

## กรณีศึกษาที่

3.53 นางสาวนราภัทร พันธุศร

หญิงไทย อายุ 45 ปี อาชีพเด็มนักกอล์ฟมืออาชีพ

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

โรคมะเร็งเต้านม

วันที่เข้าค่าย 25-31 พฤษภาคม 2555 (ครั้งที่ 2) ที่คอนตาล มุกดาหาร เก็บข้อมูล วันที่ 28 พฤษภาคม 2555

เป็นนักกอล์ฟมืออาชีพ เดินทางไปแข่งกอล์ฟทั่วเอเชียมาแล้ว เมื่อประมาณต้นปี 2553 รู้สึกเหมือนมีก้อน ๆ โตประมาณ 2 เซนติเมตร ใต้ราวนมซ้าย ก็ไปหาหมอประจำตรวจ หมอบอกว่าไม่เป็นอะไร ก็ไม่ค่อยเชื่อ เนื่องจากเป็นคนรักษาสุขภาพ และเป็นคนช่างสังเกต และตัวเองรู้สึกว่าการใช้ชีวิตของตนลดลง จึงไปหาหมอทั้งที่โรงพยาบาลเอกชน และโรงพยาบาลรัฐ อีกหลายแห่ง ตรวจทุกแห่งที่ไป ก็ให้คำตอบเช่นกันว่าเป็นแค่ก้อนเนื้อธรรมดา ไม่มีเชื้อมะเร็ง คุณนึกก็ทำใจยอมรับ แต่ก็ยังไม่วางใจจนกระทั่งปลายปี 2553 ขณะไปแข่งกอล์ฟที่นครนายก ตอนยกไม้กอล์ฟหวดลูก รู้สึกปวดแปลบบริเวณรักแร้ก็ขอให้หมอตตรวจอีกที ผลออกมาก็ไม่มีอะไร ด้วยความเชื่อมั่นว่าต้องมีอะไรบางอย่างผิดปกติแน่นอน จึงขอให้คุณหมอเจาะบริเวณรักแร้เอาเชื้อไปตรวจ คราวนี้ผลออกมาว่ามีเชื้อมะเร็งอยู่จริง ก็ยอมผ่าตัดก้อนเนื้อบริเวณเต้านมไปตรวจ โดยวิธีการผ่าตัดที่ค่อนข้างซับซ้อน เพราะเชื้อมะเร็งของคุณนี้อยู่ค่อนข้างลึก เหมือนไข่ดาวที่ไข่แดงอยู่ค่อนข้างลึก ดังนั้นเมื่อนำชิ้นเนื้อไปตรวจในครั้งก่อน ๆ ที่ผ่านมาจึงไม่สามารถเจอเชื้อมะเร็ง เพราะไม่ได้เจาะลึกพอ ขบวนการผ่าตัดต้องใช้ความระมัดระวัง และใช้เวลาค่อนข้างนาน ต้องเปิดแผลค่อนข้างกว้าง และเป็นชั้น ๆ จนเจอ เมื่อเจอต้องนำชิ้นเนื้อไปตรวจว่ามีเชื้อมะเร็งหรือไม่ พอรู้ว่าไม่มีก็ทำการผ่าตัดก้อนเนื้อทั้งก้อนนั้นออกในเวลาเดียวกัน หลังการผ่าตัดผ่านพ้นไปก็นัดไปตรวจทุก ๆ เดือนและทำเคมีบำบัดอีก 6 ครั้ง ซึ่งเหตุการณ์ครั้งนี้ทำให้คุณรู้สึกผิดหวัง กับการวินิจฉัยเพียงเปลือกนอกของคุณหมอปัจจุบัน ที่ไม่ยอมรับฟังความรู้สึกผิดปกติของคนไข้

ตั้งแต่แรก ทำให้เวลาผ่านไปถึง 1 ปี กว่าเจอ ในระหว่างที่ต้องไปเจอหมอทุก ๆ เดือน คุณนิตจะต้องโดนเจาะเลือดทุกครั้ง จนมีความรู้สึกกลัวเข็มฉีดยามาก ระหว่างนี้ก็ไปทำการรักษาแนวชีวิตที่บิลวิประมาณเกือบ 10 เดือน ก็รู้สึกดีขึ้นเล็กน้อย เสียค่าใช้จ่ายไปไม่น้อย หลังจากการผ่าตัดผ่านไป 1 ปีกับ 3 เดือน ค่าของมะเร็งเริ่มปรากฏมาอีก คุณนิตก็รู้ว่าการรักษาแผนปัจจุบันไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้ายของการรักษาเสียแล้ว ดังนั้นเมื่อหมอนัดให้ไปทำเคมีบำบัดอีกครั้ง คุณนิตก็ใช้ความกล้าหาญ ปฏิเสธคุณหมอไป หันมาดูแลตัวเองตามแนวธรรมชาติโดยการใช้สมุนไพร

การแก้ไข: พอดีน้องสาวเพื่อนซึ่งเคยเข้าค่ายคุณหมอเขียวแนะนำให้มาเข้าค่าย ก็เปิด Net ดูข้อมูล ก็เริ่มดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ทานอาหารฤทธิ์เย็น ส่วนการทำงานมังสวิรัตินั้นได้ปฏิบัติตาม ตั้งแต่พอรู้ว่าเป็นมะเร็งแล้ว รู้สึกร่างกายดีขึ้น ก็มาเข้าค่ายครั้งแรกในช่วง 12-18 มีนาคม 2555 ปฏิบัติตามที่ค่ายนำทำ อาการดีขึ้นตามลำดับ หลังเข้าค่ายได้ 2 วัน ตอนทำ คีท็อกซ์ตามปกติ ได้ปรากฏสิ่งแปลกเกิดขึ้น คือ มีก้อนเม็ดเลือดสีแดงเป็นเม็ด ๆ ออกมาด้วย 2 ก้อน ทำให้คุณนิตยิ่งมั่นใจในการรักษาในแนวของคุณหมอเขียวมากยิ่งขึ้น

ก็ตามมาเข้าค่ายอีกเป็นครั้งที่ 2 (ช่วง 25 เมษายน-3 พฤษภาคม 2555) และได้จองค่ายพระไตรปิฎก 30 มิถุนายน – 8 กรกฎาคม ไว้ด้วยต่ออีก ทุกวันนี้คุณนิตได้ปฏิบัติตามยา 9 เม็ดของคุณหมออย่างเคร่งครัด ประกอบกับการได้สัมผัสกับคุณนิตนั้นก็ไม่ได้แปลกใจ เพราะโดยเนื้อแท้เป็นคนที่มีบุญสุนทานมากพอควร วิบากบุญย่อมส่งเสริมให้เป็นผู้ที่สามารถหาหนทางแห่งการดับทุกข์ครั้งนี้ได้อยู่แล้ว

ได้ติดตามข่าวมาเรื่อย ๆ ทราบว่าระยะหลัง ๆ คุณนิตทุ่มเทในการเตรียมสถานที่หลังบ้านที่ลำปาง เพื่อทำเป็นค่ายย่อยเล็ก ๆ จึงทำให้มีเวลาพักผ่อนดูแลตัวเองน้อย ก็เลยทำให้ร่างกายอ่อนแอลงสุขภาพแย่งลง จนกระทั่งได้ข่าวอีกครั้งว่าคุณนิตไม่ประสงค์จะเก็บสังขารเดิม ซึ่งทรุดโทรมจนไม่สามารถฟื้นกลับมาได้ จึงขอวางขันชะงวดตัวเองไปอย่างสงบอย่างมีสติ ขออนุโมทนาบุญที่คุณนิตได้ทุ่มเทเพื่อทั้งไว้ต่อบุญให้เพื่อนร่วมโลก วิญญาณของคุณนิตจะต้องไปสู่ภพภูมิที่ดีกว่าค่ะ

กรณีศึกษาที่

3.54 นายชูชาติ สุทธิไอสถ

ชายไทย อายุ 61 ปี

อ.เมือง จังหวัดภูเก็ต

โรคหรืออาการ มะเร็งต่อมน้ำเหลือง (Non-Hodgkin's lymphoma)

ต้นเดือนมิถุนายน 2550 มีตุ่มบวมบริเวณลำคอทั้ง 2 ข้าง และโตขึ้นเรื่อย ๆ อย่างรวดเร็ว จึงไปให้หมอตรวจที่โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต หมอจะขอผ่าเอาชิ้นเนื้อไปตรวจ แต่กว่าจะทราบผลอาจใช้เวลาเกือบ 2 อาทิตย์ ประเมินดูแล้วอาจเป็นอันตรายจากการบวมผิดปกติที่คอ เลยขอให้หมอส่งเคสต่อไปที่โรงพยาบาลจุฬาฯ กรุงเทพฯ

วันที่ 18 มิถุนายน 2550 ผลการตรวจพบว่าเป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองขั้นที่ 3 (Non-Hodgkin's Lymphoma) ขนาด 0.5-2.2 เซ็นติเมตร คุณหมอแนะนำให้รักษาโดยวิธีเคมีบำบัด และยังสามารถให้

ใช้คู่กับยา Mabcampth ซึ่งต้องสั่งซื้อจากสิงคโปร์ และเป็นยาที่แพงมาก ชุดหนึ่งมี 8 เข็ม ราคาประมาณ 6 แสนบาท เป็นยาที่สามารถป้องกันการกลับมาของมะเร็งก่อนข้างจะได้ผล (จากผลการทดลองกับคนไข้อื่น ๆ) จึงตกลงทำตามที่คุณหมอแนะนำ และนัดทำเคมีบำบัดวันรุ่งขึ้น พอตีก่อนจะให้เริ่มให้เคมีบำบัด มีคนแนะนำยาชนิดหนึ่งที่ซื้อมาจากญี่ปุ่น ชื่อ Lentin Plus 1000 สกัดจากเห็ดชนิดหนึ่งของญี่ปุ่น ช่วยสร้างเม็ดเลือดขาว ทำให้ร่างกายแข็งแรงก่อนให้เคมีบำบัด ซึ่งก็ช่วยได้ในระดับหนึ่ง เพราะหลังการให้เคมีบำบัด คนป่วยไม่มีอาการแพ้ยามากนัก และสามารถรับเคมีบำบัดตามกำหนด โดยไม่มีปัญหาเรื่องจำนวนเม็ดเลือดขาวและเกล็ดเลือดต่ำ

เมื่อการให้เคมีบำบัดผ่านไปจนครบคอร์ส และทำ CT-Scan อีกครั้ง ในเดือนตุลาคม 2540 ผลออกมาเป็นที่น่าพอใจ คือ ก้อนมะเร็งหายไปเกือบหมด ยังมีเหลืออยู่บ้างแต่ไม่ได้โตขึ้น เมื่อเสร็จการให้เคมีบำบัด ก็เริ่มให้ตัวยา Mabcampth แต่ให้ไปได้เพียง 3 เข็ม ผู้ป่วยรู้สึกค่อนข้างทรมาณ จึงขอคุณหมอหยุดยา และจากนั้นก็กลับมาคอย Check up ตามที่คุณหมอนัด ช่วงแรก ๆ เดือนละครั้ง ต่อมาก็ห่างเป็น 3 เดือนครั้ง และทุก 6 เดือนครั้ง ใช้เวลาไปทั้งสิ้น ประมาณ 5 ปี รวมเวลาที่ทำ CT-Scan 2 ครั้งด้วย เสียเงินไปเกือบล้านบาท (ไม่รวมบางรายการที่เบิกผ่านประกันสังคม)

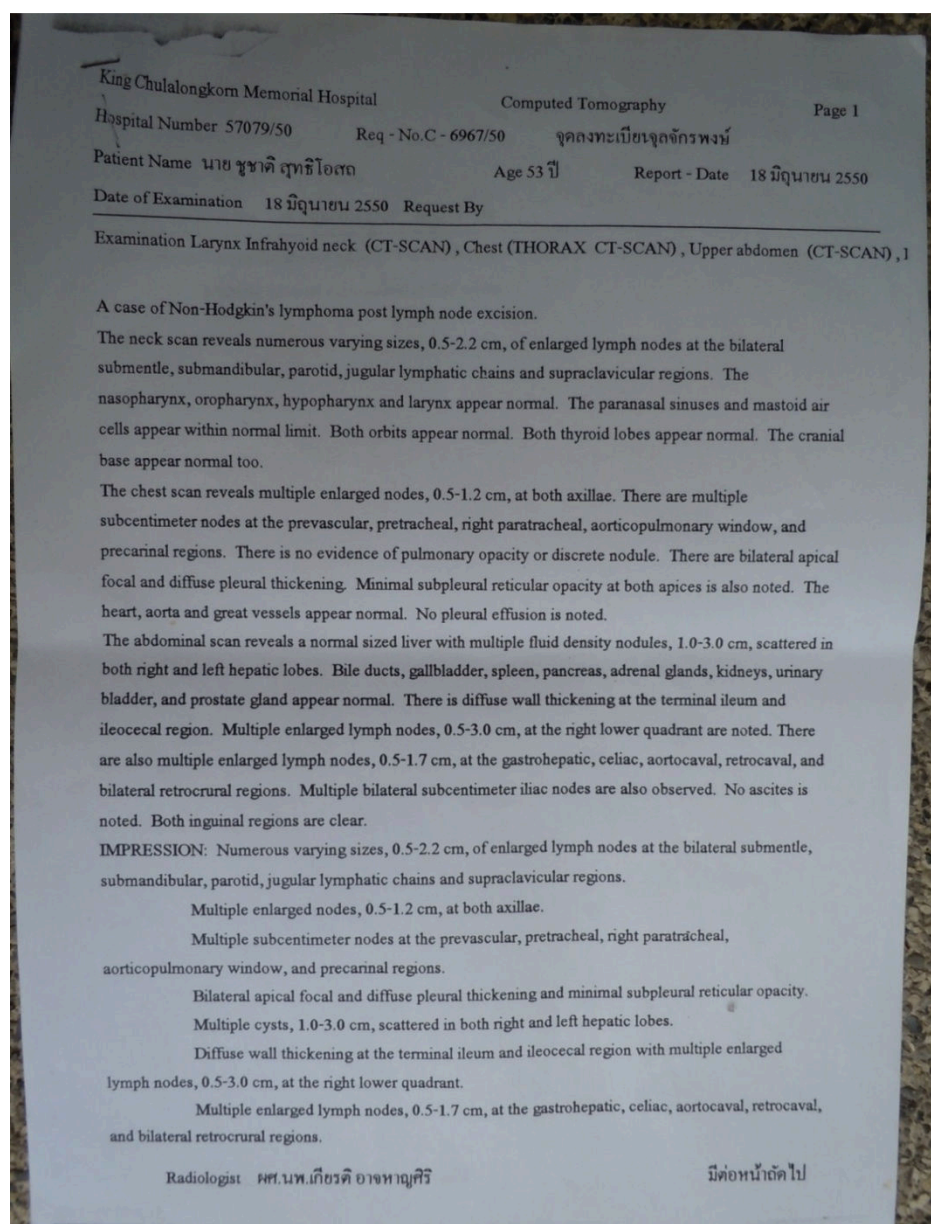
ในระหว่างนั้น ตอนต้นปีของ 2553 ผู้ป่วยได้เป็นโรคมะเร็งต่อมลูกหมากที่บริเวณใบหน้า ด้านขวา จึงไปหาหมอรับยามาทาน ก็ไม่ค่อยหาย รักษาอยู่หลายวิธีเป็นเวลาเกือบเดือน จึงทุเลาลง และใช้เวลาในการทำกายภาพบำบัดอยู่ประมาณ 2 เดือน ถึงกระนั้นใบหน้าบริเวณปากก็ยังบวมอยู่เล็กน้อย


การแก้ไข: เริ่มมารู้จักแพทย์วิถีธรรมในราวกลางปี 2553 ที่ จังหวัดภูเก็ต ได้เข้าค่ายสุขภาพ ฟังคนที่จังหวัดภูเก็ตเป็นครั้งแรก โดยเพื่อนขอให้ช่วยไปส่งเข้าค่ายสุขภาพที่นอกเมือง และบังเอิญได้ยินประโยคทองจากอาจารย์หมอเขียวว่า “ผู้ป่วยโรคที่เป็นมะเร็งแล้วไปรับเคมีบำบัดมา และคิดว่าตัวเองหายดีแล้ว อย่าเพิ่งวางใจเพราะถ้าไม่รู้จักอาหารฤทธิ์ร้อนฤทธิ์เย็น ก็อาจเป็นมะเร็งอีกครั้งหรือเป็นโรคอื่น ๆ เช่น มะเร็งต่อมลูกหมากได้”

และนี่คือจุดเริ่มต้นของการใช้ชีวิตในแนวแพทย์วิถีธรรม โดยเริ่มป้อนน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดไว้ดื่มแทนน้ำ (ตอนนั้นทำค่อนข้างเข้มข้นเพราะเข้าใจว่าสามารถฟื้นฟูเซลล์และซ่อมสร้างเซลล์จากการให้เคมีบำบัดได้) ปรากฏว่าค่าผลเลือดต่าง ๆ โดยเฉพาะเม็ดเลือดขาวดีขึ้นมาก (โดยเปรียบเทียบกับค่าผลเลือดก่อนดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2554 กับผลหลังจากดื่มไประยะหนึ่ง วันที่ 29 มกราคม 2554 และค่าผลเลือดในช่วง 6 เดือนที่ไม่ค่อยได้ดื่ม ตามที่แนบมาด้วย) จึงเป็นหลักฐานยืนยันว่า การดื่มน้ำสมุนไพรเพื่อปรับสมดุลในร่างกายมีผลต่อค่าผลเลือดจริง ๆ

นอกจากดื่มน้ำสมุนไพรแล้ว ผู้ป่วยยังทำดีที่ออกกำลังกายในบางวันด้วย แต่เนื่องจากระยะหลัง ภรรยาไม่ค่อยอยู่บ้าน เพราะไปเป็นจิตอาสาแพทย์วิถีพุทธเต็มตัวเพื่อนำความรู้ที่ได้ศึกษาไปช่วยผู้อื่น อีกทั้งผู้ป่วยเห็นว่าตัวเองหายดีแล้ว ก็กลับไปทำงานหนักเหมือนเดิม

ใช้ชีวิตแบบเดิมเหมือนเมื่อก่อนเป็นมะเร็ง ดังนั้นจึงไม่ได้รับสิ่งที่เป็นประโยชน์เข้า และระบายพิษออกจากร่างกาย หลังจากที่เป็นมะเร็งครั้งแรกเมื่อ 8 ปีที่แล้ว ผู้ป่วยก็เป็นโรคมะเร็งอีกครั้ง



	<b>SIAM LABORATORY CLINIC</b> 76 Yaowalad Rd., Muang, Phuket 83000 Tel / Fax : 0-7621-9493		Name : คุณ ชูชาติ สุทธิโอสถ Code : 3131-8155 Age : 57 ปี Sex : ชาย Clinic / Hospital : Physician : Received date : 29/04/2011 Time : 10.30 Reported date : 29/04/2011 Time : 15.00	
---	---	--	---	--

BIOCHEMISTRY

Test	Result	Unit	Reference Range
Lactate Dehydrogenase [ Vitros]	400	U / L	313 - 618

HEMATOLOGY

CBC

Total WBC	8.05		4.00 - 10.00
Red Blood Cells	4.80	*M/mm <sup>3</sup>	4.50 - 6.00
Hemoglobin [Hb]	14.4	g / dL	14.1 - 18.1
Hematocrit [HCT]	42.6	%	43.5 - 53.7
Mean Cell Volume	88.8	fL	80.0 - 95.0
Mean Cell Hemoglobin	30.0	pg	27.0 - 32.0
Mean Cell Hb Conc	33.8	g/dL	30.0 - 35.0
RBC Distribution Width	12.8	%	9.0 - 15.0

RBC Morphology No significant morphological abnormality seen

Neutrophils	56.0	%	46.5 - 75.0
	4508.0	/ mm <sup>3</sup>	2000.0 - 7500.0
Band	0.0	%	
	0.0	/ mm <sup>3</sup>	
Lymphocytes	36.0	%	12.0 - 44.0
	2898.0	/ mm <sup>3</sup>	1500.0 - 4000.0
Monocytes	7.0	%	0.0 - 11.2
	563.5	/ mm <sup>3</sup>	200.0 - 1000.0
Eosinophils	1.0	%	0.0 - 9.5
	80.5	/ mm <sup>3</sup>	40.0 - 700.0
Basophil	0.0	%	0.0 - 2.5
	0.0	/ mm <sup>3</sup>	0.0 - 200.0
Platelet Count	375	10 <sup>3</sup> / mm <sup>3</sup>	150 - 450
Mean Platelet Volume	9.3	fL	6.0 - 12.0
Platelet Comment	Platelets adequate		

หมายเหตุ 3 เกล็ด (เม็ด)

Approved by : Ch.


Reported by : Ra

CHAYANUN LERTSUPHAJIRACHOTE / M.T.2790

RATCHAPRUEK PASOM / M.T.8578

SIAM LABORATORY CLINIC 76 Yaowalad Road, Muang, Phuket 83000

Tel : 0-7621-9493 Fax : 0-7621-9493

	76 Yaowalad Rd., Muang, Phuket 83000 Tel / Fax : 0-7621-9493	Code : 3131-8155 Clinic / Hospital : Physician :	Age : 58 ปี Sex : ชาย
		Received date : 05/06/2012 Reported date : 05/06/2012	Time : 08:00 Time : 13:00

**BIOCHEMISTRY**

Test	Result	Unit	Reference Range
Lactate Dehydrogenase [ Vitros]	397	U / L	313 - 618

**HEMATOLOGY**

**CBC**

Test	Result	Unit	Reference Range
Total WBC	5.80	*1000/mm <sup>3</sup>	4.00 - 10.00
Red Blood Cells	4.60	*M/mm <sup>3</sup>	4.50 - 6.00
Hemoglobin [Hb]	13.9	g / dL	14.1 - 18.1
Hematocrit [HCT]	44.9	%	43.5 - 53.7
Mean Cell Volume	97.7	fL	80.0 - 95.0
Mean Cell Hemoglobin	30.2	pg	27.0 - 32.0
Mean Cell Hb Conc	30.9	g/dL	30.0 - 35.0
RBC Distribution Width	16.3	%	9.0 - 15.0
RBC Morphology	Macrocyte : Rare		
Neutrophils	48.0	%	46.5 - 75.0
	2784.0	/ mm <sup>3</sup>	2000.0 - 7500.0
Band	0.0	%	
	0.0	/ mm <sup>3</sup>	
Lymphocytes	44.0	%	12.0 - 44.0
	2552.0	/ mm <sup>3</sup>	1500.0 - 4000.0
Monocytes	3.0	%	0.0 - 11.2
	174.0	/ mm <sup>3</sup>	200.0 - 1000.0
Eosinophils	5.0	%	0.0 - 9.5
	290.0	/ mm <sup>3</sup>	40.0 - 700.0
Basophil	0.0	%	0.0 - 2.5
	0.0	/ mm <sup>3</sup>	0.0 - 200.0
Platelet Count	347	10 <sup>3</sup> / mm <sup>3</sup>	150 - 450
Mean Platelet Volume	7.7	fL	6.0 - 12.0
Platelet Comment	Platelets adequate		

Approved by : Ra  
RATCHAPRUEK PASOM / M.T.6578

Reported by : Chv.  
CHAYANUN LERTSUPHAJIRACHOTE / M.T.2790

SIAM LABORATORY CLINIC 76 Yaowalad Road, Muang, Phuket 83000 Tel : 0-7621-9493 Fax : 0-7621-9493

ผลการตรวจสุขภาพทางห้องปฏิบัติการ

การรักษาโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง ครั้งที่ 2 ตามแนวทางทางแพทย์วิถีธรรม

ในราวกลางเดือนมกราคม 2558 ผู้ป่วยมีต่อมขึ้นบริเวณลำคอทั้ง 2 ข้างใกล้ ๆ ต่อมนทอนซิล 1 อากิตย์ต่อมา ต่อมาก็เริ่มโตอย่างรวดเร็ว และนูนออกมาบริเวณคอค้ำนออก บริเวณข้างหูทั้ง 2 ข้าง บริเวณด้านหลังศีรษะ บริเวณขาหนีบ โดยจะเป็นมากตามร่างกายด้านขวา มีอาการปวดเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ จึงตัดสินใจเข้าโรงพยาบาลประจำจังหวัด ระหว่างรอหมอเชี่ยวชาญเฉพาะทางอยู่ 2 วัน ผู้ป่วยมีอาการปวดมากจนนอนไม่หลับ ต้องนั่งหลับทั้งกลางวันและกลางคืน ผู้ช่วยจึงตัดสินใจเลือกรักษาตัวตามแนวแพทย์ทางเลือก เพราะทราบดีถึงความทรमानจากพิษร้อนต่อร่างกายจากการให้เคมีบำบัดเมื่อครั้งก่อน และก็ขอคุณหมอออกจากโรงพยาบาลกลับบ้าน มาเริ่มรักษาตามแนวทางแพทย์วิถีธรรม

วันที่ 18 มกราคม 2558

1. เริ่มทำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดให้คนไข้ (ใบย่านาง รวงจืด ใบเตย อ่อมแซบ หลุ้า ปักกิ่ง เสดลพังพอนตัวเมีย ต้นอ่อนข้าวสาลี น้ำมันราชสีห์ และหยวกกล้วย) โดยให้คนไข้ดื่มไปช้า ๆ ประมาณ 2 แก้ว เพื่อปรับสมดุลภายในร่างกายที่ร้อนจัด จากการอักเสบของต่อมน้ำเหลืองและจากพิษของมะเร็ง

2. คนไข้ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมน้ำเปล่า

3. กัวชาบริเวณหลังคนไข้ เพื่อระบายพิษทางผิวหนัง ฟอกเลือดเสียออกจากร่างกาย และรับออกซิเจนเข้าไปสร้างเลือดดี

4. คนไข้ดื่มน้ำถ่านผสมน้ำหลังทำดีที่อกซ์

5. คนไข้ทานอาหารปรับสมดุล (เน้นผักผลไม้ฤทธิ์เย็น) ทานข้าวกับเกลือ และผักฤทธิ์เย็นลาวก

6. คนไข้พักผ่อน ในคืนแรกเริ่มหลับได้บ้าง มีตุ่มลูกขึ้นมานั่งหลับ สลับกันบ้าง

วันที่ 19 มกราคม 2558

1. ปลุกคนไข้ตื่นนอน 06.00 น. เนื่องจากคนไข้นอนไม่ค่อยหลับ จึงไม่สามารถตื่นเร็วกว่านี้ เปิด CD กดจุดลมปราณและกายบริหารโยคะให้คนไข้ทำตาม

2. ทำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดให้คนไข้ดื่ม 1 แก้ว ตามด้วยผลไม้หลาย ๆ ชนิด (เน้นผลไม้ฤทธิ์เย็น)

3. ปั่นผักผลไม้ให้คนไข้ทานทั้งกาก แล้วก็ให้ทานข้าวต้มล้างพิษ (ใช้ผักฤทธิ์เย็น 90% ฤทธิ์ร้อน 10%) ระหว่างนี้ก็เปิดคลิปกลไกการเกิดและการหายของโรค ยา 9 เม็ดและน้ำปัสสาวะให้คนไข้ดู คนไข้ก็ดูไปหลับไป สังเกตว่าในช่วงเช้า อาการบวมลดลง ความร้อนตามตัวคนไข้ลดลง

4. คนไข้ทำดีที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ

5. คนใช้ดื่มน้ำสมุนไพร ทานผลไม้ฤทธิ์เย็น สัมผัสสุขภาพ ต่อด้วยอาหารเที่ยงเป็นข้าวคลุกเกลือ และผักลวกเหมือนเดิม วันนี้มีน้ำซूप และถั่วเขียวต้มไม่ใส่น้ำตาลด้วย ระหว่างนี้ก็เปิดคลิปแชร์ประสบการณ์ของคนใช้รายอื่น ๆ ให้ฟัง คนใช้ก็ฟัง ๆ หลับ ๆ ตื่น ๆ ตลอดโดยพยายามนั่งฟังและทำกัวชาด้วยตัวเองรอบ ๆ ก่อนมะเร็งไปด้วย ดื่มน้ำถ่านสลับน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นปั่นสด ๆ คนใช้นอนหลับกลางวันบ่อย ๆ ตลอดทั้งวัน

6. ช่วงบ่ายคนใช้หยอดหู หยอดตา หยอดจมูก หยอดคอ แล้วพอกทาบบริเวณศีรษะ คอ ขาพับ ด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมผงถ่าน น้ำมันเขียว น้ำย่านางสกัด ทิ้งไว้จนแห้ง ล้างออก แล้วกัวชาทั่วร่างกาย คนใช้ทำพลาจ กลับไปพลาจ

7. ทำน้ำมันมธัญพืชให้คนใช้ทานเป็นอาหารเย็น เพื่อให้พักผ่อนนอนหลับกลางคืนได้เต็มที่ ไม่ต้องลุกขึ้นมา นั่งหลับบ่อย ๆ แต่คนใช้ปีศาจจะบ่อย ได้แนะนำให้คนใช้ทดลองดื่มน้ำปีศาจ

วันที่ 20 มกราคม 2558

8. ปลุกคนใช้ตื่นเวลา 05.00น. ฝึกคนใช้ดื่มปีศาจ ฝึกลมหายใจ กดจุด โยคะ ใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง ฝึกทำน้ำสมุนไพรดื่มเอง ให้ช่วยทำน้ำผลไม้ปั่น สอนให้ทำข้าวต้มล้างพิษ และทานอาหารตามลำดับ

9. คนใช้ทำดีท็อกซ์เสร็จ พอกด้วยสมุนไพรบริเวณที่ปวดออกมา สังเกตว่าส่วนที่นูนเริ่มยุบลงไม่ว่าบริเวณคอ หัว ข้างหู และขาพับ ลองเอามือคลำดูก็เป็นก้อนเล็กอยู่ข้างใน อาการเจ็บหายไประหว่างนั้นคนใช้หลับ ๆ ตื่น ๆ

10. เสร็จจากการพอก ให้คนใช้ทำกัวชาด้วยตัวเองทั่วทั้งตัว คนใช้หลับ ๆ ตื่น ๆ เป็นระยะ ๆ

11. สอนคนใช้ทำอาหารเที่ยง วันนี้เริ่มทำกับข้าวให้ทานบ้าง คงรสชาติไว้ที่ 20 % และเน้นอาหารฤทธิ์เย็น อธิบายให้คนใช้ถึงสาเหตุที่ทำให้เสียอาหารให้ละเอียด และสอนให้ทานอาหารตามลำดับ เพื่อเซลล์ร่างกายจะนำไปใช้ได้ง่ายและรวดเร็ว ช่วยในการสร้างเซลล์ดีให้แข็งแรงและกำจัดเซลล์มะเร็งออกจากร่างกายได้ดี คนใช้ทานอาหารเสร็จก็ให้พักผ่อน

12. ช่วงบ่ายให้คนใช้ช่วยเตรียมสมุนไพรสำหรับใช้ดื่มแช่มือแช่เท้า เนื่องจากช่วงกลางวันอากาศร้อนมาก จึงให้คนใช้แช่มือแช่เท้าในอุณหภูมิที่ไม่ร้อนมากนัก ระหว่างแช่ก็ให้เอาผ้าชุบน้ำสมุนไพรโรกไว้ที่ศีรษะ กันไม่ให้ความร้อนดีขึ้นบนศีรษะ

13. แช่มือเท้าเสร็จให้คนใช้เอาน้ำสมุนไพรที่เหลือไปอาบ คนใช้รู้สึกสบายตัวขึ้น จึงขออนุญาตแต่งตัวไปทำงานโดยเอาน้ำสมุนไพรและน้ำถ่านไปดื่มด้วย

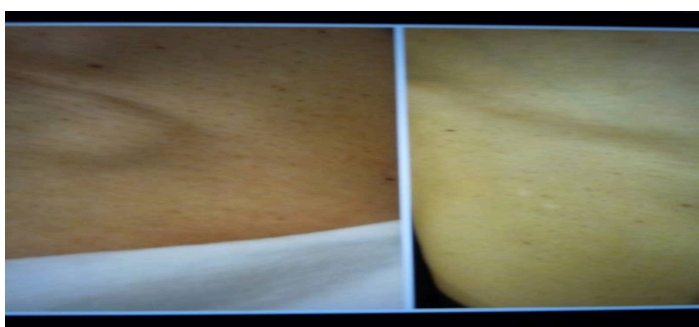


หลังจากที่ใช้หลักการทำความสมดุลให้ร่างกาย ด้วยการเอาสารอาหารที่ดีและเหมาะสม เข้าไปในร่างกาย และเอาพิษออกด้วยเทคนิคยาทั้ง 9 เม็ดข้างต้นของแพทย์วิถีธรรม มาเป็นเวลา ประมาณ 2 วันกว่า อย่างเต็มรูปแบบ อาการโดยทั่วไปของคนไข้ดีขึ้นสดชื่นขึ้น อาการบวมของ ต่อม้ำเหลืองหายไป (ดูได้จากรูปที่แนบมาด้วย) อาการเพลียน้อยลงทำให้คนไข้มีความมั่นใจ ในการนำศาสตร์นี้ไปใช้ต่อไป

จนถึงวันนี้คนไข้ก็ยังคงใช้ชีวิตได้ตามปกติ ไปทำงานทุกวันตั้งแต่เช้าถึงเย็น และได้พยายาม ค่อย ๆ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำรงชีวิตเข้าสู่แนวทางของแพทย์วิถีธรรมมากขึ้น ที่เห็นได้ชัดเจน คือ การรับประทานอาหาร คนไข้สามารถทานรสจืดได้ งดเนื้อสัตว์เกือบ 100 % ดื่มน้ำสมุนไพร ทำดีที่ออกซ์ทุกวัน รับประทานอาหารปรับสมดุล ทานอาหารรสจืดและทานอาหารตามลำดับได้ นี่เป็นตัวอย่างหนึ่ง ของคนไข้ที่สามารถ “เป็นหมอดูแลตัวเอง” ได้



ภาพก่อน – หลังการรักษาด้วยหลักการแพทย์วิถีธรรม  
ก่อนการรักษา (วันที่ 18 มกราคม 2558) หลังการรักษา (วันที่ 21 มกราคม 2558)



อาการบวมบริเวณขาพับด้านขวา

การรักษาด้วยวิธีธรรมชาติของแพทย์วิถีธรรม



ยาเม็ดที่ 4 การแช่มือ แช่เท้า ด้วยน้ำสมุนไพรที่ถูกกั้นกับภาวะร่างกาย ณ ขณะนั้น



ยาเม็ดที่ 7 การรับประทานอาหารปรับสมดุล (หลังจากอาการบวมยุบแล้ว)

ANDALAB  
 สืบค้นแบบอิเล็กทรอนิกส์  
 158/30 ถนนราชดำเนิน 2, คลองเตย กรุงเทพฯ โทรสาร 086-4765043

ชื่อ-สกุล นายชูชาติ สุทธิโกลด อายุ: 61 ปี  
 โรงพยาบาล/คลินิกที่ส่งตรวจ: walk in

รายการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ

Complete Blood Cells Count (Complete paramete	ค่าอ้างอิง
WBC Count (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	11,700 F4,000-11,000, M4,500-11,000 /uL
Hemoglobin (ปริมาณฮีโมโกลบินในเลือด)	14.9 F12.0-16.0, M14.0-18.0g/dL
Hematocrit (ปริมาณเม็ดเลือดแดงในเลือด)	41.8 F37-47, M40-54
Differential (การนับแยกชนิดเม็ดเลือดขาว):	
Seg. Neutrophils	77.7 50-70%
Lymphocyte	14.4 15-45%
Monocytes	7.6 0-10%
Eosinophils	- 0-6%
Basophils	0.3 0-2%
Band form	- 0-5%
Atypical Lymphs.	- 0-1%
RBC Count (จำนวนเม็ดเลือดแดง)	4.86 F3.8-5.8, M4.4-6.4 x10 <sup>12</sup> /L
MCV (ปริมาณเม็ดเลือดแดงเฉลี่ย)	86 80-100 fL
MCH (ปริมาณฮีโมโกลบินเฉลี่ย)	30.7 25.4-34.6 pg
MCHC (ปริมาณความเข้มข้นฮีโมโกลบินเฉลี่ย)	35.6 31-36 g/dL
RDW (ความกว้างการกระจายตัวของเม็ดเลือดแดง)	12.4 < 14.5%
Platelets (จำนวนเกล็ดเลือด)	308,000 140,000-450,000/uL
PCT (ปริมาณครีตล็ดเลือด)	- 0.10-1.00%
MPV (ปริมาณครีตล็ดเลือดเฉลี่ย)	- 5.0-10.0fL
PDW (ความกว้างการกระจายตัวของเกล็ดเลือด)	- 12.0-19.0fL

Blood Morphology (ลักษณะภายนอกได้กล้องจุลทรรศน์)  
 Normochromic/Normocytic

มีน:

\* ยืนยันผลการตรวจซ้ำ

Reviewed by: ทัศนฤดี โนนมาหนอง Date: Friday, January 16, 2015

ANDALAB  
 สืบค้นแบบอิเล็กทรอนิกส์  
 158/30 ถนนราชดำเนิน 2, คลองเตย กรุงเทพฯ โทรสาร 086-4765043

ชื่อ-สกุล นายชูชาติ สุทธิโกลด อายุ: 61 ปี  
 โรงพยาบาล/คลินิกที่ส่งตรวจ: walk in

รายการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ

ผลการตรวจ	ค่าผิดปกติ
BUN (การกรองของไต)	8 9-20 mg/dL
Creatinine (การกรองของไต)	0.72 0.66-1.25mg/dL
Total Protein (ซีรัมโปรตีน)	7.0 6.3-8.2 g/dL
Albumin (อัลบูมิน)	4.1 3.3-5.0 g/dL
Globulin (โกลบูลิน)	2.9 1.3-4.5 g/dL
Total Bilirubin (บิลิรูบินรวม)	0.5 0.2-1.3 mg/dL
Direct Bilirubin (บิลิรูบินตรง)	0.4 0.0-0.3 mg/dL
AST (เอนไซม์ตับ)	36 15-46 U/L
ALT (เอนไซม์ตับ)	37 13-49 U/L
ALP (เอนไซม์ตับ)	109 38-126 U/L
Sodium (Na+) (โซเดียม)	130 137-145 mmol/L
Potassium (K+) (โพแทสเซียม)	4.2 3.5-5.1 mmol/L
Chloride (Cl-) (คลอไรด์)	96 98-107 mmol/L
Carbon Dioxide (CO2+) (คาร์บอนไดออกไซด์)	28 22-30 mmol/L

Comment:

Report by: ทัศนฤดี โนนมาหนอง Date: Friday, January 16, 2015

Parameter	Result	Unit	Flag Reference	Method
LDH	257 / สูงกว่าค่าเฉลี่ย	U/L	H (85-227)	Rate

ส่งตรวจที่: 18/01/2558 11:35  
 ผู้ตรวจ: ทัศนฤดี โนนมาหนอง  
 ผู้ตรวจซ้ำ: ทัศนฤดี โนนมาหนอง

ผลการตรวจสุขภาพจากทางห้องปฏิบัติการ

กรณีศึกษาที่

3.55 นายณัฐชนน พงศ์ กัลยกรจิระกุล

ชายไทย อายุ 53 ปี

จังหวัดกระบี่

มีอาการกรดไหลย้อน คัดน้ำผสม 4x100 (น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมน้ำมันเขียวและผงถ่าน) แล้วหายใจ คั้นในคอ ตลอดเวลา ชูดกัวซา แล้วหายใจได้ยืนไม่ค่อยขัด อึดอัด ไม่โล่ง หยอดหูด้วยน้ำสกัดย่านางแล้วโล่ง ฟังชัดเจน

กรณีศึกษาที่

3.56 นายทัศนัย รักขติวงษ์

ชายไทย อายุ 55 ปี

เป็นลมพิษผื่นคันเรื้อรังมานานถึง 20 ปี ขึ้นตามตัวและใบหน้า รู้สึกปวดแสบปวดร้อน บวม คันมาก ๆ ปวดร้อนอยู่ใต้ผิวหนัง ผื่นเริ่มแรกจะมีขนาดเล็กหรือบางที่ก็ใหญ่เป็นปื้นประมาณ 1-2 นิ้วมวง จึงจะทุเลาลง ต้องไปหาหมอทุกสัปดาห์ กินยาแก้แพ้มาเป็นเวลา 20 ปี จ่ายยาเดือนละประมาณหนึ่งพันกว่าบาท ตลอดเวลาใช้ลิปปีมานี้ต้องจ่ายถึงจำนวน 240,000 บาท

ไปเข้าค่ายที่สวนป่านาบุญ 1 อ.ดอนตาล จังหวัดมุกดาหาร เมื่อวันที่ 19-25 กรกฎาคม 2554 ลมพิษมันจะกำเริบในตอนกลางคืนทุก ๆ คืนที่อยู่ในค่าย คุณหมอเขียวท่านจะให้คำแนะนำ และให้กำลังใจผมเสมอ ท่านบอกว่าผมต้องต่อสู้ด้วยความอดทนกับมัน เพราะมันสะสมอยู่ในร่างกายมาเป็นเวลานาน จะใช้เวลาเพียง 2-3 วันคงเป็นไปได้ยาก ต้องอดทนจนกว่าจะได้ชัยชนะ จนถึงที่สุด ช่วงชีวิตที่อยู่ในค่ายสุขภาพแพทย์วิถีธรรม 7 วัน นับเป็นช่วงเวลาที่ทุกข์ทรมาน เนื่องจากผมอยู่ในช่วงของการล้างพิษ ร่างกายจึงคันพิษออกทุก ๆ ทาง รวมทั้งการขับพิษทางผิวหนัง ต้องใช้วิธีการอื่น ๆ หรือยา 9 เม็ดข้ออื่น ๆ เข้าช่วยด้วย”

ผมคัดน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ทำกัวซา ทำคิที่อกซ์เข้า-เย็น รับประทานอาหารปรับสมดุล แห้งมือแห้งเท้า พอกทา อบสมุนไพร หยอดหูหยอดตา หยอดจมูก ก่อนนอน และคัดน้ำยาวิเศษของ พระพุทธเจ้าหรือน้ำปัสสาวะทุก ๆ เข้าเป็นประจำอาการไม่สบายก็ดีขึ้นตามลำดับ จากที่กลับมาจากค่าย จะมีอาการกำเริบในตอนกลางคืนและเข้ามีดเป็นประจำ แต่ถึงตอนนี้ ณ ปัจจุบันนี้นั้นอาการดีขึ้นมากจนบางวันแทบจะไม่มีอาการอะไรเลย ผมรู้สึกดีมาก ๆ ที่ไม่ต้องได้พึ่งยาแก้แพ้อีก

กรณีศึกษาที่

3.57 เสริมศรี ชวนิสากล

หญิงไทย

จังหวัดตรัง

เป็นภูมิแพ้ ถ้าอากาศร้อนหรือว่าเราออกกำลังกาย ร่างกายเราอุ่นขึ้นกว่าอุณหภูมิปกติ ก็จะ  
เป็นจุดแดง ๆ คัน ๆ ลายไปทั่ว ปวดแสบปวดร้อน หลังจากไปเข้าคอร์สหมอเขียว ได้ดีที่ออกซ์ด้วย  
แต่ช่วงแรก ๆ ไปที่หมอเขียวกินมังสวิรัต พอกลับมากินไก่ก็เป็นฝีแบบไม่มีหัว เป็นไต ๆ เป็นหัว  
ขึ้นมาแค่นี้ก็อ้วกแบบด้านไม่เจ็บแต่คัน วันสองวันก็จะยุบหายไปเพราะเราไม่กินไก่อานาน ๆ กินที่  
ก็จะปูดขึ้นตอนนี้ทานเนื้อสัตว์ 30%

กรณีศึกษาที่

3.58 เพ็ญภา ทิพย์ทอง

หญิงไทย อายุ 38 ปี

จังหวัดตรัง

เป็นโรคภูมิแพ้ น้ำเหลืองไม่ดี เป็นฝีบ่อย โคนฝุ่นแล้วคัน บวมตามต่อมน้ำเหลือง คอบวม  
เป็นแผลในปาก ร้อนในตลอด ผดผื่น ปวดเข้า พอมารู้จักหมอเขียวก็ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด  
ดีที่ออกซ์ โยคะ กัวซา อาการดีขึ้น ปวดไมเกรนอยู่แต่ไม่หนักเหมือนก่อน ลูกชายเป็นโรคขี้หูตัน ต้อง  
ไปหาหมอเสียค่าแคะแพง ๆ พอใช้น้ำสกัดย่านางหยอด ก็หลุดเองไม่ต้องไปหาหมอเสียเงินแพง ๆ  
เดี๋ยวนี้ทำอาหารฤทธิ์เย็นให้ลูก เวลาคนในครอบครัวป่วยก็ดูแลเอง ไม่ต้องไปหาหมอประหยัด  
ค่าใช้จ่ายได้เยอะ ความสุขในครอบครัวกลับคืนมา

กรณีศึกษาที่

3.59 ฝน

หญิงไทย อายุ 35 ปี

จังหวัดชุมพร

เป็นโรคแพ้อากาศ ถ้าอากาศเปลี่ยนก็จะไอ จาม เป็นหวัด น้ำมูกเขียวเลย เป็นเสลดด้วย แพ้สารเคมีด้วย มาก่ายหอมเขียวดีที่ออกซ์เป็นหลัก ดีที่ออกซ์นี้รู้สึกตัวเองทำแล้วให้ผลไว รับประทาน อาหารปรับสมดุล กัวซา กดจุด แห้มือแช่เท้าไม่ค่อยทำ พอกก็มีบ้างเป็นบางครั้ง ตอนนี้เป็นหลายโรค แต่ไม่กินยาอะไรเลย ทานเจมา 6 ปีแล้วค่ะ

กรณีศึกษาที่

3.60 นางปนัดดา สิงห์โต

หญิงไทย อายุ 38 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

แพ้อากาศเย็น ฝุ่นละออง คัดจมูก จาม มีน้ำมูก ปวดหัว ปวดหัวหายใจ เป็นภาวะร้อนเย็น พันกัน มีภาวะร้อนเกิน ท้องผูกด้วย รับประทานอาหารไม่เต็มที่ อ่อนเพลีย ไม่มีเรี่ยวไม่มีแรง ใจร้อน เครื่องเคลียด ใช้คอมพิวเตอร์เยอะ ทานผงชูรส ทานรสจัด ชอบกินกาแฟ เบเกอรี่ เนื้อ นม ไข่ ไม่มีความสุขในการทำงาน โมโหเพื่อนร่วมงาน

เมื่อวันที่ 2 มิถุนายน 2555 ได้เข้าคอร์สอบรมสุขภาพ 1 วัน ที่กรุงเทพฯ ๗ ใช้กัวซาที่แผ่น หลังอย่างละเอียด กินอาหารล้างพิษแบบในค่าย ทำสมุนไพรรูทึ่เย็นสดทุกวัน หยอดหูหยอดตา ด้วย บางวันก็ได้พอกหน้า แต่ไม่ประจำ กดจุดลมปราณไปนิดหน่อย ทำดีที่ออกซ์ แห้มือแช่เท้าด้วย ทำแบบนี้ทุกวัน บางวันก็ทำหลายอย่าง

อาการดีขึ้นมาก ถ่ายเองได้โดยที่ไม่ได้กินยา อาการคัดจมูกเบาลง หายใจได้เร็วขึ้น กัวซา ที่หัวคิ้วและที่จมูก อาการหายเร็วมาก ยังจามอยู่แต่ไม่เหมือนเมื่อก่อน คือจามแล้วจมูกโล่ง เมื่อก่อน ยิ่งจามยิ่งแน่นจมูก หายใจไม่ออก มีความสุขกับชีวิตมากขึ้น

กรณีศึกษาที่

3.61 นางสาวแก่นแก้ว แซ่ตู้

หญิงไทย อายุ 48 ปี

จังหวัดจันทบุรี

โรคหรืออาการ มะเร็งตับ

วันที่เข้าค่าย 20-26 มีนาคม 2555 (ครั้งที่ 1) ที่ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง มหาวิทยาลัย  
อุบลราชธานี เก็บข้อมูลวันที่ 23 มีนาคม 2555

เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ ที่ผ่านมารู้สึกอ่อนเพลียมาก ก็ไปตรวจที่โรงพยาบาลศิริเวช หมอบอกว่าเป็นมะเร็งตับ ก็ตกใจมาก ได้แนะนำให้ไปที่ศูนย์มะเร็งแห่งชาติที่โรงพยาบาลรามารับดีที่กรุงเทพฯ ๙ ก็ไป โดยหมอให้น้ำเกลือและนัดไปให้เคมีบำบัดประมาณ 14 มีนาคม

การแก้ไข: พอดีพี่สาวแนะนำให้ลองมาเข้าค่ายของหมอเขียวดู ก็เลยขอเลื่อนนัดหมอ

วันแรก ท้องอืดมาก นอนตลอดเวลาเพราะเพลียและลุกไม่ขึ้น รอบเอววัดได้ 33 นิ้ว ไม่มีแรงให้ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ทำดีที่อกซ์ ทานอาหารปรับสมดุล ดื่มน้ำน้อย ตาเหลือง หน้าเหลืองจัด กลางคืนนอนไม่หลับเพราะปวดท้อง

วันที่ 2 ท้องยังอืดและปวด ก็แนะนำให้ดื่มน้ำปัสสาวะ น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ทำดีที่อกซ์ เช้า เย็น ทานยาแก้ปวดที่คุณหมอบอกจากโรงพยาบาลให้มา ก็ดีขึ้นเล็กน้อย ช่วงกลางวันก็ให้พอกอกสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมถ่านที่ท้อง กลางคืนรู้สึกหนาวมากก็แก้ร้อนเย็นพันกันให้ อาการค่อยดีขึ้น นอนหลับยังไม่เต็มทีเวลาทานก็จะอาเจียน ทำให้ไม่ชอบดื่มน้ำไปด้วย

วันที่ 3 อาการท้องอืดดีขึ้นเล็กน้อย แนะนำให้ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมผงถ่าน ให้พอกหน้าท้องอีกครั้งในช่วงกลางวัน แต่ทำไม่ได้นานก็ต้องเอาออกเพราะคนไข้รู้สึกหนาว ให้ไปแช่มือเท้าด้วยน้ำอุ่นดีขึ้น ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมถ่านและน้ำปัสสาวะก็ทำให้หลับไปได้บ้าง ให้กัวซาหลัง ทำ ดีที่อกซ์ 2 ครั้ง อาการอาเจียนยังคงมีแต่น้อยลง

วันที่ 4 ท้องยังอืดเล็กน้อย รู้สึกหนาว ๙ ร้อน ๙ เนื่องจากอากาศเย็น ฝนตกก็ให้งดการพอกตัว แนะนำให้ทำ Homeo Pathy ให้ดื่มน้ำดีที่อกซ์แช่มือเท้า ทานอาหารได้เล็กน้อย ไม่อาเจียน กลางคืนหลับได้มากขึ้น

วันที่ 5 ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น รู้สึกดีขึ้นคนไข้นอนกลางวันได้มาก หน้าตาสดใสขึ้น ตาที่เคยเหลืองก็ดีขึ้น ให้ดื่มน้ำ Homeo Pathy ทำดีที่อกซ์ ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมถ่าน

