้มีข้อสงสัยแล้วก็ขอติดยึดไว้เยอะ พอกระจำขึ้นมาแล้วจะอธิบายอย่างหมอบอก หรือพี่น้องจิตอาสาไม่ได้ แต่ว่าตัวผมนี่เป็นข้อพิสูจน์ ก็คือเพื่อน ๆ ก็เห็นผลงานบ่อยช่วงหลัง เห็นความเครียดเห็นอะไรหลายอย่าง แล้วก็ช่วงหลังนี่ก็คือหยุดงานไป 2 เดือนนะครับก็เห็น

สภาพเห็นการกินยาเห็นทุกอย่างก็คือตัวเรานี้แหละจะเป็นข้อพิสูจน์ว่าที่เราไปมานี้ มันผ่าน มันเรียบร้อย มันหายหมดแล้วแล้ววันที่ 11 นี้ผมจะไปตรวจเลือดก็ถ้าทุกอย่างมันดีขึ้นก็อาจจะ อาจจะ มาอยู่ที่นี้สักพัก ให้มันหายขาดไปเลย

(สุเมธ คุณามาตย์. สัมภาษณ์. 2557, พฤศจิกายน 5)

กรณีศึกษาที่

1.21 โกมินทร์ วงศ์สาตสาย

ชายไทย อายุ 20 ปี

จังหวัดสระแก้ว

อาการสมองบวม



นายโกมินทร์ วงศ์สาตสาย จังหวัดสระแก้วอายุ 20 ปี อาการป่วยที่เป็นเมื่อปีที่แล้วคุณหมอวินิจฉัยว่าชัก สมองบวม เข้าโรงพยาบาล หมอบอกว่าไม่รู้สาเหตุครับ ปวดหัวได้ 2-3 วัน แล้วก็ไปนั่งเล่นคอมพิวเตอร์ ชักคาคอมพิวเตอร์แล้วก็เข้าโรงพยาบาล หมอสงสัยไม่รู้เรื่องเลย คือทางบ้านพานำส่งโรงพยาบาลก็นอนอยู่โรงพยาบาลหลายวัน หมอก็พาไปเอกซเรย์ทุกวัน จนวันที่ 5 คุณแม่เขาแอบเอาฉีผสมอะไรให้ผมดื่มไม่รู้ครับ

ครั้งแรกที่ได้ลองน้ำปัสสาวะพอกทานไปนะครับ เช้ารุ่งขึ้นหมอก็พาไปเอกซเรย์อีกรอบหนึ่ง เขาบอกว่าสมองยุบลงครับก็ทานก่อนไปเอกซเรย์คืนหนึ่งเป็นของคุณแม่เองผสมเอง ดิฉันอาการดีขึ้นแล้วหลังจากนั้นก็กลับมาปรับสมดุลหรือว่ากลับมาดูแลตัวเองที่บ้าน กลับมาก็ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลฤทธิ์เย็นทานปรับสมดุลร้อนเย็นแล้วก็ตอนไม่สบายมีไข้หนัก ๆ ก็ดื่มฉีด้วย

กล้าที่จะใช้สูตรของคุณหมอเขียว ทั้ง ๆ ที่ครั้งแรกครับ แต่ว่าตอนที่คุณแม่มาเรียนรัฐศาสตร์ คุณหมอเขียวกลับไปที่บ้านก็ เป็นพรหม 3 หน้า โดนบังคับเราก็ไม่ยอมทำ ทีแรกก็ยังไม่เชื่อ พอลองดื่ม ทำไปเรื่อย ๆ ก็มันก็ดีขึ้น ก็เลยทำ แล้วพอหลังจากที่เราใช้น้ำปัสสาวะแล้วคราวนี้ไม่ได้ไปหาหมอเลยครับ ตอนนี้อาการโดยรวมปกติดี

มาเข้าค่ายที่นี้ที่แรกมาก็คิดว่าจะอยู่ไม่ได้ครับ อยากกลับบ้านอยู่มันก็อยู่ได้สบายอยู่สบาย ในที่นี้หมายถึงว่าอาหารก็กินได้ ไปทำงานตามฐาน ปกติ

อย่าเพิ่งเชื่อจนกว่าจะได้ลองด้วยตัวเองครับ คุณหมอเองก็บอกว่าย่าเพิ่งเชื่อจนกว่าจะได้พิสูจน์ แม้คนนั้นจะเป็นอาจารย์ของเราหรือแม้กระทั่งตัวจิตอาสาบอกเองถ้าท่านยังไม่ได้ลงมือปฏิบัติด้วยตัวเองทุกอย่างจะเกิดขึ้นได้ก็ต้องลงมือปฏิบัติด้วยตัวเองแล้วพอมานี้ 9 เม็ดทำครบ

ใหม่ มาเข้าค่ายนอกจากที่ใช้วิธีการปฏิบัติของ 9 ข้อก็ไม่ได้ทำอะไรเป็นพิเศษ ก็ทำตามที่เขาบอก
กินอาหารกินน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดตอนเช้า ได้โยคะ ได้ออกกำลังกาย แล้วก็ไปฐานงาน

อยากจะให้พี่น้องทุกท่านที่มาที่นี่ ตั้งใจศึกษาและรับความรู้จากอาจารย์ให้เต็มที่แล้วก็
กลับไปที่บ้าน ก็ไปปฏิบัติไม่เชื่อว่าปฏิบัติไม่ได้หรืออะไร ให้ลองปฏิบัติไปดูก่อนคือหนึ่งไม่มีการ
เสียหาย ไม่มีการเสียประโยชน์ไม่ว่าเราหรือผู้อื่นไม่ได้เบียดเบียนใคร แล้วผลที่ได้ก็คือสุขภาพ

(โกมินทร์ วงศ์สาครสาย. สัมภาษณ์ 2557, ตุลาคม 16)

กรณีศึกษาที่

1.22 ทศพล จันทพันธ์

ชายไทย อายุ 21 ปี

จังหวัดอำนาจเจริญ

อาการสิ่วเรื้อรัง



ทิว ชื่อ ทศพล จันทพันธ์ นะครับ มาจากจังหวัดอำนาจเจริญ แต่เรียนอยู่อุบล
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานีครับ ก็อายุได้ 21 ปีครับ ก็เข้าค่ายเป็นครั้งแรกครับ ก่อนอื่นก่อนจะรู้จัก
แพทย์วิถีธรรมแล้วก็หอมเขียว ก็เป็นสิ่วเรื้อรังครับ เป็นทั้งหน้าเลยเป็นหนองเป็นอะไรเต็มไปหมด
เลยครับก็รักษาที่คลินิกชื่อดัง พูดยุติทุกคนก็รู้จักก็ได้ประมาณตั้งแต่ ม.5 ถึง ปี 1 ครับปี 1 ก่อนขึ้นปี
2 ก็ประมาณ 2-3 ปีได้ก็รักษาไปแล้วก็หาย 2-3 เดือนมาแล้วก็ขึ้นแล้วก็ไปหาอีก ก็มันจะเป็นวัฏสงสาร
อยู่อย่างนี้ที่มันก็เป็น ๆ อยู่อย่างนี้ แล้วก็เราต้องการวิธีแบบธรรมชาติก็ไปค้นลองดู ก็เจอพี่คน
หนึ่งเขาก็ใช้วิธีแบบธรรมชาติ แล้วรักษาหายในอินเทอร์เน็ตในยูทูป เขาก็พูดเรื่องสมดุสร้อนเย็น
เรื่องอาหารครับ แล้วเราก็อศึกษามากก็ใช้ดีที่ออกซ์ใช้อะไรไปด้วยแล้วมันก็ดีขึ้นครับแต่ว่ามันก็มีช่วงที่
เป็นอยู่ อย่างเช่นดีที่ออกซ์นี้ไม่รู้จะอะไรเลยครับ ก็เขาบอกดีที่ออกซ์ ก็ไปร้านขายยาแผนปัจจุบันได้มา
กาแฟ ก็ไม่รู้ ก็ใช้ไป แต่ก็ดีช่วงแรกครับ ดีที่ออกซ์ก็ได้ 2 เดือนก็มาเจอหอมเขียวก็เจอพูดถึงยา 9 เม็ด
นี่ละครับ แล้วคนที่ผมไปเจอตอนแรกเขาอ้างอิงข้อมูลของหอมเขียวด้วยครับ อ้างอิงข้อมูลของหอม
เขียวก็เลยเป็นจุดสนใจของผมขึ้นมาเลย แล้วที่นี้ก็ได้ปฏิบัติตามของหอมเขียวมาตลอด แล้วก็ใช้ยา
9 เม็ด ปฏิบัติตามคุณหอมเขียวมา ก็ปีหนึ่งได้แล้วครับปีหนึ่งเดือนนี้เลยครับก็ปีหนึ่งได้แล้วที่ใช้
เม็ดแรกก็คือเม็ดที่ 7 ครับก็คือเรื่องอาหารเป็นหลักเลย ก็ถ้าได้เรื่องอาหารนี่ก็ 50% แล้วครับ ตอน
นั้นปรับจนเนื้อสัตว์ทุกชนิด เหลือไว้ไข่ครับ ก็ประมาณนี้แล้วก็ฝึก ผักอะไรก็ยังไม่รู้บ้างก็ส่วนมาก
จะเป็นสุกก็ทำได้ง่าย ก็ใช้ผักเส้น วั่นเส้นก็แต่ว่ามันก็ยังมิเผ็ดอยู่เพราะว่าเติมน้ำ น้ำจิ้มเข้าไป แต่ตัวนี้

จะเป็นมือหลักเลย ก็มีแบบกดข่มอยู่ แต่อยู่มหาวิทยาลัยนี่แทบไม่กินเลย แต่กลับบ้านได้ 2-3 อาทิตย์นี่ก็มีแม่ ไข่บ้างหมูบ้างวุ้นบ้างแต่วุ้นกับหมูนี่ผมไม่กินเลย แต่ไข่กับปลาที่มีบ้าง แต่สัตว์ใหญ่ทุกชนิดครับไม่กินตั้งแต่ไก่ลงมานี่พออยู่ครับ ก็เห็นผลแล้วก็ปฏิบัติตัวเองต่อเนื่อง

