

รูปแบบการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ

แบบองค์รวมที่ยั่งยืนในชุมชนมุสลิม:

บทเรียนและความสำเร็จ



บุญเรือง ขาวนวล

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา

มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง

ปฐมบทการพัฒนา:

- ❑ นโยบายรณรงค์ออกกำลังกาย
“ขยับกาย สบายชีวี” ปี 2545
- ❑ ชุมชนมุสลิมออกกำลังกายโดย
เต็นท์แอโรบิกและใช้ดนตรีประกอบ
“บาป”
- ❑ บทบาท “หมออนามัย” ในการ
พัฒนาชมรมผู้สูงอายุ
- ❑ ทบทวนชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็ง
ระหว่างชุมชนไทยพุทธ & มุสลิม



โจทย์การพัฒนา:

- ❑ พัฒนาชมรมผู้สูงอายุในชุมชนมุสลิม(ชนบท)ให้เข้มแข็งและยั่งยืนได้อย่างไร

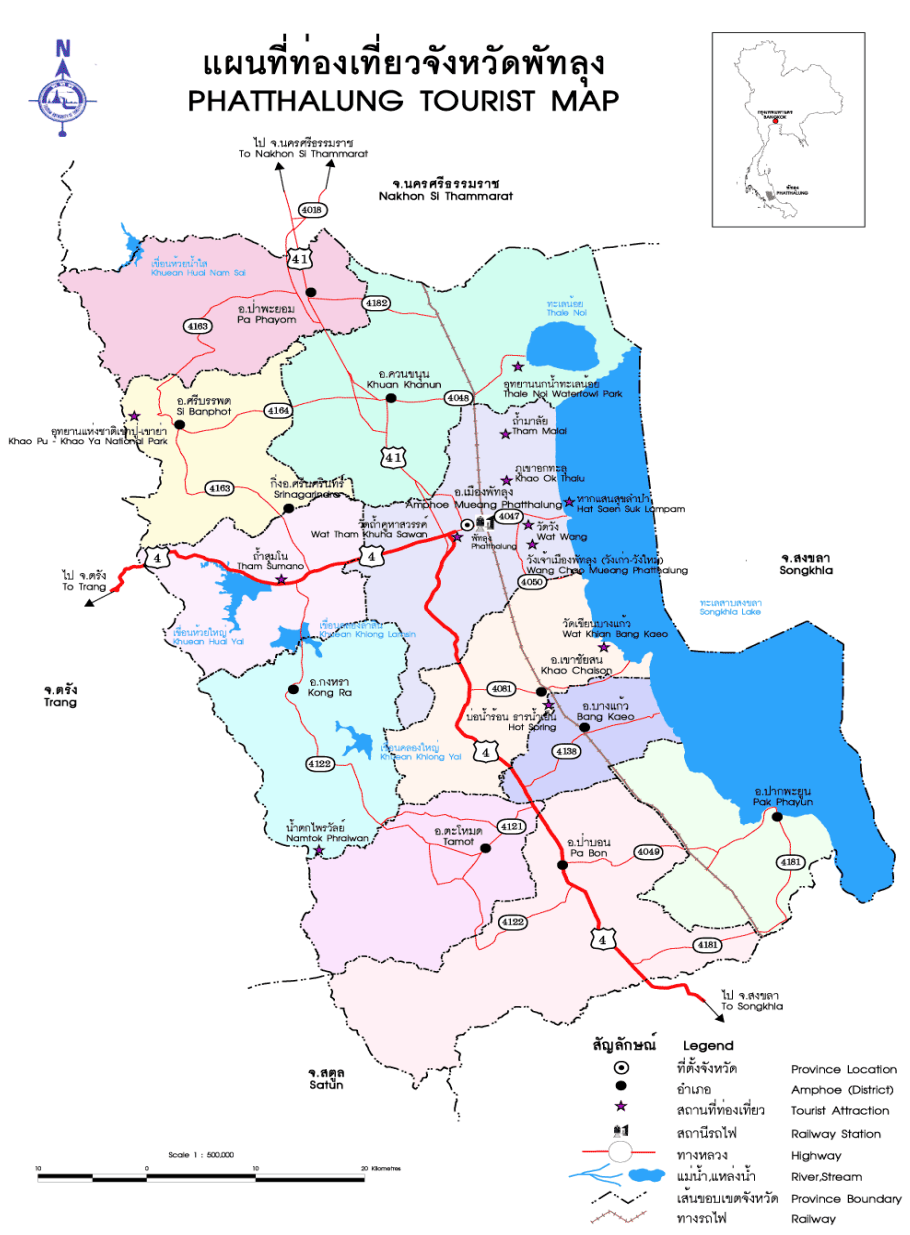


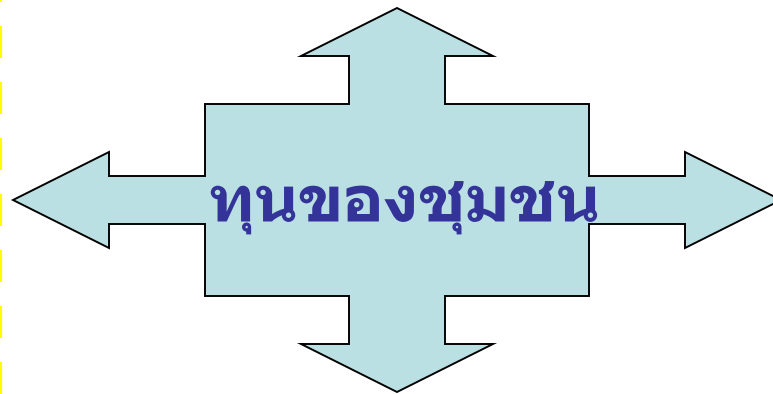
- ❑ ข้อจำกัดพัฒนาชมรมผู้สูงอายุในชุมชนมุสลิม(ชนบท):
ข้อจำกัดเกี่ยวกับศาสนาทั้งฮุกุมเก่า ฮุกุมใหม่ ข้อจำกัดการดำเนินกิจกรรม การอ่านและเขียนหนังสือ ภาวะผู้นำกิจกรรม

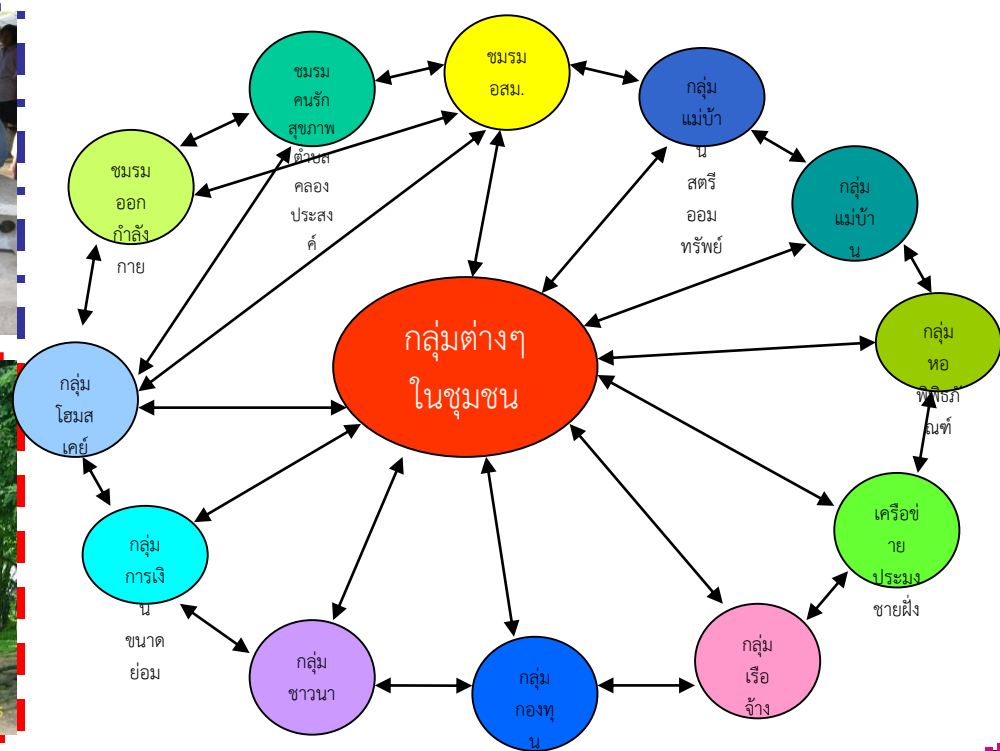
ชุมชนบ้านเกาะกลาง จ.กระบี่



ชุมชนบ้านบางม่วง จ.พัทลุง







รวมพลังชุมชน : วางแผนการขับเคลื่อน



SWOT ชุมชน



มุมมองนักพัฒนา



วางแผนกลยุทธ์ด้วย
กระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม

รวม



ประชุมวางแผนอย่างมีส่วนร่วม



สรุปบทเรียน



AAR.