วันที่ 6-7 อาการดีขึ้น คนไข้เริ่มทานอาหารได้และเริ่มให้หาหมอนวดนวดตัว ได้ให้ข้อสังเกตว่าอย่าไปนวดบริเวณท้องมากนัก จะทำให้ตับได้รับผลกระทบในวันกลับก็ได้แนะนำให้ไปปฏิบัติต่อบ้าน โดยให้ใช้การอบสมุนไพรแทนการพอกทา ในกรณีที่คุณไข้รู้สึกหนาว

กรณีศึกษาที่

3.62 พระสุมน โภกขุ (ศิษย์หลวงพ่อบุชา)

ชายไทย 72 ปี

จังหวัดนครราชสีมา

โรคหรืออาการ: งูสวัด บริเวณหน้าอกด้านซ้าย เก็บข้อมูลคุณภาพวันที่ 2555 ตอนที่ท่านรับ  
กิจนิมนต์ไปที่ภูเก็ต

ประมาณกลางเดือนกุมภาพันธ์ รู้สึกคันและเจ็บบริเวณหน้าอกด้านซ้ายได้ราวนม ต่อมาก็  
มีผื่นแดงขึ้นจึงรู้ว่า เป็นงูสวัด ก็พยายามรักษาหลายวิธี แต่ยังไม่หาย เจ็บปวดและทรมานมาก

การแก้ไข: พอติราวปลายเดือน ได้มีโอกาสรับกิจนิมนต์ไปภูเก็ตจากญาติของข้าพเจ้า ก็  
ได้มีโอกาสทำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดไปถวายให้ท่านดื่ม และทำกาชยานางผสมอ่อมแซบ+ผงถ่าน  
ไปพันรอบแผลได้ 1 คืน พร้อมทั้งทำผักสดและผักลวกพร้อมอาหารปรับสมดุลไปให้ท่านฉัน  
คืนนั้นท่านบอกว่า อาการปวดเบาลง ทำให้อนอนหลับได้มากขึ้น จากที่ไม่ค่อยได้หลับสนิทมาหลาย  
วัน แต่พอรุ่งขึ้นท่านก็ต้องเดินทางกลับปากช่อง ก็ได้แต่ทำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดถวายให้เอาไป  
ดื่มระหว่างเดินทางไปด้วย 1 ขวดใหญ่ พร้อมทำกาชสมุนไพรฤทธิ์เย็นพอกรอบตัวไปให้ใหม่อีก  
ครั้ง และได้ให้ตัวอย่างใบสมุนไพรฤทธิ์เย็นไป 4-5 ชนิดเพื่อเป็นตัวอย่างไปทำที่ปากช่อง

ต่อมาได้สอบถามอาการจากญาติ ได้ความว่า ท่านไปปลีกวิเวกอยู่รูปเดียว โยมอุปัฏฐาก  
ก็เข้าไปได้อาภิตยั้ละครั้ง ก็เลยไม่ได้ทำต่อเนื่อง อาการก็ยิ่งแยกลงไปจากเดิม ปวดมากจนนอน  
ไม่หลับ เนื่องจากมีข้อจำกัดที่เป็นสมณะ ก็เลยหาคนไปช่วยท่านลำบาก และไม่ได้มีโอกาสติดตาม  
ผลได้เพราะติดต่อกันไม่ได้อีกเลย

หมายเหตุประมาณเดือนพฤษภาคม ก็ได้ทราบข่าวว่าอาการดีขึ้นแล้ว

### 3. จิตอาสา: คุณณัฐธยาน์ นาคบำรุง จังหวัดสุราษฎร์ธานี

กรณีศึกษาที่

3.63 น้องโอ

หญิงไทย อายุ 30 ปี

เข้าค่ายสุขภาพแพทยวิถีธรรมครั้งแรกที่สวนป่านาบุญ 2 เมื่อวันที่ 3-7 สิงหาคม 2557 ตอนอยู่ที่ค่ายไม่ได้ทำดีที่อกซ์ ไม่ได้ดื่มน้ำปัสสาวะ เพราะไม่กล้า จบค่ายกลับบ้านกินอาหารที่มีฤทธิ์ร้อน ทำให้เกิดอาการไข้ตัวร้อน จึงงัดวิชาที่เพิ่งไปเรียนมาทำทุกอย่างไม่เว้นดื่มน้ำปัสสาวะ และดีที่อกซ์ อาการไข้ตัวร้อนหายไปเลย แต่พี่สาวที่บ้านยังไม่มั่นใจว่าหายได้อย่างไร จึงบอกให้น้องโอไปหาหมอ แต่น้องโอยืนยันว่าหายแล้วจริงๆ ไม่ต้องไปหาหมอหรือกินยาใด ๆ

---

กรณีศึกษาที่

3.64 น้องดอย

เด็กชายไทย อายุ 11 ปี

จังหวัดสงขลา

เจกั้นที่สวนป่านาบุญ 2 เป็นลูกชายของอาโก้ที่มารับเหมา สร้างศาลาหลังใหม่จนได้อบรมไปเมื่อ 3-7 สิงหาคม 2557 ที่ผ่านมา อาโก้และน้องดอยกลับมาเยี่ยมศูนย์อีกครั้ง พร้อมกับกามะพร้าว 1 คันรถกระบะ น้องดอยก็ได้ช่วยกันขนลงท่ามกลางแสงแดดยามบ่าย 2 โมงกว่า ๆ และน้องก็สนุกกับการปั่นจักรยานเล่นจนเหนื่อย และฟื้นขึ้นเต็มบริเวณด้านหลังคอ เลยวิ่งมาขอความช่วยเหลือ บอกน้องว่าน้องน่าจะมีความร้อนเกิน อันดับแรกให้ไปอาบน้ำ และกลับมาพอก น้องดอยเล่าว่าชอบทานขนมเลย์ จึงแนะนำให้พอกดินสอพอง+ผงถ่าน อาการดีขึ้นมาก และแนะนำให้เพิ่มว่าถ่าน้องยังทานขนมเลย์แล้วตากแดดน้องก็จะกลับมาเป็นฟื้นได้อีก

---

กรณีศึกษาที่

3.65 บลูเบอร์รี่ นามสมมติ

หญิงไทย อายุประมาณ 40 ปี

มาเข้าค่ายสุขภาพที่สวนป่านาบุญ 2 ในวันที่ 3 ของค่ายท่านมาช่วยงานในครัว แต่เดินกะโหยกจะเหยกมา สอบถามพบว่าปวดเข่ามานานแล้ว แต่ยังไม่รู้วิธีถอนพิษ ซึ่งในวันก่อนมีการสาธิตการพอกแล้วจึงแนะนำให้ท่านใช้ของที่มีในครัวมาพอก คือกากสมุนไพรฤทธิ์เย็นและครัวเราเป็นครัวที่ใช้ไม้ฟืนจึงมีขี้เถ้า จึงใช้ขี้เถ้าผสมกับกากสมุนไพรฤทธิ์เย็นและน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดมาพอกทิ้งไว้ประมาณครึ่งชั่วโมง แล้วท่านก็ออกจากครัวไป แต่ผู้เขียนทำงานครัวอยู่จึงไม่เห็นว่าคุณลดปวดได้มากนักน้อยแค่ไหน

---



## กรณีศึกษาที่

3.66 แบล็กเคอร์เรนท์ นามสมมติ

หญิง อายุ 40 ปี

มาเข้าค่ายสุขภาพที่สวนป่านาบุญ 2 ในวันที่ 2 มีงานปอกมะละกออย่างมาก เพื่อทำแกงส้ม และส้มตำ ท่านนี้ก็ตั้งใจปอกอย่างมาก ผู้เขียนได้แนะนำให้ใช้ถุง (พลาสติก) ใส่มือท่านก็ไม่ยอมใช้ ปอกจนเสร็จจึงมาบอกว่าคันมืออย่างมาก มือแดงอย่างมาก ผู้เขียนบอกว่ายางมะละกอมีฤทธิ์ร้อน ต้องใช้ของฤทธิ์เย็นมาแก้ จึงให้ใช้กากย่านาง มาชง ๆ ฤ ๆ ท่านก็ทำตามแต่ไม่นานท่านบอกว่ายังไม่ดีขึ้น ผู้เขียนแนะนำว่าถ้ากล้าใช้น้ำปัสสาวะจะหายเร็ว ท่านก็ยี้มไม่ทำอะไร แสดงว่าท่านยังไม่พร้อมจะใช้น้ำปัสสาวะ จึงใ้่น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดและน้ำสั้กเพิ่ม อาการดีขึ้นแต่ยังไม่หาย จนมีผู้เข้าอบรมท่านหนึ่งมีน้ำมันเขียวท่านก็ยื่นมาให้เลยเหยาะใส่มือท่านก็ถู ๆ แล้วหันมาบอกว่าดีขึ้นมาก ก็เห็นท่านนั่งดูมืออยู่พักหนึ่ง นานพอสมควร แล้วท่านก็เลิกบอกว่าหายแล้วแต่จะกลับมาพอกใหม่ตอนเย็น

## กรณีศึกษาที่

3.67 นางปนัดดา สังฆทิพย์

หญิงไทย อายุ 40 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาชีพ นักฝึกอบรมบริษัทเอกชน นับถือศาสนาคริสต์ เป็นโรคภูมิแพ้ ท้องผูก ปวดหัว  
อาการของโรคภูมิแพ้ คือแพ้อากาศเย็นอากาศชื้น ๆ เวลาอาบน้ำช่วงกลางคืนจะจามทันที  
นั่งทำงานในแอร์จะมีการจามและก็มีน้ำใส ๆ หยดมาจากจมูกแพ้ฝุ่นผงฝุ่นละอองฝุ่นผ้าห้องที่เก็บ  
กระดาษขึ้น ๆ (ตอนทำงาน โรงงานตัดเย็บเสื้อผ้าเวลาเข้าแผนกตัดผ้าจะจามทันที)  
จาม เวลาแพ้จะจามจามติดต่อกัน 4-5 ครั้งหรือมากกว่านั้น (จนคนอื่น ๆ ต้องหันมามอง  
(Process ตอนจาม) จาม-หายใจไม่ถนัดเนื่องจากจมูกบวม-น้ำมูกไหลหรือไม่ก็มีน้ำใส ๆ หยด  
ออกมาจากจมูก-ตาแดงบวมคันตาน้ำตาไหล-ปวดข้างในหู (ปวดจี๊ดปวดเป็นระยะ ๆ แต่บางครั้งก็  
ไม่ปวด)

ไอ ช่วงหลัง ๆ อายุ 35-36ปี จะไอหนักมากเจออากาศ ฝุ่น แทนที่จะจามก็ไอแทน ไอจน  
เหนื่อยและได้กลิ่นสนิมกลิ่นคาว ๆ ในคอหายใจลำบากเพราะเหนื่อยและจะมีเสียงดังฮืด ๆ เวลา  
หายใจไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล (เป็นแพทย์เฉพาะทาง) ระบุว่าป็นหืดให้ยากินและยาพ่นขยาย

หลอดลม (ตีมากพ่นแล้วหายใจได้โดยเฉยติดและซื่อใช้เองต่อ ๆ มาแพงหน่อย) (Process ตอนไอ) ไอ ไอ-เหนื่อย-ในคอมักกลืนสนิมกลืนควา-หายใจมีเสียงดังฮืด ๆ หายใจไม่สะดวกเวลาจาม หรือ ไอ จะเหนื่อย เพลีย หายใจลำบาก ไม่ปวดหัวเหมือนตอนเป็นหวัด แต่จะตึงและชาที่รอบดวงตาและบนหัว

โรคท้องผูก ไม่ได้ถ่ายทุกวันมาตั้งแต่เด็ก แต่เป็นเยอะขึ้นช่วงอายุ 26 ปีเป็นต้นมา (ช่วงเริ่มทำงานมาสักกระยะ) รู้สึกไม่สบายตัว รู้สึกเพลียอ่อนแรงอึดอัดช่วงแรกที่เริ่มถ่ายยากขึ้น สังเกตดูจากระกอนก็ไม่ใหญ่มากแต่แข็งและเหม็น เวลาถ่ายต้องเบ่งใช้แรงมากจนหัวชา พอถ่ายก็จะมีอาการคล้ายริดสีดวงทวาร (ไม่รู้ใช่หรือเปล่า) รูทวารปริมมีเลือดและแสบ หลังจากนั้นลองกินโยเกิร์ต กินยาคลุทท์ กินผลไม้มากขึ้น (แต่ไม่มากเท่าปัจจุบัน) ก็ไม่ดีขึ้นเลยกินยาระบายวันละ 3 เม็ดก่อนนอนทุกวัน ถ้าไม่กินก็ไม่ถ่าย กินยาระบายเวลาถ่ายสบายกันแต่ปวดท้องเหมือนท้องเสียและเพลียมากเพราะเสียน้ำเยอะกว่าถ่ายเอง

ปวดต้นคอปวดไหล่ปวดแขนเป็นบ่อยช่วงอายุ 31-35 ปี เพราะนั่งทำงานไม่ค่อยได้ออกกำลังกาย เวลาเป็นมักจะใช้วิธีนวดเพราะหายเร็ว

อาการของโรคปวดหัว คือ

เป็นการปวดหัวที่เกิดจากความเครียดเป็นหลักแต่ไม่ค่อยกินยามีช่วงหนึ่งที่เครียดมาก ๆ แต่เป็นช่วงสั้น ๆ 1-2 เดือนเท่านั้น ตอนนั้นกินยาพาราและพอนสแตน หลังจากเปลี่ยนงานก็หายยาที่กินประจำ

1. ยาแก้ภูมิแพ้อากาศ

1) ยาต้านฮิสตามีนกินคู่กับยาแก้บูบวมจุกวันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น (จำไม่ได้ว่าชนิดไหนกินรอบเย็นรอบเดียว) ตั้งแต่อายุ 25-26 จนถึงอายุ 30 โดยประมาณ มีหูดตาเป็นช่วง ๆ หูดเอง

2) ยาแก้แพ้อากาศ (ชนิดเม็ดไม่ม่วง) กินวันละ 1 เม็ดเฉลี่ย 3-4 เม็ดต่อสัปดาห์กินตั้งแต่ช่วงอายุ 30-38 ปี

3) ยาแก้แพ้ชนิดน้ำพ่นใส่จมูก (เอาไม่อยู่) แก้แพ้ได้เฉพาะฝุ่นละอองแต่อากาศเย็นแก้ไม่ได้เลยเลิกใช้เฉพาะยากิน

4) ใช้ยาพ่นขยายหลอดลม(ช่วงอายุ 35-37 ปี) ใช้พ่นทางปากเพื่อให้หายใจออก (ใช้ช่วงที่เป็นหืด)

2. ยาระบายตราใบแก้วกินก่อนนอนทุกวัน ๆ ละ 3 เม็ด ตั้งแต่ช่วง 29 – 37 ปี (ไม่แน่ใจน่าจะเริ่มใช้ตั้งแต่ก่อนอายุ 29 ปี)

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

แรงจูงใจ และแรงขับเคลื่อนในก้าวแรกและก้าวต่อ ๆ มา

แรงจูงใจสำคัญมาจากเพื่อนและการไม่อยากกินยาเพื่อรักษาอาการป่วย อาการป่วยที่ซีเรียสมากคือภูมิแพ้อากาศ กับท้องผูก เพราะฟังขาดตลอด ตอนที่ตีขึ้นมาแนะนำเรื่องแพทย์ทางเลือก ถ้าตั้งคะแนนไว้ 100 มีความเข้าใจอยู่ประมาณ 10 เท่านั้น เข้าใจในหลักการกว้าง ๆ ว่าแพทย์ทางเลือกดี มีประโยชน์ ดีกว่าการกินยาแผนปัจจุบันที่ก่อให้เกิดการสะสมในร่างกาย กินชีวิตดี กินผักดี กินผลไม้ดี แต่มองว่ามันไกลตัวกับการดำรงชีวิตในสังคมเมือง และไม่รู้ว่าจะเริ่มยังไง ประเด็นคือยังไม่เข้าใจจริง ๆ นะเองว่า “จะ” (เป็นเขอะนะในสังคมรู้ว่าดีมีประโยชน์ แต่ How to ไม่รู้จะเริ่มยังไงดี)

หลังจากการพบกันครั้งสำคัญ ที่ตีกับน้องเหม้มมาที่บ้าน อธิบายให้ฟังจนตำราหมดเล่ม ให้นำหนังสือมาอ่าน ลงมือทำ หลัก ๆ เลย คือ อาหาร กัวชา ดิที่อกซ์ และน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด หลักสูตรเร่งรัดภายใน 1 วัน และสำคัญคนที่แนะนำและสอนให้คือ เพื่อนที่ฝึกปฏิบัติมาแล้ว เพื่อนที่เรารู้จักและมั่นใจดี ในสิ่งที่เพื่อนศรัทธาและลงมือทำ ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับเพื่อนเป็นแรงจูงใจสำคัญอีกอย่างที่เราเห็นว่าเป็นทางรอดของเราแน่ การลงมือปฏิบัติผ่านไปด้วยดี ทำบ้าง ไม่ทำบ้าง แต่ทำอย่างต่อเนื่องเลย คือ กินน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด กับการดีที่อกซ์ ส่วนในเรื่องการกินอาหาร ก็ยังไม่เข้มงวดเท่าไรร์ สำคัญที่มีคำเตือนสติว่า “หมอดีที่สุดคือตัวเราเอง” และข้อความในจดหมายที่เพื่อนเขียนให้กำลังใจไว้ และคำพูดที่รู้สึกว่าคุณเองมีต้นทุนที่ดีที่เพื่อนบอกไว้ว่า “เรามีบุญ เพราะเราสามารถกินน้ำเขียวๆ ได้กินอาหารจัด ๆ ได้” ก็ทำให้เรามีกำลังใจในช่วงแรกที่ฝึกและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การเปลี่ยนแปลงในร่างกายที่รู้สึกได้ชัดคือ เบาอกาย ไม่เพ็ช มีพลัง (รู้สึกว่ามันวิเศษ) จากคนที่ละทิ้งการกินข้าวเข้ามาเป็นสิบ ๆ ปี กินข้าวเช้าแล้วคลื่นไส้ กลับกลายมากินข้าวเช้า และไม่รู้สึกเพลียหรือง่วงช่วงสาย ๆ ทั้ง ๆ ที่ก่อนหน้านี้มีอาการอย่างนั้นบ่อยครั้ง

การฝึกปฏิบัติมาเข้มข้นขึ้นอีกครั้ง ตอนที่ตีกับน้องเหม้มมาเยี่ยมที่บ้าน และมีโอกาสได้ไปเรียนรู้ที่ค่าย บรรยาการการเรียนรู้มันเพิ่มแรงจูงใจ และเป็นโอกาสที่ดีที่ว่างงาน มีเวลาได้ปฏิบัติ  
สรุปการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

1. กินน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด (ทำเองใช้ยานาง ใบเตย เบญจรงค์ และน้ำสกัดย่านาง ใบเตย-เบญจรงค์)

2. ดีที่อกซ์อาทิตย์ละ 3-4 ครั้ง

3. เลือกกินอาหาร

- เลิกกินน้ำตาลแอลกอฮอล์ หมูลดน้ำตาลน้ำตาล เบเกอรี่ (ขนมกรุบกรอบไม่กินอยู่แล้ว)
- ลดเนื้อสัตว์กินผักผลไม้ฤทธิ์เย็นเป็นส่วนใหญ่แต่ก็กินผัก-ผลไม้ฤทธิ์ร้อนบ้าง
- กินน้ำเต้าหู้ต้มถั่วขาวถั่วลันเตาฯลฯ
- แต่ยังกินอาหารไม่มีประโยชน์อยู่บ้าง เช่น ขนมเค้ก ไข่ทอด ไข่ย่าง

4. กัวซา (เอง) ไม่ปวดเมื่อยก็ทำบ้างเอาพิษออก

5. โยคะ (เฉลี่ย 2-3 ครั้ง/สัปดาห์)

กลางปี 2555 เริ่มต้น

- เริ่ม ดิที่อกซ์กินน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด กัวซา (ไม่สม่ำเสมอ)

- ดิที่อกซ์ใช้น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดปั่นเองน้ำสกัดใบย่านาง

ต้นปี 2556 เริ่มเข้มงวด

- ดิที่อกซ์เฉลี่ย 3-4 ครั้ง/สัปดาห์ (ช่วงแรกเกือบทุกวันทำช่วงเช้า)

- น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดกินประจำห่างบ้างไม่ถึงอาทิตย์

- ปรับเรื่องอาหารและกินข้าวต้มลดอนพิษบ่อย(บางเดือนกินเป็นอาทิตย์) เลือกผัก-ผลไม้

ฤทธิ์เย็นเป็นหลักใน

- การทำอาหารเล้กกินน้ำปลา เล้กกินหมู ลดเนื้อสัตว์

- กัวซาเวลาเจ็บป่วยและเวลาที่ไม่ป่วย

- พอกหน้าถอนพิษ

- เวลากินอาหารที่มีพิษจะรู้สึกว่าร้อนร้อนขึ้นหน้าเลยพอกหน้าแล้วดีขึ้น

อาการเจ็บป่วยที่เปลี่ยนแปลงหลังปฏิบัติมา 1 ปีครึ่ง

ภูมิแพ้อากาศ

อาการแพ้อากาศ ลดลงมาก ไม่มีอาการหืดถึงขั้นเรียกร้อยยาพ่นขยายหลอดลม อยู่ได้กับอากาศเย็น (ไม่ทราบ) อับน้ำเย็นตอนค่ำไม่มีอาการ เมื่อไม่จามไม่ไอก็ไม่มีอาการแน่นจมูก ยังคงมีอาการแพ้ (จามทันที) เมื่อเจอฝุ่นผง ฝุ่นจากผ้า (อย่างผ้าที่อยู่ในกระสอบแล้วเทออกมา) หรือกระดาษชิ้น ๆ (อาจจะจามเพื่อสะบัดพิษออกมาหรือเปล่า)

ท้องผูก

- ไม่ได้ขับถ่ายทุกวัน ส่วนใหญ่วันเว้นวันขับถ่ายตอนเช้า ไม่ต้องใช้ยาระบาย กลิ่นไม่เหม็นเหมือนเมื่อก่อน

- รู้สึกเบากายไม่เพลีย

ประจำเดือน

- มาสม่ำเสมอไม่ทิ้งช่วง 2-3 เดือนมารอบประมาณ 45 วัน

- มาเฉลี่ยครั้งละ 2-3 วันมามากในวันแรก(มากกว่าเมื่อก่อน)

- ปวดท้องในวันแรกที่มี (ไม่รู้ว่าเป็นเพราะอายุมากขึ้นหรือเปล่า)

ความดันโลหิตต่ำ

- ไม่ชัดเจนแต่อาการน้อยลงแต่ระวังตัวอยู่ คือ ไม่นอนดึก ไม่นอนน้อย เวลาลุกจะระวังไม่รีบ (เคยล้มมาแล้ว โคตรทรมาณหัวมันชาตึ้กเลย แต่ก็ยังกลัวอยู่)

ปวดหลัง ปวดไหล่ปวดหัว

- ไม่ค่อยเป็นก็ก้าวขาเลยและขจัดพฤติกรรมความเครียดก็เลยดีขึ้นมาก

สรุป

วันนี้อาการเจ็บป่วยดีขึ้น จาก 3 สิ่งหลัก ๆ นะ คือ สมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ดีที่ออกซ์ และอาหาร แต่ยังไม่ดีขึ้นทั้งหมดนะ เราว่าเรายังไม่เข้มงวดกับตัวเองดีพอ เรามั่นใจว่าถ้าเราเลิกกินเนื้อสัตว์ได้ อาการแพ้อากาศน่าจะหายไปมากกว่านี้ หรือหายไปเลยนะ จากการสังเกตตัวเอง และก็การกินสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด มันทำให้เลือดเราดีขึ้นหรือเปล่า เรากำลังตั้งข้อสังเกตจากการมีประจำเดือนด้วย อยากรู้ค่อยถามอีกแล้วกัน ไม่สรุปแล้ว เรามีข้อสงสัยและสมมุติฐานเยอะไว้ทดลองปฏิบัติแล้วจะรายงานความคืบหน้า

แต่มีอย่างหนึ่งยังเลิกไม่ได้ คือ กาแฟเข้ากับบាយแต่ปริมาณและความเข้มข้นไม่เยอะ

กรณีศึกษาที่

3.68 เด็กชายชาarif ทิพย์ทอง

เด็กชายไทยอายุประมาณ 10 ขวบ

จังหวัดตรัง

ตอนแรกเลยที่เพ็ญ (แม่) มาเข้าค่ายหมอเขียวครั้งแรกนะ แบบประมาณว่าร้อนวิชาด้วย แล้วก็ลูกคิดถึงเรา พอกลับไปถึงเขาก็เชื่อฟัง แม่ก็บอกเล่าว่าไปทำอะไรมาบ้าง ลูกอยากทำมัย ลูกก็จะอยากทำ ก็จับลูกดีที่ออกซ์หมดทุกคน (หัวเราะ) ตอนนั้นชาarif ปีไหนนะเราไป ประมาณต้นปี มกราคม 2553 ก็ไป 5 วัน ลูกก็คงคิดถึงไปถึงแม่ก็ร้อนวิชา แล้วพอลกลับไปถึงลูกก็โอ ๆ ก็จับเขาดีที่ออกซ์แล้วก็ก้าวขาให้ แล้วก็ด้วยอัศจรรย์นะแกสั่งไม่ให้กินยาด้วย ที่จริงถ้าเป็นเมื่อก่อนป่าป่าเขาคงพาไปหาหมอเรียบร้อยแล้ว และทั้งที่มียาแก้ไออยู่ ก็บอกไม่ต้องกินเลยนะลองดู ๆ ลองดูมะ (แม่) ไปเรียนมาแล้ว (หัวเราะ) แล้ว ปรากฏว่าคืนนั้น เขาไม่ไอเขาหาย

แล้วก็พอถัดจากนั้นไม่กี่วัน เขาจะเป็นเด็กขี้หูตัน ถ้าเป็นหมอสมัยใหม่เดี๋ยวนี้เขาจะไปดูแล้วตอนนั้นเขาจะเจ็บ ๆ จนร้อง ก่อนหน้านี้เคยเป็นแล้วก็ร้อง ๆ จนต้องพาไปหาหมอที่โรงพยาบาลกรุงเทพหาดใหญ่ หมอบอกว่าเป็นที่แก้วหู จี้หูจะติดแน่นแล้วแก้วหูจะทะลุ ถ้าถูกแก้วหู

แล้วเดียวจะไม่ได้อิน ได้ยืนต่ำกว่าคนอื่น จริง ๆ ชารีฟมีอาการของภูมิแพ้คือ คันหู ตั้งแต่เล็ก ๆ มันก็ยังโยงกับหูก็ไม่รู้ แต่ระบบหูของเขจะเป็นยังไง ค่าใช้จ่ายเยอะ ต้องไปเยาะสลบ เข้าห้องผ่าตัด แล้วก็เย็บหูออกมา คุณเอาหูออกมาค่าใช้จ่ายตอนนั้น 9,000 กว่าบาท ไม่รวมค่ารถ ค่าน้ำมัน ค่าอื่น ๆ นะ ไม่ใช่ 9,000 หรือถ้าคิดเรื่องเดินทางค่าน้ำมันจากสตูล ตอนนั้นอยู่สตูล ต้องไปรอนาน ก็ต้องซื้อของเล่นอีก เด็กนะต้องหลอกล่อทุกวิถีทางเพื่อให้ยอมให้รอ รวม ๆ ก็เป็นหมื่นแหละ แค่ว่าหู แล้วก็ต้องไปรอ ไปถึงต้องจองห้องผ่าตัด ค่าห้องผ่าตัดเท่าไร ค่ายาไม่มีอะไรเพราะแค่เย็บหู (หัวเราะ) ค่าตรวจกับค่าใช้อุปกรณ์เขา ตอนนั้นไม่มีตังค์ ดีที่ว่ามีบัตรเครดิตอยู่ก็ได้ใช้บัตรเครดิตครั้งแรกในชีวิต เป็นเอกชนด้วย ไปแบบทุลักทุเล คือลูกเจ็บลูกร้อง แล้วไปหาหมอที่สตูล 2 รอบ หมอคอยหมอก ก็ทำไม่ได้ก็เลยไปนุ่นหาดใหญ่ พอไปนุ่นหมอบอกมีทางเดียวถ้าจะให้หาย ก็ทำได้เลยก็คือต้องไปเยาะสลบนี่เอง แล้วก็จัดการเย็บหูออก แค่ว่าหู (แล้วก็หัวเราะ) ออกมาก่อน ๆ เต็มเลยนะ เก็บกลับมาด้วย เออมาอยู่ตั้งหลายเดือน เล่าให้ใครฟังเขาก็หัวเราะจะตาย เสียค่าเย็บหูเป็นหมื่น เป็นเรื่องที่ไม่น่าจะเกิดขึ้นในชีวิตคน แต่ตอนนั้นถ้าไม่ไปหาหมอเราก็ไม่รู้หรือว่าต้องทำยังไง เพราะลูกร้อง หมอบอกว่าถ้าไม่ดมยาทำไม่ได้ ก็ต้องรอ เรบอกที่เราไม่รอหรือเพราะลูกเราเจ็บ

ที่นี่ย่อหลังจากกลับจากค่ายหมอเขียว เราก็ได้เรียนรู้เรื่องน้ำสกดนี้ น้ำสกดย่านางว่าหยอดหูหยอดตาหยอดจมูกได้ นุ่นก็ไปหยอดกันใหญ่เลยนะ หยอดไปหยอดมาดม ๆ ดูหู ภูมิอาการคล้าย ๆ เหมือนเดิมแล้วนะ มันมีเหมือนมันหมื่น ๆ แล้วก็ มันดูเหมือนกับเห็นแต่หูเลย ก็เลยจัดการจับหยอด ๆ ทำอยู่นานมากเลยแล้วก็เอาที่ตักน้ำสกดออกมาเพราะว่าหมอไม่ให้ใช้คอตตอนบัด ออกมาก่อนเยอะเหมือนกับที่หมอนุ่นทำให้เลย แล้วก็ทำทั้ง 2 ข้างเลยนะ ทำ ๆ จนเดี๋ยวนี้ก็ต้องสังเกตต้องดม ๆ หูกันทุก ๆ เดือนก็ต้องทำแบบนี้ หยอดน้ำย่านางกัน ถ้าเห็นเขานั่งยังงี้ ๆ บ่อย ๆ (ทำท่าเกาในหู) ก็จัดการเลย ชารีฟมาเลยมานอน มะจะจัดการให้ ก็ทำมาบ่อยนะโดยมาก 3 เดือนนี้มันจะได้เยาะก็ใช้ฐาน 3 เดือนนี้แหละ เออ 3 เดือนครึ่ง ๆ ทำมาตลอดไม่เคยขาด แต่ไม่ได้หยอดทุกวันนะ หยอดเวลาจะทำการและแต่หยอดอย่างน้อย 3-4 รอบนะ หยอดทั้ง 2 ข้างสลับไปสลับมาถึงจะตักได้ แต่จริง ๆ เขาเป็นข้างเดียวนะข้างขวา แต่ต้องทำทั้ง 2 ข้างมันจะได้ช่วย

แล้วก็เพิ่งรู้จากเพื่อนในเฟสนะ เพื่อนเพ็ญต้องเสียค่าใช้จ่ายเรื่องนี้ปีนึงหลายครั้งมาก เขาเอง แล้วก็ลูกสาว ลูกชายจะเป็นโรคเดียวกับชารีฟเลย ก็คือหูตัน เขาก็ไปคูที่โรงพยาบาลเอกชนครั้งละ 3,000 กว่าบาทต่อคน ทุกครั้งเลย ปีละหลายครั้ง ประมาณ 4 เดือนครึ่งและเราจึงแนะนำไปทางเฟส เขายังไม่เข้าใจ และเขาอาจจะสมัยใหม่ เขาก็มองไม่ออกว่ามันจะทำได้เองหรืออะไร เพราะว่าเขบอกว่าเป็นมาตั้งแต่เด็กแล้วก็ใช้วิธีแบบ แบบที่เขาพาถูกไปทำนี่แหละตลอด เราก็เลยบอกว่าการลองหาเนี่ยน้ำย่านางสกดแล้วก็หันมาลองหยอดเองดูสิ แล้วก็ตักออกมา ลองทำดู ส่งไปฉายเข้า

ไป แล้วก็ตักกะมันไม่ยากเลยนะ แต่เขายังไม่กล้า ถ้าสุดท้ายเขาเป็นเองแล้วเขาบอกว่าไปหาหมอมาก็  
พันกว่าบาท หรือก็พันกว่าบาทก็ต้องจ่ายไปแหละ (หัวเราะ)

เออ แต่เดี๋ยวนี้เราสบายขึ้นเยอะเลย ตอนนี้เรื่องขี้หูของชาลีฟก็ไม่ต้องถึงหมอแล้ว เราจะ  
ช่วยกันดูว่าถ้ามันนั่งอย่างนี้หู (ขี้หูให้ดู) เราต้องจับมาหยอด ไม่หายหรือ เขาบอกว่ามันจะเป็นไป  
อย่างนี้แหละ เอาคอตตอนบัดไปเช็ดไม่ได้ ถ้าเราต้องช่วยหยอด หลังจากทำครั้งแรกออกมา ครั้ง  
หลัง ๆ นะเขาก็ไม่อยากจะทำ แต่ก็บอกเขาว่าไม่ต้องไปถึงหมอหรือ เราทำได้ มะทำได้ ตกลงเขายอม  
ให้แคะเองแม่แคะเอง หยอดน้ำสัปดาห์นาน

กรณีศึกษาที่

3.69 นางบุญเกื้อ ชุมสังข์

หญิงไทย อายุ 60 ปี

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ความดันโลหิตสูง

เคยมาอบรมค่ายสุขภาพที่คอนตอล ตอนนี้เพิ่งตรวจว่าเป็นความดัน หมอให้ยามาทาน แต่  
เนื่องจากไม่ต้องการทานยา เพราะกลัวผลข้างเคียงจึงปรับปรับสมดุล และความดันก็ลดลงได้ภายใน 4  
วัน และไม่ต้องทานยา

โรคความดันโลหิตสูง เกิดจากพิษ 9 ข้อ คือ

1) อารมณ์เป็นพิษ เช่น ความเครียด ความเร่งรีบ เร่งรัด เร่งร้อน ความกลัว ความวิตก  
กังวล ความไม่โปร่ง ไม่โล่ง ไม่สบายใจ ความไม่พอใจ ความมั่งร้าย อาฆาต พยาบาทความโลภ  
โกรธหลง ยึดกิน เอาแต่ใจตัวเอง เป็นต้น

2) อาหารเป็นพิษและไม่สมดุล พิษจากอาหารประกอบด้วย 6 สาเหตุหลักดังนี้

- พิษจากอาหารมีสารพิษสารเคมีทั้งในพืชและสัตว์ ทั้งจากขบวนการผลิตและการปรุง  
เป็นอาหาร

- พิษจากอาหารมีส่วนประกอบของเนื้อสัตว์มากเกินไป

- พิษจากอาหารปรุงรสจัดเกินไป

- พิษจากชนิดของอาหารไม่สมดุล นอกจากการไม่รู้ชนิดและสัดส่วนของอาหารแต่ละ  
ชนิด ที่สมดุลแล้ว การไม่รู้เทคนิคการปรุงและการรับประทานที่สมดุล ก็จะทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บได้

- พิษจากของเสียและความร้อนจากขบวนการย่อย สันดาปและเผาผลาญอาหาร

- พืชจากการไม่รู้เทคนิคในการรับประทานอาหารสุขภาพอย่างผาสุก และไม่รู้วิธีปฏิบัติในการลดละล้างความอยากในจิตต่ออาหารที่เป็นพืช อย่างถูกต้อง

3) พืชจากการไม่ออกกำลังกาย หรือการออกกำลังกายและอิริยาบถที่ไม่ถูกต้อง คือ การกายนบริหารที่ไม่ได้คุณลักษณะ 3 ประการ ได้แก่

- ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ กระดูกและเส้นเอ็น

- ความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น

- การเข้าที่เข้าทางของกล้ามเนื้อ กระดูกและเส้นเอ็นการไม่ออกกำลังกายหรือไม่กายนบริหารเลย ก็ยิ่งทำให้ไม่ได้ประโยชน์จากทั้งสองอย่างเลย

5) พืชจากการสัมผัสเครื่องยนต์ เครื่องไฟฟ้า หรือเครื่องอิเล็กทรอนิกส์ มากเกินความสมควร คว้นพืช และสารพิษต่าง ๆ ในสิ่งแวดล้อม เป็นต้น

6) ไม่พึงตน ด้วยวิธีที่ประหยัดเรียบง่าย ในการลดความรุนแรงของพืชหรือระบายพืชออกจากร่างกาย

7) การเพียรการพักที่ไม่พอดี

8) บาบหรืออกุศลกรรม

9) การบูรณาการองค์ความรู้ในการแก้ไขปัญหาสุขภาพส่วนใหญ่ ณ ปัจจุบันยังไม่มีประสิทธิภาพมากพอ คือ

-ไม่สามารถลดปัญหาสุขภาพด้วยการแก้การแก้ที่ต้นเหตุ ส่วนใหญ่เป็นการแก้ที่ปลายเหตุ

-มีค่าใช้จ่ายที่สูง

-คนพึงตนเองได้น้อยลงในการดูแลแก้ไขปัญหาสุขภาพตนเอง

โดยมีพืชข้อใดข้อหนึ่งหรือมากกว่านั้น เข้าไปในร่างกายของเราเมื่อเข้าไปในร่างกายของเรา จิตวิญญาณก็สั่งให้ประสาทอัตโนมัติให้เส้นหลังให้เกร็งตัวบีบเอาพืชออก โดยเฉพาะพืชที่ตกค้างอยู่ที่หัวใจและหลอดเลือดจำนวนมาก เมื่อตกค้างที่หัวใจและหลอดเลือดจำนวนมาก จิตวิญญาณตัวสัญญา จะสั่งให้หัวใจบีบตัวแรงเพื่อจะขับพืชออกไป เมื่อหัวใจบีบตัวแรง ความดันโลหิตก็ขึ้น เมื่อความดันโลหิตสูงมาก ๆ ก็เส้นเลือดในสมองแตกอาจทำให้ถึงตายได้

การรักษาแบบแพทย์วิถีธรรม เราทำตามพระพุทธเจ้าที่ท่านตรัสว่า ดับทุกข์ต้องดับที่เหตุ ดับเหตุแห่งทุกข์ ทุกข์ดับก็จะเกิดความสุขขึ้น เมื่อต้นเหตุคือมีพืช ก็ระบายพืชออก แล้วใส่สิ่งที่เป็นสมมูลร้อนเย็นเข้าไป เมื่อเราระบายพืชออกด้วยวิธียา 9 เม็ด ระบายพืชออกไปได้ ร่างกายก็ไม่มีพืชต้องบีบออก จิตวิญญาณจะสั่งให้หัวใจคลายตัว เพราะไม่ต้องบีบเอาพืชออกแล้ว เมื่อหัวใจคลายตัวไม่ต้องบีบเอาพืชออก ความดันก็ลดลง หัวใจก็บีบตัวแค่พอเอาเลือดไปเลี้ยงร่างกายตัวเองเท่านั้น



เพราะจิตตัวสัญญาเขารู้ว่าเขาจะไปเลี้ยงตัวเองเท่าไร อย่างไร เพราะฉะนั้นความดันโลหิตก็ลดลง ก็หายจากโรคความดันโลหิตสูงได้ คนจำนวนมากที่มาเข้าค่ายจึงลดความดันโลหิตสูงได้

แต่การกินยาตามหมอสั่ง ยาก็มีผลตั้งระบบประสาท ตั้งหัวใจอย่าบีบตัวแรง อย่าบีบเอาพิษออก ตกลงหัวใจก็ไม่บีบตัวเอาพิษออก จะบีบตัวแค่ว่าดี กดหัวใจไว้ เสร็จแล้วพอพิษมากเข้า ๆ ว่างกายทนไม่ได้ ชีวิตทนไม่ได้ พอทนไม่ได้จิตวิญญาณสั่งหัวใจบีบตัวเลย ไม่ต้องไปพึ่งยา บีบตัวแรง ๆ เลยเราจะตายอยู่แล้ว พิษมันเต็มไปหมดแล้ว ก็สั่งหัวใจบีบตัวแรง ๆ คราวนี้ความดันก็ขึ้น ยาที่เขาไม่อยู่แล้ว หมอก็เปลี่ยนยาตัวใหม่กดหัวใจแรงกว่าเดิม ก็หยุดได้สักพักหนึ่ง แต่ต้นเหตุไม่ได้แก้ไขเข้าไปเรื่อย ๆ ความเครียด อาหารรสจัด อาหารเนื้อสัตว์ มลพิษต่าง ๆ ใส่เข้าไปไม่รู้จบไม่รู้แล้ว ใส่เข้าไปมากเข้า ๆ ชีวิตทนไม่ได้ จิตวิญญาณสั่งเลยหัวใจบีบตัวแรง ๆ ไม่ต้องพึ่งยา เราจะตายแล้ว ก็ทำอยู่อย่างนี้แหละ หมอก็เปลี่ยนยาไปเรื่อย ๆ เรื่อย ๆ จนสุดท้ายไม่มียาตัวไหนเอาอยู่ ความดันก็ขึ้น เส้นเลือดในสมองก็แตกตาย (กินยาเพื่อรอเส้นเลือดในสมองแตกตายบ้าง รอฟอกไตบ้าง มีภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ บ้าง)

การไม่ดับทุกข์ที่ต้นเหตุ พระพุทธเจ้ายืนยันว่าทุกข์ไม่มีวันดับ เพราะทางนี้ทางเดียวเท่านั้น ทางอื่นไม่มีที่จะพาพ้นทุกข์

การปฏิบัติที่คณบุญเกื้อใช้ คือ ทานอาหารฤทธิ์เย็นทั้ง 3 มื้อ ดื่มน้ำสะอาดทุกวัน กัวซา และการใช้ธรรมะ การวางใจ การไม่เร่งผล ในที่สุดเมื่อต้องไปพบแพทย์อีกครั้ง ก็ไม่ต้องทานยาแล้วและตอนนั้นตอนเช้าค่าวันที่ 2 เมื่อขานอนนั่งฟังบรรยายได้ ตอนนอนฟัง จึงแช่ตะโพกด้วยน้ำต้มสมุนไพร 2 ครั้ง อาการดีขึ้น สามารถนั่งบรรยายได้ตามปกติ

ประสบการณ์เพิ่มเติมจากการที่ได้ไปเข้าค่ายที่คอนตาล เมื่อประมาณเดือนพฤษภาคม 2555

กิจกรรมที่ได้ร่วมบำเพ็ญคือ ลงฐานงานกสิกรรม ปุ๋ยและขยะ และอื่น ๆ ทำให้ได้รับประโยชน์มากมาย สิ่งหนึ่งที่ได้นำไปปฏิบัติที่บ้านคือ แยกขยะ เดิมจะทิ้งรวมกันไปหมดทุกอย่าง แต่เดี๋ยวนี้จะแยกส่วนที่เป็นพลาสติกไปทิ้งถังเทศบาล ส่วนเศษอาหารจะแยกไปทำปุ๋ยใส่ต้นไม้ รู้สึกละเอียดที่ได้มีส่วนช่วยรักษาสิ่งแวดล้อม และทานอาหารไร้สารพิษค่ะ

กรณีศึกษาที่

3.70 ดอกคำใต้ นามสมมติ

หญิงลาวอายุ 53 ปี

แขวงคำม่วน ประเทศลาว

โรคเบาหวาน

Case นี้เจอตอนไปทำค่ายสุขภาพในเรือนจำนครพนม ท่านมีโรคเบาหวานน้ำตาลในเลือด 185 เหลือ 115 เคยกินยาวันละ 7-8 เม็ด เข้าร่วมโครงการกับหมอเขียวลดยาลง 3 เม็ด ผลที่เท่าหาหาคี กลไกการเกิดโรคเบาหวาน คือ แท้จริงโรคทุกโรคเกิดจากพิษ 9 ข้อนั้นแหละ แต่แล้วแต่ วิชาบาปจะคลว่าให้ไปตรงไหน ๆ ให้เป็นโรคอะไร เบาหวานเกิดจากอะไร เกิดจากร่างกายมีพิษ มาก ๆ มาก ๆ เสร็จแล้วจิตวิญญาณก็สั่งให้กล้ามเนื้อเกร็งตัวบีบเอาพิษออก เมื่อสั่งให้กล้ามเนื้อ เกร็งตัวบีบเอาพิษออกจะต้องใช้พลังงาน กล้ามเนื้อที่จะนำพลังงานมาเกร็งตัวบีบเอาพิษออก ต้อง สลายอาหารเพื่อผลิตพลังงานในไมโทคอนเดรีย ในวัฏจักรเครบ หรือ Krebs cycle การสลายอาหาร โดยเฉพาะสลายน้ำตาลให้เป็นพลังงานจะได้พลังงานที่เร็ว ตับอ่อนก็ต้องหลั่งอินซูลินออกมาให้ มากจึงจะสามารถจับน้ำตาลเข้าไปที่ไมโทคอนเดรียแล้วสลายในวัฏจักรเครบจนได้พลังงาน เมื่อตับ อ่อนต้องหลั่งอินซูลินออกมาให้มาก ๆ เพื่อจับน้ำตาลเข้าไปที่เนื้อเยื่อ ได้พลังงานเพื่อไปจับพิษจ ากร่างกาย ทุก ๆ พิษไม่ว่าจะเป็นพิษน้ำตาล พิษไขมัน พิษมลพิษ พิษความเครียด อาหารรสจัด โปรตีน เนื้อสัตว์ อะไรก็แล้วแต่ที่เป็นพิษทั้งหมด พิษทั้งหลายเหล่านี้จะต้องถูกเกร็งตัวบีบออกทั้งหมด ซึ่งต้อง ใช้พลังงาน เมื่อใช้พลังงานก็ต้องใช้น้ำตาลที่ผลิตมาจากอินซูลิน เมื่อตับอ่อนต้องผลิตอินซูลิน ออกมามาก ๆ ตับอ่อนก็ทรุดโทรมไม่สามารถหลั่งอินซูลินออกมาได้อีก เมื่อตับอ่อนพังแล้ว หลั่ง อินซูลินออกมาไม่ได้หรือหลั่งได้น้อยแล้ว หมอท่านก็ให้ยากระตุ้นให้ตับอ่อนหลั่งอินซูลินออกมา ให้มาก ๆ บีบคอตับอ่อนเลยหลังเดี๋ยวนี้ไม่หลังไม่ได้ เมื่อถูกกระตุ้นตับอ่อนก็ทำงานหนักไมโทคอนเดรีย ของตับอ่อนพังเลย เพราะขั้นตอนการผลิตพลังงานเกิดกรดเกิดความร้อนอย่างมากภายในตับอ่อน ทำให้ตับอ่อนพังได้ พอตับอ่อนแข็งแล้วคุณหมอก็ฉีดอินซูลินเข้าไปเพื่อให้ไปจับน้ำตาลไปผลิต พลังงาน มีการเผาที่ไมโทคอนเดรียในวัฏจักรเครบ เผาไปเผามากรดและความร้อนก็มากขึ้น กรดและความร้อนนี้นักวิทยาศาสตร์ทราบดีว่า จะทำให้เซลล์เสื่อม ดังนั้น การฉีดอินซูลินเข้าไปทำ ให้เกิดการสลายน้ำตาลเป็นพลังงานได้จริง แต่เกิดกรดและความร้อนอย่างมากภายในและไม่ได้ถูก กำจัดออก กรดและความร้อนที่เกิดในไมโทคอนเดรีย ก็ทำลายไมโทคอนเดรีย ก็ทำลายเซลล์ให้ เสื่อม พอเซลล์เสื่อมบีบไมโทคอนเดรียเสื่อมบีบฉีดอินซูลินเข้าไปที่เนื้อเยื่อก็ไม่มีการเผาผลาญ เพราะไมโทคอนเดรียพังเรียบร้อยแล้ว (ซึ่งไมโทคอนเดรียทำหน้าที่สลายโปรตีน ไขมัน คาร์โบไฮเดรต กรดนิวคลีอิกให้เป็นพลังงาน) ก็เกิดภาวะคืออินซูลินขึ้นแล้ว (คือยา) มันไม่สามารถ สลายน้ำตาลได้แล้ว น้ำตาลก็คั่งเต็มร่างกาย เบาหวานก็กลับมาเป็นเหมือนเดิม

สิ่งใดที่ไม่ได้แก้ที่ต้นเหตุสิ่งนั้นไม่มีวันจบเอง เบาหวานก็กลับมาเป็นเหมือนเดิม เซลล์ สลายไม่ได้ แกรมพิษเต็มร่างกายเลย จิตวิญญาณตัดสติใจให้เซลล์สลายโปรตีน สลายตัวเองให้เป็น พลังงานเลย ขบวนการสลายตัวเองให้เป็นพลังงานจะเกิดแอมโมเนียขึ้นมาเพียง แอมโมเนียก็เป็น สารพิษร้ายแรงที่ทำลายเซลล์ทุกเซลล์ให้เสื่อม แอมโมเนียก็กระจายไปทั่ว ขับออกทางตับ ทางไต

ขึ้นตาบ้างทั้งน้ำตาลก็ขึ้นตา แอมโมเนียก็ขึ้นตา ตาบอดได้ ไปตามแขนขาหรือที่ต่าง ๆ กล้ามเนื้อก็ต้องเกร็งตัวบีบออก ขาไปหมด เซลล์เสื่อมไปหมด เวลาเป็นแผลแต่ละที่หายยากมาก เพราะมีแต่สารพิษเต็มไปหมด เซลล์มันเสื่อมไปหมด ร่างกายก็เสื่อมไปหมด ผุพังไปหมดเพราะกรดและความร้อนกระจายไปทั่วหมด

แอมโมเนียขับไปที่ตับมาก ๆ ก็ตับวาย ขับไปที่ไตมาก ๆ ก็ไตวาย พอไตวายปัสสาวะก็ออกมา ฟอกไต (ฟอกไตวันหายหรือรอวันตาย รอวันตาย ก็เท่านั้น รักษาไปก็รอฟอกไตแล้วก็ตาย) ฟอกไปก็เสียเส้นเลือดไปเรื่อย ๆ หมดเส้นเลือดให้ฟอกสุดท้ายก็ตาย ๆ ก่อนหมดเส้นเลือดให้ฟอกด้วยซ้ำเพราะคนไข้แพ้และคนทั้งโลกก็วนอยู่เท่านี้ ทั้งโลกเจอทางตันหมดแล้ว