แล้วก็มีเรื่อง เรื่องที่ได้ผลก็คือเรื่องปีศาจวะครับปีศาจวะก็ทานมาได้ประมาณธันวาคมแล้วครับ ตั้งแต่ธันวาคมปีที่แล้ว ก็ 6-7 เดือนแล้วตอนแรกก็ไม่มีอาการกังวลเหมือนคนอื่นนะครับนอนเร็ว ตื่นเช้า ตี 4 ตี 5 ช่วงนั้นมีบอลด้วยอยากดูบอล ตื่นมาก็ปีศาจวะนี่ดิ้นะ ทานน้ำทาอะไรทาตัว ก็ไม่มีความกังวล ผมปรับ คือตอนนี้ผมปรับเรื่องอาหารมาหมดแล้วนะครับน้ำนี่อาจารย์หมอเขียวบอก ว่า อะไรละเหมือนซาหอมเหมือนซาครับตอนนี้หอมเหมือนซาจริง ๆ ครับ ทุกวันนี้ก็กินครับ เข้าเย็น เข้าเย็น ตลอด แล้วก็ตอนที่รู้สึกไม่สบายครับ ก็ได้ผลดีครับ บางครั้งก็ใช้พอกหน้าบ้างกับตัวนี้เรายังไม่รู้จักผงพอกนะครับ ก็จะใช้ผงถ่านบวกับดินสอพอง แล้วก็น้ำปีศาจวะ แล้วก็สมุนไพรฤทธิ์เย็น สดที่ผมทำเองครับ ก็คือทุกเช้าครับ ก็ผิวหน้าก็ดีขึ้นแต่ก่อนนี่ดูไม่ได้เลยครับเต็มหน้าไปหมดครับแต่ก่อนเรารักษาโดยหาหมอแล้วเห็นความแตกต่างในเรื่องของค่าใช้จ่าย ก็อย่างผมนี่มันไม่มีตั้งค์มากก็คอร์สหนึ่งก็ 7,000-8,000 บาท แต่ก็หมดไปประมาณ 4-5 คอร์สนะครับ 3 ปี 2-3 ปี ก็เยอะครับก็สงสารพ่อแม่ด้วยหาเงินให้เรารับก็ประมาณนี้

มาดูแลตัวเองตรงนี้นี่ค่าใช้จ่ายที่ต้องจ่ายเฉลี่ยจ่ายทุกวันนี้ก็ไม่แล้วครับ ใช้เงินวันหนึ่งไม่เกินวันละ 70 บาทด้วยซ้ำ เพราะว่าอาหารทำกินเองน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ทำเองครับทำเองมาได้ 7-8 เดือนแล้ว ก็ทำเท่าที่หาได้ เท่าที่หาได้ก็มีใบย่านางเป็นหลัก ใบเตย ผักบุ้ง ใบบัวบก เท่านั้นครับผมหาได้เท่านี้ตอนที่อยู่มหาวิทยาลัย ก็ไม่รู้จักศูนย์แพทย์วิถีธรรมที่มหาวิทยาลัยอุบลฯ รู้จักอยู่ครับ แต่ว่าไม่ได้เข้าไปแต่จากวันนี้ก็จะเข้าไปไปขอฝากอะไรบ้างนะครับ ไม่แน่ว่าจะว่าเขายังอยู่

ปัจจัยหรือเทคนิคที่ทำให้ยังมั่นคงกับการใช้ชีวิต ก็เหมือนที่หมอเขียวบอก จะตัดกิเลสได้ก็ต้องพิจารณาประโยชน์พิจารณาโทษของมัน พิจารณาซ้ำ ๆ ซ้ำ ๆ เข้าไป มันจะหลุดได้เองครับ ตัวนี้เชื่อจริง ๆ ครับ พิจารณาประโยชน์พิจารณาโทษของมันซ้ำ ๆ ซ้ำ ๆ เข้าไปมันจะหลุดพ้นได้ครับเอาตัวอย่างให้เห็นชัด ๆ ได้ไหม ก็เอาเรื่องกินเอาเรื่องอาหารก่อนนะครับพวกเนื้อสัตว์อะไรนี่ผมตัดได้ไปหมดแล้ว แต่มีอันหนึ่งที่ผมชอบมากเลยครับที่ผมไม่รู้จะครับว่ามีเนื้อสัตว์ ก็คือ สอทอด ชอบมากแล้วเข้าไปดูอาหารที่อันตรายที่สุดที่ไม่ควรทานติดอันดับ 2 เลขครับก็ตอนซื้อมอเตอร์ไซด์ผ่านก็อยากไปซื้ออันครับ ดายแล้ว ทำยังไง ก็ถ้าเราซื้อว่ามันจะเป็นยังไงถ้าเรากินไปมันจะเป็นยังไง แล้วประโยชน์ของมันคืออะไร โทษของมันก็คืออย่างแรกเลยกินไปร้อน ถ้าไม่กินน้ำจิ้มของเขาไปด้วยเราก็จะมีขอสวมเชื้อเทศของเราเอง แต่มันก็ไม่ดีก็ยังไม่ชอบอยู่ครับ

สรุปกับการใช้ยา 9 เม็ดในการดูแลสุขภาพ ยาเม็ด ที่สำคัญที่สุดเลยคืออาหารการกิน แล้ว
 ก็สิ่งที่ทำให้สุขภาพดีอันหนึ่งก็คือออกกำลังกายครบออกกำลังกาย กดจุดลมปราณแต่ที่ถอนพิษได้
 เร็วที่สุดที่เจอมาก็มีดีที่ออกซ์ครบ ตัวนี้ดีที่ออกซ์นี้เร็วจริง ๆ ครับ ขอพูดเรื่อง โรคที่เคยพบ 2 ครั้ง ก็คือ
 เคยเป็นริดสีดวงทวารครับ ริดสีดวงทวารนี้มันเจ็บนะครับ แต่ผมยังมันยังไม่ออกมาประมาณ
 ข้อนี้อะไรหนึ่งนี้ไงริดสีดวงทวารที่เขาเป็นกันก็เพิ่งรู้ ก็ฟังหมอเขียวก็มีความรู้ มันร้อนเกิน ก็
 สมุนไพรฤทธิ์เย็นสดเราก็กินแล้วที่ถอนพิษได้ก็คือสวนล้างลำไส้ใหญ่ครับ ไม่เกิน 3 วันยุบเลย
 แล้วก็หายสนิทใน 7 วันตรงนี้ แล้วปรับเรื่องอาหารด้วย แล้วมีอีกครึ่งหนึ่ง เป็นเลือดออกที่ทวาร ตอนที่
 เราไปอุจจาระครับ ผมไม่รู้นี่ว่าเป็นริดสีดวงมีแค่อะไรออกมาไปหาหมอก็มีเลือดออกมาแต่มันก็
 ไม่เจ็บไม่อะไรทั้งสิ้น มันมีเลือดออกมาผมก็ไม่รู้ก็ตกใจ มันมีเลือดใคร ๆ ก็ตกใจ ก็ไปหาหมอที่
 อนามัย 7 หน้า มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี หมอเขาก็บอกว่าเป็นริดสีดวงให้ยามาเหน็บให้ยามากิน
 อ้อ เป็นริดสีดวงหรือ เราเคยรักษาหายแล้วนี่ก็วางยาไว้เลย ไม่ใช่ ๆ ยังไงก็จะไม่ใช่ก็เพราะว่ามัน
 เลือดออก เคยฟังหมอเขียวว่า อะไรที่ฝาด ๆ สามารถหยุดเลือดได้เรามีตอนนั้น ข้างบ้านข้างหอพักก็
 มีใบฝรั่งก็ต้มเปลือกมังกุดกับใบฝรั่ง แล้วเอามาผสมน้ำปัสสาวะสด และน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดให้
 อุ่น ใช้สวนล้างลำไส้ใหญ่ วันเดียวครับหาย เลือดไม่ออกเลยครับ ตัวนี้ดีจริง ๆ ครับขอคอนเฟิร์มเลย
 ครับ แล้วก็มาต่อยอดค่ายนี้จากที่เราปฏิบัติเรียนรู้ผ่านสื่อ วันนี้ 5 วันนี่มาเรียนรู้หน้าคุณหมอเขียว
 ตรง ๆ เลยสิ่งใหม่ความรู้ใหม่ที่เราได้จากอาจารย์เยอะมาก เยอะกว่าที่ไปดูหน้าจอ เห็นแค่นี้หน้าจอ
 เห็นแค่นี้กับหมอเขียว ตรงนี้เห็นที่ ๆ พี่เลี้ยงอะไรมากมาย สาธิตวิธีปฏิบัติจุดลมปราณอะไรไม่รู้ แต่
 ก่อนกดจุดลมปราณรู้ตัวเดียวครับ เหอ ๆ นึกอะไรไม่ออกบอกเหอ ๆ รู้แค่นี้แหละครับ ก็ยังรู้นะ ยัง
 ดีกว่าไม่รู้ ก็ได้อะไรมากมายได้เจอเพื่อนเจอพี่ ๆ มากมายครับแต่ก็ทุกวันนี้ก็สุขภาพแข็งแรงดี ก็
 ชอบเป็นพิเศษ ก็คือชอบธรรมชาติครับค่าน้ำไม่พลาดแน่นอนครับ ค่ายพระไตรปิฎกจะมาเป็น
 นักศึกษาแพทย์วิถีธรรมด้วยคิดไว้แล้วครับ

(ทศพล จันทพันธ์. สัมภาษณ์ 2557, ตุลาคม 16)

กรณีศึกษาที่

1.23 ยศพล เลิศวิมลชัยศิริ

ชายไทย อายุ 20 ปี

จังหวัดระยอง

อาการป่วยง่าย



ชื่อแทนนะครับผม อายุ 20 ปี ตอนนี้อยู่กำลังศึกษาอยู่ที่มหาวิทยาลัยบูรพาวิทยาเขตจันทบุรี สาขาธุรกิจอัญมณีและเครื่องประดับ ได้มีโอกาสมาเข้าค่ายหมอเขียว น่าจะปีที่แล้วนะครับ แล้วตอนที่มาตอนนั้นก็ย้ายย้อนกลับไป 1 ปีที่แล้วก็ประมาณ 19 ปี

