

ทำไมคนรุ่นนี้อายุยืน



ทำอย่างไรจะให้คนทั้งสังคมชนบท และสังคมเมือง มีสุขภาพดีตามวิถีชีวิตที่เป็นอยู่



สุขภาพก่อนเกษียณ
เกษียณปลอด
โรคเป็นจริง
ได้หรือไม่

๕-๖ ก.พ.๕๗ เครือข่ายรับการอบรม สุขภาพดีวิถีพุทธ จากมูลนิธิอภัยภูฏราช ณ โรงพยาบาลวิรัชศรีสอร์ท จ.พิษณุโลก



กายพิต จิตดี มีปัญญา



๓ ส.
๓ อ.
๑ น.





บุคลากรทางการแพทย์
 ตึก เติง ยา
 เครื่องมือแพทย์
 การศึกษา
 เทคโนโลยีทันสมัย
 ผู้ป่วย เพิ่มมากขึ้น




1 มี.ค.60 มียากินแต่BP ยังสูง
 SKT 1 BP ลง

SYS	173	Inser	120
DIA	93	Light	70
PR	90		



SYS	120	75/100/6
DIA	112	59/102/6
PR	82	58/101/

SYS	158
DIA	101

PhotoGrid




16 ก.พ.60

SKT 3 DAY 1; 17 ก.พ.60
 15 สบายใจ



SKTท่าเสา



นายแพทย์วรารุช ชื่นตา
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร



นายสุวัฒน์ จันทร์สุข
นายอำเภอพรานกระต่าย



นางฉัญญา ห้วยาลาก
สาธารณสุขอำเภอพรานกระต่าย



ฝึกปฏิบัติ ๓ส.เครือข่าย



๓ ส. ทุกเครือข่าย



ปฏิบัติ ๓ ส. ที่รพ.สต. วันคลินิก NCD ก่อนตรวจรับยา



นำหลัก ๓ ส. สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม มาบูรณาการในงานทุกกลุ่มวัย



บูรณาการ ๓ ส. ทุกกลุ่มทุกงาน



อยู่กับความเจ็บป่วยอย่างไรให้ใจไม่เป็นทุกข์



เยี่ยมบ้าน ระยะสุดท้าย



การเชื่อมโยงการกับพระภิกษุ วัด ที่พักสงฆ์



ถวายความรู้สุขภาพ พระภิกษุ



เครือข่าย บวร สอ. (พขอ.)







ฝึกการนวดแพทย์แผนไทย



รู้สีกมี
คุณค่า
คุณค่า



เรียนรู้สมุนไพรในชุมชน



ฝึกทบทวนความรู้ชุมชนเวียนกันไป
เดือนละ ๒ ครั้ง ก่อนออกเยี่ยมบ้าน



ฝึกปฏิบัติ เยี่ยมชุมชน



ปฏิบัติจริงกับผู้ป่วย

เด็กมีความสุขกับสิ่งที่ทำ



โรงเรียนเรืองวิทย์พิทยาคม คณะครูและนักเรียนเข้าวัด ทำกิจกรรม๓ ส.และบำเพ็ญประโยชน์



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พระราชชินณี เจ้าอาวาสวัดพระบรมธาตุพระอารามหลวง รองเจ้าคณะจังหวัดนครศรีธรรมราชนำวิทยุ และถ่ายทอดสวดเสฐิติ เปิดผ่านหอระฆังชาขาว (ข้าว)



พระโชค ทั้งทอง เจ้าอาวาสวัดสุวรรณรามตำบลศรีควง (ขวา)