เหตุเพราะมีพิษในร่างกาย เราต้องแก้ที่ต้นเหตุก็ระบายพิษออกไปด้วยยา 9 เม็ด ระบายพิษออกไป กล้ามเนื้อก็คลายตัว เพราะไม่มีพิษต้องบีบออก เลือดลมไหลเวียนสะดวก เราก็ใส่สมุนไพรร้อนเย็นเข้าไป พอใส่สมุนไพรร้อนเย็นเข้าไปวิญญานรับได้ เกิดการซ่อมแซมไมโทคอนเดรียให้แข็งแรงกลับมาทำงานเหมือนเดิม เซลล์ต่าง ๆ รวมทั้งตับอ่อนด้วยก็กลับมาอยู่ในรูปเดิม แข็งแรงฟื้นขึ้นมาหลังอินซูลินออกมาได้ จับน้ำตาลเข้าไปที่เซลล์ ซึ่งเซลล์ก็ฟื้นมาจากสมุนไพรร้อนเย็นเหมือนกัน สามารถสลายน้ำตาลเป็นพลังงานได้ น้ำตาลก็ลดลง ๆ การสลายยังเกิดกรดและความร้อนขึ้น เราก็กินน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดเข้าไป กินอาหารฤทธิ์เย็นเข้าไป สิ่งเหล่านี้มีฤทธิ์เป็นด่างก็จะสามารถทำลายกรดจากวัฏจักรเครบได้ เซลล์ก็แข็งแรง การแพทย์ตะวันตกนั้นกระตุ้นให้เกิดการเผาผลาญน้ำตาลก็จริงแต่ไม่มีการจัดการกับกรดและความร้อนที่เกิดขึ้นตลอดเวลาได้ ซึ่งยังคงทำลายเซลล์ไปเรื่อย ๆ โดยที่ไม่ใช้ด่างเข้าไปแก้ แต่การแพทย์วิถีธรรมทำตามพระพุทธเจ้า ซึ่งท่านตรัสไว้ครบหมดแล้ว ทำให้น้ำตาลลดลงอย่างสดชื่นแข็งแรง คนไข้เบาหวานที่มาหาเราสามารถหยุดยาได้เป็นจำนวนมากโดยการปฏิบัติอย่างนี้

บางรายหมอบอกตับอ่อนวายหมดแล้ว ไม่ทำงานแล้ว แต่พอมาใช้วิธีการนี้ก็กลับมาทำงานได้ และรายที่ฉีดอินซูลินมา 30 ปี เพราะตับอ่อนไม่ทำงานแล้ว ก็สามารถกลับมาทำงานและหยุดยาได้

วิธีแก้ไขการปฏิบัติคือ ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด กินฉ่ำ ดื่มน้ำที่ออกซ์ทุกวัน สุขภาพดีขึ้น จากเบาหวานวัดน้ำตาลได้ 185 เหลือ 115 แต่ถ้ากินผลไม้หวานก็วัดน้ำตาลได้เพิ่มตาม จะเมื่อยตามเนื้อตัว จ้างเขานวดครั้งละ 20 บาท เดียวนี้ไม่จ้างนวดแล้ว

ทำดีที่ออกซ์ ทำแล้วดีรู้สึกสบายไม่แน่นท้อง เดียวนี้ต้องทำทุกวันเมื่อก่อนเห็นแม่ประกายรัตน์ ทำ รู้สึกอายน่ากลัวทำ ตอนนี้ออกซ์ได้แล้ว ทำแล้วสบายไม่อายแล้วเรื่องดีที่ออกซ์ เรื่องกินฉ่ำหมอบอกว่าไม่ให้กินกลัวติดเชื้อโรค กินไปก็ไม่เห็นเป็นไร เดียวนี้แบบเขาไม่เมื่อย มีแรง ไม่ชา

กัวชา เปลี่ยนกันทำกับเพื่อน ถ้าเพื่อนไม่ว่าก็ทำเอง เรื่องจิตใจ สมัยก่อนหงุดหงิดง่าย เดี่ยวนี้โมโหน้อยลงคิดว่าเป็นเพราะว่ากินอาหารรสจัดกินเย็นเลยทำให้เราใจเย็นขึ้นเลยเชื่อว่าการกินอาหาร กินน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด กินจี๋ มีผลต่ออารมณ์ของเราๆ ใจเย็นมาก

ได้ฟังธรรมะ 03.00 น. – 04.30 น. จะนั่งสวดมนต์ นั่งสมาธิ แล้วก็ลงมาข้างล่าง พอสว่างก็เก็บใบไม้ เพราะทางเรือนจำให้คนแก่คนป่วยทำงานเก็บใบไม้ ทางเรือนจำจะเปิดซีดีออกกำลังกายของหมอเขียว เวลา 06.00-06.30 น. ก็มาออกกำลังกาย โยคะ กดจุดทุกวัน กินกับข้าวกับโครงการเนื้อสัตว์ไม่ค่อยได้กินซื้อแต่พวกผลไม้

ค่าใช้จ่ายจากเคยใช้เดือนละ 2,000-3,000 บาท ลดเหลือ 600-700 บาท ไม่ค่อยได้ใช้เงินใช้แต่ซื้อผลไม้ ตั้งแต่เดือนมกราคม-มิถุนายน กินแบบพอเพียงตามสูตรหมอ ลดค่าใช้จ่ายได้เยอะมาก ช่วงที่เบาหวานขึ้นเรียนรู้จากหมอเขียวก็ปรับซื้อผลไม้เป็นมะม่วงดิบแทน น้ำตาลก็ลดน้ำหนักตัวจาก 62 เหลือ 60 กินสูตรนี้น้ำหนักก็คงที่ไม่ขึ้นไม่ลง ดีใจที่มีโครงการนี้ มีโครงการทำให้เกิดการพัฒนา มีตู้น้ำเย็น มีน้ำอาบได้อย่างสะดวกสบาย มีที่กอน้ำ มีที่ล้างจานใหม่ อยากให้ช่วยเหลือคนลาวให้ได้มีการลาพักโทษเหมือนคนไทย

#### 4. จิตอาสา: คุณพูนศรี พรหมสุรินทร์รัฐพลordiaประเทศสหรัฐอเมริกา

กรณีศึกษาที่

3.71 Yajaira Barreto

หญิง อายุ 60 ปี

Miami Florida

โรคหรืออาการ เป็นมะเร็งเต้านมเป็นเวลา 10 ปี และมะเร็งได้ลามไปที่ตับอ่อน เมื่อเดือนสิงหาคม 2011 ได้รับโทรศัพท์จากเจ้านายที่ทำงานดิสนีย์ตอนดึก บอกว่ามีเพื่อนป่วยมากอยู่ในห้องฉุกเฉินที่ไม่อามีขอความช่วยเหลือด่วน สามิของเขาได้ขับรถเป็นเวลาสี่ชั่วโมงเศษ เพื่อเดินทางมารับสมุนไพร เขาเล่าว่าตอนนี้เมียอยู่ในห้องฉุกเฉินเป็นมะเร็งตับอ่อนขั้นสี่มีอาการปวดทรมานอย่างแสนสาหัส หมอต้องให้ยาแรงกว่ามอร์ฟีนถึง 6 เท่าทุก ๆ 3 ชั่วโมง เพื่อระงับอาการปวด เป็นข้ามวันแล้ว ทนแทบจะไม่ไหวแล้วทั้งปวดทั้งแพ้ยา

การแก้ไข ปลื้มบอกว่าพอมีสมุนไพรที่ศึกษามาคือยานาง ไม่รู้ว่าจะได้ผลแค่ไหนเพราะยังไม่เคยใช้กับคนที่มมีอาการปวดรุนแรงขนาดนี้ ตอนนั้นพอมียานางบ้าง เลยปั่นเข้มข้นและกรอง

กากออกและเข้าน้ำแข็งให้เขาเดินทางกลับไปให้ญาติย่ำสามิเธอเอาน้ำย่นางใส่ถ้วยกาแฟ มีหลอดดูด  
 แอบให้เธอดื่ม ตอนเวลาสองทุ่ม เขาเล่าว่าตั้งแต่ดื่มครั้งแรกนั้น เธอไม่มีอาการปวดเลยจนกระทั่ง  
 6 โมงเช้าพยาบาลเข้าเวร ทะเลาะกันว่า 10 ชั่วโมงแล้ว ทำไมไม่ได้ลงบันทึก เธอออกพยาบาลว่าไม่  
 มีอาการปวดเลยไม่ได้กรเรียกรมาให้ยาหมอรู้เรื่องงมกว่าเป็นไปไ้ได้ยังงไม่ปวดเลยตั้งสิบชั่วโมง  
 รีบเอาเธอไปตรวจสแกนอย่างละเอียดและเธอก็เริ่มปวดอีกช่วงระยะหนึ่งอาทิตย์ที่อยู่โรงพยาบาล  
 สามิก็แอบเอาย่นางให้ดื่ม อาการที่เจ็บก็หายไปผลของการตรวจเลือดพบว่าค่ามะเร็งลดลงหมอ  
 ส่งกลับบ้าน ทุก ๆ อาทิตย์สามิจะขับรถมารับน้ำย่นางหรือฝากใครที่จะไปไม่อา มีนำไปให้เธอกลับ  
 บ้านและได้ไปโบสถ์วันอาทิตย์ไปร้านอาหาร หน้าตายิ้มแย้มแจ่มใสสามิเธอเล่าว่าน้ำย่นางที่ปั่นสด  
 แล้วดื่มทันทีอาการเจ็บจะทุเลาลงเร็วมากและยาวนาน ถึง 10 ชั่วโมง แต่พอเด็ดแล้วแช่ตู้เย็นไว้สัก  
 สามิสัปดาห์แล้วนำมาปั่น อาการปวดกลับคืนมาทุก ๆ 5 ชั่วโมง. วันไหนย่นางหมด สามิเธอก็ต้องให้  
 ยาแรงกว่ามอร์ฟีนนั้นอีกปล้องก็ได้ปั่นเข้มข้นและแช่แข็งไว้ให้ทุกครั้งเพื่อไว้ถ้าหาของสดไม่ทัน  
 หลังจากนั้นอีกสามอาทิตย์ เธอและสามิได้เดินทางไป แม็กซิโก เธอเอาย่นางแช่แข็งไปด้วยเธอ  
 บอกว่าถ้าทางสนามบินให้โยนทิ้ง เธอจะดื่มตรงนั้นทั้งหมด ก่อนเดินทางเธอได้ส่งโน้ตสั้น  
 ขอขอบคุณที่ได้อุทิศช่วยเหลือเธอให้คลายจากอาการเจ็บปวด

(พูนศรี พรหมสุรินทร์. บันทึก.2558, ตุลาคม 2)

กรณีศึกษาที่

3.72 คุณนิคม เทพมณี

ชายไทย Pinellas Park FloridaUSA

โรคหรืออาการเป็นโรคสะกิดเงินเป็นเวลาสองปีเต็ม ๆ ไปหาหมอแผนปัจจุบัน เป็น ๆ  
 หาย ๆ อยู่จนกระทั่งวันหนึ่งเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ 2012 ได้ไปตีกอล์ฟ ตกแดด อาการที่ขากำเริบ  
 และบวมเป็นแผลพุพองเหมือนคนถูกไฟลวก ปวดแสบทรมาน น้ำเหลืองไหลเยิ้มตลอดเวลา เดิน  
 ไม่ได้เป็นเวลาสองอาทิตย์ กลางดึกวันอังคาร เจ้านายของคุณนิคมได้โทรมาขอคำปรึกษาและเล่า  
 อาการให้ฟังว่ากินยาก็ไม่หายตอนนี้ทรมานมากเลยภรรยาแล้วคุณเวทนาแล้วอาการก็ไม่ดีขึ้น ขอให้  
 ช่วยด้วยเถอะ

การแก้ไข แนะนำให้หาใบย่นางสดมาปั่นดื่มทันที โชคดีที่แถวบ้านมีคนปลูกย่นางและ  
 ให้ใช้แป๊ะตำบึง ตำพอกบริเวณแผลพุพอง วันรุ่งขึ้นเจ้านายคุณนิคมโทรมาบอกว่า “พี่ลูกน้องผมเดิน  
 ได้แล้วและได้กลับไปทำงานแล้วหลังจากไม่ได้ทำงานมาสองปี” จากนั้นหนึ่งอาทิตย์คุณนิคมได้

โทรมาขอบคุณและเล่าอาการให้ฟังว่าทรมาณอย่างไร ปวดแสบปวดร้อนขาที่พอกแปะตำปึง มีอาการเดินตุ๊บ ๆ ๆ ทั้งคืนในขณะที่นั่งสมาธิดูเวทนา พอรุ่งเช้าอาการบวมปวดหายไปอย่างปลิดทิ้ง และเดินได้ไม่ปวดเลย แผลแห้งเร็วมากและตกสะเก็ดผิวหนังเป็นสีชมพู ไม่มีแผลเป็นบอกว่าจะปลุกสมุนไพรมานี้ประจำไว้ที่บ้านเพราะรู้ถึงคุณประโยชน์แล้ว

---

กรณีศึกษาที่

3.73 อินทรี พรหมสุรินทร์

ชายไทย อายุ 16 ปี

รัฐฟลอริดา สหรัฐอเมริกา

โรคหรืออาการลูกชายเกิดที่รัฐฟลอริดา สหรัฐอเมริกา ขณะนี้อายุ 16 ปี (2014 เด็กฉลาด แข็งแรงวิพากษ์วิจารณ์เก่ง ตอนอินทรีอายุ 14 เวลาแม่บอกให้ดื่มน้ำเขียวเขาก็จะปฏิเสธ เขาบอกแม่ว่า แม่ทำไมหลงไหลกับพวกสมุนไพรมะไรก็ไม่รู้ไม่อยากจะกินเลยไม่เห็นจะเข้าทำวันหนึ่ง พ่อซื้อ Shrimp cocktail มา อินทรีกินกุ้งไปสองตัวมีอาการคันทั้งตัวตาบวมปิดเหมือนโดนถูกต่อยยิ่งเกา ยิ่งคันบวมทั้งตัวเห็นอาการลูกแล้วตกใจในพินของกุ้งที่รุนแรง (คิดว่าคงเป็นสารกันบูดในกุ้ง) ลูกร้องบอกให้เอายา Benadryl ยาแก้แพ้ แม่ไม่ยอมเอาให้

การแก้ไข จำได้ว่าย่านางถอนพิษได้จึงรีบเด็ดมาปั่นให้และดื่มน้ำไม่ถึง 5 นาที ตาที่บวมยุบลงทันที อาการคันบวมทั้งตัว หายไปต่อหน้าต่อตาตั้งแต่นั้นมาอินทรีไม่เคยวิพากษ์วิจารณ์แม่อีกเลย แถมยังบอกเพื่อน ๆ น้ำสมุนไพรมะลิเขียว (Green juice) ของแม่ฉันทิพิเศษมาก ๆ เลยและบอกแม่ทำเพื่อเพื่อน ๆ ด้วย

---

กรณีศึกษาที่

3.74 Vinton Neely

ชายอเมริกัน อายุ 59 ปี Disable Veteran

รัฐฟลอริดา ประเทศสหรัฐอเมริกา

อาการหรือโรค Vinton เป็นทหารอเมริกัน ได้ออกจากทหารเพราะเป็นมะเร็งตับอ่อนขั้นสาม ได้ผ่านการผ่าตัดคีโมรักษาตัวตามแพทย์แผนปัจจุบัน ซึ่งต้องให้คีโมและมอร์ฟินแก้ปวดตลอดมา อาการมีแต่ทรกกับทรุด พอได้ทราบข่าวจากพี่เป็นเจ้าภาพท่านหนึ่งที่ร่วมจัดงานหมอลำเขียว ยูเอสเอ

ครั้งที่สอง ศูนย์ \$ รักษาทุกโรค (22-26 กันยายน 2014) ว่าหมอเขียวนมาช่วยเหลือชาวไทยในอเมริกา ไม่คิดมูลค่าเขาได้ขอยืมเงินเพื่อนบ้านเป็นค่าน้ำมันรถขับจาก Largo เพื่อจะไปพบหมอเขียวที่ค่าย อบรม Gabby เมือง Clermont ขับสองชั่วโมง พอเขามาถึง หมอเขียวกำลังบรรยายเขาฟังภาษาไทยไม่รู้เรื่องป่าหมอเขียวเลยเรียกให้ปล้องช่วย ปล้องได้อธิบายยาแก้เม็ดและอาหารฤทธิ์ร้อนเย็น รวมถึงสมุนไพรที่พวกเราได้ใช้ในงานรู้ว่าเขาชัดเจนได้ให้เครื่องมือกัวชากระป๋อง Enema น้ำมันเขียว น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดและอาหารกลับติดตัวไปเวลาผ่านไป 15-16 พฤศจิกายน 2557 ปล้องได้จัดค่ายย่อยที่บ้าน เพื่อทบทวนยาแก้เม็ดของ อาจารย์หมอเขียวได้มีผู้เข้าร่วมงาน 35 คน ซึ่งมี Vinton ร่วมด้วย ตอนที่เขาโทรมาแจ้งขอเข้าร่วมฟังไม่รู้เรื่องเลยเหมือนคนเมาเหล้าเกือบจะวางหูโทรศัพท์ เขาก็พยายามอธิบายว่าเขาเป็นใครอยู่นานทีเดียวปรกติถ้าฟังไม่รู้เรื่องก็จะวางหูในใจก็คิดว่าคน ๆ นี้ ต้องรู้จักเราแน่ ๆ เลยและคงต้องการความช่วยเหลืออย่างมาก จนกระทั่งเขาบอกว่าเขาได้ลืมหมวกไว้ที่ Gabby เลยถึงบางอ้อ ตอนนั้นเขาคงใช้มอร์ฟินอยู่

การแก้ไข ปล้องบอกเขาว่าจะอธิบายสูตรยาแก้เม็ดทั้งหมดเป็นภาษาอังกฤษ ทำให้เขาดีใจมากเขาขับรถมาแต่เช้าออกจากบ้านแต่ตีห้ามาถึงบ้านปล้องก็พอดีข้าวต้มสุกสภาพที่ห้องบี (ขวัญใจของค่ายฟลอริดา) เตรียมเครื่องไว้และปรุงให้พวกเราทานกัน Vinton ทานเสร็จ ก็รีบเอามาปล้างและเช็ดเก็บให้เรียบร้อยเขาได้คิมน้ำสมุนไพรและตั้งใจฟังและสังเกต ทุกสิ่งทีพวกเราสาธิต เขารู้สึกมีกำลังใจมากเวลาเปิดเพลงที่หมอเขียวร้อง เขาก็จะฮัมเพลงตามไปด้วย เหมือนเขากำลังสวดมนต์หลังจากสาธิตและแนะนำสมุนไพรแต่ละชนิดแล้วก็มีกัวชา ปล้องกับบี ช่วยกันกัวชาหลังเขา แค่วุดไปแค่อสองครั้งรอยปื้นแดงที่อกทั้งแนวพอกุเสร็จแดงทั้งหลังพิษระบายอย่างรวดเร็ว จากนั้นก็แซมมือ แซ่ทำพอเสร็จพวกเราได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ Vinton เล่าให้ทุกคนฟังว่าหลังจากออกจาก Gabby แล้วเขาได้ลดเนื้อสัตว์ จนแทบไม่ได้กินเลย เขาปลูกผักกินเอง และไปตามตลาดนัด หาซื้อสมุนไพร อาหารหลักจะเป็นผักผลไม้ซึ่งทำให้เขาท้องเสียอยู่บ่อย ๆ แต่วันนี้ทั้งวันท้องไม่เสียเลย และแจ้งข่าวว่าตั้งแต่ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำที่ได้มาวันนั้นที่ Gabby ผลของการตรวจเลือดพบว่ามะเร็งฝ่อลงและไม่ Active อาการเจ็บก็ทุเลาลงมากตั้งแต่เจ็ดโมงเช้าถึงหนึ่งทุ่ม เขาไม่มีอาการปวด พวกเราสังเกตตอนเช้าเขาเพลียมากตอนกลับเขาเป็นคนละคน กระชุ่มกระชวยสดชื่น เขามีกำลังใจดีมาก ๆ เลย เวลาพวกเราร้องเพลงเขาจะร้องเพลง ตอนพอกหน้าให้ เขาก็ขอบคุนแล้ว ขอบคุนอีก ดูแล้วจิตวิญญาณของเขาเข้มแข็งมาก และอดทนสมเป็นทหาร หลังจากแยกย้ายกันไปห้องบีบอกว่า Bill (สามีของห้องบี) อยากจะได้เบอร์โทรของ Vinton เพื่อที่จะคอยติดตามดูแลช่วยเหลือ เพราะอยู่เมืองเดียวกันบุญกุศลที่หมอเขียวและจิตอาสาทุกท่านได้สั่งสมมาได้แพร่กระจายกว้างไกลไปสู่มวลมนุษยชาติแล้ว สาธุ ๆ ๆ

กรณีศึกษาที่

3.75 พี่สาววานดำ

หญิง

อาการหรือโรค น้องสาวของผู้ป่วยได้ขอความช่วยเหลือ พี่สาวเป็นมะเร็งที่มดลูกขั้นสาม ให้คีโมทั้งหมดหกครั้ง ครั้งที่หกผู้ป่วยทรมาณมาก วานดำ

การแก้ไข น้องสาวได้มารับน้ำยานางไปให้พี่สาวจากได้ดื่มน้ำยานางแล้วอาการที่ลูกไม่ขึ้น วิงเวียน กลับปกติทันที ผู้ป่วยลุกขึ้นมานั่งคุยเฉยเลย หลังจากจดหมายฉบับนี้ ได้เจอ วานดำ ๆ เล่าว่า หมองง ที่เนื้องอกนั้น ได้หดลงเหมือนกับลูกโป่งแบน ๆ ไม่มีอะไรจะให้รักษา สมุนไพรมีทั้งหมดสามตัว คือ ไบยานาง หญ้าปักกิ่ง พญาวานร

กรณีศึกษาที่

3.76 Becca Ray

หญิง อายุ 33 ปี

โรคเอสแอลอี (SLE)

เบก้าเป็นพนักงานหญิง ทำงานที่ Disney แผนก Merchandise at Disney All Star Resort ทำงานร่วมกันที่ร้าน ประดิษฐานงานจะเปลี่ยนร้าน วนไปเรื่อย ๆ ในสามริสอร์ท ไม่ค่อยได้เจอกันนัก

โรคหรืออาการ วันหนึ่งเธอมาทำงานแต่เดินไม่ไหว ขยับตัวเหมือนหุ่นยนต์ท่าทางทรมาณมากเห็นแล้วสงสาร วันนั้นก็เลยถามเธอว่าเป็นอะไรทำไมถึงตัวแข็งที่อัยงั้นแล้วมาทำงานได้ยังไง เธอบอกว่า ได้ขอหยุดงานบ่อยมาก แล้วถ้าไม่มาวันนี้ก็อาจจะถูกขาดโทษเขาก็รุมถามอาการและได้บอกให้เธอ ขอความช่วยเหลือจากปล้องเธอสับัดหน้าหนีและบอกว่าหาหมอมามากแล้วเปลี่ยนหลายหมอแล้วอาการมีแต่แย่งไม่มีใครช่วยฉันได้หรือ ว่าแล้วก็ขีดหน้าขยับเดินไปอย่างช้า ๆ ไปขอเจ้านายกลับบ้านเจ้านายได้ยินพวกเราคุยกัน แนะนำให้เธอมาขอโทษปล้องและขอความช่วยเหลือวันรุ่งขึ้นเธอขอมาที่บ้านและเล่าว่า เธอต้องฉีดยาซึ่งเป็น Hormone blocker อาทิติย ละเข็มทุกอาทิตย์ เพื่อไม่ให้ Immune system attack ภูมิคุ้มกันของตัวเองทำเช่นนี้เป็นเวลาสามปี จนกระทั่ง ยาที่ดีที่สุดนั้น ไม่ทำงานกลับย้อนมาทำร้ายตัวเอง ทุกวันได้แต่ก้มใจ หาทางออกไม่ได้

การแก้ไข ปล้องได้ปั่นน้ำสมุนไพรไบยานาง (ตามที่ได้ศึกษาจากหมอเขียว) ให้ดื่มและแนะนำหญ้าปักกิ่งให้ไปปลูกและเด็ดกินสดเป็นผักทุกวัน วันนั้นเป็นวันพฤหัสบดีปล้องกลับไปเจอ



เธออีกครั้ง วันอังคารเธอเห็นปล้อง เธอวิ่งเข้ามาทักขอขบอกขบใจ เธอบอกว่าเธอสบายขึ้นมาก และได้โทรบอกเภสัชกร ผู้ที่จ่ายยาให้เธอว่าต่อไปนี้นั้นจะไม่รับยาของคุณอีกแล้ว อาการของเธอดีขึ้นเรื่อย ๆ เธอเริ่มรับผักผลไม้มากขึ้น และเลิก Dairy products ทุกวันที่ร้านจะมีการเต้นรำหน้าร้าน เธอก็ได้ออกไปเต้นรำกับเขาด้วย Chicken dance

(พูนศิริ พรหมสุรินทร์. บันทึก. 2555, กันยายน 4)

กรณีศึกษาที่

3.77 Gloria Canter

หญิง

รัฐฟลอริดา ประเทศสหรัฐอเมริกา

โรคหรืออาการ มะเร็งสมองขั้นสี่ ผ่าตัดและให้คีโมเป็นเวลาแปดเดือน มะเร็งลามไปที่กระดูกอ่อนที่หน้าอก กิน Hormone blocker เป็นเวลาสามเดือน ไม่มีวิธีแวกที่ค่ามะเร็งที่หน้าอกจะลดมีแต่เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ หมอไม่ผ่าตัดเพราะอันตรายอย่างมาก Jay ซึ่งเป็นสามีกลุ่มใจมากและแสวงหาวิธีอื่นที่จะช่วย Gloria เขาไปที่ร้านจีนเพื่อหาสมุนไพรรักษามะเร็ง ผู้จัดการที่ร้านรู้จักปล้อง แนะนำให้เขามาหาปล้อง

การแก้ไข July 18th, 2013 ทั้งสองได้มาพบปล้องที่บ้าน ปล้องได้อธิบายยาแก้เม็ดให้ฟัง รวมถึงมหัศจรรย์น้ำปัสสาวะ ช่วงที่อธิบายยาแก้เม็ดนั้น Jay ก็ตั้งใจฟังอย่างดี พอมาถึงน้ำปัสสาวะ เขาทำหน้าตกใจปล้องแนะนำให้เขาไปศึกษาเรื่อง Urine therapy รวมทั้งปั่นน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ให้ไปด้วยสองขวดเข้มข้นเขาบอกว่า August 30 หมอนัดตรวจเพื่อวัดค่ามะเร็ง ซึ่งเป็นเวลาประมาณเกือบห้าอาทิตย์ ปล้องบอกว่าถ้าจะให้รู้ผลว่ายาแก้เม็ด Work ก็ต้องลองหยุดฮอร์โมน เพื่อให้ น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด กับน้ำปัสสาวะทำงานอย่างเต็มที่ Jay โวยวายบอกว่า ฉันพามารักษาดัวที่นี้โรงพยาบาล MD Anderson Cancer Center ที่มีชื่อเสียงมากในเรื่องรักษามะเร็ง แล้วเขาทุ่มเงินมหาศาลเพื่อทำการวิจัยเป็นเวลานานอย่างมาก ๆ แล้วฉันยอมทิ้งบ้านที่ไมอามี เพื่อจะมาอยู่ที่ Orlando เพื่อใกล้หมอ แล้ว You เอาอะไรมาพูด จะให้ฉันเชื่อว่าฉันจะมารักษาเม็ดฉันได้หรือ โอ๊ยฉันไม่เสียดหรอก ปล้องบอกเขาว่า ฉันบอกคุณในสิ่งที่รู้มาจะเชื่อหรือไม่เชื่อก็ตามใจ (Jay จะเป็นคนให้ยาแก่ภรรยาเขาตลอด ทุกสิ่งทุกอย่างไม่ยอมให้พลาดสายตา ก่อนจะกลับเขาบอกว่าจะไปศึกษาเรื่องน้ำปัสสาวะ ทางภรรยาหันมากระซิบปล้องว่าฉันจะแอบหยุดกินยาหมอ นี่ชีวิตของฉัน) คุยกันตั้งแต่บ่ายสามจนถึงสามทุ่ม

วันรุ่งขึ้น Jay โทรมาคุยด้วยเล่าว่าได้ศึกษาน้ำปัสสาวะแล้ว คิดไม่ถึงว่าจะมีเรื่องมหัศจรรย์แบบนี้ เขาตกลงจะทำตามสูตรยาแก้เม็ด แต่จะไม่ยอมหยุดฮอร์โมน เขาบอกว่าถ้าผลตรวจวันที่ 30 ออกมาแล้ว Tumor mark ที่ Sternum ลดลงซึ่งสามเดือนข้างหน้าจะไม่ยอมลดเลย เขาจะยอมรับสูตรยาแก้เม็ดอย่างไรไม่มีข้อสงสัย

(พูนศรี พรหมสุรินทร์.บันทึก.)

#### 5. จิตอาสา: คุณเครือแก้ว คุณะวัฒนา จังหวัดกรุงเทพมหานคร

กรณีศึกษาที่

3.78 นางสาวธนิศา ทองศรีสมบุญ

หญิงไทย อายุ 29 ปี อาชีพรับจ้าง รับจองทัวร์ท่องเที่ยวทางเรือ

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรคความดันโลหิตต่ำ ปวดประจำเดือนมาก ปวดเป็นประจำรักษาโดยใช้แพทย์แผนปัจจุบัน ด้วยการทานยาแก้ปวดเป็นประจำ

การแก้ไข ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม โดยการดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลทุกวัน ชูดั้วชาบริเวณท้องน้อย สอนล้างลำไส้ใหญ่โดยการใช้ น้ำปัสสาวะ แช่มือแช่เท้าด้วยน้ำปัสสาวะ ใช้ น้ำปัสสาวะหยอดหู หยอดตา หยอดจมูกเป็นประจำ ทำโยคะ กดจุดลมปราณอาทิตย์ละ 1-2 ครั้ง ทานอาหารตามลำดับเขียวอาหารให้ละเอียด ปรุงรสแต่น้อย

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายหายไป ผลทางห้องปฏิบัติการเป็นปกติ รู้สึกเบา สบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรมกับคนใกล้ชิด มีความสุขจากการทำความดีมากที่สุด

(ธนิศา ทองศรีสมบุญ. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.79 นางสาวกุลปราณี จันทร์สุริย์

หญิงไทย อายุ 55 ปี อาชีพ เจ้าของกิจการ

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

การแก้ไข ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม โดยการดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลเป็นประจำ  
 ชูดกัวชาบริเวณท้องน้อย ใช้น้ำปัสสาวะในการสวนล้างลำไส้ใหญ่ แห่มือแช่เท้าบ่อย ๆ

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการของโรคทุเลาผลทางห้องปฏิบัติการมีทิศทางเข้าใกล้  
 ปกติ รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดความกังวลลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่  
 แพทย์วิถีธรรมกับคนใกล้ชิด มีความสุขจากการทำความดีมากที่สุด

(กุลปราณี จันทร์สุริย์, สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.80 นางอรนุช บุญโชติหิรัญเมธา

หญิงไทย อายุ 55 ปี อาชีพแม่บ้าน

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรคภูมิแพ้ กรดไหลย้อน โรคความดันต่ำ อาการปวดเมื่อยเนื้อตัวรักษา  
 โดยแพทย์แผนปัจจุบัน ด้วยการทานยาเพนนิซิลิน ซัลฟา และอื่น ๆ เป็นระยะเวลา 20 ปี

การแก้ไข ปฏิบัติตัวโดยใช้แพทย์วิถีธรรม ด้วยการดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล  
 ดื่มน้อย ๆ มีผสมขิง ตะไคร้เป็นบางครั้ง กัวชาทุกวัน แห่มือแช่เท้าด้วยรางจืด แห่ทั้งตัว กดจุดประจำ  
 ทานอาหารตามลำดับ งดเนื้อสัตว์

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการที่ไม่สบายทุเลาลง ผลทางห้องปฏิบัติการปกติ  
 รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้นความเครียดความกังวลลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้  
 แพทย์วิถีธรรมกับคนใกล้ชิด มีความสุขจากการทำความดีมากที่สุด

(อรนุช บุญโชติหิรัญเมธา, สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.81 นายทวีชัย เฉลิมบุญชัยกุล

ชายไทย อายุ 73 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรคไต โรคเบาหวาน ความดัน เก๊าท์ ตาต้อ เท้าบวมบ่อย ๆ รักษาโดย  
 แผนปัจจุบัน ด้วยการฉีดยาบำรุงเลือดมานาน 10 ปี ใช้แพทย์ทางเลือกแผนจีน กินถึงเช่า-โสม

การแก้ไข ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม โดยการดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลทุกวัน ดื่มน้ำที่ นาน 1 ปีอาการไม่สบายดีขึ้น ทำการกัวชาทุกวัน สอนล้างลำไส้ใหญ่แช่มือแช่เท้าทุกวัน กดจุด ลมปราณ (ลูกสาวเป็นคนทำให้)

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายทุเลาลง ผลทางห้องปฏิบัติการมีทิศทางเข้าใกล้ ปกติ รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียด ความกังวลลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ แพทย์วิถีธรรมกับคนใกล้ชิด มีความสุขจากการทำความดี

(ทวีชัย เฉลิมบุญชัยกุล. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

### กรณีศึกษาที่

3.82 นางจันทนา เฉลิมบุญชัยกุล

หญิงไทย อายุ 71 ปี อาชีพแม่บ้าน

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรคกรดสีดวงทวาร ความดันโลหิตสูง เหนื่อยง่าย ร้อนตามเนื้อตามตัว รักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบัน ด้วยการกินยาลดความดัน เหน็บยาริดสีดวงทวารนาน 10 ปี

การแก้ไข ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม โดยการรับประทานสมุนไพรปรับสมดุล ดื่มน้ำ เชา 1 แก้ว เป็นระยะเวลา 1 ปี ตัวเบาสบาย ชูคอกัวชาและฝ่าเท้า อาการปวดขาทุเลา แช่เฉพาะเท้า ทำให้นอนหลับสบาย เพิ่มพูนใจไร้กังวล รู้เพียรรู้พัก ด้วยการพักผ่อน ๑

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรมอาการไม่สบายทุเลา ผลทางห้องปฏิบัติการเข้าใกล้ปกติ รู้สึก สบายตัว มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรมกับคน ใกล้ชิด มีความสุขจากการทำความดีมากที่สุด แม้ฟ้าถล่มดินทลาย ฉันก็จะไม่ทุกข์ใจกับเรื่องใคร ๆ

(จันทนา เฉลิมบุญชัยกุล. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

### กรณีศึกษาที่

3.83 นางสุพรรณิ

หญิงไทย อายุ 49 ปี อาชีพ อดีตพยาบาล

จังหวัดนนทบุรี

อาการหรือโรค พังศืดที่มดลูก มือ ความดันโลหิตสูง เวียนหัว บ้านหมุน รักษาโดยแพทย์ แผนปัจจุบัน ด้วยการทานยาลดความดันนาน 8 เดือน หมดค่าใช้จ่ายในการรักษามากกว่า 40,000 บาท

การแก้ไข ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม โดยการดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลทุกวัน ดื่มน้ำ ทำกัวชาทุกวัน ใช้น้ำปัสสาวะในการสวนล้างลำไส้ใหญ่ทุกวัน แซ่มือแซ่เท้าทั้งบ้านและเพื่อนบ้าน อาการปวดแขนดีขึ้น ความดันเป็นปกติแล้ว สบายตัว ทานอาหารปรับสมดุล กินตามลำดับ ทาน อาหารมังสวิรัต ไม่เป็นพรหม 3 หน้าแล้ว

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายหายเป็นปกติ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ เป็นปกติ รู้สึกสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้ แพทย์วิถีธรรมให้กับคนในชุมชน มีความสุขจากการทำความดีมากที่สุด เลิกทานยาความดัน หลังกลับจากค่าย ค่าความดันโลหิตเป็นปกติแล้ว หายปวดหัวสบายตัว

(สุพรรณิ. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.84 นางรุ่งบุญ ยิ้มใส

หญิงไทย อายุ 53 ปี อาชีพค้าขาย

การแก้ไข ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม ด้วยการดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลเป็นประจำ ทำกัวชาทุกวัน สวนล้างลำไส้วันละหลายครั้ง ทำโยคะ ทานอาหารมังสวิรัต ฟังธรรมทบทวนธรรม

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรมอาการไม่สบายหายไปไม่ได้ไปตรวจในห้องปฏิบัติการ เบา สบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียด ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่แพทย์วิถีธรรมสู่สังคม มีความสุข จากการทำความดีที่สุด

เคยเข้าค่ายที่สวนล่างผืนรุ่นแรก ๆ ปัญหาประจำเดือนหายไปตอนอายุ 40 ปี จากนั้น ประจำเดือนมาเยอะมาก ลืมเลือดออกมาด้วยจากนั้นเดือนต่อมามีประจำเดือนเป็นปกติอีก 12 ปี พอปี 2554 ประจำเดือนหมดจริง แต่ไม่มีอาการร้อนตามเนื้อตามตัว

(รุ่งบุญ ยิ้มใส. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.85 นางนิภา ศรีธนุธรรม

หญิงไทย อายุ 37 ปี อาชีพทำร้านอาหาร

ประเทศสหรัฐอเมริกา

อาการหรือโรค โรคภูมิแพ้ ไขมันพอกตับ รักษาด้วยการทานยาภูมิแพ้มา 5 ปี หมด  
ค่าใช้จ่าย 10,000 บาท

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม โรคทุเลาลง ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการเข้าใกล้ปกติ เบา  
สบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่แพทย์วิถีธรรมกับบุคคล  
ใกล้ชิด มีความสุขกับการทำความดีมากที่สุด

(นิภา ศรีธนธรรม, สัมภาษณ์, 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.86 นางสาวประภัสสร แซ่อู๋

หญิงไทย อายุ 24 ปี อาชีพนักศึกษา

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรคภูมิแพ้ที่ตา เจ็บตา ตาแห้ง มีเมือกที่เปลือกตา ป้างจี้เสี่ยงเกิดจากการ  
ชอบอาบน้ำอุ่น รักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบันด้วยการทานยาแก้แพ้ หยอดตาด้วยน้ำตาเทียม

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายหายไป ไม่ได้ตรวจทางห้องปฏิบัติการ รู้สึกเบา  
สบายตัวมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรมกับ  
บุคคลใกล้ชิด มีความสุขมากจากการได้ทำดี

(ประภัสสร แซ่อู๋, สัมภาษณ์, 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.87 นางสาวสิริลักษณ์ ชื่นเกษม

หญิงไทย อายุ 46 ปี อาชีพขายประกัน

จังหวัดสมุทรปราการ

อาการหรือโรค เป็นภูมิแพ้ หูอักเสบนาน 1 ปี

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายทุเลา ผลทางห้องปฏิบัติการมีค่าปกติ รู้สึกเบา  
สบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดความกังวลลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง มีความสุขจากการทำ  
ความดี

(สิริลักษณ์ ชื่นเกษม, สัมภาษณ์, 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.88 นางสาวพัทธ์ บวรเลิศมนตรี

หญิงไทย อายุ 50 ปี

จังหวัดชลบุรี

อาการหรือโรค โรคกรดไหลย้อน

การแก้ไข ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม โดยการสวนล้างลำไส้ใหญ่

ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายทุเลาลง ผลทางห้องปฏิบัติการค่าปกติ รู้สึก  
เบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดความกังวลลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่แพทย์วิถีธรรม  
กับบุคคลใกล้ชิด มีความสุขจากการทำความดีมากที่สุด

(สุพัทธ์ บวรเลิศมนตรี. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.89 นางสาวชาลินี ตูลาบดี

หญิงไทย อายุ 51 ปี อาชีพ ขายเสื้อผ้า

จังหวัดนครราชสีมา

อาการหรือโรค ไทรอยด์เป็นพิษ กระเพาะ ไมเกรน ข้อเข่าเสื่อม ภูมิแพ้ รวมระยะเวลาที่  
เป็น 5 ปีรักษาด้วยการซื้อยามาทานเองที่บ้าน

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายทุเลาลง ผลทางห้องปฏิบัติการไม่ได้ตรวจ รู้สึก  
เบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดความกังวลลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้  
แพทย์วิถีธรรมกับบุคคลใกล้ชิด มีความสุขมากที่สุดจากการทำความดี

(ชาลินี ตูลาบดี. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.90 นางอชิญญา รัตนดิลก

หญิงไทย อายุ 38 ปี อาชีพพยาบาล

โรงพยาบาลไทรน้อย จังหวัดนนทบุรี

อาการหรือโรค โรคมะเร็งเต้านมลามมาที่กระดูกสันหลัง เป็นไทรอยด์มานาน 10 ปี มีจุดดำที่ปอดและตับรักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบันทำคีโมมาแล้ว 35 ครั้ง ฉายแสง นิดยา เข็มละ 50,000 บาท รวม 12 เข็ม

วิธีแก้ไขปฏิบัติตัวโดยใช้แพทย์วิถีธรรม ด้วยการดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลเป็นประจำทุกวัน กัวชาบริเวณสะโพกและหลัง ทำให้หายจากอาการปวด สอนล้างลำไส้โดยการใช้น้ำสกัดและน้ำปัสสาวะ แช่มือแช่เท้าและสะโพกทุกวัน งดเนื้อสัตว์ เคี้ยวอาหารช้า 30 ครั้งต่อคำ หมั่นฟังธรรมพระไตรปิฎก ทำให้คลายความกังวล รู้เพียรรู้พัก นอนเร็วขึ้น 4 ทุ่มก็เข้านอน

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายต่าง ๆ ทุเลาลงผลทางห้องปฏิบัติการมีทิศทางเข้าหาค่าปกติ รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดความกังวลลดลง ตายเมื่อไหร่ก็ได้ ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรมไปสู่สังคมและชุมชน มีความสุขจากการทำความดีมากที่สุด

(อริญญา รัตนดิลก. สัมภาษณ์.2555,พฤษภาคม)

#### กรณีศึกษาที่

3.91 นางเกตุวดี ทรัพย์พิบูลสุข

อายุ 33 ปี อาชีพรับจ้างด้านกราฟฟิคดีไซน์ที่มีดีฟ

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรคความดันโลหิตสูง นาน 4 ปีรักษาโดยใช้แพทย์แผนปัจจุบันด้วยการทานยาลดความดัน

การแก้ไข ปฏิบัติตัวโดยใช้แพทย์วิถีธรรม ดื่มน้ำสกัดผสมน้ำเปล่า ชูดกัวชาเป็นประจำทุกวันใช้น้ำสกัดผสมน้ำเปล่าสวนล้างลำไส้ใหญ่เป็นประจำทุกวัน ทำโยคะบ้าง ทานผักมากขึ้น ลดการทานเนื้อสัตว์ อารมณ์เย็น ทำให้อาการปวดหลังหายไป ความดันโลหิตลดลง

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายต่าง ๆ หายไป ผลทางห้องปฏิบัติการมีค่าปกติ รู้สึกสบายเบากาย มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรมแก่คนใกล้ชิด มีความสุขจากการทำความดีมากที่สุด

(เกตุวดี ทรัพย์พิบูลสุข. สัมภาษณ์.2555,พฤษภาคม)



## กรณีศึกษาที่

3.92 นางบุญธรรม ศรีเนาวตร

หญิงไทย อายุ 51 ปี

จังหวัดอุดรธานี

อาการหรือโรค โรคเบาหวาน เป็นโรคเบาหวาน ค่าน้ำตาล 154 กินยามา 5 ปี

วิธีแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ประมาณ 1 เดือน น้ำตาลลดลง เหลือ 110 ลดมาจาก 1 เม็ด เหลือครึ่งเม็ด ต่อไปจะลดเหลือ 1 ใน 4 เม็ด ลดการรับประทานเนื้อสัตว์ใหญ่เป็นเนื้อปลา และรับประทานผักเพิ่มขึ้นอาการทุเลาลงเรื่อย ๆ ดีขึ้นเป็นลำดับ

(บุญธรรม ศรีเนาวตร. สัมภาษณ์.2555,พฤษภาคม)

## กรณีศึกษาที่

3.93 นายสมพงษ์ โขมรัมย์

ชายไทย อายุ 39 ปี

จังหวัดบุรีรัมย์

## อาการหรือโรค

1. กล้ามเนื้ออ่อนแรง อาการคล้ายคนติดสุรา มือไม้สั่น ไม่มีแรง กระดูกระดิก ต้องกิน เบียร์วันละ 1 ขวด เพื่อกระตุ้นเลือดลมให้เดินถ้าไม่ได้กินจะมีอาการช็อค นอนแน่นิ่ง หายใจได้ อย่างเดียวหลังจากที่ได้มาเรียนรู้การดูแลสุขภาพกับคุณหมอเขียว ได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรับประทาน อาหาร ทานผักผลไม้เป็นเวลาหนึ่งเดือนกินกับข้าวเปล่า ทำมาประมาณ 1 เดือน อาการ ทุเลาลงเรื่อย ๆ อาการที่กล่าวข้างต้นหายเป็นปกติภายใน 2 เดือน

2. ไขมันในเส้นเลือดสูง ต้องกินข้าววันละ 4 มื้อ มีอาการหิวตลอด พอมารู้จักยา 9 เม็ด ได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกินอาหารรสจืดลง จากที่เคยกินยาหมอ ตอนหลังไม่ต้องกินยาที่อยู่ได้ ปฏิบัติตัว 1 เดือนอาการดีขึ้นเรื่อย ๆ แข็งแรงกว่าตอนอายุ 30 ปี

3. แม่อายุ 70 ปีและหลานอายุ 17 ปีมีอาการเจ็บป่วย คอพอก พอดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด อาการบวมก็ลดลง ชาวบ้านและหมอยังถาม อายุเยอะแล้วทำไมถึงไม่ไปหาหมอกันในชุมชนก็จะถามว่าไม่ไปหาหมอหรือเพราะทุกคน เจ็บป่วยต้องไปหาหมอทุกคน แต่แม่ไม่เคยไปหาหมอเลย ค่าใช้จ่ายจากการซื้อยาลดลง ร่างกายแข็งแรงมากขึ้น เพราะลูกชายได้พิสูจน์ยา 9 เม็ดว่าสามารถดูแล

สุขภาพตัวเองได้โดยไม่จำเป็นต้องพึ่งหมอทำให้เชื่อมั่นว่า แพทย์วิถีธรรมชาติรักษาให้หายได้ทุกโรค แต่ไม่หายทุกคน

4. มีอาการหลังเท้าบวม พุงบวม เป็นหนอง สาเหตุเกิดจากภาวะอาการร้อนเกินได้รักษา โดยแช่เท้าในน้ำที่ แช่ประมาณวันละ 2 ครั้ง เช้าเย็น ครั้งละ 1 ชั่วโมง ทำอยู่ประมาณ 1 เดือนอาการ บวมหายไป

5. อาการเคล็ดขัดยอกกระดูกสันหลัง เกิดจากการทำงานหนัก เป็นประมาณ 2 อาทิตย์ ได้ ใช้ลูกประคบฤทธิ์เย็น วิธีการทำ คือใช้ใบย่านาง กาบกล้วย เสลดพังพอน ใส่พิมเสนลงไป นำไปนึ่ง แล้วนอนทับได้ความร้อนเยอะกว่า รักษาประมาณเดือนกว่า ๆ อาการหายเป็นปกติ

6. ก่อนรู้จักแพทย์วิถีธรรม โรคอ้วน น้ำหนักประมาณ 76 กิโลกรัม ได้มาเข้าค่ายแพทย์วิถีธรรม 3 เดือน น้ำหนักลดลงเหลือ 54 กิโลกรัมไม่แตกลาย ปฏิบัติตัวโดยการกินผักผลไม้ เลิกเนื้อสัตว์ทุก ชนิด สุขภาพแข็งแรง ขึ้นต้นไม้ได้คล่องเท่ากับเด็กอายุ 20 แข่งปีนมะพร้าวกับเด็กได้สบาย

7. โรคกระเพาะดีดเชื้อ คุณหมอแผนปัจจุบันต้องกลืนดูอาการ หมอให้ยากลับมากินที่บ้าน ยังไม่ดีขึ้น พอได้รู้จักแพทย์วิถีธรรม ได้ดีที่ออกซ์ กัวซา อาการทุเลาลง และหายในที่สุดโดยไม่ต้อง กินยาปฏิบัติตัวอยู่ 2 เดือน

8. เป็นผื่นคันทั้งตัว ต้องเกาตลอดเวลา ปฏิบัติตัวโดยการทำดีที่ออกซ์ กัวซา อาการทุเลาลง ผื่นหนังเนียนขึ้น สุขภาพองค์รวมทั้งกายและใจ ดีขึ้นเป็นลำดับ

(สมพงษ์ โขมรัมย์, สัมภาษณ์.2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.94 นายศุภชัย ชูบาล

ชายไทย อายุ 66 ปี อาชีพ ค้าขายของชำ อาสาสมัคร ร้านเช่ารถ

จังหวัดชลบุรี

อาการหรือโรค โรคเบาหวาน หมอนรองกระดูกขาซ้าย (เดินไม่ได้ ขยับไม่ได้) มีอาการ ตั้งแต่ปี 2553 รักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบันที่โรงพยาบาลในกรุงเทพฯ รักษาโดยการทานยาละลายลิ่มเลือด ทานยาร่วมกับการทำกายภาพบำบัดใช้แพทย์แผนทางเลือก โดยการฝังเข็มและนวดแผนโบราณ

การแก้ไข หลังจากรู้จักกับแพทย์วิถีธรรม ได้ปฏิบัติตัวโดยใช้ยา 9 เม็ด ดื่มน้ำสมุนไพร ฤทธิ์เย็นสดเป็นประจำ ดื่มทุกวัน โดยทำหัวเขื่อน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ทำทุก 3 วันเก็บไว้ในตู้เย็น ค่อยนำมาผสมน้ำดื่ม และดื่มนี้เป็นประจำทุกวัน ดื่มติดต่อกันนาน 3 เดือน รู้สึกว่าร่างกายแข็งแรง สดชื่น ผลการตรวจเลือดไม่พบโรคเบาหวาน ใช้วิธีการกัวซาเข้า เน้นบริเวณขาซ้ายที่ปวด

ขาซ้ายที่เคยปวดทรมาน กลับกระดิกได้และเดินได้เป็นปกติแล้ว ใช้น้ำในการทำดีท็อกซ์ ทำเป็นประจำทุกวัน แซ่มีอแซ่เท้าเป็นบางครั้ง พอกสมุนไพรเย็นตรงขาซ้ายที่ปวด เดินเร็ว กินอาหารตามลำดับจัดการทานเนื้อสัตว์ เคี้ยวอาหารให้ละเอียด ทำงานเป็นอาสาสมัครช่วยเหลือคนอื่น ทำให้ใจให้เย็น ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายที่เคยมีหายเป็นปกติ รู้สึกว่าร่างกายเบา สบาย มีกำลังมากขึ้นความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลงมีความสุขจากการทำความดี ใช้จ่าย 9 เม็ด ร่วมกับการจัดสมดุลร่างกายที่อาจารย์หมอเขียวสอน กลับมาเดินได้จึงเกิดความศรัทธาและมาดูแล สุขภาพด้วยการมาเข้าค่ายอีกหลายครั้ง (ใช้น้ำปัสสาวะเป็นหลักในการดูแลสุขภาพ)