ก่อนที่จะมาเรียนรู้แพทย์วิถีธรรมเรื่องสุขภาพของตัวเอง จริง ๆ มันก็ปกติ เหมือนคนทั่วไปแต่จริง ๆ มันมีจุดเล็ก ๆ ที่ไม่สบายเหมือนกันคือเวลาเปลี่ยนฤดูจะเป็นคนที่ป่วยง่ายแต่ถ้าได้ของหมอไปอย่างนี้มันก็พอป่วยมันจะมีสัญญาณมาแล้ว สัญญาณว่ามันจะป่วยนะเราก็ต้องแก้รีบแก้ถ้าแก้ไม่ทันก็ป่วย ป่วยเสร็จก็ต้องแก้แต่ถ้าเราแก้แบบเดิม ๆ กินยาอย่างนี้ เราก็นอนซมไปสิ 3 4 5 วันอะไรอย่างนี้ครับ แต่ถ้าเราแก้ของหมอนี้ อันนี้ที่กลับมาจากไปบ้านราชมา โอ้โหไปซัดทุกอย่างเลย กินอร่อยด้วย ครับป่วย ไม่สบายก็วันครึ่งครับ มันก็ฟื้นมาแบบคนละเรื่องเลยจากวันแรกแบบ มันแน่นไปหมด เราก็ใช้เม็ดยาของหมอแก้เราก่อนข้างจะมั่นใจว่าเราสามารถที่จะดูแลตัวเองได้ ผมมีประสบการณ์เยอะเหมือนกันนะผมนี้ปิดทอมผมจะไม่กินเนื้อสัตว์เลยเพราะว่าอยู่ที่บ้าน พอเราเห็นเราก็กินเราก็กิน แต่พอเปิดทอมนี้ ผมเจอทุกวัน แล้วผมก็กินผักไปทุกวันกินแต่ผัก แต่มันกินผักเดิม ๆ ผมก็ตั้งอยู่นั่นแหละ ผักผักบุง ผักผักบุง ผักผักบุง ผักผักบุง 5 วันเป็นยังไงครับอ่อนแรง เราไม่มีแรง ลองเพิ่มไข่ เพิ่มไข่ก็ยังไม่มีความอีก มันไม่ไหวแล้วร่างกายมันต้องเรียน ก็เลยกินหมู กินเนื้อมันเริ่มมีพลังขึ้นมาชนิดนี้ เพราะว่าอาหารการกินเรามันไม่ได้ มันอยู่ที่ว่าเราจะอยู่จุดไหนแล้วมันได้ แต่ถ้าเราพยายาม จริง ๆ เราพยายามได้นะให้มันได้ แต่เราไม่พยายามเอง ใช้วิธีอย่างที่คุณหมอบอกว่าลด ละ เลิก ถ้าความต้องการมันมีมากจริง ๆ บางทีก็ต้องไปเสพเหมือนกันแต่เราก็ต้องมีสติว่าเมื่อไรที่เราที่จะแข็งแรงขึ้นมาได้ เราก็กลับมากินอาหารสุขภาพเหมือนเดิม ถ้ามันลดไม่ได้จริง ๆ ก็กิน ไปก่อน แล้วก็มาถอนพิษเอา แล้วตอนนี้ความทุกข์ทรมานในการที่เริ่มไปกินเนื้อหมู มันมีความทุกข์ทรมานจากการกิน

มันจะรู้สึกว่ามันหนักตัวมากกว่า ผมนี่เป็นคนต้นสายอยู่แล้ว แล้วก็ถ้ากินเนื้อสัตว์นี่คือต้นสายแล้วต้นสายรู้สึกไม่มีแรง แต่ที่นี้มันเห็นได้ชัดเลยว่าเราตื่นมาแล้วเรา มันเบา มันต้องค่อย ๆ สังเกตตัวเองไป ผมว่าเรื่องนี้ยากที่สุดนะเรื่องกิเลสที่มาคายนี่ก็มาตัดกิเลสไปพึงธรรมะก็พยายามตัด แต่ว่าพอตัดบั้งพอเราไปเจอโลกแห่งความจริงนี้ มันสู้ยากจริง ๆ เลยครับกิเลสนี้มัน ถ้าใครตัดได้นั้นนับว่าสุดยอดจริง ๆ เป็นบุญจริง ๆ การที่เรากลับมาในคายนี่เหมือนมาเติมพลัง เพราะข้างนอกมีแต่สิ่งล่อตาล่อใจ มันก็เยอะแยะไปหมด จากที่มาเรียนรู้เริ่มเป็นหมอดูแลตัวเองได้ก็มีแบบไปแนะนำเพื่อน พอได้กลับมาที่ค่ายนี้อีกครั้งหนึ่ง ความแตกต่างจากครั้งที่ผ่าน ๆ มาแล้วก็ได้ไปบำเพ็ญฐาน โนนฐานนี้ซึ่งจริง ๆ ในเรื่องของการทำกุศลการทำงานนี้ คุณหมอเองก็บอกว่ามันเป็นตัวที่จะทำให้เราบรรลุธรรมเร็วแล้วก็พื้นฐานที่จะช่วยทำให้เราหายป่วยด้วย ในความรู้สึกที่เราได้ไปทำนู่นทำนี่ อะไรอย่างนี้แล้วที่นี้ผมว่ามันตรงกับจิตใจผมหลาย ๆ อย่างด้วย มันเป็นข้อดีของที่นี่ คือช่วยเท่าที่กำลังเรามีทำ

เท่าที่เรารู้สึกสบายครับ พยายามเปิดใจแล้วก็หาเหตุผลของตัวเองอย่างผมนี้ผมจะเล่าให้ฟัง อย่างเช่น การดื่มน้ำปัสสาวะอย่างนี้บางคนไม่กล้าดื่ม เราก็มานั่งหาเหตุผลว่าทำไมเราไม่กล้าดื่ม คือมันอึด คือมันขยะแยะงงใจไหมครับ มันดูสกปรก เราก็ไปตั้งเหตุ ที่ทำไมน้ำมาเรากินได้ล่ะ น้ำมากินได้ อันนี้เราก็กินเข้าไปมันคิดว่านี่แล้วทำไมเราถึงกินไม่ได้ล่ะครับ เราพยายามหาทริคของตัวเอง คนแต่ละคนไม่เหมือนกัน บางคนมันเห็นปุ๊บกินได้เลยเพราะเขาไม่มีอะไรติด แต่บางคนมีติดอยู่ตรงนั้น เราก็พยายามหาจุดที่ติดของตัวเองมาตั้งเป็นเหตุแล้วก็แก้มันให้ได้ล่ะครับ ส่วนพี่น้องที่มา ก็พยายามปฏิบัติให้เต็มที่นะครับ แต่ว่าถ้ามันยังทำไม่ได้ก็ไม่ต้องไปฝืนใจอะไรมันนะครับ ตามสภาพไปครับ

(ยศพล เลิศวิมลชัยศิริ. สัมภาษณ์ 2557, ตุลาคม 16)

ข้อมูลจากการสัมภาษณ์เมื่อมาเข้าค่ายครั้งแรก

“เป็นลูกชายของจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธท่านหนึ่ง ยังไม่มีอาการไม่สบายอะไร แต่มาศึกษาด้วยความสนใจเพราะเห็นพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงของพ่อแม่ คุณพ่อหุ่นเปลี่ยนจากหุ่นผู้มีอันจะกินเริ่มมีพุงขึ้นมาเป็นคนผอม หุ่นดีไม่มีพุงคุณแม่ก็ตัดผมสั้น ผอม แต่ดูเข้มแข็ง คุณพ่อบอกว่าแข็งแรงกว่าเดิม

เป็นคนที่ชอบกินเนื้อสัตว์มาก ติดกินเนื้อสัตว์มากแต่การที่ได้ชิมซับเอาธรรมะจากพ่อแม่ให้ค่อย ๆ ลดลงตามลำดับ และได้เรียนรู้ปฏิบัติยา 9 เม็ด ฝึกดื่มน้ำปัสสาวะ ตอนนี้อีกกินเนื้อสัตว์แล้วประทับใจคุณหมอเขียวมาก นับถือยกให้เป็นบุคคลต้นแบบของวัยรุ่นไทย”

(ยศพล เลิศวิมลชัยศิริ. สัมภาษณ์ 2556, เมษายน 16)

กรณีศึกษาที่

1.24 ปาน

หญิงไทย อายุ 47 ปี

จังหวัดเพชรบูรณ์

โรคเลือด



ชื่อปานนะคะอายุ 47 ปีคะเป็น โรคเลือด มาจากเพชรบูรณ์คะ มาเข้าค่ายครั้งนี้เป็นครั้งที่ 2 เข้าครั้งแรกเมื่อสิงหาคม ปี 2556 คะแล้วก็กลับไปปฏิบัตินะคะ คือเป็น โรคเยอะมากหลาย ๆ โรค แล้วที่นี้ก็ไปปฏิบัติอยู่ 6 เดือนเป็นลาไส้เป็นไชนัส แล้วก็ผ่าตัดหู ผ่าตัดคอ แล้วก็ปวดหัวหาสาเหตุไม่ได้ เป็นก้อนที่รักแร้แต่แล้วก็คือคุณหมอจะให้ผ่า แต่ก็ยังไม่ยอมผ่า นะคะแล้วที่นี้บางโรคก็ไปรักษา

หลาย ๆ โรงพยาบาลแล้วก็ซึ่งหมอกคนละหมอ โรงพยาบาลคนละ โรงพยาบาลเดิมให้ยาตัวนี้มา พอไปที่ใหม่ทำไมเราได้ยาตัวเดิม ซึ่งคนละ โรคกัน เป็นชนิดเดียวกัน ก็เลยทำให้เราว่า เอ๊ะ ทำไมเราต้องมากินยาตัวเดียวกันซ้ำ ๆ ที่เป็นคนละ โรคแล้วเราจะรับยาเคมีมากเกินไปหรือเปล่า ก็เลยมีความรู้สึกว่ารักษานานมากแล้วแล้วบางโรคก็บอกหาสาเหตุไม่ได้แต่ก็ต้องจ่ายยา แล้วก็ต้องไปตลอดโดยที่ไม่รู้ว่าเราจะหายเมื่อไรทีนี้ก็เลยมีความรู้สึกว่าไม่อยาก ไม่อยากกินยาเคมีแล้วก็เลยอยากหาวิธีอื่นก็เลยมาที่นี้เดิมทำงานอยู่กรมราชทัณฑ์ แล้วพี่ที่เขายู่ด้วยกันเขาเคยแนะนำแต่เราก็ยังไม่เคยสนใจที่จะมา แล้วหลังจากนั้นลาออก ออกจากงาน ที่ทำงานคืออยู่จังหวัดพิษณุโลก แล้วทีนี้ก็ลาออกมาอยู่ที่เพชรบูรณ์ ก็เลยมีเวลาที่จะมาก็เลยมาที่นี้ เพราะว่าไม่อยากที่จะทานยาเคมียาอะไรเพราะมีความรู้สึกถ้าต่อไปวันข้างหน้าทานยาเคมีไปเรื่อย ๆ เราจะเป็นโรคอะไรอย่างใหม่เกิดขึ้นต่อไปอีกไหม เราก็เลยอยากหยุด

