

ประโยชน์ที่ได้จากการทำคีเลชันบำบัด

1. กำจัดสารโลหะหนักที่เป็นพิษออกจากร่างกาย
2. ทำให้ระบบการไหลเวียนโลหิตดีขึ้น
3. ลดการสะสมไขมันในเลือด ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของโรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจขาดเลือด
4. ลดอัตราเสี่ยงของหลอดเลือดแข็งอุดตันและตีบแคบทั้งในสมองและหัวใจ
5. ลดอาการของโรคพาร์กินสัน จากสารโลหะหนักที่เป็นพิษต่อร่างกาย
6. ลดอาการเหน็บชา จากสารโลหะหนัก



ผู้ที่ไม่ควรทำคีเลชัน

1. ผู้ที่มีปัญหาพิษโลหะหนักสะสมและปัญหาสารพิษอื่น ๆ สะสมในร่างกาย
2. ผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับหลอดเลือด เช่น ความดันโลหิตสูง ไชมันในเลือดสูง โรคต่อมลูกหมาก โรคผิวหนัง โรคภูมิแพ้ อาการชาปลายมือปลายเท้า
3. ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการอุดตันของหลอดเลือด เช่น หลอดเลือดแข็ง ขาดความยืดหยุ่น การไหลเวียนโลหิตไม่ดี
4. ผู้ที่มีร่างกายอ่อนแอจากการสัมผัสหรือได้รับสารพิษหรือมลพิษ

ผู้ที่ไม่ควรทำคีเลชัน

1. หญิงตั้งครรภ์
2. ผู้ที่เคยแพ้สาร EDTA
3. ผู้ที่มีการทำงานของไตเสื่อมรุนแรง
4. ผู้ป่วยที่ต้องการทำการฟอกไตไม่ควรทำคีเลชันบำบัด แม้ว่าจะสามารถทำได้หากอาการไม่กำเริบก็ตาม

Website:

<http://www.thaicam.go.th/index.php>

ติดต่อสอบถาม

ศูนย์การแพทย์ทางเลือก กองการแพทย์ทางเลือก อาคาร 2 ชั้น 7 กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข โทร. 0 2591 7007 ต่อ 2706



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

คีเลชันบำบัด Chelation Therapy

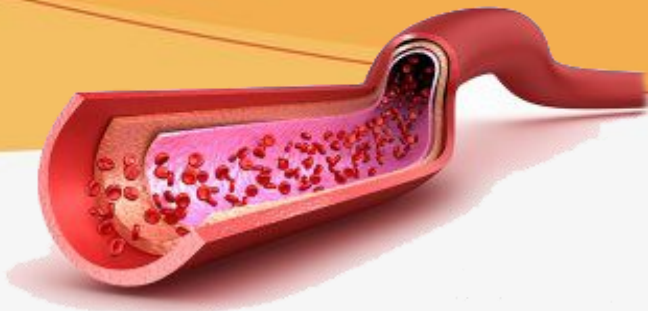


ศูนย์การแพทย์ทางเลือก กองการแพทย์ทางเลือก
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

กระทรวงสาธารณสุข



<http://www.thaicam.go.th/index.php>



คีเลชัน

Chelation Therapy

คือ การกำจัดสารพิษประเภทโลหะหนักในหลอดเลือดเพื่อฟื้นฟูสภาพและปรับสมดุลด้วยวิธีการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ ซึ่งประกอบด้วยสารประกอบของกรดอะมิโนที่เรียกว่า EDTA ผสมกับวิตามินและแร่ธาตุ โดย EDTA ทำหน้าที่สำคัญในการจับสารโลหะหนัก เช่น ตะกั่ว ปรอท สารหนู หรือแม้แต่แคลเซียมส่วนเกินที่สะสมในร่างกาย

สารโลหะหนัก 9 ชนิด ได้แก่ ตะกั่ว (Lead), สารหนู (Arsenic), ปรอท (Mercury), แคดเมียม (Cadmium), โครเมียม (Chromium), โคบอลต์ (Cobalt), นิกเกิล (Nickel), แมงกานีส (Manganese), อะลูมิเนียม (Aluminium)

อาการแสดงเมื่อมีสารพิษโลหะหนัก

- ✓ อาการเริ่มต้น เช่น นอนไม่หลับ ง่วงนอน อ่อนเพลีย หลงลืมง่าย สมาธิสั้น
- ✓ ปวดศีรษะบ่อย หงุดหงิด ปวดไหล่ ปวดคอ
- ✓ หน้าตาหมองคล้ำ ผิวพรรณหยาบกร้าน เป็นภูมิแพ้ โรคผิวหนังเรื้อรัง หรือมีผื่นคันขึ้นตามตัวง่าย
- ✓ การได้รับสารโลหะหนักเป็นเวลานานๆ อาจทำให้มีอาการต่างๆ ได้ เช่น ปวดท้องเรื้อรัง ความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง หลอดเลือดหัวใจอุดตัน หรือเกิดเนื้องอก มะเร็ง

ขั้นตอนในการทำคีเลชันบำบัด

1. ชักประวัติ
2. ตรวจร่างกายโดยแพทย์
3. ตรวจสุขภาพโดยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (Body Scan)
4. ตรวจสุขภาพเม็ดเลือด (Live Blood Analysis) และตรวจเลือด
5. ให้สารน้ำคีเลชันบำบัดทางหลอดเลือดดำ

ระยะเวลาในการทำ 1-2 ชั่วโมง ระยะเวลา 1 หรือ 2 ครั้ง / สัปดาห์ สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการผิดปกติชัดเจน การวางแผนการรักษาขึ้นกับดุลยพินิจของแพทย์

การปฏิบัติเมื่อทำคีเลชัน

- ✓ ก่อนทำควรพบแพทย์ และเจาะเลือดตรวจระดับการทำงานของไต
- ✓ ระหว่างทำคีเลชันร่างกายกำจัดสารโลหะหนัก ไตจะขับของเสียและโลหะหนักออกมา หากมีอาการอ่อนเพลีย ควรดื่มน้ำผลไม้หรือเกลือแร่ชดเชย
- ✓ กรณีมีโรคประจำตัวหลังทำคีเลชันบำบัด สามารถรับประทานยาที่กินอยู่ประจำได้ตามปกติและรับประทานวิตามินตามที่แพทย์จัดให้
- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ ประมาณ 6-8 ชั่วโมง หลังทำคีเลชันอาจมีอาการอ่อนเพลียจากการขับสารพิษออกจากร่างกาย
- ✓ ควรดื่มน้ำมากๆ ประมาณ 2 ลิตรต่อวัน เป็นเวลา 3 วัน หลังจากทำคีเลชันบำบัด เพื่อให้ช่วยนำพาสารพิษขับออกทางปัสสาวะได้มากขึ้น
- ✓ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น ไข่ นม ผักสด ผลไม้ มีวิตามิน แร่ธาตุ พอเพียงต่อการเสริมสร้างและซ่อมแซมร่างกาย