(ศุภชัย ชูบาล. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.95 นางสาวชันทิพย์ วิภาพงษ์สถาน

หญิงไทย อายุ 36 ปีอาชีพพยาบาล

จังหวัดนนทบุรี

อาการหรือโรค โรคภูมิแพ้อาการผื่นคันลมพิษปวดประจำเดือนเป็นประจำรักษาโดย แพทย์แผนปัจจุบัน ใช้จ่าย ATARAF TA นาน 8 ปี

การแก้ไข หลังจากปฏิบัติตัวโดยใช้จ่าย 9 เม็ดของแพทย์วิถีธรรม ดื่มน้ำสมุนไพรปรับ สมดุล 2-3 วันต่อครั้ง โดยผสมน้ำดื่ม ดื่มน้ำ 6 ปี ร่างกายแข็งแรง ผื่นคัน อาการภูมิแพ้หายแล้ว ทำ กัวชาแชน ขา สอนล้างลำไส้ใหญ่โดยใช้น้ำสมุนไพรเย็นสดผสมน้ำเปล่า เป็นบางวัน ทาน อาหารตามลำดับทานอาหารมังสวิรัต ผลจากการใช้แพทย์วิถีธรรม รู้สึกสบาย เบากายมีกำลัง ค่าใช้จ่ายลดลง ความเครียดความกังวลลดลง หลังจากตัวเองหายจากอาการดังกล่าว ได้เผยแพร่ แพทย์วิถีธรรมแก่สังคมและชุมชนโดยให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพด้วยยา 9 เม็ด และทำให้ ผู้ป่วยในโรงพยาบาล ด้วยการหยอดหู หยอดตา พอกหน้าให้ผู้ป่วย สอนสมาธิบำบัดกับยา 9 เม็ด ให้ผู้ป่วยจิตเวชเป็นประจำ ผู้ป่วยอาการดีขึ้น

(ชันทิพย์ วิภาพงษ์สถาน. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

## กรณีศึกษาที่

3.96 นางนิตา ทรัพย์พิบูลสุข

หญิงไทย อายุ 60 ปี อาชีพแม่บ้าน

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรคมะเร็งลำไส้ อาการปวดท้อง การขับถ่ายไม่ดี ระยะเวลาที่ป่วย 2 ปี รักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบัน โดยการผ่าตัดลำไส้ ทำคีโมชุดใหญ่ แต่โรคลกลับมาเป็นใหม่หมดการรักษา 2 ล้านบาท

การแก้ไข ปฏิบัติตัวด้วยการดื่มน้ำสกัดย่านาง สวนล้างลำไส้ใหญ่ด้วยน้ำสกัด รู้สึกว่าสบายท้อง หยอดหูหยอดตาโดยใช้น้ำสกัด นอนเร็วขึ้น ฟังธรรมะหมอเขียวทำให้สบายใจขึ้น หายฟุ้งซ่าน ไร้ความกังวล อารมณ์ดีมาก

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการของโรคทุเลา ผลทางห้องปฏิบัติการ มีทิศทางเข้าใกล้ค่าปกติ ร่างกายเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดความวิตกกังวลลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรมกับคนใกล้ชิด มีความสุขจากการทำความดีมากที่สุด

(นิตา ทรัพย์พิบูลสุข. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

## กรณีศึกษาที่

3.97 นางอริญญา รัตนดิลก

หญิงไทย อายุ 38 ปี อาชีพพยาบาล โรงพยาบาลไทรน้อย

จังหวัดนนทบุรี

อาการหรือโรค โรคมะเร็งเต้านมลามมาที่กระดูกสันหลัง เป็นไทรรอยด์มานาน 10 ปี มีจุดดำที่ปอดและตับรักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบันทำคีโมมาแล้ว 35 ครั้ง ฉายแสง ฉีดยา เข็มละ 50,000 บาท รวม 12 เข็ม

วิธีแก้ไข ปฏิบัติตัวโดยใช้แพทย์วิถีธรรม ด้วยการดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล เป็นประจำทุกวัน กัวชาบริเวณสะโพกและหลัง ทำให้หายจากอาการปวด สวนล้างลำไส้ใหญ่โดยใช้น้ำสกัดและน้ำปัสสาวะ แช่มือแช่เท้าและสะโพกทุกวัน งดเนื้อสัตว์ เคี้ยวอาหารช้า 30 ครั้งต่อคำ หมั่นฟังธรรมพระไตรปิฎก ทำให้คลายความกังวล รู้เพียรรู้พัก นอนเร็วขึ้น 4 ทุ่มก็เข้านอน

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายต่าง ๆ หลุดลงผลทางห้องปฏิบัติการมีทิศทางเข้าหาค่าปกติ รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดความกังวลลดลง ตายเมื่อไหร่ก็ได้ ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรมไปสู่สังคมและชุมชน มีความสุขจากการทำความดีมากที่สุด

(อริญญา รัตนดิลก. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

#### กรณีศึกษาที่

3.98 นางเกตุวดี ทรัพย์พิบูลสุข

อายุ 33 ปี อาชีพรับจ้าง

ด้านกราฟฟิคดีไซน์ที่มัลดีฟ จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรคความดันโลหิตสูง นาน 4 ปีรักษาโดยใช้แพทย์แผนปัจจุบัน ด้วยการทานยาลดความดัน

การแก้ไข ปฏิบัติตัวโดยใช้แพทย์วิถีธรรม ดื่มน้ำสกัดผสมน้ำเปล่า ชูคอัวชาเป็นประจำทุกวัน ใช้น้ำสกัดผสมน้ำเปล่าสวนล้างลำไส้ใหญ่เป็นประจำทุกวัน ทำโยคะบ้าง ทานผักมากขึ้น ลดการทานเนื้อสัตว์ อารมณ์เย็น ทำให้อาการปวดหลังหายไป ความดันโลหิตลดลง

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายต่าง ๆ หายไป ผลทางห้องปฏิบัติการมีค่าปกติ รู้สึกสบายเบากาย มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรมแก่คนใกล้ชิด มีความสุขจากการทำความดีมากที่สุด

(เกตุวดี ทรัพย์พิบูลสุข. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

#### กรณีศึกษาที่

3.99 นายณัฐธีร์ ฐานกิริติพัฒน์

ชายไทย อายุ 47 ปี อาชีพก่อสร้าง

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรคมะเร็งลำไส้ ปอด ตับรักษาโดยแพทย์แผนปัจจุบันด้วยการคีโม 12 ครั้ง เมื่อปี 2554

การแก้ไข ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม ด้วยการใช้น้ำปัสสาวะในการสวนล้างลำไส้ใหญ่ กดจุดลมปราณ และ โยคะบ่อย ใช้ธรรมะและรู้จักพักรู้จักเพียร

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายทุเลา ผลการตรวจห้องปฏิบัติการเข้าใกล้ปกติ ภูมิคุ้มกันเบาหวานตัว มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรม กับคนใกล้ชิด มีความสุขจากการทำความดี

(ณัฐธีร์ ฐานกิริติพัฒน์. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.100 นายฉัตรชัย นิพัทธศักดิ์

ชายไทย อายุ 46 ปี อาชีพนักกีฬาเทนนิส

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรคอาการกล้ามเนื้อแข็งเกร็ง ค้างบ่อย ๆ ปวดบวมอักเสบ หมดค่ารักษา ประมาณ 800,000 - 1,000,000 บาท

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายทุเลา ผลทางห้องปฏิบัติการปกติ ภูมิคุ้มกันเบาหวาน มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรมกับคนในชุมชน มีความสุขมากจากการทำความดี

ปี พ.ศ. 2548 เป็นมะเร็งต่อมไทมัส รักษาด้วยการผ่าตัดร่วมกับการฉายแสง 20 ครั้ง ผ่าตัด ก้อนเนื้อออก มาเข้าค่ายและกลับไปปฏิบัติตัว 3 เดือน ผลการตรวจเลือดค่าน้ำตาล ไขมัน คีปกติ

(ฉัตรชัย นิพัทธศักดิ์. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.101 นางสาวณัฐศรั

หญิงไทย อายุ 54 ปี อาชีพค้าขาย

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค ไขมันในเลือดสูง น้ำตาลในเลือดต่ำ

การแก้ไข ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม โดยทำยาทั้ง 9 เม็ด

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายหาย ผลทางห้องปฏิบัติการมีค่าปกติ ภูมิคุ้มกันเบาหวานตัวมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่แพทย์วิถีธรรมกับคนใกล้ชิด มีความสุขมากจากการได้ทำความดี

(สำราญ คุ่มศรี. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.102 แม่จีพรทิพย์ เสรีราษฎร์

หญิงไทย อายุ 54 ปี อาชีพ นักบวช

จังหวัดลพบุรี

อาการหรือโรค โรคริดสีดวงทวารเป็นมา 10 ปี เคยมีชอคโกแลตชีสต์ ผ่าตัดเมื่อปี 2548 ผ่าตัดมดลูกเมื่อปี 2550 ปี 2555 ตรวจเจอเนื้องอก

การแก้ไข ปฏิบัติตัวด้วยแพทย์วิถีธรรม ผลการใช้อาการไม่สบายทุเลา ผลทางห้องปฏิบัติการไม่ได้ตรวจ รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดความกังวลลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรมสู่ชุมชน มีความสุขมากจากการทำความดี

(พรทิพย์ เสรีราษฎร์. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.103 แม่จิมณฑาทิพย์

หญิงไทย อายุ 48 ปี อาชีพนักบวช

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรคริดสีดวงทวาร เป็นมา 10 ปี ปวดเมื่อยเนื้อตัว มีดิ่งที่ลำไส้ใหญ่ เป็นมา 5 ปี มีอาการท้องอืดเป็นประจำ

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายทุเลาลง รู้สึกเบาเนื้อตัว มีกำลัง ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่ความรู้แพทย์วิถีธรรมกับคนใกล้ชิด มีความสุขจากการทำความดี

(มณฑาทิพย์. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.104 นางอโนทัย สุวรรณศรีสาร

หญิงไทย อายุ 38 ปี อาชีพ ค้าขายหนังสือตัว

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรคภูมิแพ้ งามเป็นขูดขูด น้ำมูกใสบ่อยๆ แพ้ขนสัตว์ แพ้เนื้อม้าฟอกหนังสัตว์  
ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายไป ไม่ได้ตรวจในห้องปฏิบัติการ เบาสบายตัวมี  
กำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่แพทย์วิถีธรรมกับคนใกล้ชิด มีความสุขกับ  
การทำความคิด

(อโนทัย สุวรรณศรีสาคร. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.105 นางวิไล

หญิงไทย อายุ 63 ปี อาชีพ ข้าราชการบำนาญ

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค ซีสต์ที่ตับ-ไต ข้อเข่าเสื่อม กระดูกหลังเสื่อม

การแก้ไข รักษาด้วยแพทย์แผนปัจจุบันด้วยการทานยา ร่วมกับการทำกายภาพทุกวัน นาน  
3 เดือน ครั้งละ 5,000 บาท

ผลการใช้แพทย์วิถีธรรม อาการไม่สบายทุเลาลง ผลทางห้องปฏิบัติการมีทิศทางเข้าใกล้  
ปกติ รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดความกังวลลดลง ค่าใช้จ่ายลดลง เผยแพร่  
ความรู้แพทย์วิถีธรรมกับบุคคลใกล้ชิด มีความสุขมากที่สุดจากการได้ทำความคิด

(วิไล. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)

กรณีศึกษาที่

3.106 นายสุรศักดิ์ ตั้งสติพร

ชายไทย อายุ 56 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค สุขภาพร่างกายแข็งแรง ตั้งใจมาเข้าค่ายสุขภาพเพื่อกลับไปดูแลภรรยาที่  
ป่วยเป็นภูมิแพ้บ่อยๆ

วิธีแก้ไขทำน้ำสมุนไพรให้ภรรยาดื่มทุกวัน ทำโยคะบ้างเป็นบางเวลา เผยแพร่ยา 9 เม็ด  
กับเพื่อน ๆ ที่ป่วย ทำให้เพื่อนหลายคนหายป่วย ภรรยาน้ำหนักลดลง 10 กิโลกรัม หายป่วยจากโรค  
ภูมิแพ้ภายใน 2 เดือน ครอบครัวอยู่เย็นเป็นสุข อารมณ์ดีต่อกัน

(สุรศักดิ์ ตั้งสติพร. สัมภาษณ์. 2555, พฤษภาคม)



## 6. จิตอาสา: คุณเข็มจิรา หลีกกุล จังหวัดปัตตานี

กรณีศึกษาที่

3.107 นางสาวพรรษา ธรรมราช

หญิงไทยอายุ 34 ปี

อำเภอเวียงเก่า จังหวัดขอนแก่น

อาการหรือโรค กระดูกทับเส้น

การแก้ไข โยคะกดจุดลมปราณ จัดกระดูก

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการปวดทุเลา หายปวดหลัง และนั่งได้นานขึ้น

กรณีศึกษาที่

3.108 นางสาวสมจิตต์ คำเป้า

หญิงไทยอายุ 63 ปี

อำเภอเวียงเก่า จังหวัดขอนแก่น

อาการหรือโรค มีอาการกระดูกทับเส้น

การแก้ไข ทำโยคะ กดจุดลมปราณ จัดสมจุด โครงสร้างกระดูก

ผลหลังการรักษา อาการก็ดีขึ้นมาก อาการปวดทุเลา

กรณีศึกษาที่

3.109 นางสาวสมควร ชู้อยากัย

อายุ 50 ปี

จังหวัดบึงกาฬ

อาการหรือโรค ปวดเอว ขาข้างขวา

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสะอาด 2. ดื่มน้ำอุ่น 3. แช่มือแช่เท้า 4. ปรับอาหาร

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

## กรณีศึกษาที่

3.110 พัดสา แยมี่ศรวล

หญิงไทย อายุ 55 ปี

อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

อาการหรือโรค ไทรอยด์ มีถุงน้ำในตับไขมันเกิน

การแก้ไข 1. กัวซา 2. สวนล้างลำไส้ 3. โยคะกดจุดลมปราณ 4. ทานอาหารปรับสมดุล 5. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 6. พอกประคบหยอดอาบด้วยหยอดตา หู จมูก พอก 7. ใช้ธรรมะทำใจให้สบาย

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลา เบาสบาย ใจไม่เครียด น้ำหนักตัวลดลง แต่ไม่โหย รู้สึกมีกำลังไม่หนักตัว ไม่มีขี้ตา กลับไปทำต่อที่บ้าน

## กรณีศึกษาที่

3.111 กรณีการ ชัยชมภู

หญิงไทย อายุ 39 ปี

อ.กุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี

อาการหรือโรคเป็นภูมิแพ้เรื้อรัง ปวดต้นคอ ไหล่ แขน สะบัก หลังแข็ง ปวดเกร็งตามกล้ามเนื้อมาก ท้องผูก มีอาการร้อนเกิน

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล สวนล้างลำไส้ โยคะกดจุดลมปราณ ทานอาหารปรับสมดุล ดื่มน้ำปัสสาวะ พอกประคบหยอดอาบด้วยหยอดตา หู จมูก พอก โยคะ กดจุด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลา อาการปวดเกร็งกล้ามเนื้อดีขึ้นมาก อาการท้องผูกก็สบายขึ้น ระบบทางเดินหายใจดีขึ้น อาการจามลดลง

## กรณีศึกษาที่

3.112 ธนพร ปัญญาพนธ์

หญิงไทยอายุ 50 ปี

ลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรคเป็นไมเกรน มีอาการร้อนเกิน

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ แซ่มีอแซ่เท้า โยคะกดจุด  
ลมปราณ ทานอาหารปรับสมดุล รู้เพียรรู้พัก พอกประคบหยอดอาบด้วยการหยอดตา หู จมูก อาการ  
ดีขึ้น

ผลหลังการรักษา อาการป่วยหาย ใช้ธรรมชาติช่วยให้ปล่อยวาง จะไม่สำเร็จก็ไม่ใช่ไร  
เพราะเราทำดีที่สุดแล้ว

กรณีศึกษาที่

3.113 ฤดี กิตติภักดิ์

หญิงไทย

อำเภอภูเวียง จังหวัดขอนแก่น

ตอนซิลอักเสบ มดลูกกว่า ไตเสื่อม กระดูกเริ่มผุ ปวดศีรษะ มีอาการร้อนเย็นพันกัน

สวนล้างลำไส้ คั้นแรกดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดและกินอาหารปรับสมดุล มีอาการ  
หนาวที่แขนและขาทั้ง 2 ข้าง และปวดศีรษะ คื่นที่ 2 เป็นเหมือนเดิม เริ่มกินถั่ว และดีที่อกซ์ คื่นที่ 3  
เป็นเหมือนเดิมและขูดกัวซา อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลา

กรณีศึกษาที่

3.114 นายคำก้อน เต็มไทยสงค์

ชายไทย อายุ 66 ปี

อำเภอภูเวียง จังหวัดขอนแก่น

อาการหรือโรค หูไม่ได้ยิน

การแก้ไข ทานอาหารปรับสมดุล พอกประคบหยอดอาบ ด้วยการหยอดตา หู จมูก พอก  
อาการก็ดีขึ้น อาการป่วยทุเลา หยอดหู นานประมาณข้างละ 3-5 นาที ให้ใช้น้ำจืดหยอดก็ได้ ช่วงนั้น  
ก็กัวซาข้างหูด้วย ข้างละ 2 ครั้ง และพยายามงดเนื้อสัตว์ รับประทานผักผลไม้ให้มากขึ้น

ผลหลังการรักษา ได้ยินเป็นปกติหลังจากที่ไม่ได้ยินมา 7-8 เดือน

## กรณีศึกษาที่

3.115 นางยุคล สิ้นเจิมศิริ

หญิงไทย

อำเภอบึงกุ่ม จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรคมียมีอาการหอบหืด เป็นมะเร็งลามจากปอด มีอาการร้อนเกิน

การแก้ไข ใช้ธรรมชาติบำบัดน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด และทานอาหารปรับสมดุล ออกกำลังกาย และทำกัวซา ดื่มน้ำปัสสาวะ วันที่ 3 ของค่าย อาการเจ็บก็หายไปแต่ถ้าไม่ผ่อนคลาย จะเริ่มปวดคอและบ่า ก้อนข้างคอนี้ลดลง แต่ถ้าเครียดจะบวมตั้ง วันที่ 4 ทำดีท็อกซ์ตอนสายก็สบายขึ้น เมาตัว วันที่ 6 ตอนเช้าเจ็บต้นคอมาก แทะชันคอตั้งอยู่ไม่ไหว ปวดร้าวแผ่นหลังมาก คิดว่าคง ดื่มน้ำน้อยเกินไป ก็เลยออกกำลังกายบ่อย ๆ กล้ามเนื้อจะผ่อนคลายพร้อมด้วยทำอารมณ์ไม่ให้เครียดใช้ธรรมชาติบำบัดทำให้สบาย

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลาทำให้สบาย ทุกอย่างก็ดีขึ้น กลับไปทำต่อที่บ้าน

## กรณีศึกษาที่

3.116 คำน้อย ภาวนา

หญิงไทย 53 ปี

อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่

อาการหรือโรค เป็นรูมาตอยด์

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล ช่วงเข้าค่าย 23-27 พฤศจิกายน. 2555 กัวซา ทานอาหารปรับสมดุล

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลา พยายามลด ละ เลิก เนื้อสัตว์ และลองทำดีท็อกซ์

## กรณีศึกษาที่

3.117 นางอรอุมา ทองคำ

หญิงไทยอายุ 45 ปี

อำเภอแม่ฮาด จังหวัดเชียงใหม่

อาการหรือโรค ปวดหัว ปวดบ่า ชาลงแขน ปวดแขน แขนขวายกไม่สุด ปวดเอวลงขา  
ปวดเข้าขวา 2 ข้าง มีความวิตกกังวลใจ พุดไม่ชัด เป็นโรคกระเพาะอาหาร มีอาการร้อนเกิน

การแก้ไข สอนล้างลำไส้ ทานอาหารปรับสมดุลคิมมุน้ำสมุนไพรปรับสมดุลช่วงเช้าค่ำ  
23-27 พฤศจิกายน 2555 ออกกำลังกายทำโยคะและจัดกระดูก

ผลหลังการรักษา อาการก็ดีขึ้น อาการป่วยทุเลาลง คิดว่าเราไม่ควรเร่งผล ทำการรักษา  
อย่างต่อเนื่อง คอยสังเกตอาการว่าดีขึ้นมากน้อยเท่าไรเวลากลับไปทำที่บ้าน เทคนิคข้อไหนที่ทำ  
แล้วรู้สึกสบายก็ทำไป ข้อไหนทำแล้วไม่รู้สึกสบายก็หยุดทำ

กรณีศึกษาที่

3.118 ร.ต.ต. สมชาย กนิมลักษณ์

ชายไทย อายุ 55 ปี

จังหวัดเชียงใหม่

อาการหรือโรค ปวดเข้าซ้าย เนื่องอกในสมอง

การแก้ไข 1. คิมมุน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ปรับอาหาร 3. โยคะ 4. กัวซา

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

กรณีศึกษาที่

3.119 นางสมควร ชู่อภัย

หญิงไทย อายุ 50 ปี

อำเภอเมือง จังหวัดบึงกาฬ

อาการหรือโรค ปวดเอว ขาข้างขวา มีอาการร้อนเกิน

การแก้ไข สอนล้างลำไส้ ทานอาหารปรับสมดุล คิมมุน้ำสมุนไพรปรับสมดุล น้ำตะไคร้  
ช่วงเช้าค่ำ 24-30 มิถุนายน 2556 แห้มือเท้าแล้ว อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลา เข้าค่ำ 2-3 วันแรก  
รู้สึกมีนหัว ไม่วิ่ง วันที่ได้กินน้ำตะไคร้ก็หายมีนหัว ดีที่ออกซ์เข้าเย็นด้วยน้ำเปล่าผสมลิ้ม ดีที่ออกซ์  
ออกเหมือนขี้เฒะ และมีเมือก กลิ่นแรง ทำทุกวันเข้าเย็นมาใหม่ ๆ เวลาทำโยคะเบาะขาออกข้างแล้ว  
ปวดมาก พอวันที่ 5 เบาะขาออกข้างซ้ายขวาได้มาก ไม่ปวดมากเหมือนเมื่อก่อน อาการปวดขาที่เบา  
ขึ้นมาก ช่วงนี้ก็กินน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดไม่ผสมน้ำอุ่น ก็ไม่มีอาการมีนหัว แต่รู้สึกตาแฉะนิด

น้อย และได้ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล และรับประทานอาหารปรับสมดุล แซ่มีโอแซ่เท้า อาการดีขึ้นมาก เอน้ำสักัดหรือน้ำปัสสาวะหยอดตา และก็นำเทคนิค 9 ข้อ ไปปฏิบัติต่อที่บ้าน และพยายามออกกำลังกายเป็นประจำ เพราะว่าเส้นตึงมาก

---

กรณีศึกษาที่

3.120 นายสมบุญ กัดกลั่น

ชายไทย อายุ 60 ปี

อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

อาการหรือโรคต่อมลูกหมากโต ไชมันพอกดับ

การแก้ไข ทานอาหารปรับสมดุล ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลช่วงเช้าค่ำ 23-27 พฤศจิกายน 2555 ออกกำลังกายโยคะและจัดกระดูก อาการดีขึ้น อาการปวดทนต์ ถ้าปวดหลังก็ทำโยคะทำนอน อาการปวดหลังชนิดน้อยก็หายได้

---

กรณีศึกษาที่

3.121 กิตติพงษ์ สกลวรกิจ

ชายไทย อายุ 51 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค นิ้วในถุงน้ำดี

การแก้ไข ภาวะร้อนเกิน น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สอนล้างลำไส้แซ่มีโอแซ่เท้า พอกทาหยอดประคบ โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมะ รู้เพียรรู้พัก กัวซาด้วย แซ่มีโอแซ่เท้าด้วย พอกประคบหยอดอาบด้วยใช้ธรรมะ รู้เพียรรู้พัก

ผลหลังการดูแล ผู้ป่วยทนต์ รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.122 ฉันทน์ แซ่ลิ้ม

อายุ 91 ปี

อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

อาการหรือโรค ปวดบวมข้อเท้าซ้ายร้อนเกิน

การดูแลรักษา แช่มือแช่เท้า น้ำเปล่าผสมน้ำมันเจียว 5 หยด 2 วัน อาการปวดบวมแดงหายไปผลผลหลังการดูแล อาการป่วยหาย รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.123 ญัฐยาน์ ช่วยธานี

หญิงไทย อายุ 39 ปี

จังหวัดตรัง

อาการหรือโรค ปวดเมื่อยตามตัว อาการตึงแข็ง เครียดจากการทำงาน

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สอนล้างลำไส้ แช่มือแช่เท้า พอกทาหยอด ประคบ โยคะกดจุดลมปราณอาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมะ รู้เพียรรู้พักกัวซาด้วย แช่มือเท้าด้วย พอก ประคบ หยอด อาบด้วย ใช้ธรรมะ รู้เพียรรู้พัก

ผลหลังการดูแล อาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.124 คุณหญิง ศรีมุล

อายุ 16 ปี

จังหวัดขอนแก่น

อาการหรือโรค อาการ หวัด ปวดหัว อาเจียน หมดแรง

การแก้ไข โยคะกดจุดลมปราณกดจุดลมปราณที่แขน จัดกระดูกคอ ผลหลังการดูแล อาการป่วยหาย รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.125 แดงน้อย วรรณวิน

อายุ 51 ปี กรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค หัวใจเต้นผิดจังหวะ แรง เร็ว เป็นชั่วโหมงภูมิแพ้ ผิวหนังแพ้สารเคมี โดยเฉพาะริมฝีปาก แพ้ยาสีฟัน สารทำความสะอาดเอนกประสงค์ ปวดหลัง คอ สะโพก น่อง

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สนวนล้างลำไส้ แชมพูแช่เท้า พอกทาหยอด ประคบ โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับสมดุล ไข่ธรรมชาติ รู่เพียรรู่พัก แชมพูเท้าด้วย พอกประคบ หยอดอาบ ด้วยไข่ธรรมชาติ รู่เพียรรู่พัก

ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลารู้สึกเบาสบายมากขึ้นมีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

กรณีศึกษาที่

3.126 ทัด พิทยาสาร

อายุ 51 ปี

อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

อาการหรือโรค เจ็บไหล่

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับสมดุล ดื่มน้ำสมุนไพรเย็นสด ผลหลังการดูแล อาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

กรณีศึกษาที่

3.127 นริยา ตันชนกิจ

หญิงไทย อายุ 59 ปี

อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม

อาการหรือโรค ข้อเสื่อมกล้ามเนื้ออ่อนแรงมือทั้ง 2 ข้างเป็นพังพืด แพ้อากาศ

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สนวนล้างลำไส้ แชมพูแช่เท้า โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับสมดุล ไข่ธรรมชาติ ดื่มน้ำสมุนไพรเย็นสดหรือปัสสาวะ ถ่าย 7 วัน 12-28 มิถุนายน 2555 แชมพูแช่เท้า ไข่ธรรมชาติ

ผลหลังการดูแล อาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง เกิดแรงบันดาลใจ ในการเปลี่ยนแปลงชีวิตให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น



## กรณีศึกษาที่

3.128 นวณิตย์ ชุนตระกูล

หญิงไทย อายุ 38 ปี

อาการหรือโรค อาการ ริดสีดวง ปวดหลัง

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ พอกทาหยอดประคบ โยคะกดจุด  
ลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมชาติ รู้เพื่อรู้พัก คีมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด หรือปัสสาวะ พอก  
ประคบ หยอด อาบ ใช้ธรรมชาติสวนมนต์ รู้เพื่อรู้พัก

ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

## กรณีศึกษาที่

3.129 บุญ พรหมมา

หญิงไทย อายุ 47 ปี

อำเภอแม่เมาะ จังหวัดเชียงใหม่

อาการหรือโรค ปลายประสาทอักเสบ ร้อนเกิน ปวดเอว ก้มเงยลำบาก ซีสต์ในมดลูก  
2 เซ็นติเมตร ความดันสูง ไขมันในเลือดสูง

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา เข็มมือแช่เท้า โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับ  
สมดุล คีมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด เข็มมือเท้า ในค่าย 23-27 พฤศจิกายน 2555

ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

## กรณีศึกษาที่

3.130 อุดมทรัพย์

อายุ 37 ปี

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ (คันผิวหนัง)

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุลอาหารปรับสมดุล คีม 8 เดือนที่แล้ว แฟนมาเข้าค่าย  
กลับไปทำให้กินหาย

ผลหลังการดูแลอาการป่วยหาย รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง  
รู้สึกจิตใจที่ไม่เป็นผื่นคันอีก

## กรณีศึกษาที่

3.131 ปิยนุช นาคกรภัก

หญิงไทย อายุ 40 ปี

อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี

อาการหรือโรคหอบเหนื่อย ปวดระหว่างหัวคิ้ว ไมเกรน  
 การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา เข็มมือแช่เท้า อาหารปรับสมดุลดื่มสมุนไพรฤทธิ์  
 เย็นสด หรือปัสสาวะ เข็มมือเท้าด้วย ค่าย 7 วัน ค่าย 12-28 มิถุนายน 2555  
 ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

## กรณีศึกษาที่

3.132 ผ่องพรรณ ดริยมงคล

หญิงไทย อายุ 60 ปี

อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม

อาการหรือโรค ปวดศีรษะ ปวดระหว่างหัวคิ้ว ไมเกรน อาเจียน เครียด  
 การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา ใช้ธรรมะ รู้เพียรรู้พักดื่มสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด  
 ใช้ธรรมะ รู้เพียรรู้พัก ค่าย 12-28 มิถุนายน 2555  
 ผลหลังการดูแล อาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

## กรณีศึกษาที่

3.133 พระพรภักทร ชนาภิรโต

ชายไทย อายุ 26 ปี

อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี

อาการหรือโรค ปวดเสียดหัวใจด้านซ้าย เหนื่อยง่าย  
 การแก้ไข กัวซา  
 ผลหลังการดูแลรู้สึกสดชื่น รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง เบาอกาย แต่  
 บางครั้งยังเหนื่อยง่าย อาการป่วยทุเลา

---

กรณีศึกษาที่

3.134 ภารดี ทองคิก

หญิงไทย อายุ 40 ปี

จังหวัดร้อยเอ็ด

อาการหรือโรค เบาหวานแฝง เลือดจาง ไฮโปไทรอยด์ ดับทำงานได้ 50% ปอดและไตเสื่อม ปวดตึงที่ไหล่

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ เข็มมือแช่เท้า พอกทาหยอด ประคบ โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้น้ำมัน รู่เพียรรู้พัก เข็มมือเท้าด้วย พอกประคบ หยอดอาบด้วยบริเวณที่ไม่สบายใช้น้ำมัน รู่เพียรรู้พัก

ผลหลังการดูแล อาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

กรณีศึกษาที่

3.135 ม.ล.วชิรนนท สุขสวัสดิ์

หญิงไทย อายุ 19 ปี

บางนา กรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ฝุ่นปวดข้อกระดูก ตาซ้ายเปิดกว้างเมื่ออ้าปาก ผม่ว่ง กล้ามเนื้อไม่มีแรงบางเวลา

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล สวนล้างลำไส้ เข็มมือแช่เท้า พอก ทา หยอด ประคบ โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้น้ำมัน รู่เพียรรู้พัก ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมน้ำตะไคร้ เข็มมือเท้าด้วยน้ำสมุนไพรร้อนเย็นผสมกัน พอกประคบหยอดอาบด้วยหยอดหู ตา จมูกด้วยน้ำสกัด ใช้น้ำมัน รู่เพียรรู้พัก

ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

กรณีศึกษาที่

3.136 มั่ง ทองเลื่อง

อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

อาการหรือโรค ความดันสูง ไขมันในเลือดสูง ไตรกลีเซอไรด์สูงปวดเข่าขาข้างไม่ได้  
 การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ เข็มมือแช่เท้า พอกทาหยอด  
 ประคบ โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้น้ำมันมะพร้าว รังผึ้ง รังผึ้ง คีมสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด  
 หรือปัสสาวะ กัวซา เข่า ขา เข็มมือแช่เท้า 1 ครั้ง พอกประคบหยอดอาบด้วยพอกกากสมุนไพรฤทธิ์  
 เย็นสดผสมผงถ่าน ดินสอพอง น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดที่ขา เข่าทุกวัน ใช้น้ำมันมะพร้าว รังผึ้ง รังผึ้ง  
 ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.137 แม่จีพิณพรรณ เนียนมณี

หญิงไทย

อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี

อาการหรือโรค อาการ นิ้วในไต มีมีกราบ ปวดเวลาอื่นปัสสาวะ  
 การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ เข็มมือแช่เท้า พอกทาหยอด  
 ประคบ อาหารปรับสมดุล ใช้น้ำมันมะพร้าว คีมสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือปัสสาวะ กัวซาด้วย เข็มมือเท้า  
 ด้วยเข็มมือเท้าเย็น พอกประคบหยอดอาบด้วยน้ำปัสสาวะผสมน้ำมันเจียวหยอดหูข้างซ้ายที่อื้อและ  
 บวม ใช้น้ำมันมะพร้าว มี ดีขึ้นจิตสงบเร็ว พิจารณาธรรมะได้ดีขึ้น ค่าย 7 วัน 12-28 มิถุนายน 2555  
 ผลหลังการดูแล อาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง  
 ถอนพิษแล้ว เบากาย เบาใจ

---

กรณีศึกษาที่

3.138 รัตนาภรณ์ นทีทิพย์

หญิงไทยอายุ 25 ปี

บางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค ไทรอยด์ ค่าฮอร์โมนต่ำ ค่า ANA เป็นลบ ต่อมไทรอยด์ผิดปกติ ตาแห้ง  
 การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ พอกทาหยอดประคบ กัวซาศีรษะ  
 ทุกวัน พอกประคบหยอดอาบด้วยผ้าชุบน้ำผสมน้ำมันเจียวพันคอเวลาทำคอมพิวเตอร์ อาการปวดชา  
 ลดลง

ผลหลังการดูแล อาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.139 ลีลิตา รุยพลพง

หญิงไทย อายุ 41 ปี

บางเขน กรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรคปวดไหล่ปวดคอ เข่า

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ แช่มือแช่เท้า โยคะกดจุด  
ลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมชาติ คัมสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมน้ำตะไคร้ กัวซาไหล่ แช่มือเท้า  
ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์ร้อนเย็นผสมกันใช้ธรรมชาติ

ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.140 วนิศา กันคำ

หญิงไทย อายุ 21 ปี

จังหวัดน่าน

อาการหรือโรคภูมิแพ้ ยุกันเป็นแผลคันคันทั้งตัว มีหนองบวม เจ็บคัน

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ แช่มือแช่เท้า พอกทาหยอด  
ประคบ อาหารปรับสมดุลคัม กัวซาด้วย แช่มือเท้าพอกประคบหยอดอาบพอกหน้า

ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.141 วลัยพรรณ วรหา

หญิงไทย อายุ 58 ปี

พังโคน สกลนคร

อาการหรือโรค ตาแห้ง คูโทรทัศน์ชนิดเดียวก็เจ็บตา เคืองตา

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ แซ่มือแซ่เท้า พอกทาหยอด  
ประคบ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมชาติ รู้เพียรรู้พัก คิมปัสสาวะ กัวซาที่ตา สีระชะ คอ แซ่มือเท้าด้วยน้ำ  
สมุนไพรฤทธิ์ร้อนเย็นผสมกัน พอกประคบหยอดอาบด้วยน้ำสกัด น้ำปัสสาวะหยอดตา หู จมูก บ่อย ๆ  
ใช้ธรรมชาติ รู้เพียรรู้พัก

ผลหลังการดูแล อาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.142 วัฒนา อาทิตย์เที่ยง

อายุ 59 ปี

บางเขน กรุงเทพฯ ฯ

อาการหรือโรค น้ำในหูไม่เท่ากัน หินปูนในหูหลุด ปวดหลัง ปวดหัว ปวดขา

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา แซ่มือแซ่เท้า พอกทาหยอดประคบ โยคะกดจุด  
ลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมชาติ รู้เพียรรู้พัก คิมสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด กัวซา แซ่มือเท้า พอก  
ประคบหยอดอาบใช้ธรรมชาติ รู้เพียรรู้พัก ค่าฯ 7 วัน 12-18 มิถุนายน 2555

ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.143 วิมล นนทจิตร

หญิงไทย อายุ 68 ปี

อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี

อาการหรือโรคความดันโลหิตสูง ปวดเข่านิดหน่อย

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ แซ่มือแซ่เท้า โยคะกดจุด  
ลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมชาติ รู้เพียรรู้พัก คิมสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด หรือปัสสาวะ กัวซา  
ด้วยขา แขน หลัง แซ่มือเท้าด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมน้ำอุ่น (บางครั้ง) ใช้ธรรมชาติ รู้เพียรรู้พัก

ผลหลังการดูแล อาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.144 ศรีนรัตน์ อรหาญ

หญิงไทย

อำเภอบ้านแพง จังหวัดนครพนม

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ คัดจมูก จามตอนเช้า มีน้ำมูก เสดด แพ้ฝุ่น ปวดเอว เนื่องออกมาตุลก  
นัยน์ตาล้า

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ แช่มือแช่เท้า พอกทาหยอด  
ประคบ โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมชาติ รู้เพื่อรู้พักผ่อนสมุนไพรเย็นสดผสม  
น้ำตะไคร้ กัวซากอ หัว ตา แช่มือเท้าด้วยน้ำสมุนไพรร้อนเย็นผสมกัน พอกประคบหยอดอาบด้วย  
หยอดตา หู จมูก ใช้ธรรมชาติ รู้เพื่อรู้พัก

ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

กรณีศึกษาที่

3.145 ศุภิพร พุ่มนิล

หญิงไทย อายุ 63 ปี

อาการหรือโรคความดันสูง ไขมันสูง ภูมิแพ้ หัวใจ ปวดหลัง หายใจไม่ออกถ้าได้  
กลิ่นควัน ปวดเหมือนมีเข็มมาทิ่มที่หัวใจ ชาที่ลิ้น

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ แช่มือแช่เท้า พอกทาหยอด  
ประคบ โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมชาติ รู้เพื่อรู้พักกัวซา แช่มือเท้า พอกประคบ  
หยอดอาบด้วยใช้ธรรมชาติ รู้เพื่อรู้พัก ค่าย 12-18 มิถุนายน 2555

ผลหลังการดูแล อาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

กรณีศึกษาที่

3.146 สุวรรณณา เพื่อนกระ โปก

หญิงไทย อายุ 46 ปี

อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

อาการหรือโรคอาการ ริดสีดวง ปวดบ่าไหล่ มือขวา นิ่งนานเป็นเหน็บชา

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สอนล้างลำไส้ แซ่มือแซ่เท้า โยคะกดจุด  
ลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมชาติกัวซาแซ่มือเท้าใช้ธรรมชาติ เบาจิต จิตปล่อยวางได้มากกว่าเดิม  
ได้หม่ากิเลสได้หลายตัวเช่น ไม่นานอาหารเย็นแล้วไม่มีการทรมานตน ค่าย 7 วัน 12-18 มิถุนายน  
2555

ผลหลังการดูแลอาการป่วยหาย รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

กรณีศึกษาที่

3.147 แสงจันทร์ ศรีเจริญ

หญิงไทยอายุ 51 ปี

จังหวัดกาฬสินธุ์

อาการหรือโรคมะเร็งเต้านม นกหลังและมีอาการปวดหลังมาถึงขา

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สอนล้างลำไส้ แซ่มือแซ่เท้า โยคะกดจุด  
ลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมชาติ รู้เพียรรู้พัก คัมสมุนไพรเย็นสดผสมน้ำตะไคร้บ้าง โสม  
บ้าง ผสมน้ำร้อน กัวซามือ แขน แซ่มือเท้าด้วยน้ำสมุนไพรร้อนเย็นผสมกัน ใช้ธรรมชาติ รู้เพียรรู้พัก

ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

กรณีศึกษาที่

3.148 เหมปลา

อายุ 51 ปี

บึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรคปวดไหล่ ปวดเข่า

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา แซ่มือแซ่เท้า พอกทาหยอดประคบ โยคะกดจุด  
ลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมชาติ รู้เพียรรู้พัก คัมสมุนไพรเย็นสดหรือปัสสาวะ กัวซา  
แซ่มือเท้า พอกประคบหยอดอาบใช้ธรรมชาติ รู้เพียรรู้พัก ค่าย 7 วัน 12-18 มิถุนายน 2555

ผลหลังการดูแลอาการป่วยหาย รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง



กรณีศึกษาที่

3.149 อากร จรินทร์

อายุ 55 ปี

อำเภอคอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่

อาการหรือโรค ปวดไหล่และเข่าด้านซ้าย นิ้วโป้งขวาล็อค ติดเชื้ในกระแสเลือด ไตวาย  
เฉียบพลัน เบาหวาน ปวดหลัง

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ แซ่มือแซ่เท้า โยคะกดจุด  
ลมปราณ อาหารปรับสมดุลคัมสมุน ไพโรฤทธิ์เย็นสดกัวซาหลัง หัวไหล่ ข้อมือ แซ่มือเท้า

ผลหลังการดูแล อาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

กรณีศึกษาที่

3.150 อำไพ ทาศักดิ์

หญิงไทย อายุ 46 ปี

อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี

อาการหรือโรค ปวดเข่า ร้อนเกิน

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ แซ่มือแซ่เท้า พอกทาหยอด  
ประคบ โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมะ รู้เพียรรู้พัก คัมสมุนไพโรฤทธิ์เย็นสดผสม  
น้ำอุ่น กัวซาหลัง เข่า แซ่มือเท้า พอกประคบหยอดอาบพอกหน้าด้วยดินสอพอง+ผงถ่าน+สมุนไพร  
ฤทธิ์เย็นสด ใช้ธรรมะ รู้เพียรรู้พัก

ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

กรณีศึกษาที่

3.151 อุไรวรรณ ลิงคารวานิช

หญิงไทย อายุ 51 ปี

ลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรคอาการ กรดไหลย้อน ภูมิแพ้ผิวหนัง แมลงกัดแผลหายยาก เลือดจาง

การแก้ไข น้ำสมุนไพรปรับสมดุล กัวซา สวนล้างลำไส้ แซ่มือแซ่เท้า พอกทาหยอด  
 ประคบ โยคะกดจุดลมปราณ อาหารปรับสมดุล ใช้ธรรมชาติ รู่เพียรรู้พัก กัวซา แซ่มือเท้า พอกประคบ  
 หยอดอาบด้วยใช้ธรรมชาติ รู่เพียรรู้พัก

ผลหลังการดูแลอาการป่วยทุเลา รู้สึกเบาสบายมากขึ้น มีกำลังมากขึ้น ความเครียดลดลง

---

กรณีศึกษาที่

3.152 นางสาวสาวิตรี หาญชัย

หญิงไทย

อาการหรือโรค ปวดหลัง คอ สะบัก ปวดหัว

การแก้ไข ทำโยคะกดจุดลมปราณ คลายกล้ามเนื้อ แล้วจัดสมดุล โครงสร้างกระดูก คอ  
 แขน หลัง และเอว เมื่อ 22 ตุลาคม 2555

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลา

---

กรณีศึกษาที่

3.153 นางเข็มจิรา หลีกกุล

หญิงไทย อายุ 44 ปี

จังหวัดมุกดาหาร

อาการหรือโรค ปวดท้องอุจจาระ การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

อาการหรือโรค ไข้หวัด ไอการแก้ไข 1.กัวซา 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. โยคะ

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

อาการหรือโรค มดลูกอักเสบปวดท้องบวมเนื่องจากกษของหนัก

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. แซ่สะโพกนาน 15 นาที เช้า เย็น 3 วัน

3.ประคบเจลเย็น

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

---

## กรณีศึกษาที่

3.154 นายสุพจน์ เรียมจารีกุล

ชายไทย อายุ 54 ปี

จังหวัดระยอง

อาการหรือโรค โรคหัวใจ ผ่าตัดบอลูนแล้ว อาการร้อนตามตัว ปวดกล้ามเนื้อ ผื่นตามตัวสะเก็ด

การแก้ไข 1. คีมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. แช่มือแช่เท้า 4. ประคบส่วนที่ไม่สบาย 5. กดจุดลมปราณ 6. ฟังธรรมะ 7. ฐูเพียร ฐูพัก

ผลหลังการรักษา อาการทุเลา สบาย

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง เกาต์

การแก้ไข 1. คีมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. แช่มือแช่เท้า 4. ประคบส่วนที่ไม่สบาย 5. กดจุดลมปราณ 6. ฟังธรรมะ 7. ฐูเพียร ฐูพัก

ผลหลังการรักษา อาการทุเลา สบาย รักษาอยู่ 2 ปี

---

## กรณีศึกษาที่

3.155 นางสาวศุภนิษฐ์ จันทร์จีด

หญิงไทย อายุ 43 ปี

อาการหรือโรค นิ้วในท่อนไต ความดันโลหิตต่ำ ไข่นาว

การแก้ไข 1. คีมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

---

## กรณีศึกษาที่

3.156 นางสาวศัน ชะมาลา

หญิงไทย อายุ 67 ปี

อาการหรือโรค ไขมันในเลือดสูงอัมพฤกษ์ เนื่องจากเส้นเลือดในสมองตีบ

การแก้ไข 1. คีมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. พอกทา 4. ปรับอาหารอาการ

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

---

## กรณีศึกษาที่

3.157 นางสาวอุทัยทิพย์ ผั่งซ้าย

หญิงไทย อายุ 42 ปี

จังหวัดสกลนคร

อาการหรือโรคอาการ เนื่องออกปัสสาวะปนเลือด ผ่านการใช้เคมีบำบัดแล้ว

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. พอกทา 4. ปรับอาหาร 5. ดิที่ออกซ์  
6. แช่มือแช่เท้า 7. ฟังธรรม 8. รู้เพียร รู้พัก  
ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

---

## กรณีศึกษาที่

3.158 นายอณัติ นิลกำแพง

ชายไทย อายุ 62 ปี

จังหวัดมหาสารคาม

อาการหรือโรคเส้นเลือดหัวใจอุดตันการแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. แช่มือแช่เท้า

3. ปรับอาหารผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

อาการหรือโรคโรคกระดูก ปวดเข่าการแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. แช่มือแช่เท้า

3. ปรับอาหารผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

## กรณีศึกษาที่

3.159 นายสรสิทธิ์ คู่อุ่หมื่นวัย

ชายไทยอายุ 44 ปี

จังหวัดชลบุรี

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ไขมันในเส้นเลือดสูงศีรษะ

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. แช่มือแช่เท้า 3. ปรับอาหาร 4. กัวซา 5. ดิที่ออกซ์  
6. พอกทา 7. โยคะ กดจุดลมปราณ 8. ฟังธรรม 9. รู้เพียร รู้พัก  
ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

---

กรณีศึกษาที่

3.160 นางณัฐชนก แก่งพินแก้ว

หญิงไทย อายุ 52 ปี

จังหวัดสมุทรปราการ

อาการหรือโรคอาการ SLE ข้อเสื่อมชนิดที่ต่อนมหอบหืดหัวใจรั่วไตอักเสบ

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. เข้มมือแช่เท้า 3. ปรับอาหาร 4. กัวซา 5. ดิที่อกซ์

6. ปอกทา 7. โยคะ กจุดลมปราณ 8. ฟังธรรม 9. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาง

---

กรณีศึกษาที่

3.161 นางหอม พาวรรณ

หญิงไทย อายุ 54 ปี

จังหวัดสุโขทัย

อาการหรือโรคแผลในกระเพาะ

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ปรับอาหาร

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาง

---

กรณีศึกษาที่

3.162 นางสุครสูนนาค

ชายไทยอายุ 49 ปี

จังหวัดระนอง

อาการหรือโรคกรดไหลย้อนลำไส้อักเสบ

การแก้ไข การดูแลรักษา 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. ดิที่อกซ์ 4. โยคะ

5. ปรับอาหาร 6. ฟังธรรม 7. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาง

---

กรณีศึกษาที่

3.163 นางสาวเจนจิรา จินตนา

หญิงไทย อายุ 39 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรคมะเร็งปากมดลูกท้องผูก

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. ดิที่อกซ์ 4. โยคะ 5. ปรับอาหารสมดุล  
6. ฟังธรรม 7. รู้เพียร รู้พัก 8. แห่มื้อเช้า  
ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

---

กรณีศึกษาที่

3.164 เด็กชายทรัพย์สิทธิ์

เด็กชายไทย อายุ 9 ปี

จังหวัดชลบุรี

อาการหรือโรค อุบัติเหตุบาดเจ็บแผลสดที่คอ เชือกบาด

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. ดิที่อกซ์ 4. โยคะ 5. ปรับอาหาร  
6. ฟังธรรม 7. รู้เพียร รู้พัก 8. แห่มื้อเช้า  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

---

กรณีศึกษาที่

3.165 นางอมอร สุทธิประภา

หญิงไทย

จังหวัดลำปาง

อาการหรือโรคเป็นมะเร็งเต้านม ตัดแล้ว 1 ข้าง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. แห่มื้อเช้า 3. หยอดหู หยอดตา  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

---

## กรณีศึกษาที่

3.166 นางลภัทธญา สายรอด

หญิงไทย อายุ 32 ปี

อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่

อาการหรือโรค เป็นโรคมึ่กมึ่กกันทำลายตัวเองที่ไขสันหลัง ก้านสมอง (MS Multiple Sclerosis) มีอาการร้อนเกิน

การแก้ไข สอนล้างลำไส้ ทานอาหารปรับสมดุล ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลช่วงเช้าค่ำ 23-27 พฤศจิกายน 2555 ออกกำลังกาย ทำโยคะและจัดกระดูก

ผลหลังการรักษา อาการก็ดีขึ้น อาการป่วยทุเลา ไปทำต่อที่บ้าน โดยพยายามดีที่ออกซ์ กัวซา พยายามลด ละ เลิกเนื้อสัตว์ และลองดื่มน้ำปัสสาวะ

## กรณีศึกษาที่

3.167 นางอังคณา อ่านพาณิชย์

หญิงไทย อายุ 56 ปี

จังหวัดอุดรธานี

อาการหรือโรคมดลูกกว่าและอักเสบ ท้องผูก เป็นเรื้อรัง ภูสวัค สะเก็ดเงิน ปวดตามข้อ มีอาการร้อนเกิน

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล สอนล้างลำไส้ ทานอาหารปรับสมดุล พอกประคบ หยอดอาบ หยอดตาด้วยน้ำปัสสาวะ ใช้ธรรมะทำใจให้สบาย

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลา อาการดีขึ้น ไม่ต้องมีเงินมากมายก็อยู่อย่าง เป็นสุข นำไปทำต่อที่บ้าน