พอมาสังหาคม ปีที่แล้ว ก็รู้สึกว่ามีมาแล้วทำที่นี้ทุกอย่างแล้วดีค่ะ อาการดีแล้วก็กลับมาไปใช้ไปทำอยู่ 6 เดือน อาการที่เป็นอยู่ดีขึ้นบางอย่างก็หายเลย แล้วก็คิดว่าตัวเองหายแล้วพอหายแล้วก็หยุดทำค่ะพอหยุดทำก็กลับไปใช้ชีวิตเหมือนเดิมที่นี้อาการที่เป็นอยู่มันก็กลับมาแล้วก็รุนแรงกว่าเดิมด้วย แล้วก็แถมยังพอไปตรวจใหม่ก็มีอาการของโรคชนิดใหม่เพิ่มขึ้นมาอีกค่ะ ณ ตอนนี้อยู่หมอก็ยังนัดว่าจะต้องไปตรวจอยู่หลังจากกลับจากค่ายนี้ค่ะ วันที่ 26 นี้ก็ต้องไปพบคุณหมอนัดไว้ค่ะ จริง ๆ แล้ว 2 เดือนที่แล้วคุณหมอนัดส่งไปอีกเฉพาะด้าน อีกโรคหนึ่งที่เป็นใหม่คือชา นอนแล้วชา ขามือชาเท้าปวดนะค่ะแล้วก็เหมือนมือเรา เกร็ง แข็ง บวม แพนจะต้องคอยมาดูประมาณ 2 ชั่วโมง 3 ชั่วโมงก็จะคอยมานวดให้นะค่ะตอนกลางคืน คอยมาดูแล้วก็คอยนวดให้ เป็นระยะ ๆ เป็นอย่างนี้มาตลอดเลย ทีนี้ก็เลยไปตรวจแต่คุณหมอบอกว่าเดี๋ยวลองดูก่อน ให้ยามาทานก่อน ถ้าไม่ดีขึ้นจะไปเฉพาะทางซึ่งเราก็ไม่อยากไปอีกแล้วค่ะ เพราะไปใหม่เราก็คงจะได้ยาตัวใหม่ เป็นโรคชนิดใหม่เกิดขึ้นเพิ่มจากเดิมที่มี 4-5 โรคอยู่แล้วก็เลยเลื่อนคุณหมอมาร 2 เดือน แล้วก็ขอมานี้ก่อนทีนี้พอมานี้วันที่มานะค่ะคือปวดหัวใช้ยาประจำอยู่นั่งรถมาก็จากอำเภอล่มสัคนะค่ะมาถึงมุกดาหารนี้ 7 ชั่วโมงครึ่งก็ปวดหัวมาตลอด ทีนี้มาถึงที่นี้ลงทะเบียนเสร็จอะไรเสร็จก็นั่งฟังค่ะ ก็ปวดหัวก็มันไม่หายก็เลยเข้าไปนอนที่เตียงแล้วก็ใช้ยาตัวเองที่พกมาด้วย ก็กินยาก็ไม่หายค่ะเสร็จแล้วก็ออกมานั่งฟังอาจารย์หมอเขียวท่านพูด พูด ๆ แล้วก็เราก็ทำกัวซาหัวไปเรื่อย ๆ กัวซาหัวไปประมาณ 3 ชั่วโมงกว่าได้ หายเลยค่ะ อาการที่ปวดหัวนะค่ะหาย แล้วท้องที่ว่าดีขึ้น ในลำไส้ มีทั้งเป็นมูกเป็นเลือด เพราะว่าคุณหมอให้มาสั่งเกตอยู่ดูที่บ้านนะค่ะตอนอยู่บ้านจะต้องใช้ถุงมือแล้วก็ไม้ ขอโทษนะค่ะมันอาจจะไม่สะอาด ใช้ไม้เขี่ย ๆ อูจจะระตัวเองเพื่อที่จะต้องตรวจเพราะว่าคุณหมอเขาให้กลับมาสังเกตตัวเองดูอาการดูสภาพของตัวเองว่ามันมีสภาพเป็นยังไงตอนนี้มีอาการอะไรบ้างเราก็เจอเลือดเจอมูกอะไรในนี้เพราะว่าเราต้องบันทึกแล้วเราจะกลับไปพบตามที่เขานัด

ตอนอยู่บ้านมันก็ปวดท้องแล้วก็ท้องอืดอะไรตลอดเลยนะคะ พอมาที่นี่ก็ใช้น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด อาหารอะไรทุกอย่างที่นี่ไม่ได้ใช้อาหารนอกค่ายแล้วก็ทำดีที่อกซ์น้ำปัสสาวะ น้ำอะไรตามนี้หมดเลยก็อาการท้องดีขึ้นค่ะ จากที่บ้านเวลาปวดก็จะไปนอนตัวหงิกตัวงอ อาการที่เป็นอยู่ที่นี่ทุเลาขึ้นค่ะ ที่นี่ยากเล่าว่าตอนที่มาอยู่ที่ค่ายนี้มีอาการเกิดขึ้น เป็นช่วงที่หนูกำลังเอาน้ำปัสสาวะ น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดอะไรทำดีที่อกซ์ตัวเองอยู่ในห้องน้ำพอดีแล้วไม่ได้เติมน้ำอุ่นเพราะว่าก่อนหน้านั้นฝนไม่ตก แต่พอเข้าไปอยู่ในห้องน้ำแล้วอยู่ ๆ ฝนตกลงมาแรงมาก ก็ทำอยู่ 2 ครั้ง แล้วก็อาบน้ำอะไรเสร็จ ฝนก็ไม่หยุด รอ มันตกนานตอนกลางคืนเป็นไข้แล้วก็ไม่รู้จะทำยังไงก็นอนไข้อยู่แล้วตอนเช้าก็มาถามคุณป้า คุณป้าอาต่อนำให้ไปทำน้ำผงถ่านทาน มีผงถ่านมีน้ำมันเขียว มีน้ำย่านาง แล้วก็น้ำอุ่น ก็ไปทำกระบอกหนึ่งเขย่า ๆ แล้วก็นอนดื่มน้ำถ่านแล้วก็ไปนอนอาการไข้ก็น่าลง แล้วหัวก็กำซาไปค่ะ ที่นี้เมื่อวานนี้พอดอนเย็น ๆ มา 6 โมงมันหนาว ที่ว่าเห็นเมื่อวานจะใส่ทั้งผ้าพันคอใส่ทั้งเสื้อแขนยาว เอาถุงเท้ามาใส่ มันหนาวกลับไข้ขึ้นมาอีก ก็เลยไปกำซา ๆ แล้วก็มันแดงขึ้นมากเลย ยังไม่ดีขึ้น คุณป้าสัมนะคะแนะนำให้เอาน้ำตะไคร้เอาน้ำตะไคร้กับน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมกันแล้วก็ดื่ม เสร็จแล้วก็ไปนอนพักค่ะ ที่นี้ตรงไหนที่คือเป็นไข้แล้วตรงนี้มันร้อนคอ หัวหน้า จมูก อะไรนี้จะร้อนมาก แต่ว่ามือกับเท้าเย็นที่นี้ก็ให้อาการระเป้าน้ำร้อนโปะไว้ที่เท้าส่วนที่เย็นส่วนที่ร้อนให้ เอาน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดชุบผ้าบิดหมาด แล้วก็เอาพอกไว้ เอาน้ำสกัดหยอดหู หยอดตาทำอยู่ ที่นี้พอดอาการหนาวหายไ้ ก็เหลืออาการร้อน ตอนเย็นก็จะมีอาการท้องอืด ปวดท้องท้องอืด คุณป้าสัมนาก็ให้ทำเอาผงถ่านแล้วก็เอาน้ำมันเขียวกับน้ำอุ่นผสม แล้วก็กดจุดตัวเอง กดจุดถ้าใส่ใหญ่ กดจุดกระเพาะอาหาร แล้วที่นี้ก็นอนได้หายปวดท้อง หายท้องอืด ที่นี้พอดี 1 ครั้ง ไข้มาอีกมันหนาวแล้วก็ร้อนด้วยเมื่อคืนก็เลยทำยังไงก็น้ำอุ่นก็ไม่มีแล้ว ก็หาถุงเท้าห่ออะไรมาใส่แล้วก็เอาน้ำเพราะว่าน้องเขาเอาน้ำย่านางไปไว้ให้ด้วยก็เลยเอาน้ำย่านางไปพอกในส่วนที่ร้อนแล้วก็หยอดหู หยอดตา ก็ส่วนที่ร้อน ๆ ก็เช็ดน้ำสมุนไพรเสร็จแล้วก็พอกต่อมาตรงที่เย็นมันก็เบาขึ้นที่นี้อาการไข้มันก็ดีขึ้น จากประสบการณ์ที่เกิดขึ้นกับตัวเองเมื่อคืนนี้ ก็พอจะสรุปได้ว่าถ้าเราถ้าเราวิธี 9 ข้อของคุณหมอ ทำกับตัวเอง ก็อาการมันก็ทุเลาลงหายลงไปได้ กดจุด กำซา ก็ดีขึ้น ณ ตอนนี่คือไม่หนาวไม่ไข้แล้วแต่ที่เหลือแต่อาการร้อนไข้เบาลง เพราะฉะนั้นแสดงว่า 9 ข้อของคุณหมอนะคะถ้าใครเข้าใจหรือว่าเอาไปใช้แล้วก็ปรับให้เข้ากับตัวเองก็จะได้ผลมากมาย

อยากจะฝากพี่ ๆ น้อง ๆ ทุกท่านที่มาที่นี้ นะคะเอาประสบการณ์แล้วก็เก็บความรู้ที่นี้ไปปรับใช้กับชีวิตของตัวเอง เพราะว่าจากที่ตัวเองทำมา มันมีประโยชน์มาก มันดีมากเลย มันได้ผลจริง ๆ เพราะฉะนั้นมาแล้วก็อย่าให้เสียประโยชน์เอากลับไปใช้จริง ๆ จะได้ผลอย่างต่อเนื่องด้วยเพราะว่าทำอยู่ 6 เดือนพอดีแล้วไม่ทำต่อ อาการก็กลับมาส่วนใหญ่มกเราจะละเลยในจุดนี้ เพราะคิดว่าตัวเองหายแล้วประมาทก็เลยหยุด แต่จริง ๆ แล้วหยุดไม่ได้ ต้องทำต่อแต่ถ้าไม่หยุดก็ไมรู้ ก็

ไม่กลับมา ณ วันนี้ เพราะจริง ๆ แล้วคิดว่าไม่คิดจะได้มาครั้งที่ 2 ค่ะ เพราะว่าพามาครั้งแรกหายแล้ว ดีก็จริง ๆ คือมันไม่เที่ยงนะคะ ห้ามยึดมั่นถือมั่น อีกสิ่งหนึ่งนะคะที่จะฝากเอาไว้ อันนี้ก็ป็นสิ่งที่ได้เรียนรู้ทุกท่านก็จะ ได้เรียนรู้เหมือนกันนะคะ เรามีทั้งบุญแล้วก็บาปนะวิบากเขาจะบอกเราเอง เราจะได้เรียนรู้เองนะคะ อันนี้ก็เป็นที่ถือว่าเป็นทั้งวิบากบุญแล้วก็วิบากบาปของที่ได้เรียนรู้ในค่ายนี้ นะ

(ปาน. สัมภาษณ์ 2557, ตุลาคม 16)