สุขภาพชมรมผู้สูงอายุ... ชมรมคนรักสุขภาพ

การจัดการตนเองของชุมชน

คณะกรรมการผู้สูงอายุ

ผู้ช่วยกรรมการ(จิตอาสา)

กระบวนการเรียนรู้แบบมี
ส่วนร่วม



การมีส่วนร่วมของชุมชน

ผู้ร่วมเรียนรู้ ผู้ประสาน
ผู้เอื้ออำนวย

หมออนามัย อบต. กำนัน
ผู้ใหญ่บ้าน อีหม่าม แกน



นำ

เรียนรู้ร่วมกัน

ถอดบทเรียน



กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

- ❖ ประชุมประจำเดือน
- ❖ ตรวจสอบสุขภาพ ความรู้ด้านสุขภาพ
- ❖ สอนศาสนาโดยโต๊ะครู
- ❖ ชะเดาะกอฮ์ ชะกาต กองทุนชมรม
- ❖ ออกกำลังกายไม้พลอง เดิน
- ❖ ทำบุญ “บุญหรี” “มาหยาด”
- ❖ สมุนไพร นวดไทย ลูกประคบ
น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น
- ❖ ปลุกผัก ตลาดนัดผู้สูงอายุ
- ❖ วันผู้สูงอายุ เลี้ยงน้ำชา
- ❖ เยี่ยมเยียนสมาชิก ส่งสมาชิกไป “ฮัจยี” ดุงาน

ทุนชุมชน

วัฒนธรรมมุสลิม

กิจกรรมประชุมประจำเดือน





นวดแผนไทย สมุนไพรพื้นบ้านเพื่อสุขภาพ





บ้านเกาะกลาง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่





**ชมรมผู้สูงอายุ:
หัวใจชุมชน**



กิจกรรมวันฮารีรายอ



การสนับสนุนจากภาคีเครือข่าย







ขวัญกำลังใจแด่ชุมชน



ผลที่เกิดขึ้น/ การเปลี่ยนแปลง

- ❖ การคบคิด พุดคุยเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุมากขึ้นกว่าเดิม
- ❖ เกิดการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามวิถีอิสลาม
- ❖ เกิดความร่วมมือของกลุ่มแกนนำชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน
- ❖ เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรมสุขภาพ และคุณภาพชีวิต
- ❖ เกิดการสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมของผู้สูงอายุ

ผลที่เกิดขึ้น/ การเปลี่ยนแปลง

- ❖ เกิดความคิดในการสร้างความเข้มแข็งของชมรมผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของแกนนำชุมชน
- ❖ เกิดการบูรณาการภูมิปัญญาผู้สูงอายุในการเรียนของโรงเรียน
- ❖ เกิดการพัฒนาชุมชนให้น่าอยู่ และการพัฒนาเป็นชุมชนท่องเที่ยว

บทเรียนที่ได้รับ

- ❖ การขับเคลื่อนการพัฒนาบนฐาน “วัฒนธรรมชุมชน”
“วัฒนธรรมมุสลิม”
- ❖ ขับเคลื่อนกิจกรรม+มีส่วนร่วม “โดยชุมชน เพื่อชุมชน”
- ❖ ดำเนินกิจกรรม “เวลาราชการ” “ตามวิถีชุมชน”
- ❖ บทบาทแกนนำ/เจ้าหน้าที่รัฐในการพัฒนา “คุณเอื้อ คุณประสาน คุณสนับสนุน”...
- ❖ การดำเนินงานเชิงรุก “เข้าใจ เข้าถึง พัฒนา”

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- ❖ โครงสร้างการบริหารชมรม “จิตอาสา” + “การจัดการตนเองของชุมชน”
- ❖ ขับเคลื่อนกิจกรรม “กระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม” “ทุนชุมชน”
- ❖ บทบาทแกนนำ/เจ้าหน้าที่รัฐในการพัฒนา “ข้อคิด ชง ข้อมูล เชื่อมเครือข่าย ชื่นชม และเสริมพลัง”
- ❖ ความยั่งยืน “กำลังคิด กำลังคน กรรมการ กองทุน บนฐานวัฒนธรรมมุสลิม”



สวัสดี