## กรณีศึกษาที่

3.168 นางสาวศรีไพ ศรีสงคราม

หญิงไทย อายุ 32 ปี

จังหวัดเชียงใหม่

อาการหรือโรคเป็นสะเก็ดเงิน ตั้งแต่ปี 2549 มีอาการร้อนเกิน

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล สวนล้างลำไส้ แซ่มีอแซ่เท้า ทานอาหารปรับสมดุล  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลา แนะนำให้ใช้เทคนิค 9 ข้อต่อไป และทำใจให้สบาย

---

กรณีศึกษาที่

3.169 นางสาวสกว อุศล

หญิงไทย อายุ 43 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรคผื่นบวม คันที่คอ

การแก้ไข กัวซา สวนล้างลำไส้ ทานอาหารปรับสมดุลดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล ช่วงเช้า  
ค่ำ 14-20 มีนาคม 2556 แต่กัวซาโดยชุดบริเวณที่คันแล้วยังคัน เลิกเลยชุด พอกประคบหยอดอาบ  
ด้วยน้ำปัสสาวะหมักเปลือกมังคุด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลา แนะนำให้อย่าไปกินอาหารที่มีพิษมากนัก

---

กรณีศึกษาที่

3.170 นายจงจิตต์ ดีป

ชายไทย อายุ 25 ปี

จังหวัดนนทบุรี

อาการหรือโรคหมอนรองกระดูกมีปัญหา มีอาการร้อนเกิน

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล ทานอาหารปรับสมดุล ชุดกัวซา บริเวณเอว พอก  
ประคบหยอดอาบ ด้วยการพอกหน้า ออกกำลังกายโยคะและจัดกระดูก

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลา จะนำเทคนิค 9 ข้อไปใช้ในชีวิตประจำวัน  
โยคะบ่อย ๆ งดอาหารฤทธิ์ร้อน กัวซามือและร่อนิ้วมือ และรู้พักรู้เพียร

---



## กรณีศึกษาที่

3.171 นางพรเพ็ญ วงศ์กิม โนชัย

หญิงไทย อายุ 35 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรคเป็นเนื้องอกมดลูก เชื้อ HPV ทรงมดลูกโตผิดปกติ มีอาการร้อนเกิน การแก้ไข รับประทานอาหารปรับสมดุล ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล ช่วงเข้าค่าย 23-27 พฤศจิกายน 2555 พอกประคบหยอดอาบ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการปวดทุเลา นำเทคนิค 9 ข้อไปทำต่อที่บ้าน และทำใจให้สบาย อย่างกังวล

---

## กรณีศึกษาที่

3.172 นางศิริรักษ์ เกียรติกิ่งไกล

หญิงไทย อายุ 47 ปี

ป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค ตับอ่อนอักเสบ มีอาการร้อนเกิน การแก้ไข กัวซา สวนล้างลำไส้ โยคะกดจุดลมปราณ ทานอาหารปรับสมดุล ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลช่วงเข้าค่าย 23-27 พฤศจิกายน 2555 จัดกระดูก

ผลหลังการรักษา อาการปวดทุเลา ระวังเรื่องความเครียด ทำใจให้สบาย อย่าเครียด อย่างอนคิด และพยายามปฏิบัติเทคนิค 9 ข้อ ถึงแม้จะทำไม่ครบก็ไม่เป็นไร ค่อย ๆ เป็น ค่อย ๆ ไป

---

## กรณีศึกษาที่

3.173 นางอริยา ปิ่นนาค

หญิงไทย อายุ 50 ปี

อำเภอเมือง จังหวัดสุโขทัย

อาการหรือโรค มีนิ้วในถุงน้ำดี เป็นไขมันพอกตับ มีความเสี่ยงโรคเบาหวาน ระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้น มีเหงื่อออกอยู่เป็นประจำ มีอาการมึน ๆ นิด ๆ เวลาตื่นนอน เวียนหัว และเสียชชายโครทัง 2 ข้าง มีอาการร้อนเกิน

การแก้ไข กัวซา สอนล้างลำไส้ ทานอาหารปรับสมดุล ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลช่วงเช้า ค่าย 23-27 พฤศจิกายน 2555 พอกประคบหยอด อาบ หยอดหู ตา จมูก

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น อาการป่วยทุเลา จะไม่นอนดึก และพยายามทำดีที่อกซ์

#### 7. จิตอาสา: นายสมใจ คำมุงกุล จังหวัดอุบลราชธานี

กรณีศึกษาที่

3.174 ถั่วเขียว นามสมมติ

ชายไทย อายุ 51 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรค คิดเชื่อ HIV มา 9 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 3 ปีมีอาการหายใจหอบบ่่อย ๆ เหนื่อยง่าย เกรียด หงุดหงิดง่าย

การแก้ไข ใช้ยามืดที่ 1 การดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดมากที่สุด ทำดื่มเดือนละ 3-4 วัน มาโดยตลอด 3 ปี กัวซา สอนล้างลำไส้ใหญ่ แซ่มือแซ่เท้า ประมาณ 2-3 เดือน ต่อครั้ง

หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุลผิวพรรณดีขึ้น สุขภาพโดยรวมดีขึ้นปานกลางอาการหายใจหอบเหนื่อยลดลง

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4601/ 23.02% จากเดิม CD4598 /21.42 %

HCT 44% จากเดิม HCT 42 % ซึ่งดูจาก เปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่เพิ่มขึ้น แสดงว่าสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น ทั้งด้านจำนวน และคุณภาพ รวมทั้ง ระดับความเข้มข้นเลือดที่เพิ่มขึ้นด้วย

กรณีศึกษาที่

3.175 ถั่วอก นามสมมติ

ชายไทย อายุ 51 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV มา 9 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้  
การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 3 ปี มีอาการหายใจหอบเป็นไข้บ่อย ๆ เหนื่อยง่าย

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด และทำแช่มือแช่เท้ามากที่สุด

หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุลรู้สึกดีขึ้น อาการหอบลดลง ตอนนี้ไม่ค่อยเป็นไข้  
บ่อย สุขภาพโดยรวมดีขึ้น

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4216 / 14.97% จากเดิม CD4169 / 15.9% ซึ่งดูจาก  
เปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่เพิ่มขึ้น แสดงว่าสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยดีขึ้น

กรณีศึกษาที่

3.176 ถั่วฝักยาว นามสมมติ

ชายไทย อายุ 41 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV มา 14 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้  
การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 3 ปีมีอาการเครียด หงุดหงิดง่าย อารมณ์ร้อน ผิวหนังเป็น  
ผื่นทำงานนาน ๆ ไม่ได้

การแก้ไข การดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล เดือนละประมาณ 10 วัน กั้วชา 2 – 4 เดือนต่อ  
ครั้ง ดื่มหอกซ์เดือนละครั้งแช่มือแช่เท้า ทำทุกวันตอนเช้าก่อนออกไปทำงาน และธรรมะ ละบาป  
บำเพ็ญบุญ สวดมนต์ แผ่เมตตาฟังธรรมะทุกวันก่อนนอน

หลังการรักษา หลังจากได้ปรับสมดุลอาการต่าง ๆ ดีขึ้นมาก ทำงานได้ รู้สึกแข็งแรงขึ้น  
ไม่เจ็บป่วยง่ายจิตใจสงบลงด้วย

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4760 / 32.75 % จากเดิม CD4573 / 30.47 % ซึ่งดูจาก  
จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่เพิ่มขึ้น แสดงว่าสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิต้านทาน  
ที่แข็งแรงขึ้นเทียบเท่ากับปกติ ที่ไม่ติดเชื้อ

## กรณีศึกษาที่

3.177 ถั่วพลู นามสมมติ

ชายไทย อายุ 47 ปี

จังหวัด อุบลราชธานี

อาการหรือโรค ติดเชื้อ HIV มา 11 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้  
การใช้การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 2 ปีมีอาการเหนื่อยเพลีย ช่วงที่ทำงานหนัก ๆ ติดต่อกัน  
สุขภาพจะทรุดลงเร็วมาก เครียด หงุดหงิดง่าย อารมณ์ร้อน

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล ดื่มเกือบทุกวัน เพราะทำงานหนักตากแดดทุกวัน  
ดีที่ออกซ์ เดือนละ 1-2 ครั้ง แซ่มีอแซ่เท้า นาน ๆ ครั้งเพราะไม่ค่อยสะดวก และใช้ธรรมะ ละบาป  
บำเพ็ญบุญ

หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุลรู้สึกไม่ค่อยเหนื่อย ทำงานได้ รู้สึกเบาตัว  
ไม่อ่อนเพลีย ถ้าได้ปลอดโปร่ง รู้สึกแข็งแรงขึ้น ไม่เจ็บป่วยง่าย หหหหหหหหหหจิตใจสงบลง

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4594 / 21.61% จากเดิม CD4580 / 20.30% ดูจาก จำนวน  
CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่เพิ่มขึ้น แสดงว่าสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่  
แข็งแรงขึ้นเทียบเท่าคนปกติ ที่ไม่ติดเชื้อ

## กรณีศึกษาที่

3.178 ถั่วลิ้นเตา นามสมมติ

ชายไทย อายุ 44 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรค ติดเชื้อ HIV มา 15 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย  
การใช้การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 2 ปี

การแก้ไข ได้ปรับสมดุลด้วยยาเม็ดที่ 1 มากที่สุด เพราะสะดวก ทำง่าย สมุนไพรหาได้ง่าย  
ใช้ยานางเป็นหลัก อย่างอื่นแล้วแต่จะหาได้ ทำดื่มเมื่ออากาศร้อนมาก ๆ และช่วงที่ทำงานหนัก

หลังการรักษาเวลาร้อน ก็ไม่ค่อยร้อนมากอาการเหนื่อยเพลียหลังการทำงานน้อยลง

ผลตรวจสุขภาพล่าสุดระดับ CD4392 / 23.98% จากเดิม CD4407 / 24.67% ผู้ป่วยมีจำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD4 ที่ลดลงจากเดิมแสดงว่าภูมิคุ้มกันด้านทานลดลงทั้งด้านจำนวนและคุณภาพแต่ก็ยังอยู่ในเกณฑ์ที่ดีพอสมควรและเปอร์เซ็นต์ CD4 ก็อยู่ในเกณฑ์ที่ดี

---

กรณีศึกษาที่

3.179 มะเฟื่อง นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 53 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ มา 15 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 2 ปีเหนื่อยเป็นไข้เจ็บป่วยบ่อย

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล ดื่มเกือบทุกวัน ประมาณ 20 วัน / เดือน เชื้อมือแช่เท้า อาทิตย์ละครั้ง และใช้ธรรมชาติบำบัด ฟังธรรมทุกวัน

หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุลอาการต่าง ๆ ดีขึ้นรู้สึกแข็งแรง ไม่ค่อยเหนื่อยเหมือนปีที่แล้ว ไม่เป็นไข้หรือเจ็บป่วยบ่อย ๆ

ผลตรวจสุขภาพล่าสุดระดับ CD4856 / 41.34% จากเดิม CD4980 / 35.97% ผู้ป่วยมีจำนวนเปอร์เซ็นต์ CD4 เพิ่มขึ้นแสดงว่าภูมิคุ้มกันด้านทานมีคุณภาพดีขึ้น จำนวน CD4 ดีมาก เทียบเท่ากับปกติที่ไม่ติดเชื้อ

---

กรณีศึกษาที่

3.180 มะไฟ นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 45 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV มา 14 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพ 3 ปีมีอาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด เหนื่อยอ่อนเพลียบ่อย ๆ เหนื่อยง่าย ป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ทุกปีรู้สึกไม่ค่อยแข็งแรงเครียด ซึมเศร้า

การแก้ไข ใช้เทคนิคทั้ง 1-9 ในการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง

ยาเม็ดที่ 1 การดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล (น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด) มากที่สุด ทำดื่มน้อย ๆ เกือบทุกวัน

ยาเม็ดที่ 2 การกัวซา เดือนละ 1-2 เดือน

ยาเม็ดที่ 3 การสวนล้างลำไส้ใหญ่ เดือนละ 2 - 3 ครั้ง

ยาเม็ดที่ 4 การแช่มือ แช่เท้าในน้ำสมุนไพร ทำสัปดาห์ละครั้ง

ยาเม็ดที่ 5 การพอกทา ประคบ อบ อาบ ทำเดือนละครั้ง

ยาเม็ดที่ 6 การออกกำลังกาย ภายบริหาร โยคะ

ใช้ SKT ของ อำเภอ ดร .สมพรเพราะทำได้ง่าย ไม่ใช่แรงมากทำเกือบทุกวัน

ยาเม็ดที่ 7 การรับประทานอาหารตามลำดับ ทำนาน ๆ ครั้ง

ยาเม็ดที่ 8 ใช้ธรรมชาติ ระบาย บำเพ็ญบุญ เพิ่มพูนใจไว้กังวล (หยุดชั่ว ทำดี ทำจิตใจให้ผ่องใส)

ยาเม็ดที่ 9 รู้เพียร รู้พักให้พอดี

หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุลสภาพร่างกายแข็งแรงขึ้นมาก รู้สึกเบาตัว ไม่ป่วยบ่อย ไม่มีอาการเวียนศีรษะหน้ามืด อาการเหนื่อยอ่อนเพลียลดลงสุขภาพจิตดีขึ้น นอนหลับได้ดี ทำงานได้มากขึ้น ทำงานเพื่อส่วนรวมได้

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4702 / 30.94% จากเดิม CD4565 / 31.62% ระดับ Hct 35% จากเดิม Hct อยู่ในช่วงแค่ 30-32% ซึ่งดูจาก จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD4 ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมากแสดงว่าสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น เทียบเท่าคนปกติ ไม่คิดเชื่อ

กรณีศึกษาที่

3.181 มะยม นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 52 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรค คิดเชื่อ HIV มา 10 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพ 3 ปี จะมีอาการเวียนศีรษะ หน้ามืด เหนื่อยอ่อนเพลียบ่อย ๆ เหนื่อยง่าย เจ็บป่วยบ่อย ๆ ไม่ค่อยแข็งแรงเครียด ซึมเศร้า

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล มากที่สุดทำกินทุกวันสวนล้างลำไส้ใหญ่ นาน ๆ ครั้งปีละ 2 - 3 ครั้งการแช่มือ แช่เท้าในน้ำสมุนไพร เดือนละ 2 ครั้งและที่สำคัญการใช้ธรรมชาติและรู้เพื่อรู้พัก

หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุลสภาพร่างกาย แข็งแรงขึ้นมาก รู้สึกเบาตัว ไม่ป่วยบ่อยไม่มีอาการเวียนศีรษะหน้ามืด อาการเหนื่อยอ่อนเพลียลดลง สุขภาพจิตดีขึ้น นอนหลับได้ดี ทำงานได้มากขึ้น ทำงานเพื่อส่วนรวมได้

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD41169 / 26.9% จากเดิม CD4961 / 24.27 % ระดับ Hct 41% จากเดิม Hct 40% ซึ่งดูจาก จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD 4ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมากแสดงว่าสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น เทียบเท่าคนปกติ ไม่ติดเชื้อ

กรณีศึกษาที่

3.182 มะม่วง นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 48 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV มา 12 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพ 2 ปี

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล (น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด) เพราะทำง่าย เดือนละ 2-3 วัน การแช่มือ แช่เท้าในน้ำสมุนไพร เดือนละครั้ง

หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุล สภาพร่างกายสุขภาพดีขึ้นมาก แข็งแรงขึ้นสวยขึ้น

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4557 / 31.81% จากเดิม CD4539 / 26.44% ซึ่งดูจาก จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมากแสดงว่าสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น เทียบเท่าคนปกติ ไม่ติดเชื้อ

กรณีศึกษาที่

3.183 ถั่วเหลือง นามสมมติ

ชายไทย อายุ 47 ปี

จังหวัด อุบลราชธานี

อาการหรือโรค ติดเชื้อ HIV มา 3 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้  
การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพ 2 ปี

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล เดือนละ 4-5 วัน การแช่มือ แช่เท้าในน้ำสมุนไพร  
ใช้ประจำเกือบทุกวัน

หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุลสภาพร่างกายสุขภาพดีขึ้นมากแข็งแรงขึ้นมีกำลังมากขึ้นด้วย

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4 $195 / 9.51\%$  ซึ่งดูจาก จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD  
4ยังต่ำกว่าเกณฑ์ปกติอยู่มากแสดงว่าผู้ป่วยกำลังอยู่ในช่วงฟื้นตัว ซึ่งต้องใช้เวลาในการดูแลสุขภาพ  
อีกระยะหนึ่ง ซึ่งถ้าได้รับการรักษาที่ถูกต้องและการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม ผู้ป่วยจะมีภูมิคุ้มกัน  
ที่แข็งแรงขึ้น

กรณีศึกษาที่

3.184 ถั่วแดง นามสมมติ

ชายไทย อายุ 51ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรค ติดเชื้อ HIV 10 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้  
การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 2 ปี

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลทำกินทุกเดือน ประมาณ 10 วัน / เดือน ดื่มน้ำที่ออกซ์ทำปี  
ละ 3-4 ครั้ง กัวซาและแช่มือแช่เท้าทำปีละ 3-4 ครั้ง เพราะไม่ค่อยมีเวลาในการดูแลสุขภาพ

หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุลสภาพร่างกายสุขภาพดีขึ้นมากแข็งแรงขึ้นทำงานได้มากขึ้น

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4 $407 / 16.37\%$  จากเดิม CD4 $360 / 18.21\%$  ซึ่งดูจาก  
จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีแสดงว่าสุขภาพโดยรวมของ  
ผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น

กรณีศึกษาที่

3.185 มะละกอ นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 51 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี



อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV 15 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้  
การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 2 ปี มีอาการปวดเข่า ปวดข้อทำงานหนักไม่ค่อยได้  
การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลทำกินทุกเดือน ๆละ 5-6 วัน แห้มือแช่เท้าเดือนละ 1 ครั้ง  
หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุลสภาพร่างกายสุขภาพดีขึ้นมาก แข็งแรง  
ขึ้นทำงานได้มากขึ้น อาการปวดข้อ ปวดเข่าลดลง

ผลตรวจสุขภาพล่าสุดระดับ CD4621 / 32.04% จากเดิม CD4598 / 26.71% ซึ่งดูจาก  
จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีแสดงว่าสุขภาพโดยรวมของ  
ผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น

กรณีศึกษาที่

3.186 น้ำเต้า นามสมมติ

ชายไทย อายุ 51 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV 11 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้  
การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 2 ปีจะทำงานได้ไม่นาน จะเหนื่อยเพลีย ร่างกายจะอ่อนล้า  
การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลทำกินเป็นประจำเกือบทุกวันดีที่ออกซ์ ทำเดือนละ  
1 ครั้ง แห้มือแช่เท้าทำสัปดาห์ละ 1 ครั้ง

หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุลสภาพร่างกายสุขภาพแข็งแรงขึ้นกว่าเดิมทำงาน  
ได้มากขึ้น ไม่ค่อยเหนื่อยเพลีย ก่อนนี้อ่อนนอนไม่ได้ ตอนนี้อ่อนนอนได้ ทำงานได้ทั้งวัน

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4503 / 23.69% จากเดิม CD4527 / 27.92% ซึ่งดูจาก  
จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมากแสดงว่าสุขภาพโดยรวม  
ของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น

กรณีศึกษาที่

3.187 มังคุด นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 52 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV 9 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลนาจะหลวย ใช้  
การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 2 ปี

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลทำกินเดือนละประมาณ 10 วัน เพราะสะดวก  
หลังการรักษา หลังจากได้ปรับสมดุลรู้สึกดีขึ้นนิดหนึ่ง สุขภาพแข็งแรงขึ้นกว่าเดิม

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4608 / 20.50% จากเดิม CD4682 / 23% ซึ่งดูจาก จำนวน  
CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมากแสดงว่าสุขภาพโดยรวมของ  
ผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น แต่ระดับภูมิคุ้มกันยังขึ้น ๆ ลง ๆ และช่วงนี้ผู้ป่วยค่อนข้าง  
เครียดเรื่องนี้

กรณีศึกษาที่

3.188 บรอกโคลี นามสมมติ

ชายไทย อายุ 39 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV 9 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลนาจะหลวย ใช้  
การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 2 ปี

โรงพยาบาลและการใช้ธรรมะ ส่วนการกัวชา ดิที่อกซ์ และแชนมือแช่เท้าทำปีละครั้ง  
ช่วงที่มีการเข้าค่ายสุขภาพ ปีละ 3 วัน

หลังการรักษา หลังจากได้ปรับสมดุลรู้สึก สุขภาพแข็งแรงขึ้นกว่าเดิมตัวเบาสบาย  
สุขภาพจิตดีขึ้น

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4692 / 24.66% จากเดิม CD4491 / 20.28% ซึ่งดูจาก  
จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD4 ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมากแสดงว่าสุขภาพโดยรวม  
ของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น แต่ระดับภูมิคุ้มกันยังขึ้น ๆ ลง ๆ และช่วงนี้ผู้ป่วย  
ค่อนข้างเครียดเรื่องนี้

กรณีศึกษาที่

3.189 มะยงชิด นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 36 ปี

## จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV5 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้  
การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 1 ปี

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลทำกินเป็นประจำเกือบทุกวัน กัวซาทำเดือนละ 1-2  
ครั้งแช่มือแช่เท้าทำ 2 เดือน / ครั้ง สะดวก ประหยัด ทำได้ง่ายและไม่มีโทษ การใช้ธรรมะทำเป็น  
บางครั้ง

หลังการรักษา หลังจากได้ปรับสมดุลรู้สึก สุขภาพแข็งแรงขึ้นกว่าเดิมตัวเบาสบาย  
สุขภาพจิตดีขึ้นไม่ซึมเศร้า

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4487 / 30.26% จากเดิม CD4485 / 24.85 % ซึ่งดูจาก  
จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD4 ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมากแสดงว่าสุขภาพโดยรวม  
ของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น สุขภาพดีขึ้นเรื่อย ๆ

## กรณีศึกษาที่

3.190 ระกำ นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 42 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการโรค ติดเชื้อ HIV8 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวยใช้การแพทย์  
วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 3 ปี

การแก้ไข ปฏิบัติเทคนิค 1 -9 ในการดูแลสุขภาพ ปฏิบัติต่อเนื่องสม่ำเสมอโดยจะพิจารณา  
เลือกใช้โดยขึ้นกับภาวะสุขภาพในช่วงนั้น ๆ เช่น การดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล ทำกินเป็นประจำ  
เกือบทุกวัน การกัวซาทำเดือนละ 2 ครั้ง

หลังการรักษา หลังจากได้ปรับสมดุลรู้สึกสุขภาพแข็งแรงขึ้นกว่าเดิมตัวเบาสบาย สุขภาพจิตดี  
ขึ้น ทำงานได้เหมือนคนปกติ

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4620 / 25.37% จากเดิม CD4434 / 26.63 % ซึ่งดูจาก  
จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD4 ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมากแสดงว่าสุขภาพโดยรวม  
ของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น สุขภาพดีขึ้นเรื่อย ๆ

## กรณีศึกษาที่

3.191 แรสบอร์รี่ นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 46 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV 15 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวยใช้ การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 2 ปีเป็นคนเครียดง่าย หงุดหงิดง่าย เป็นหวัดง่าย

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลทำเดือนละ 4-5 วัน และการดีท็อกซ์ทำเดือนละครั้ง หลังการรักษา หลังจากได้ปรับสมดุลรู้สึก สุขภาพแข็งแรงขึ้นสุขภาพจิตดีขึ้นไม่ป่วยง่าย มีกำลังดี

ผลตรวจสุขภาพล่าสุดระดับ CD4642 / 25.70% จากเดิม CD4521 / 21.71% Hct39 % จากเดิม 38 % ซึ่งดูจาก จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมาก แสดงว่าสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น สุขภาพดีขึ้นเรื่อย ๆ

## กรณีศึกษาที่

3.192 ลองกอง นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 57 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV10 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้ การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 2 ปีเจ็บป่วยบ่อย ๆ เพราะมีโรคประจำตัวมาก ทั้งเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจควบคุมระดับน้ำตาลไม่ค่อยได้ ต้องได้ไปนอนโรงพยาบาลบ่อย ๆ ทั้งโรงพยาบาลน่าจะหลวย และโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ด้วยอาการเหนื่อยอ่อนเพลีย ไม่มีแรง

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลทำกินทุกวันและการใช้ธรรมชาติบำบัด ฟังธรรมะ ก่อนนอน ทุกคืน

หลังการรักษา หลังจากได้ปรับสมดุล สุขภาพจิตดีขึ้นสุขภาพแข็งแรงขึ้นไม่ป่วยง่ายไม่ ค่อยได้ไปนอน รพ.

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD41094 / 22.19% จากเดิม CD4818 / 20.42% ซึ่งดูจาก จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีมากแสดงว่าสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น สุขภาพดีขึ้นเรื่อย ๆ

## กรณีศึกษาที่

3.193 ผักกระเฉด นามสมมติ

ชายไทย อายุ 53 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV 8 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย ใช้  
การแพทย์วิถีธรรมในการดูแลสุขภาพมา 1 ปี รู้สึกอ่อนเพลียง่าย

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุลทำกินทุกวันดีที่ออกซ์ทำปีละครั้ง ช่วงเข้าค่ายสุขภาพ  
แหม่มือแช่เท้าเดือนละ 1 ครั้ง

หลังการรักษา หลังจากได้ปรับสมดุลสุขภาพจิตแจ่มใสสุขภาพกายแข็งแรงขึ้น

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD4343/15.50 ซึ่งดูจาก จำนวน CD4 และเปอร์เซ็นต์ CD4  
ที่อยู่ในช่วงปกติ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ดีพอใช้แสดงว่าสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่  
แข็งแรงขึ้น สุขภาพดีขึ้นเรื่อย ๆ

CD4 คือ เม็ดเลือดขาวชนิดหนึ่งที่เป็นตัวหลักในการกำจัดและควบคุมเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา  
และไวรัส อีกทั้งมีบทบาทในการสร้างสารภูมิคุ้มกันในร่างกายใช้เป็นอาวุธต่อสู้กับเชื้อโรคด้วย

การตรวจ CD4 คือการตรวจเลือดเพื่อนับจำนวนเม็ดเลือดขาวชนิด CD4 ในเลือด 1  
ไมโครลิตร (ประมาณ 1 หยด) โดยทั่วไปคนที่ภูมิคุ้มกันปกติจำนวน CD 4 ประมาณ 700  
cells/mm<sup>3</sup> ขึ้นไป ถ้าหากผลการตรวจ CD4 มีค่าน้อยกว่า 200 cells/mm<sup>3</sup> ก็ถือว่าภูมิคุ้มกันบกพร่อง

CD4 แบบเปอร์เซ็นต์ บางครั้งแพทย์จะทำการนับ CD4 แบบเปอร์เซ็นต์ คือ มีจำนวนที่  
เปอร์เซ็นต์จากจำนวนเม็ดเลือดขาวทั้งหมด โดยทั่วไปสำหรับคนที่ภูมิคุ้มกันปกติ จะมี CD4 อยู่  
ที่ 40% แต่ถ้า อยู่ที่ระดับต่ำกว่า 20% จะบ่งชี้ถึงความเสี่ยงต่อการป่วยที่เกี่ยวข้องกับเอดส์ เทียบเท่า  
กับ CD4 ระดับ 200

ค่ามาตรฐานของห้องแลป โรงพยาบาลบาราศนราดรุร

ค่า CD4 ของคนปกติ = 529 – 1,351

ค่า CD4% ปกติ = 29 – 41%

## กรณีศึกษาที่

3.194 มะพร้าว นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 50 ปี

จังหวัดอุบลราชธานี

อาการหรือโรคติดเชื้อ HIV มา 11 ปี ขณะนี้รับยาต้านไวรัสที่โรงพยาบาลน่าจะหลวย มีอาการรู้สึกเหนื่อยง่าย ไม่ค่อยแข็งแรง

การแก้ไข การปรับสมดุลเทคนิค 9 ข้อ การดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล (น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด) ทำดื่มน้อย ๆ เกือบทุกวัน กัวชา1-2 เดือน/ครั้ง การสวนล้างลำไส้ใหญ่ เดือนละ 1-2 ครั้ง การแช่มือ แช่เท้าในน้ำสมุนไพร ทำสัปดาห์ละครั้ง

หลังการรักษาหลังจากได้ปรับสมดุล รู้สึกสุขภาพดีขึ้นมาก เบาตัว ไม่ค่อยเหนื่อย ด้วยใช้การแพทย์วิถีธรรมชาติในการดูแลสุขภาพ 3 ปี

ผลตรวจสุขภาพล่าสุด ระดับ CD 4 586/21.34% จากเดิม CD 4 674/20.42% ซึ่งดูจากเปอร์เซ็นต์ CD 4 ที่เพิ่มขึ้น แสดงว่าสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรงขึ้น

#### 8. จิตอาสา: คุณสุวิมล มณีโชติ จังหวัดตรัง

กรณีศึกษาที่

3.195 พัททอง นามสมมติ

ชายไทย อายุ 45 ปี

อาการหรือโรคด้านมโตะในผู้ชาย

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2.ปรับอาหารลดนมไข่

ผลหลังการรักษาอาการด้านมโตะค่อย ๆ รู้สึกว่าขนาดลดลง รักษาประมาณ 1 เดือน

กรณีศึกษาที่

3.196 เดหลี นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 24 ปี

อาการหรือโรคฝากครรภ์ครั้งแรกแพทย์สงสัยว่าจะมีปัญหาเบาหวานขณะตั้งครรภ์

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด แทนน้ำ ทำที่สามารถจะดื่มได้เป็นเวลา 4 ชั่วโมง ก่อนนอนและอาหาร 2 ชั่วโมง ตามที่แพทย์นัดเจาะเลือดเพื่อดูระดับน้ำตาล ซีซี 2. ธรรมชาติการทำใจให้สงบ

ผลหลังการรักษาผลการเจาะหาระดับน้ำตาลในเลือดลดลงเหลือ 95 มก % (การที่แพทย์สงสัยภาวะเบาหวานจะต้องมีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ไม่ต่ำกว่า 200 มก %)

---

กรณีศึกษาที่

3.197 ขจร นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 46 ปี

อาการหรือโรค ปวดศีรษะ

การแก้ไข รับประทานอาหารฤทธิ์เย็นเอามังคุด ซึ่งมีฤทธิ์เย็นมารับประทานประมาณ 6 ผล  
ผลหลังการรักษาอาการปวดศีรษะก็หายไป

---

กรณีศึกษาที่

3.198 มะกอก นามสมมติ

ชายไทย อายุ 43 ปี

อาการหรือโรค ชีคุนคุนยา มีไข้ ปวดข้อ มา 5 วัน

การดูแลรักษา 1. ดื่มน้ำสมุนไพรปรับสมดุล 2. พอกเท้าด้วยกากสมุนไพร

ผลหลังการรักษาหลังใช้ 12 ชั่วโมง ไข้ลดลง อาการปวดข้อลดลง ผื่นค่อย ๆ จางหายไป  
อาการทุกอย่างหายไปภายใน 24 ชั่วโมง

---

กรณีศึกษาที่

3.199 สลิต นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 44 ปี

อาการหรือโรค เชลล์ผิปกติบริเวณปากมดลูก

การดูแลรักษา การสวนล้างช่องคลอดด้วยน้ำสัปดาห์ละ 2 ครั้ง

ผลหลังการดูแล 1 เดือน แพทย์นัดตรวจไม่พบความผิดปกติของเชลล์

---

## กรณีศึกษาที่

3.210 ปี่ป นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 57 ปี

อาการหรือโรค ปวด บวม แดงบริเวณหัวแม่มือ โดยไม่ทราบสาเหตุ  
 การดูแลรักษา ปอกสมุนไพรฤทธิ์เย็น 2 ครั้ง โดยพอกไว้จนแห้งเย็นแล้วเปลี่ยนพอกใหม่  
 ผลหลังการดูแล รุ่งขึ้นอาการทุเลา ไม่มีอาการปวด ไม่มีอาการบวม ขยับนิ้วมือใช้งานได้

---

## กรณีศึกษาที่

3.211 กาสะลอง นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 45 ปี

อาการหรือโรค ข้อเท้าแพลงจากการเดินตกบันไดข้อเท้าปวด บวม เดินลงน้ำหนักไม่ได้  
 การดูแลรักษา ใช้กากสมุนไพรฤทธิ์เย็น ผสมดินสอพองและผงถ่านพอเข้ากันได้ดี คลุก  
 ด้วยน้ำมันเขียว 4-5 หยด พอกบริเวณข้อเท้าที่แพลง เอาผ้าพันไว้จนแห้งเย็น แกะผ้าออกพรมหยด  
 น้ำมันเขียวและพรมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษาอาการปวดทุเลา อาการบวมหายไปและสามารถเดินลงน้ำหนักได้ในวัน  
 ต่อมา

---

## กรณีศึกษาที่

3.212 ชงโค นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 46 ปี

อาการหรือโรค เป็นตาแดง  
 การแก้ไข หยอดตาด้วยน้ำสกัด  
 ผลหลังการรักษาหยอดตา 2 วันอาการตาแดงหายไป

---



กรณีศึกษาที่

3.213 แสงพັນ นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 55 ปี

อาการหรือโรคมีสิ่วบริเวณใบหน้า

การดูแลรักษา ใช้สบู่ถ่านล้างหน้าใช้ติดต่อกัน 2 สัปดาห์

ผลหลังการรักษาการอักเสบของสิ่วลดลง มาก ไม่มีการอักเสบของสิ่ว ใบหน้าใสขึ้น

---

กรณีศึกษาที่

3.214 มะเจือเทศ นามสมมติ

ชายไทย อายุ 58 ปี

อาการหรือโรคมีเหงื่อออกมากทั้งกลางวันกลางคืน

การแก้ไข ใช้สบู่ย่านางฟอกตัวขณะอาบน้ำ ซึ่งเป็นสบู่ทำจากสมุนไพรฤทธิ์เย็น

ผลหลังการรักษากลางวันไม่มีเหงื่อออก หลังได้ตลอดทั้งคืน

---

กรณีศึกษาที่

3.215 โสก นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 56 ปี

อาการหรือโรคปวดคอ บ่า ไหล่ มาก

การดูแลรักษา ใช้ยาหม่องฤทธิ์เย็นและใช้ไม้กั้วชาขูดบริเวณคอ และไหล่

ผลหลังการรักษาอาการทุเลา

---

กรณีศึกษาที่

3.216 อโสก นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 55 ปี

อาการหรือโรค มีกลิ่นปาก

การดูแลรักษา ใช้น้ำสัปดาห์นางในการบ้วนปากหลังรับประทานอาหาร

ผลหลังการรักษา ไม่หลงเหลือกลิ่นปากให้รบกวนใจ

---

กรณีศึกษาที่

3.217 จอก นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 58 ปี

อาการหรือโรค อาการบัสสาวะแสบขัดถ่ายเป็นเลือด

การดูแลรักษา ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด หรือทานเล้าก้วยซึ่งมีฤทธิ์เย็น

ผลหลังการรักษา บัสสาวะเปลี่ยนสีจากบัสสาวะเป็นเลือดสีน้ำตาลเข้มก็ค่อย ๆ ใสขึ้นเรื่อย ๆ จนเป็นปกติ ภายใน 4 ชั่วโมง

---

9. จิตอาสา: คุณสุวรรณา พลอยสุทธิ จังหวัดฉะเชิงเทรา

กรณีศึกษาที่

3.218 นางสาวอิสริย์ รวีเบญจวิทย์

จังหวัดสมุทรสาคร

อาการหรือโรค มะเร็งเต้านม ผ่าตัดแล้วแต่ยังไม่ได้เข้ารับการคีโม

การแก้ไข ต้องการปรับสมดุลและรักษาสุขภาพโดยแพทย์ทางเลือก แต่ทางครอบครัวต้องการให้ไปคีโม

(อิสริย์ รวีเบญจวิทย์, สัมภาษณ์, 2556, สิงหาคม 4)

---

กรณีศึกษาที่

3.219 นายกิตติพงษ์ อมตกุลสิง

ชายไทย อายุ 18 ปี

จังหวัดชุมพร

อาการหรือโรค อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ

การดูแลรักษา เกี่ยวอาหารให้ละเอียดและช้า งดดื่มน้ำเย็นหลังทานข้าว ก้าวขาท้องเวลา  
มีอาการ (จากคลื่นปี่ลงไปหารูสะดือ) และให้ลองกินน้ำหยวกกล้วยก่อนมื้ออาหาร

(กิตติพงษ์ อมตกุลสิง. สัมภาษณ์. 2556, สิงหาคม 4)

กรณีศึกษาที่

3.220 คุณบุษบา ทรัพย์สิน

จังหวัดเพชรบุรี

อาการหรือโรค เคยเป็นผู้ป่วยอัมพฤกษ์ครึ่งซีก 5 ปีที่แล้ว

การดูแลรักษา 1. ดิทีออกซ์ 2. ฟิงซอร์ม

ผลหลังการรักษา หายดีแล้ว

(บุษบา ทรัพย์สิน. สัมภาษณ์. 2556, สิงหาคม 4)

กรณีศึกษาที่

3.221 คุณกัลยา ปักเขา

หญิงไทย

จังหวัดราชบุรี

อาการหรือโรค เป็นผิวหนังลอกที่ฝ่ามือในช่วงหน้าหนาว โดยจะถูกน้ำไม่ได้เลย  
เพราะหนังจะลอกมากขึ้น ๆ เจ็บปวดทรมานมาก เป็นมาหลายปีแล้ว

การแก้ไข ปรับสมดุลร้อนเย็นจากอาหารและการดื่มน้ำสมุนไพร รวมทั้งเฝ้าระวังอาการ  
อีกครั้งและแนะนำให้ใช้น้ำมันมะพร้าวหรือน้ำมันงาชะโลมมือเพื่อลดอาการมือแห้ง ผิวลอก

ผลหลังการรักษา อาการทุเลา

(กัลยา ปักเขา. สัมภาษณ์. 2556, กรกฎาคม 26)

กรณีศึกษาที่

3.222 ป้าบุญส่ง อุดมะ

จังหวัดราชบุรี

อาการหรือโรค ความดันสูง ไทรอยด์

การดูแลรักษา 1. ปรับอาหารรสจืด 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. ดื่มหอกซ์ 4. แช่มือ  
แช่เท้า

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

(บุญส่ง อุดมะ. สัมภาษณ์. 2556, กรกฎาคม 26)

---

กรณีศึกษาที่

3.223 มณฑา แก้วกสิกิจ

จังหวัดนครสวรรค์

อาการหรือโรค ตัดชิ้นเนื้อที่คอบริเวณไทรอยด์ไปตรวจ พังผลแล้ว แต่ต้องตัดเพิ่ม เพราะ  
ยังสรุปไม่ได้ว่าเป็นไทรอยด์มะเร็งหรือเปล่า

การแก้ไขดีที่หอกซ์ด้วยน้ำผสมผงถ่าน ดื่มน้ำผ่านไฟในเวลาบ่ายเพื่อลดอาการหนาวและด  
น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดมีใช้ทุกวันตอนเย็นหลังจากเข้าค่าย 29 กรกฎาคม ถึง 4 สิงหาคม 2556 ที่  
ราชบุรี

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

(มณฑา แก้วกสิกิจ. สัมภาษณ์. 2556, สิงหาคม 16)

---

กรณีศึกษาที่

3.224 คุณอ้า

หญิงไทย อายุ 45 ปี

จังหวัดพะเยา

อาการหรือโรคแผลที่น่อง เนื่องจากโคนแมลงต่อย โดยไม่รู้ว่าเป็นแมลงอะไรและไม่ได้ให้ความสนใจตั้งแต่เดือนตุลาคม 2556 จากนั้น แผลเริ่มใหญ่ขึ้น เรื่อย ๆ แต่ก็ไม่ได้ให้ความสนใจ จนเดือน มกราคม 2557 เริ่มเป็นแผลอักเสบขึ้น จึงได้เริ่มให้ความสนใจ

การแก้ไข ดูแลโดยใช้ยา 9 เม็ด แบบไม่เคร่งครัด จนเดือน กุมภาพันธ์ 2557 ได้มาช่วยงาน ที่สวนป่านาบุญ 4 และได้รับคำแนะนำว่า ให้งดแป้ง น้ำตาล จึงหยุดการทานข้าวและทานแต่ มะเขือเทศปั่น ลองนำยาแก้อักเสบชนิดเม็ดมาฉีกแล้วโรยที่แผล

ผลหลังการรักษา ภายใน 7 วัน ทำให้อาการแผลเริ่มดีขึ้น

(อ. สัมภาษณ์. 2557, กุมภาพันธ์)

กรณีศึกษาที่

3.225 พี่เอ

หญิงไทย

อาการหรือโรค ซีสต์บริเวณเต้านม มีภาวะกังวล

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำ 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. พอกทาบริเวณหน้าอก ด้วยดินสอพอง และสมุนไพร

ผลหลังการรักษา ภาวะเครียดดีขึ้น

(พี่เอ. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 1)

กรณีศึกษาที่

3.226 สุวรรณา พลอยสุทธิ

หญิงไทย

อาการหรือโรค น้ำมูกไหลและเจ็บคอทันที

การแก้ไข นำน้ำสกัดย่านางผสมผงถ่านและน้ำมันเจียว ดื่ม

ผลหลังการรักษา อาการเจ็บคอหายทันที แต่น้ำมูกไหลยังมีอีกประมาณครึ่งชั่วโมง

(สุวรรณา พลอยสุทธิ. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 5)

กรณีศึกษาที่

3.227 คุณวิโรจน์ พลอยสุทธิ

ชายไทย

อาการหรือโรคปวดแขนขวา จากการทำงานด้านการเกษตร  
การแก้ไข นวด และจัดกระดูกบริเวณ บ่า ไหล่ แขน และ หลัง  
ผลหลังการรักษาอาการดีขึ้น

(วิโรจน์ พลอยสุทธิ. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 6)

---

กรณีศึกษาที่

3.228 คุณปณิดา พลอยสุทธิ

หญิงไทย

อาการหรือโรคบ่าไหล่ตึง จากการทำงาน  
การแก้ไข กัวซา และได้ทำการนวดบริเวณ บ่า ไหล่ และช่วยจัดกระดูกบริเวณ แขน  
ศีรษะ และหลัง  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(ปณิดา พลอยสุทธิ. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 7)

---

กรณีศึกษาที่

3.229 คุณณัฐพัชร์ พลอยสุทธิ

หญิงไทย

อาการหรือโรคบ่าไหล่ตึง จากการทำงาน  
การแก้ไข กัวซา และนวดบริเวณ บ่า ไหล่ และช่วยจัดกระดูกบริเวณ แขน ศีรษะ และหลัง  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(ณัฐพัชร์ พลอยสุทธิ. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 5)

---

กรณีศึกษาที่

3.230 คุณป้าบุญส่ง

หญิงไทย

จังหวัดราชบุรี

อาการหรือโรค ปากเปื่อย

การแก้ไข 1. ทานอาหารรสจืด อดน้ำปัสสาวะ ทานข้าวต้ม กับผักต้ม ไข่ต้ม ชีอิ้วบ้าง  
ทานขนมปังโฮวีต กับเนยจืด หยุดการทานเนยจืดก่อน เพราะมีภาวะร้อนจัด 2. ดื่มน้ำสมุนไพร  
ฤทธิ์เย็นสดผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(ป้าบุญส่ง. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 7)

---

กรณีศึกษาที่

3.231 คุณแม่ของสุวรรณา พลอยสุทธิ

หญิงไทย

อาการหรือโรค ปวดศีรษะตั้งแต่กลางคืน พอตื่นเช้ามาก็ยังปวดหัวไม่เลิก

การแก้ไข ดื่มน้ำจืด

ผลหลังการรักษา หลังจากดื่มน้ำจืดอาการดีขึ้น

(คุณแม่ของสุวรรณา พลอยสุทธิ. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 9)

---

กรณีศึกษาที่

3.232 คุณรัสนากร อมรพงศ์

จังหวัดกาญจนบุรี

อาการหรือโรค สะเก็ดเงินมีอาการตั้งแต่เดือน สิงหาคม 2556

การแก้ไข 1. ปรับอาหารทานข้าวต้มกับเกลือ 2. แช่เท้าด้วยน้ำปัสสาวะ 3. ดื่มน้ำสมุนไพร  
ฤทธิ์เย็นสด 4. พอกด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็น 5. ดื่มน้ำจืด

ผลหลังการรักษาอาการคันลดลงประมาณ 2 สัปดาห์

(รัสนากร อมรพงศ์. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 14)

---

กรณีศึกษาที่

3.233 คุณจิราพร โพธิ์งาม

จังหวัดกาญจนบุรี

อาการหรือโรคมืดขาว คันในช่องคลอด

การดูแลรักษา ดิทีออกซ์ช่องคลอด

ผลหลังการรักษา จะช่วยลดภาวะอาการคันได้

(จิราพร โพธิ์งาม. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 16)

---

กรณีศึกษาที่

3.234 คุณสมบัติ ศรีสุข

จังหวัดฉะเชิงเทรา

อาการหรือโรคหัวใจโต ภาวะดุกทับเส้น ภาวะดุกกด ความดันโลหิตสูง ไชมันในเลือดสูง  
ลิ้นแข็ง ตาเป็นต้อหิน

การแก้ไข เทคนิคยา 9 เม็ด โดยเพิ่มให้ดื่มน้ำปัสสาวะเพื่อช่วยเรื่องเส้นเลือดอุดตัน  
แนะนำให้บริหารร่างกาย เพื่อช่วยเรื่องภาวะดุกทับเส้น (ผ่าไม่ได้เนื่องจากหัวใจโตและกินยาหลาย  
ลิ้มเลือดอยู่)

(สมบัติ ศรีสุข. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.235 คุณศิริรัตน์ ธนพรไพศาล

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรคน้ำในไส่ ๆ ที่หลังใบหู คันที่ผิวหนังทั้งตัว โดยเฉพาะถ้าเกาจะมีรอยคัน  
ขึ้นในบริเวณที่เกาทันที

การแก้ไข อาหารที่รับประทาน นอกจากผักลวกแล้ว ก็ยังทานอาหารรสจัด

ผลหลังการรักษา อาการคันลดลง

(ศิริรัตน์ ธนพรไพศาล. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 21)

---



กรณีศึกษาที่

3.236 นายพิเชษฐ์ วัฒนาวานการ

จังหวัดฉะเชิงเทรา

อาการหรือโรค เป็นอัมพฤกษ์ซีกซ้าย ประมาณ 3 ปีแล้ว ล้มเงิ่ง สามารถเดินได้แต่ต้องมีผู้ช่วย  
การแก้ไข ใช้เทคนิค 9 ข้อ โดยเริ่มจากการดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด การกัวซา และคอย  
เป็นกำลังใจให้

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(พิเชษฐ์ วัฒนาวานการ. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 29)

กรณีศึกษาที่

3.237 คุณจินตนา พลอยสุทธิ

หญิงไทย อายุ 70 ปี

อาการหรือโรค มีตุ่มน้ำใสๆที่บริเวณหลังหู และมีอาการคันที่รอบเอวเนื่องจากแพ้ขอบยาง  
การแก้ไข ผงสมานผสมน้ำสกัดย่านางทาบริเวณที่คัน

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

อาการหรือโรค มีอาการปวดหัวข้างซ้ายอย่างแรง เหมือนมีอะไรวิ่ง

การแก้ไข 1. หยอดหูด้วยน้ำสกัด 2. กัวซาขอบ ๆ หู ซายผม ทัดดอกไม้ ประมาณ 2 นาที

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น แต่ตัวเองกลับมีอาการปวดหัวขึ้นมาแทน (ด้านซ้ายด้วย)

เพียงครู่เดียวแล้วอาการก็หายไป

(จินตนา พลอยสุทธิ. สัมภาษณ์. 2557, มีนาคม 27)

กรณีศึกษาที่

3.238 คุณวันชัย

ชายไทย

อาการหรือโรค มีแผลที่หน้าแข้ง เป็นหนอง พุพอง ยิ่งโดนน้ำยิ่งมีอาการมากขึ้น  
(เนื่องจากลงไปดำนา)

การแก้ไข คีท็อกซ์ และทำการเจาะแผล ฟันด้วยน้ำหมักเปลือกมังคุดผสมน้ำปัสสาวะ

## ผลหลังการรักษาทุเลาลง

(วันชัย, สัมภาษณ์. 2556, กรกฎาคม)

## 10. จิตอาสา: คุณแก้วเกื้อกูล สุภิวงศ์ จังหวัดมุกดาหาร

กรณีศึกษาที่

3.239 นายพีช

ชายไทย อายุ 20ปี

จังหวัดระนอง

อาการหรือโรค มาบำบัดอาการติดยาเสพติดประเภท กัญชา

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 3. โยคะ กอดจุลลมปรมาณ 4. พอกหน้า ตัว ด้วยดินสอพอง ผงถ่าน น้ำปัสสาวะ น้ำสกัด 5. ปรับการรับประทานอาหารสุขภาพ ยังทานเนื้อสัตว์อยู่บ้าง 6. แชนมือ แชนเท้า 7. ฟังธรรมะ 8. รู้เพียร รู้พัก 9. หยอดหู หยอดตา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น น้ำหนักเพิ่มขึ้น หน้าตาสดใส ร่างกายมีกำลัง

อาการหรือโรค ท้องอืด

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมน้ำมันเจียว

ผลหลังการรักษา ดื่มน้ำแล้วอาการดีขึ้นทันที

(พีช, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 11)

กรณีศึกษาที่

3.240 นางเพ็ญพรรณ งามอรุณสงบ

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรคตาเป็นต้อกระจก

การแก้ไข 1. ใช้น้ำปัสสาวะ หยอดตา 2. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ผลหลังการรักษา ผ่าตัดต้อกระจกแล้ว แต่ใช้น้ำปัสสาวะ หรือน้ำสกัดหยอดตาพร้อมด้วย

อาการหรือโรค โรคกระดูกพรุน เป็นมา 2 ปี

การแก้ไข 1. ปรับอาหาร 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. กัวซา 4. ดื่มน้ำที่ออกซึ้นด้วยน้ำถ่านหรือน้ำปัสสาวะ หรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น 5. แช่มือแช่เท้า 6. โยคะ กดจุดลมปราณ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

อาการหรือโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบเรื้อรัง 5-6 ปี

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. โยคะ กด จุด ลมปราณ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น 1-2 วัน

อาการหรือโรคปวดเข่า

การแก้ไข 1. กัวซา 2. พอกด้วยผงถ่านกับดินสอพอง 3. ดื่มน้ำสมุนไพร หรือน้ำปัสสาวะ

4. ปรับอาหารทานอาหารรสจืดลง 5. ดื่มน้ำที่ออกซึ้นด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษาถ้ามีการปวดไม่มากภายใน 1 วันก็หาย วันไหนปวดมากก็หายไป ภายใน 2 วันคะ

อาการหรือโรคปวดหัว

การแก้ไข 1. หยอดหู หยอดตา ด้วยน้ำสกัด 2. เช็ดตัว เช็ดหน้า โปกหัวด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. กัวซา