กรณีศึกษาที่

1.25 ภัทรานิชฐ์ หงส์โสภา

หญิงไทย อายุ 23 ปี

จังหวัดนนทบุรี



ชื่อหลังหลัง ภัทรานิชฐ์ หงส์โสภา มาจากจังหวัดนนทบุรีคะอายุ ตอนนี 23 ค่ะเหมือนไม่ได้รู้จักหมอเขียวไม่ได้รู้จักอะไรที่นี้เลย แต่เพื่อนชวนบอกว่ามาค่ายสุขภาพก็ได้ความรู้เรื่องแนวทางการใช้ชีวิตของศาสตร์หมอเขียวก็เรื่องอาหารการกิน ควรรู้ว่าฤทธิ์ร้อนฤทธิ์เย็นควรเอามาประยุกต์ใช้ในการใช้ชีวิตยังไงก็ควรเกี่ยวกับกินอาหาร ใช้ชีวิต ดำรงชีวิต ประมาณนี้ เหมือนเราเข้าเซเวนมาปั๊บเราก็เห็นว่า มีแต่ของแบบจิ้งค์ฟู๊ดหมดเลย อาหารขยะอะไรอย่างนี้จะแบบซื้ออะไรอย่างนี้ ก็รู้สึกเหมือนมันไม่มีอะไร มีประโยชน์เลยก็เห็นมีประโยชน์ที่สุด ก็แบบนี้ถ้าหัวเหลือง นอกนั้นก็ไม่ต้องมี แล้วก็ที่นี้เขาตอบโจทย์เรื่องอาหารก็คืออาหารแบบที่เป็นธรรมชาติ แล้วก็ไม่กินเนื้อสัตว์อะไรพวกนี้ เมื่อเราต้องกลับไปใช้ชีวิตแบบนั้นแล้วเราจะทำยังไงกับตัวเอง เราจะแก้ปัญหาโจทย์นี้ หาที่แบบในการปลูกผักไข่ใหม่คะแล้วก็ทำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด แล้วก็เปลี่ยนแปลงแบบหาเวลาในการออกกำลังกาย ได้รู้วิธีการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง ก็อยากฝากให้ทุกคนให้ใส่ใจสุขภาพมากขึ้น เน้นเรื่องธรรมชาติศาสตร์ หมอเขียวเป็นแนวทางใช้ในชีวิตมากขึ้นสามารถประยุกต์ใช้ในการชีวิตประจำวันได้

(ภัทรานิชฐ์ หงส์โสภา. สัมภาษณ์ 2557, ตุลาคม 16)

กรณีศึกษาที่

1.26 รวมพร คุณเกษม

หญิงไทย อายุ 63 ปี

รัฐฟลอริดา ประเทศสหรัฐอเมริกา

ประสบการณ์การใช้น้ำปัสสาวะ



คุณรวมพร: ดิฉันชื่อ แจ้จ รวมพร อยู่รัฐฟลอริดาค่ะ ที่มานั่งอยู่ตรงนี้เป็นเพราะแรงผลักดันของพี่บัว พี่ประวิทย์ที่พูดถึงพี่บัวกับพี่ประวิทย์นี้ พี่เขาเป็นหมอ คือในหมู่บ้านที่พี่ประวิทย์กับพี่บัวอยู่จะมีแพทย์หรือครอบครัวแพทย์อยู่รุ่นราวคราวเดียวกับพี่เขาค่ะ แล้วก็มียู่ 5-6 ครอบครัวเป็นหมอแต่ว่าคนที่เปิดใจกว้างกับการรักษาประเภทนี้มีอยู่ครอบครัวเดียวมีหมอเดียวตอนที่แจ้จไป พาลูก 2 คน แอน เจ ไปที่ LA ค่าย LA เมื่อ 2 ปีที่แล้ว พี่บัวก็ถามบอกว่า นี่เจอหมอเขียวถามให้ด้วยนะ ปัญหาสุขภาพของพี่ประวิทย์เป็นอย่างนี้ถามให้หน่อย บอก โอเคเดียวแจ้จจะถามให้พอถามแล้วได้คำตอบก็โทรบอก โอเคอย่างนี้หมอเขียวบอกอย่างนี้ ๆ ค่ะ กำลังพูดอยู่กับพี่พอดี พอดีหมอเขียวเดินผ่านล๊อบบี้เข้ามา แจ้จก็เลยดึงตัว หมอเขียว ๆ หยุคก่อนคะนี้มีหมอประวิทย์จากฟลอริดาอยากจะพูดด้วยก็เลยให้พูดกับพี่บัวก็ตั้งชื่อศิริติมา ศิริติจาก LA มาพอมามาแกเอามาฟังเราก็ไม่รู้เรื่องเพราะเราไปเข้าค่ายมาแล้วเราก็ไม่สนเราก็ชื่อศิริติมานะ แต่เราไม่ได้รู้แล้วเราก็ไม่คิดด้วยว่าเขาจะเอาไอ้ที่เราพูดไปใส่อยู่ในนั้น เพราะปกตินะคะก็เป็นคนมีอัธยาศัย ถ้าเผื่อไม่ได้แต่งหน้านี้ห้ามถ่ายรูปห้ามถ่ายวิดีโอ แล้วเสร็จแล้วคุณพี่เขาบอกขอถ่ายรูปหน่อยได้ไหม เรบอกเอาไว้ให้ค่อยแต่งหน้าก่อนได้ไหมเราจะโชว์ฝีมือแฟนที่ตั้งใจของเราว่าเก่งขนาดไหน เมื่อกี้คุณต้อยยังพูด คุณแจ้จไปแต่งตัวไปเข้าห้องน้ำแต่งหน้ามาให้ดูเดี๋ยวนี้เหมือนให้เซ็งเหมือนวันนั้นเราก็โอเค บอก ไม่ได้ ๆ เดียวโดนแหวะเดี๋ยวมีอัธยาศัย ตอนนี้ต้องยอมแล้วต้องปล่อยวางแล้วเพราะว่าไหน ๆ เราก็ผ่าน LA มาแล้ว ตอนนี้ฟลอริดาโอเคแล้วเหตุที่มาแล้วที่ LA ก็ไม่ได้ตั้งใจสนใจอะไร เสร็จแล้วก็มีพรรคพวกเราก็เล่ากัน ฉันมีอย่างนี้นั่นมีอย่างนั้น เขาบอก อู๊ยพี่ พี่ต้องไปพูดแล้ว ก็บอกไปว่า ไม่พูด ไอ้เราก็ไม่กล้าพูดเสร็จแล้วพรรคพวกนะเดินลี้ว ๆ มาบอกจิตอาสาเลยบอกนี่มีคนจะเล่าประสบการณ์น้ำปัสสาวะ เราก็.. เออ.. ตาเหลือก ตกกระไดพลอยโจน ต้องเดินออกมาขาสั่นพับ ๆ เลย แล้วก็เล่าจนกระทั่งพี่บัวมาพูดให้ฟังว่า โอ้โฮ คุณแจ้จพูดดีมาก บอกหรือพี่พอเราเปิดดู ตายแล้วหน้าตาเราก็ดูไม่ได้เลย ก็โอเคถ้าพี่บัวว่าดีก็ดีเสร็จแล้วพอมานั่งนี่นะคะ ไม่กี่วันนี้คุยกับพี่บัว พี่บัวก็บอกว่าคุณแจ้จต้องออกไปพูดนะ แล้วก็เจด้วย ทั้งแจ้จทั้งเจต้องออกมาพูด ไอ้เราก็เออ ถ้าเป็นวิทยาทานสำหรับคนส่วนมากเราก็จะทำ ที่นี้ทาง LA พอพูดเสร็จแล้วก็หลายคนเขาเข้ามา นี่ฉันมากินน้ำปัสสาวะเพราะคุณพูด

ประสบการณ์เรื่องน้ำปัสสาวะที่เริ่มทานนั้นนะคะ เราก็ได้ยินมาเรื่อย ๆ ไข้ไหมคะ ทางเมืองไทย หมอจีนก็จะเอาน้ำปัสสาวะมาผสมยาเวลาเด็กไม่สบาย มาป้ายลิ้นมาอะไรต่ออะไรแบบนี้ เราก็โอเค เราก็ฟังแบบนี้มาเรื่อย ๆ เสร็จแล้วตัวเราเองในวันนั้นกลับไปเมืองไทย 2 เดือน เฮอริเคนก็อิทโสมหลังการรั่วน้ำรั่วตกเข้ามาที่เต็มหมด กลับมาบ้าน 2 เดือน เปิดประตูเข้ามาเจออะไรคะ Mold ราเต็มไปหมดเลย พรหมเพรึมน้ำเจิงนองกันไปหมด ราดำปืด พอเปิดประตูเข้ามาผงะเลย กลิ่น Mold ทั้งนั้นเลยคะ สูดเข้าไปเต็มทีเลย แล้วเราก็ต้องนอนอยู่อย่างนั้น พอนอนอยู่อย่างนั้นแล้วทำยังไงจะตกเย็นต่อ ตั้งแต่วันนั้นมาจะมีอาการไม่สบายมาตลอดเลย อาการ Flu Symptoms จะมีไข้ Low-Grade fever ปวดตาม Joint ตามข้อปวดหัว เป็นมาอย่างนั้น แล้วเราก็ไม่เชื่อ ยา Prescription drug หรืออะไรเราจะไม่ทาน Even counter drugอะไรอย่างนี้เราก็ไม่กินเหมือนกัน ก็กิน Homeopathic medicine นะคะชื่อ Oscillococcinum สำหรับ Flu Symptoms ตอนนั้นก็ประมาณ 5 เหรียญ ก็ซื้อมากินทุกวันเพราะพอตกเย็นมันจะเกิดอาการอย่างที่ว่า Flu Symptoms กินทุกวัน วันละ 5 เหรียญเอ๊ะทำไมมันไม่หาย มันก็น่าจะหายแล้วนะปรากฏว่าประมาณ 3 อาทิตย์กว่า ก็เกือบเดือนหนึ่งก็ยังไม่หาย กลุ่มใจ เราจะเป็นอย่างนี้ตลอดไปไหมนี่ แล้วเราจะทำยังไงดีแล้วก็นั่งนึก นั่งนึกทำยังไง เอ เรื่องน้ำปัสสาวะเราก็ฟังมาตั้งเยอะแล้วเหมือนกันนะ ทำยังไงดี เสร็จแล้วก็ได้อ่านหนังสือเล่มนี้คะ ของพระอาจารย์สิงห์ทนต์ พลังรังษีธรรม ก็มีเรื่องเกี่ยวกับท่านฉันน้ำปัสสาวะแล้วก็พูดถึงของหลวงปู่โง่น โสรโย เรื่องชะลอความแก่ก็เกี่ยวกับท่านฉันน้ำปัสสาวะด้วย โอ้เราก็พอดีมันก็ดวงดีแต่หมอเขียวบอกไม่มีเหตุนึงเอิญ บังเอิญพระอาจารย์สิงห์ทนต์ก็มาอเมริกาพอดีเราก็ตัดต่อไปได้เลยโทรศัพท์ไปบอก ท่านคะนี่ โยมอย่างนี้เป็นอย่างนี้ ๆ อยากจะลองน้ำปัสสาวะ ท่านมีความเห็นยังไงบ้างคะ ท่านก็บอกว่ากินได้ โยมเอาตมมาก็ฉันอยู่ แล้วท่านก็บอกว่าให้ทานอย่างนี้นะ ตอนกลางคืนนะคะ ตอนกลางคืนทานหนึ่งแก้วแล้วก็ตื่นนอนอีกหนึ่งแก้ว ตอนที่ไปพูด LA ความที่ตื่นตื่นมากแล้วก็ไม่ได้เตรียมตัวเลยก็ให้ Information ผิดไปตรงนี้ คือบอกกินตอนเช้าหนึ่งแล้วก็ตอนกลางวันอีกหนึ่งหนึ่ง ซึ่งผิดนะคะพวก LA รับทราบด้วย จริง ๆ ทานตอนกลางคืนหนึ่งแล้วก็เช้าหนึ่งทีนี้พอตกกลางคืนนะแจ้งก็เตรียมแก้วมาเลย เตรียมแก้วมาก็ฉีกไป นี่ไม่ใช่แก้วเล็กอย่างนี้นะ แก้วใหญ่ แก้วแบบสูงนะคะ แก้วแบบ 16 oz แล้วพอได้มา ก็มองดูอย่างนี้ โอ๊ย..จะไหวไหมนี่ แล้วก็เอาแก้วมาใส่มือแล้วพนมก็บอก พระพุทธเจ้าช่วยลูกด้วย แล้วก็ดื่มน้ำ อ้อ อ้อ อ้อ ไม่หยุดเพราะถ้าหยุดเดี๋ยวอ้วก อ้วกแน่ ๆ ทานไปไม่หมดแก้วคะ แค่ประมาณ ¼ แก้ว แล้วแค่นั้นนะพอแล้วเพราะรู้สึกไม่ไหวแล้ว พอตอนเช้าอีกหนึ่งหนึ่ง ก็แค่นั้นแหละ ¼ แก้วเหตุไม่น่าเชื่อมั่นก็เกิดขึ้น นี่แค่ 2 โดสเท่านั้นนะคะ ตกเย็นนะอาการที่เป็นมาตลอด 3 อาทิตย์กว่า มันไม่มีเลย แค่ 2 โดสเท่านั้น ไม่มีเลยเสร็จแล้ว โอ้โห เราก็ดีใจขอบคุณพระพุทธองค์ใครไม่เชื่อนี้แน่ะคะ เพราะนี่แจ้งยังคิดว่าพระภิกษุสงฆ์ในศาสนาพุทธทุกคน โดยเฉพาะที่เมืองไทย รับนิสสัย 4 กันทุกคน ข้อที่ 4 ว่าด้วยฉันน้ำมูตรน่าเป็นยารักษา

โรคให้เป็นกิจวัตรประจำวันของพระสงฆ์ที่บวชใหม่ มันน่าจะมีพระสงฆ์ทุกรูปปฏิบัตินะ ไข้ไหม
ตอนนี้เราก็โยมพวกโยมปฏิบัติก่อนแล้วกัน เดียวไปให้พระสงฆ์ปฏิบัติทีหลัง

ผู้ฟัง : ไปสอนพระ

คุณรวมพร: ไข้ (Exactly) ตกลงคะอย่างนั้นแหละพอหายอย่างนี้แล้ว เราก็ดีใจบอกแม่จะต้อง
การค้นคว้าให้มันมากกว่านี้ ตอนก่อนไป LA หนังสือเล่มนี้ก็ซื้อมาแล้วคือคุณอ้อคณะสามิพันธุวัฒน์
นี่เขาจะไปเมืองไทยทุกปีพอไปเขาก็จะไปเที่ยวหาหนังสือ เพราะรู้ว่าแจ้งชอบอ่านหนังสือสุขภาพ
หนังสือพระ หนังสือเพลง หนังสือสุขภาพ 3 ชนิดเอามาเลย ก็ปรากฏว่าเขาไปเอาได้หนังสือหมอ
เจียวมา เราก็อ่าน พอเล่มนี้ก่อนไป LA ก็มาเปิดดูหมอเจียวบอกว่าเป็นแอนตี้ไบโอติก (Antibiotic)
แล้วก่อนไปเราก็มีอาการคล้าย ๆ ซิสไตติส (Cystitis) นะคะ ปัสสาวะก็จะเจ็บ ๆ แสบ ๆ ชัด ๆ อย่าง
นี้เป็นแบคทีเรียมันจะใช้ได้หรือ กินแบคทีเรียเข้าไปอีกอย่างนี้ เราก็เอาแอนตี้ไบโอติก ก็แอนตี้
ไบโอติกสิ แอนตี้ไบโอติกมันก็ต้องฆ่าสิก็เลยกินตัดสินใจกิน หายคะ แล้วหายง่ายมากเลยคุณดีก็
เชื่อแจ้ง หนเดียวเท่านั้นนะไม่ต้องไปซื้อไอ้ที่ว่านั้นหรอก ไม่งั้นหายไปตั้ง 5-6 วันก่อนหน้าแล้ว พอ
ขึ้นมาพูด เท่านั้นเกี่ยวกับประสบการณ์นี้ ทุกคนก็ฟังกันตั้งอกตั้งใจเราก็ เอ๊ะ ประสบการณ์เรามี
บอกให้ลูกแอน เจ ไปซื้อหนังสือ เข้าออนไลน์ซื้อหนังสือให้แม่หน่อยภาษาอังกฤษ Urine Therapy
ซื้อมาได้ 3 เล่มคะ ทุกคนต้องไปซื้อนะ

1. “Your Own Perfect Medicine” โดย Martha M. Christy เป็นชาวอเมริกัน American
lady. She has a problem, health problem about 30 years. Spend her own money out of her own
pocket about hundred thousand dollars. แล้วก็มาหายเพราะน้ำปัสสาวะ After 30 years นี้คะแล้วก็
Plus vitamin and herbs supplements อะไรพวกนี้ด้วยนะคะ หนังสือเล่มนี้เขาจะพูดหมดเลยว่า
Research จากมหาวิทยาลัยอะไรของอเมริกาของทั่วโลกของสารพัดประเทศเลยอยู่ในนี้หมดแล้วก็
ความดีความชอบมีอะไรนี้ มีสารประกอบอะไรบ้าง อะไรต่ออะไรมันจะมีหมดนะคะ

2. แล้วก็เล่มที่ 2 อันนี้เป็นของ ชาวเนเธอร์แลนด์ คัดซ์ “Golden Fountain: The Complete
Guide to Urine Therapy” อันนี้คอมพลีทจริง ๆ ก็จะสอนหมด หยอดน้ำอะไร หยอดหู หยอดตา
หยอดจมูก อะไรต่ออะไรนะ อยู่ในนี้ทั้งนั้นนะคะ

3. แล้วเล่มนี้ถือว่าเป็นบิดาของ Urine Therapy - John Armstrong ของอังกฤษนะคะ อ่าน
ยากนิดนึง แต่ว่านี้เป็นบิดา เพราะทั้ง 2 คนนี้ (เล่ม 1 และ 2) เขาจะอ้างอิงหนังสือเล่มนี้ทั้งนั้น “The
Water of Life” นะคะ อ่านยากนิดนึง ถ้าจะอ่านง่ายหน่อยก็ของอเมริกันคะ หน้าปกจะไม่เหมือนกัน
แต่ชื่อมันอย่างนี้ Your Own Perfect Medicine

ทีนี้พอกลับมาอ่านเสร็จแล้ว เราก็จะมีปัญหาอย่างนี้เราก็ตอนนั้นมีปัญหาสุขภาพอีก
อันหนึ่ง แล้วกลับมาเมืองไทย ไปได้หนังสือ “น้ำปัสสาวะบำบัดโรค” นี้คะ ของ นพ.บรรจบ