ผลหลังการรักษา ประมาณ ครึ่งชั่วโมงก็หาย

(เพ็ญพรรณ งามอรุณสงบ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 11)

กรณีศึกษาที่

3.241 นางสาวเสาวนิตย์ ช่วยมี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ปวดเมื่อย ชาซีกขวา

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดื่มน้ำสมุนไพรหรือน้ำปัสสาวะ 3.ปรับอาหารทานอาหารรสจืดลง

4. ดื่มน้ำที่ออกซึ้นด้วยน้ำปัสสาวะ หรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 5. แช่มือแช่เท้า

อาการหรือโรค กรดไหลย้อน

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดื่มน้ำสมุนไพรหรือน้ำปัสสาวะ 3.ปรับอาหารทานอาหารรสจืดลง

4. ดื่มน้ำที่ออกซึ้นด้วยน้ำปัสสาวะ หรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 5. แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา ไม่ทานยาแล้ว หายแล้ว

อาการหรือโรค ไขมันในเส้นเลือดสูง

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดื่มน้ำสมุนไพรหรือน้ำปัสสาวะ 3.ปรับอาหารทานอาหารรสจืดลง

4. ดื่มน้ำที่ออกซึ้นด้วยน้ำปัสสาวะ หรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 5. แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา ผลการตรวจปกติ ไม่ทานยาแล้ว

อาการหรือโรคเบาหวาน

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดื่มน้ำสมุนไพรหรือน้ำปัสสาวะ 3. ปรับอาหารทานอาหารรสจืดลง  
4. ดื่มที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ หรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 5. แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา ผลการตรวจปกติ แต่ยังทานยา 1 เม็ด

(เสาวนิตย์ ช่วยมี, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 11)

กรณีศึกษาที่

3.242 นางโสภาวดี ต้นวาริน

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรคเสียงแหบ เสียงหายเมื่อเจออาหารฤทธิ์ร้อน

การแก้ไข 1.ปรับอาหารสุขภาพ 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือดื่มน้ำปัสสาวะ

3. โยคะกจุดลมปราณ

ผลหลังการรักษาดีขึ้นอาการทุเลาลง

อาการหรือโรค เส้นเลือดเปราะ

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดื่มน้ำสมุนไพรหรือน้ำปัสสาวะ 3.ปรับอาหารทานอาหารรสจืดลง

4. ดื่มที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 5. แช่มือแช่เท้า 6. แช่ตัวด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นต้ม 7. โยคะกจุดลมปราณ 8. ธรรมะ 9. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา อาการหายไปภายใน 1 ปี

อาการหรือโรค แคลเซียมเกิน แคลเซียมเกาะตามเส้นประสาท

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรหรือน้ำปัสสาวะ 2. ปรับอาหารทานอาหารรสจืดลง 3. ดื่มที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 4. แช่ทั้งตัวในน้ำต้มสมุนไพรฤทธิ์เย็น 5. โยคะกจุดลมปราณ 6. ธรรมะ 7. รู้เพียรรู้พัก

ผลหลังการรักษาอาการหายไปภายในปีครึ่ง

อาการหรือโรค ปวดเสียด

การแก้ไข 1. ดื่มที่ออกซ์ด้วยน้ำถ่าน 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมน้ำหยวกกล้วยและน้ำมะพร้าว 3.ปรับอาหาร ข้าวต้มกับเกลือ

ผลหลังการรักษา หายทันที ทันใจ

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ คัดจมูกเส้นเลือดขอด

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด หรือดื่มน้ำปัสสาวะ 2. แช่ตัวด้วยน้ำดื่มสมุนไพรฤทธิ์เย็น 3. ปรับอาหารสุขภาพ 4. โยคะ กดจุดลมปราณ

ผลหลังการรักษา อาการหายไปแล้ว

อาการหรือโรค วิธีแก้ และผล

1. เดินมากปวดเท้าปวดน่องใช้น้ำปัสสาวะ ผสมน้ำเย็นแช่เท้าหายภายใน 20 นาที
2. ปวดหัวอาเจียนอดอาหาร ดื่มน้ำมะพร้าวทีละจิบ ปวดหัว จิบน้ำจิง อาการอาเจียนหายอาการปวดหัวดีขึ้นภายใน 1 วัน
3. คั้นเพราะอากาศเย็นหนาว ปี 2556 คั้นทาน้ำมันมะพร้าวก็ไม่หายคั้นใช้น้ำปัสสาวะเช็ดตัวแทนสบู่ แล้วล้างน้ำให้สะอาดหายคันและยังใช้น้ำปัสสาวะจนปัจจุบัน
4. อากาศหนาวเย็นผิวแห้งแตกให้ใช้น้ำจืดแทนสบู่ทำให้สบายตัว ผิวไม่แห้งไม่แตก (โสภาวดี ตันวาริน. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

กรณีศึกษาที่

3.243 นางประจวบจิตต์ บุญยัง

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค ไชมันในเส้นเลือดความดันโลหิตสูงเบาหวาน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. แช่มือแช่เท้า 3. งดเนื้อสัตว์ ทานอาหารตามลำดับรสจืด

ผลหลังการรักษา อาการทุเลา แต่ยังไม่หาย เพราะไม่ค่อยได้ดูแลตัวเอง

(ประจวบจิตต์ บุญยัง. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

กรณีศึกษาที่

3.244 นางสุภาพร แสงสุวรรณโณ

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค อาการ ผื่นคันที่ หน้าท้อง ก้น ขาหนีบ ขาพับ

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด หรือดื่มน้ำปัสสาวะ 2. แช่ตัวด้วยน้ำดื่มสมุนไพรฤทธิ์เย็น 3. ปรับอาหารสุขภาพ 4. โยคะ กดจุดลมปราณ 5. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ วันละ 3 รอบ ๆ ละ 3 ขวด 6. กัวซา 7. พอกด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็น 8. ใช้สมาธิ ฝึกลมหายใจ ชรรมะ

ผลหลังการรักษา อาการคันทุเลาลง ภายใน 1 เดือน หายไป

อาการหรือโรค ทรดย่อนขึ้นทำลายหลอดเลือด เสี่ยงแหบ เสี่ยงแห้ง

การแก้ไข 1. หยอดหู หยอดตาด้วยน้ำปัสสาวะหรือน้ำสกัด 2. กัวซา 3. ปรับอาหารทานจืดเลย ผักลวก ข้าวกับเกลือ 4. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการหายภายใน 2 สัปดาห์

อาการหรือโรค ปวดฟัน เป็นหวัด ปวดหัวปากเป็นแผล ร้อนใน มีแผลพุพอง

การแก้ไข 1. กัวซา 2. หยอดหู หยอดตา 3. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 4. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือดื่มน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา ปวดฟัน หายภายใน 2 นาทีเป็นหวัด ปวดหัวหายไปใน 2 วันปากเป็นแผล ร้อนใน มีแผลพุพอง อาการหายไปภายใน 1 อาทิตย์

(สุภาพร แสงสุวรรณ โฉ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

### กรณีศึกษาที่

3.245 เด็กหญิงชลธิชา แสงสุวรรณ โฉ

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ท้องเสีย

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมน้ำอุ่น 3. ปรับอาหารสุขภาพ

ผลหลังการรักษา หายภายใน 2 วัน

อาการหรือโรค เป็นหวัด มีไข้

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมน้ำอุ่น 3. ปรับอาหารสุขภาพ 4. ถ้างจุมก หยอดหู หยอดตา 5. แช่ตัวด้วยน้ำดื่มสมุนไพรฤทธิ์เย็น 6. กัวซาหรือแช่ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด หรือกัวซาคด้วยน้ำสกัด

ผลหลังการรักษา หายภายใน 2 วัน

(ชลธิชา แสงสุวรรณ โฉ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

## กรณีศึกษาที่

3.246 นายเกริกวิทย์ ธิติวระณะ

จังหวัดพังงา

อาการหรือโรค ริดสีดวงทวาร เป็นมา 5 ปี

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำด้วยน้ำปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. ปรับอาหารสุขภาพหรือเน้นอาหารไม่ผ่านความร้อน

ผลหลังการรักษา ก่อนริดสีดวง ยุบลง

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ น้ำมูก จาม เป็นเฉพาะร่างกายอ่อนแอ

การดูแลรักษา ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา หายภายใน 1 ชั่วโมง

อาการหรือโรค ลำไส้อักเสบ ปวดท้อง อาเจียน

การแก้ไขปรับอาหาร งดอาหารรสจัดเปลี่ยนเป็นอาหารเหลว

ผลหลังการรักษาหายภายใน 3 วัน

อาการหรือโรค ลมพิษ บวมและคัน ลมพิษใหญ่

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ปรับอาหาร 3. ดื่มน้ำเปล่าผสมน้ำมันเจียว

ผลหลังการรักษา หายภายใน 10 วัน

อาการหรือโรค เป็นแผลจากสุนัขกัด

การแก้ไข ใช้น้ำปัสสาวะล้างแผล

ผลหลังการรักษา แผลแห้งสนิทภายใน 2 อาทิตย์

(เกริกวิทย์ ธิติวระณะ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

## กรณีศึกษาที่

3.247 นาย เสนอ สิงคมาศ

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค กรดไหลย้อน

การแก้ไข 1. ปรับอาหาร เคี้ยวละเอียด งดอาหารตอนเย็น เน้นเป็นผัก ผลไม้ 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา หายแล้ว

อาการหรือโรค เบาหวานอ้วน 90 กิโลกรัม

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือดื่มน้ำปัสสาวะ 2. ดื่มที่ออกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 3. โยคะ กดจุดลมปราณ 4. ปรับทานอาหารสุขภาพสูตรหอมเขียว 5. ฟังธรรมะ 6. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา เบาหวาน อาการดีขึ้นเหมือนคนปกติ น้ำหนักลดลงเรื่อย ๆ ปัจจุบันเหลือ 75 กิโลกรัม

อาการหรือโรค ไไขมันในเลือดสูง หัวใจโต

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำปัสสาวะ 2. ออกกำลังกาย

ผลหลังการรักษา ไม่ทานยา หยดยา อาการเหมือนปกติ

อาการหรือโรค ปวดเมื่อย มีน้ิรยะ

การแก้ไข กด จุดลม ปราณ

ผลหลังการรักษา หาย

อาการหรือโรค แพ้สารเคมี มีผื่นคัน

การแก้ไข ใช้น้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา แผลแห้งสนิทแล้ว

อาการหรือโรค ความดันสูง มีน้ิรยะ

การแก้ไข 1. กดจุดลมปราณ 2. ดื่มน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น ภายในครึ่งชั่วโมงก็หาย

(เสนอ ถึงคมาศ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

กรณีศึกษาที่

3.248 นางสาวกชกร แซ่ตั้ง

กรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค ท้องผูก

การแก้ไข ดื่มที่ออกซ์ด้วยปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา ไม่เกิน 20 นาที อาการดีขึ้น

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง เวียนศีรษะ มีน้ิรยะ



การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ปรับอาหารรสจืดลง 3. โยคะ กด จุด ลมปราณ  
4. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะทุกวัน 5. ชรรมะ ทำจิตใจให้ผ่อนคลาย 6. กัวซา 7. แช่มือแช่เท้า  
ผลหลังการรักษา หลังจากเข้าอบรม 4 ครั้ง โรคความดันโลหิตสูงหายไปภายใน 4 เดือน  
(กชกร แซ่ตั้ง. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

### กรณีศึกษาที่

3.249 เด็กชายโชติวัฒนา กันทะมูล  
จังหวัดเชียงใหม่

อาการหรือโรค แผลที่หัว

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. ปรับอาหาร  
ผลหลังการรักษา หาย อาการดีขึ้น

อาการหรือโรค ร้อนออก มือ เท้า

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. ปรับอาหาร 3. กัวซา  
ผลหลังการรักษา 7 วัน หายดี สบายตัว

อาการหรือโรค เป็นผื่น ตรงข้อพับ แขน น่อง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. ปรับอาหาร 3. กัวซา  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น หาย

อาการหรือโรค เป็นไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ B (กันยายน 2557)

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะนาโน 2. ปรับอาหาร 3. กัวซา  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นหายภายใน 7 วัน

อาการหรือโรค เป็นไข้หวัดใหญ่ ( 1 มี.ค. 58)

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะนาโน 2. ปรับอาหาร 3. กัวซา  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น หายภายใน 2 วัน

อาการหรือโรค นอนกรน

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะนาโน 2. ปรับอาหาร 3. กัวซา  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น หาย ปัจจุบันไม่มีอาการแล้ว

(สนทยา กันทะมูล. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

## กรณีศึกษาที่

3.250 นางสาวทอฝัน ก้นทะมูล

จังหวัดเชียงใหม่

อาการหรือโรค ปวด แขน ขา

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะนาโน 2. กัวซา

ผลหลังการรักษา สดชื่น เบา สบาย

อาการหรือโรค ปวดท้อง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะนาโน 2. กัวซา

ผลหลังการดูแลรักษา ทำดีที่อกซ์ ครั้งเดียวหาย

อาการหรือโรค เลือดกำเดาไหลเป็นประจำ (ตั้งแต่ 2548-2555)

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะนาโน 2. ปรับอาหารทานรสจืด

## 3. ดีที่อกซ์

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น เลือดกำเดาไม่ค่อยไหลบ่อย ถ้าไหลจะมีนิดเดียวแค่ซึม ๆ

อาการหรือโรค เป็นสิ่ว

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมน้ำปัสสาวะ 2. ดีที่อกซ์ด้วยน้ำ

สมุนไพรฤทธิ์เย็นสด หรือน้ำปัสสาวะ 3. ทานอาหารปรับสมดุล 4. พอก ด้วยผงถ่านผสมดินสอพองกับน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 5. กัวซา

ผลหลังการรักษา สิ่วหายภายใน 3 สัปดาห์

(ทอฝัน ก้นทะมูล. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

## กรณีศึกษาที่

3.251 นางสาวมลทิพย์ บวรวิชัยพรธนา

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค มีคางคกมือมีแผลที่นิ้วกลางและนิ้วชี้

การแก้ไข ล้างแผลด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา แผลติดกัน แห้งสนิทดี ไม่เจ็บ ไม่ปวด ทำงานได้ปกติ

อาการหรือโรค ปวดเมื่อย เนื้อตัว อ่อนเพลีย ตัวร้อนหงุดหงิด ไม่มีกำลัง เวลาเป็นประจำเดือน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 3. ทานอาหารปรับสมดุล ตามลำดับ 4. โยคะ กด จุดลมปราณ 5. ฟังธรรมะ

ผลหลังการรักษา หายปวดท้อง เวลาเป็นประจำเดือน เมาสบายตัว มีกำลังไม่หงุดหงิด ไม่ตัวร้อน หายปวดเมื่อยตามร่างกาย

อาการหรือโรค ท้องอืด จุกเสียด แน่นท้อง มีลมเรอ อืดอึด

การแก้ไข 1. ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ปรับการทานอาหาร ทานตามลำดับ กล้วยละเอียดยมากขึ้น

ผลหลังการรักษา อาการหายไปไม่มีอาการแล้ว

(รมลทิพย์ บวรวิชัยพรธนา. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.252 นางละเอียด ชูช่วย

หญิงไทยอายุ 64 ปี

จังหวัดพัทลุง

อาการหรือโรค เมื่อยเนื้อเมื่อยตัว

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ปรับการทานอาหาร ทานตามลำดับ กล้วยละเอียดยมากขึ้น 3. กัวซา 4. ดื่มหอกซ์

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น เมา สบายขึ้น มีกำลัง

อาการหรือโรค หกล้ม เป็นแผลที่เข่า

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ใช้น้ำมันเขียว ผลหลังการรักษา 1 สัปดาห์แผลแห้ง

(ละเอียด ชูช่วย. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

กรณีศึกษาที่

3.253 นางสาวจิริยา จันทร์ภักดี

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

อาการหรือโรค กระดูกเลื่อนทับเส้นประสาทด้านหลังข้างซ้าย เดินช้า

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. โยคะ 3. ทานอาหารปรับสมดุล 4. แช่มือแช่เท้า  
5. กัวซา 6. ฟังธรรมะ 7. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา หยุดยาไม่ทานยาแผนปัจจุบันแล้ว

อาการหรือโรค ปวดเมื่อยตามตัวจากการดูแลผู้ป่วย

การแก้ไข 1. กัวซา 2. แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการดูแลรักษา อาการดีขึ้น เบาสบาย

(จาริยา จันทรภักดี. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

กรณีศึกษาที่

3.254 นางสาวชาลี มากแก้ว

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค แพ้อาหารทะเล มีผื่นทั่วทั้งตัว

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำถ่านผสมน้ำสกัด หรือดื่มน้ำปัสสาวะ 2. ดิที่อกซ์ 3. อบตัวด้วย

สมุนไพร

ผลหลังการดูแลรักษา อาการดีขึ้น หายภายใน 2 วัน ผื่นไม่มี

อาการหรือโรค เพลียแดด ล้าเหนื่อยจากการตากแดดนาน ๆ

การแก้ไข 1. พอกหน้า 2. ดิที่อกซ์ผสมน้ำสกัด

ผลหลังการรักษา เบาสบาย โล่ง หายเพลีย

อาการหรือโรค เป็นหวัด ไอแห้ง มีเสมหะ เป็นสัปดาห์

การแก้ไข 1. ดิที่อกซ์ 2. กัวซา 3. ดื่มน้ำถ่านผสมน้ำมะนาว

ผลหลังการรักษา จิบน้ำถ่านที่ผสมน้ำมะนาวบ่อย ๆ โล่งคอ แก้ไอได้ดี เสมหะลดลง  
ภายใน 3 วัน อาการทั้งหมดดีขึ้นภายใน 7 วัน

(ชาลี มากแก้ว. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.255 นางสาวภาภรณ์ บุญมี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ไมเกรน ปวดหัวข้างเดียว

การแก้ไข 1. กัวซาหัว ข้างหู 2. โยคะ กดจุดลมปราณ 3. คีท็อกซ์ 4. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์

เย็นสด

ผลหลังการรักษา 2-3 ชั่วโมงอาการดีขึ้นหายเลย

อาการหรือโรค มีแผลสดที่ใบข้างจมูก

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสกัดฤทธิ์เย็น 2. พอกด้วยผงพอก

ผลหลังการรักษา 1 สัปดาห์แผลแห้ง

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. อบด้วยน้ำสมุนไพร 3. ปรับอาหารรส  
จืดลง ยังมีปลา มีไข่ 4. โยคะ 5. คีท็อกซ์

ผลหลังการรักษา ไม่มีอาการ หายคยามาได้ 2 ปีแล้ว

อาการหรือโรค เป็นหวัด เมื่อมีอากาศเย็น

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. อบตัวด้วยสมุนไพร 3. คีท็อกซ์

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นทันที

อาการหรือโรค ตาแดง ต้อลม

การแก้ไข ใช้น้ำปัสสาวะหรือน้ำสกัด หยอดหู หยอดตา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นทันที

อาการหรือโรค อาการมีน ปวดหัว อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย

การแก้ไข 1. คีท็อกซ์ 2. ปรับอาหารรสจืด 3. ดื่มน้ำปัสสาวะหรือน้ำสกัด

ผลหลังการรักษา อาการสบายดี คล่องตัวขึ้น

(สุภาพรณี บุญมี, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.256 นายอุดม แสงวิไล

จังหวัดพัทลุง

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง ไ้มนันในเลือดสูงเบาหวาน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. แช่มือแช่เท้าด้วย 3. กัวซา 4. คีท็อกซ์ด้วยน้ำ

ปัสสาวะทุกวัน 5. ธรรมะ

ผลหลังการรักษา อาการยังคงเดิม เพราะไม่ได้เคร่งครัด ทำบ้างไม่ทำบ้าง นาน ๆ ทำที่

อาการหรือโรค มีนหัว

การแก้ไข กัวซาด้วยน้ำมันเจียว ดมน้ำมันเจียว

ผลหลังการรักษา 1-2 นาทีก็หาย

อาการหรือโรค อึดอัด หนักเนื้อหนักตัว ไม่สบายตัว

การแก้ไข ดิที่อกซ์ด้วยสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา สบายตัว โล่ง ไม่อึดอัด

อาการหรือโรค ข้อ กระดูกลื่นม เเข้า คอ หลัง เอว

การแก้ไข กัวซา

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

อาการหรือโรค เรอ มีลมต้ออก

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 5 นาที

(อุดม แสงวิไล. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.257 นางสาวสุชาดา แซ่เง่า

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ ผิวหนัง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. แช่มือแช่เท้าด้วย 3. กัวซา 4. ดิที่อกซ์

5. ธรรมชาติ 6. ปรับอาหาร 7. ฐู่เพียร ฐู่พัก 8. โยคะกจดจลมปราณ

ผลหลังการรักษา ทาด้วยน้ำปัสสาวะ อาการคันน้อยลง ดิขึ้นภายใน 2 ชั่วโมง

อาการหรือโรค ปวดเมื่อยตามร่างกาย มือชา เท้าชา

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดิที่อกซ์ 3. แช่มือ แช่เท้า 4. โยคะ กจดจลมปราณ

ผลหลังการรักษา เวลามีอาการใช้การกัวซา ช่วยดิขึ้นระดับหนึ่ง ดิที่อกซ์ช่วยให้เบาสบาย  
มาก การแช่มือแช่เท้า ช่วยให้เลือดลมเดินดิขึ้น การกจดจลมปราณช่วยแก้อาการ ชาตามมือ ชาปลาย  
เท้า ได้ทันทีหลังจากทำ

อาการหรือโรค ตามองภาพซ้อน ต้อลม ภูมิแพ้เยื่อตาอักเสบ

การแก้ไข 1. หยอดหู หยอดตาด้วยน้ำสกัด 2. กัวซา 3. ดิที่อกซ์ 4. ฐู่เพียร ฐู่พัก

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นมาระดับหนึ่ง

อาการหรือโรค ท้องผูก ริดสีดวงทวาร มีอาการไม่ถ่าย สูงสุดเป็นเวลา 14 วัน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำ 2. แช่ก้นด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น ก้อนริดสีดวงทวารยุบได้เร็ว

อาการหรือโรค ภูมิแพ้อากาศ เป็นมา 14 ปี

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำ 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. กัวซา 4. แช่มือ แช่เท้า 5. หยอดหู

หยอดตา 6. ปรับอาหาร 7. ธรรมะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น สามารถหยุดยาหลังจากมาเข้าค่าย 5 วัน เบาลายดีขึ้นมาก

(สุชาดา แซ่เง่า. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.258 เด็กหญิงณิชา โปธิบัณฑิตอี

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ผิวหนังระยะ เวลา 2 ปี

การแก้ไข 1. แช่มือ แช่เท้า 2. พอกด้วยผงพอก 3. หยอดหู หยอดตา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

อาการหรือโรค ไข้ ไอ หวัด น้ำมูก

การแก้ไข 1. พอก ทา 2. หยอดหู หยอดตา 3. กัวซา 4. โยคะกดจุดลมปราณ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นโดยไม่ต้องทานยาแผนปัจจุบัน

(ณิชา โปธิบัณฑิตอี. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.259 นางเก๋อิม ขวัญทองอิม

จังหวัดตรัง

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. กัวซา 2. กดจุดลมปราณ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นใน 5-10 นาที

อาการหรือโรคตาพร่ามัว

การดูแลรักษา หยอดหู หยอดตาด้วยน้ำสกัด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 4-5 นาที

อาการหรือโรค ปวดขมับ

การแก้ไข 1. โยคะ กดจุดลมปราณ 2. กัวซาด้วยน้ำสกัด

ผลหลังการรักษา ดีขึ้นภายใน 5-10 นาที

อาการหรือโรคเมื่อย ปวดขา

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะผสมน้ำมะขาม

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 10 นาที

อาการหรือโรคเบาหวาน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ปรับอาหารรสจืด สุขภาพ 3. แช่มือแช่เท้า

4. โยคะ 5. หยอดหู หยอดตา 6. กัวซา 7. ดิที่อกซ์ ด้วยน้ำปัสสาวะและน้ำมะขาม

ผลหลังการรักษา หายขาดเบาหวานแล้ว

(เกลืออม ขวัญทองยี่ม. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.260 นางสาวเดวีนา ลาหมืด

จังหวัดสตูล

อาการหรือโรคปวดเมื่อย

การแก้ไข ดิที่อกซ์

ผลหลังการรักษา หายภายในครึ่งชั่วโมง

อาการหรือโรคร่างกายอ่อนเพลียไม่มีเรี่ยวแรง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. ปรับอาหารสุขภาพรสจืด

3. แช่มือแช่เท้า 4. โยคะ 5. หยอดหู หยอดตา 6. กัวซา 7. ดิที่อกซ์ ด้วยน้ำปัสสาวะ 8. พอกสมุนไพร

ฤทธิ์เย็นผสมผงถ่าน

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น มีเรี่ยวแรง เบาสบาย

อาการหรือโรค ไข้ ครั่นเนื้อครั่นตัว

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมตะไคร้



ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลงภายใน 10-15 นาที  
 อาการหรือโรคเพดานปากเป็นแผล ประมาณ 9 เดือน  
 การแก้ไข อมกากลมุนไพรรุทธีเย็นแบบสด  
 ผลหลังการรักษา ช่วยห้ามเลือดไม่ให้ไหล

(เดวินา ลาหมีด. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.261 นางบุญสม ชัยมงคลโล  
 จังหวัดราชบุรี

อาการหรือโรครูมาตอยด์  
 การแก้ไข 1. ดื่มหอกซ์ 2. ปรับอาหาร งดทานเนื้อสัตว์  
 ผลหลังการรักษา รู้สึก เบาสบาย รู้สึกสมองสดชื่น  
 อาการหรือโรค ไมเกรน  
 การแก้ไข 1. ดื่มหอกซ์ 2. ปรับอาหาร งดทานเนื้อสัตว์  
 ผลหลังการรักษา หลังจากดื่มหอกซ์ รู้สึก โล่ง เบา สบาย รู้สึกสดชื่น

(บุญสม ชัยมงคลโล. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.262 เด็กชายก่อขวัญ เกตุชู  
 เด็กชายไทย อายุ 3 ปี  
 จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค หวัด  
 การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสกัดหรือนิดพรมหน้า 2. เช็ดตัวด้วยน้ำสกัด 3. ทานอาหารรสจืด  
 ผลหลังการรักษา ภายในสัปดาห์ก็หาย  
 อาการหรือโรค เป็นหวัด เป็นไข้  
 การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสกัดหรือนิดพรมหน้าหรือน้ำปัสสาวะ 2. เช็ดตัวด้วยน้ำสกัด  
 3. ทานอาหารรสจืด 4. กัวซา

## ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(ก่อนวัย เกตุฯ สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

## กรณีศึกษาที่

3.263 นางภาคิน ชเตเฮลี

หญิงไทย อายุ 50 ปี

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

อาการหรือโรคเป็นไขสูง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำปัสสาวะหรือดื่มน้ำสกัด 2. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำมันเขียว 3. แช่ตัวในน้ำ

ผลหลังการรักษา หายภายใน 12 ชั่วโมง

อาการหรือโรคมีลมในลำไส้ มีแก๊ส

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำอุ่น 2. ปรับอาหาร

ผลหลังการรักษา สบายอย่างมาก หายแล้ว

(ภาคิน ชเตเฮลี. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

## กรณีศึกษาที่

3.264 นางชลนิภา บุญยัง

หญิงไทย อายุ 55 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรคอาหารเป็นพิษ

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำถ่าน 2. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 3. โยคะ กดจุดลมปราณ 4. กัวซา

5. จัดกระดูก

ผลหลังการรักษา ภายใน 3 ชั่วโมง อาการดีขึ้น หาย

อาการหรือโรค ไข้หวัด ค้างซ้าย

การแก้ไข 1. โยคะ 2. กัวซา

ผลหลังการรักษา โยคะเสร็จอาการดีขึ้นภายใน 1 ชั่วโมง

(ภาคิน ชเตเฮลี. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

## กรณีศึกษาที่

3.265 นางสาวดาวไสว ศิริวุฒิ

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ แพ้อากาศ แพ้ฝุ่น แพ้โลหะ

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสะอาดด้วยน้ำปัสสาวะ 2. แช่ตัวด้วยน้ำสมุนไพรต้ม 3. กัวซา 4. ดื่มน้ำสมุนไพรเย็นสด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 1 สัปดาห์

อาการหรือโรค ครั่นเนื้อครั่นตัว ไม่สบายตัวเป็นหวัด

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสะอาดด้วยน้ำปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพรเย็นสด 2. แช่ตัวด้วยน้ำสมุนไพรต้ม 3. กัวซา 4. ดื่มน้ำสมุนไพรเย็นสด 5. โยคะ กดจุดลมปราณ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 3 วัน

(ดาวไสว ศิริวุฒิ, สัมภาษณ์, 2558, มีนาคม 14)

## กรณีศึกษาที่

3.266 นางสาวธิดารัตน์ รัตไว้

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ปวดหัวจากการประสบอุบัติเหตุ

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำหรือน้ำสกัด 2. กัวซา 3. กดจุดลมปราณ 4. ปรับอาหาร

ผลหลังการรักษา อาการหายไปภายใน 2 สัปดาห์

อาการหรือโรค มีแผลที่หน้าผากจากอุบัติเหตุ

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำหรือน้ำสกัด 2. กัวซา 3. ดื่มน้ำสะอาด 4. ทานรสจืด ผักผลไม้ เช็ดแผลด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษาอาการหายไปภายใน 7 วัน

อาการหรือโรค ปวดหัว หนักตัว

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสะอาด 2. กัวซา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 1 ชั่วโมง

(ธิดารัตน์ รัตไว้, สัมภาษณ์, 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.267 นายภักธร คุ่มกิตติพร

ชายไทย อายุ 45 ปี

กรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรคเป็นผื่นคัน ที่ผิวหนัง

การแก้ไข 1. ดื่มที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 2. กัวซา

ผลหลังการรักษา หลังจากดื่มที่ออกซ์และกัวซา อาการคันก็ทุเลาลง ผื่นคันจางคลายทันที

(ภักธร คุ่มกิตติพร. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

กรณีศึกษาที่

3.268 เด็กหญิงทิพากร ชอบแต่ง

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ปวดฟัน

การแก้ไข 1. ใช้น้ำมันเจียว 2. อดน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

อาการหรือโรคเป็นไข้ ตัวร้อน

การแก้ไข 1. ดื่มที่ออกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

4. เช็ดตัวด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา หายภายใน 4 วัน

อาการหรือโรค ท้องเสีย

การแก้ไข 1. ดื่มที่ออกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำถ่าน 3. เช็ดตัวด้วยน้ำสมุนไพร

ฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา หายภายใน 2 วัน

อาการหรือโรคเป็นแผล

การแก้ไข ขยี้สมุนไพรฤทธิ์เย็นพอกใส่แผล

ผลหลังการรักษา 3-4 วันก็หาย

(ทิพากร ชอบแต่ง. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.269 นายไข่

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ริดสีดวงทวาร

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสะอาด 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือดื่มน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา ไม่มีอาการเจ็บปวดเวลาถ่าย ก้อนริดสีดวงยุบลง

อาการหรือโรค เป็นผื่นคัน

การแก้ไข 1. ใช้น้ำปัสสาวะทา 2. ดื่มน้ำสะอาดด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการทุเลา ผื่นแห้ง

(ไข่, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 15)

กรณีศึกษาที่

3.270 นายสัมพันธ์ จันทระเสถียร

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค มีอาการอยากเสพยาเสพติด

การแก้ไข 1. ทำดีที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดเยอะ ๆ

ผลหลังการรักษา เห็นผลทันทีหลังจากดีที่อกซ์และดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดอาการ

อยากก็หายไป

อาการหรือโรค เป็นไข้ อีสุก อีใส

การแก้ไข 1. ทำดีที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. ปรับอาหารลด

มีอาหารลง

ผลหลังการรักษา เห็นผลทันทีหลังจากดีที่อกซ์และดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดอาการ

อยากก็หายไป

อาการหรือโรค ปวดหลัง ถ่ายเป็นเลือด

การแก้ไข 1. ปรับอาหาร ทานสุขภาพ 2. ดื่มน้ำสะอาดด้วยน้ำปัสสาวะ 3. เดินเท้าเปล่า

ผลหลังการรักษา หายภายใน 6 เดือน

อาการหรือโรค แผลถลอก

การแก้ไข 1. ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 2. ใช้น้ำปัสสาวะล้างแผล

ผลหลังการรักษา ประมาณ 1 สัปดาห์ก็หาย แผลแห้งสนิท

อาการหรือโรค ท้องผูก

การแก้ไข 1. ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 2. ปรับอาหารรสจืด สุขภาพ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น เบา สบาย โลง

อาการหรือโรค ไหล่ติด เหนื่อยจากงาน

การแก้ไข 1. กัวซา 2. จัดกระดูก

ผลหลังการรักษา อาการหายภายใน 2-3 วัน

(สัมพันธ์ จันทรเสถียร. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.271 นางบำเพ็ญ วงศ์ประชุม

หญิงไทย อายุ 44 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค นิ้วล็อก ทั้ง 2 ข้าง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด (คั้นน้ำสมุนไพรด้วยมือ) 2. กัวซา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 2 สัปดาห์

อาการหรือโรค กระดูกทับเส้น

การดูแลรักษา 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. กัวซา 3. ปรับอาหาร

4. หยอดหู หยอดตา 5. ชรรมะ 6. โยคะ เน้นมากกว่า

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 2 สัปดาห์ ปัจจุบันหายแล้ว

อาการหรือโรค ปวดเข่า

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. กัวซา 3. ปรับอาหาร

4. หยอดหู หยอดตา 5. พอกด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมน้ำปัสสาวะ 6. โยคะ เน้นมากกว่า

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 2 วัน

อาการหรือโรค เป็นหวัด

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. ดื่มหอกซ์ 3. โยคะ 4. หยอดหู

หยอดตา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 1 วัน

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง ทายามา 30 ปี

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นหรือน้ำปัสสาวะ 2. ดื่มน้ำออกซ์ 3. ปรับอาหาร  
4. หยอดหู หยอดตา 5. แช่มือแช่เท้า 6. โยคะ 7. ฟังธรรมะ 8. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา อาการปกติดีขึ้น หยุดทานยาตั้งแต่ปี 2552 มีความสุขขึ้นเยอะ

(บำเพ็ญ วงศ์ประทุม, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.272 นางระวิ เพียรเจริญ

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ไขมันในเลือดสูง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ปรับอาหารลดการปรุงแต่ง

ผลหลังการรักษา อาการหายภายใน 3 เดือน

อาการหรือโรค ปวดเข่า

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. ปรับอาหาร 4. หยอดหู หยอดตา

5. พอกด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็น แช่สะโพก 6. โยคะ 7. ดื่มน้ำออกซ์

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 2 วัน

อาการหรือโรค เป็นหวัด

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด หรือน้ำถ่าน

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 2 วัน

(ระวิ เพียรเจริญ, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.273 นางพนิดา ธานีรัตน์

หญิงไทย อายุ 48 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค มีไข้ ตัวร้อน ครั่นเนื้อครั่นตัว

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมน้ำมะพร้าว 2. ดื่มน้ำจืด 3. กัวซา

ผลหลังการรักษา อาการปกติดีขึ้น ไม่มีอาการไข้

อาการหรือโรคอีกอึดหนักตัว ไม่สบาย

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมน้ำมะพร้าว 2. ดื่มน้ำจืด 3. ปรับอาหาร

ผลหลังการรักษา อาการปกติดีขึ้น เบา สบายตัวขึ้น

(พินิตา ธานีรัตน์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.274 นางสาววย นาคะนนท์

หญิงไทย อายุ 60 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรคเหนื่อย เพลีย ซิพจรเต้นเบา

การแก้ไข 1. กดจุดลมปราณ 2. ดื่มน้ำจืด 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นหรือดื่มน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 5 วัน

อาการหรือโรค ท้องเสียนรุนแรง อ่อนเพลีย

การแก้ไข 1. น้ำเกลือ ผสมน้ำตาล 2. ดื่มน้ำจืดด้วยน้ำถ่าน

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นทันทีหลังจากดื่มน้ำจืด

อาการหรือโรค เจ็บตรงบริเวณขากรรไกร กรามบริเวณใบหน้า เป็นอยู่ 5 วัน

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดื่มน้ำจืด 3. กดจุดลมปราณ

ผลหลังการรักษา อาการหายภายใน 1 วัน

อาการหรือโรค ปวดหลัง

การแก้ไข 1. โยคะ 2. ดื่มน้ำจืด

ผลหลังการรักษา อาการหายภายใน 1 วัน

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดื่มน้ำจืด 3. กดจุดลมปราณ

ผลหลังการรักษา อาการหายเป็นปกติ

อาการหรือโรค ปวดฟัน

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดื่มน้ำจืด 3. อดน้ำปัสสาวะ



ผลหลังการรักษา อาการหายเป็นปกติ

(สำรวจ นาคะนนท์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.275 นางสาวเพ็ญศรี จิรันดร

หญิงไทย อายุ 62 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ปวดหลัง ปวดเอว

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดิ่ท็อกซ์ 3. โยคะ 4. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น เป็น ๆ หาย ๆ เพราะทำงานหนักไม่ค่อยได้พัก

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ มีน้ำมูกตอนเช้า

อาการหรือโรค 1. ปรับอาหารลดการปรุงรส 2. ดิ่ท็อกซ์ 3. โยคะ 4. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น ไม่ได้ทานยาอีกเลย

(เพ็ญศรี จิรันดร. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 15)

กรณีศึกษาที่

3.276 นางศ้อย เทศรอด

หญิงไทย อายุ 60 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ไทรอยด์ที่คอ เกือบ 10 ปี เหนื่อยง่าย เบื่ออาหาร

การแก้ไข 1. ปรับอาหารลดการปรุงรส 2. แซ่่มือแซ่เท้า 3. โยคะ 4. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์

เย็นสด 5.หยอดหู หยอดตา 6.ธรรมะ 7. ฐู่เพียร ฐู่พัก

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น ร่างกายปกติ

อาการหรือโรค ปวดหัว

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดิ่ท็อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 3. กัวซาที่หัว

4. กดจุดลมปราณ 5.หยอดหู หยอดตา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น ร่างกายปกติ

อาการหรือโรค ค้นตามผิวหนัง

การแก้ไข 1. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 2. ปรับอาหาร ลวกผัก อาหารไม่ปรุงรส ปรุงด้วยเกลือ

### 3. เช็ดตัวด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น ภายใน 1 สัปดาห์ อาการคันหาย

อาการหรือโรค ไต

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 3. กัวซา 4. กดจุด  
ลมปราณ 5. พอก บริเวณที่บวม หยอดหู หยอดตา แช่มือแช่เท้า 6. ปรับอาหาร 7. พังกรรมะ  
8. ฐูเพียร ฐูพัก

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น ประมาณ 1 เดือน อาการบวมยุบลง ร่างกาย เบาสบายมี  
กำลัง

(ต้อย เทศรอด, สัมภาษณ์, 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.277 นางสาว รอดรัก

หญิงไทย อายุ 59 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ปวดเมื่อยตามร่างกาย

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดิที่อกซ์

ผลหลังการรักษา อาการปวดเมื่อยทุเลาและหายดี

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ มีเจ็บคอ

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือดื่มน้ำปัสสาวะ 2. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ

### 3. แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา อาการเป็นปกติแล้ว

อาการหรือโรค เหนื่อย เพลีย ร้อนเกินที่เกิดจากการเดินทางโดยรถยนต์

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือดื่มน้ำปัสสาวะ 2. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการเป็นปกติแล้ว

อาการหรือโรค ครั่นเนื้อครั่นตัวเหมือนจะเป็นไข้

การแก้ไข 1. ต้มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือต้มน้ำปัสสาวะ 2. ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ  
3. อบสมุนไพร แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา ประมาณ 1 ชั่วโมง อาการก็ดีขึ้น

(สาคร รอดรัก. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.278 นางสาวสติ สุขสวัสดิ์

หญิงไทย อายุ 70 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค ท้องอืด

การแก้ไข ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา หายเป็นปกติ

อาการหรือโรค ปวดเมื่อย

การแก้ไข ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา หายเป็นปกติทันที

อาการหรือโรค เส้นยึด ที่ศีรษะ

การแก้ไข 1. ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 2. โยคะ 3. กัวซาที่หัวทุกวัน

ผลหลังการรักษา หายเป็นปกติทันที

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง ตาพร่า

การแก้ไข 1. ต้มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. โยคะ 3. กัวซา 4. พอกตา แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา หายเป็นปกติ

(สวัสดิ์ สุขสวัสดิ์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.279 นายภิญโญ หมั่นจร

ชายไทย อายุ 40 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค หัวด

การแก้ไข 1. ดิที่อกซ์ด้วยสมุนไพรฤทธิ์เย็น 2. หยอดหู หยอดตา

ผลหลังการรักษาอาการ หายเป็นปกติภายใน 1 คีน

อาการหรือโรค เครียด คิดมาก

การแก้ไข ฟังธรรมะ

ผลหลังการรักษาอาการดีขึ้น หายแล้ว

อาการหรือโรค เป็นไข้

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพร+น้ำปัสสาวะ+น้ำมันเจียว 2. กัวซา 3. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด+น้ำปัสสาวะ 4. อาหารปรับสมดุล รสจืด อดเนื้อสัตว์แต่ยังมีไข่ 5. โยคะ+กดจุดลมปราณ 6. พอกผสมผงกากหรือหยอดหูหยอดตา 7. ธรรมะ 8. การรู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา ภายใน 1 ปี อาการต่าง ๆ หายหมด

(ภิญโญ หมั่นจร. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.280 นายโชค ภิรมย์รักษ์

ชายไทย อายุ 56 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา ผลการตรวจหายเป็นปกติแล้ว

อาการหรือโรค ปวดเข่า

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด อาการทุเลาแต่ยังไม่หาย

ผลหลังการรักษา หายแล้ว ภายใน 1 ปี

(โชค ภิรมย์รักษ์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.281 นาวาโทจตุพร เมืองพรหม

หญิงไทย อายุ 58 ปี

## จังหวัดภูเก็ต

อาการหรือโรค ปวดเอวมากความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือดื่มน้ำปัสสาวะ 2. โยคะ 3. แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา อาการปวดเอวทุเลาลงภายใน 4 วัน ความดันโลหิตสูง และไขมันใน

## เลือดสูง

จากผลการตรวจค่าลดลง

อาการหรือโรค ปวดลำ น้ัวขาข้างขวา

การแก้ไข 1. ปรับอาหาร 2. โยคะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(จตุพร เมืองพรหม. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

## กรณีศึกษาที่

3.282 นางไพโรจน์ จิตมโน

หญิงไทย อายุ 51 ปี

จังหวัดพัทลุง

อาการหรือโรค ปวดขา ปวดเมื่อย

การแก้ไข 1. กัวซา ด้วยน้ำมันเจียว 2. แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

อาการหรือโรค เสียงแหบ เร่งรีบ

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 1 วัน

อาการหรือโรค มีลมออกหู

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น+น้ำสกัด 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. ปรับอาหารเป็นผักสดเย็นงดมี้อาหารคั่วสุมน ไพรอย่างเดียว 4. หยอดหู หยอดตา

ผลการรักษา คูอาการถ้าเป็นหนัก 2 วันหาย ถ้าอาการเล็กน้อยภายใน 2 ชั่วโมง ก็ดีขึ้น

(ไพโรจน์ จิตมโน. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.283 นางจรัส วงศ์ภักดี

หญิงไทย อายุ 73 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรคความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือดื่มน้ำปัสสาวะ 2. โยคะ 3. เชื่อมือแช่เท้า  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(จรัส วงศ์ภักดี. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

---

กรณีศึกษาที่

3.284 นายภิญโญ หมั่นจร

ชายไทย อายุ 40 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรคกรดไหลย้อนกระเพาะแน่นหน้าอก

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. ดื่มน้ำปัสสาวะหรือ ดื่มน้ำ  
สมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 4. โยคะกดจุดลมปราณ 5. พอกผสมกากสมุนไพรฤทธิ์เย็น 6. หยอดหู หยอดตา  
7. ฟังธรรม 8. ฐู่เพียร ฐู่พัก

ผลหลังการรักษา หายภายใน 1 ปี

(ภิญโญ หมั่นจร. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 21)

---

กรณีศึกษาที่

3.285 นางศิริประภา แก้วทอง

หญิงไทย อายุ 62 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรคกรดไหลย้อน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดใส่หยวกกล้วย 2. ดื่มน้ำอ็อกซ์ผสมน้ำปัสสาวะ  
3. กัวซา 4. ปรับอาหาร

ผลหลังการรักษา อาการทุเลา แต่ยังไม่ดีขึ้นเพราะยังปฏิบัติอย่างเคร่งครัด

อาการหรือโรค ปวดเมื่อย

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดใส่หยวกกล้วย 2. ดื่มน้ำอ็อกซ์ผสมน้ำปัสสาวะ  
3. กัวซา 4. ปรับอาหาร 5. โยคะ 6. แช่มือแช่เท้า 7. ฟังธรรม 8. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา อาการทุเลา เบาสบาย

(ศิริประภา แก้วทอง, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 21)

กรณีศึกษาที่

3.286 นายมงคลวัฒน์ รัตนชล

ชายไทย อายุ 52 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำอ็อกซ์ผสมน้ำปัสสาวะ 3. กัวซา 4. ปรับ  
อาหาร 5. โยคะ 6. แช่มือแช่เท้า 7. ฟังธรรม 8. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น เบาสบาย

อาการหรือโรค ปวดบ่าไหล่ ปวดสะบัก

การแก้ไข 1. กดจุดลมปราณ 2. กัวซา

ผลหลังการรักษา หายภายใน 30 นาที

อาการหรือโรค ต่อมาน้ำเหลืองโต

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำอ็อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 2. กัวซา 3. ปรับอาหาร

ผลหลังการรักษา อาการหายไป 80%

(มงคลวัฒน์ รัตนชล, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

## กรณีศึกษาที่

3.287 นางยุพิน จันทร์เสถียร

หญิงไทย อายุ 60 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ปวดหัว ตาแฉะร้อนเกิน

การแก้ไข 1. เอาผ้าชุบน้ำสมุนไพรฤทธิ์โพกศีรษะ 2. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

3. กัวซา 4. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น ภายใน 1 ชั่วโมง

อาการหรือโรค เบาหวาน 20 ปี

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดิที่อกซ์ผสมน้ำปัสสาวะ 3. กัวซา 4. ปรับ

อาหาร 5. โยคะ 6. แห่มือแช่เท้า 7. ฟังธรรม 8. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง ยังไม่หายเพราะปฏิบัติไม่เคร่งครัด

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. ดิที่อกซ์ผสมน้ำปัสสาวะ

3. กัวซา 4. หยอดหู หยอดตา

ผลหลังการรักษา ผลการตรวจปกติ

อาการหรือโรค ไช้นัส ภูมิแพ้

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดิที่อกซ์ผสมน้ำปัสสาวะ 3. กัวซา 4. ปรับ

อาหาร 5. โยคะ 6. แห่มือแช่เท้า ล้างจมูกด้วยน้ำปัสสาวะ 7. ฟังธรรม 8. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา อาการหายไปภายใน 1 เดือน

อาการหรือโรค ข้อเท้าบวม

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. พอกด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็น 3. ปรับ

อาหารงดปรุงแต่ง งดอาหารหวาน 4. ล้างแผลด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการหายไปภายใน 2 อาทิตย์ แผลแห้งสนิท หายบวม

อาการหรือโรค ริดสีดวง ผ่าตัดแล้วกลับมาเป็นอีก

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. ดิที่อกซ์ผสมน้ำปัสสาวะ

3. ปรับอาหารรสจืด 4. กัวซา 5. โยคะ กดจุดลมปราณ 6. พอกทา ด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็น

7. แห่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา อาการหายไปทุเลาขึ้น

(ยุพิน จันทร์เสถียร, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)



กรณีศึกษาที่

3.288 นายแดง

ชายไทย อายุ 75 ปี

จังหวัดนครราชสีมา

อาการหรือโรค ริดสีดวง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. พอกด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็น หรือแช่มือ  
แช่เท้า 3. ปรับอาหารงดปรุงแต่ง งดอาหารหวาน 4. กัวซา 5. โยคะ กดจุดลมปราณ 6. ดิที่อกซ์

ผลหลังการรักษา ภายใน 10 วัน ยุบ ทำอย่างเคร่งครัด

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. พอกด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็น 3. ปรับ  
อาหาร 4. กัวซา 5. โยคะ กดจุดลมปราณ 6. ดิที่อกซ์ 7. หยอดหู หยอดตา

ผลหลังการรักษา อาการลดลง หายไป

อาการหรือโรค เบาหวาน ภูมิแพ้ คันตามตัว เป็นหวัดง่าย

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. พอกด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็นหรือแช่มือแช่เท้า  
3. ปรับอาหาร 4. กัวซา 5. โยคะ กดจุดลมปราณ 6. ดิที่อกซ์ 7. หยอดหู หยอดตา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น หายไป

(แดง, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.289 นายมู

ชายไทย อายุ 36 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ปวดไหล่

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. พอกด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็นหรือแช่มือ  
แช่เท้า หยอด ประคบ อบ อาบด้วยน้ำสมุนไพร 3. ปรับอาหาร 4. กัวซา 5. โยคะ กดจุด  
ลมปราณ 6. ดิที่อกซ์ ด้วยสมุนไพรฤทธิ์เย็นและน้ำปัสสาวะ 7. หยอดหู หยอดตา 8. ธรรมะ

ผลหลังการรักษา หายภายใน 1 เดือน

อาการหรือโรค ปวดขา

การแก้ไข 1. คั้นน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 2. โยคะ กดจุดลมปราณ

ผลหลังการรักษา หายภายใน 1 วัน

อาการหรือโรค ถ่ายมีเลือด

การแก้ไข 1. คั้นน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. พอกด้วยผงถ่านหรือแฉะมือ  
แช่เท้า หยอด ประคบ อบ อาบด้วยน้ำสมุนไพรรุทธี 3. ปรับอาหาร 4. กัวซา 5. โยคะ

ผลหลังการรักษา หายภายใน 5 วัน

อาการหรือโรค ท้องอืด

การแก้ไข ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา ประมาณ 15 นาที หาย

(ม. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 16)

กรณีศึกษาที่

3.290 นางภัทราวรรณ อภิรมย์กุลไกร

หญิงไทย อายุ 66 ปี

จังหวัดสระบุรี

อาการหรือโรค ปวดท้องจุกเสียดทรมานมาก (เป็นเวลากลางคืน) คั้นน้ำครึ่งแก้วผสม  
น้ำมันเขียว 2 หยด คั้น อาการดีขึ้นภายใน 5 นาที

อาการหรือโรค ท้องเดิน อาหารเป็นพิษ อาเจียนมาก ทำดีที่ออกซ์ ผสมน้ำถ่าน+น้ำ  
สมุนไพรรุทธีเย็นสด+น้ำปัสสาวะปรับสมดุลอาหาร 1 วันหาย