ชุมหสวัสดิคุณ ของบ๊ววี ที่นี้สนใจอย่างนี้ละ เราทำไมไม่หาย หนังสือรู้สึกจะเล่มใดเล่มหนึ่งนี่จำ
 ไม่ได้แล้ว 2 เล่มนี้เขาบอกว่าให้ดื่มน้ำปัสสาวะทุกหยดเลยนะคะ ออกมาเท่าไรดื่มให้หมดยิ่งดื่ม
 น้ำปัสสาวะจะยิ่งใส เพราะทุกครั้งน้ำปัสสาวะมันจะมีแร่ธาตุมีเกลือแร่มีไวตามินอะไรต่ออะไรมี
 ฮอร์โมน ตอนเช้านี้จะดีที่สุดเพราะมันจะมีฮอร์โมน โกรทฮอร์โมน พวกเมลาโทนิน (Melatonin)
 ถ้าใครยังไม่หมดประจำเดือนนะ รับประทานเดี๋ยวนี้เลยคุณจะได้ไม่แก่ไม่ผมหงอก จะมีฮอร์โมนอยู่
 เรื่อย ๆ รับประทาน ถึงแก่แล้วก็ทานได้ ยิ่งไงก็ยิ่งดีเรา Prolong Life นะคะ เพราะว่ามันจะดีมาก ตอน
 นั้นเรามีปัญหาเรื่อง Hormone imbalance เราก็ตายแล้วเข้าวัยทองแล้ว ก็ติดต่อไปทาง LA หมอทาง
 LA Alternative medicine ติดต่อไป First visit 600-650 เหรียญ แล้วก็ Waiting list 6 เดือน เขาก็เลย
 บอกว่า “ฉันจะแนะนำ (recommend) ให้คุณ (refer you) ให้ไปหาเพื่อนฉันที่ฟลอริดาแล้วกัน” โอเค
 Thank you เราก็ Refer ไป ก็ไป Make appointment กับเพื่อนเขาที่ฟลอริดา ก็ปรากฏว่า First
 appointment ก็ 350 ถูกมาหน่อยแล้วก็ Waiting list ก็ A few weeks, That's OK. ลูกสาวพาไป พอไปถึง
 พอเขารู้ว่าเราใช้ Urine Therapy เขาบอก Stop stop stop หยุดเลยนะคะ แล้วเขาก็ขายไวตามิน
 Supplement ให้เรา โอ้โฮ หมดไปตั้งหลายร้อย หมดไปเยอะเลย แต่พอเอามากินอย่างนี้เออ มันก็
 เข้าทำดีเหมือนกันนะ มันเข้าทำดี แต่เสร็จแล้วเราก็ตั้งแต่นั้นมาเราก็เลยหยุดกิน หยุดไป พอหายแล้ว
 ก็หยุดกินทั้งไวตามิน หยุดกินไปทั้งน้ำปัสสาวะ คือเรียกว่าดื่มไปเลยเรื่องน้ำปัสสาวะดื่มกันไปเลย
 ชีวิตก็ดำเนินมาเรื่อย ๆ สุขภาพของเรา ก็ Run down ไปเรื่อย ๆ เราก็แก้ไขไปตามเหตุการณ์ไปเรื่อย
 ๆ เสร็จแล้วมาได้ข่าวว่าหมอเขามา LA ก็โทรติดต่อหาเพื่อนแคลิฟอร์เนีย ปรากฏพอได้ข่าวก็ถาม
 ไป แต่ละแห่ง ๆ เติมหมดคัลลัสก็เติม เวกัสเติม เหลือ LA ไปที่ LA เขาบอกก็จะเติมแล้วนะคะ บอก
 ขอเข้าไปหน่อยได้ไหม คือศรัทธาหมอเขิวมานานแล้ว หลังจากที่แจ้งพูดเรื่องประสบการณ์น้ำ
 ปัสสาวะทางโน้นเสร็จ พอลงจากเวทีไปกลับไปนั่งที่ตรงข้างหลังนี้แหละ ก็มีเพื่อนที่นั่งอยู่ ลูกก็นั่ง
 อยู่ขนบกันข้าง ๆ ผู้หญิงคนหนึ่ง รูปร่างใหญ่ ๆ ท้วม ๆ นะคะ แยกก็เดินเข้ามากระหืดกระหอบวิ่ง
 เข้ามาแล้วก็มาซุนีว แล้วก็พูดอะไรไม่รู้อะไรก็ไม่รู้เราฟังไม่ได้ศัพท์จับมากระเดียด ฟังไม่รู้เรื่อง
 ปรากฏว่าแกบอกว่าแกเป็นแผลที่นั่นมานานแล้ว แกต้องใช้ผ้าพันอยู่เป็นแผลเป็นหนองฝีแล้วก็แดง
 บวมแล้วก็เจ็บ บอกใช้ยาสารพัดชนิดมันก็ไม่หายพอได้ยินคุณแจ้งพูดแอนดีไบโอติก แยกก็วิ่งไปเข้า
 ห้องส้วมฉี่ใส่ทันทีแล้วก็มาบอกเราว่ามันหายทันที โอ้เราก็ยิ้ม แล้วก็ ค่ะ ค่ะ เราก็นึกในใจว่าอะไร
 จะขนาดนั้น คือมันไม่น่าเชื่อแต่เขาบอกอย่างนั้นนะเราก็เอ๊ะไม่รู้สิ แล้วก็มีคนมาบอกว่าที่มาดื่ม
 ปัสสาวะนี้เพราะคุณแจ้งเพราะคุณนะ บอกว่าทำให้เขามาเริ่มดื่ม แล้วเสร็จแล้วแจ้งก็มา หมอเขิวลิ
 หมอเขิวนั่งอยู่ตรงโน้นพอพูดเรื่องนี้แจ้งก็หันไปถามหมอเขิวคะ ทำยังไงถึงจะให้ลูก 2 คนนี้ดื่ม
 น้ำปัสสาวะได้คนหนึ่งก็เป็นหมอแผนปัจจุบันไซ้ใหม่ แล้วอีกคนหนึ่งก็เป็นดาราเดินแบบแฟชั่นเล่น
 หนังอะไรของเขาแบบนี้เราบอกจะทำยังไงดีหมอเขิวก็ไม่มีคำตอบให้ นะก็จะต้องถึงเวลาของแต่

ละครคน พอวันสุดท้าย หมอเจนนี้อะแหละเขาก็เข้าไป เขาก็ไปตี้มเขาก็ไปลองแล้วเขาบอกมอมมีมันเค็ม ๆ แล้วเสร็จแล้วแจ้งก็ดีใจ โอ้โห ลูกขอมแล้ว ลูกขอมแล้ว ดีใจที่สุดเลยก็วิ่งไปหาหมอเขียวหมอเขียวคะหมอเขียว หมอเจเขาตีมน้ำปีศาจแล้ว หมอเขียวก็บอกว่า หมอเจดวงตาเห็นธรรมแล้วหลังจากนั้นพอกลับจากค่าย LA ปีกลับมามีบ้านแจ้งก็เริ่มเลย ทำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น ทำแล้วบ้านเรานี้มีตลอดไม่ขาดเลยตลอด 2 ปีนี้มาไม่เคยขาดเลยผู้เขียนจะต้องกิน ก็ไม่ขาดเลยนะคะลูกก็จะต้องมีทานเมื่อคืนนี้พอเจกลับไปบอกเจไปแวะที่บ้านนะลูก Plant City บ้านพ่อแม่ฉันแหละเพราะแม่ใส่ น้ำเขียวใส่เข้าไปวันละลูกไปเอาแล้วก็มีกับข้าวอะไรนั่นนะ ผักออร์แกนิกผลไม้ออร์แกนิกคือเราจะกินออร์แกนิก If we can, ok as much as possible นะคะ เพราะปัจจุบันนี้อาหารมีแต่แบบผักผลไม้ไม่มีแต่ตัดแต่งพันธุกรรมทั้งนั้น แล้วถ้าเพื่อจะทานด้วยเปลือกอย่างนี้ แอปเปิ้ล สับปะรดอะไรประเภทนี้ โห สารพิษไม่รู้ Pesticide 20 กว่าชนิด แล้วถ้าคุณไปแมคโดนัลด์ เบอร์เกอร์คิง คุณว่าสตรอเบอร์รี่เชคมันมีสตรอเบอร์รี่จริง ๆ บ้างไหมมีแต่สารเคมี 20 กว่าชนิดที่มาเป็นสตรอเบอร์รี่เชคให้คุณกิน เพราะฉะนั้นจะทำอะไรทำกินเอง แจ้งไม่ค่อยกินอาหารนอกบ้านหรอกนะคะ เพราะฉะนั้นต้องระวังนะถ้าเป็นไปได้ ออร์แกนิก แล้วถ้าออร์แกนิกมาก็ไม่ใช่ว่าจะสะอาดนะ เพราะออร์แกนิกมันก็โดนขี้วัวขี้ควายอย่างนี้ใช้ใหม่คะ เราก็ต้องล้างผักกันล้างอย่างสะอาดเหมือนกัน กว่าแจ้งจะล้างผักได้ โห เหนื่อยเลย แต่ถ้าลูกและพ่อบ้านกินทั้งกินขี้วัว โห เหนื่อยเลยอ่อนใจ ถึงพยายามบอกออดเธอจะต้องมาเข้าค่ายให้ได้นะจุดเขามาบอกยังงี้ก็ต้องมา ทำให้เราทำกับข้าวจะได้ง่ายขึ้น แล้วเวลาคูยกกับพี่บ๊วย พี่บ๊วยก็บอกนี่คุณแจ้ง โอ้โหเฉพาะล้างผักอย่างเดียวเหนื่อยนะบอกใช้พี่คือถ้าเขาไม่ใช่คนทำเขาไม่รู้หรือกว่าเราเหนื่อยแกล่ไหนกว่าจะล้างผักผ่านขั้นตอน ต้องการให้เรากินดี ลูกและพ่อบ้านกินดีนี่ มันผ่านขั้นตอนขนาดไหนนะคะ แล้วพอมานี่ลูกก็จะมีอาหารอย่างนี้กินตลอดแล้วที่บ้านก็ปลูกย่านาง มีรางจืด ใ้อัดน้ำได้ใบก็ตี้มไปหมดเพราะมันขึ้นเอง แล้วก็ว่านกาบหอย แล้วก็อะไร ว่านปักกิ่ง ปักกิ่งก็ตี้มเลยลั่นเลยไปอยู่ที่สนามหญ้า เดี่ยวนี้ปลูกหญ้าหน้าบ้าน นี่จะเป็นหญ้าปักกิ่งหมดแล้วนะคะ เพราะหญ้าธรรมชาติมันตายหมด แล้วเราไม่อยากจะใส่ปุ๋ยใส่เคมีใช้ใหม่ บอกคุณออดนี่คุณ ๆ ไปช่วยฉันขุดหน่อย ขุดมาแล้วก็มานั่งไว้ พี่ออดเขาบอกน่าเกลียดจะตายไปแล้ว มันเหมือนปลูกต้นไม้ขึ้นมาอย่างนี้ แล้วแจ้งบอกว่าอย่าเพิ่ง ๆ ตัดหญ้าเพราะเราต้องการให้มันแผ่กระจายให้เต็มเสียก่อนแล้วถึงจะตัด แต่ไบมันอ่อนเวลารถตัดหญ้าหรือเราเหยียบมันก็แบนหมด เอาเถอะยังงี้ก็ดีกว่าหญ้าที่เขาปลูกกัน ไม่ใช่หญ้าฟลอริดาด้วยซ้ำ ทำให้เราต้องเสียเงินค่าเคมี ค่าลดน้ำ ค่าอะไรต่อค่าอะไรเคมีทั้งนั้น เราก็ไม่เอาแล้วที่นี้ประสบการณ์หลังจากที่กลับมาจากค่ายเราก็จะกินอาหาร แล้วฤทธิ์เย็นอะไรนี้ก็จะบอกลูกจะทำอาหารประเภทฤทธิ์เย็นตลอดนะคะ เพราะว่าเราไม่สบายนี่เรารู้เป็นอย่างนี้ ๆ เรารู้หมดพอมากลับเมืองไทยปีที่แล้ว พ่อเขาพาหมอเจไปอินเดีย เราก็ตั้งเลย เจไปอินเดียนะลูก ถ้าเกิดไม่สบายเป็นอะไรขึ้นมาอย่าลืมนึกถึงยาพระพุทธรู้เจ้านะลูก เขาก็ฟัง