เกิดอุบัติเหตุลื่นล้มขมเซรามิกแตกบาดที่หัวเป็นแผลยาว 3 เซ็นติเมตร เลือดไหลมากไม่หยุด  
ไม่ยอมเย็บแผลใช้น้ำปัสสาวะทาที่แผล 3-4 ครั้ง จนเลือดไหลน้อยลงเรื่อย ๆ เลือดหยุดไหลในเวลา  
ไม่ถึงชั่วโมง แผลหายภายใน 2 วัน ไม่มีแผลเป็นเลย

เกิดอุบัติเหตุได้ขาพับเข้าซ้ายกระแทกกับมุมโต๊ะเป็นแผลลึกขาดปากแผล เลือดออกมาก  
ไม่ยอมเย็บแผลใช้น้ำปัสสาวะทามือกดไว้พักใหญ่ ๆ เลือดหยุดไหล แผลหายภายใน 2 วัน

โรคลมชัก ต้องกินยาวันละครั้งทุกวันก่อนนอน อาการชักเกิดจากความเครียดคั้นน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสดเมื่อลดความเครียดได้จากการปฏิบัติธรรม และอาหารปรับสมดุลฤทธิ์เย็นอาการหายภายใน 6 เดือนทำดีที่ออกซ์สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง กินอาหารสุขภาพ (แต่ไม่ตลอดเวลา) ใช้น้ำเม็ดที่ 8-9 ใช้ธรรมะละบาปบำเพ็ญบุญ รู้เพียรรู้พักกินอาหารปรับสมดุล

ไวรัสตับอักเสบซี มะเร็งตับคั่งน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด (คั่งแทนน้ำ) 9 เดือน มะเร็งหาย  
เป็นลมบ่อยเวลากลางคืนมีอาการจุกเสียดแน่นท้องเวียนศีรษะ สก๊ตฉีดหน้า คั่งน้ำ  
สมุนไพรรุทธีเย็นสด ผสมน้ำมันเจียว 2 หยด กดจุดหัวใจเยื่อหุ้มหัวใจอาการหายภายใน 1 ชั่วโมง  
(ภัสราวรรณ อภิรมย์กุลไกร. สัมภาษณ์. 2558, มกราคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.291 นายสนั่น สายหยุด

หญิงไทย อายุ 60 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ริดสีดวงทวาร ถ่ายเป็นเลือด

การแก้ไข 1. คั่งน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 2. โยคะ กดจุดลมปราณ 3. ปรับอาหารรสจัดลง

4. ธรรมะ 5. ดิที่อกซ์

ผลหลังการรักษา หายเป็นปกติแล้ว

อาการหรือโรค แน่นท้อง ท้องอืด อึดอัด นอนไม่หลับ

การแก้ไข ดิที่อกซ์

ผลหลังการรักษา หายทันที

(สนั่น สายหยุด สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 16)

---

กรณีศึกษาที่

3.292 นายพิเชษฐ์ สุกประเสริฐ

ชายไทย อายุ 61 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค นอนไม่ค่อยหลับ

การแก้ไข 1. คั่งน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. แห่มือแห่เท้า 3. ปรับอาหาร

ทานอาหารไม่ปรุงรสเลย 4. กัวซา 5. โยคะ กดจุดลมปราณ 6. ดิที่อกซ์ ด้วยสมุนไพรรุทธีเย็นและ  
น้ำปัสสาวะเช้า เย็น 7. ฟังธรรมะ 8. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา หายภายใน 3 เดือน

อาการหรือโรค ถ่ายไม่ปกติ

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำปัสสาวะ 2. โยคะ กดจุดลมปราณ 3. ดิ่ท็อกซ์ ด้วยสมุนไพรฤทธิ์เย็น และน้ำปัสสาวะเช้า-เย็น 4. กัวชาด้วยฝ่าขหนู 5. ฟังธรรมะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น โปรง โลง สบาย

(พิเชษฐ์ สุคประเสริฐ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 16)

กรณีศึกษาที่

3.293 นางสาวทิษญา โภชนา

หญิงไทย อายุ 39 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ ผิวหนัง

การแก้ไข 1. พอกด้วยผงพอกหรือใช้น้ำปัสสาวะทา 2. โยคะ กดจุดลมปราณ 3. ดิ่ท็อกซ์ ด้วยสมุนไพรฤทธิ์เย็นและน้ำปัสสาวะเช้า-เย็น 4. กัวชาที่หัว 5. ฟังธรรมะ

ผลหลังการรักษา ใช้เวลา 2 ปี ในการรักษา ปัจจุบันหายแล้ว

อาการหรือโรค ท้องผูก

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดิ่ท็อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะและน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

อาการหรือโรค ฟกช้ำจากอุบัติเหตุ

การแก้ไข ใช้น้ำมันเจียวทา

ผลหลังการรักษา อาการปวดและรอยช้ำหาย

อาการหรือโรค ปวดหลัง เนื่องจากประสบอุบัติเหตุ ปวดเรื้อรังมา 5-6 ปี

การแก้ไข ฝึกหายใจ

ผลหลังการรักษา หายทันทีเลย ใช้การหายใจ

อาการหรือโรค จุกลิ้นปี่ เกือบ 10 ปี

การแก้ไข 1. พอกด้วยผงพอกหรือใช้น้ำปัสสาวะทา 2. โยคะ กดจุดลมปราณ 3. ดิ่ท็อกซ์ ด้วยสมุนไพรฤทธิ์เย็นและน้ำปัสสาวะเช้า-เย็น 4. กัวชาที่หัว 5. ปรับการทานอาหาร เคี้ยวละเอียดขึ้น

6. แช่ตัวในน้ำต้มสมุนไพรฤทธิ์เย็น 7. ฟังธรรมะ 8. ฐู่เพียร ฐู่พัก

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 2-3 เดือน

อาการหรือโรคที่บวมจากการเดิน ปวดจนเดินไม่ได้ ยืนได้บ้างช่วง

การแก้ไข 1. พอกด้วยกากสมุนไพรรุทธีเย็น 2. ดิที่อกซ์ 3. กัวซา 4. ปรับการทานอาหาร  
ทานผักลวก 5. แช่ตัวในน้ำต้มสมุนไพรรุทธีเย็นหรือน้ำปัสสาวะ 6. ฐูเพียร ฐูพัก

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 8-9 วัน อาการบวมยุบลง อาการปวดหายไป

อาการหรือโรครูม่านตาอักเสบ

การแก้ไข 1. เอาน้ำสกัดผสมน้ำปัสสาวะชุบน้ำปิดที่ตา 2. ดิที่อกซ์ ด้วยน้ำปัสสาวะ  
3. แช่ตัวในน้ำธรรมดา 4. ปรับการทานอาหาร ไม่ทานของทอด ของมัน รสจืด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 1 สัปดาห์

อาการหรือโรค ไม่สบายตัวเวลามีประจำเดือน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 2. ดิที่อกซ์ 3. กัวซา 4. โยคะ 5. พอก 6. ฐูเพียร ฐูพัก

7. ฟังธรรม

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 8-9 วัน อาการบวมยุบลง อาการปวดหายไป

(ทิษฏยา โภชนา. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 16)

กรณีศึกษาที่

3.294 นางประไพ

หญิงไทย อายุ 55 ปี

จังหวัดยะลา

ไม่ป่วย มาดูแลสุขภาพ มาเรียนรู้สุขภาพ

การดูแลสุขภาพ 1. ดื่มน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 2. ดิที่อกซ์ 3. กัวซา 4. โยคะ 5. ปรับอาหาร  
รสจืดลง

ผลหลังการรักษา สุขภาพดีขึ้น น้ำหนักลดลง เบา ภาย สบายตัว

(ประไพ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 164)

กรณีศึกษาที่

3.295 นางยกกี

หญิงไทย อายุ 75 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ท้องผูก

การแก้ไข ดีท็อกซ์

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(ยกกี. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 16)

---

กรณีศึกษาที่

3.296 นางสาวใจ

หญิงไทย อายุ 45 ปี

จังหวัดยะลา

อาการหรือโรค อ้วน น้ำหนักเกิน

การแก้ไข 1. ดีท็อกซ์ 2. โยคะ 3. ปรับอาหาร

ผลหลังการรักษา น้ำหนักลดลง 4-5 กิโลกรัม ใน 1 เดือน ปฏิบัติไม่ได้เคร่งครัดไม่ครบ

ทุกข้อ

(สมใจ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

---

กรณีศึกษาที่

3.297 นางปรีดา บุญชูวงศ์

หญิงไทย อายุ 60 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค อัมพฤกษ์ 10 ปี

การแก้ไข 1. พอกด้วยกากสมุนไพรฤทธิ์เย็น 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. กัวซา

4. ปรับการทานอาหารรสจืด 5. แห้มือแห้เท้า 6. ฐู่เพียร ฐู่พัก 7. ฟังธรรมะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 8-9 วัน อาการบวมยุบลง อาการปวดหายไป

อาการหรือโรค ปวดเมื่อยขาซีกซ้าย ที่เคยเป็นอัมพฤกษ์ เป็นตอนกลางคืน

การแก้ไข 1. ดีท็อกซ์ 2. กัวซา

ผลหลังการรักษา อาการปวดดีขึ้น

อาการหรือโรค ปวดหลัง ปวดเข่า

การแก้ไข 1. พอกด้วยกากสมุนไพรรุทธีเย็นหรือแช่มือแช่เท้า 2. คั้นน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด  
3. กัวซา 4. ปรับการทานอาหาร ทานจืด 5. ดื่มน้ำจืด 6. ฐู่เพียร ฐู่พัก 7. ฟังธรรมะ

ผลหลังการรักษา ไข้แล้วอาการดีขึ้น เดินได้ปกติ

(ปริดา บุญชูวงศ์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.298 เด็กชายร่มธรรม จงจิตร

ชายไทย อายุ 5 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรคมีไข้

การแก้ไข 1. เช็ดตัวด้วยน้ำสมุนไพรรุทธีเย็น 2. นิดหน้าด้วยน้ำสกัด 3. คั้นน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น หายไข้

อาการหรือโรค ท้องเสีย

การแก้ไข 1. คั้นน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสดหรือผงถ่าน หรือน้ำสกัดหรือน้ำมะพร้าว ผลหลัง  
การรักษา อาการดีขึ้น 1 วัน หายสนิท

(มารดาของร่มธรรม จงจิตร. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.299 นางสาวอรมณี ผ่องสุวรรณ

หญิงไทย อายุ 65 ปี

จังหวัดพัทลุง

อาการหรือโรค กรดไหลย้อน

การแก้ไข 1.ปรับอาหารรสจืด 2.คั้นน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 3.โยคะ กดจุดลมปราณ 4.ดื่มน้ำจืด  
ผลหลังการรักษา ทิ้งยา อาการทุเลาลง

(อรมณี ผ่องสุวรรณ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.300 นางสาววันเพ็ญ เวชภัณฑ์

หญิงไทย อายุ 48 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ดูแลตัวเองหลังผ่าตัด มีอาการทางสมอง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำช็อค ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา อาการปกติ

(วันเพ็ญ เวชภัณฑ์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.301 นางสาวรุ่งศรี สมวิวัฒน์กุล

หญิงไทย อายุ 62 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ดูแลสุขภาพ

การแก้ไข 1. โยคะ เดินเร็ว หรือแกว่งแขน 2. อาหารลดการปรุงแต่ง 3. ฟังธรรม

ผลหลังการรักษา สุขภาพแข็งแรง

(รุ่งศรี สมวิวัฒน์กุล. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.302 นางสาวไอซ์

หญิงไทย อายุ 18 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ท้องเสีย 2 วัน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำช็อค 2. ดื่มน้ำถ่าน

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นทันที

(ไอซ์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---



กรณีศึกษาที่

3.303 นางสาวสุลัพร เวชภัณฑ์

หญิงไทย อายุ 57 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค มีนหัว ปวดเมื่อย

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำอุ่น 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น 3. พอกทา แขน่ตัว หยอดหู หยอดตา 4. กัวซา  
ผลหลังการรักษา ประมาณ 1 ชั่วโมงก็หาย

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดื่มน้ำอุ่น 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 4. ฟังธรรม 5. แขน่ตัว หรือ  
พอกทา 5. ปรับอาหาร 6. ฟังธรรม

ผลหลังการรักษา ไม่ทานยา ไม่ไปตรวจแล้ว

(สุลัพร เวชภัณฑ์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

กรณีศึกษาที่

3.304 กระชาย นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 10 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค อาเจียน รุนแรง เพลีย

การแก้ไข ดื่มน้ำถ่าน

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 1 ชั่วโมง

(มารดาของกระชาย นามสมมติ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

กรณีศึกษาที่

3.305 นางประทุม ปรีชาฤทธิ์

ชายไทย อายุ 50 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ไม่ถ่ายมา 3 วัน เจ็บไปทั้งตัว  
การแก้ไข ดีที่ออกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมน้ำมะขาม  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นหายทันที

(ประทุม ปรีชายุทธ์, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่  
3.306 นางออน  
หญิงไทย อายุ 48 ปี  
จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ทานอาหารที่มีสารปนเปื้อนในผัก สารเคมี อาเจียน  
การแก้ไข 1. ดีที่ออกซ์ด้วยน้ำถ่าน 2. ดื่มน้ำรางจืด  
ผลหลังการรักษา อาเจียน 2 ครั้ง แล้วดีที่ออกซ์ด้วยน้ำถ่าน อาการดีขึ้น

(ออน. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่  
3.307 นายใจ  
ชายไทย อายุ 72 ปี  
จังหวัดพัทลุง

อาการหรือโรค ซาตามขา  
การแก้ไข 1. พอก 2. แช่มือแช่เท้า  
ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 10 นาที

(ใจ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.308 นางอรมนต์ ผ่อนสุวรรณ

หญิงไทย อายุ 65 ปี

จังหวัดพัทลุง

อาการหรือโรค ท้องอืด

การแก้ไข 1. พอก 2. คีมี 4 x100

ผลหลังการรักษา อาการหายทันที

(อรมนต์ ผ่อนสุวรรณ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.309 นายจีน มากแก้ว

ชายไทย อายุ 78 ปี

จังหวัดพัทลุง

อาการหรือโรค เริ่มที่สะบักซ้าย

การแก้ไข 1. ปรับอาหาร กินข้าวต้มกับเกลือ 2. พงถ่านผสมน้ำปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด น้ำหยวกกล้วย ใบตำลึง พอกไว้ 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 4. คีมีน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา พอกประมาณ 3-4 วัน แผลยุบลง แผลแห้ง

(จีน มากแก้ว. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.310 นางสาวอาทิตย์ยา คงทอง

หญิงไทย อายุ 45 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ริดสีดวงทวาร

การแก้ไข 1.แช่ก้นด้วยน้ำอุ่นผสมน้ำมันเจียว 2.ปรับอาหารรสจืด 3.กัวซา 4.คีที่อกซ์ผสม  
น้ำมันเจียว+น้ำมันมะขาม+น้ำปัสสาวะ 5.โยคะ 6. คีมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด และคีมน้ำปัสสาวะ  
7. ธรรมะ 8. รู้พัก รู้เพียร

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น 2 เดือน

อาการหรือโรค ปวดท้องจุกเสียด

การแก้ไข 1. ปรับอาหารรสจืด 2. กัวซา 3. คีมน้ำปัสสาวะ 4. คีที่อกซ์

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 10 นาที

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ เป็นผื่นคัน ตามตัว โพรงจุมูกจะแห้งปวดบริเวณดวงตา

การแก้ไข 1. เอาน้ำปัสสาวะล้างจุมูก 2. กัวซาทั่วหัว 3. คีมน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 10 นาที

อาการหรือโรค การปวดท้องเวลามีรอบเดือน

การแก้ไข คีที่อกซ์ผสมน้ำมันเจียว

ผลหลังการรักษา ไม่มีอาการปวดท้องเวลามีรอบเดือน

(อาทิตยา คงทอง, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 16)

กรณีศึกษาที่

3.311 นายมาโนช แก้วลอย

ชายไทย อายุ 57 ปี

จังหวัดพัทลุง

อาการหรือโรค ท้องผูก ท้องอืด

การแก้ไข 1. คีที่อกซ์ 2. คีมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. โยคะเดิน 4. ธรรมะ 5. แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นทันที

อาการหรือโรค เพื่อย เมื่อย

การแก้ไข 1. กัวซา 2. แช่มือแช่เท้า 3. คีที่อกซ์+น้ำปัสสาวะ 4. ธรรมะ 5. หยอดหู หยอดตา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นทันที

(มาโนช แก้วลอย, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

## กรณีศึกษาที่

3.312 นางสาวกิตติมา พรหมเล็ก

หญิงไทย อายุ 51 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ภูมิแพ้เป็นหวัดง่าย

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด+ดื่มน้ำปัสสาวะ+น้ำถ่าน (ดื่มน้ำแบบเข้มข้น)  
 2. ปรับอาหาร ข้าวต้ม ถั่วพิช 3. เช็ดตัวด้วยผ้าขนหนู+กัวซา 4. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ+น้ำสกัด  
 5. โยคะเดิน 6. พอก ด้วยสมุนไพรฤทธิ์เย็น 7. ธรรมชาติ 8. แช่ทั้งตัว ร้อนผสมเย็นสมุนไพร 9. ฐู๋เพียร ฐู๋พัก  
 ผลหลังการรักษา หายภายใน 2-3 วัน

อาการหรือโรค ปวดหลัง

การแก้ไข 1. โยคะกดจุดปราณ 2. กัวซา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น สบายขึ้น

(กิตติมา พรหมเล็ก. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 16)

## กรณีศึกษาที่

3.313 นางปราณี วีระวงศ์

หญิงไทย อายุ 72 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ ฝุ่น

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. อาบน้ำ 3. ดื่มน้ำปัสสาวะ 4. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำ  
 สมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 5. กัวซาผลหลังการรักษา ภายใน 1 วัน อาการดีขึ้น

อาการหรือโรค ปวดเข่าปวดตามข้อ เนื่องจากประสบอุบัติเหตุ

การดูแลรักษา 1. โยคะ กดจุดลมปราณ 2. กัวซา 3. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด  
 4. ปรับอาหารเป็นผักต้มไม่มีพื้น 5. ฟังธรรมชาติ 6. ฐู๋เพียร ฐู๋พัก  
 ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น มากเลย จากที่ปวดมาก

(ปราณี วีระวงศ์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

## กรณีศึกษาที่

3.314 นางสาวธิดารัตน์ โอภาบุญระกุล

หญิงไทยอายุ 57 ปี

จังหวัดสงขลา

โรคกระเพาะ

การแก้ไข 1. โยคะกดจุดลมปราณ 2. กัวซา 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 4. ปรับอาหาร  
5. ฟังธรรมะ ผลหลังการรักษา ภายใน 1 ปี อาการหายไป

อาการหรือโรค ริดสีดวงทวาร

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะผสมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ผลหลังการรักษา อาการทุเลา แต่ยังไม่หาย

อาการหรือโรค ท้องเสีย อาเจียน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำถ่าน

ผลหลังการรักษา อาการหายไป

อาการหรือโรค ไมเกรน

การแก้ไข 1. โยคะกดจุดลมปราณ 2. กัวซา 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือดื่มน้ำปัสสาวะ 4. แช่มือแช่เท้า 5. ฟังธรรมะ 6. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

อาการ ภูมิแพ้ คันตามตัว

การแก้ไข 1. โยคะกดจุดลมปราณ 2. กัวซา 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือดื่มน้ำปัสสาวะ 4. แช่มือแช่เท้า 5. ฟังธรรมะ 6. รู้เพียร รู้พัก 7. ปรับอาหารรสจืด

ผลหลังการรักษา หายแล้ว

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. โยคะ กดจุดลมปราณ 2. กัวซา 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น 4. แช่มือแช่เท้า 5. ฟังธรรมะ 6. รู้เพียร รู้พัก 7. ปรับอาหารรสจืด

ผลหลังการรักษา ความดันลดลง อาการดีขึ้น

อาการหรือโรค เครียด ชัก

การแก้ไข 1. ฟังธรรมะ 2. โยคะ กด จุดลมปราณ 3. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษา หายไปภายใน 1 ปี

อาการหรือโรค ไต เย็บปล้น

การแก้ไข 1. ปรับอาหารทานรสจัด 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. กัวซา 4. แช่มือแช่เท้า  
5. โยคะ 6. ฟังธรรม 7. รู้เพียร รู้พัก

ผลหลังการรักษาอาการดีขึ้นหายแล้ว

(ธิดารัตน์ โอภาบุญระกุล. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

---

กรณีศึกษาที่

3.315 นางสาวศิริยา แสงเกื้อหนุน

หญิงไทย อายุ 49 ปี

จังหวัดพัทลุง

อาการหรือโรค ไต

การแก้ไข 1. โยคะกดจุดลมปราณ 2. กัวซาด้วยฝ่าขนหนูน้ำสกัด 3. ดื่มน้ำสมุนไพร  
ฤทธิ์เย็นสด 4. หยอดหู หยอดตา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 2 ชั่วโมง

(ศิริยา แสงเกื้อหนุน. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

---

กรณีศึกษาที่

3.316 นางสาวสุดใจ

อายุ 60 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ภูมิแพ้

การแก้ไข 1. ดื่มหอกซ์ 2. ปรับอาหารรสจัด

ผลหลังการรักษา เวลา 2 เดือน อาการหายไป

อาการหรือโรค มะเร็งเต้านม

การแก้ไข 1. ปรับอาหาร ปรงด้วยเกลือ 2. กัวซาทั้งตัว 3. ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำสมุนไพร  
เย็นสดหรือน้ำสกัด 4. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 5. แช่มือแช่เท้าหรือพอกด้วยกากสมุนไพร  
6. กดจุดลมปราณ โยคะ

ผลหลังการรักษา 6 เดือน ก้อนเนื้องอกยุบลง

(สุดใจ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14, 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.317 นายเอ็ม

ชายไทย อายุ 30 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ตัวบวม ไต เจ็บพลัน

การแก้ไข 1. ปรับอาหารทานจืดลง 2. กัวซา 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 4. ดิที่อกซ์  
5. กุดจูดลมปราณ 6. แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 1 สัปดาห์ ตัวยุบบวม

(เอ็ม. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

---

กรณีศึกษาที่

3.318 พระภิกษุฝักชี นามสมมติ

ชายไทย อายุ 60 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ตัวบวม น้ำหนักเกิน ไม่สามารถเดินได้

การแก้ไข 1. ปรับอาหารทานจืดลง 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. ดิที่อกซ์ ด้วยน้ำ  
สมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา น้ำหนักลดทันที 4 กิโลกรัม ตัวเบาขึ้น สามารถเดินได้ 5 วัน ลดน้ำหนัก  
ได้ 6 กิโลกรัม

(ฝักชี นามสมมติ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

---

กรณีศึกษาที่

3.319 นางสาวกรณีการ์ ฅนอมพล

หญิงไทย อายุ 27 ปี

จังหวัดร้อยเอ็ด

อาการหรือโรค ปวดหลัง ปวดสะบัก

การแก้ไข 1. กัวซา 2. จัดกระดูก 3. ดื่มน้ำปัสสาวะ 4. โยคะกุดจูดลมปราณ



ผลหลังการรักษา อาการปวดหลัง ปวดสะบัก ดีขึ้นอาการปวดลดลง

อาการหรือโรค ปวดศีรษะ ปวดขมับ ปวดบิ๊บ ๆ

การแก้ไข 1. กัวซา 2. จัดกระดูก 3. ดื่มน้ำปัสสาวะดื่มน้ำปัสสาวะ 4. โยคะกดจุด  
ลมปราณ 5. ปรับอาหารรสจืดลง

ผลหลังการรักษา อาการปวดหัว ดีขึ้นอาการปวดลดลง

อาการหรือโรคเหนื่อย หดแรง ใจสั้น ใจเต้นแรงเนื่องจากพักผ่อนไม่เพียงพอ

การแก้ไข 1. กัวซา 2. จัดกระดูก 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือดื่มน้ำปัสสาวะ  
หรือน้ำถ่าน 4. โยคะกดจุดลมปราณ 5. ฝึกลมหายใจ

ผลหลังการรักษา อาการเหนื่อย ใจเต้นเร็ว มีอาการดีขึ้น หายใจเป็นปกติ

(กรรณิการ์ ถนอมพล. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

กรณีศึกษาที่

3.320 นางกมลวรรณ หนูสังข์

หญิงไทย อายุ 56 ปี อาชีพครู

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ฟังผิดยึดที่ข้อมือ

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ปรับอาหารรสจืด 3. ดื่มน้ำ  
สมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 4. กัวซา

ผลหลังการรักษา หายภายใน 1 สัปดาห์

(กมลวรรณ หนูสังข์. สัมภาษณ์. 2558 . มีนาคม 14)

กรณีศึกษาที่

3.321 นางสาวปานดา สงคสุดา

หญิงไทย อายุ 21 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค เป็นไข้

การแก้ไข 1. หยอดหู หยอดตา หยอดจมูก พอกด้วยกากสมุนไพร 2. ปรับอาหารรสจืด  
ข้าวต้มล้างพิษ 3. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 4. กัวซา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 2 วัน

(ปานตา สงคสุดา. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 14)

---

กรณีศึกษาที่

3.322 นายคัม

ชายไทย อายุ 32 ปี

กรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค อ้วน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำส้มด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดวันละ 3 เวลา เช้า เที่ยง เย็น

ผลหลังการรักษาน้ำหนักลดลง 12 กิโลกรัม ภายใน 15 วัน

(คัม. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

---

กรณีศึกษาที่

3.323 เด็กหญิงนาริกา เชนรัตน์วิชัย

อายุ 8 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรคเป็นไข้

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำส้มผสมน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. กัวซา หรือเช็ดตัวด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษาอาการดีขึ้นภายใน 3 ชั่วโมง

(แม่ของนาริกา เชนรัตน์วิชัย. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

---

กรณีศึกษาที่

3.324 เด็กหญิงณัฏฐานารี เชนรัตน์วิชัย

อายุ 12 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค เป็นไข้ตัวร้อน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำอุ่น 2. ดื่มน้ำสมุนไพรเย็นสด 3. กัวซาหรือเช็ดตัวด้วยน้ำสมุนไพรเย็นสด

ผลหลังการรักษาอาการดีขึ้นภายใน 5 ชั่วโมง

(แม่ของณัฏฐาณี เจริญวิชัย, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

กรณีศึกษาที่

3.325 เด็กชายอนุพัทธ์ เจริญวิชัย

อายุ 4 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค เป็นไข้ตัวร้อน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำอุ่น 2. ดื่มน้ำสมุนไพรเย็นสด 3. กัวซาหรือเช็ดตัวด้วยน้ำสมุนไพรเย็นสด

ผลหลังการรักษาอาการดีขึ้นภายใน 3 ชั่วโมง

(แม่ของอนุพัทธ์ เจริญวิชัย, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

กรณีศึกษาที่

3.326 นายชนธรัตน์ เต็งรัง

ชายไทย อายุ 18 ปี

จังหวัดตรัง

อาการหรือโรค มะเร็งกระดูกขา มะเร็งปอด ไอ

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดื่มน้ำอุ่น 3. ดื่มน้ำสมุนไพรเย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 4. ฟังธรรม 5. แชน้ำมันตะไคร้ 6. ปรับอาหารรสจืด 7. กอดจุดลมปราณ

ผลหลังการรักษา อาการปวดทุเลาลง ภายใน 2 สัปดาห์

(ชนธรัตน์ เต็งรัง, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 21)

กรณีศึกษาที่

3.327 ศรีตรัง นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 50 ปี

สมุทรสงคราม

อาการหรือโรค ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ  
การแก้ไข กดจุดลมปราณ นวดด้วยน้ำมันเขียว  
ผลหลังการรักษา ประมาณ 30 นาทีหาย

(ศรีตรัง นามสมมติ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

---

กรณีศึกษาที่

3.328 พุทธรักษา นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 50 ปี

สมุทรสงคราม

อาการหรือโรค มะเร็งเต้านม ผ่าตัดแล้ว ฉายแสงแล้ว  
การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดิที่อกซ์  
ผลหลังการรักษา ผลการตรวจไม่พบเชื้อมะเร็ง

(พุทธรักษา นามสมมติ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

---

กรณีศึกษาที่

3.329 นางพัชราภรณ์ มีแถม

หญิงไทย อายุ 74 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค แพ้ฝุ่น มีอาการไอ  
การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา  
ผลหลังการรักษา อาการหายภายใน 1-3 วัน  
อาการหรือโรค ท้องอืด ท้องผูก  
การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดิที่อกซ์ด้วยสมุนไพรฤทธิ์เย็น

## ผลหลังการรักษา อาการหายในทันที

(พัชราภรณ์ มีแถม. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

## กรณีศึกษาที่

3.330 นางสาวรุจากร กิตติศรีไสว

หญิงไทย อายุ 50 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ท้องผูก

การแก้ไข ดื่มน้ำด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา หายภายใน 20 นาที

(รุจากร กิตติศรีไสว. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

## กรณีศึกษาที่

3.331 นายคงดิน ชาวแดนเหนือ

ชายไทย อายุ 49 ปี

จังหวัดพัทลุง

อาการหรือโรค ปวดเมื่อยตามร่างกาย

การแก้ไข 1 ดื่มน้ำด้วยน้ำปัสสาวะ 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น 3. กัวซา

ผลหลังการรักษา หายภายใน 1 ชั่วโมง

(คงดิน ชาวแดนเหนือ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

## กรณีศึกษาที่

3.332 นางทัศนันท์ ดวงแก้ว

หญิงไทย อายุ 59 ปี

จังหวัดสตูล

อาการหรือโรค ปวดแขน ยกแขนไม่สุด

การแก้ไข 1. ดิ่ที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น 3. กัวซา

ผลหลังการรักษา หายภายใน 1 ชั่วโมง

(ทัศนันท์ ดวงแก้ว, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

---

กรณีศึกษาที่

3.333 นายลิขิต หนูแก้ว

ชายไทย อายุ 60 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ปวดเอว ลงขาและเท้า

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. ดิ่ที่อกซ์ 4. อาหารปรับสมดุล  
5. แช่มือเท้า

ผลการรักษา หายภายใน 4 วัน

(ลิขิต หนูแก้ว, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

---

กรณีศึกษาที่

3.334 นางนิม ศรีวงแวว

หญิงไทย อายุ 63 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ปวดเข่าปวดเมื่อย

การแก้ไข 1. หยอดหูหยอดตา 2. กัวซา

ผลการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 10 นาที

(นิมศรี วงแวว, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

---

กรณีศึกษาที่

3.335 นางพัชรีย์ พรหมทอง

หญิงไทย อายุ 57 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ไช้เลือดออก

การแก้ไข 1. ดื่มหอกซ์ด้วยสมุนไพรฤทธิ์เย็น+น้ำปัสสาวะ 2. แช่ตัวด้วยน้ำสมุนไพร 3. กัวซา  
4. กิน 4x100 (น้ำสกัด น้ำมันเขียว น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น ผงถ่าน) 5. ปรับการรับประทานอาหารด้วย  
อาหารปรับสมดุล

ผลการรักษา ภายในหนึ่งวัน หายเป็นปกติ

(พัชรีย์ พรหมทอง. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

กรณีศึกษาที่

3.336 นางสุนีย์ บุญนวน

หญิงไทย อายุ 65 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ท้องอืด แน่นท้อง

การแก้ไข ดื่มหอกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลการรักษา ตัวเบา ดีขึ้น หาย

(สุนีย์ บุญนวน. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

กรณีศึกษาที่

3.337 นางจารุณี เม่งเอียด

หญิงไทย อายุ 36 ปี

จังหวัดตรัง

อาการหรือโรค มีอาการแสบไม่ครบ เด็กเสียชีวิตในท้อง อายุครรภ์ 5 เดือน

เวียนหัว หน้ามืด ปวดรอบเอว มีเลือดออกทางช่องคลอดทุกวัน

เหงื่อออกมากโดยเฉพาะตามมือตามเท้า

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด+น้ำปัสสาวะ 2. ทำดีท็อกซ์วันละ 3 ครั้ง 3. อบอุ่นด้วยสมุนไพรฤทธิ์เย็น 4. พังกรรมทุกวัน

ผลการรักษา เวียนหัว หน้าที่มืด ปวดเอว ท้องน้อย เหงื่อออกมาก เลือดไหลทางช่องคลอด หาย

(จารุณีย์ เม่งเอียด. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 17)

กรณีศึกษาที่

3.338 เด็กชายภาวิวัฒน์ รอดรัตน์

เด็กชายไทย อายุ 3 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรคตัวร้อนเป็นไข้

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ปรับอาหารเป็นฤทธิ์เย็น ข้าวต้มถั่วเขียว

3. หยอดจุมูก

ผลหลังการรักษา ตัวไม่ร้อน อาการไข้ลดลงใน 1 วัน

(มารดาของภาวิวัฒน์ รอดรัตน์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

กรณีศึกษาที่

3.339 นาง พริ้ม มีฤทธิ์

หญิงไทย อายุ 77 ปี

อำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรคกระดูกพรุน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 2. ปรับอาหารเป็นฤทธิ์เย็น

3. แช่มือแช่เท้า 4. โยคะ 5. กัวซา 6. พังกรรม

ผลหลังการรักษา อาการปกติ

อาการหรือโรคปวดท้องถ่ายไม่สะดวก แข็งเป็นก้อนเล็ก ๆ เป็นมานาน 15 ปี หมั่นควาหนักตัว

การแก้ไข 1. ดีท็อกซ์ 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. แช่มือแช่เท้า 4. โยคะ กดจุด

ลมปราณ



ผลหลังการรักษา ถ่ายสะดวกขึ้นหลังจากดีท็อกซ์ สบายตัว

(พรีมีฤทธิ์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

กรณีศึกษาที่

3.340 นางสาวสมปอง คงเอียง

หญิงไทย อายุ 76 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ปวดตามข้อ

การแก้ไข 1. ดีท็อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 2. ปรับอาหารเป็นฤทธิ์เย็น ข้าวต้มสุกภาพ 3. โยคะ

กคจุดลมปราณ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(สมปอง คงเอียง. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

กรณีศึกษาที่

3.341 นางสาวสมพร ฉายโยทัย

หญิงไทย อายุ 57 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ปวดเมื่อย

การแก้ไข 1. ดีท็อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 2. ปรับอาหารเป็นฤทธิ์เย็น 3. โยคะ กคจุดลมปราณ

หรือออกกำลังกาย 4. กัวซา 5. แช่มือแช่เท้า

ผลหลังการรักษา สุขภาพดีขึ้นมีความสุขในชีวิต

(สมพรฉายโยทัย. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

กรณีศึกษาที่

3.342 นางสาวอรอุมา ภูบังดาว

หญิงไทย อายุ 20 ปี

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

อาการหรือโรค ปวดท้อง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา อาการปวดท้องดีขึ้น

(อรอุมา ภูบังดาว, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

กรณีศึกษาที่

3.343 นางสาวสุวรา บุญมี

หญิงไทย อายุ 20 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค แผลสด

การแก้ไข 1. ใช้น้ำสกัดและน้ำปัสสาวะล้างแผลสด

ผลหลังการรักษา รักษาอยู่ประมาณ 1 เดือน แผลก็ดีขึ้นและหายสนิท

อาการหรือโรค ท่อปัสสาวะอักเสบ มีอาการแสบหลังจากปัสสาวะทุกครั้ง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำมะพร้าว 2. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 4 วัน อาการปวดลดลง

(สุวรา บุญมี, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

กรณีศึกษาที่

3.344 นางสาวจันทน์ เทพสุวรรณ

หญิงไทย อายุ 53 ปี

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

อาการหรือโรค ชีสต์ 5.8 เซนติเมตร ทานเนื้อสัตว์เพิ่มขึ้นมาอีก 7.2 เซนติเมตรต้นปี 2552

การแก้ไข เลิกทานเนื้อสัตว์ ใช้น้ำ 9 เม็ด ตามอาการ เน้นยาเม็ดที่ 8 ธรรมชาติ

ผลหลังการรักษา ไปตรวจปี 2556 ผลการตรวจ ไม่เจอชีสต์แล้ว

(จันทน์ เทพสุวรรณ, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

## กรณีศึกษาที่

3.345 นางสาวพวงพรรณ เทพสุวรรณ

หญิงไทย อายุ 43 ปี

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

อาการหรือโรค คิ้วแตกเป็นแผล

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำขมิ้น 3. ใช้น้ำปัสสาวะล้างแผล

ผลหลังการรักษา รักษาอาการที่โรงพยาบาล 1 อาทิตย์ แผลดีขึ้นเร็ว

(พวงพรรณ เทพสุวรรณ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

## กรณีศึกษาที่

3.346 นางศิริวรรณ นามำรุง

หญิงไทย อายุ 40 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค มะเร็งต่อมน้ำลาย 5 ปี

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำขมิ้นใช้น้ำปัสสาวะ 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. ธรรมชาติ

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง เพราะไม่เคร่งขรึมทานอาหารปรุงรสอยู่ทำไม่ครบ

(ศิริวรรณ นามำรุง. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

## กรณีศึกษาที่

3.347 นางสาวเพ็ญศรี สงด้วง

หญิงไทย อายุ 55 ปี

จังหวัดพัทลุง

อาการหรือโรค ปวดเมื่อย

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. ดื่มน้ำขมิ้นด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(เพ็ญศรี สงด้วง. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

กรณีศึกษาที่

3.348 นางสาวพิมพ์เพชรบุญ เชื้อสุวรรณ

หญิงไทย อายุ 35 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ปวดเมื่อยตามตัว ปวดท้องแขน

การแก้ไข 1. พอกทา 2. กัวซา จุดบริเวณที่ปวด พอกทา หน้าสบายโล่ง 3. ดื่มน้ำอุ่นด้วย  
น้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(พิมพ์เพชรบุญ เชื้อสุวรรณ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

---

กรณีศึกษาที่

3.349 นายวัชระ เกษชู

ชายไทย อายุ 39 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค เส้นเลือดแดงทางเดินอาหารแตก

การแก้ไข 1. ใช้น้ำสมุนไพรเย็นสดหรือน้ำสกัด 2. ดื่มน้ำสมุนไพรเย็นสด  
หรือน้ำผักปั่น 3. กัวซา 4. ปรับการรับประทานอาหาร ข้าวต้ม ผักลวก 5. ดื่มน้ำอุ่น 6. กดจุดลมปราณ  
7. ฟังธรรมะ

ผลหลังการรักษา ไข้แล้วอาการดีขึ้น 70%

(วัชระ เกษชู. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

---

กรณีศึกษาที่

3.350 นางศิริพร เอียดแก้ว

หญิงไทย อายุ 42 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ท้องผูก

การแก้ไข 1. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมน้ำปัสสาวะ 2. ดิ่มน้ำสมุนไพร  
เย็นสด 3. กัวซา 4. ปรับการทานอาหาร 5. ฐึ้เพียร ฐึ้พัก 6. ฟังธรรมะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

อาการหรือโรค ปวดเมื่อย ปวดหลัง

การแก้ไข 1. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมน้ำปัสสาวะ 2. ดิ่มน้ำสมุนไพร  
ฤทธิ์เย็นสด 3. กัวซา 4. โยคะ

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายในครึ่งชั่วโมง

(ศิริพร เอียดแก้ว, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

กรณีศึกษาที่

3.351 นางชูศรี จำปา

หญิงไทย อายุ 64 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ท้องผูก

การแก้ไข ดิที่อกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา สบาย ท้องไม่อืด

อาการหรือโรค ปวดเมื่อย

การแก้ไข กัวซา

ผลหลังการรักษา ฐึ้สึกตัวสบาย

(ชูศรีจำปา, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

กรณีศึกษาที่

3.352 นางชยาภรณ์ อนงค์

หญิงไทย อายุ 45 ปี

จังหวัดจังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ปวดท้อง ถ่ายอุจจาระแข็ง 2-3 ครั้ง อึดอัดท้อง ไม่สบายตัว

- การแก้ไข 1. ดินที่ออกซด้วยน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 2. ดินน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด
3. ปรับอาหาร ผักและผลไม้
- ผลหลังการรักษา ถ่ายอุจจาระง่ายขึ้น เบาสบายตัว โล่ง สบายท้อง
- อาการหรือโรค ปวดศีรษะ
- การแก้ไข 1. ดินที่ออกซด้วยน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 2. ดินน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด
3. ปรับอาหาร ผักและผลไม้
- หลังการรักษา อาการปวดศีรษะหายไป
- (ชยาภรณ์ อนงค์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)
- 

#### กรณีศึกษาที่

3.353 นางสาวอัมพิกา กรดมาก

หญิงไทย อายุ 21 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค แน่นท้อง ท้องอืด อึดอัดในท้อง

การแก้ไข 1. ดินที่ออกซด้วยน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 2. ดินน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด

ผลหลังการรักษา ถ่ายอุจจาระง่ายขึ้น เบาสบายตัว โล่ง สบายท้อง

(อัมพิกา กรดมาก. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

---

#### กรณีศึกษาที่

3.354 นายอรุณ โฉมศรี

ชายไทย อายุ 48 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค มีนหัวง

การแก้ไข 1. ดินที่ออกซด้วยน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 2. กัวซา 3. ปรับอาหาร ผักและผลไม้

ลดเนื้อสัตว์

ผลหลังการรักษา อาการปวดศีรษะหายไป

(อรุณ โฉมศรี. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 19)

---

## กรณีศึกษาที่

3.355 นางสาวอุไรวรรณ จันทร์ศรีนาค

หญิงไทย อายุ 47 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ คันหู

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสะอาดด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. ปรับอาหาร 4. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 5. พังกรรม

ผลหลังการรักษา สุขภาพดีขึ้น

(อุไรวรรณ จันทร์ศรีนาค. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

## กรณีศึกษาที่

3.356 นางจิรวรรณ วัฒนะสิน

หญิงไทย อายุ 63 ปี

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

อาการหรือโรค มีนหัว ปวดหัว

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสะอาดด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซาด้วยน้ำปัสสาวะ 3. โยคะ 4. พอก

ผลหลังการรักษา ประมาณครึ่งชั่วโมงก็หาย

อาการหรือโรค ก้อนเนื้อที่เต้านม

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสะอาดด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซาด้วยน้ำปัสสาวะ 3. โยคะ

4. พอก หรือแช่มือแช่เท้า 5. ปรับอาหารสุขภาพ 6. พังกรรม 7. ฐู๋เพียร ฐู๋พัก

ผลหลังการรักษา ก้อนเนื้อที่เต้านม หายไปภายใน 1 ปีกับ 4 เดือน ปฏิบัติอย่างเคร่งครัด

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสะอาดด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซาด้วยน้ำปัสสาวะ 3. โยคะ

4. พอก หรือแช่มือแช่เท้า 5. ปรับอาหารสุขภาพ 6. พังกรรม 7. ฐู๋เพียร ฐู๋พัก

ผลหลังการรักษา อาการหายดีแล้ว

(จิรวรรณ วัฒนะสิน. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

กรณีศึกษาที่

3.357 นายสันศักดิ์ อรุณสงบ

ชายไทย อายุ 66 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค เบาหวาน

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวชาด้วยน้ำปัสสาวะ 3. โยคะ  
4. พอก หรือแช่มือแช่เท้า 5. ปรับอาหารสุขภาพ

ผลหลังการรักษา อาการหายดีแล้ว

(สันศักดิ์ อรุณสงบ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.358 นางสาวปิยะวรรณ จันทร์แก้ว

หญิงไทย อายุ 48 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค หมอนกระดูกคอทับเส้นประสาท ปวดหลังมาก

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวชาหลัง 3. ทายาหม่องฤทธิ์เย็นหรือน้ำมันเจียว

ผลหลังการรักษา อาการทุเลาลง

(ปิยะวรรณ จันทร์แก้ว. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.359 นางสาวบุรณีย์ ลั่นซ้าย

หญิงไทย อายุ 68 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ตาต้อกระจกข้างขวา ตาต้อเนื้อข้างซ้าย ตามัว

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. ล้างตาหรือหยอดตาทุกวัน วันละ 2 ครั้ง นาน 2 เดือน



ผลหลังการรักษา ตามองชัดขึ้น ต้อเนื้อเล็กน้อย  
 อาการหรือโรค ท้องผูก 2 วันถ่ายครั้ง อึดอัด ไม่มีกำลัง  
 การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มน้ำที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพร  
 เย็นสด

ผลหลังการรักษา ตามองชัดขึ้น ต้อเนื้อเล็กน้อย

(สมบูรณ์ ถิ่นซ้าย, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.360 นางสาวลลิตา พลายชุม

หญิงไทย อายุ 52 ปี

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

อาการหรือโรค ท้องผูก

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำที่ออกซ์ 2. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 3. แช่มือแช่เท้า 4. พอกตา

ผลหลังการรักษา รู้สึกสบาย เบาตัว มีกำลัง กลับสบายขึ้น

(ลลิตา พลายชุม, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.361 เด็กชายสุทธิภักท คุ่มกิตติพร

(บุตรชายของภักทร คุ่มกิตติพร)

ชายไทย อายุ 8 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค เป็นผื่นคัน แดง คล้ายลมพิษ

การแก้ไข 1. พอกด้วยผงพอก 2. กัวซา

ผลหลังการรักษา อาการคันลดลง ภายใน 3 วัน

อาการหรือโรค กล้ามเนื้อตึง

การแก้ไข ขาแข็งจัดกระดูกขาเท้า เอวผลหลังการรักษา อาการทุเลา

(ภักทร คุ่มกิตติพร, สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.362 นางสาวศรีวรรณ แก้วปลง

หญิงไทย อายุ 42 ปี

จังหวัดภูเก็ต

อาการหรือโรค มะเร็งปากมดลูก

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดิที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ 3. ดิ่มน้ำสมุนไพรรุขจีเย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 4. ฟังธรรม 5. แห้มือแห้เท้า 5. ปรับอาหาร 6. โยคะ 7. รู้เพียร รู้พัก 6. ฟังธรรม

ผลหลังการรักษา อาการปวดทุเลาลง 80% ภายใน 4 วัน

(ศรีวรรณ แก้วปลง. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.363 นางสาวฉั่มมิกา สีม่วง

หญิงไทย อายุ 38 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค โรคซึมเศร้า

การแก้ไข ฟังธรรม

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(ฉั่มมิกา สีม่วง. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.364 นายสัญญาชัย หะยิต๊ะ

ชายไทย อายุ 57 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ถ่ายเป็นเลือด ท้องเสีย

การแก้ไข 1. ดิ่มน้ำสมุนไพรรุขจีเย็นสด 2. กดจุดลมปราณ 3. ปรับอาหารทานจิ๊ด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(สัญญาชัยหะยิต๊ะ. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.365 นายวราวุธ เต็งรัง

ชายไทย อายุ 40 ปี

จังหวัดตรัง

อาการหรือโรค ปวดสะบักซ้าย ด้านหลัง ปวดร้าวถึงนิ้ว  
การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. ดิจีออกซ์  
ผลหลังการรักษา เข้าค่ายอาการปวดหายไปภายใน วันที่ 4

(วราวุธ เต็งรัง. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.366 เด็กชายกรกนก ดวงแก้ว

ชายไทย อายุ 8 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค เป็นไข้ ตัวร้อน  
การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา 3. ปรับอาหารรสจืด  
ผลหลังการรักษา หายภายใน 5-6 ชั่วโมง

(มารดาของกรกนก ดวงแก้ว. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.367 เด็กชายภูเบศ ดวงแก้ว

เด็กชายไทย อายุ 12 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค เรอ ตลอดเวลา  
การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. กัวซา  
ผลหลังการรักษา หายภายใน 2 สัปดาห์

(มารดาของภูเบศดวงแก้ว. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.368 นายเลี่ยม สอนเดช

ชายไทย อายุ 52 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ท้องผูก

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มที่ออกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะและน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(เลี่ยม สอนเดช. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.369 นางยกเห่ง เวชภัณฑ์

หญิงไทย อายุ 92 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ความดันโลหิตสูง

การแก้ไข 1. ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 2. ดื่มที่ออกซ์ 3. พอกทาทั้งตัวหรือแช่ตัวในน้ำสมุนไพร 4. ปรับอาหาร

ผลหลังการรักษา ผลการตรวจปกติ

(ยกเห่ง เวชภัณฑ์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

---

กรณีศึกษาที่

3.370 นางสาวสำรวย แก้วเกษจันทร์

หญิงไทย อายุ 60 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค ตึงแข็ง หน้าคิ้ว ไม่สบาย ปวดเมื่อย

การแก้ไข 1. ปรับอาหาร ปรงด้วยเกลือ 2. กัวซา 3. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด หรือน้ำปัสสาวะ 4. ดิ่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด 5. อาบน้ำต้มสมุนไพรฤทธิ์เย็น

ผลหลังการรักษา ฐีสึก โลง โปรง สบาย

(สำรวจ แก้วเกมจันทร์. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

กรณีศึกษาที่

3.371 นางสาวสาวน้อย

หญิงไทย อายุ 40 ปี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค นี้บวมจาก เก้าอี้หล่นใส่

การแก้ไข พอกถ่านผสมน้ำปัสสาวะ หรือนิดด้วยน้ำสกัด หรือแช่ด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา ภายใน 1 วัน อาการดีขึ้น เท้าบวมยุบลง วันที่ 2 เริ่มเดินได้ วันที่ 3 เริ่มเดินได้คล่อง

(สาวน้อย. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

กรณีศึกษาที่

3.372 นางสาวสมเพียร ลิมตระกูล

หญิงไทย อายุ 68 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค ปวดเมื่อย ตามร่างกาย

การแก้ไข 1. กัวซา 2. ดิที่อกซ์ 3. ดิ่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดหรือน้ำปัสสาวะ 4. ฟังธรรม 5. ฐีเพียร ฐีพัก

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นทันที

อาการหรือโรค มีน้ ๆ ตื้อ ๆ อาการเหมือนมีความคันขึ้น

การแก้ไข 1. กัวซา 2. หายใจ 3. โยคะ ออกกำลังกายหรือเดินเร็ว 4. ฟังธรรม

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้น

(สมเพียร ลิมตระกูล. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 20)

## กรณีศึกษาที่

3.373 นางฉิม ขวัญคีรี

จังหวัดนครศรีธรรมราช

อาการหรือโรค คันตา ตาเป็นต้อ

การแก้ไข หยอดหู หยอดตา ด้วยน้ำปัสสาวะ

ผลหลังการรักษา หายคัน เบาสบาย ในหูจะโปร่ง

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ คัดจมูก เป็นหวัดเป็นแรงต้องหายใจทางปาก

การแก้ไข 1. คั้นน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 2. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด หรือน้ำปัสสาวะ 3. โยคะ กดจุดลมปราณ 4. พอก หน้า ตัว ด้วยดินสอพอง ผงถ่าน หรือน้ำปัสสาวะ หรือน้ำสั๊ก 5. ปรับทานอาหารสุขภาพสูตรหอมเขียว 6. ฟังธรรมะ 7. รู้เพียร รู้พัก 8. หยอดหู หยอดตา