ของเขาเฉย ๆ อย่างนั้นนะ ไอ้เราก็เออ คงจะฟังนะ ปรากฏว่าพอไปถึงเขาไม่สบายจริง ๆ เจ็บคอนะ ค่ะเจ็บคอแล้วก็ระคายเคือง ทำทางเริ่มจะมีอาการแล้ว ซึ่งปกติก็ต้องใช้แอนตี้ไบโอติกใช้ไปหมด พวกอะม็อกซิซิลลิน (Amoxicillin) เสร็จแล้วเขาก็จะนึกถึงคุณแม่เขา ก็เลยเข้าห้องน้ำแล้วก็ ดื่มน้ำไปแก้วหนึ่งก็หายค่ะ เมื่อวานเขาก็มาเล่าให้หมอเขียวฟังด้วย หายแล้ว สำหรับตัวแข็งแรงนะ ไป เมืองไทย ไปพักอยู่ที่โรงแรม ทุกเช้าเราก็จะกิน เพราะเราก็จะกิน ตอนนี่เราก็จะกิน เริ่มกินมาเรื่อย แต่กินไม่มาก ก็กิน Vitamin supplement ด้วยนี่เราก็ไม่แน่ใจ เอ๊ะ Vitamin supplement เพราะปกติ คนที่จะดื่มปัสสาวะปกติเขาจะแนะนำให้กินแต่อาหารธรรมชาติเท่านั้นนะค่ะ แต่ถ้าในบางโอกาส นะถ้ามันจำเป็น ถ้าเป็น Supplement ประเภทที่ไม่มี Filler หรือ Blinder ที่มี Bad bad อะไรว่างนี้ เราก็สามารถกินได้ทีนี้แจ้งก็กลัว เอ๊ะ เราก็ยังกิน Supplement อยู่ บางอันที่จำเป็นก็วันนั้นก็เริ่มเจ็บ คอแล้วสิ เราก็กินแค่คำเดียวเท่านั้นเอง กินแค่คำเดียว พอกินแค่คำเดียว นะคะอาการนี้มันจะทุเลาลง 50 % เลย ไอ้ที่เจ็บมันจะไม่เจ็บทันทีเลย คุณดื่มน้ำเข้าไป มันจะไม่เจ็บทันทีเลย แล้วพอ As day goes by ตลอดวันถ้าจิบเมื่อไรก็ขอคำเดียวคำเดียวไม่มาก แค่อิบหนึ่งจิบใหญ่หน่อยเท่านั้นนะ แล้วก็ไป เรื่อย ๆ อย่างนี้นะค่ะ At the end of the day สิ้นสุดวันมันก็หายแล้ว ถ้าไม่สิ้นสุดวันที่ 2 ก็จะเกลี้ยง หมดเลยหาย คุณไม่ต้องไปอะม็อกซิซิลลินอะไรต่ออะไรให้มันวุ่นวายเลยนะค่ะ หายแล้วไป เชียงใหม่ ไปเที่ยวเชียงใหม่ พาแอนไปเที่ยวคือแอนกับเจเขาได้ Vacation ไม่เหมือนกัน ครั้งหนึ่งก็ พาลูกสาวไปเที่ยวเอาลูกชายไปก่อน เอาลูกชายกลับมาส่ง แล้วก็รับลูกสาวกลับไปเชียงใหม่แทน ก็ พอไปเอาลูกสาวกลับขึ้นไปเชียงใหม่โอ้โฮ อาการแพ้ขนาดหนักเลยน้ำมูกนี้ไหลพรากตลอด บอก โหอากาศเชียงใหม่มันทำไมเป็นอย่างนี้นะมันเหมือนแคลิฟอร์เนีย Smoke คำนี้เลยก็บอกเอ๊ะ ทำไม เรามาคิดเวลาหรือน้ำมูกนี้คือน้ำมูก อายุเพื่อนจะตายอยู่แล้ว เขาพาไปแล้วเราก็ไปโฆษณาเขา นี่ยู ยู ต้องไปหาอ่านนะ Your Own Perfect Medicine อย่างนี้ บอกนี้ I have my own perfect medicine แล้วพอเริ่มเป็นเขาก็กินเลขวันแรกก็กินเลย แล้วเวลาที่กินมันน้อยมาก คือเราจะกินตอนกลับมาเข้า โรงแรมใช้ไปหมดคะ ก่อนนอนจะเป็นเวลาที่เรากิน แล้วพอตอนเช้าก่อนที่จะออกไปเที่ยวก็เป็นเวลาที่ เราจะได้กิน เพราะตอนระหว่างวันที่ไปเที่ยวมันไม่มีเวลาจะกิน เราก็ได้กินแค่เฉพาะตอนนั้น เราก็ บอกว่า โอ๊ย My own perfect medicine แล้วเราก็กินเฉพาะเท่าเวลาที่บอกเท่านั้นเอง ปรากฏว่ามันก็ ไหลก็ไหลพราก ไหลพรากอยู่อย่างนี้วันแรกนะทั้งวันเลยอย่างนี้ พอวันรุ่งขึ้นก่อนไปออกจากโรงแรม ก็กิน กินมัน ออกมาเท่าไรก็กินแล้ว เสร็จแล้วพอไป เพื่อนเขาก็หัวเราะสิ ไหนล่ะ Your Own Perfect Medicine มันไม่เห็นจะเวิร์คเลย ไอ้เราอายุก็อายุเราก็เจ็บสิ เราก็ไม่เถียงเขา ไม่รู้จะเถียงยังไง ใช้ ไปหมดคะ ยังไม่ถึงกลางวันเลย 12 Noon ยังไม่ถึง 12 Noon มันหายเจ็บเรียบแห่งสนิทเลย ไอ้เราหัน มาเยาะเย้ย Hey! My Own Perfect Medicine มันเวิร์คอันนี้คือประสบการณ์จริง ๆ เลยที่เกิดขึ้นมา แล้วมันเวิร์คจริง ๆ

ในหนังสือพวกนี้ นะคะ เขาจะบอกเลขยูรินนะ ถ้าเก็บนานยิ่งนานนะคะ ก็จะยิ่งดี เพราะว่า มันจะมีฤทธิ์เป็นอัลคาไลน์มากขึ้นจะเป็นต่างมากขึ้น แฉ่งนี้เก็บไว้ใส่ขวดสีน้ำตาลขวดแก้วนะคะ โอ้ โห ตั้งแต่ปี 2004 ตอนนี้ 10 ปีแล้วนะ ยังไม่ได้เปิดเลย กลัวเปิดมาแล้วจะเป็นลมหรือเปล่าก็ไม่รู้เก็บไว้ 2-3 ขวด ไม่รู้ว่ามันยังไม่ได้ลองเปิดแล้ว ไม่คิดจะลองเปิด แต่ว่ามีฝรั่งพวกที่เขามา Testimony เขาบอกว่าพวกนี้รักษาแผลดีมากเลย หายเร็ว โดยเฉพาะแผลเบิร์นอะไรทั้งหลายนี้พวกที่เก็บไว้นาน ๆ แล้วก็จะมีฤทธิ์เป็นต่างแล้วถ้าใช้สวนกันนะคะ คือสวนกันภาษาอังกฤษเขาจะเรียก Enema นะ แต่เรามาใช้เป็นคำว่า ดีท็อกซ์ ซึ่งมันไม่ใช่ มันไม่ใช่เลยภาษาอังกฤษเขาต้องเรียก Enema นะคะ สวนกันสวน ทวารหนัก

ผู้ฟัง: Enema มันต่างกัน ไม่ใช่หรอคะ

คุณรวมพร: คนไทยก็สวนอย่างนี้ค่ะ Detoxification

ผู้ฟัง: สวนก็หมายความว่าเราปวดถ่าย เราถ่ายไม่ออก เอาไปแค่ช่วงสั้น ๆ หรือเปล่า แต่ที่คุณหมอบอกนี้มันดีท็อกซ์เราพยายาม ไปล้างลำไส้ นะคะ

คุณรวมพร: ค่ะ คือ ถ้านั่นอย่างนั้นใส่ให้ลึกเข้าไปอีก แต่ว่า Meaning โดยทั่ว ๆ ไป สวนล้างลำไส้ถึงในตำราฝรั่งก็ตาม ถ้าไปซื้อหนังสือสุขภาพของฝรั่ง Health เขาก็จะบอกอย่างนี้นะคะ เป็น Detoxification แล้วการที่คุณไปทำ Detoxification อะไรพวกนี้หรือกินน้ำปัสสาวะก็เหมือนกัน กินน้ำปัสสาวะนี้คุณก็จะเกิดผล Detoxification ดีท็อกซ์นี้หมายถึงอะไร คุณก็จะเกิดอาการนะคะ ปวดหัว ตัวร้อน ปวดตามข้อ เป็นผดผื่นเม็ดอะไรเต็มแดง ตุ่มคัน ปวดตาม Joint คือมันจะเกิดอาการอย่างนี้เป็นอาการที่เรียกว่า Detoxification แต่บางคนไม่เข้าใจไม่เข้าใจนี้กว่าโอย ฉันทแพ้อันนี้ฉันทหยุดกินดีกว่าอะไรอย่างนั้นซึ่งมันไม่ใช่ เป็นการขับพิษออก พิษกำลังออกนะคะอันนี้ทางบัลวินี่แจ๊งก็ไม่เข้าใจเพราะมีอีกคนหนึ่งไม่ใช่พี่บิวอีกคนหนึ่ง เราก็แนะนำเขาไปเหมือนกันหมอบแนะนำเขาไปบอกให้ใช้ All cotton เพราะแม่เขาเป็นมะเร็ง เราก็ให้ใช้ All cotton เขาก็รีบไปซื้อเสื้อผ้าที่เป็นคอตตอน 100% คอตตอนมาให้แม่ใส่บอกเขาไปบอกที่เมืองไทยมีศูนย์บัลวินี่ โอเคเขาก็พาแม่เขาไป แม่เขาก็บัลวินี่เขาก็ Treat ยังไงก็ไม่รู้ แต่เขาไม่เคยบอกรายละเอียดไป พอกลับมาแม่เขาก็มีอาการอย่างที่บอก ดีท็อกซ์ ปวดหัว ผื่นขึ้น แกก็ตกใจ แกเล็กกิน พอลูกสาวมาแล้วให้แจ๊งฟังแจ๊งเลยบอกนั่นมันอาการ ดีท็อกซ์นะ อาการที่พิษออก ก็ปล่อยไปเรื่อย ๆ อีกไม่กี่วันก็หาย บางคนอาจจะ 2-3 วัน หายบางคน อาจจะถึง 2-3 อาทิตย์หาย เพราะฉะนั้นก็ไม่ต้องตกใจ ถ้าเผื่อมันมีอาการมากก็อย่ากลัว ลดปริมาณให้น้อยลงนะคะหรือจะ Dilute มันก็ได้ ทำให้มันเจือจาง จะกินทีละหยดสองหยด เดี่ยวอีกหน่อย จิตอาสาคงจะพูดถึงการทำโฮมิโอพาธีนะคะ แล้วก็นี่แหละ มันก็เรียกว่าดีกับดีลูกเดียว

หนังสือพวกนี้คุณอ้อดเพิ่งไปซื้อมา เพราะแจ๊งชอบอ่านหนังสือไงเพราะฉะนั้นมันจะมีหมด อันนี้ไปทางหมอเขียวกี่ไปได้ ทาง LA ก็ไปได้ ของคุณนิตดา หงษ์วิวัฒน์ บอกว่าน้ำปัสสาวะ