ผลหลังการรักษา อาการดีขึ้นภายใน 4 เดือน หายปกติ

อาการหรือโรค ท้องผูก ท้องอืด

การแก้ไข ดิที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด

ผลหลังการรักษา หายทันที เบาสบาย

(ฉิม ขวัญคีรี, สัมภาษณ์, 2558, มีนาคม 11)

## กรณีศึกษาที่

3.374 นายชงฉัตร คินตัก

จังหวัดตรัง

อาการหรือโรค ปวดเมื่อย

การแก้ไข 1. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะหรือน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 2. คั้นน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 3. โยคะ กด จุดลมปราณ

ผลหลังการรักษา หายภายใน 1 ชั่วโมง

อาการหรือโรค ไข้สูง

การแก้ไข 1. กัวซาหรือเช็ดตัวด้วยน้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด 2. คั้นน้ำสมุนไพรรุทธีหรือน้ำปัสสาวะ 3. หยอดหูหยอดตา 4. ดิที่อกซ์ด้วยน้ำปัสสาวะ น้ำสมุนไพรรุทธีเย็นสด ผงถ่านและน้ำมันเขียว 5. คัม 4 x100

ผลหลังการรักษา หายภายใน 5 วัน

(ชงฉัตร ถิ่นตัก. สัมภาษณ์. 2558, มีนาคม 12)

---

11. จิตอาสา: คุณวรวีตร ขำเจริญ จังหวัดราชบุรี

3.375 นางสาวขำเจริญ

หญิงไทย อายุ 65 ปี

จังหวัดราชบุรี

อาการหรือโรค วิงเวียนศีรษะ หน้ามืด เวลามีอาการจะนอนไม่ได้ จะมีอาการวิงเวียน มีลักษณะเหมือนบ้านหมุน ซึ่งเป็นอาการป่วยที่ทรามมาก เพราะไม่สามารถนอนได้ เจ็บป่วยด้วยโรคนี้มาหลายปี และไม่รู้จะรักษาอย่างไร แพทย์แผนปัจจุบันก็ไม่สามารถรักษาได้

วิธีแก้ไขต่อมาข้าพเจ้าได้มาเรียนรู้ เรื่องสมดุลร้อนเย็นของศาสตร์การแพทย์วิถีธรรมของอาจารย์หมอเขียว จึงวิเคราะห์อาการป่วยของมารดาได้ว่าเกิดจากภาวะร้อนเกิน เนื่องจากมารดาชอบรับประทานอาหารรสจัด โดยเฉพาะเค็มและเผ็ดจัดจึงได้แนะนำให้ลดเนื้อสัตว์ และอาหารรสจัดลง ทำน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดชื่น โดยใช้ย่านาง ใบเตยเป็นหลัก (ที่บ้านหาง่าย) เพื่อปรับสมดุลลดความร้อน ในร่างกายที่ถ่ายเทไปที่บริเวณศีรษะมากจึงทำให้เกิดอาการวิงเวียน บ้านหมุน เพราะความร้อนระบายออกไม่ทัน เมื่อทำการบำบัดรักษาอาการดังกล่าว อาการก็ดีขึ้นเรื่อย ๆ ปัจจุบันมารดาของข้าพเจ้า ไม่มีอาการวิงเวียนบ้านหมุนอีกเลย

(สมัย ขำเจริญ. สัมภาษณ์ 2555, พฤษภาคม)

---

12. จิตอาสา: นายคมเวช หงส์เชิดชัย จังหวัดกรุงเทพมหานคร

กรณีศึกษาที่

3.376 คุณแม่หงส์ แซ่ลิ้ม

หญิงไทย อายุ 90 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค มีอาการไข้สูงตัวร้อนมาก แขน ขาอ่อนแรง นอนชม 2 วัน  
 การแก้ไข ให้ดื่มน้ำสกัดฤทธิ์เย็นผสมน้ำดื่มแทนน้ำ ทำกัวซาที่ศีรษะลำคอ และแผ่นหลัง  
 อย่างเบา ๆ ออกแรงน้อย พอรู้สึกสบาย  
 หลังการรักษา อาการตัวร้อนหายไป และเริ่มสดชื่นมีแรงตามแขนขาเบาสบาย

---

กรณีศึกษาที่

3.377 คุณแม่นงศ์ สุวรรณมาลี

หญิงไทย อายุ 85 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค โรค นอนไม่หลับ มีอาการตัวร้อนเป็นไข้เป็นผื่นคันไม่สบายตามตัว  
 การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดแทนน้ำทั้งวัน ใช้น้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดผสมน้ำอาบ  
 และเช็ดตัวเวลามีไข้ใช้น้ำมันเจียว ทา ภู สุปคม ทำให้รู้สึกสบายผ่อนคลายสดชื่น  
 หลังการรักษา อาการดีขึ้นมีความสุขสบายกายขึ้น เบาสบายมีกำลังมีความสุข  
 หลังการรักษา ความดันลดเหลือ 130 น้ำหนักตัวเหลือ 90 กิโลกรัม มีความสบายเบา  
 มีความสุข อาการแพ้ฝุ่นหายไป เลิกได้ทั้งเห็บและบุหรี่ในเวลา 1 ปี ที่ดูแลสุขภาพ

---

กรณีศึกษาที่

3.378 นายสมชาย ทวีวงศ์ศักดิ์

ชายไทย

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค อาการของโรค ความคัน ไขมัน เบาหวานสูง 208 ชอบกินของหวาน  
 กินข้าวต่อมือเยอะมาก

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรสดก่อนอาหาร ดื่มน้ำหลังจากรับประทานได้ระยะหนึ่ง  
 น้ำตาลลดเหลือ 165 ดื่มน้ำแล้วดีขึ้น เลยกดเป็นประจำ และควบคุมเรื่องอาหาร กินผักมาก เนื้อสัตว์  
 ลดลง



หลังการรักษา น้ำตาลไม่สูงขึ้นอีกเป็นที่พอใจ มีความสบายตัวขึ้น แข็งแรงและได้ปฏิบัติ  
 ดังเช่นนี้เสมอมา

---

กรณีศึกษาที่

3.379 นางวันทอง พุกษาวัน

หญิงไทย อายุ 57 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค ความดัน ไขมัน เบาหวาน 208 ชอบกินของหวาน กินข้าวมาก  
 การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์สดก่อนอาหาร ดื่มแทนน้ำ หลังจากนั้นไปตรวจวัดค่า  
 น้ำตาล ลดเหลือ 130  
 หลังการรักษา มีความสบายตัวมากขึ้น มีความผาสุกมากขึ้น

---

กรณีศึกษาที่

3.380 คุณนิคต โด่งดั่ง

หญิงไทย อายุ 36 ปี

จังหวัดกรุงเทพมหานคร

อาการหรือโรค ความดัน 200-210 แพ้ฝุ่น ไขมัน กินเหล้า สูบบุหรี่ น้ำหนักตัว 100 กิโลกรัม  
 การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด ทำดีที่อกซ์ทุกวันด้วยน้ำเปล่า  
 หลังการรักษา ความดันลดเหลือ 130 น้ำหนักตัวเหลือ 90 กิโลกรัม มีความสบายเบา  
 มีความสุข อาการแพ้ฝุ่นหายไป เลิกได้ทั้งเหล้าและบุหรี่ ในเวลา 1 ปี ที่ดูแลสุขภาพ

---

กรณีศึกษาที่

3.381 นางสาวสุวรรณ แซ่จ้อง

หญิงไทยอายุ 49 ปี

จังหวัดสงขลา

อาการหรือโรค เป็นแผลมีหนองในปาก ก่อนหน้านี้อาการนี้ทานยาแก้แสบมาหลายวัน แต่อาการ  
ไม่ดีขึ้น

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสดแทนน้ำ และอมน้ำสกัดฤทธิ์เย็นบ่อย ๆ ทานอาหาร  
รสจืด (ข้าวต้ม โขยเกลือเล็กน้อย)

หลังการรักษา วันรุ่งขึ้นอาการทุเลาขึ้น แผลที่เป็นหนองแห้ง อาการแผลในปากหายเป็น  
ปกติ

กรณีศึกษาที่

3.382 นางสาวนงลักษณ์ ขงพานิช

หญิงไทย อายุ 57 ปี

จังหวัดอุดรดิตถ์

อาการหรือโรค ภูมิแพ้ มีน้ำมูกใสทุกครั้งที่อาบน้ำเข้า-เย็นมาประมาณ 40 ปี ท้องอืด แก๊ส  
ในกระเพาะอาหารเป็นมาประมาณ 5 ปี ปวดบ่าและคอด้านซ้ายเป็นมาประมาณ 5 ปี

การแก้ไข ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นสด น้ำปัสสาวะ รับประทานอาหารในค่ายตลอด 7 วัน  
ดื่มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็นผสมน้ำมันเขียว เคี้ยวอาหารให้ละเอียดก่อนกลืน ทำกัวซาที่คอและ  
บ่าด้านซ้าย โยคะกดจุดลมปราณ ทำใจไม่เครียด

หลังการรักษา อาการภูมิแพ้น้ำมูกใสหายไป ไม่มีน้ำมูกอีกเลย

อาการท้องอืดดีขึ้น

อาการปวดบ่า และคอ ทุเลาขึ้นมาก จากการดูแลในค่ายเพียง 7 วัน

### 13. จิตอาสา: คุณพรทิพย์ โพธิคามบำรุง รัฐซานฟรานซิสโกประเทศสหรัฐอเมริกา

กรณีศึกษาที่

3.383 คุณไฮลานี วัลเล่ (Hailani Valle)

หญิง อายุราว 45 ปี

เกาะฮาวาย ประเทศสหรัฐอเมริกา

อาการหรือโรค ข้อเท้าซ้ายหักเนื่องจากหกล้ม ทำให้บาดเจ็บเรื้อรัง 4-5 ปี  
การแก้ไข กัวซา นำผักบั้งจีนไปปั่นแล้วผสมกับผงถ่าน เพื่อใช้พอกหัวเข่าและข้อเท้า  
ใช้น้ำมันเจียวววดกฐาบริเวณที่มีอาการบาดเจ็บ

ผลหลังการรักษาสุขภาพร่างกายดีขึ้นใน 2-3 วัน ความเจ็บปวดบวมบริเวณหัวเข่าและ  
เท้าหายไป สามารถเดินเหินได้เหมือนคนปกติ คุณไฮลานิ วัลเล่ (Hailani Valle) อายุราว 45 ปี  
มีอาการเจ็บป่วย ข้อเท้าซ้ายหักเนื่องจากหกล้ม ทำให้บาดเจ็บเรื้อรัง ต้องหยุดงานเพื่อรักษาตัวนาน  
เกือบปี เวลาเดินต้องทิ้งน้ำหนักตัวไปทางด้านขวา ทำให้เข่าขวาเกิดอาการบวมและเจ็บปวด  
ไม่สามารถเดินขึ้นลงบันไดได้ ดังเช่นคนปกติ ต้องอาศัยลิฟท์ขึ้นลงภายในอาคาร อาการดังกล่าว  
เรื้อรังมานานถึง 4-5 ปี เธอได้เข้ารับการรักษาจากแพทย์แผนปัจจุบัน อาการดังกล่าวยังอยู่ในอาการ  
ทรงตัว จากอาการเจ็บป่วยดังกล่าวนี้ ส่งผลให้สูญเสียบุคลิกภาพ อีกทั้งสุขภาพกายและจิตเสื่อม  
โทรม เนื่องจากเคลื่อนไหวไปมาไม่สะดวก

ในเดือนสิงหาคม 2556 ผู้ป่วยได้รับคำแนะนำจากเพื่อนร่วมงาน ให้เข้ารับคำปรึกษาและ  
การบำบัดจากผู้เขียน จากนั้นในเบื้องต้น ผู้เขียนได้แนะนำให้ทำกัวซา เพื่อให้อวัยวะบริเวณที่  
บาดเจ็บตื่นตัวและกระตุ้นให้ร่างกายบำบัดรักษาอวัยวะส่วนนั้น อีกทั้งได้แนะนำให้นำผักบั้งมาปั่น  
จนละเอียดผสมกับผงถ่าน คลุกเคล้าให้เข้ากันเหมือนขี้โคลน ทาโปะบริเวณหัวเข่าและข้อเท้าข้างที่  
บาดเจ็บ ทิ้งไว้ประมาณ 30-45 นาที เพื่อดูดซับพิษร้ายออกจากร่างกาย นอกจากนั้นแล้ว ผู้เขียนยังได้  
มอบน้ำมันเจียว ใช้นวดกฐาบริเวณที่มีอาการบาดเจ็บ หลังจากนั้น 2-3 วัน ผู้ป่วยได้บอกเล่าด้วย  
ความดีใจว่า สุขภาพร่างกายดีขึ้น ความเจ็บปวดบวมบริเวณหัวเข่าและข้อเท้าหายไป สามารถ  
เดินเหินได้เหมือนคนปกติ

นอกจากนี้ คุณไฮลานิ ได้ประสบปัญหาสุขภาพจากอาการไอ และระคายเคืองในลำคอ  
ผู้เขียนได้แนะนำให้ชงชาเจียว 2-3 หยอดผสมในน้ำดื่ม หลังจากนั้น ผู้ป่วยได้กลับมาเล่าให้ผู้เขียน  
ฟังว่า หลังจากดื่มชาผสมยาเจียวแล้ว อาการไอและระคายเคืองในลำคอหายไปเป็นปลิดทิ้ง  
เธอสามารถไปร่วมงานสโมสรร้องรำทำเพลงที่จัดขึ้นในวันนั้น ได้รับความสุขสนุกสนานมาก

นอกจากนั้นแล้ว คุณไฮลานิ เหมมีภูมิลำเนาเกิดอยู่ที่หมู่เกาะฮาวาย กลางมหาสมุทรแปซิฟิก  
ที่มีสภาพภูมิอากาศร้อนชื้น แสงแดดแผดกล้าและลมแรง ส่งผลให้ผิวหนังหน้าหยาบกร้าน เธอได้  
บำบัดรักษาทั้งครีมสมุนไพรและหยุดยาจากแพทย์แผนปัจจุบัน สูญเสียเงินทองไปมากมาย แต่ยังไม่  
บรรลุลผลเป็นที่น่าพอใจ เมื่อเธอได้ขอรับคำปรึกษาจากผู้เขียน จึงได้แนะนำให้ใช้ผักบั้งปั่นกับ  
แตงกวาผสมกับแป้ง หรือผงถ่าน ใช้พอกหน้าทิ้งไว้ประมาณ 30-45 นาที แล้วล้างหน้าด้วยน้ำสะอาด  
ในวันรุ่งขึ้น เธอได้แจ้งผลว่า ผิวหน้าที่หยาบกร้านสะอาดนุ่มนวลขึ้น เธอพอใจและยินดีที่จะใช้  
ส่วนผสมสมุนไพรดังกล่าว บำรุงรักษาผิวพรรณของเธอตลอดไป

คุณไฮลานี จึงเป็นตัวอย่างหนึ่งของผู้ที่ประสบความสำเร็จ จากการรักษาโรคร้าย และ บำรุงสุขภาพร่างกายด้วยสมุนไพรจากธรรมชาติ ทุกวันนี้เธอได้รับความสุขและสนุกกับการทำงาน ผู้เขียนได้สร้างมิตรภาพและได้เพื่อนร่วมงานที่ดีอีกคนหนึ่ง

---

#### กรณีศึกษาที่

3.384 คุณมาริโอ อัครันเจลิส (Mario Arcangeles)

ชายชาวฟิลิปปินส์ อายุ 45 ปี

ประเทศสหรัฐอเมริกา

การแก้ไข กัวซา นำผักบั้งจีน ไปปั่นแล้วผสมกับผงถ่าน เพื่อใช้พอก ใช้น้ำมันเจียวานวดถู ทาบริเวณที่มีอาการบาดเจ็บ

ผลหลังการรักษาภายในเวลาไม่กี่วัน อาการทุกข์ทรมารจากอาการปวดบวมหายเป็นปลิดทิ้ง คุณมาริโอ อัครันเจลิส (Mario Arcangeles) อายุ 45 ปี เชื้อสายฟิลิปปินส์ ผู้ป่วยเล่าว่า ในช่วงเรียน ชั้นไฮสกูล ชอบเล่นกีฬาบาสเกตบอลและประสบอุบัติเหตุขาซ้ายหัก เข้าและข้อมือเคล็ด เวลา เคลื่อนไหวต้องถ่ายน้ำหนักตัวมาทางด้านขวา ทำให้เข่าขวาเสื่อม มีอาการปวดและมินชา

ผู้เขียนเคยแนะนำวิธีบำบัดรักษาไว้ตั้งแต่ปีก่อน ให้ผู้ป่วยทำกัวซาและใช้ผักบั้งปั่นผสม ผงถ่านพอกบริเวณเข่าที่มีอาการปวด แต่ผู้ป่วยไม่ใส่ใจดูแลสุขภาพตามคำแนะนำ กลับนำเอาผักบั้ง ไปปรุงอาหารรับประทาน โดยเข้าใจว่าจะหายเจ็บป่วยได้เหมือนกัน ต่อมาเมื่ออาการไม่ดีขึ้น จึงได้ปรึกษาผู้เขียน และนำข้อแนะนำไปปฏิบัติใหม่ให้ถูกต้อง พร้อมกับได้รับน้ำมันเจียวไปช่วย ถูทาบริเวณ ทาภายในเวลาไม่กี่วันอาการทุกข์ทรมารจากอาการปวดบวมหายเป็นปลิดทิ้ง คุณมาริโอ จึงเป็นบุคคลตัวอย่างอีกท่านหนึ่งที่ประสบความสำเร็จจากการรักษาด้วยยาสมุนไพรแผนโบราณ ผู้ป่วยได้รับความสุขและพอใจกับผลของการรักษาอีกด้วย

---

#### กรณีศึกษาที่

3.385 คุณรีน่า อุ่นวงศ์ (Rena Ounvong)

หญิงไทย อายุ 40 ปี เชื้อสายไทย

ที่อยู่ ประเทศสหรัฐอเมริกา

อาการหรือโรค ปวดศีรษะและปวดลูกตารุนแรง

การแก้ไข ใ้ใช้สาคคมและทาน้ำมันเขียวบริเวณศีรษะที่มีอาการเจ็บปวด ใ้ใช้น้ำสกัดย่านาง หยอดตาและผสมน้ำดื่ม

ผลหลังการรักษาไม่ถึง 1 ชั่วโมง อาการปวดศีรษะและปวดตาหายเป็นปลิดทิ้ง

คุณรีน่า อุ่นวงศ์ ( Rena Ounvong ) อายุ 40 ปี เชื้อสายไทย บุตรสาวของคุณสนอง อุ่นวงศ์ นักประพันธ์เพลงไพเราะไพเราะ อันลือลั่นในอดีต มีอาการปวดศีรษะและปวดลูกตาอย่างรุนแรง สาเหตุมาจากการเดินทาง ไปมาระหว่างบ้านพักที่ฮาวาย อันเป็นถิ่นที่ทำงานเดิมกับสถานที่ทำงาน แห่งใหม่ที่สนามบินนานาชาติซานฟรานซิสโกทุกสัปดาห์ ความแตกต่างของ โชนเวลาต่างกัน 3 ชั่วโมง ทำให้ร่างกายปรับตัวไม่ทัน ส่งผลให้สุขภาพร่างกายทรุดโทรม

ผู้เขียน ได้มอบน้ำมันเขียว สำหรับใช้สาคคมและทาน้ำมันเขียวบริเวณศีรษะที่มีอาการเจ็บปวด อีกทั้งใ้ใช้น้ำสกัดใบย่านาง ใ้หยอดตาและผสมน้ำดื่ม เพื่อให้ร่างกายปรับสภาพความสมดุล หลังจากนั้น เพียงแค่เวลาไม่ถึง 1 ชั่วโมง ผู้ป่วยแจ้งว่าอาการปวดศีรษะและปวดตาหายเป็นปลิดทิ้ง ผู้เขียน ได้มอบน้ำใบย่านางใ้อีก 1 แกลลอน เพื่อใ้บำบัดรักษาอาการใ้ต่อเนื่อง ปัจจุบันนี้ คุณรีน่า หายจากอาการเจ็บป่วยเรื้อรัง สามารถทำงานและดำเนินชีวิตใ้ได้อย่างปกติสุข

กรณีศึกษาที่

3.386 คิมเบอร์ลี่ ออง (Kimberly Aung)

หญิงหม้ายเชื้อสายพม่า สัญชาติอเมริกัน อายุ 57 ปี

ประเทศสหรัฐอเมริกา

อาการหรือโรค ปากเปี้ยวด้านขวาถึงกล้ามเนื้อตาข้างขวา จนปิดสนิทและมีน้ำตาไหลซึมตลอดเวลา

การแก้ไข กัวซาประมาณ 1 ชั่วโมง ใช้ธรรมะ

ผลหลังการรักษาชั่วโมงถัดมา คนใ้ไขบอกว่า Tip !! Thank you so much. I can open my eyes now !! ใบหน้าข้างขวาที่เคยบิดเบี้ยวใ้ได้กลับคืนเข้าสู่ภาวะเกือบปกติและน้ำตาที่เคยไหลซึม ออกอยู่ตลอดเวลาใ้หยุดหายเป็นปลิดทิ้ง ระยะเวลาเพียงแค่ชั่วโมงเดียว วันถัดมาใ้ได้กัวซาอีกราวครึ่ง ชั่วโมง หลังจากนั้นอีกไม่กี่วันอาการปากเปี้ยวหายเป็นปลิดทิ้งแล้ว สามารถมองเห็นใ้ชัดเจนยิ่งกว่าเก่า สามารถใ้ปากใ้เรียบร้อยประทานใ้ได้และใบหน้าหายจากอาการมินชาเมื่อ 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ผู้เขียนใ้มีโอกาสใ้ให้ความช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานที่เจ็บป่วย โดยใช้วิชาแพทย์แผนจีนที่เรียกว่า “กัวซา” หรือการดูดอวัยวะร่างกายภายนอก โดยใช้ช้อนไม้ หรือไม้พายที่เหลาใ้กลมกลึงขนาดเหมาะสมมือ เพื่อขับไล่เลือดลม และกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกายใ้ทำงานใ้ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ อีกทั้งยังสามารถ

ขจัดพิษ หรืออีกนัยหนึ่งก็คือสารเคมีแร่ธาตุส่วนเกินที่ร่างกายไม่ต้องการ ให้ซึมผ่าน ผิวหนังออกจาก  
ร่างกายอีกด้วย

เพื่อนร่วมงานของผู้เขียนชื่อ คิมเบอร์ลี่ ออง (Kimberly Aung) หญิงหม้าย เชื้อสายพม่า  
สัญชาติอเมริกัน อายุปัจจุบัน 57 ปี

คิมเบอร์ลี่ทำงานสายการบินยูไนเต็ด แอร์ไลน์ส อยู่ที่สนามบินนานาชาติซานฟรานซิสโก  
ร่วมกับผู้เขียน ในแผนกบริการลูกค้าระดับ วีไอพี. อายุงานร่วม 17 ปีแล้ว แม้ว่าจะมีรายได้ถึง  
100,000 กว่าเหรียญสหรัฐฯ ต่อปี แต่เธอยังคงทำงานหามรุ่งหามค่ำและทำงานล่วงเวลา เพื่อหา  
รายได้มาจุนเจือครอบครัวอยู่เสมอ อีกทั้งงานประจำที่มีความรับผิดชอบสูงขึ้น ส่งผลให้เกิด  
ความเครียด หงุดหงิดบ่นรำคาญอยู่เสมอ จากเดิมที่มี โรคไทรอยด์เรื้อรังทั้งโรคเบาหวานและโรคกระดูกพรุน  
อยู่แล้ว จนเมื่อ 1 เดือนที่ผ่านมาจึงได้โรคปากเปื่อยเพิ่มเติมเข้ามาอีกโรคหนึ่งด้วย คิมเบอร์ลี่มีอาการ  
ปากเปื่อยด้านขวาถึงกลัมนเนื้อตาข้างขวาจนปิดสนิทและมีน้ำตาไหลซึมตลอดเวลา รวมทั้งมีอาการ  
ปวดศีรษะ หน้ามืด วิงเวียนอาหารไม่ได้อีกด้วย ในระยะนั้น เธอได้เข้ารับการตรวจรักษาจาก  
แพทย์แผนปัจจุบันอยู่ระหว่างการตรวจวินิจฉัยหาสาเหตุของโรค โดยการสแกนสมองและตรวจเลือด  
ผลการรักษายังไม่คืบหน้าแต่อย่างใด

#### การบำบัดรักษาและผลที่ได้รับ

ผู้เขียนสังเกตเห็นว่าคิมเบอร์ลี่ประสบกับความทุกข์เป็นอย่างมาก ต้องคอยหลบเลี่ยงอำพราง  
หน้าตาที่บิดเบี้ยวผิดปกติจากเพื่อนร่วมงานและลูกค้าอยู่ตลอดเวลา เมื่อได้โอกาสอันสมควร ผู้เขียน  
จึงได้พบปะพูดคุยและเสนอให้ความช่วยเหลือ ด้วยเหตุที่คิมเบอร์ลี่มีความคุ้นเคยรักใคร่นับถือ  
ผู้เขียน เธอจึงได้ตอบรับเข้าบำบัดรักษาด้วยวิถีกัวชาด้วยความเต็มใจ ในวันแรกนั้น ผู้เขียนได้  
วินิจฉัยว่าอาการปากเปื่อยและอาการข้างเคียงเกิดจากความเครียดสะสมรุนแรง ส่งผลให้ระบบ  
ประสาทสั่งงานไปยังกล้ามเนื้อให้ตั้งรังผดปกติ อันเป็นความสัมพันธ์ระหว่าง “กาย” กับ “จิต” ใน  
หลักธรรมตามหลักพระพุทธศาสนานั้นเอง เมื่อพิจารณาเห็นว่า “จิตเป็นนาย กายเป็นบ่าว” ดังนี้แล้ว  
การบำบัดรักษาโรคปากเปื่อยต้องบำบัดทางกายภาพและทางจิต หรือรูปกับนามควบคู่กันไปด้วย  
จึงจะได้ผลชะงัด

ผู้เขียนได้แนะนำคิมเบอร์ลี่ให้กำหนดจิตภาวนา โดยให้เปลี่ยนวิธีคิดเสียใหม่ให้เกิดสัมมาทิฐิ  
รู้เห็นโลกไปตามสภาพความเป็นจริง ด้วยเหตุที่โลกและสกลจักรวาลประกอบด้วยธาตุ 4 ได้แก่  
ดิน น้ำ ลม ไฟ หรือชื่อในทางวิทยาศาสตร์ปัจจุบันเรียกว่า ของแข็ง ของเหลว ก๊าซและพลังงาน ก็ให้  
ความหมายคู่เคียงกัน อันว่าธาตุนี้เป็นส่วนที่พิจารณากำหนดในส่วนของ “รูป” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่ง  
ในขั้น 5 ที่แยกย่อยการพิจารณาตัวตนคนสัตว์เป็น 5 ส่วน ได้แก่ รูป เวทนา สัญญา สังขารและ  
วิญญาณ โดยขั้น 5 นี้กำหนดย่อให้เป็น 2 ส่วน คือ “รูป” และอีก 4 ส่วนที่เหลือเรียกรวมกันว่า

“นาม” ในส่วนของนามนี้ผู้เขียนจะยังไม่แนะนำให้ผู้พิจารณาแยกย่อยในรายละเอียด ด้วยเหตุที่เป็นภูมิธรรมของพระอริยเจ้าที่จะละวางในส่วนนี้

ในเบื้องต้นสำหรับปุถุชนคนธรรมดา ควรพิจารณาจากหยาบไปหาละเอียด โดยเริ่มที่รูปสมบัตินี้ก่อน เพราะสามารถสัมผัสรับรู้และสำคัญผิดยึดคิดว่าเป็นตัวตนเราเขา ชัดเจนกว่าส่วนที่เป็นนามธรรม และมีวิธีเจริญวิปัสสนากรรมฐานให้เกิดสัมมาทิฐิ ความเห็นชอบตามแนวทางการภาวนา คู่เคียงกันทั้งการพิจารณารูปและการพิจารณานาม ทั้งนี้ รูปและนามต่างตกอยู่ใน “ไตรลักษณ์” 3 ประการเหมือนกัน ได้แก่ อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา หรือสภาพความไม่เที่ยงแตกดับไปตามธรรมชาติ สภาพที่ควบคุมได้ยาก และสภาพที่ไม่มีตัวตนของวัตถุธรรมทั้งหลายทั้งปวง

ผู้ปฏิบัติภาวนาควรหมั่นสอนจิตใจให้เห็นและยอมรับตามสภาพความเป็นจริง เพื่อคลายความยึดมั่นถือมั่นจากอัตตาตัวตนเราเขา ให้รู้เห็นว่าวัตถุธาตุทั้งหลายจะรวมตัวกันชั่วคราวระยะเวลาหนึ่งก่อตัวเป็นรูปแล้วตั้งสมมตินามเรียกว่า นาย ก. หรือ นาง ข. หรือ โต๊ะ ม้านั่ง เติงตั้งทุกชนิด ทั้งหมดนี้ล้วนถือกำเนิดเกิดมาจากธาตุ 4 ดิน น้ำ ลม ไฟ สลับหมุนเวียนเปลี่ยนอาศัยก่อเกิดเป็นรูปและแตกดับไปเช่นนี้ตลอดมาหาอสงไขยกับ การสำคัญผิดว่าวัตถุธาตุเหล่านี้เป็นตัวตนของเรา หรือทรัพย์สมบัติของเราขอนำมาซึ่งความทุกข์ ด้วยเหตุที่วัตถุสมบัติทั้งหลายล้วนเป็นดั่งภาพมายาที่พลัดเปลี่ยนหมุนเวียนกันนำมาใช้ หาได้เป็นสมบัติติดตามตัวของผู้นั้นไปตลอดทุกภพทุกชาติก็หาไม่ หากแต่เกิดจากความหลงละโมภะโลภมาก อันเป็นกิเลสตัณหา ลากพาจิตใจให้หลงผิดไปจากสภาพความเป็นจริง ในขณะที่มีชีวิตอยู่ก็ให้รำลึกว่าวัตถุธาตุเหล่านี้ สักแต่จะใช้เป็นเครื่องอยู่ เครื่องอาศัยชั่วคราวช่วยยาม เมื่อซำรุดผุพังก็บำรุงซ่อมแซมไปตามอัธภาพ ครั้นถึงที่สุดมีเหตุปัจจัยให้แตกดับไปตามธรรมชาติ ผู้ปฏิบัติธรรมย่อมต้องมีสัมมาทิฐิ เป็นเครื่องกำกับรักษาจิตใจ มิให้เศร้าโศกไปกับโลกธรรมนั้น การพิจารณาตามขั้นตอนดังกล่าวนี้ ต้องพิจารณาให้เกิดความแยกคายอยู่เสมอ จนกว่าจิตจะฉลาด รู้เห็นเป็นไปตามสภาพความเป็นจริง ที่มีอาจปฏิเสธได้ เมื่อจิตฉลาดรู้เห็นเป็นสัมมาทิฐิแล้ว ย่อมคลายจากความยึดมั่นถือมั่น บรรลุคุณธรรมตามสมควรแก่ฐานะของตน อันเป็นการเจริญธรรมตามหลักอริยสัจ 4

ในระหว่างการบำบัตกัฐาช่วงพักเที่ยง ผู้เขียนได้แนะนำให้คิมเบอร์ลีได้พิจารณาไตรตรองหรือกำหนดจิตภาวนาไปตามลำดับดังกล่าวข้างต้น ตามอริยอัฏฐังคิกมรรค หรือมรรค 8 อันเป็นหนทางในการดับทุกข์ 8 ประการ คือ เห็นชอบ ดำริชอบ เจรจาชอบ ทำการชอบ เลี้ยงชีพชอบ เพียรชอบ ระลึกชอบและตั้งจิตมั่นชอบ มรรค 8 นี้ยังย่อลงเป็นหมวดปัญญา ศิลและสมาธิตามลำดับ เมื่อผู้รับการบำบัตได้ใช้ปัญญาพิจารณาไตรตรองไปตามหลักธรรม ด้วยความจดจ่ออย่างต่อเนื่อง จนจิตรู้เห็นมั่นคงตามหลักความเป็นจริง จึงเป็นการเจริญภาวนาครบองค์ 8 ตามเยี่ยงอย่างของพระอริยเจ้าผู้ทรงคุณอันประเสริฐทุกประการ

การเสนอแนะอรรถธรรมดังกล่าวนี้ ผู้เขียนถือว่าได้สนองคุณครูบาอาจารย์หลวงพ่อ พระอาจารย์ทูล จิปปปัญญา ที่ได้มีเมตตาอนุเคราะห์อบรมสั่งสอนให้แก่สัตว์ผู้ตกทุกข์ได้ยาก ให้พบหนทางสว่างตามวิถีพุทธที่ผู้เขียนแสวงหาคำตอบมาตลอดชั่วชีวิต โดยผู้เขียนได้ถ่ายทอด แนะนำให้แก่หม่อมมิตรสหายที่เคารพศรัทธา ให้รู้เช่นเห็นตามด้วยอำนาจวาสนาบารมีของแต่ละคน ในช่วงเวลาที่ผู้เขียนได้ขูดสิริษะและขูดใบหน้าของคิมเบอร์ลี่ตามหลักกัวซา ภายในห้องพักรวมของ พนักงานอยู่นั้น ทั้งผู้เขียนและผู้รับการบำบัดได้กำหนดจิตเจริญภาวนาไปพร้อมกันด้วย โดยปกติ แล้วในบริเวณห้องพักแห่งนี้ บรรยากาศจะเต็มไปด้วยเสียงโหมงโงงเจงของเพื่อนร่วมงานที่เดินเข้า ออกเป็นประจำ แต่ในวันนั้นเพื่อนร่วมงานทุกคนดูเหมือนจะได้สัมผัสรับรู้ถึงการบำบัดรักษาที่สงบ สบายในครั้งนี้อย่างยิ่ง ภายในห้องจึงเงียบสงบตลอดระยะเวลาหนึ่งชั่วโมงเต็มที่ ผู้เขียนได้บำบัดรักษา ให้แก่คิมเบอร์ลี่เห็นเป็นอัศจรรย์อย่างยิ่ง

ในระหว่างการขูดกัวซา ผู้เขียนสามารถสัมผัสได้ถึงธาตุไฟที่ร้อนระอุบริเวณใบหน้าและ สิริษะของคิมเบอร์ลี่ อันเป็นผลมาจากการถูกกระตุ้นเลือดลมให้ไหลเวียนมายังบริเวณดังกล่าวและ ระบบสัมผัสประสาทของผู้เข้ารับการบำบัด ได้ถูกเร่งเร้าให้เข้ามาซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย เธอได้พูดพึมพำอย่างแผ่วเบาว่า I feel so good and relaxed. ส่วนตัวผู้เขียนเองได้ใช้พลังงานไปมาก พอสมควรจนเหงื่อชุ่มไปทั้งตัวเช่นเดียวกัน ต่อเมื่อได้เวลาทำงานภาคบ่าย ผู้เขียนและคิมเบอร์ลี่ ต่างแยกย้ายกันไปทำงาน ครั้นเวลาล่วงไปประมาณเพียงครึ่งชั่วโมงถัดมา คิมเบอร์ลี่ได้วิ่งกลับมาหา ผู้เขียนด้วยใบหน้าอันเปี่ยมสุข พร้อมกับบะล่ำระลักบอกว่า Tip !! Thank you so much. I can open my eyes now !! ผู้เขียนสังเกตเห็นว่าส่วนใบหน้าข้างขวาของคิมเบอร์ลี่ที่เคยบิดเบี้ยว ได้กลับคืน เข้าสู่ภาวะเกือบปกติ และน้ำตาที่เคยไหลซึมออกอยู่ตลอดเวลา ก็หยุดหายเป็นปลิดทิ้ง ถือเป็น ปราณฤกษ์ที่มหัศจรรย์มาก ที่ผู้ป่วยทางด้านระบบประสาทเรื้อรังมายาวนานนับเดือน สามารถ บำบัดรักษาให้ทุเลาลงได้ภายในระยะเวลาเพียงแค่ชั่วโมงเดียว ในวันถัดมา ผู้เขียนได้บำบัดรักษา คิมเบอร์ลี่ด้วยวิธีการเช่นเดิมอีกราวครึ่งชั่วโมง หลังจากนั้นอีกเพียงไม่กี่วันเธอบอกผู้เขียนว่าตอนนี้ อาการปากเบี้ยวหายเป็นปลิดทิ้งแล้ว สามารถมองเห็นได้ชัดเจนยิ่งกว่าเก่า สามารถใช้ปาก เคี้ยวรับประทานอาหารได้ และใบหน้าหายจากอาการมินชา ทุกวันนี้ คิมเบอร์ลี่กลับกลายเป็นคนร่าเริง ความเชื่อมั่นในตนเองกลับมาเหมือนเดิม และสามารถทำงานได้อย่างเป็นปกติสุข

ขอขอบคุณ คุณนิศยา บุญประสิทธิ์ น้องสาวของผู้เขียนที่ให้คำปรึกษาและมอบตำรา “ถอดรหัสสุขภาพ เล่ม 3 มาเป็นหมอดูแลตัวเองกันเถอะ” การบำบัดรักษาด้วยวิธีกัวซาของหมอเขียว หรือหมอใจเพชร กล้าจน ให้ผู้เขียนนำไปใช้อย่าง ได้ผลมา ณ ที่นี้ด้วย.



ผู้เขียนผู้ให้การบำบัดรักษาเคมเบอร์ลี ในฐานะผู้ป่วยที่เคยมีอาการปากเปี้ยว ไม่สามารถ  
เคี้ยวอาหารได้ ใบหน้ามีน้มน้ำตา ข้างขวาปิดสนิทและมีน้ำตาไหลซึมตลอดเวลา ได้รับการบำบัด  
รักษาด้วยวิธีกัวชานหายเกือบเข้าสู่ภาวะปกติ ได้บันทึกภาพพร้อมกันหลังจากบำบัดรักษาได้ 1 วัน

---

#### กรณีศึกษาที่

3.387 คุณนิชา แมททิวส์ (Nisha Matthews)

หญิง อายุราว 40 ปี เชื้อชาติอินเดีย

ประเทศสหรัฐอเมริกา

อาการหรือโรค ภูมิแพ้อย่างรุนแรง ทำให้ไอรุนแรง เจ็บคอ คันตา น้ำมูกไหล คัดจมูกมีใช้  
การแก้ไข ให้สูดดมน้ำมันเจียวและหยดใส่ปาก 2-3 หยด

ผลหลังการรักษา ทันทีที่กลืนลงไปอาการ ไอ เจ็บคอ คันตาและคัดจมูก น้ำมูกไหลหายไป  
ในฉับพลัน

คุณนิชา แมททิวส์ อายุราว 40 ปี เกิดที่ประเทศอินเดีย คุณนิชามีอาการภูมิแพ้อย่างรุนแรง  
เนื่องจากปีที่ผ่านมา มลรัฐแคลิฟอร์เนียได้เกิดฝุ่นละอองเธรจจากพืชพรรณ ไม้ป็นเปื้อนในอากาศใน  
ปริมาณสูงมาก ทำให้เกิดอาการ ไอรุนแรง เจ็บคอ คันตา น้ำมูกไหล คัดจมูก อีกทั้งยังมีอาการไข้  
ส่งผลให้ผู้ป่วยสุขภาพร่างกายทรุดโทรม แม้ว่าจะบำบัดรักษาโดยกินยาแก้ภูมิแพ้ของแพทย์แผน  
ปัจจุบันก็ไม่ทุเลา อีกทั้งยังทำให้หึ่งวงซึมเซา อันเป็นผลข้างเคียงจากการใช้ยา

ผู้เขียนได้แนะนำให้ใช้น้ำมันเจียวสูดดมและหยดใส่ปาก 2-3 หยด พอคุณนิชากลืนลงไป  
อาการ ไอ เจ็บคอ คันตาและคัดจมูก น้ำมูกไหลหายไปฉับพลัน สร้างความประหลาดใจให้แก่เธอ  
เป็นอย่างมาก ในปัจจุบัน เธอได้พกน้ำมันเจียวติดตัว เพื่อให้สามารถใช้ประโยชน์ได้ตลอดเวลา  
ตามที่ต้องการ

---

#### กรณีศึกษาที่

3.388 คุณราเชนทราบา พาเทล (Rajendrabha Patel)

ชายอินเดีย อายุ 50 ปี

ประเทศสหรัฐอเมริกา

อาการหรือโรค โรคเบาหวานเรื้อรังอ่อนแรง หน้าตาซีดเซียว เหนื่อยหอบ เนื่องจากกินอาหารไม่ได้

การแก้ไขแนะนำให้ใช้น้ำมันเจียว 2-3 หยด ผสมกับน้ำดื่ม ดื่มไปเรื่อย ๆ จนกว่าอาการจะดีขึ้น ผลหลังการรักษา วันรุ่งขึ้น อาการปวดท้องหายสนิท สามารถรับประทานอาหารได้ คุณราเชนทรามา พาเทล เพื่อนร่วมงานเรียกชื่อเขาสั้น ๆ ว่า อาร์เจ (RJ) อายุ 50 ปี เชื้อสายอินเดีย คุณอาร์เจ ป่วยเป็นโรคเบาหวานเรื้อรังมายาวนาน ต้องพกพามีเตอร์วัดระดับน้ำตาลในเลือดที่เอวตลอดเวลาและต้องฉีดยาควบคุมระดับน้ำตาลด้วยตนเอง ผู้ป่วยมีกลิ่นยาระเหยออกจากปากและลมหายใจรุนแรงมาก ในวันที่พบกับผู้เขียนนั้น คุณอาร์เจ อยู่ในอาการอ่อนแรง หน้าตาซีดเซียว เหนื่อยหอบ เนื่องจากกินอาหารไม่ได้ ต้องหยุดงานพักรักษาตัวอยู่ถึง 3 วัน

ผู้เขียนได้มอบน้ำมันเจียวให้ 1 ขวดและแนะนำให้ผสมกับน้ำดื่ม 2-3 หยด ดื่มในเวลาที่กระหายจนกว่าอาการจะดีขึ้น ในวันรุ่งขึ้น ผู้ป่วยได้แจ้งว่าอาการปวดท้องหายสนิท สามารถรับประทานอาหารได้และได้แสดงขวดน้ำดื่มผสมยาเจียวที่พกติดตัวมาให้ผู้เขียนดูด้วยความชื่นชมยินดี จากนั้น ผู้เขียนได้มอบน้ำโยย่านางให้ 1 แกลลอน โดยแนะนำให้ใช้น้ำโยย่านาง 1-2 ช้อนโต๊ะ ผสมกับน้ำดื่ม 1 แก้ว เพื่อให้ร่างกายปรับสภาพสมดุลและแนะนำให้ละเว้นจากการบริโภคเนื้อสัตว์ อันจะส่งผลให้เกิดพิษภัยต่อร่างกาย คุณอาร์เจ เฝ้าให้ผู้เขียนฟังว่า ได้นำน้ำมันเจียวติดตัวไปให้แพทย์ประจำตัว แพทย์ท่านนั้นบอกว่ายาสมุนไพรมีประโยชน์สามารถใช้บำบัดรักษาได้และแสดงความยินดีที่เขาได้ผลจากการรักษาด้วยยาเจียว แพทย์ท่านนั้นบอกว่าโดยระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณแพทย์ เขาไม่สามารถแนะนำให้ผู้ป่วยใช้ยาสมุนไพรที่ไม่อยู่ในกลุ่มยาควบคุมของแพทย์แผนปัจจุบันได้ หากเขาละเมิดต่อระเบียบข้อบังคับอาจจะถูกยึดใบประกอบวิชาชีพได้

ในปัจจุบัน คุณอาร์เจ มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ขึ้น สามารถรับประทานอาหารได้ตามปกติ และกลิ่นยารุนแรงที่เคยระเหยออกจากปาก และระเหยออกจากลมหายใจหมดไป คุณอาร์เจ ได้กลับมาทำงานและดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุขอีกครั้งหนึ่ง

กรณีศึกษาที่

3.389 คุณซูซี่ คิวลิวู (Susie Qiolevu)

หญิง อายุราว 50 ปี เชื้อสายฟิลิ

ประเทศสหรัฐอเมริกา

อาการหรือโรค ข้อเท้าขวามีอาการปวดบวมและอักเสบ

การแก้ไข กัวชาน่าฝักบัวเงิน ไปปั่นแล้วผสมกับผงถ่าน เพื่อใช้พอก

ผลหลังการรักษาวันรุ่งขึ้น อาการปวดหายไปและอาการบวมได้ทุเลาลงจนเกือบเป็นปกติ แนะนำให้แช่มือแช่เท้าในน้ำอุ่นที่ผสมน้ำมันเจียว 2-3 หยด ภายใน 4-5 วันอาการปวดบวมที่ข้อเท้าหายสนิทสามารถใส่รองเท้าคู่โปรดกลับมาทำงานได้ตามปกติ

คุณซูซี่ กิวลิวู (Susie Qiolveu) หรือเรียกชื่อสั้น ๆ ว่า ซูซี่คิว (Susie Q) อายุราว 50 ปี เชื้อสายพิจิ ข้อเท้าขวามีอาการปวดบวมและอักเสบ ต้องใช้ผ้าพันข้อเท้าไว้ตลอดเวลา ไม่สามารถใส่รองเท้ามาทำงานได้ ผู้ป่วยสันนิษฐานว่า อาการบวมอาจจะมาจากผลข้างเคียงของการกินยาอย่างต่อเนื่องมายาวนานผู้ป่วยได้ทราบข่าวจากเพื่อนร่วมงานถึงผลของการบำบัดรักษาโรคด้วยยาสมุนไพร จึงได้ติดต่อขอคำแนะนำจากผู้เขียน จากนั้น ผู้เขียนได้แนะนำให้ทำกัวชาและแนะนำให้ผู้ป่วยจัดหาฝักบัวเงิน นำไปปั่นแล้วผสมกับผงถ่าน เพื่อใช้พอกทาบริเวณข้อเท้าที่มีอาการปวดบวมในวันรุ่งขึ้น ผู้ป่วยแจ้งว่าอาการปวดหายไปแล้วและอาการบวมได้ทุเลาลงจนเกือบเป็นปกติ หลังจากนั้น ผู้เขียนได้แนะนำให้แช่มือแช่เท้าในน้ำอุ่นที่ผสมน้ำมันเจียว 2-3 หยด โดยสลับกันแช่มือและเท้าครั้งละ 3 นาที แล้วยกมือและเท้าออกมาพัก 3 นาที จากนั้น ให้กลับไปแช่ใหม่ รวม 3 รอบ ต่อการรักษา 1-2 ครั้งต่อวัน หลังจากนั้น คุณซูซี่คิว ได้ลาพักร้อน 4-5 วัน เมื่อกลับมาทำงานได้แจ้งผู้เขียนว่า อาการปวดบวมที่ข้อเท้าหายสนิทสามารถใส่รองเท้าคู่โปรดกลับมาทำงานได้ตามปกติ เธอพอใจต่อผลของการบำบัดรักษา และขอบคุณผู้เขียนเป็นอย่างมาก ที่ช่วยให้การดำเนินชีวิตของเธอกลับเข้าสู่ภาวะปกติสุข

14. จิตอาสา: นางศรีสะอาด ศรีสุรินทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษปัจจุบันข้าราชการบำนาญปฏิบัติงานเป็นพยาบาลให้คำปรึกษาแก่ผู้ติดเชื้อไวรัส HIV และผู้ป่วยเอดส์ ที่คลินิกนิรนาม ตั้งแต่ปี 2532-2544

กรณีศึกษาที่

3.390 กระถิน นามสมมติ

เพศชาย อายุ 24 ปี

ชายหนุ่มอายุ 24 ปี กำลังศึกษาระดับเตรียมอุดมศึกษา มีปัจจัยเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ซึ่งได้มีการตรวจซ้ำอีกครั้งพร้อมนัดมาฟังผลครั้งต่อไปซึ่งผลออกมายืนยันจากศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์นครราชสีมาว่า เป็น IFA Positive ในช่วงนั้นยังไม่มียารักษาผู้ติดเชื้อ HIV ฉะนั้นได้ให้

คำแนะนำเรื่องการดูแลสุขภาพและงดเว้นสิ่งเสพติด ตลอดจนการไม่รับเชื้อเพิ่ม รวมทั้งการมาตรวจตามนัดอย่างต่อเนื่อง เรื่องการตรวจเลือดซ้ำที่คลินิกนรนาม

(ศรีสะอาด ศรีสุรินทร์. สัมภาษณ์. 2556, สิงหาคม 29)

กรณีศึกษาที่

3.391 พระพักกูด นามสมมติ

เพศชาย

พระภิกษุรูปหนึ่งเดินทางมาโรงพยาบาลโดยเท้าเปล่า มาตรวจเลือดซ้ำ โดยท่านเป็นผู้ติดเชื้อ HIV รายดังกล่าว ซึ่งผลการตรวจพบว่า ผลเลือด HIV Negative หมายถึง ไม่มีเชื้อเอชไอวีในร่างกาย ในฐานะเป็นผู้ให้คำปรึกษา รู้สึกดีใจไปกับความตกใจว่าเป็นไปได้อย่างไร และกังวลใจว่าผลการตรวจผลเลือดครั้งแรกของผู้ป่วยผิดหรือไม่ ทั้งๆ ที่เป็นไปไม่ได้ เพราะก่อนบอกผลตรวจเลือดผู้ป่วยนี้เป็น HIV Positive ต้องมีการตรวจยืนยันแล้วจากหน่วยงานพยาธิวิทยาจึงได้มีการสอบถามท่านว่า ท่านไปทำอะไรมา ผลเลือดท่านจึงเป็นลบ ขณะแจ้งผลเลือดสีหน้าของท่านปกติยิ้มไม่มีปฏิกิริยาอาการดีใจแบบสุด ๆ จากการสอบถามท่าน ท่านเป็นพระภิกษุวัดป่าอยู่ที่จังหวัดอุดรธานี และท่านเล่าให้ฟังว่า หลังจากรู้ว่าตนเองติดเชื้อก็ไม่ได้ไปศึกษาต่อและได้ออกบวชเป็นพระภิกษุปฏิบัติธรรมที่จังหวัดอุดรธานี โดยฉันอาหารเพียงมือเดียวและฉันสมอดองกับน้ำปัสสาวะและไม่มีความสะดวก กับผลเลือดดังกล่าวดิฉันได้นัดให้ท่านมาตรวจเลือดซ้ำอีกที่โรงพยาบาลบุรีรัมย์แต่ท่านไม่สามารถมาตรวจได้ จึงแนะนำให้ไปโรงพยาบาลที่ท่านสะดวกรับบริการ จากกรณีดังกล่าวทำให้ดิฉันจดจำไม่ลืมและได้แนะนำให้ผู้ติดเชื้อรายอื่น ๆ ทราบเพื่อเป็นทางเลือกในการรักษาและดูแลตนเอง

(ศรีสะอาด ศรีสุรินทร์. สัมภาษณ์. 2556, สิงหาคม 29)

## 15. จิตอาสา: อื่น ๆ

กรณีศึกษาที่

3.392 แพร นามสมมติ

หญิงไทย อายุ 50 ปี

จังหวัดมุกดาหาร